

超越了一切医治

得着了基督的全新身体



江涌流牧师 著



超越一切医治

得着基督的全新身体

江涌流牧师 著

前言 从医治进入基督

许多人是身体最软弱的时候开始认真思想医治。疼痛、诊断、长期疲惫、年龄增长，都会逼着人问一个很实际的问题：神的救恩究竟怎样进入我的身体？福音只是解决罪的问题，还是也改变我看待生命、身体、疾病和死亡的方式？

我越来越清楚，医治若只停留在“怎样让一个症状消失”，信心很容易被症状牵着走。今天好一点，就觉得神靠近；明天又不舒服，就怀疑神是否仍然同在。这样的生活太辛苦。福音给人的根基比感觉更深，也比一次结果更稳固。它先把人带到基督里面，让人知道自己是谁，知道基督已经做成什么，也知道整个人如今属于谁。

“超越一切医治”不是轻看医治，更不是否认身体真实的需要。恰恰相反，正因为身体宝贵，我们才需要从救恩的光中重新认识它。耶稣基督以真实的身体承担十字架，又以真实的身体从死里复活；圣经称信徒的身体为圣灵的殿，也称我们的身子为基督的肢体。这些话不能只停留在神学概念里，它们必须进入每天的思想、语言、生活和身体管理。

一个人若只知道自己“需要医治”，很容易把自己固定在病人的身份里；一个人若开始知道自己“属于基督”，眼光就会发生改变。我们仍然可以认真面对现实，接受必要的检查与帮助，也可以诚实承认身

体正在经历的过程，但我们不再把疾病、年龄、过去和人的判断当作最终定义。最终定义来自基督。

这本书从医治出发，却把眼光不断带回基督。第一章先处理医治与救恩的根基；第二章从亚当进入基督，重新认识生命与身体的归属；第三章进一步谈全新的身体、圣灵的居住与新造生活；第四章进入与基督合一的实际；第五章则把目光放在“成为基督的影像”，让救恩从领受进入活出。五个层次彼此相连，最后都指向同一个中心：基督自己。

我盼望读者读这些文字时，不只是得到一些新的说法，而是真正把心转向主。不要急着证明自己有多大的信心，也不要把注意力放在某一个人、某一种方法或某一套技巧上。先安静地看基督，认识他的十字架与复活，认识你在他里面的新身份，让神的话逐渐更新旧有的思想。

当基督成为中心，祷告会改变，语言会改变，看待身体的方式会改变，面对环境的姿态也会改变。我们不再只是盼望神从远处伸手帮助，而是在与主联合的真实中生活；不再只是求一次恢复，而是学习让身体成为圣灵的殿、成为使命的器皿、成为彰显基督生命的地方。

愿这本书帮助你从惧怕进入信心，从旧有定义进入新造身份，从只看问题进入定睛基督。医治是恩典，健康是恩典，生命是恩典；但一切恩典的源头都是基督。得着他，认识他，住在他里面，活出他——这才是“超越一切医治”真正要指向的道路。

江涌流牧师

目录

前言 从医治进入基督.....	3
第一章 超越一切医治——从医治的需要进入身体得赎的真理.....	6
第二章 从亚当到基督——身体进入救恩的江河.....	26
第三章 全新的身体——身体的性质、圣灵的充满与新造生活.....	46
第四章 与基督合一——得着基督的身体.....	67
第五章 成为基督的影像——活出全新的身体.....	93
后记 让基督成为身体与生命的中心.....	114

第一章 超越一切医治

——从医治的需要进入身体得赎的真理

医治是许多基督徒十分关心的主题。人在身体软弱、疾病临到、环境艰难的时候，很自然会想到祷告、按手、宣告，也会寻找各种关于医治的教导。然而，当我们不断学习医治真理时，会逐渐发现一个更深的问题：如果我们只把注意力放在“怎样使疾病离开”上，却没有真正认识自己在基督里已经得着了怎样的生命，也没有认识救恩怎样临到人的灵、魂与身体，那么我们对医治的认识仍然是不完整的。

医治的方法再丰富，也不能代替一个更深的根基：我们在基督里得着了新的生命，也进入了全新的身体身份。基督的生命住在我们里面，我们的身体被称为圣灵的殿，我们整个人都属于基督。身体的得赎因此超越了单次的医治。医治常常面对一个症状、一处软弱、一个器官的问题，而身体的得赎所面对的，是这个身体究竟属于谁、由什么生命掌管、按照什么样式被更新。

当一个人真正认识这一点，他的信心就不再停留在“主啊，求你医治我”，而会进一步进入“我属于基督，我的身体属于基督，基督复活的生命正在我里面运行”的认识。这样的认识会改变祷告，也会改变人看待身体、疾病、死亡和未来的方式。医治不再只是一次临时的帮助，而成为救恩在身体上的彰显；信心也不再只是面对某一个症状时才使用的工具，而成为一种持续的生活方式。

一、从“求医治”进入“认识救恩”

很多时候，我们以为不得医治是因为祷告得不够多、信心得不够大、禁食得不够久，或者某一种属灵方法还没有掌握。于是，人不断寻找新的祷告方式、新的医治方法、新的服事者，却很少回到最根本的问题：我究竟是谁？基督为我成就了什么？我在基督里已经得着了什么？

真理使人得自由。人越多进入真理，就越能从惧怕、定罪、无助和死亡的阴影中出来。救恩不是只把人的灵带进一个新的地位，而是要使人的整个生命进入基督的真实。灵得着生命，魂借着真理不断更新，身体也要在圣灵的运行中被更新、被分别、被使用。灵、魂、体不是彼此毫无关系的三个部分；人是一个完整的人，神的救赎也指向完整的人。

因此，我们必须重新思考“得救”这个词。许多人一想到得救，只想到罪得赦免、死后上天堂，却忽略了救恩在今生就开始彰显。一个人从神而生以后，他的生命源头改变了，他的身份改变了，他与罪、死亡、黑暗权势之间的关系改变了；同样，他看待身体的眼光也必须改变。过去我们可能把身体看作一个不断衰败、不断生病、最终只能归于死亡的肉体；如今，圣经却把信徒的身体称为圣灵的殿，称为基督的肢体，称为献给神的器皿。这不是一个小小的称呼变化，而是身份的重新定义。

耶稣基督以自己的身体承担刑罚、鞭伤、羞辱和死亡。他不是在一个抽象的意义上替我们受苦，而是在真实的身体中受苦，又在真实的身体中从死里复活。因此，当我们谈论救恩时，不能把十字架和复活只解释为灵里的事情。基督的身体被钉、被埋葬、又从死里复活，

表明神的救赎具有真实、完整而具体的意义。我们与基督联合，也就必须从这个完整的救赎来认识自己。

二、道成肉身：真理进入人的样式

约翰福音第一章把耶稣基督启示为“道成了肉身”。道不是抽象的知识，真理也不只是写在纸上的概念。神的话在基督里成为可以看见、可以触摸、可以跟随的生命样式。耶稣所说的话、所行的事、所显明的慈爱、圣洁、权柄与能力，都把父神向人显明出来。

“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。”接着圣经又说：“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。”这两段话放在一起，使我们看见一个非常重要的次序：基督是道成肉身来到我们中间，而信他的人又从神而生。换句话说，神不只是把一套真理告诉我们，他更借着基督把生命赐给我们，使我们成为从神而生的人。

这正是信仰与宗教知识之间的区别。宗教知识可以停留在头脑里，真理却要成为生命。人可以知道很多经文，却仍然活在恐惧、定罪、疾病意识和死亡意识里；也可以听过很多关于恩典、医治、圣灵的教导，却没有让这些真理进入自己的心思和身体。真正的更新，是神的话在里面运行，成为思想的内容、信心的根据、言语的方向，并逐渐成为生活的样式。

耶稣基督来到世上时，神的话成为了人的样式；今天，基督住在我们里面，神的话也要借着我们的生命被表达出来。我们不是把“活出基督”理解为模仿几种外在行为，而是让基督的生命成为我们里面真实

的源头。祂的圣洁成为我们追求圣洁的根基，祂的爱成为我们爱人的能力，祂的信心成为我们面对环境的方向，祂复活的生命也成为我们面对身体软弱时的盼望。

如果真理只停留在知识层面，就很难改变身体。心思所接受的仍然是旧的信息：年龄增长就一定越来越衰弱，某一种病一定会发展，某一种家族问题一定会遗传，某一个诊断就等于未来的结局。人嘴里虽然说相信神，里面却不断重复世界给他的结论。真理的工作，就是把这种旧的思想结构翻转过来，使人开始按着基督认识自己，按着神的话认识自己的身体。

三、从神而生：新生命有新的源头

雅各书说，神“按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在他所造的万物中好像初熟的果子”。这句话把“真道”与“重生”直接连接起来。我们从神而生，不是因为自己的行为达到某种标准，也不是因为自己先变得足够好，而是因为神主动施行救恩，用真道生了我们。

约翰福音第三章记载耶稣对尼哥底母说：“人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。”这里强调的是生命源头的改变。旧生命从亚当而来，新生命从基督而来；旧人活在罪和死亡的权势之下，新人活在圣灵与生命的律中。重生不是给旧生命打一个补丁，而是进入一个新的生命源头。

很多基督徒承认自己的灵已经重生，却在身体层面仍完全按照旧人的逻辑生活。他们相信自己的灵属于基督，却认为身体仍然只能被自然规律、家族遗传、年龄、疾病和死亡完全决定。于是，信仰被限

制在灵性领域，身体却被留在救恩以外。这样的分割会使人对救恩产生很大的误解。

我们必须看见，身体虽然仍处在今世的过程之中，仍然需要保养、休息、营养、锻炼，也可能经历软弱和治疗，但它的归属已经改变。这个身体属于主，是圣灵居住的殿，是要被献给神作义的器具。我们不能一方面说“我的生命属于基督”，另一方面又把身体完全交给疾病、恐惧和死亡意识来定义。身体的更新，首先从归属的更新开始。

当我们说“从神而生”，不是说人从此失去了人的身体，而是说我们的整个存在有了新的主人、新的源头和新的方向。旧人的身体曾经被罪使用，如今要成为义的器具；过去身体承载惧怕、私欲和黑暗，如今要承载圣灵的同在、神的话和基督的生命。正因为如此，信徒需要不断让圣灵掌管自己，让神的话更新心思，使身体越来越与里面的新生命一致。

四、救恩临到灵、魂与身体

我们常常把灵、魂、体讲得彼此分开，实际上人的生命是一个整体。灵得着生命以后，魂需要更新；魂更新以后，身体的生活方式、反应模式、语言和习惯也会改变。一个长期被惧怕控制的人，身体会活在紧张里；一个长期被定罪压制的人，身体也可能长期处在沉重和疲惫之中；一个心思不断被真理更新的人，则会逐渐学习在平安、盼望和信心中生活。

因此，心意更新绝不是个附属的功课。罗马书所说“心意更新而变化”，正是生命转化的重要道路。我们里面已经得着基督的生命，但

魂需要学习按着基督思想，身体也要学习按着基督生活。人过去几十年形成的旧思想，不会因为在短时间内全部消失；它需要不断被神的话替换。我们要把神的话放在心里反复思想，使生命的话在心中运行，也在身体中产生新的反应。

雅各书说：“身体没有灵魂是死的。”从属灵应用的角度来看，我们也可以思想：身体若离开生命的供应，就只能走向衰败；身体若不断接受恐惧、死亡和绝望的信息，也会越来越被这些意识影响。神的话是灵，是生命。我们让神的话充满内心，不是为了增加宗教知识，而是为了使生命的力量不断进入我们的思想、情绪、决定和身体生活。

真正的成长不是灵里说自己已经完全，而魂和身体仍旧完全按旧人生活。真正的成长，是里面的新生命逐渐成为外面的样式。我们的灵已经属于基督，就让魂越来越有基督的思想，让身体越来越成为基督可以使用的器皿。我们不再把身体当作敌人，不再憎恶身体，也不把疾病当作身份的一部分；我们把身体献给主，相信它属于主，并在真理中管理它、照顾它、更新它。

这也是为什么“身体是圣灵的殿”如此重要。殿不是随意使用的地方，殿有主人、有荣耀、有同在。既然身体是圣灵的殿，我们就当尊重身体，也当拒绝一切把身体重新拖回奴役中的思想和生活。我们要让身体休息，也要让身体敬拜；要让身体远离毁坏，也要让身体成为祝福人的工具。身体不是救恩的局外人，而是神要使用的器皿。

五、十字架与复活：救恩不能停在死亡

十字架是救恩伟大而不可缺少的中心事件。耶稣在十字架上担当罪、刑罚和咒诅，把旧人带到死地。但如果我们的认识只停在十字架

的死亡，而没有进入复活，就会形成一种不完整的福音理解。保罗说：“若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然。”由此可见，复活不是十字架之后一个附加的结局，而是救恩完成与新生命彰显的关键。

耶稣被鞭打、受伤、被钉、死亡，又被埋葬。门徒看见的是失败、破碎和绝望。然而第三日，祂从死里复活，复活的大能在祂身上显明，死亡不再能够拘禁祂。祂带着复活的身体向门徒显现，并向他们宣告平安。十字架处理旧人，复活带来新人；十字架结束旧的权势，复活开启新的生命。

因此，当我们说与基督同死、同埋葬，也必须继续说与基督一同复活。信徒不是一生停留在被钉的状态中，而是从死进入生，从旧造进入新造。十字架不是我们永远悬挂自己的地方，而是旧人被审判、被结束的地方；复活则把我们带入新的生活，使我们开始以基督为中心而活。

这对身体的认识尤其重要。耶稣的身体在十字架上真实受伤，在复活中也真实得着荣耀的更新。我们与基督联合，就不能只在罪得赦免的层面谈联合，也要在复活生命的层面谈联合。复活的基督不再被死亡控制，祂的生命是得胜的生命。圣灵既叫耶稣从死里复活，也住在我们里面；因此，我们可以带着盼望相信，复活的生命正在我们里面运行，使我们的生命不断被更新。

有些人把“因祂受的鞭伤，我们便得医治”只理解为一个过去的事件，好像一切都已经停在十字架那一刻。更完整的认识是：十字架担当了刑罚，复活彰显了生命的得胜。医治的信心不能只注视伤口，也要注视复活；不能只注视耶稣怎样死，也要注视祂怎样活。祂不再躺

在坟墓里，祂已经复活。我们所领受的，也不是一个停留在死亡中的救主，而是永活的基督。

六、从“我为主做什么”转向“基督为我做了什么”

宗教最容易把人的注意力重新拉回自己：我要做多少，我要付出多少，我要怎样表现，我要怎样证明自己配得神的恩典。久而久之，人虽然口里说靠恩典得救，实际生活却仍然靠行为维持安全感。做得好就觉得神喜悦，做得不好就觉得神远离；身体健康时觉得自己有信心，身体软弱时又开始怀疑自己是否哪里得罪了神。

福音把我们的眼睛从自己转向基督。我们得救，不是因为我们先做成了什么，而是因为耶稣基督替我们做成了什么。祂替我们担当罪，替我们进入死亡，又为我们从死里复活。祂不是来给旧人提供一套更高的道德标准，然后让旧人靠努力爬到神面前；祂来结束旧人，并把新的生命赐给我们。

这并不意味着信徒不需要好行为。相反，真正的好行为是新生命自然结出的果子。问题在于次序：不是靠好行为换取生命，而是因为得着生命而活出好行为；不是靠圣洁换取神的接纳，而是因为在基督里被接纳，所以开始活出圣洁。若次序颠倒，信仰就会变成重担；若次序正确，恩典就成为生命改变的力量。

在医治方面也是一样。我们不是靠“我今天宣告了多少遍”“我祷告了多少小时”“我是否完全没有怀疑”来换取神的医治。信心的根基是基督，而不是我们的表现。宣告、祷告、默想、按手，都是帮助我们的心转向基督的方式，却不能取代基督自己。真正使人得自由的，是越来越认识祂是谁、祂做了什么、我们在祂里面是谁。

因此，我们要不断问自己：我的信心到底建立在哪里？是在自己的感觉上，还是在神的话上？是在一时的感觉反应上，还是在基督已经成就的救赎上？是在某位传道人身上，还是在复活的主身上？只有当根基回到基督，我们才能从宗教性的紧张中出来，进入坦然无惧、满有盼望的生活。

七、身体是圣灵的殿：重新定义身体的归属

“身体是圣灵的殿”不是一句装饰性的属灵口号，而是一个极其重要的身份宣告。殿属于神，殿为神分别，殿承载神的同在。既然圣灵住在我们里面，那么身体就不能再被定义为罪的工具、疾病的产业或死亡的领地。它属于基督，是主所买赎的，是要被神使用的。

过去，我们常常按感觉定义身体。哪里疼，就说那里坏了；哪里软弱，就说那里不行；医生给了一个诊断，人就很容易把诊断变成自己的身份：“我是某某病人，我这个身体就是这样。”诊断可以帮助我们了解身体状况，也可以帮助我们作出医疗决定，但诊断不应成为我们属灵身份的最高定义。属灵身份的最高定义来自基督：我是属祂的，我的身体也是属祂的。

这并不是否认现实，而是决定由谁拥有最终解释权。身体可以出现症状，但症状不能成为主人；身体可以经历治疗，但治疗不是我们的神；身体可以暂时软弱，但软弱不是永恒身份。我们在现实中处理问题，同时在真理中守住归属。正因为身体属于基督，我们更应当爱惜身体、照顾身体、寻求合宜的帮助，也更应当拒绝把身体交给绝望。

当一个人开始说“我的身体属于基督”，他的思想会发生改变。他不再把身体看作一个被遗弃的旧壳，而是看作神仍然要使用的器皿。

手可以用来服事，脚可以用来传福音，口可以用来祝福，眼睛可以用来看见神的作为，耳朵可以听神的话，整个身体都可以献给神。这种身体观会带来尊荣，也会带来责任。

我们要让圣灵在身体中有主权。过去身体可能被成瘾、情欲、暴怒、惧怕、懒惰、疾病意识或死亡意识支配；如今，我们让圣灵掌管，让真理进入。身体不是被丢弃，而是被重新献上。身体的得赎，正是在这种归属和主权的改变中不断被经历。

八、心意更新带来身体更新

一个人的身体生活，很大程度上受到思想的影响。长期的惧怕会使人不断紧张，长期的绝望会使人失去力量，长期的定罪会使人不敢亲近神。相反，当人的心思被平安、盼望、信心和真理充满时，整个人的状态都会发生变化。因此，身体更新与心意更新不可分割。

我们要学习默想神的话。默想不是机械重复，而是把神的话放在心里反复思想，直到它改变我们看事情的方式。比如，当身体出现问题时，旧思想会立刻告诉你：“完了，这一定会越来越严重。”真理却把你带回基督：“我的生命在主手中，我属于基督，我可以在祂里面有平安、有盼望、有信心。”旧思想把人带进恐惧，真理把人带回神的同在。

“基督的身体”“圣洁的身体”“真理的身体”这样的宣告，所表达的属灵原则，是人需要用真理重新训练自己的思想和语言。过去我们可能每天对身体说消极的话，现在要学习说与神的话一致的话；过去我们不断放大疾病，现在要放大基督；过去我们总说“我不行了”，现在要学习说“基督在我里面，我靠着祂仍有盼望”。

宣告不是魔法，也不是靠句子的数量制造结果。宣告的意义，在于使口与心对齐真理。一个人嘴里说信，心里却不断接受恐惧，信心很难稳定；当人不断思想神的话，并用口表达出来，心就逐渐被真理坚固。信心从听见真道而来，也在不断的默想、承认和实践中变得具体。

因此，我们可以对自己的身体说：“我的身体属于基督，是圣灵的殿；我的生命在基督里，我拒绝让恐惧作王；我相信圣灵在我里面运行，我选择平安，选择生命，选择盼望。”这些话的目的不是否认症状，而是在症状之外建立一个更高的属灵坐标，使我们的信心不被眼前的情况吞没。

九、从凭眼见转向凭信心

信心生活的一个重要特征，是不让眼见成为最终结论。眼见告诉我们当下发生什么，信心则根据神的话决定我们怎样回应。凭信心生活不是闭眼不看现实，而是在看见现实以后，仍然相信神比现实更大，基督的救赎比当前的困难更有决定性。

身体有症状时，我们当然可以检查，可以寻求治疗，可以听取专业意见；但我们的心不必因此陷入死亡意识。我们可以在处理现实的同时说：“我的生命属于主，我的身体属于主，我不会把恐惧当作主人。”这就是信心与逃避现实之间的区别。逃避现实拒绝面对问题，信心却面对问题而不被问题定义。

祷告与宣告的过程中，身体可能出现各种不同感觉，也可能没有明显感觉。感觉属于人的身心经验，却不能成为衡量信心的最高标

准。信心若建立在感觉上，就会随着感觉的强弱不断摇摆；信心若建立在基督和神的话上，即使暂时没有明显变化，心仍然可以安稳。

圣灵的工作不受某一种固定身体反应限制。真正重要的，不是追求特定感觉，而是让心思归向基督，让身体在平安、智慧和信靠中被管理。这样，人的注意力就从“我有没有感觉”转向“我是否仍然持守真理”，从对反应的依赖转向对基督的依赖。

当我们这样认识，就能从“追求反应”转向“持守真理”。我们不再不断检查自己有没有感觉，而是不断检查自己的心是否仍在基督里；不再问“为什么别人有，我没有”，而是问“我是否仍然相信神的恩典够用，我是否仍然把自己交托给主”。这样的信心更稳固，也更能经得起时间和环境的考验。

十、身体得赎超越单次医治

“超越一切医治”并不是说医治不重要，而是说神在身体上的心意大过一次医治。一个人今天头痛好了，明天可能又面对别的软弱；一个器官的问题解决了，仍然需要学习怎样在真理中管理整个身体。如果我们的信仰只围绕着一个又一个症状，就会永远被症状牵着走。

身体得赎把人的眼光从症状提升到身份。我们开始认识：我的身体属于基督，我不再把疾病当作主人；我的身体是圣灵的殿，我要让圣灵掌管；我的身体是神要使用的器皿，我要照顾它、训练它、献上它；我的身体承载复活生命的盼望，我不再把死亡意识当作日常思想的中心。

这就是为什么身体得赎会改变一个人的生活方式。过去他可能只在生病时祷告，健康时完全忽略身体；现在他会在平时就学习用真理管理身体。他会重视睡眠、饮食、运动、情绪，也会重视祷告、敬拜、默想和宣告。属灵与实际不再彼此冲突，因为身体既是圣灵的殿，就更值得被认真管理。

身体得赎也使人从惧怕死亡中被释放。有一些身患重病的人会不断思想：“我要死了怎么办？我的家人怎么办？”这种思想一旦长期占据内心，会夺去人的平安，使人还没有面对结局，就先被恐惧折磨。信心不是保证我们永远不会面对死亡，而是宣告死亡不再作王。基督已经从死里复活，死亡不再是信徒最终的主人。我们的生命在祂里面有永恒的盼望，因此今天可以坦然、平安、有方向地生活。

当死亡意识临到时，我们要学会分辨思想的来源。凡使人陷入绝望、恐惧、失去盼望的思想，都不应被轻易接受。我们可以说：“基督在我里面，我的生命属于祂；今天我要活在祂所赐的生命、平安和盼望中。”我们不需要与死亡进行无休止的想象，而要把思想重新带回基督。

十一、在地上活出属天国度的样式

路加福音第一章记载撒迦利亚被圣灵充满以后预言，神要“拯救我们脱离仇敌和一切恨我们之人的手”，使我们“终身在他面前，坦然无惧地用圣洁、公义事奉他”。救赎的目的，不只是把我们从危险中拉出来，更是把我们带到神面前，使我们能够坦然无惧地活在祂面前。

这种“坦然无惧”必须进入身体生活。很多人灵里说自己是神的儿女，身体上却每天活在害怕中：怕疾病、怕复发、怕衰老、怕死亡、怕检查结果、怕未来。神要我们在祂面前坦然无惧，不是让我们变得轻率，而是让我们知道自己属于谁。我们可以谨慎，却不必恐惧；可以处理问题，却不必被问题控制。

耶利米书宣告那位从大卫而出的公义苗裔要掌权，祂的名要称为“耶和華我們的義”。基督是我们的义，因此我们站在神面前的根基不是自己的表现，而是祂的义。义带来平安，平安带来安稳。一个真正认识自己在基督里称义的人，会逐渐从定罪和恐惧中出来，也会更有力量面对身体的各种挑战。

彼得前书称信徒为“被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民”。这意味着我们在地上不是被动等待离开世界，而是把天国的生命彰显出来。我们走到哪里，都带着基督的生命；我们的口可以带出祝福，我们的手可以服事病人，我们的身体可以成为神工作的器皿。信徒不是把身体当作拖累灵魂的负担，而是把身体当作在地上服事神的重要工具。

因此，真正的属灵不是轻看身体，而是让身体归给神。真正的属天也不是逃离地上，而是在地上活出从天而来的生命。耶稣道成肉身，把父神显明在人中间；今天，基督住在我们里面，我们也要让祂借着我们的生活被人看见。我们的身体越被真理更新，就越能成为爱、能力、圣洁、喜乐和盼望的表达。

十二、信心操练：让真理成为身体的语言

真理必须进入实践。我们听见“身体属于基督”，若只是觉得这个道理很好，却仍然每天用恐惧和疾病定义自己，真理就还没有真正进入生活。信心需要落到每天思想和语言中：学习用在基督里的身份重新看待自己的身体，也用与真理相称的话来管理自己的心。

你可以安静下来，把手放在自己软弱的部位，不是把注意力集中在症状上，而是把注意力转向基督。你可以说：“我的身体属于基督，这个身体是圣灵的殿；我的生命在基督里，我拒绝恐惧，我拒绝绝望；圣灵在我里面运行，我选择相信神的生命与平安。”若你正在接受治疗，也可以在治疗过程中持守这样的信心，相信所有合宜的帮助都可以成为神保守你的途径。

如果某一个器官使你长期恐惧，不要每天只用疾病的名称称呼它。你可以重新说：“这是属于基督的身体，是神所造、神所爱、神所掌管的身体。”这种宣告的重点不是语句本身有什么神秘力量，而是让你的思想、语言与信心重新归向基督。我们过去可能用多年时间形成消极语言，现在也需要有意识地让神的话建立新的语言系统。

在信心操练中，可以反复宣告“基督的身体”，使真理不断进入思想和语言。重复真理，是为了打破旧思想的惯性。一个人若长期说“我身体越来越差”，这句话也在不断训练他的思想；当他开始说“我的身体属于基督，我在基督里有盼望”，他就在训练自己从新的身份看生命。

当然，我们也要保持成熟。信心不是冒险，不是拒绝一切医疗帮助，也不是把某个症状拖到危险程度仍然不处理。身体既然属于神，我们就更应当负责任地照顾它。祷告与治疗并不冲突，信心与常识并不冲突。真正的信心不是证明自己多勇敢，而是在任何环境中都把主权交给基督，在祂里面作清醒、平安、有智慧的决定。

十三、成熟的信心：不以感觉和比较定义自己

成熟的信心首先表现为根基稳定。身体的感觉会变化，环境的信息会变化，人的情绪也会变化；若信心随着这些变化不断起伏，人就很难进入安稳。基督却不改变，救恩的根基也不改变。因此，身体有感觉时可以感谢神，没有特别感觉时仍然持守真理；情况改善时继续仰望基督，情况尚在过程中时也不转回惧怕。

成熟的信心也拒绝比较。每个人身体的历史、生活处境、恢复过程和所面对的问题都不相同，拿别人的速度衡量自己，只会使心重新被焦虑抓住。信心的道路不是竞赛，而是持续认识基督、持续更新心思、持续把身体交给主。真正需要比较的，不是自己与别人之间的差距，而是今天是否比昨天更清楚自己属于谁。

因此，信徒不需要追逐特殊反应，也不需要一时的强烈感受证明神是否同在。圣灵既住在信徒里面，神的同在首先是救恩的事实，而不是感觉的结果。感觉可以被观察，却不能坐在主人的位置上；症状可以被处理，却不能成为身份；恢复需要过程时，也不意味着神的爱和恩典因此减少。

成熟还意味着责任。身体既然属于神，就应当得到合宜的照顾。祷告、休息、饮食、运动、检查和治疗可以在智慧中彼此配合。信心

不是鲁莽，也不是用属灵语言否认明显危险；信心是在现实中仍然把主权交给基督，并在平安中作清楚、负责的决定。

当信心从感觉、比较和急于证明中释放出来，人就能更专注于生命本身：认识基督、默想神的话、管理思想、管理身体、学习服事。这样的信心更稳定，也更适合成为长期生活方式。它不依赖某一个时刻的激动，而是在日常生活中持续显明基督的平安、生命和盼望。

这种成熟也会改变人对时间的态度。真正的生命更新不是追求一个瞬间完成所有改变，而是在每天的选择中让新身份逐渐成为生活。早晨怎样思想，遇到不适怎样回应，面对诊断怎样保持平安，疲惫时怎样照顾身体，服事时怎样使用身体，这些具体选择都会把“身体属于基督”从一句信仰宣告变成持续的生命秩序。

当身体的归属被确立以后，信徒就能同时持守盼望与责任。盼望使人不向恐惧屈服，责任使人不把信心变成轻率；盼望使人期待生命更新，责任使人认真管理身体；盼望使人仰望复活的基督，责任使人在现实中作智慧决定。二者彼此配合，使身体信仰从短暂热情进入稳定、清醒而有方向的生活。

十四、超越一切医治：进入更深的身体身份

把这些真理放在一起，“超越一切医治”所指向的其实是一场身份的转变。我们不再只是不断求神帮助的病人，而是在基督里蒙救赎、被圣灵居住、被真理更新的人。我们不再只问“这个病什么时候好”，也开始问：“基督的生命今天怎样在我的身体中被活出来？”

这不是否定疾病的存在，也不是要求人假装没有症状。相反，它使我们能够更勇敢地面对现实，因为我们的身份不再由现实决定。我

们可以承认身体软弱，却拒绝软弱成为最终定义；可以承认需要治疗，却拒绝把治疗结果当作唯一盼望；可以承认人的身体会经历过程，却相信神的生命、恩典和复活盼望始终大于过程。

身体得赎的信心，使我们从被动转为主动。我们主动让心意更新，主动用神的话管理思想，主动照顾身体，主动拒绝恐惧，主动寻求祷告，主动接受合宜的帮助，主动把身体献给神。我们不再把自己关在“病人”的身份里，而是在基督里重新看见自己是神所爱、所买赎、所使用的人。

这也是“活着就是基督”在身体层面的意义。保罗说“我活着就是基督”，不是说他失去了人的个性，而是说基督成为他生命的中心和源头。今天，我们也要让基督在思想里活、在言语里活、在关系里活、在身体里活。我们的手属于祂，我们的脚属于祂，我们的眼睛、耳朵、口、心脏、肺、肝、肾都在祂的主权之下。整个身体都可以成为表达基督生命的器皿。

因此，当你再次面对身体问题时，请先不要让恐惧替你下结论。回到真理，回到基督，回到救恩。告诉自己：我属于基督，我的身体属于基督；我的身体是圣灵的殿，是神要使用的器皿；我可以在祂里面有平安、有盼望、有信心。我会认真处理现实，也会坚定持守真理。我不让疾病成为我的身份，不让死亡意识成为我的主人。

根基由此清楚起来：从单次医治的追求，进入救恩中更完整的身体认识；从对症状的专注，进入对基督的专注；从惧怕的语言，进入真理的语言；从旧人的身体意识，进入圣灵的殿、属基督的身体身份。

当这个根基建立起来，后面的医治学习就不再只是技巧的累积，而会成为生命的展开。我们会更清楚为什么可以为病人接手，为什么

可以对疾病发命令，为什么可以拒绝死亡意识，为什么可以期待圣灵在身体中运行，也会更明白怎样在信心、智慧和责任中管理身体。

医治很宝贵，但基督更宝贵；身体恢复很宝贵，但认识自己属于基督更根本。真正超越一切医治的，是基督自己。祂是生命，是真理，是复活，是我们的义，是我们的平安，也是我们永远的盼望。我们得着祂，就得着了一个新的生命中心；我们属于祂，就不再把自己交给罪、惧怕和死亡来定义。

愿我们从这一章开始，重新认识自己的身体。不要轻看它，不要咒诅它，不要用疾病命名它，也不要把它当作与救恩无关的旧壳。把它献给基督，称它为圣灵的殿，称它为属基督的器皿，让神的话天天进入其中，让圣灵天天掌管其中，让复活生命的盼望天天在其中运行。

从今天开始，我们可以带着信心说：我在基督里是新造的人，我的生命属于基督，我的身体也属于基督；我愿意让基督在我里面活，也愿意让祂借着我的身体被彰显。我不再只追求一次医治，我要进入救恩更完整的真实，活出一个被真理更新、被圣灵充满、被基督掌管的生命。

第二章 从亚当到基督

——身体进入救恩的江河

我们进入基督，不只是换了一种宗教身份，也不是在原来的生命上增加一些信仰知识。我们进入基督，是进入一个全新的生命领域。过去我们在亚当里，如今我们在基督里；过去我们活在罪与死亡的权势之下，如今我们归属于基督，开始学习活出神儿子的生命。这个转变，是认识医治、身体得赎和信心生活的起点。

很多人谈医治时，把注意力全部放在疾病本身：病在哪里，症状有多严重，要用什么方法祷告，要找谁按手，要重复多少次宣告。这样的关注并非毫无意义，但若始终停留在疾病层面，人就被症状牵着走。福音把我们的眼光带到更高之处：先认识基督为我们成就了什么，再认识我们在基督里成了怎样的人；先认识生命的改变，再认识身体在救恩中的地位。医治的终点，不只是某一个症状消失，而是人越来越认识自己属于基督，越来越活出基督的生命，也越来越让身体成为圣灵彰显荣耀的器皿。

比“怎样得医治”更根本的问题，是一个进入基督的人究竟怎样认识自己的身体。生命既属于基督，身体是否也属于基督？圣经既称身体为圣灵的殿，我们又该怎样看待这个殿？我们既与基督同死、同埋、同复活，复活的真理又怎样进入每天的身体生活？这些问题被真理照亮以后，信心就不再只是面对疾病时的一次挣扎，而会成为持续的生活方式。

一、从亚当到基督：生命归属的彻底改变

圣经把人类放在两个极其重要的代表性人物之下来看：首先的人亚当，以及末后的亚当——耶稣基督。我们过去在亚当里，承受的是从亚当而来的生命状态；如今我们在基督里，所领受的则是从基督而来的新生命。认识这两种生命的区别，是理解救恩的关键。

在亚当里，人进入罪，进入死亡的权下，也进入了劳苦、惧怕、败坏和软弱的生命经验。人在这样的生命中，很自然地把自己定义为有限、软弱、容易失败、终必衰残的人。世界也不不断加强这种定义：年龄告诉你身体会衰败，环境告诉你人生充满压力，疾病告诉你身体已经被某种力量控制，过去的经历又不断提醒你“你就是这样”。久而久之，人甚至把败坏当成正常，把捆绑当成命定，把绝望当成成熟。

但基督来到，不是为了帮助亚当里的旧生命修修补补，而是把人从一个权势中救出来，带进另一个生命领域。我们进入基督，就进入神爱子的国度，进入恩典、真理、生命与祝福的领域。我们不再以亚当作为生命的最终定义，而以基督作为生命的新源头。我们不再只问：“我的家族过去怎样？我的身体过去怎样？我的环境怎样？”我们开始问：“基督怎样？我在基督里得着了什么？基督的生命在我里面要活出怎样的样式？”

这种转变非常重要。一个人若仍旧用亚当里的眼光看自己，即使已经信主，也可能继续按照旧身份生活。他会说自己是新造的人，却天天用旧人的历史定义自己；他说自己属于基督，却始终把身体看成疾病、遗传、咒诅和死亡可以随意占据的领域。真理却呼召我们转变

眼光：我们已经归给基督，我们的生命属于基督，我们的身体也要在这种归属中重新被认识。

所以，在基督里的新生活，是有盼望的新生活，是力上加力、荣上加荣的新生活，是学习在地如同在天的新生活。它不是否认现实中的挑战，而是拒绝让挑战成为最终定义。环境可以说话，症状可以说话，过去可以说话，但基督的话拥有更高的权柄。我们越来越认识基督，就越来越知道自己已经从旧的生命秩序中被救出来。

二、神起初的创造：身体原本为生命与荣耀而造

要认识身体的救赎，还必须回到创造。创世记第一章记载，神照着自己的形象和样式造人，并赐福给他们，使他们生养众多、遍满地面、治理这地。神看着一切所造的都甚好。这启示我们一个重要事实：身体在神起初的创造中并不是一个低贱、可有可无、注定受折磨的东西；身体是神创造的一部分，是人承载生命、执行使命、治理世界、享受神所赐丰富的器皿。

“神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。”这句话首先说明人的尊贵。人不是偶然出现的生命，人带着创造主的心意。神把治理的托付交给人类，说明人的身体从一开始就是为了行动、工作、管理和彰显而存在。眼睛为了看见，双手为了治理，双脚为了行走，口为了说话，头脑为了思想，整个身体都在神的创造计划中有其价值。

创世记还描述，神把生气吹在人的鼻孔里，他就成了有灵的活人。身体若离开生命便归于死亡，但神的气息进入身体，人就活了。神起初所造的人，不是灵与身体彼此敌对，而是生命充满身体，身体表达生命。身体因此不是信仰的障碍，反而是生命彰显的器皿。

从创造的角度看，亚当最初被造，是为了活在神的供应、祝福和使命中。他不用以死亡作为人生中心，也不用以疾病作为身体的必然定义。他被造时所面对的是神的丰富，是园中的供应，是治理的责任，是与神同在的生活。“精力旺盛、头脑清晰、满有智慧、青春活力”所描绘的，正是神起初创造“甚好”的生命状态；死亡与败坏并不是创造的本意。

这对我们理解身体极为重要。许多信徒下意识地把身体当作拖累属灵生命的东西，觉得越属灵就越不在乎身体。但圣经的救赎并不是让人厌弃创造，而是把人带回神的心意。身体既是神所造，救恩就必然触及身体；神既然关心整个人，信仰就不能只剩下灵里的概念。我们要学习把身体重新放回神的创造与救赎中理解。

三、堕落之后：罪与死亡进入人的身体经验

创世记第三章把另一幅图画摆在我们面前。亚当和夏娃离开神的话，顺从试探，罪便进入人类历史。人的败坏表现在几个层面：离开神、靠自己、不再坚信真理，也因此进入另一种生命秩序。罪不只影响人的思想和关系，也进入人的身体经验，使劳苦、痛苦、衰残和死亡成为人类现实的一部分。

神对女人说，她怀胎和生产要经历苦楚；神又对亚当说，地因他的缘故受咒诅，他必终身劳苦，汗流满面才得糊口，直到回归尘土。“终身劳苦”“归于尘土”并不是神起初创造时赐给人的祝福，而是堕落之后出现的结果。人在亚当里所面对的，是死亡最终掌权的生命经验。

因此，我们不能把一切败坏都浪漫化，也不能把罪和死亡的后果称作神最初的美意。救恩之所以宝贵，正因为基督进入了这样一个被罪与死亡辖制的世界，把人从黑暗权势中救出来。若没有先认识堕落的严重性，我们就不会真正明白救赎为何如此伟大。

“靠自己”与“信靠神”之间存在根本区别。人在堕落以后很容易建立一种自我拯救的生活：靠自己的功德、靠自己的努力、靠自己的聪明、靠自己的宗教表现，希望重新获得生命。但罪人无法靠行为创造新生命，也无法凭意志跨越死亡。人真正需要的不是给旧生命增加一点能力，而是领受一个新的源头。这就是为什么福音的中心是基督，而不是人的自我改良。

当我们谈身体得赎，也必须从这里开始。旧的身体经验常常被罪、惧怕、劳苦、疾病和死亡定义；但基督来到，是要把我们从这些权势的最终主权之下救出来。救恩不是教我们更加熟练地接受辖制，而是把我们带到一个新的归属中，使我们知道：最后定义我的，不再是亚当，而是基督。

四、踏进救恩的江河：从咒诅的领域进入恩典的领域

我们已经踏进“救恩的江河、恩典的江河”。这幅图画提醒我们，救恩不是一滴水，不是只解决一个问题；它像江河一样，从基督而来，带着持续不断的供应。我们一进入基督，就进入了一个新的恩典领域。

在这个领域里，核心不是“我能为自己做什么”，而是“基督已经为我做了什么”。我们过去习惯从自己的表现衡量是否配得祝福，也习惯从自己的感觉判断神是否同在。但福音把人的眼光从自己移向基

督。基督成为我们的救赎、我们的生命、我们的义，也成为我们认识身体的新标准。

这并不意味着信徒从此不会面对任何症状或挑战，而是意味着这些症状不再拥有定义身份的权柄。疾病可以是需要面对的问题，却不再是“我是谁”的答案；衰弱可以是当下的感受，却不再是生命最终的命定。我们在救恩中学习说：“我属于基督，我的生命属于基督，我的身体也属于基督。”这不是逃避现实，而是在现实之上认定更高的真理。

耶稣基督从死里复活，胜过死亡；因此，信徒不应继续把死亡看成拥有最终主权的王。复活改变了我们对生命的理解。我们并不是从一场失败的十字架故事中寻找安慰，而是从复活的基督那里领受新的生命。十字架处理旧人，复活开启新生；十字架显明代替，复活显明得胜。两者不可分割，但信徒的生活必须继续走到复活里。

所以，进入救恩的江河，就是让基督已经成就的工作不断更新我们的思想。我们不再只说“我曾经是怎样”，而更多地说“基督已经使我成为怎样”；不再只看“我的身体曾受过什么”，而开始看“这身体现在归属于谁”。当这种认识扎根，医治就从一次性的追求，逐渐变成生命更新的一部分。

五、末后的亚当：叫人活的灵与新生命的开始

哥林多前书十五章四十五节说：“首先的人亚当成了有灵的活人；末后的亚当成了叫人活的灵。”这节经文把亚当与基督的对照推到更深

之处。首先的人亚当领受生命，末后的亚当却成为叫人活的灵。基督不只是给我们一些帮助，他把生命带给我们。

神起初把生气吹进亚当的身体，使他成为有灵的活人；这幅图画也帮助我们认识重生与身体的关系：神的灵进入人的生命，圣灵住在信徒里面，身体因此被重新定义为圣灵的殿。换句话说，信主以后，我们不能再把身体单纯理解为“从父母得来的肉身”，更要从救恩的角度认识它是已经归给神、为圣灵所居住的身体。

雅各书说，身体没有灵魂是死的。这句话使我们看见生命在身体中的重要性。身体若只是物质，就会被物质的规律完全定义；但信徒的身体是圣灵所居住的殿，是生命要在其中彰显的地方。我们活出基督，不可能完全绕过身体。爱人需要双手，传福音需要口，服事需要脚，敬拜需要声音，工作需要体力，思想需要头脑。属灵生命总要借着身体表达出来。

因此，身体不是救恩之外的一块区域。神救赎整个人，也要让我们的思想、情感、意志和身体越来越在基督生命中被更新。我们里面若有基督的生命，外面就应当越来越显出基督的样式；我们里面若有圣灵，身体也应当越来越成为圣灵乐意使用的器皿。

这种状态可以称为“被圣灵掌管、被圣灵带领、被圣灵充满”。这不是一句抽象口号，而是一种生活方向。一个被圣灵掌管的身体，不只是在祷告时有感觉，更是在日常生活中学习顺服真理：眼睛看当看的，口说造就人的话，双手成为祝福，双脚走在使命中，身体成为圣洁、尊贵、可被主使用的器皿。医治也应当放在这个更大的目标中理解——健康不是终点，活出基督才是终点。

六、基督成为罪身的形状：在肉体中担当我们的审判

罗马书八章三节说：“律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案。”这节经文把我们带到十字架的核心。

人在律法面前无法靠自己成为完全。律法显明神的标准，也显明人的亏欠。人若想凭行为换取生命，就会进入没有出口的循环：越证明自己，越看见自己的不足；越靠自己称义，越被失败控告。福音却告诉我们，神差遣自己的儿子，进入人的处境，担当人无法担当的审判。

旧约献祭的图画可以帮助我们理解这件事。献祭的人带着羔羊来到神面前，把手按在羔羊头上，象征罪归到祭牲身上；羔羊代替罪人承受死亡。耶稣基督就是那完全的赎罪祭。他不是为自己的罪受刑罚，因为他没有罪；他成为我们的样式，担当我们的罪，把自己献上。

这使十字架不再只是一个宗教符号，而成为“代替”的实际。我们的罪被担当，我们的审判由他承受，我们的旧人和他一同被钉。他是“以他的身体为我们献上”。这说明救赎真实地进入肉身层面：鞭伤落在他的身体上，钉痕留在他的手脚，死亡临到他的肉身。他以身体承担了人类罪与死亡的后果。

如果我们只看见基督受苦，却没有看见他为什么受苦，就容易把十字架变成悲剧；但当我们看见“代替”，十字架就成为救赎。基督站在我们的地位上，使我们可以站在他的恩典中。他担当我们不配承担的审判，使我们可以领受我们凭自己无法赚取的生命。

这也是身体得赎的重要根基。我们那被罪辖制、被死亡定义的旧身体，与基督一同被带到十字架；如今我们不再以旧的罪身作为最终身份。十字架结束旧的归属，复活开启新的归属。若我们只讲“罪得赦免”，却不讲“归属改变”，人就可能仍旧把自己看成罪和死亡的产业；但福音宣告，我们已经被重价买赎，身体不再属于黑暗，而属于基督。

七、同死、同埋、同复活：救恩不止于十字架

救恩必须把信徒从“只停留在十字架”带到“进入复活”。基督替我们死，也替我们进入坟墓；但福音没有停在坟墓。第三日，他从死里复活。若没有复活，十字架只剩死亡；正因为有复活，十字架才显出得胜的意义。

“同死、同埋、同复活”不是三个彼此分开的宗教术语，而是一条完整的救恩道路。旧人必须结束，新人才能开始；旧的身份必须埋葬，新的身份才能显明。我们与基督一同复活，就要认识自己已经得着新生命，也要以新的眼光认识身体。

当耶稣从死里复活时，曾经被鞭打、被钉、被伤害的身体不再停留在受难的状态。复活的大能使他站起来。死亡没能留下他，坟墓没能拘禁他，伤痕也没有成为失败的记号。复活的基督带着荣耀显现，证明生命已经胜过死亡。

这给身体医治带来极深的启示：信徒所依靠的不只是“耶稣曾经受伤”，更是“耶稣已经复活”。我们不是永远站在十字架下仰望一个受

苦者，而是与复活的主联合。正因为他活着，我们才有活泼的盼望；正因为他复活，我们才敢于相信生命可以在软弱之处运行。

“身体得赎”要放在与基督联合的真理中理解：旧的罪身不再拥有最终定义，新身体的身份从复活里被认识。这里的重点不是宣称我们已经进入最终荣耀身体的全部状态，而是强调复活生命已经成为我们现在的生命源头。我们仍然活在地上，却不再单靠地上的规律定义自己；我们仍会面对挑战，却学习让复活的真理高过恐惧。

因此，信心不是逼迫自己感觉健康，而是认定自己与一位复活的主联合。即使症状仍然存在，我们的身份也不由症状决定；即使身体仍在更新过程中，我们仍然可以宣告这身体已经归给基督，是圣灵居住、生命运行的器皿。这样的信心不是对现实的否认，而是对救恩归属的认定。

八、幔子裂开：从人手所造的殿到圣灵居住的身体

马太福音二十七章记载，耶稣断气时，殿里的幔子从上到下裂为两半，地震动，磐石崩裂，坟墓也开了。这一幕在十字架救赎中具有极深的象征意义：旧的隔绝被打破，神与人之间开启了一条新的道路。

幔子也使我们想到基督为我们破碎的身体。基督的身体为我们舍了，使人不再停留在外院，而可以因着他的血来到神面前。过去神的同在以圣殿为中心，人要经过祭司和献祭来到神面前；新约却宣告信徒自己成为圣灵的殿。神不只住在人手所造的建筑中，他住在属他的人里面。

这是一个极大的身份转变。若身体真是圣灵的殿，我们就不能一方面承认圣灵住在里面，一方面又把身体视为完全属于疾病、污秽和

死亡的领地。圣灵的殿首先说明归属：这身体属于神。其次说明尊贵：神选择把他的同在放在这里。再次说明使命：殿是为了荣耀神，身体也应当成为荣耀神的器皿。

因此，称身体为圣灵的殿，并不是一句漂亮的宗教语言。它要求我们改变对身体的态度。我们要尊重身体、管理身体、使身体分别为圣，也要在疾病来临时拒绝把身体拱手让给恐惧。我们可以在信心中说：“这是神的殿，这是属于基督的身体。”这句话的重点不在声音多大，而在我们是否真正相信归属已经改变。

当圣灵住在我们里面，信徒也就不必把神的同在想象成遥远的。我们常常说“求神来到这里”，却忘了圣灵已经住在信徒里面。我们求神运行，也要同时学习从里面的生命支取。祷告不是拼命把一位远方的神拉下来，而是与已经同在的圣灵合作，让基督的生命在思想、情感和身体上被彰显。

九、新身体的新定义：圣灵的殿、荣耀的器皿、基督的产业

“新身体”需要被清楚地认识。所谓“新身体”，首先不是说人的外貌在重生那一刻立刻发生肉眼可见的完全变化，而是说身体的归属、身份和命定已经在基督里被重新定义。

过去我们把身体叫作“我的病体”“我的老身体”“遗传不好的身体”“容易生病的身体”。这些说法往往来自经历，但经历不能成为最高真理。救恩给身体一个新的名字：圣灵的殿、属于基督的器皿、为神所用的身体。名字改变，意味着我们看待它的方式也要改变。

圣经用“贵重的器皿”“荣耀的器皿”“神荣耀的殿”来帮助我们认识这个身体。器皿的价值不只在器皿本身，更在里面所盛装的宝贝。一个普通瓦器，若承载属天的生命，就有了非同寻常的意义。我们不因身体软弱就轻看自己，反而因为基督住在里面而尊重这个器皿。

这也改变我们面对身体缺损、手术历史和长期病痛的态度。即使人曾经动过手术、某个器官经历损伤，也不要让过去的医疗历史成为信心的终点。我们可以继续接受必要的医疗帮助，也可以在信心中不断认定：身体的最终归属是基督，复活生命仍然可以在里面运行。

当一个人真正接受这个新定义，他的祷告会发生变化。过去他可能一直说：“主啊，我的身体太糟了，我不知道怎么办。”如今他会开始说：“主，我感谢你，我属于你；这个身体是你的殿，求你的生命在这里彰显。”前者从问题出发，后者从归属出发。问题仍要面对，但信心的立足点改变了。

十、信心不是知识：让真理进入思想和口中的操练

真理需要经过持续操练，进入思想、口和行动。“这是基督的身体”并不是一句为了制造气氛的口号，而是在不断提醒自己：我的身份已经改变，身体的归属已经改变，基督必须成为我认识自己的中心。

有些人听见真理时深受触动，回到日常生活以后却继续按旧思想生活。真理停在头脑里，只是一种知识；进入心里，才会成为信念；信念再经过口的承认和生活的行动，才逐渐塑造人的生命方式。因此，听见以后要相信，相信以后要让真理进入日常选择。

信心宣告不是用语言制造现实，也不是靠重复次数换取神的恩典。真正的宣告，是让口与心所相信的真理一致。我们宣告“我的身体属于基督”，不是因为说得够多就能逼神做事，而是因为我们要不断把思想从旧的归属转回新的归属。当恐惧说“这是死亡的身体”，信心回答“这是属于基督的身体”；当过去说“你永远不会改变”，真理回答“我在基督里是新造的人”。

这种操练也需要专注。可以把注意力放在具体器官上。例如眼睛不舒服，就在祷告中思想眼睛属于基督；心脏软弱，就把手放在心口，宣告心脏属于基督；膝盖疼痛，就按手在膝盖上，认定这部分身体也是神所救赎、所拥有的。这样的操练不是把器官神秘化，而是帮助信徒把抽象信仰落实到身体的具体部位。

这种操练可以分为几个简单步骤。第一，安静下来，把注意力从恐惧转向基督。第二，确认身份：“我是属基督的，我的身体也是属基督的。”第三，针对具体部位祷告：“这个器官属于基督，是圣灵所居住身体的一部分。”第四，感谢神的生命正在运行。第五，按实际情况检查身体，同时继续保持平安与信心。

重要的是，不要把身体的即时感觉变成信心的唯一标准。祷告时可能感到温暖、轻松，也可能没有特别感觉。感觉不是神同在的证明，也不是没有感觉就等于没有恩典。信心的根基仍然是基督和他的救恩。

十一、从具体器官开始：把“属基督”落实到全身

眼睛属于基督，肾脏属于基督，肝脏属于基督，双手属于基督，双腿属于基督，从头到脚都属于基督。这种“全身归属”的思想，需要不断进入我们的心思，使人不再用旧身份定义身体。

我们很容易只在属灵生活中说“我属于主”，但一到身体问题上，就立刻说“这是我的病、我的肿瘤、我的遗传问题、我的老毛病”。这样的语言不知不觉把病变成了身份的一部分。更合宜的说法是：这是我正在面对的问题，但它不是我的身份；我的身份在基督里，我的身体属于基督。

因此，可以在祷告时逐一把身体交给主：我的头脑属于基督，求你赐我清醒、平安和智慧；我的眼睛属于基督，愿它成为看见美善和真理的器皿；我的耳朵属于基督，愿它听见造就生命的话；我的口属于基督，愿我说恩典、信心和真理；我的心脏属于基督，愿它在平安中有力运行；我的肺、肝、肾、胃肠、骨骼、肌肉都属于基督，愿整个身体成为圣灵乐意居住和使用的殿。

这种祷告的价值，在于恢复整体意识。人不是一堆互不相关的零部件，我们的身体是一个整体，也是我们在地上服事和生活的器皿。身体任何一个部分软弱，我们都会受到影响；同样，当我们在信心中把全身交给基督，也是在宣告整个人归主。

双手尤其值得我们思想，因为耶稣吩咐门徒按手病人。我们为别人按手时，常常突然相信“我的手是主所使用的”，却在平常生活中忘了同样的事实。其实，不只按手祷告时，双手才属于基督；工作时、

照顾家人时、做饭时、帮助别人时，这双手都属于基督。身体每一个部分都可以成为服事的器官。

同样，我们的双脚可以走向需要帮助的人，我们的口可以传讲福音，我们的眼睛可以看见受伤的人，我们的耳朵可以耐心倾听。这样，“基督的身体”就从一个医治口号变成具体生活：我用这身体活出基督，我让基督的爱、能力、恩典和真理借着身体被人看见。

十二、复活启示所带来的盼望：身体不是被遗忘的部分

马太福音二十七章还记载，耶稣受死时坟墓开了，已睡圣徒的身体多有起来；到耶稣复活以后，他们从坟墓里出来，进了圣城，向许多人显现。这段经文直接把“复活”与“身体”联系起来。

这些古代圣徒的复活使我们思想：若已经埋葬多年的人，身体可以因复活的大能重新出现，那么我们今天更不应把身体看成神无法触及的领域。无论怎样理解其中的细节，经文本身至少清楚宣告，神的救赎绝不轻看身体。复活不是灵魂逃离身体，而是神最终得胜的一部分。

因此，面对器官损伤、手术切除或长期退化时，信徒可以从复活真理得着盼望。盼望不是随意夸大，也不是拒绝医学事实；盼望是相信创造生命的神仍然是生命的主。身体的历史不是神能力的上限。我们可以在接受检查、治疗和护理的同时，仍然在信心中期待更新。

十三、成熟的信心：从依赖人转向直接信靠基督

成熟的信仰会把人的注意力从“谁能帮助我”带回“基督已经住在我里面”。属灵服事当然有价值，彼此代祷也十分宝贵，但任何服事都

不应使信徒越来越依赖某一个人。真正健康的服事，是帮助人认识基督、认识圣灵的内住，并学习亲自祷告、亲自思想神的话、亲自在信心中面对生活。

当身体出现软弱时，信徒可以寻求帮助，却不必要把盼望寄托在某一个服事者身上。基督才是生命的源头，圣灵才是住在里面的帮助者。别人可以陪伴、教导、代祷，却不能代替一个人与主建立真实关系。信心越成熟，越能在没有外在推动的时候仍然祷告，在没有情绪高峰的时候仍然持守真理。

这种直接信靠也会改变祷告方式。祷告不再只是等待别人替自己说，而是自己在神面前承认身份、交托身体、拒绝恐惧、求圣灵掌权。接手、宣告、默想都可以成为信心实践，但它们的目的是把人带向基督，而不是制造对方法的依赖。

成熟的信心不急于证明自己，也不以别人变化的速度衡量自己。身体的更新可能有不同过程，真正需要持守的是方向：不断认识基督，不断让神的话进入思想，不断在现实中作负责任的决定，不断让身体成为神可以使用的器皿。

当人学会直接信靠基督，就会从被动等待走向主动回应，从惧怕走向平安，从依赖外在推动走向里面稳定。这样的生命不是孤立自己，而是在与教会彼此扶持的同时，清楚知道自己的根基在主里面。

十四、像枝子连接葡萄树：每天从基督支取生命

枝子与生命树的图画很好地表达了信徒与基督的联合：我们不是靠自己制造生命，而是像枝子连接在生命源头上，从基督不断支取。这也是身体信心生活的重要根基。

枝子若离开树干，再努力也结不出果子；枝子若连在树上，生命的汁浆自然会流进来。信徒也是这样。我们不能靠意志命令身体永远强壮，也不能靠重复语言制造生命。真正的供应来自基督。宣告之所以有意义，是因为它帮助我们重新认定连接；祷告之所以有力量，是因为我们不是对空气说话，而是在与生命的主相交。

因此，身体不够健康时，我们不是首先定罪自己，而是回到基督；思想混乱时，我们回到基督；疲惫、惧怕、软弱时，我们仍回到基督。我们一次又一次认定：“我的生命在你里面，我的供应从你而来。”这种持续连接，比一时的情绪高峰更重要。

这也意味着，我们要建立每天的属灵生活。读神的话，让真理更新思想；祷告，让心重新对准基督；感恩，让眼光从缺乏转向恩典；宣告，让口与心所信的一致；行动，让身体实际成为祝福别人的器皿。这样，我们的信仰就不再只发生在教堂或特会，而进入吃饭、睡眠、工作、运动、家庭和服事的每一个层面。

“基督的身体如何，我的身体也如何。”这句话所要表达的是：我们以基督作为新生命的标准，让思想、语言和身体生活不断向他对齐。这个过程有时是渐进的，但方向必须清楚。我们不是越来越接受亚当里的旧定义，而是越来越活出基督里的新定义。

十五、超越一切医治：从“求一个神迹”进入“活出新生命”

为什么说这个真理“超越一切医治”？因为医治常常针对一个具体问题，而救恩处理的是整个人；医治可能关注一个器官，而与基督联

合改变的是生命归属；医治可能是一个时刻的经历，而新生命是一生的道路。

一个人可以经历某个症状缓解，却仍然活在恐惧里；也可以经历一次神迹，却始终依赖别人；还可以听过很多医治信息，却从未真正认识自己是圣灵的殿。这样的生命仍需要继续成长。真正“超越医治”的地方，就在于我们不只问“我的病什么时候好”，还问“我怎样活出基督”。

当我们认识身体属于基督，我们会更加珍惜身体，而不是轻看身体；会更加愿意让身体圣洁，而不是任意使用身体；会更加主动管理生活，而不是把所有责任推给神迹；也会在病痛中保有盼望，而不是被诊断决定未来。信心不是拒绝一切现实帮助，而是拒绝把任何现实帮助放到基督的位置上。无论通过祷告、休息、饮食、运动、医疗或其他合宜方式，我们最终都承认生命来自神，身体属于神。

“我得着了基督的身体”并不是取消人的个体身体，也不是把自己等同于耶稣历史中的肉身，而是用强烈的属灵语言宣告联合与归属：我的身体已经归主，我不再把它交给罪、恐惧、咒诅和死亡定义；我要让基督的生命在其中掌权，让圣灵的荣耀从这个器皿中彰显。

所以，我们可以坚定地说：我的身体是圣灵的殿，是属基督的身体，是为生命、圣洁、荣耀和使命而存在的身体。我拒绝以亚当里的败坏作为最终定义，我接受基督里的新生命作为最高定义。我不再把信心建立在某一个人的能力上，而建立在与基督的联合上。我不再只追求一次医治，而要每天活出从基督而来的生命。

核心由此清楚：从亚当到基督，从旧人到新人，从罪与死亡的辖制到圣灵的居住，从依赖别人到直接信靠主，从只求一个疾病离开到

认识整个身体都已经归给基督。真理越清楚，信心越稳固；信心越稳固，生活越自由。我们在基督里，不只得着赦免，也得着新的生命方向；不只等候将来的荣耀，也在今天学习让复活生命运行。

结语 让身体彰显基督的生命

我们已经开始了新生活。这个新生活的中心不是我们自己，而是基督。我们过去从亚当领受旧的生命经验，如今从基督领受新的生命；过去身体常被罪、劳苦、惧怕、疾病和死亡定义，如今救恩给了身体新的归属——圣灵的殿、属于基督的器皿、荣耀的器皿。

请把这个真理带进每天的生活。早晨醒来，不要先让年龄定义自己，可以感谢主：“今天我的生命仍在基督里。”身体出现不适，不要立刻让恐惧成为主人，可以先安静下来：“我的身体属于基督，我要在平安中面对它。”服事别人时，记得你的双手、双脚、口和头脑都可以被主使用。软弱时，回到生命的源头；迷茫时，回到真理；害怕时，回到复活的基督。

我们不需要机械地重复数百遍，仿佛次数本身有能力；但我们需要持续认定，直到真理胜过旧思想。可以常常对自己说：我属于基督；我的身体属于基督；我是圣灵的殿；基督的生命在我里面；我愿意让这个身体活出圣洁、健康、力量、爱与使命。这样的宣告要与每天的信靠和生活结合起来。

不要把眼光停留在疾病，也不要把盼望寄托在某一个人身上；要认识基督，认识救恩，认识身体新的归属，并在每天的生活中活出所信的真理。医治的信心最终要把人带回基督，使人从依赖方法、依赖环境、依赖别人，进入与主直接相连的生命。

当你越来越认识这一点，你面对身体的态度会改变，面对疾病的态度会改变，面对死亡的态度也会改变。因为你知道，你的故事不再由亚当写下最后一页。基督已经进入你的生命，复活已经成为福音的中心，圣灵已经住在你里面。你可以带着盼望向前，带着信心生活，带着生命服事，也带着一个被重新定义的身体，在地上彰显基督。

第三章 全新的身体

——身体的性质、圣灵的充满与新造生活

一、身体的性质已经发生改变

每一个真正进入基督里的人，都需要重新认识自己，也重新认识自己的身体。救恩带来的改变，不只是观念上的安慰，也不只是宗教身份的转换，而是生命归属的改变。在基督里，我们不再以旧人的身份定义自己，也不再单单用过去的经历、身体的软弱、环境的限制来解释今天的生活。我们已经被带进神爱子的国里，生命属于基督，身体也属于基督。正因为归属改变了，身体的意义也发生了改变。

我们常常很容易承认“我的生命是基督的”，却仍旧把身体当作一个与救恩无关的领域。我们相信灵魂得救，却习惯继续用属地的眼光看身体；相信自己是新造的人，却仍然用旧的经历来给身体下定义。于是，一个人心里说自己属于基督，嘴里却不断说“我的身体软弱、我的身体没有力量、我的身体总会出问题”。这种分裂会使人很难活出新造生命的实际。

在基督里的新造，是全人的归属被重新确定。我们成了属基督的人，不只是心里有一个新的信仰，而是整个人被带入一个新的身份。身体从此成为承载生命、表达生命、彰显生命的器皿。过去我们常以疾病、年龄、家族历史、人的经验定义身体；如今我们要学习以基督重新定义身体。身体不再只是“我的身体”，而是属基督、为基督而活、被神使用的身体。

当我们说身体发生了改变，首先说的是它的归属和命定发生了改变。它被分别出来，成为圣灵的殿；它被带进救恩，成为神荣耀的居所；它不再只是为自己的欲望和惧怕而活，而是为了彰显基督而活。这样的认识，是“超越一切医治”的起点。一个人若只盯着某一个症状，他所期待的可能只是一个局部问题得到解决；当他看见身体已经属于基督，他开始从更高的层次认识救恩。

因此，我们每天都需要让这个事实进入心思：我在基督里是新的，生命是新的，身份是新的，身体的归属也是新的。旧事已经过去，一切都在基督里被重新定义。身体的外貌可能仍然保持原来的样子，但信心所面对的，不只是外貌，而是救恩所赋予的新身份。我们不是靠肉眼判断自己属于谁，而是凭着基督已经做成的救赎来认识自己。

二、十字架与复活重新定义身体

理解新身体，必须回到十字架与复活。耶稣基督从天而来，像一粒生命的种子落在地里。他承担了罪人的刑罚，在十字架上被破碎，又从死里复活。救恩的中心不只是“耶稣替我做了一件事”，而是他与我们发生了深刻的联合：他的死与我们的旧人有关，他的复活与我们的新生命有关。

当我们思想十字架，不能只停留在罪得赦免。罪得赦免当然是救恩极其宝贵的内容，但十字架所处理的是整个旧人的权势。那个被罪辖制、被死亡恐惧控制、不断以旧身份生活的人，与基督同钉十字架。旧人的命定在十字架上结束，复活则开启了新的命定。我们与基督一同复活，就意味着我们要开始用复活的眼光看自己。

耶稣曾以圣殿来指向自己的身体，说这殿被拆毁，三日之内要再建立起来。十字架上，他的身体经历鞭伤、破碎、流血和死亡；复活以后，他站立起来，以复活的身体向门徒显现。复活不是回到受难以前的状态，而是得胜以后新的彰显。正因如此，复活成为信徒认识身体的重要钥匙：我们的信心不是只看十字架上的破碎，也要看复活后的基督。

我们与基督联合，就不能只说“我与他同死”，却不敢说“我与他同复活”。同死结束旧人的权势，同复活开启新生命的实际。生命进入我们里面，身体也被带入新的归属。我们开始相信，神要在这个身体上彰显他的生命、能力、荣耀与圣洁。身体不再只是软弱的记号，而要成为复活生命可以工作的地方。

彼得前书二章二十四节所强调的，是基督在木头上担当我们的罪，使我们在罪上死，在义上活；因他受的鞭伤，我们得了医治。这个次序很重要：十字架结束罪的旧身份，复活开启义的新生活。我们不能一方面承认自己已经在义上活，另一方面又坚持用旧人的命定定义身体。信心要把十字架与复活连在一起，看见基督已经做成的救赎，也看见自己在他里面所得的新身份。

因此，所谓“全新的身体”，首先不是一句情绪化的口号，而是从与基督联合的真理产生的认识。基督的死使旧的归属结束，基督的复活使新的归属开始。我们不是靠不断责罚身体得到更新，而是靠认识基督、接受基督、相信基督已经做成的工作，让身体在信心中被重新认识、重新使用、重新献给神。

三、身体成为圣灵的殿

身体被重新定义以后，一个极其重要的事实就是：身体成为圣灵的殿。圣殿的意义从来不只是一个建筑物，而是神同在的居所。今天，神把他的灵放在我们里面，使我们的身体成为他的居所。若我们真正相信这一点，就会改变对身体的态度，也会改变我们每天如何使用身体、如何谈论身体、如何期待身体。

起初神创造亚当，用尘土造人，又将生命的气息吹进他的鼻孔，他就成了有灵的活人。身体没有生命，就只是尘土；生命进入其中，身体才活起来。这个图画帮助我们认识：身体原本就是为了承载生命而造。身体不是独立于灵之外的机器，也不是可以被轻视、咒骂和厌弃的东西。它是生命表达自己的器皿。

当圣灵住在信徒里面，身体的价值就被重新显明。我们不能一边说“我的身体是圣灵的殿”，一边又天天厌恶身体、咒骂身体、羞辱身体。有人因为身高、外貌、肤色、年龄或曾经的病痛，不断否定自己；这种思维会让人一直盯着旧的标准。若身体属于基督，我们就要学习尊重这个器皿，因为它被神分别出来，被神使用，也被神的同在所充满。

圣灵的殿不是空的殿。神住在其中，就意味着生命要在其中运行，光明要在其中彰显，荣耀要在其中表达。我们可以把自己的每一个器官、每一个肢体都看作属于神的部分：眼睛为主而看，耳朵为主而听，口为主说生命的话，双手为主服事，双脚为主行走。身体越发成为神的器皿，就越发从自我中心转向基督中心。

这样的认识也帮助我们走出一种错误的属灵观念：仿佛只有灵是圣洁的，身体只是拖累。事实上，救恩不是叫我们逃避身体，而是叫身体也被分别为圣。我们活在地上，需要借着身体去爱人、服事人、

传福音、工作、敬拜、拥抱、安慰、按手祷告。神不是要废弃身体，而是要使用身体。

所以，每当我们说“我的身体是圣灵的殿”，都在提醒自己：这个身体有新的主人，有新的用途，也有新的命定。它不再只受过去的恐惧指挥，不再只听从旧的负面语言，而要学习顺服圣灵，活出基督。身体的尊贵，不在于它符合世界怎样的审美标准，而在于神选择住在其中。

四、身体得赎：救恩临到全人

许多人谈救恩时，容易把身体放在救恩之外。于是，他们相信灵魂属于神，却把身体完全交给世界的经验来解释。“身体得赎”的意义正在于此：救恩不是一个抽象概念，它要进入人的真实生活，进入我们的思想、选择、习惯和身体。

身体得赎并不等于我们可以忽略将来荣耀身体的盼望。主再来的时候，身体还要经历最终荣耀的改变；但将来的荣耀并不取消今天圣灵住在我们里面的事实。今天我们已经属于基督，今天身体已经是圣灵的殿，今天我们已经可以把身体献给神作义的器具，今天我们已经可以在身体上活出新的顺服、新的信心、新的生活方式。

这就是为什么身体得赎的认识会超越单次医治。单次医治容易让人的注意力只停留在某一个症状：疼痛是否消失、指标是否改变、肿块是否缩小。身体得赎的眼光却把人带到更深的地方：无论眼前感觉怎样，我先确认自己属于谁；无论过去经历过什么，我先确认身体的命定；无论外在状况怎样，我先确认基督是我的生命，圣灵住在我里面。

当归属被确定，信心就有了根基。人不再每天从疾病出发认识自己，而从基督出发认识自己。以前是“因为我身体有这个问题，所以我就是一个软弱的人”；现在是“我属于基督，因此我在任何环境中都要学习活出属基督的样式”。这并不是逃避现实，而是不让现实取代基督成为最终的定义。

圣经中“宝贝放在瓦器里”的图画也提醒我们：瓦器本身可以显得普通，真正使它宝贵的是里面的宝贝。信徒的身体之所以宝贵，不是因为从来没有经历过任何软弱，而是因为神的灵住在里面。我们可以经历环境变化，也会面对身体感受，但里面的生命决定我们不再只是被动承受，而是学习在信心中回应。

身体得赎也带来责任。既然身体属于神，我们就不能任意使用它；既然身体是圣灵的殿，我们要学习让身体服在神的旨意之下。我们不再用身体犯罪，不再用口咒诅，不再让惧怕长期占据心思，而是让身体成为敬拜、服事、宣告、行动的器皿。救恩把人从旧主人手里救出来，也把人带进新的主人权下。

五、被圣灵充满：让新身体活出基督

身体成为圣灵的殿以后，接下来的问题不是“圣灵在哪里”，而是“我是否让圣灵在我里面充分地工作”。一个房子属于主人，不等于主人在每一个房间都有自由；同样，一个信徒已经属于基督，也需要不断学习把心思、情感、语言、行动和身体的每一部分向圣灵敞开。

五旬节给我们一个清楚的图画。门徒聚集等候，圣灵降临，他们都被圣灵充满，开始大有能力地传扬并彰显基督。从此，身体不再只

是一个普通的器皿，而成为传福音、服事人、彰显神同在的器皿。他们的口说出神的作为，他们的脚走向不同地方，他们的手去服事人，他们的整个生活被使命推动。

被圣灵充满，不只是追求一种感觉。感觉可能强烈，也可能安静；身体可能有明显感受，也可能没有明显感受。真正重要的是圣灵掌权。圣灵掌管我们的舌头，使我们不再随意说败坏人的话；圣灵掌管我们的的心思，使我们对神的话越来越敏锐；圣灵掌管我们的行动，使我们从被动、惧怕、退缩转向顺服、爱与能力。

祷告时，我们可以很单纯地向圣灵敞开：“这是你的殿，请你充满；这是属基督的身体，请你掌权；让我活出基督的样式。”这样的祷告不是靠喊得多大声才有效，而是在信心中把主权交给神。我们越相信身体属于他，就越愿意让他使用；越认识圣灵住在里面，就越愿意顺服他的引导。

说方言也可以放在“被圣灵充满”的背景下理解。重点不在制造属灵优越感，而在于学习对圣灵敏锐，让舌头也服在神的管理下。公共敬拜有公共敬拜的秩序，个人祷告有个人祷告的自由；无论采用怎样的祷告方式，最终目标都是让生命更多被圣灵管理，而不是让一种外在形式取代真实的顺服。

当身体被圣灵充满，我们会越来越意识到：我的身体不是为了恐惧而活，不是为了不断观察自己哪里出问题而活，而是为了基督的使命而活。口可以传福音，手可以帮助人，脚可以走向需要的人，眼睛可以看见人的需要，耳朵可以聆听人的痛苦。大能首先不是为了表现自己，而是为了成为别人的祝福。

六、身体为灵而造：活出属天的生命

身体与灵之间不是彼此敌对的关系。身体是为生命而造，是为了让里面的生命有表达。耶稣在地上时，里面的生命借着身体显明出来：他走近人、触摸人、说话、流泪、怜悯、服事。若我们说“活着就是基督”，就意味着里面的基督生命也要借着我们的身体被看见。

因此，属灵不等于轻看身体。真正的属灵，是让身体顺服圣灵，让身体成为生命的出口。一个人可以说很多属灵的话，却在日常生活中用身体发怒、伤害、懒散、逃避；这不是真正的“活出基督”。相反，当一个人的眼神、语气、手势、行动和生活方式越来越表达基督，他的身体就参与了属灵生活。

身体为灵而造，也意味着我们要拒绝让恐惧成为身体的主人。世界不断告诉人：你会衰败、你会失去、你会越来越没有力量。信心则把人的眼光带回基督：我里面有生命，我属于基督，我要让这生命在今天的身体上工作。我们不是靠否认现实获得自由，而是不让现实成为最高权威。

这一点会改变一个人的生活姿态。他不再每天等候坏消息，而开始期待神的恩典；不再不断观察自己哪里软弱，而开始思想“这个身体今天可以怎样被神使用”；不再只是求别人来帮助自己，而开始相信圣灵也在自己里面工作。这样的信心使人从依赖走向成熟，从被动走向主动，从只想得帮助走向愿意成为帮助别人的人。

身体与灵合一，也使敬拜不再只是心里的活动。我们可以用口赞美，用手服事，用脚行走，用身体跪下祷告，也可以在日常生活中用身体实践爱。灵里的真实，会逐渐成为身体上的生活方式。所谓“属天

的身体”，不是把身体变成一个脱离现实的概念，而是让属天的生命透过真实的身体活出来。

七、从“我该做什么”转向“基督已经做成什么”

信仰生活里一个很深的转折，是从“我该做什么”转向“基督已经为我做了什么”。许多人在读圣经、祷告和日常信仰生活中，脑中始终只有一个问题：“我要再做什么，神才会接纳我？我要做什么，才能得到祝福？我要做什么，身体才会改变？”于是，信仰变成沉重的自我努力。

福音却把焦点放在耶稣基督身上。基督是中心，他所做成的工作是根基。若没有他的十字架，我们再努力也无法靠自己解决罪；若没有他的复活，我们再努力也无法靠自己产生新生命；若没有圣灵住在我们里面，我们再努力也无法凭肉体活出属天的生命。因此，信心的起点不是不断看自己够不够，而是看基督已经做成什么。

这并不是说信徒不需要行动。恰恰相反，当我们看见恩典，行动才从正确的根基产生。过去的行动是为了“换取”，现在的行动是为了“回应”；过去是害怕失去，所以拼命证明自己，现在是因为已经被爱、已经属于基督，所以甘心顺服。祷告不是为了说服一个不愿意施恩的神，而是为了让自己进入他已经赐下的恩典；宣告不是为了创造一个不存在的基督，而是为了让心思与基督已经做成的事实对齐。

当一个人把焦点从自己转向基督，他里面会生出自由。他不再整天计算自己的失败，也不再把所有注意力放在身体的症状上。他会

问：“基督是怎样的？他给了我什么？我在他里面是谁？他要怎样借着
我活出来？”这些问题会把人带入更深的认识。

所以，认识新身体，也必须以基督为中心。我们不是崇拜身体，
也不是夸大人的能力，而是承认身体现在属于基督。身体的价值来自
主人，身体的能力来自里面的生命，身体的使命来自基督的差遣。离
开基督谈“新身体”，很容易变成自我中心；在基督里谈“新身体”，则
不断把荣耀归给救主。

八、信心重新定义身体

一个人如何定义自己，会深刻影响他的生活。若一个人天天说“我
就是这样的人，我永远不会改变”，他会越来越活在过去的框架里。身
体也是如此。若我们只用过去的诊断、曾经的疼痛、家族的经历、年
龄的变化定义身体，我们的心思就会被旧资料占满。

信心不是假装过去不存在，而是允许基督拥有最后的定义权。过
去发生过什么是真的，但基督是谁更加真实；身体现在有什么感觉是
真实的，但身体属于谁更加重要。因此，我们要学习把心思从“疾病意
识”转向“基督意识”。不是反复思想疾病如何强大，而是反复思想基
督的生命如何在我里面；不是反复想象最坏的结果，而是让心里充满
复活、生命、圣洁、能力和盼望。

这就是“重新定义”的意义。我们可以对自己说：这是属基督的身
体，是圣灵的殿，是被分别出来的身体，是为神而活的身体，是要承
载生命、表达生命的身体。这样的语言不是为了制造心理暗示，而是

把信仰所承认的身份用语言表达出来。心里相信，口里承认，让思想、语言与生活逐渐一致。

在这一过程中，意念非常重要。一个人可以嘴里说“基督的身体”，脑中却一放疾病、失败、死亡和恐惧的画面，这样就很难产生稳定的信心。我们需要有意识地把注意力转向基督，默想他复活的样式，默想圣灵住在里面，默想身体属于神。信心需要被真理喂养，也需要在反复思想中扎根。

重新定义身体，也包括停止羞辱身体。不要因为身体曾经软弱就厌恶它，不要因为外貌不符合某种标准就咒骂它，不要因为某一个器官曾经有问题就把整个身份变成“病人”。身体是神要使用的器皿。你可以照顾它、训练它、让它休息、让它工作、让它敬拜、让它服事，更重要的是，不断把它献给神。

当这样的认识越来越深，一个人会从“我的身体出了问题，所以我没有盼望”，转向“无论我现在面对什么，我都属于基督，我要在今天活出新造的样式”。这就是信心开始掌管思想的时刻。

九、话语与意念：让所信的进入生活

真理需要经过反复思想和持续操练，才能从“听过”进入“相信”，再从“相信”进入“生活”。短暂的感动若没有进入日常语言和选择，很快就会被旧习惯覆盖。因此，重复真理的目的不是追求次数，而是让新的认识逐渐取代旧的思想结构。

话语具有方向性。我们每天说什么，常常反映我们里面相信什么。若一个人不断说“我不行、我没办法、我的身体越来越坏”，这些话会使心思越来越被软弱支配。信心的语言则把注意力带向基督：“我属于基督；我的身体是圣灵的殿；我要活出基督；生命在我里面；我今天仍然有使命。”这样的语言不断提醒我们自己是谁。

宣告不是与现实争吵，也不是用声音的大小证明信心，而是把心里的立场说出来。一个人可以安静地说，也可以在祷告中大声说；形式不是关键，关键是里面是否真正认定。真正有效的操练，不是机械地说了多少遍，而是每一次说的时候都更加清楚自己在说什么、为什么这样说。

意念与话语要彼此配合。嘴里说“全新的身体”，心里就要思想新造；嘴里说“圣灵的殿”，心里就要思想神住在里面；嘴里说“属基督”，心里就要放下旧主人、旧恐惧、旧标签。这样，宣告就不再只是声音，而成为心思更新的一部分。

信心需要恒心。不要用别人的变化速度衡量自己，也不要因为暂时仍在过程里就立刻怀疑。真正的操练不是比较，而是继续认识基督。把注意力从急于证明转向持续扎根，从观察别人转向管理自己的思想、语言和生活。

因此，我们可以建立每天的信心语言：早晨醒来先感谢神赐生命，白天在软弱时提醒自己属于基督，面对恐惧时宣告圣灵住在里面，晚上回顾一天如何让身体成为神的器皿。长久下来，语言会成为新的生活习惯，心思也越来越被基督的真理占据。

十、新身体的属性

当我们说“全新的身体”，需要进一步认识这个新身份所包含的属性，否则“新”只是一个模糊的词。身体的新命定可以概括为：圣洁、属天、大能、充满生命、充满荣耀、自由、被神使用、属于基督。这些词语不是装饰，而是帮助我们不同角度认识同一个事实。

第一，新身体是属基督的。归属是最根本的属性。它不再由恐惧作主，也不再由旧人的习惯作主，而属于基督。因为属于基督，所以我们要让基督在身体上掌权。

第二，新身体是圣灵的殿。圣灵居住其中，使身体成为神同在的器皿。这个身份要求我们尊重身体，也要求我们过圣洁的生活，不让身体继续成为罪的工具。

第三，新身体是充满生命的。基督的生命住在我们里面，我们不再把死亡、绝望和失败当作唯一的叙事。即使面对艰难，也要让生命的话成为里面的主旋律。

第四，新身体是大能的器皿。这里的大能不是用来夸耀自己，而是用来服事。手可以扶持软弱的人，口可以传福音，脚可以走向需要的人，身体可以成为祝福的载体。

第五，新身体是荣耀的器皿。荣耀不是外表的华丽，而是让神的性情被看见。当一个人用身体去爱、去饶恕、去服事、去敬拜，神的荣耀就在日常生活中被表达。

第六，新身体是自由的。它不再必须服从旧人的习惯，也不必永远被过去的失败定义。自由意味着我们可以选择顺服圣灵，可以选择新的生活方式，可以选择把身体献给神。

第七，新身体是不断更新的。新造不是一天的口号，而是一生的实际。我们的心思不断更新，身体的使用方式也不断更新。我们越来越像基督，不只是思想像他，也在行动、语气、生活节奏、服事和爱中像他。

认识这些属性以后，我们就明白“超越一切医治”并不是忽略身体，而是把身体放进更大的救恩图景里。我们追求的不只是某一个地方不疼，而是整个身体越来越归给基督，越来越成为圣灵可以自由使用的器皿。

十一、从疾病意识转向基督意识

疾病最容易夺走人的注意力。身体一旦出现不适，人很自然地把全部心思放在症状上，早晨醒来先检查，白天不断观察，晚上继续担忧。久而久之，一个人的身份会被症状吞没：他不再首先认为自己是属基督的人，而首先认为自己是某一种病的患者。

信心要做的一件重要事情，就是把中心重新带回基督。不是否认身体有感觉，而是不让感觉成为主人；不是假装问题不存在，而是不让问题决定身份。我们可以承认“我现在正在面对这个状况”，同时更加坚定地说“但我属于基督，我的生命在他里面，我的身体也是他的器皿”。

当心思转向基督，我们会开始问不同的问题。过去问：“这个病会不会越来越严重？”现在问：“今天我怎样让圣灵在我里面掌权？”过去问：“为什么别人好了我还没有？”现在问：“我今天可以更多认识

基督什么？”过去问：“我还能做什么？”现在问：“基督已经为我做成什么，我如何回应？”这些问题把人从恐惧带向信心。

在这个过程中，想象也需要被更新。不要整天在脑中重复最坏的画面，而要默想复活、生命、光明、圣洁、力量。把基督复活的样式放在心里，把圣灵充满身体的事实放在心里，把自己成为神器皿的使命放在心里。所思想的越多，就越容易在日常生活中活出来。

这并不意味着一个人一出现不舒服就必须否认感受。信心不是自我欺骗，而是给感受一个正确的位置。感受可以告诉我们身体正在经历什么，但不能告诉我们最终是谁。最终定义我们的是基督。我们可以处理眼前的问题，同时保持里面的身份稳定。

当疾病意识逐渐减弱，基督意识逐渐增强，一个人会变得更自由。他不再被每一个变化牵着走，也不再把整天的时间都用来关注自己。他开始重新关心别人，重新参与服事，重新享受生活，重新相信自己的身体还有使命。这本身就是新生活的重要表现。

十二、信心操练：认定身体属于基督

真理需要操练才能进入生活。听见“身体属于基督”以后，可以建立一些简单、持续、清楚的操练。操练的目的不是制造压力，而是帮助心思稳定在基督里。

第一，每天明确身体的归属。可以在祷告中说：“主耶稣，我属于你，我的身体也属于你。这个身体是圣灵的殿，是为你而活的器皿。”这句话越清楚，心里的主人意识就越清楚。

第二，把身体具体献给神。不要只笼统地说“我的身体属于你”，也可以具体地说：“我的眼睛属于你，我的口属于你，我的双手属于你，我的双脚属于你，我的心思属于你。”这样会帮助我们在真实生活中更加谨慎地使用身体。

第三，在软弱时改变语言。身体有感觉的时候，不要第一时间进入抱怨和恐惧，可以先感谢神仍然与你同在，再用信心语言提醒自己：“我在基督里，我有盼望，我要让圣灵掌权。”

第四，让意念对准基督。每天给自己一段安静时间，不急着分析所有问题，只思想基督已经做成的救赎，思想自己与他联合，思想身体成为圣灵的殿。信心不是只在危机时使用，而是在平常日子中建立。

第五，用身体参与信心。能站立时就站立敬拜，能行走时就行走，能服事时就服事，能帮助人时就帮助人。不是等到“感觉百分之百完美”才开始生活，而是在现有能力中不断活出新造的方向。

第六，不与别人比较。身体的更新可能有不同过程，我们的焦点不是复制别人的过程，而是认识同一位基督。神的爱不以变化速度衡量，信心也不需要靠比较得到证明。

第七，坚持让真理成为日常语言。可以反复使用几句简洁的宣告：“我属于基督。我的身体是圣灵的殿。基督的生命在我里面。我要活出新造的样式。我的身体要成为神使用的器皿。”这些话不需要机械地计算次数，但需要带着信心长期持守。

十三、从依赖到成熟：直接信靠住在里面的圣灵

身体成为圣灵的殿以后，信仰成熟的方向就十分清楚：不再把神的同在理解为只能借着某一个人来到自己身上，而是认识圣灵已经住在里面。外在的教导、代祷和帮助可以扶持生命，却不能取代里面与主的关系。

直接信靠基督并不意味着拒绝彼此服事，而是调整依赖的次序。信徒可以请人代祷，也可以接受教导，但最终必须学会自己回到神的话，自己祷告，自己把身体献给神，自己在恐惧来临时转向真理。这样，属灵生命才会从被动接受走向主动回应。

成熟还表现在不把方法绝对化。按手、宣告、禁食、方言、默想都可以成为信仰实践，但任何方法都不能代替基督。真正有价值的操练，是使心思更对准基督，使身体更愿意顺服圣灵，使生活更能表达爱、圣洁、能力和使命。

当人越来越认识圣灵的內住，就会在日常生活中建立稳定的属灵节奏：读神的话、安静祷告、感恩、管理语言、管理身体、顺服圣灵的提醒。这样的生命不依赖特殊场景，也不需要外在气氛维持，而是从里面持续得到供应。

从依赖到成熟，最终带来的是自由。人不再整天等待某个强有力的外在推动，才觉得自己能够前进；他知道基督已经是生命的源头，圣灵已经住在里面，因此可以在平凡的一天中照样信靠、照样服事、照样活出新造的方向。

这种成熟使“被圣灵充满”不再只属于某个特别时刻，而成为持续的生活方向。思想需要被圣灵管理，语言需要被圣灵管理，身体的使用方式也需要被圣灵管理。一个人越在日常中顺服，就越能把属天的

生命落实在真实生活里，使身体真正成为圣洁、自由、可被神使用的器皿。

十四、成为祝福：身体是神使用的器皿

救恩从来不只是为了让我们过一种只关注自己的生活。神赐生命、赐圣灵、更新身体，是为了让我们在地上成为祝福。当一个人只把“新身体”理解为“我自己更舒服”，他还没有完全进入这真理的目的。真正的新身体，是一个愿意被神使用的身体。

手可以为人祷告，也可以帮助需要的人；脚可以走进医院、家庭、教会、社区，去陪伴软弱的人；口可以停止抱怨，开始说造就人的话；耳朵可以不再只听自己的问题，也去听别人的痛苦。一个被圣灵充满的身体，会越来越从“我”转向“别人”。

对软弱的人要有耐心。信心的建立有快有慢，理解真理也需要过程。属灵成熟不是催促、轻看或定罪，而是愿意陪伴、解释、等待和鼓励。身体若真的属于基督，就应越来越表达基督的怜悯。

因此，不需要等到自己感觉“完全成熟”才开始服事。可以从身边最小的事情开始：陪伴一个软弱的人祷告，用温柔的话建立家人，实际帮助有需要的人，耐心聆听孤单者。身体成为神的器皿，就是在这些真实行动中逐渐显明。

当我们这样生活，“超越一切医治”就有了更完整的意义：我们不只是从软弱中出来，还要进入使命；不只是得着帮助，还要成为帮助；不只是看自己的身体改变，还要让这个身体成为基督在地上的手、脚和声音。

十五、超越一切医治：活出新造的实际

“超越一切医治”最终不是一句口号，而是一种新的生活方向。医治关注的是某一个需要被恢复的地方，新造关注的是整个人在基督里的身份；医治让人看到神能帮助自己的软弱，新造让人进一步看到自己已经属于基督，要活出基督的生命；医治常常从需要出发，新造则从救恩出发。

这就是为什么我们要不断说“我得着了基督的身体”。这句话的核心不是把自己等同于耶稣独一无二的救赎身份，而是承认我们属于他、与他联合、在地上作他的肢体。身体是他的产业，是圣灵的殿，是他要使用的器皿。基督的生命在里面，我们就要让基督的样式从里面活到外面。

从今天开始，不再用旧人给自己下最终定义。过去的经历不能成为最终定义，人的评价不能成为最终定义，疾病不能成为最终定义，年龄不能成为最终定义。基督是最终的定义。我们可以面对现实，却不向现实交出身份；可以处理问题，却不让问题成为主人；可以经历过程，却始终知道自己属于谁。

因此，我们要建立新的生活节奏：不断认识基督，不断让心思更新，不断让圣灵充满，不断用生命的话取代恐惧的话，不断把身体献给神使用。信仰不是停留在短暂感动中的经验，而是进入厨房、卧室、工作场所、街道、教会和家庭的真实生活。

真正的信心不会把荣耀归给人。不是某一个服事者本身具有医治人的能力，也不是某一种动作具有神奇力量；一切信仰实践都应把人的眼光带向基督。属灵服事的责任，是帮助人认识主、相信主、依靠主、被圣灵引导。成熟的信徒不是越来越依赖人，而是越来越与基督相连。

新身体意味着新的主权、新的方向、新的语言、新的使命。我们可以在信心中宣告：我的身体属于基督；我的身体是圣灵的殿；我的身体要彰显神的荣耀；我的身体要成为祝福人的器皿；我的口要说生命的话；我的手要做基督所喜悦的事；我的脚要走在使命中；我的全人都要归给主。

当这样的真理从头脑进入心里，从心里进入语言，从语言进入行动，我们就不再只是“听过新身体的道理”，而是在活出新造的实际。

超越一切医治，就是从只求一个问题消失，进入“整个人归给基督”的生命；从只盯着身体，进入让身体服事生命；从只想得帮助，进入成为别人的祝福。

这就是在基督里的全新生活。我们得着了基督的生命，也把身体归给基督；我们被圣灵充满，也让圣灵借着身体工作；我们不再活在旧人的定义中，而是活在新造的身份里。一天又一天，我们让生命更新，心思更新，语言更新，身体的使用方式也更新，直到人从我们的生活中看见：基督真正在这里活着。

第四章 与基督合一

——得着基督的身体

开篇 从“求主同在”进入“与主合一”

信仰生命真正发生转折，常常不是从人学会了更多宗教知识开始，而是从人看见自己在基督里已经进入一个全新的关系开始。许多人知道耶稣基督是救主，也相信神在天上掌权，却仍然习惯把自己想象成站在很远的地方，向一位遥远的神呼求。他们祷告时不断说：“主啊，求你与我同在；主啊，求你垂听我；主啊，求你靠近我。”这样的祷告可能出于真诚，但也可能显明一个更深的问题：人尚未充分认识自己与基督已经联合。

在基督里，救恩把我们带进神儿子的领域。我们与主之间的关系，不再只是一个人在地上仰望天上的主，也不只是受造者偶尔得到神的帮助，而是进入与基督联合的生命。圣经所启示的新约生活，是“与主成为一灵”的生活，是基督住在我们里面、我们也住在他里面的生活。这样的联合使信仰从距离感进入同在场，从外在寻求进入内在认识，从不断祈求神靠近进入确信神已经住在我们里面。

这并不意味着人与神的位格被混淆，也不是把受造的人提升为救赎的源头，而是强调联合的真实。基督仍然是主，是救赎者，是生命的源头；我们则是在他里面得生命、得身份、得产业的人。正因为一切都从他而来，我们才可以大胆地说：我的生命属于基督，我的身体

属于基督，我的心思需要被基督更新，我活着的目的也是让基督从我的生命中被显明。

当联合成为信仰的起点，许多旧有的祷告方式和思维方式都会被调整。我们不再把神想象成需要被感动以后才愿意施恩的神，而是先看见基督已经为我们做成什么；不再先问自己“够不够资格”，而是先看见自己已经在基督里被接纳；不再只在身体出现问题时才想到神，而是每天都把身体当作属基督、为基督而活的器皿。

“超越一切医治”正是从这里开始。它不是否定医治的重要，而是把人的眼光从一个局部问题提升到整个救恩：我们所得的不只是某一个身体部位被帮助，而是进入基督的生命，得着新的身份，并在这身份中重新认识自己的身体。医治解决的是人的某一种需要；与基督联合则重新定义一个人是谁、属于谁、为何而活。

一、进入基督的领域：新的关系决定新的生活

在基督里的生活首先是一种关系的改变。人从前与神隔绝，如今借着基督与神和好；从前在旧人的身份里，如今被带进神爱子的国度；从前习惯凭环境和感觉确定神是否靠近，如今凭基督已经成就的救赎确认自己在神里面。关系改变以后，生活的根基也随之改变。

许多信徒真正的困难，并不是完全不相信神，而是仍然把自己放在基督之外观察自己。他们会说“耶稣是圣洁的，但我不是；耶稣有能力，但我没有；耶稣蒙父喜悦，但我还需要努力争取；耶稣在天上得胜，我在地上只能勉强生活”。这种二分的思想使人虽然信主，却仍然活在距离之中。福音却不断把我们带回联合：我们不是在基督外面羡慕他的生命，而是在基督里面领受他的生命。

保罗说“我活着就是基督”，这句话把联合推到非常深的层次。它不是一句夸张的修辞，而是说明基督成为生命的中心。一个人若真知道自己活着的生命来自基督，他就不再把自我当作最终尺度。过去的性格、家庭背景、失败经历、身体状况，都不能再成为最终定义。最终定义来自基督，因为新生命从他而来。

联合也改变我们的安全感。若我们总认为神在远处，就会不断问：“他今天还爱我吗？他今天还听我吗？我做错了什么，他是否离开我？”若我们认识自己在基督里，就会从另一个根基生活：神在基督里已经接纳我，我要在这恩典里学习顺服；我不是靠表现换取同在，而是在同在中学习成长；我不是靠恐惧维持关系，而是在爱中被建立。

这样的关系也必须进入身体生活。若生命属于基督，身体就不能被排除在基督之外。身体不是一个独立于救恩的区域，好像灵魂属于神，身体只属于衰老、疾病和环境。相反，身体也属于主，是我们在地上表达生命、完成使命、服事他人的器皿。正因为关系已经改变，我们才有新的理由重新认识身体。

所以，进入基督的领域，不是进入一种抽象的宗教状态，而是让基督成为生活的中心。思想从他开始，身份从他开始，身体的意义也从他开始。越认识这联合，人越少在外面寻找一个遥远的神，越多在里面意识到基督已经成为自己的生命。

二、救恩的焦点：不是我能做什么，而是基督已经做成什么

信仰生活中一个极深的转变，是从“我还要做什么”转向“基督已经为我做了什么”。人天然喜欢以自己的行为评估自己：我祷告得不够多，我读经够不够认真，我表现得够不够好，我是否做了足够多的善事。若这些问题成为中心，人就很容易陷入一种不断自我衡量的生活。

福音却把中心从人转向基督。我们之所以得生命，不是因为我们自己完成了救赎，而是因为基督完成了救赎；我们之所以与神和好，不是因为我们自己消除了隔绝，而是因为基督借着十字架使我们与神和好；我们之所以有新生命，不是因为旧人经过努力终于被改造成新人，而是因为我们与基督同死、同埋、同复活，进入新造的实际。

因此，读圣经时最重要的问题之一，不只是“这一节要求我做什么”，也包括“这一节显明基督为我做了什么”。如果一个人永远只看命令，很容易把信仰变成压力；当他开始看见基督的完成，就会明白顺服是从恩典中生出来的回应。行动仍然重要，但行动不再是用来购买神的爱，而是因为已经被爱，所以愿意顺服。

这同样决定我们怎样理解身体。若身体的问题只被理解成“我还没有祷告够，我还没有宣告够，我还没有做对某一种方法”，人就会再次回到自我努力。新约的中心却是先看基督：他在十字架上担当什么，他从死里复活带来什么，我们与他的联合意味着什么。身体的新认识不是从某一种技巧开始，而是从基督的救赎开始。

基督为我们舍己，把我们从旧的归属中救赎出来。正因为他是源头，我们所领受的一切都不能离开他。生命不是独立的“能量”，能力不是独立的“方法”，新身体也不是脱离基督的自我强化。生命是从基督而来，能力是圣灵的工作，身体之所以尊贵，是因为属于主并成为圣灵的殿。

当焦点回到基督，信心就有了安稳的根基。我们不需要靠夸张自己来建立信心，也不需要靠贬低自己来显得谦卑。真正的谦卑，是承认离开基督我们不能做什么；真正的信心，是承认在基督里神已经赐下何等丰富的恩典。一个人越看见基督，就越知道自己为何能大胆地活出新生命。

三、得着基督的身体：重新认识身体的归属

当我们说“得着基督的身体”，最重要的不是把这句话变成一种机械的口号，而是理解它所表达的归属。我们的身体已经不再只是为自己而活，也不再只是被过去的经验、世俗的标准和身体的感觉定义。身体属于基督，是基督的肢体，是圣灵的殿，是神要在地上使用的器皿。

新约不断把信徒的身体带进救恩的语言中。身体可以献给神，身体可以成为义的器具，身体是圣灵的殿，众信徒又被称为基督的身体和各自作肢体。这些表达共同说明一件事：神没有把身体留在救恩之外。我们不是只有“里面的人”属于神，外面的身体却与神无关。整个生命都在新的主权之下。

归属改变以后，身体的意义也改变。过去人可能因疾病、年龄、外貌、软弱而厌弃身体，甚至用负面的话不断羞辱身体。如今，既然

身体属于基督，我们就要以尊重和信心对待它。尊重身体不是崇拜身体，而是尊重神所使用的器皿；照顾身体不是把身体放在神之上，而是承认它要承担使命、服事人、表达爱。

基督复活的身体没有被罪的权势辖制，充满生命和得胜；因此信徒要从基督的身体样式重新理解自己的身体。这一教导的中心，是把身体从“旧人最终的标签”中释放出来。即使身体曾经经历软弱，也不意味着软弱就是它永远的名字；即使曾经有过某种疾病，也不意味着疾病可以成为身份。身份来自基督，经历不能取代身份。

因此，我们可以用新的语言认识身体：这是属基督的身体，是为神而活的身体，是圣灵所居住的身体，是要在地上表达基督生命的身体。这样的语言不要求人否认正在面对的现实，而是拒绝让现实拥有最终解释权。身体可以经历过程，但归属已经确定；身体可以需要恢复，但主人已经确定；身体可以有感觉，但使命不会因此被取消。

当身体被放回基督的主权下，一个人的生活会产生实际变化。他会更加珍惜身体，不随意伤害自己；会更加看重圣洁，不让身体成为罪的工具；会更加愿意行动，不让惧怕长期锁住自己；也会更加愿意服事，因为他知道身体不是只为自己保存，而是为了成为祝福。

四、新身体的属性：圣洁、生命、大能与荣耀

要理解“全新的身体”，必须把这个“新”具体化。若只是不断重复“新身体”，却不知道新在哪里，这个词很容易变得空洞。在基督里，身体可以从以下属性被重新认识：圣洁、充满生命、满有复活的大能、胜过死亡、胜过疾病、成为圣灵的殿、属于基督、充满荣耀。这些词共同构成一个新的身份图景。

第一，新身体被分别为圣。圣洁首先是归属神，是从旧的主权中分别出来。基督借着肉身受死，使人与神和好，并把人带到神面前。人在基督里被看作圣洁、无可指摘、无可责备。身体既然属于圣灵，就不应继续被看作与神无关的领域，而要在神的主权下被分别出来。

第二，新身体被理解为充满生命的器皿。身体没有生命便归于死亡；神起初将气息吹进亚当里面，他就成了有灵的活人。新约更进一步，使我们认识基督的生命住在信徒里面。身体的价值不只在于物质结构，也在于里面有生命、有圣灵、有从神而来的供应。

第三，新身体与复活的大能联系在一起。基督从死里复活，不只是一个历史事件，也是信徒联合的中心。我们与他一同复活，因此要在复活的眼光中生活。复活意味着死亡没有最后一句话，黑暗没有最后一句话，旧人的命定没有最后一句话。信徒面对身体时，不再只能以衰败作为唯一方向，而是以基督的生命作为信心的中心。

第四，新身体被称为得胜的器皿。这里的得胜不是自我炫耀，而是身体不再被旧主人定义。过去一个人可能因身体软弱而放弃梦想、停止服事、长期陷在恐惧里；在基督里，他要重新相信身体可以被神使用，可以承载使命，可以在现有的条件中继续行动。

第五，新身体是荣耀的器皿。荣耀不是外表华美，而是神的性情借着身体被表达。一个人用口说恩典，用手帮助人，用脚走向有需要的人，用身体敬拜、工作、服事、爱人，神的荣耀就在日常生活中被看见。身体越属于基督，就越不只是为了自我保存，而是为了彰显主人。

这些属性最终都指向同一个中心：基督。圣洁来自他，生命来自他，复活的大能来自他，荣耀属于他。我们认识新身体，目的不是把人的身体神化，而是让身体完全回到基督的主权与使命之中。

五、骨中之骨、肉中之肉：从亚当与夏娃理解基督与教会

亚当与夏娃的关系，可以帮助我们理解基督与教会的联合。创世记中，夏娃从亚当的身体而出，亚当称她为“骨中的骨，肉中的肉”。这个图画强调一种深度的归属和联合：夏娃不是一个与亚当毫无关联的陌生人，而是从他的身体而出，与他进入婚姻盟约。

新约把基督与教会的关系表达为新郎与新妇，也把教会称为基督的身体。亚当的肋旁与基督被刺的肋旁，也可以形成一种象征性的对照：旧创造中的亚当与夏娃，预表了新创造中基督与教会的联合。重点不在于建立一种生理意义上的相同，而在于强调教会从基督的救赎中产生，并与他有不可分割的盟约关系。

当我们说自己是基督身体的肢体，就意味着我们的生命不再是孤立的。肢体若离开身体，便失去供应；信徒若离开基督作为生命中心，也无法靠自己产生属天的生命。因此，“骨中之骨、肉中之肉”的语言首先呼召我们进入依赖：一切从基督而来，一切靠基督维持，一切为基督而活。

这种联合也带来身份上的尊贵。若身体是基督的肢体，我们就不能轻看身体，也不能把自己当作神国里无关紧要的人。每一个肢体都有位置，每一个肢体都可以被神使用。有人是手，有人是脚，有人是眼，有人是耳；功能不同，却都属于一个身体。身份的价值不来自比较，而来自联合。

同时，身体的联合也提醒我们不能只强调“我与基督”，却忽略“我们在基督里彼此连接”。新身体不是个人主义的属灵概念。既然我

们都是基督的肢体，就应当彼此尊重、彼此扶持、彼此供应。一个人若宣告自己属于基督，却长期轻看其他肢体，他还没有完全活出身体的真理。

因此，“骨中之骨、肉中之肉”把身体的认识从个人医治提升到盟约联合。我们属于基督，也属于他的身体；我们从他得生命，也在他的身体中彼此连接。这样的联合远比一个局部症状的改变更深，因为它重新定义了我们在神、在自己、在他人面前的身份。

六、借着基督的肉身受死，与神和好

歌罗西书一章二十一至二十二节，是理解与神和好、身体归属与圣洁身份的重要经文。经文指出，人从前与神隔绝，因恶行在心里与神为敌；如今，神借着基督的肉身受死，使人与自己和好，并把人带到他面前，成为圣洁、没有瑕疵、无可责备的人。这里特别提到“肉身受死”，使救恩与身体之间的关系更加清楚。

十字架不是抽象的思想，而是在真实的肉身中发生。基督的身体被钉、被伤、流血、死亡。救赎既进入肉身，就说明神没有把人的身体当作无关紧要的部分。基督在肉身中担当罪的审判，使旧人的身份在他里面被处理，也使我们能够进入与神和好的新身份。

“与神和好”意味着隔绝被除去。人不再以仇敌的身份站在神面前，而是在基督里被带到父面前。这种和好改变祷告。若人仍以一个被拒绝的人自居，他会不断试图说服神接纳自己；若人看见自己已经在基督里和好，就会带着儿女的身份来到父面前。祷告从乞求关系进入享受关系，从恐惧进入坦然。

和好也带来圣洁的身份。生命是圣洁的，身体也被分别为圣。这里的圣洁并不是说信徒从此在生活中不会犯任何错误，而是说他在基督里已经被归给神，因此生活要越来越与这个身份一致。身份先于行为，行为回应身份。

这对身体有实际意义。既然身体属于已经与神和好的人，身体就不应继续被当作羞耻、咒诅和定罪的对象。我们可以面对身体的需要，却不再用定罪的眼光看自己；可以承认软弱，却不把软弱等同于神的拒绝；可以经历过程，却始终知道自己已经在基督里被带到神面前。

“超越一切医治”在这里显出更深的层次：一个人最深的恢复，是与神隔绝进入与神和好。身体的需要很重要，但若人与神的关系仍然被恐惧和隔绝感支配，即使某个症状改变，他的生命仍然不自由。基督首先使我们与神和好，然后让我们从和好的身份活出全新的生命。

七、与基督同死、同埋、同复活：旧身份的结束与新生活的开始

罗马书六章三至十节，是理解与基督同死、同埋、同复活的重要经文基础。保罗用受洗的图画解释与基督的联合：受浸归入基督，就是归入他的死；我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，为要叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。

这段经文的重点不是让人不断回头“治死老我”，而是看见基督已经把旧人的身份带进十字架。旧人不是靠人的意志慢慢杀死，而是与基督同钉十字架。若我们总把“老我”当作仍然拥有最终主权的主人，

就会在信仰生活中不断围绕旧人打转；福音则叫我们承认旧人的统治已经被十字架审判，转而认识复活后的新生命。

同死解决旧身份，同埋说明旧生活已经结束，同复活开启新的生活。我们不能只强调“死”，却不敢进入“活”。很多人很会讲舍己、对付、破碎，却很少谈复活后的喜乐、自由、能力和新生。罗马书六章的目标却是“一举一动有新生的样式”。这句话把复活带进日常身体生活：一举一动，都是身体在行动。

因此，与基督同复活不仅改变内在观念，也要改变身体的使用方式。过去口用来抱怨，如今口可以说造就人的话；过去脚走向旧的习惯，如今脚可以走在使命中；过去手成为自我中心的工具，如今手可以服事人。新生命借着身体被表达，才叫“一举一动有新生的样式”。

罗马书六章也指出，基督既从死里复活，就不再死，死也不再作他的主。他死是向罪死，只有一次；他活是向神活。信徒与他联合，也当看自己向罪是死的，向神在基督里是活的。这个“活”是主动的，是有方向的，是归向神的生活。

所以，信徒面对身体时，不应只问“我哪里还像旧人”，也要问“今天怎样让复活的生命在身体上被看见”。新造的生活不是不断研究坟墓，而是从坟墓出来行走。十字架是根基，复活是方向；旧身份已经结束，新身份需要被活出来。

八、“现在活着的不再是我”：在肉身中因信神的儿子而活

加拉太书二章二十节把与基督联合说得极为直接：“我已经与基督同钉十字架；现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活。”这节经文同时谈到十字架、内住的基督和“如今在肉身活着”，因此成为认识新生命与身体关系的重要钥匙。

“现在活着的不再是我”，并不是说人的人格、意志和责任消失，而是说旧人不再是生命的中心。过去以自我为主，如今以基督为主；过去从自己的资源出发，如今从基督的供应出发；过去由恐惧、罪疚、比较决定生活，如今学习由基督的爱和真理决定生活。

“乃是基督在我里面活着”则说明新生命不是外在模仿。基督不是只给我们一套道德榜样，然后让我们凭自己复制；他把生命赐给我们，借着圣灵住在我们里面。真正的基督徒生活，是内住的基督成为供应，信徒在信心和顺服中让这生命被表达。

尤其重要的是，保罗说“我如今在肉身活着”。他没有把肉身排除在属灵生活之外。相反，肉身正是信心被活出来的地方。我们在肉身中工作、行走、敬拜、服事、爱人、承担责任；也在肉身中面对疲惫、软弱和各种现实。信心不是离开肉身，而是在肉身中因信神的儿子而活。

这使“得着基督的身体”获得一个更稳固的表达：不是说我们的肉身生物学上变成了耶稣在拿撒勒的那一个身体，而是说我们的身体

如今归属基督、受基督生命支配，并在联合中成为他的肢体。我们要在这个肉身中活出他的生命样式，让身体成为信心的器皿。

“他是爱我，为我舍己”是这节经文的根基。新生活不是靠自我催逼，而是从被爱中生出。越知道基督爱我、为我舍己，我越愿意把身体献给他；越知道一切从恩典而来，我越有力量在肉身中活出信心。爱使联合不再只是教义，而成为每天生活的动力。

九、复活后的平安与圣灵：从得胜进入差遣

约翰福音二十章二十一至二十二节记载，复活的耶稣向门徒显现，对他们说平安的话，又说：“父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”随后向他们吹一口气，说：“你们受圣灵。”这段经文把复活、新身体、圣灵和差遣连在一起，形成一条清晰的属灵次序。

首先是复活。门徒面对的是从死里复活的主。十字架上的审判已经过去，死亡没有留下最后结局。复活宣告基督得胜，也使门徒的信心有了新的中心。平安不是一句礼貌问候，而是在得胜事实之上的赐予：因为基督已经胜过死亡，门徒可以在他的得胜里得平安。

然后是差遣。基督没有让门徒只停留在“我得平安”的个人经验中，而是立刻把他们带进使命：“父怎样差遣我，我也照样差遣你们。”这说明新生命必然走向使命。身体既然属于基督，就不只是为了让自己过得舒服，而是要在地上成为被差遣的器皿。

再后是圣灵。门徒若没有圣灵，就不能靠自己完成基督的使命。被圣灵充满不是属灵生活的装饰，而是新造生活的必要实际。身体成

为圣灵的殿，意味着神要借着这个身体工作；口说福音，手服事人，脚走向需要，整个生活被圣灵引导。

耶稣自己的事奉也与圣灵的工作紧密相连。他在约旦河受洗以后，圣灵降在他身上，随后进入公开事奉。信徒同样不能只靠知识、技巧或热心做神的工作。知识可以帮助我们理解，训练可以帮助我们表达，但真正的生命和能力来自圣灵。

因此，复活、平安、圣灵、差遣应当连在一起理解。复活给我们得胜的根基，平安使心不再被恐惧辖制，圣灵成为里面的能力，差遣使身体拥有使命。若只追求平安却没有使命，信仰会变得自我中心；若只追求使命却不依靠圣灵，人会疲惫；若只谈圣灵却离开基督复活的根基，也容易失去中心。完整的新造生活，是在复活的主里得平安，被圣灵充满，并在地上受差遣。

十、荣上加荣：圣灵把基督的形状成就在我们身上

哥林多后书三章十八节描述一个不断变化的过程：我们众人敞着脸看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。信徒不是靠自我修饰变得像基督，而是在圣灵的工作中越来越彰显基督。

“看见主的荣光”说明改变从注目基督开始。人长期注目什么，就容易被什么塑造。若一个人每天只注目自己的失败，他会越来越被失败定义；只注目疾病，他的心思会越来越充满疾病；只注目人的评价，他会越来越受人辖制。圣经却把我们的眼光转向主，让基督成为心思的中心。

“变成主的形状”不是说信徒失去自己的人格，而是越来越显出基督的性情和生命。圣洁、爱、信心、怜悯、真理、勇气、顺服，都在

圣灵的工作中被塑造。身体也参与这个改变：脸上的表情、口中的语言、待人的态度、工作的方式、面对困难的姿态，都可以越来越显出基督。

“荣上加荣”说明这是一个持续过程。新造身份在得救时已经确立，但生命的彰显需要成长。一个人可以今天比昨天更认识基督，明天比今天更愿意顺服圣灵。我们不需要因尚未完全成熟而否定自己，也不能因已经蒙恩而停止成长。身份给我们根基，成长使身份被不断活出来。

这也解释为什么被圣灵充满如此重要。若圣灵是使我们变成主形状的那一位，我们就不能靠肉体完成属灵生命。人的自律有价值，学习有价值，操练有价值，但这些都必须在圣灵的引导和供应之下。真正的改变不是外表越来越宗教化，而是基督的生命从里面越来越自然地显出。

对身体而言，“荣上加荣”意味着我们越来越以身体表达基督。口越来越少说伤人的话，手越来越多做有益的事，脚越来越愿意走向需要的人，身体的生活节奏越来越受圣灵管理。这样的变化，才是“新身体”真正进入生活的样子。

十一、基督把他的百姓看作与自己联合：从扫罗的经历认识代表性

使徒行传九章记载扫罗前往大马士革逼迫信徒，途中被天上的光照耀，听见主对他说：“扫罗，扫罗，你为什么逼迫我？”扫罗所逼迫

的是信耶稣的人，耶稣却说他是在逼迫“我”。这段经文极有力地显明基督与他的百姓之间的联合。

基督没有说“你为什么逼迫那些属于我的人”，而是把对门徒的逼迫视为对自己的逼迫。在基督眼中，他的身体不是与他割裂的群体。教会是他的身体，信徒是他的肢体；人如何对待他的身体，他看为与自己有关。

这种联合也在其他经文中得到表达。路加福音十章十六节记载，耶稣对门徒说，听从你们的就是听从我，弃绝你们的就是弃绝我。马太福音十章四十节说，接待门徒就是接待基督；马太福音二十五章则指出，人怎样对待主弟兄中一个最小的，就是怎样对待主。不同经文从不同角度显明，基督认同并看顾他的身体。

理解这一点，会改变信徒的自我价值。我们不是被基督使用完就丢弃的工具，而是他的身体，是他所爱的百姓。与此同时，这种身份也带来责任。既然我们代表基督，就不能用自己的行为羞辱他的名；既然别人从我们的生活中认识基督，我们的言语、品格和行动就应当与所代表的主相称。

这种代表性也不能被用来建立人的特权或要求别人无条件顺从自己。真正代表基督的人，必然越来越像基督：谦卑、服事、爱人、讲真理。若一个人只强调“你接待我就是接待主”，却不愿意像主一样舍己，他就把联合变成了自我抬高。联合越真实，人越不争夺主的荣耀，而是越愿意让主被看见。

因此，“神看我们与基督联合”既是极大的安慰，也是严肃的呼召。安慰在于我们不再是外人；呼召在于我们的一举一动都承担代表基督的责任。身体既然是他的肢体，就要在地上活出他的样式。

十二、接待你们就是接待我：联合如何进入人与人的关系

马太福音十章四十至四十二节把联合的真理带进人与人的关系。耶稣说，接待门徒就是接待他，接待他就是接待差他来的父；又谈到因先知的名接待先知、因义人的名接待义人，以及给小子一杯凉水的赏赐。“接待”不仅是提供住宿或食物，也包含领受一个人从神而来的真理和生命供应。

若我们只把接待理解为礼貌招待，就容易错过经文中的属灵层面。一个人可以在生活上善待神的仆人，却完全拒绝他所传的真理；也可能生活条件有限，却真诚地领受神借着他所赐的属灵供应。真正的接待包括尊重神在他人生命中的工作，分辨并领受从基督而来的真理。

与此同时，马太福音二十五章提醒我们，联合也表现在最实际的关怀中：给饥饿的人食物，给口渴的人水，接待客旅，照顾有需要的人，看望受困的人。主把这些做在“最小的弟兄”身上的事，看作做在自己身上。于是，属灵联合不再只是口中的宣告，而成为对人的爱。

这对“新身体”的理解非常重要。身体属于基督，就要用来爱人。若一个人不断宣告自己的身体是基督的身体，却不愿意伸手帮助人，不愿意走近孤单的人，不愿意给需要的人实际关怀，他所宣告的联合还没有充分进入生活。基督的身体不是只为了证明个人健康，而是为了在世界上继续基督的服事。

一杯水看似微小，却可以成为联合的表达。一个拥抱、一次探访、一顿饭、一次耐心倾听、一次实际帮助，都可以成为身体服事基

督的方式。新造生活不是永远追求轰动性的经历，而是在日常小事中让基督被看见。

因此，真正“超越一切医治”的生命，必然超越对自己的专注。身体得到新的身份以后，要进入爱的使命。我们从基督领受，再把所领受的生命、恩典、关怀和真理分给别人。这样，身体才真正成为基督在地上的器皿。

十三、与基督一同活过来、一同复活、一同坐在天上

以弗所书二章五至七节把联合推进到更高的层面：当我们死在过犯中的时候，神便叫我们与基督一同活过来，又叫我们一同复活，一同坐在天上。这三个“一同”揭示信徒的新身份不是孤立的，而是完全在基督里被理解。

“一同活过来”说明生命的源头改变。我们不是靠旧生命重新振作，而是从基督得着生命；“一同复活”说明旧的死亡权势不再拥有最终主权；“一同坐在天上”则说明我们的身份已经被放在一个新的属灵位置。虽然我们肉身仍然生活在地上，却可以从基督得胜的角度看环境。

这种属天身份不是逃避现实，而是给现实一个新的解释框架。一个人若只从地上的环境看自己，很容易被眼前的限制定义；若知道自己在基督里，他会学习从基督的得胜、恩典和权柄看自己。环境可以很真实，但环境不是最终的主人；身体的感觉可以很真实，但感觉不是最终身份；人的评价可以很真实，但人的评价不是最终判决。

由此必须追问：既然与基督一同活过来、一同复活、一同坐在天上，我们还要不要把自己看作与他完全割裂的人？答案显然是肯定

的。我们在他里面得生命，在他里面得地位，也在他里面领受父的爱。父怎样爱他的儿子，也在基督里把爱临到我们。

这会产生一种新的坦然。我们来到神面前，不再像一个随时可能被赶走的外人，而是因基督的缘故以儿女身份亲近父。我们面对世界，也不再只能以失败者的姿态生活，而是知道自己在基督里已经蒙恩。这样的坦然不是骄傲，而是把信心放在基督已经完成的工作上。

身体也应当从这个属天身份被重新理解。我们仍然生活在地上，身体仍然承担现实责任，但里面的生命和身份来自天上。于是，我们可以在日常生活中带着属天的价值观、属天的平安、属天的盼望，让身体成为天国生命进入现实世界的器皿。

十四、“他如何，我们在这世上也如何”：以基督作为生命样式

约翰一书四章十七节说：“因为他如何，我们在这世上也如何。”把这句话放在与基督联合的背景中理解，可以看见信徒应当以基督作为生命的样式，而不是继续以旧人作为最终参照。

“他如何，我们也如何”首先不是比较外在条件，而是从生命性质、身份和使命上认识联合。基督是爱子，我们在他里面得儿女的身份；基督是圣洁的，我们在他里面被分别为圣；基督顺服父，我们也被呼召顺服；基督被圣灵膏抹并受差遣，我们也靠圣灵活着并被差遣；基督以爱服事人，我们也要让爱成为生活方式。

这句话也可以应用到身体的归属上：既然我们的身体属于基督，是他的肢体，就要从复活基督的样式认识身体。这里的重点仍然是归属与生命，而不是把所有生理差异抹平。信徒的身体仍然有各自年

龄、外貌和经历，但共同的身份是属于基督、成为圣灵的殿、为神的使命而活。

以基督作为样式，会使人停止用世界单一的标准评价身体。世界可能只看年轻、外貌、力量和效率；基督却让我们看身体能否成为爱、圣洁、信心和服事的器皿。年长的人可以用身体祷告、安慰、教导；年轻的人可以用身体奔跑、服事、承担；处在恢复过程中的人，也可以在自己的能力范围内活出信心和盼望。

“他如何，我们也如何”还意味着我们要越来越认识基督。若不知道他如何，就无法知道自己应当如何。于是，信心不只是不断研究自己，而是不断注目主：他的生命如何，他的爱如何，他怎样面对疾病、风浪、拒绝和需要，他怎样与父同行，怎样靠圣灵服事。越认识他，越知道新造生命要往哪里成长。

因此，这句话是一个方向性的宣告。它把信徒从自我中心带向基督中心，从旧身份带向新身份，从被动羡慕耶稣带向主动活出耶稣的样式。新身体的真正价值，也在于它越来越成为这种生命的表达。

十五、从“求主靠近”到“凭联合祷告”：父子关系中的信心

祷告首先是父子之间的对话，其次离不开信心。这两点与“与基督合一”的主题完全一致。若一个人不知道自己已经在基督里成为神的儿女，他的祷告很容易一直停留在外人的语气；若不知道神已经借着基督向自己施恩，他就会试图用情绪、重复和压力改变神。

父子关系中的祷告不是冷漠的，也不是不再祈求，而是祈求的根基改变。我们可以把需要带到父面前，也可以为身体、家庭、工作和

使命祷告；但里面不再是“神是否愿意听我”的恐惧，而是“我在基督里来到父面前”的确信。关系越清楚，祷告越可以简单、直接、真实。

信心也使祷告从不断强调问题转向强调神。一个人若祷告十分钟，其中九分钟都在描述疾病多可怕、环境多困难、自己多没有办法，他的心会越来越被问题占据。信心的祷告承认现实，却把更多注意力放在基督是谁、神已经赐下什么、圣灵如何住在里面。祷告不是不断放大问题，而是让心在神面前重新对准真理。

这种祷告也不需要华丽的词藻。父子之间最重要的不是语言是否漂亮，而是真实和信任。可以用很简单的话说：“父啊，感谢你使我在基督里与你和好；感谢你住在我里面；我的身体属于你，求你在我里面掌权；让我今天活出基督的生命。”简洁不等于没有深度，真正的深度来自关系和信心。

当人认识联合，祷告也从单纯“求神来”转向“回应已经内住的神”。我们仍然可以祈求圣灵充满，但不是把圣灵想象成完全不在这里，而是承认他已经来到，并向他的工作敞开；我们仍然可以求神帮助，却同时知道帮助的源头已经借着基督向我们开启。

这样的祷告会使人越来越成熟。成熟不是不再需要神，而是越来越直接依靠神；不是越来越依赖某个属灵人物替自己完成一切，而是知道自己可以因基督坦然来到父面前，被圣灵引导，并在真理中站立。

十六、信心的话语：让身份进入思想、语言与行动

“基督的身体”“全新的身体”“圣洁的身体”“充满生命的身体”等信心语言，若缺少理解，很容易变成机械的口号。真正重要的原则，是让真理从听见进入思想，从思想进入语言，再从语言进入行动。

人每天所说的话，往往会暴露他长期相信的内容。若一个人不断说“我完了、我不行、我的身体越来越糟、我一定会怎样”，这些话会使心思越来越被恐惧塑造。信心的话语则把人的注意力重新带回基督：“我属于基督；我的身体属于主；我是圣灵的殿；基督的生命在我里面；我要在今天活出新造的样式。”

说这些话的目的，不是用语言制造一个不存在的现实，也不是用声音强迫身体产生某一种感觉，而是让人的思想和身份对齐。我们常常知道真理，却习惯说与真理相反的话。信心操练就是让口开始服在真理之下，让语言不再不断拆毁自己。

宣告最重要的不是次数，而是认定。机械重复一百遍，如果心里完全没有思想，可能只剩声音；一句带着清楚认识的话，却可以成为心思的锚。真正的操练，是每一次说“我的身体属于基督”时，都知道这意味着主权、圣洁、使命、照顾和顺服；每一次说“圣灵住在我里面”时，都愿意让圣灵管理当天的言语和行动。

信心的话语还需要行动印证。若说身体属于基督，就要用身体做属基督的事；若说口属于基督，就要停止持续伤害人的语言；若说手属于基督，就要愿意服事；若说身体是圣灵的殿，就要用尊重和节制对待身体。没有行动的语言容易变成口号，有行动的语言才逐渐成为生活方式。

因此，书面化的信心操练可以很简洁：每天确认归属，默想与基督联合的经文，用几句清楚的话表达身份，然后在当天寻找一个实际行动活出所说的真理。这样，信心不只停留在特定的祷告时段，而是进入整个生活。

十七、超越一切医治：从解决问题进入活出基督

“超越一切医治”并不是轻看身体的需要，而是把医治放进更完整的救恩中。如果一个人所有信仰注意力都只集中在“这个症状什么时候消失”，那么即使他非常热心，他的视野仍然可能被一个问题锁住。福音却把人带到更大的实际：你在基督里是谁，你与主是什么关系，你所得的生命是什么，你的身体属于谁，你活着为了什么。

单纯从问题出发，人很容易陷入方法焦虑：到底要说哪一句话，要祷告多少次，要找谁接手，要用哪一种技巧。联合的真理则首先把人带回基督：救主已经做成什么，我已经在他里面得着什么，圣灵怎样住在我里面，我今天如何从这个身份生活。方法可以成为辅助，但基督不能被方法取代。

因此，真正超越医治的，是身份。疾病可能使人暂时注意身体，但不再有权决定人的全部身份；软弱可能需要面对，却不能夺走一个人作为神儿女的尊贵；恢复可能需要过程，却不改变身体已经属于基督的事实。人在任何阶段都可以学习用新的身份生活。

真正超越医治的，也是使命。身体若只是为了“不要生病”而存在，人的生活仍然围绕自我保护；身体若属于基督，就有更积极的意义：去爱、去服事、去传福音、去工作、去建立家庭、去帮助人、去

彰显神的荣耀。健康的价值，不只是减少痛苦，也在于更自由地完成使命。

真正超越医治的，还是与神和好。一个人与父之间若仍然充满隔绝、定罪和恐惧，他即使暂时解决某个身体问题，里面仍然可能不自由。基督借着十字架使我们与神和好，把我们带到父面前。与神和好的喜乐，比任何单一身体变化更深，也成为面对一切环境的根基。

最后，真正超越医治的是基督自己。我们所得最大的恩典不是一种方法，而是得着主；不是只得到某个结果，而是进入他的生命；不是只从他手中拿一个恩典，而是与他联合。身体的更新、信心的成长、圣灵的充满、使命的展开，都从这联合流出。

所以，这一章最终要把人从“怎样解决我的身体问题”带到一个更大的问题：“怎样让基督借着我的全人活出来？”当这个问题成为中心，身体就不再只是被照顾的对象，也成为事奉的器皿；信仰不再只是危机中的求助，也成为每天与主合一的生活。

结语 让与基督合一成为每天的实际

与基督合一不是只适合神学讨论的概念，而是新约生活的根基。它决定我们怎样看神、怎样看自己、怎样看身体、怎样祷告、怎样服事，也决定我们面对软弱和环境时站在哪里。若联合只停留在头脑里，生活仍可能由旧身份支配；当联合进入思想、语言和行动，它就开始形成一种新的生活方式。

每天醒来，我们可以先确认自己的位置：我在基督里，我与神已经和好，我属于主。然后确认身体的归属：这个身体属于基督，是圣灵的殿，是要在今天被神使用的器皿。再确认生命的源头：我不是靠自己产生属天生命，而是从基督领受，靠圣灵而活。

面对身体的感觉，可以真实，却不必恐惧地给自己下最终结论；面对环境的压力，可以认真处理，却不必让压力决定身份；面对人的评价，可以倾听，却不必让人的声音超过基督。联合使我们拥有一个稳定的中心：无论外面怎样，里面的主没有改变；无论过程怎样，归属没有改变。

与基督合一也使人越来越少争夺荣耀。若一切从主而来，就没有什么可夸口；若身体属于主，就应当把身体所做的一切归给主；若圣灵是能力的源头，就越蒙恩越应当谦卑。真正的信心不是把人抬高到基督的位置，而是把人更深地放在基督里面，让基督成为一切。

因此，新的生活可以用几句话概括：看基督，不再只看自己；信基督已经做成的，不再靠自我努力换取；活在与主联合中，不再制造距离；把身体归给主，不再让旧标签决定身体；让圣灵充满并掌权，使身体成为使命的器皿；在世界上活出基督，使人从我们的生活中看见他的生命。

这就是“超越一切医治”的道路。我们所追求的不只是问题消失，而是整个人进入基督；不只是身体舒服，而是身体属于主；不只是从神得到帮助，而是与神同行；不只是听见一篇信息，而是让信息成为生命。基督是源头，基督是中心，基督也是我们每天生活的样式。我们在他里面得生命，也在他里面重新认识身体，并在圣灵的大能中活出全新的生命。

第五章 成为基督的影像

——活出全新的身体

开篇 进入基督的领域

信耶稣，不只是接受一种宗教观念，也不只是得到某种外在的帮助，而是被带进一个全新的生命领域。这个领域就是基督的领域，是神爱子的国，是神儿子生命运行的领域。人在基督里，不再只是站在远处仰望神，也不再只是把救恩理解为将来才兑现的应许，而是从此进入与主联合、与主同行、与主同活的生命实际。基督在我们里面，我们也在基督里面；我们的生命从他而来，我们的新身份也由他来定义。

因此，认识救恩必须从“在基督里”开始。一个人若仍旧不断用过去的失败、软弱、年龄、疾病、经历和环境来说明自己，他就很容易继续活在旧有的定义中。福音却把人的眼睛带向基督：基督是谁，他做成了什么，他从死里复活以后处在怎样的荣耀中，我们就要从这些事实重新认识自己。因为新造之人的核心，不是把旧人修补得更好，而是领受从基督而来的新生命，并在这新生命中开始新的生活。

这也是“超越一切医治”的意义。医治往往把注意力放在某一个问题上得到解决，而救恩把人带到更深的根基：生命已经改变，身份已经改变，归属已经改变，身体也要在基督的生命里被重新认识。真正稳定的信心，不是不断追赶一个又一个需要，而是越来越清楚自己已经

进入基督的领域，越来越清楚自己所有的一切都源于基督、属于基督，并在基督里被更新。

一、敞着脸看主的荣光：从外貌转向基督的样式

哥林多后书第三章说，我们众人敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里反照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。这里给出了新生命成长极重要的方向：我们所注视的对象决定我们越来越像谁。若一个人整天注视自己的软弱，他的思想就会被软弱占据；若整天注视失败，他会越来越按失败来解释自己；若不断注视基督，就会在真理中越来越认识基督，也越来越活出基督的样式。

“镜子”所表达的并不是一种表面的模仿。信徒不是在外面努力复制耶稣的动作，而是在圣灵里看见基督，并因与基督联合而活出从祂而来的生命。主的荣光不只是远处的光，也是圣灵在人里面运行所显明的生命。基督的圣洁、信心、爱、勇敢、能力、恩典和真理，都成为新生命不断认识、不断领受、不断活出的内容。

所以，若有人在基督里，他就是新造的人；旧事已过，都变成新的了。新造的人不能再单单凭外貌认识自己。外在年龄也许没有马上改变，过去的经历也没有从历史中消失，但人的归属已经改变。我们不再用旧人的履历决定自己的将来，而是用基督所完成的救恩认识自己。信徒活在地上，却是从属天的身份出发；生活仍在日常环境里进行，心思却开始从基督的角度解释生命。

因此，可以说信徒是基督的影像，是基督生命在地上的表达。这个说法不是把人高举到神的位置，而是强调联合所带来的代表性：人若要从我们身上看见福音，就应当越来越看见基督的性情、基督的

爱、基督的信心和基督的生命。我们的一言一行，应当越来越像一封写满基督的信，让人从我们的生命中读到救恩所带来的真实改变。

二、我们是“基督的信”：生命要写满基督

保罗曾用一个极有力量的比喻，说信徒是基督的信，不是用墨写的，乃是用永生神的灵写的；不是写在石版上，乃是写在心版上。信徒的生命就是一封可以被阅读的信。别人也许不熟悉圣经的每一卷书，却会从一个基督徒的生活判断他所相信的福音究竟是什么。

如果我们的生活长期被惧怕、抱怨、定罪、灰心和自我否定占据，那么人读到的就不是基督丰盛的生命。反过来，当一个人越来越认识基督，他的生命就会越来越写满基督。面对困难时有信心，面对人时有恩慈，面对压力时有平安，面对未知时仍有盼望，面对自己的身体时也不再只会说软弱和失败的话，而是学会从救恩出发认识自己。这就是“基督的信”逐渐被人读懂。

这封信不是靠人的意志硬写出来的。真正的改变出于圣灵。信徒所做的是敞开自己的心，持续看主，持续领受真理，持续相信神在基督里所赐的一切。当真理进入思想，思想就发生更新；思想更新以后，语言会改变；语言改变以后，选择和行动也会改变。一个人最终会发现，过去那些根深蒂固的旧反应，正在被新生命的反应取代。

所以，信仰的目标不能停留在“我知道很多道理”。真正的目标是让基督被写在生命里。读经是为了认识基督，祷告是与父亲密相交，默想是让真理进入心思，宣告是让口与所信的真理一致，行动则把所信的生命活出来。整个过程只有一个中心：基督越来越成为我们生命清楚的内容。

三、与主联合：他在我们里面，我们在他里面

基督徒最重要的身份之一，就是与主联合。联合不是偶尔靠近，也不是情绪高涨时觉得神离自己很近，而是一种在基督里已经建立的生命关系。主在我们里面，我们在主里面；我们与主成为一灵，生命的源头从此改变。

许多人习惯把自己想象成地上的一个孤立个体，把基督想象成远在天上的帮助者，于是所有祷告都带着距离感：似乎要经过很大的努力，才能让主听见；似乎要积累足够的表现，才能换来主靠近。新约所显明的却是另一幅图画：我们已经借着基督与神和好，已经被带到神面前，已经进入爱子的国，已经领受圣灵住在我们里面。信心生活因此不是不断缩短与神的距离，而是不断认识那已经建立的联合。

这种联合改变人的自我认识。过去，人先看自己，然后决定能做什么；现在，人先看基督，再从基督所赐的生命认识自己。过去，人认为能力全在自己里面找；现在，人知道能力的源头在基督。过去，人用环境定义可能性；现在，人用神的话扩张信心。与主联合的人仍然会面对现实，却不再把现实当作最高的权威。

联合也意味着归属。我们的生命属于基督，我们的身体也归给基督，我们的时间、恩赐、道路和使命都在基督里重新得到方向。一个人越认识这种归属，就越少活在自我中心里，也越少被世界的评价捆绑。因为他知道，自己首先属于主；主怎样看他，比世界怎样定义他更加重要。

四、新约里的丰盛：他的恩典成为我们的产业

耶稣基督用自己的血立了新约。新约的核心是神主动成就救恩，把人从罪与死亡的辖制中救出来，使人借着基督与神和好。新约不是

一份冷冰冰的协议，而是救赎主把自己赐给人的恩典关系。我们领受的不只是一张“罪得赦免”的证明，更是基督自己的生命。

在新约里，基督担当人当受的刑罚，使信他的人得以站在恩典中；他赦免罪，使良心得洁净；他把圣灵赐下来，使信徒得着从上面来的生命；他把人带进神的家，使人不再作外人和客旅。正因为如此，福音不是贫乏的，救恩也不是仅够维持人的最低需要。救恩里面有极丰富的恩典，需要信徒一生去认识、领受和活出。

这丰盛也要求我们扩大心。许多人不是因为神的恩典太小而得不着，而是因为自己的认识太小。他们只敢求一个问题暂时缓解，却不敢相信生命可以全面更新；只敢求勉强度日，却不敢相信神能使人重新得力；只敢想着减少损失，却不敢想着继续承担使命。新约把人的眼睛带向基督，使我们不再从自己的贫乏来估计神的供应。

因此，信心不是向神夸口，而是对基督的丰盛作出回应。我们之所以敢有盼望，是因为救恩已经做成；之所以敢重新起步，是因为基督已经复活；之所以敢面对过去认为不能突破的限制，是因为生命的源头不再只是自己。越认识新约，人越会从“我能不能”转向“基督已经为我成就了什么，我现在应当怎样领受并活出来”。

五、信心的法则：相信，才能活出所领受的生命

救恩是恩典，但恩典需要借着信被领受。信心不是制造事实，而是对神在基督里已经完成的事实作出回应。一个人若始终不相信自己的身份已经改变，就很容易继续按旧身份生活；若不相信自己已经与基督联合，就仍会把自己想象成孤立无援的人；若不相信神的生命正在里面运行，也很难形成与新生命相称的思想和行动。

因此，信心是生命展开的重要法则。我们不是靠努力把自己变成基督的影像，而是因信领受圣灵的工作，在真理里不断被更新。不是靠重复某句话来换取神的恩典，而是让口所说的与心所信的事实一致。真正的信心语言有根有基，它来自对基督的认识，来自对救恩的认识，来自对与主联合的认识。

信心也不是消极等待。真正相信的人会行动。因为相信神仍有更大的旨意，就会重新规划自己的生活；因为相信身体是要为主所用，就会珍惜身体、操练身体、管理生活；因为相信生命还有使命，就不会轻易把自己交给灰心。信心会使人从被动变主动，从不断描述问题转向不断寻求真理中的出路。

所以，一个人的信心需要扩大。心若长期被过去限制，就要重新让神的话扩张；想象若总被失败占据，就要用基督的事实重新塑造；口若习惯说“我不行、我太老、我已经这样很多年”，就要停止让旧语言成为未来的边界。信心不是否认现实，而是不让现实成为最终定义。

六、迦勒的勇敢：年龄不能成为使命的边界

圣经中的迦勒，是一个极有力量的信心榜样。他早年经历埃及的苦难，又在旷野走过漫长岁月，但这些经历没有使他的心衰老。到了八十五岁，他仍然记得神的应许，仍然要求得地为业，仍然愿意面对亚纳族这样的强敌。他说自己的力量仍像摩西差遣他出去的时候一样，争战如何，出入也如何。

迦勒的可贵之处，不只是身体强壮，更是他的心没有被年龄、环境和漫长等待驯服。他没有因为八十五岁就自动接受“我的时代已经过

去”这种定义。相反，他仍然相信神所应许的产业值得争取，仍然相信自己可以承担使命。这种信心给今天的人一个重要提醒：年龄不是停止相信的理由。

许多人在生命的某一个阶段开始主动缩小自己。年纪稍长，就不再计划新的事；遭遇疾病，就把所有梦想收起来；经历挫折，就认为以后只要勉强过日子即可。这样的收缩往往不是神给的，而是人在长期压力中形成的心理边界。迦勒却让人看见，信心会不断扩大人的里面，使人敢于重新出发。

因此，无论处在人生哪个阶段，都可以重新问自己：我还有什么使命没有完成？还有什么属神的产业需要得着？还有什么生命价值需要传递给下一代？身体的健康、心灵的刚强、智慧的增长，都不是只为个人舒服，而是为了继续完成神所托付的事。真正的长寿观，不只是多活一些年日，更是在年日中持续有力量、有使命、有果效。

七、打破疾病身份：不要让问题成为你的名字

疾病最容易带来的伤害之一，是把人的身份吞没。一个人长期处在身体问题中，渐渐就会用疾病介绍自己，用疾病解释自己，用疾病预测未来。久而久之，他忘了自己首先是谁，只记得自己患了什么。福音要打破的，正是这种身份绑架。

在基督里，人的第一身份不是病人，而是新造的人；不是被问题定义的人，而是属于基督的人。身体出现问题时可以认真面对，可以寻求合宜的帮助，可以管理生活，但不能把疾病升格为身份。问题是需要处理的现实，却不是主人的名字。

当一个人从疾病身份转回基督身份，他的心就开始得到空间。过去所有注意力都围着症状打转，现在可以把更多注意力放在基督、使

命、家庭、工作和成长上。过去每天都在计算自己失去了什么，现在开始思想还可以做什么。这样的转向会使信心重新站立。

所以，不要用“我已经这样十年、二十年”来吓倒自己。时间的长度可以说明问题持续得久，却不能证明问题拥有最终权柄。更不能把痛苦当成换取别人怜悯的资本。基督给人的不是一个永远依赖别人同情的身份，而是一个可以重新站立、重新领受、重新行动的新身份。

八、骨中之骨、肉中之肉：联合的身体奥秘

创世记记载，神使亚当沉睡，从他身上取下一条肋骨，造成女人，领到亚当前面。亚当看见夏娃，说：“这是我骨中的骨，肉中的肉。”这句话说明夏娃不是与亚当毫无关系的外人，她从亚当而出，与亚当同有生命，并在婚姻中与亚当成为一体。

这一幅图画帮助我们理解基督与教会的联合。耶稣在十字架上受死，兵丁刺他的肋旁，有血和水流出来。基督从死里复活以后，教会在他的救恩中被建立，信徒成为他的身体、他的肢体。正如夏娃与亚当有“骨中之骨、肉中之肉”的关系，教会也被带进与基督极亲密的联合中。

这里的重点不是追求神秘的想象，而是认识归属和联合。哥林多前书第六章说，信徒的身子是基督的肢体。既然是肢体，就不能再把身体理解为一个完全与基督无关的东西。身体属于主，应该为主而活，也应当在圣洁、荣耀和使命中被重新认识。

身体既属于基督，就不应被轻看，也不应被羞辱。只重视“灵”、把身体看作低等、临时、无关紧要的外壳，会使人忽略救恩在日常生活中的实际。身体是人表达爱、服侍、工作、行走、拥抱、创造和完

成使命的器皿。人在地上的许多托付，都要借着身体完成。因此，身体需要被尊重、被管理、被献给神使用。

九、新造的人：旧事已过，一切都更新了

哥林多后书第五章十七节把新造的事实说得非常清楚：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”新造不是旧人加上一点宗教知识，而是整个生命方向发生根本改变。过去以自我为中心，现在以基督为中心；过去靠世界定义自己，现在让救恩定义自己；过去不断从旧经历得结论，现在从基督的复活得盼望。

新造也意味着我们不能永远回头研究旧人。十字架已经处理旧人，信徒的道路不是不断把已经钉十字架的旧人重新挖出来，而是转向基督，认识基督，活出基督。一个人若每天都在反复分析“我的老我为什么还这样”，很容易重新陷入自我中心；若转向“基督如今在我里面要活出什么”，生命的方向就会改变。

这里尤其要强调复活。救恩不能只停在十字架受死，也必须进入复活。基督受死担当罪，基督复活带来新生命；我们与他同死，也与他同活。新生命不是从坟墓里修补出来的旧生命，而是从复活的基督而来的生命。因此，新造之人的思想应当有复活的方向：不是一直围绕失去，而是围绕新生；不是一直围绕终结，而是围绕开始；不是一直围绕不能，而是围绕神在基督里开启的可能。

十、得着基督的身体：身体也要在救恩中重新定义

“得着基督的身体”是一个极重要的表达。它把人从单纯追求某一个疾病被医治，带到对身体归属和身体身份更深的认识。既然我们的身子是基督的肢体，既然身体是圣灵的殿，既然整个人都属于基督，那么身体就不能继续只按旧世界的逻辑被定义。

身体首先是圣洁的器皿。圣洁不是说人在日常生活中已经达到毫无瑕疵的生理状态，而是指这个身体已经被分别出来归给神。属于神，就应当用来荣耀神；属于神，就不应当任意糟蹋；属于神，就需要在饮食、休息、运动、工作和服侍中被智慧管理。信心不是轻看身体，恰恰因为身体属于基督，才更应认真对待。

身体也是生命的器皿。创世记说，神将生气吹在亚当鼻孔里，他就成了有灵的活人。新约中，圣灵住在信徒里面，使人活在神的生命中。身体不是与圣灵毫无关系的区域，而是圣灵的殿。因此，我们期待生命的力量在全人中彰显，期待思想更加清醒，行动更加有力，生活更加有秩序，服侍更加有果效。

身体还是使命的器皿。手可以扶持人，脚可以走向需要之处，口可以传讲福音，眼睛可以看见需要，耳朵可以聆听人的痛苦。身体若健康有力，使命就更有执行力。因此，追求身体更新不能只为了自己舒服，而要与“为主而活”连在一起。我们希望身体有力量，是因为还有路要走，还有人要爱，还有使命要完成。

十一、复活重新定义身体：从死亡意识转向生命意识

基督从死里复活，是福音的中心。复活说明死亡不是最后的话，黑暗不是最后的话，十字架上的伤害也不是最后的话。基督复活以后，进入荣耀和得胜。这一事实成为信徒盼望的根基。

复活与身体有着极深的关系。既然我们与基督一同复活，就要让复活的事实影响我们怎样看身体。许多人对身体的基本想象，是衰败、疾病、无力和最终失去；复活却把另一个方向放在我们面前：生命、更新、力量、荣耀和得胜。信徒不必否认身体会面对现实挑战，却应当拒绝让死亡意识成为每天思想的中心。

死亡意识会使人提前放弃。人还活着，心已经不再期待；身体还有很多能力，思想却已经宣布自己没有用；使命还没有结束，心里却已进入退休状态。复活意识恰恰相反：只要神仍赐今天，就仍可以领受、成长、行动、服侍和结果子。

因此，复活不是只在复活节纪念的教义，而应当成为每天的生命视角。早晨醒来，可以把一天看作神重新赐下的机会；面对身体，可以感谢这是属于主的器皿；面对难题，可以相信基督的生命仍在里面运行；面对年龄，可以像迦勒一样问，还有什么产业可以得着。这样的生命意识，会使人逐渐摆脱消极宿命。

十二、身体是圣灵的殿：从轻看身体转向尊荣身体

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？”这句话给身体极高的尊严。

圣灵的殿不是一件可以随意轻视的东西。既然神的灵住在我们里面，身体就应当被视为归给神的地方。

尊荣身体首先意味着停止咒诅身体。很多人习惯对自己的身体说负面的话：嫌弃外貌，抱怨年龄，嘲笑体能，反复宣告自己哪里不

行。长期如此，心会越来越与身体对立。福音却让人学习感恩：感谢神给我眼睛，使我可以看；给我双手，使我可以工作；给我双脚，使我可以行走；给我口，使我可以说话；给我身体，使我可以地上完成使命。

尊荣身体也意味着管理身体。属灵不等于忽略规律，信心也不等于拒绝智慧。身体需要休息，需要合宜饮食，需要运动，需要清洁，需要在出现问题时采取负责任的行动。因为身体是圣灵的殿，所以更要认真管理，而不是把糟蹋身体误认为信心。

尊荣身体还意味着相信身体可以继续被神使用。很多人只因某些局部软弱，就判定整个身体没有价值。事实上，一个身体可能正在经历恢复，也仍然可以承担许多使命。信心让人从“我还有什么问题”转向“今天我还能怎样使用这个身体荣耀神”。这种态度本身就会带来生活方式的改变。

十三、信心语言：让口与在基督里的身份一致

“新身体、基督的身体、圣洁、大能、荣耀、充满生命”，这些信心语言指向同一个原则：口所说的话应当与心所信的真理一致。信心不是靠机械重复制造结果，而是让语言不断与所信的福音对齐。

人经常低估语言对思想的影响。反复说“我完了”“我越来越差”“我什么都做不了”，这些话会不断加强消极认知；反过来，若一个人根据福音提醒自己“我是属基督的”“我的生命在基督里”“我的身体是圣灵的殿”“神仍要使用我”，思想就会不断被带回真理。

这种语言不是自我催眠。自我催眠把希望建立在人自己想象出来的东西上；信心语言则把思想带回基督已经完成的救恩。它不是通过声音大小产生能力，而是通过真理校正思想。真正重要的不是说多少遍，而是每一次说的时候都越来越明白自己为什么这样说。

所以，信心语言应当与默想相结合。白天行走时思想基督，安静时思想新造身份，睡前把心重新带回救恩，不断提醒自己：我属于基督，我与主联合，我的生命从他而来，我的身体也归给他使用。这样的默想会逐渐取代长期的疾病意识、失败意识和年龄意识。

十四、不要围绕感觉生活：定睛基督，管理现实

人的感觉会变化。身体舒服时容易有信心，稍有不适就容易恐慌；一个数字好看就开心，数字波动就焦虑。若完全凭感觉生活，心就会不断被环境牵动。信心则要求建立更稳定的根基。

定睛基督，不是拒绝观察现实，而是不把感觉放在最高位置。该检查时可以检查，该休息时可以休息，该调整生活时可以调整，但人的身份和平安不能完全交给某一个瞬间感觉来决定。基督仍是基督，救恩仍是救恩，新造的身份也不因一时感觉而改变。

这种稳定尤其重要。长期焦虑会使人每天都围着身体转，所有生活都被监测、猜测和担忧吞没。信心帮助人恢复正常秩序：该工作就工作，该陪伴家人就陪伴，该运动就运动，该祷告就祷告，不让身体问题夺走全部人生。

因此，超越一切医治，不只是期待身体变化，也是从“疾病中心生活”进入“基督中心生活”。当基督重新成为中心，身体也回到正确的位置：重要，却不是偶像；需要管理，却不再支配全部思想；需要照顾，却不能夺去人的使命和盼望。

十五、更大的决定：身体更新是为了更大的使命

信心会催促人作一个更勇敢的决定：不被年龄限制，不被长期问题限制，不被过去失败限制，而是相信自己仍可以在基督里继续前行、承担更大的托付。这里的“大”不一定指规模，而是指不再让惧怕缩小人生。

有人需要作的决定，是重新照顾自己的身体；有人需要恢复规律生活；有人需要结束长期消极的语言；有人需要重新承担家庭责任；有人需要开始服侍；有人需要重新学习；有人需要把多年搁置的梦想拾起来。决定本身不是神迹，却是信心开始转向行动的重要一步。

迦勒八十五岁仍然要山地，说明信心不会自动随着年龄消失。真正使人停止的，往往不是年龄本身，而是里面接受了“我已经不能”的结论。基督的生命不被人的旧结论限制。只要使命仍在，就可以继续预备自己，使身体、思想、时间和资源都朝向使命。

身体健康因此不是终点。若一个人只是想健康以后舒服地活着，仍然没有进入救恩更大的目的。健康是为了爱人，力量是为了服侍，长寿是为了完成托付，智慧是为了祝福下一代，信心是为了让更多人认识基督。身体越被更新，越应成为爱的器皿、真理的器皿和使命的器皿。

十六、从个人领受到群体复兴：让人透过我们认识基督

“我们是基督的信”最终一定带向使命。信徒不是只为自己得着恩典，而是要把所领受的生命活在人群中。一个家庭可以因为一个人改变而改变；一个群体可以因为有人开始活出基督的爱而改变；一个时代也需要有人把福音重新从宗教形式带回基督本身。

真正的复兴不是只增加活动，也不是只追求热闹，而是真理重新成为中心，基督重新被高举，信徒重新认识自己在基督里的身份，并把这身份活出来。人们若只听见宗教要求，却没有看见基督的丰盛，就容易疲惫；若重新看见基督已经成就的救恩，信心会苏醒，爱会被点燃，使命也会重新清楚。

未来的复兴需要一群不再只会谈论基督、而是真正愿意活出基督的人。他们在家庭中活出爱，在工作中活出诚信，在困难中活出信心，在身体上活出管理，在服侍中活出能力，在人群中活出恩典。他们不把荣耀归给自己，因为知道源头是基督；也不因自己的有限退缩，因为知道生命的供应同样来自基督。

当世人从信徒身上读到这样一封“基督的信”，福音就不再只是概念。人会看见：原来救恩能够改变人的眼光，能够使灰心的人重新站立，使被年龄限制的人重新有使命，使长期自我否定的人重新认识自己的价值，使人的身体从被轻看、被咒诅转向被尊荣、被管理、被神使用。

十七、超越一切医治：从追赶问题解决进入基督的丰盛

为什么说“得着基督的身体”超越了一切医治？因为医治常常以问题为起点，而基督的丰盛以身份为起点。医治关注“这里怎样恢复”，救恩进一步问“这个人如今属于谁”；医治关注“症状怎样改变”，联合进一步问“我的生命和身体如今怎样在基督里被定义”。

当一个人只围着医治转，他很可能解决一个问题以后，又被下一个问题抓住；当他进入基督的丰盛，就开始建立一个更稳定的生命结构：我属于基督，我是新造的人，我是基督的信，我是基督的影像，

我与主联合，我的身体是基督的肢体，是圣灵的殿，是为神使命而存在的器皿。

这种认识不会让人轻视具体需要，反而会让人更成熟地面对需要。因为他不再从恐惧出发，而从身份出发；不再从绝望出发，而从复活出发；不再从被动等待出发，而从信心行动出发。身体需要管理，他就管理；需要休息，他就休息；需要调整，他就调整；需要祷告，他就祷告；但在所有行动中，他都不再忘记自己是在基督里的人。

超越一切医治，也意味着从“我只想摆脱痛苦”进入“我要活出使命”。基督赐生命，不只是为了把人从一个症状里拉出来，而是为了让入进入神儿子的生活。信徒要活出爱，活出信心，活出圣洁，活出智慧，活出能力，活出使命。身体是这一切在地上展开的重要器皿，因此身体的更新必须服务于更大的生命目的。

十八、从宗教式等待进入神儿子的生活

一个人若没有真正认识自己在基督里的身份，很容易把信仰活成漫长的等待：等神靠近，等神听见，等某一天自己终于配得，等某个人替自己解决问题。这样的等待常常让人越来越被动。福音却把人带进神儿子的生活，使人知道自己已经被接纳、已经与主联合、已经得着圣灵，也已经被呼召在地上代表基督。

神儿子的生活首先是一种亲密的生活。我们不是陌生人来到神面前，而是因基督得以坦然来到父面前。祷告因此不是向远处喊叫，而是儿女与父的交通。我们可以把需要带到神面前，也可以安静聆听、感恩、敬拜和领受。越明白这种关系，祷告越不会被惧怕支配，而会被信任支配。

神儿子的生活也是一种承担责任的生活。孩子成熟以后，不会永远等别人替他作决定。属灵生命也是如此。信徒要学习自己读神的话，自己在真理中思想，自己管理身体，自己调整生活，自己在需要中寻求神，并在圣灵引导下作出合宜行动。成熟不是离开基督独立，而是因与基督联合而越来越能承担托付。

这种生活还要求我们停止把软弱当作长期借口。过去不会，不代表永远不会；过去害怕，不代表永远只能害怕；过去身体受限制，也不等于未来所有道路都被关闭。神儿子的身份把人从受害者心态中带出来，使人重新站立。我们可以承认现实，却不需要用现实贬低自己；可以承认需要成长，却不需要因此否定神已经赐下的新身份。

十九、殷勤领受：让真理从知识进入生命

领受与相信需要持续。真理听见一次，并不等于已经成为生命。很多重要的属灵事实，需要反复思想，直到它们从头脑里的概念变成稳定的内在认识。信心生活因此需要殷勤。殷勤不是用努力赚取恩典，而是认真对待已经白白赐下的恩典。

一个人可以每天读很多内容，却没有真正停下来思想；也可以听很多信息，却仍然按旧有习惯生活。真正的领受需要专注。读到“若有人在基督里，他就是新造的人”，就要思想新造意味着什么；读到“你们的身子是基督的肢体”，就要思想身体怎样归给主；读到“荣上加荣，如同从主的灵变成的”，就要思想圣灵怎样在日常生活中更新自己。

默想使真理扎根。所谓默想，不是空白思想，而是把神的话放在心里反复咀嚼，从不同角度理解，并让它进入具体生活。例如，若相

信身体是圣灵的殿，就要进一步问：我的作息是否尊荣这个殿？我的饮食是否有智慧？我的语言是在祝福身体还是贬低身体？我的身体是否被用在有价值的事情上？这样，真理就从一句话进入生活方式。

殷勤也意味着长期性。生命更新通常不是靠一天的热情，而是靠持续的方向。今天重新认识身份，明天继续；今天操练新的语言，明天继续；今天管理身体，明天继续；今天承担使命，明天继续。时间会把持续的选择累积成新的生活。信心若与殷勤同行，就不再只是短暂激动，而会逐渐成为稳定的生命品格。

二十、从“得着”到“活出”：救恩必须进入日常

在基督里“得着”是恩典，“活出”则是恩典在生活中的展开。若只强调得着，而不进入生活，真理就容易停留在口号；若只强调行动，却忘记所领受的恩典，人又会重新落入靠自己挣扎。成熟的道路，是先从基督领受，再靠圣灵活出。

活出基督，首先表现在思想上。遇到困难时，不再第一时间宣布失败；面对身体时，不再第一时间咒诅自己；面对年龄时，不再第一时间缩小人生；面对他人时，也不再第一时间以批评和定罪回应。思想被基督更新以后，人的反应会越来越有恩典、有盼望、有智慧。

活出基督，也表现在身体上。身体既是基督的肢体，就要成为爱的行动者。可以用双手服侍，用脚走向需要，用口安慰和传讲，用眼睛发现别人被忽略的需要。一个被神更新的身体，不只是“没有问题”的身体，更是一个有方向、有用途、有果效的身体。

活出基督，还表现在使命上。救恩不是把人关在自己的需要里，而是把人释放出来去祝福别人。一个人越从自我焦虑中得自由，就越

有空间关心家庭、教会和社会；越从疾病身份中得自由，就越有力量追求价值；越认识自己是基督的信，就越明白自己的生命正在向世界传递信息。

因此，“得着基督的身体”最终不能只成为一句宣告，而应当成为一种生活：尊荣身体、管理身体、使用身体、相信生命、承担使命。真正的全新身体样式，不只是口里说新的，更是思想新的、选择新的、习惯新的、方向新的。这样，救恩就在日常生活中被看见，基督也就在人的实际生命里被高举。

结语 成为基督的影像，活出全新的身体

在基督里，我们进入了一个全新的领域。我们不再以旧人作为生命的中心，不再只凭外貌和过去认识自己，也不再让疾病、年龄和失败成为身份。我们敞着脸看主的荣光，在圣灵里不断变成主的形状，荣上加荣；我们的生命像一封基督的信，越来越写满基督。

我们与主联合，他在我们里面，我们也在祂里面。新约把我们带到神面前，使我们领受基督的生命，领受新造的身份，也重新认识自己的身体。我们的身子是基督的肢体，是圣灵的殿，是归给主使用的器皿。身体不应被轻看，不应被咒诅，不应被疾病身份吞没，而应在真理中被尊荣、被管理、被使用。

我们也要像迦勒一样扩大自己的心。年岁不能自动取消使命，过去不能自动决定将来，长期问题也不能成为永远的名字。只要仍活在今天，就仍可以领受新的力量，作新的决定，走新的道路，承担新的托付。信心让人从“我已经不行”转向“在基督里，我还可以继续向前”。

因此，真正的目标不只是追求一次医治，而是活出基督的丰盛；不只是摆脱一个问题，而是让整个生命重新进入秩序；不只是让身体舒服，而是让身体成为使命的器皿。我们是基督的影像，是基督的信，是与主联合的新造之人。我们要让人从我们的生命中读到基督，从我们的生活中看见救恩，从我们的身体、思想、言语和行动中看见一个被基督更新的人。

这就是超越一切医治的道路：从问题进入身份，从身份进入联合，从联合进入信心，从信心进入行动，从行动进入使命。基督成为中心，生命就有了中心；基督成为定义，身体就不再由旧经历定义；基督成为供应，人生就不再只靠自己的力量。在基督里领受新生命，活出新身体，显出他的荣光。

后记 让基督成为身体与生命的中心

写到这里，真正重要的并不是记住多少句关于身体的话，而是让基督成为生命稳定的中心。一个人的信心若只建立在一次感觉、一次经历或一次结果上，就很容易随着环境起伏；信心若建立在基督已经完成的救恩上，就会逐渐生出一种不被环境轻易夺走的平安。

身体仍然需要被认真对待。我们尊重它、照顾它、管理它，也在需要时寻求合宜的帮助；但我们拒绝轻看它、咒诅它，拒绝让疾病和年龄成为它永久的名字。身体属于基督，是圣灵的殿，是我们在地上爱人、工作、服事、创造和完成托付的器皿。

信心也不是一句话说得越响越有能力。真正的信心会进入生活。它让人少一点恐惧，多一点平安；少一点自我否定，多一点从基督而来的尊贵；少一点被动等待，多一点承担责任；少一点只顾自己的需要，多一点愿意成为别人的祝福。

我盼望每一个读到这里的人，都能继续向前。不要因为年龄给人生画上句号，不要因为长期问题缩小你的盼望，也不要因为过去的失败否定今天的呼召。迦勒在高龄时仍然要求得地为业，是因为他没有让年岁决定他的使命。基督的生命也要使我们重新学习勇敢。

更重要的是，不要把这条路走成另一种宗教压力。我们不是靠表现换取神的爱，也不是靠努力证明自己配得。所有的起点都是基督已经做成的工作。我们从他领受，再在日常生活中回应；从恩典出发，再走进顺服；从联合出发，再活出使命。

愿我们的眼睛越来越少停留在自己身上，越来越多定睛基督；愿我们的语言越来越少重复恐惧，越来越多说出生命；愿我们的身体不

只是被照顾，也被献上使用；愿我们的家庭、工作、服事和每一天，都能让人看见基督的真实。

超越一切医治，最终不是超过某一种方法，而是进入一个更大的生命：基督成为我们的生命，我们属于他，他也借着我们在这地上被彰显。医治会把人从一个问题中带出来，基督却把整个人带进新造的道路。愿我们不只得着恩典，更活在恩典里；不只听见真理，更让真理成为生命。

江涌流牧师