

活出话语 的大能

*Living Out the Power
of the Word*

江涌流牧师

活出话语的大能

江涌流牧师 著

圣经引文采用和合本

目录

前言.....	iv
第一章 让话语成为生命的祝福.....	1
一、以神的话开启新的生活.....	1
二、言语怎样影响自己与家人.....	1
三、按基督的恩典为家人祝福.....	2
四、在试探中持定所承认的道.....	3
五、以救贖的眼光面对难处.....	4
六、谨慎领受进入心里的话.....	5
七、让听见的道成为言行.....	5
八、信心宣告.....	6
第二章 按照基督认定全新的自己.....	7
一、让言谈显出所领受的生命.....	7
二、从新造的身份认识自己.....	7
三、认识住在基督里的丰盛.....	8
四、在爱里领受圣洁与属灵福气.....	9
五、珍惜作为圣灵之殿的身体.....	10
六、以儿子的身份亲近父.....	10
七、靠复活的生命行事.....	11
八、信心宣告.....	12
第三章 活在与基督联合的实际中.....	13
一、与主成为一灵.....	13
二、同死同埋葬同复活.....	13
三、在基督的得胜中站立.....	14
四、在光中相交并荣上加荣.....	15
五、葡萄树与枝子的生命关系.....	15
六、成为基督的信与奥秘事的管家.....	16
七、靠主承当新约的职事.....	17
八、信心宣告.....	18
第四章 做耶稣基督所做的事.....	19
一、以真理喂养心中的信心.....	19
二、认识主亲自交付的使命.....	19
三、圣灵的能力与真理的根基.....	20
四、从主的医治认识他的慈爱.....	21
五、大臣因主的话而信.....	21

六、迦南妇人持守恩典的盼望.....	22
七、百夫长认识话语的权柄.....	22
八、拉撒路与生命之主的声音.....	23
九、信心宣告.....	24
第五章 住在神的爱里.....	25
一、认定自己是神所爱的.....	25
二、在完全的爱中得着坦然.....	25
三、常在主的爱里生活.....	26
四、从神的信实认识他的供应.....	27
五、在主的怀抱里得安慰.....	27
六、让爱成为日常待人的样式.....	28
七、在彼此关怀中分享爱的喜乐.....	29
八、信心宣告.....	30
第六章 在挑战中持守得胜的信心.....	31
一、让真理决定面对环境的态度.....	31
二、认识主已经胜过世界.....	31
三、让基督的平安在心里作主.....	32
四、在生活需要中操练信靠.....	33
五、顺服神并抵挡魔鬼.....	33
六、站在称义与爱的确据中.....	34
七、穿戴神所赐的全副军装.....	35
八、信心宣告.....	36
第七章 以智慧和温柔建立人际关系.....	37
一、让开口成为祝福人的机会.....	37
二、从饶恕开始新的言谈.....	37
三、以诚实守护人的名誉.....	38
四、谨慎承诺并善于倾听.....	38
五、让合宜的话如金苹果.....	39
六、温柔使话语更有力量.....	40
七、把爱的语气带回家里.....	41
八、信心宣告.....	42
第八章 照着神的应许承受产业.....	43
一、从基督认识蒙福的生活.....	43
二、以儿子的身份领受应许.....	43
三、神的应许在基督里得着成全.....	44
四、认识超乎所想的恩典.....	45
五、凭信心和智慧工作经营.....	45

六、从蒙福走向祝福别人.....46

七、思想应许中的家庭与产业.....47

八、心口一致地回应神的应许.....48

九、信心宣告.....49

第九章 用爱的言谈建造合一的婚姻.....50

一、把最用心的表达留给配偶.....50

二、从二人成为一体认识婚约.....50

三、让欣赏成为彼此成长的力量.....51

四、让双方父母成为家庭的帮助.....52

五、忠于婚约并认真学习沟通.....52

六、以爱顾念夫妻的亲密生活.....53

七、在信仰差异与生活习惯中彼此扶持.....54

八、在主里面彼此敬重.....54

九、同心规划家庭的未来.....55

十、信心宣告.....56

后记.....57

前言

我盼望每一位认识耶稣基督的人，都能把所信的真理实行在生活中。读到神赐人智慧，就在处理事情时依靠他；读到主吩咐彼此相爱，就在家中学习尊重、体谅和帮助人；读到信徒可以奉主的名为人祷告，就凭信心去服侍。写下这本书，是愿意把我在牧养、医治服侍和家庭辅导中反复思想的真理，与读者一同分享。

多年服侍使我越来越看重人的口。一句话可以在人心里停留许多年，一种反复出现的语气可以影响整个家庭。人得到鼓励，就可能重新站起来；人被认真倾听，就可能愿意打开自己的心；人听见基督的真理，就有机会认识自己所领受的生命，开始新的生活。我们口中所说的话，值得用爱和智慧认真对待。

这本书围绕一个问题展开：已经领受基督生命的人，应当怎样说话、怎样生活？为此，我们要认识自己在基督里是新造的人，已经与他联合，圣灵也住在我们里面。明白这些真理，才能知道祷告时凭什么相信，遇到困难时依靠谁，与家人相处时又该怎样表达爱。

话语的操练从认识基督开始。神用真道生了我们，主的话也应当丰丰富富地住在我们心里。读经时，要弄清经文说了什么，神赐下了什么应许；祷告时，要把所信的说出来；事情临到时，要照着所信的去做。例如，既然相信神赐智慧，就求他帮助自己处理难处；既然相信主爱家人，就在说话时尊重他们。反复这样操练，言谈和行为才会一同改变。

全书九章，从话语对人的影响开始，依次说明新造的身份、与主联合、奉主的名服侍，以及怎样住在神的爱里。随后讨论挑战中的信心、人际交往中的智慧、照着应许承受产业，最后谈夫妻之间的言谈与合一。这些内容都指向日常生活：读懂神的话，按神的话认识自己，并让所说、所做与所信的一致。

每章末尾的信心宣告，帮助读者把本章所明白的真理用于祷告。可以先读相关经文，再用自己明白的话向主表达。读完以后，也从当天的一件事开始实行：向配偶表达感谢，给孩子具体的鼓励，为病人祷告，把忧虑交托给主，或以诚实和温柔处理一场分歧。

我与师母常常因弟兄姐妹的改变而喜乐。有人开始耐心与配偶交谈，有人从灰心中站起来，也有人愿意出去传福音、关怀人。这些经历使我们更加愿意分享所明白的真理，帮助人把信仰实行在家庭、工作和服侍中。

愿这本书帮助你更加认识基督，珍惜自己的口，也珍惜神交给你的每一个人。愿你的言谈充满生命，使家人得到力量，使朋友感到温暖，使正在受苦的人看见盼望。愿神的话在你心里扎根，在你口中被承认，在你生活中结出丰盛的果子。

江涌流牧师

第一章 让话语成为生命的祝福

一、以神的话开启新的生活

神用话语创造天地，也用真道生了我们。一个在基督里开始新生活的人，已经领受从神而来的生命，言谈和待人的态度也应当随之改变。面对家人时，可以用鼓励代替惯常的挑剔；面对困难时，可以讲说神的应许，凭信心祷告；看见有人受苦时，可以向他说明主的慈爱，并给予帮助。别人正是从这些具体的言行中认识我们所信的基督。

他按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在他所造的万物中好像初熟的果子。

（雅1:18）

既然我们由真道而生，就应当照着神的话认识自己，也照着神的话谈论生活。我们怎样看待身体，怎样谈论家庭，怎样面对经济上的挑战，怎样对待配偶和孩子，都与心里所相信的密切相关。口中的话表达内心的信念，反复说的话也会加深这种信念。因此，要把神关于医治、供应和智慧的应许记在心里，在遇到需要时说出来，并据此祷告、处理事情。

许多家庭需要学习一件极其实事：让自己的话给人力量。一个人的口可以说出智慧，可以表达爱，可以在别人灰心的时候扶持他。这样宝贵的托付，值得我们认真操练。我们应当思想，每一次开口，将给家人留下什么；每一次谈话，将在人心里种下什么。信主以后，我们有了新的生命，也应当学习与这生命相称的言谈。

“活出话语的大能”，是把神的话当真，照着所信的说话和行事。相信主赐人智慧，就在难处面前求智慧、寻找办法；相信主爱家人，就以尊重和体谅与他们交谈；相信基督已经成就救赎，就凭信心领受他的恩典。这样操练，家人便能从我们的改变中得到帮助：疲惫时有人安慰，受挫时有人鼓励，遇到困难时有人一同祷告、承担。

二、言语怎样影响自己与家人

人口中所结的果子，必充满肚腹；他嘴所出的，必使他饱足。生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。（箴18:20-21）

箴言把话语比作果子，提醒我们看见言谈与生活之间的联系。话说出口以后，常常仍在人心里发生作用。一句真诚的肯定，可能使人长久记得自己曾被信任；一句持续重复的贬损，也可能在人心里留下沉重的负担。因此，管理口舌应当成为生命操练的重要部分。

家庭中的语言尤其需要谨慎。夫妻朝夕相处，父母与孩子长久生活在一起，每天重复的话会形成一种熟悉的气氛。若家中充满责备，人便容易紧张；若家中常有感谢和欣赏，人便容易敞开心。家人需要知道，自己在这个家里被爱、被珍惜，也有人相信自己能够成长。

有些人怀着关心的心，却把关心表达成不断挑错：碗放在哪里，鞋子是否整齐，事情为何没有按自己的习惯去做。每一件事看似很小，日积月累，却容易让相处失去温暖。爱需要合宜的表达。我们可以把事情说明白，也可以在说明事情的时候保全人的尊严，使对方知道自己仍然被尊重。

我常留意到，一个人原本对未来很有盼望，也有行动的热情，长期处在比较和指责之中，便渐渐失去信心。家庭中的言语应当帮助人站起来。我们可以告诉配偶：“我看见你的努力，也相信你有解决问题的智慧。”可以告诉孩子：“你有学习的潜力，我们一起把这件事做好。”当欣赏与实际扶持相连，话语就成为建造的力量。

我们也要留意自己的习惯用语。有些夫妻每逢争执就把离婚挂在嘴边，渐渐使婚姻中的信任受损。珍惜婚约，就应当学习说愿意同行、愿意沟通、愿意共同承担的话。一个蒙福的家，需要有人守护其中的言语，让平安、尊重和爱有充分的位置。

三、按基督的恩典为家人祝福

认识自己在基督里是蒙爱、圣洁的新造的人，也要学习这样对待家人。讲说基督，要讲清楚他已经赐下的恩典，以及家人可以怎样领受。面对困难时，提醒他们主赐智慧；看见他们灰心时，向他们说明主的爱，并给予实际支持。

我们可以从自己开始：“我在基督里是蒙爱的，是分别为圣的；主赐给我信心和智慧，使我能够承担所托付的责任。”祷告时这样承认，是把神已经赐下的身份记在心里。遇到事情，就照着这个身份回应：相信自己能够靠主处理难处，按真理作决定，以诚实和仁爱承担责任。

对家人也要这样用心。丈夫劳碌一天回到家里，妻子可以先以温暖的言语接待他；妻子承担家庭事务，丈夫可以具体感谢她的付出。孩子在成长中遇到困难，父母可以帮助他认识自己的长处，也陪伴他学习新的方法。把智慧、能力和盼望说出来，是给人继续行动的勇气。

“把基督所有的加给家人”，是向家人讲明他们在基督里领受的恩典，并按着这些真理为他们祝福。配偶为一件事发愁，可以提醒他，主赐下智慧，我们能够一起寻找办

法；孩子受挫，可以鼓励他，主爱他，也赐他学习和成长的能力。所说的圣洁、智慧、仁爱和刚强，要说明与眼前的事情有什么关系，使家人听得明白，也知道怎样信靠主。

婆媳之间、亲子之间，以及其他亲属之间，都需要这样的操练。谈起家人时，要珍惜他们的名誉，留意他们的成长。我们可以感谢儿媳为家所付出的心力，可以欣赏孩子身上正在显出的长处，也可以为尚待成熟之处祷告。人被爱扶持，就更容易有勇气面对成长中的功课。

家庭可以成为培养人才的地方。父母肯定孩子的长处，鼓励他学习、提问和承担责任，孩子就能在这样的相处中练习解决问题。父母为他的前途祷告，也帮助他认识神所赐的智慧和能力。我们盼望下一代有担当、有本领，能够帮助别人，就应当从每天怎样对他说话、怎样陪伴他做事开始。

四、在试探中持定所承认的道

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。（来4:14）

遇到挑战时，我们需要选择听从什么、怎样回应。事情发生以后，心里会有担忧，周围也会有不同的判断。持定神的话，就是在这些声音中记得基督已经成就的救赎，相信自己仍是神所爱的儿女。需要智慧，就向主求智慧；需要帮助，就凭他的应许祷告，再认真处理眼前的问题。

伊甸园的记载，让人看见听从话语的重要。神已经把命令告诉亚当，蛇却引人怀疑神所说的话。夏娃受了引诱，亚当也吃了那果子，人便进入惧怕、躲藏和推诿之中。起初与神坦然相处的人，开始躲避神的面。这段记载提醒我们，真理必须在心里被看重，也必须在面对试探的时候被持守。

耶和華神呼喚那人，對他說：“你在哪里？”（創3:9）

亚当领受了神的命令，就有责任持守，也有责任在家中把这命令说清楚。父母教导孩子、夫妻彼此提醒、牧者牧养信徒，也有同样的责任：准确传递神的话，说明他的心意。把神的慈爱讲清楚，人才能放心亲近他；把他的吩咐讲清楚，人才能知道应当怎样行。

人的失败之后，神仍显出救赎的预备。神宣告女人的后裔要伤蛇的头，也为亚当和他的妻子用皮子作衣服。我在这幅图画中看见救赎的预表，看见神为人预备遮盖的恩典。整本圣经把我们的眼光带向基督；在他里面，我们领受救赎，重新学习亲近神、信靠神，并活在神的话中。

旷野中的耶稣显明了怎样抵挡试探。魔鬼以食物、身份和世上的荣华试探他，耶稣便引用经文回应。面对“你若是神的儿子”的挑衅，他持守父的话；面对敬拜魔鬼的引诱，他明确宣告只敬拜、事奉神。每一次回答，都说清楚自己相信什么、顺服谁。

耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”（太4:4）

耶稣说：“撒但，退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的神，单要事奉他。’”（太4:10）

我们面对试探时，也当这样持守主的话。孩子出门，可以为他祝福，把平安交托在主手中；面对工作的难处，可以认定主赐智慧，继续承担责任；面对身体软弱，可以来到基督面前，凭信心祷告，仰望他的医治。让自己的口常常回到真理，是日复一日的生命操练。

五、以救赎的眼光面对难处

我在医治服侍中，始终看重人如何认识基督的救赎。曾有一位牧者的妻子患乳腺癌，病情严重，手臂需要支撑。我听见以后，心里十分挂念，主动联系，希望为她祷告，并分享基督担当疾病、赐下医治的恩典。对方谈到约伯的经历，认为所遭遇的一切都有神的许可，因而没有接受当时的祷告邀请。

这件事使我更加重视医治服侍中的教导。人若把疾病看成必须接受的安排，就可能放弃寻求医治；人认识耶稣担当疾病、怜悯病人，就有信心来到他面前祷告。我所坚持传讲的，是基督救赎中的慈爱和医治，以及信徒奉他的名祷告、抵挡黑暗的权柄。面对受苦的人，应当把这些内容讲清楚，使他知道可以向主求助。

阅读约伯记，需要结合整本圣经来认识神。约伯经历苦难，后来承认自己从前风闻有神，如今亲眼看见神。新约则向我们显明耶稣已经成就的救赎：我们借着 he 来到父面前，得着儿子的名分，也领受他的恩典。因此，安慰病人时，我愿意向他说明耶稣怎样爱人、怎样医治，并帮助他凭信心祷告。

耶稣用挪山的教导，说明信心与口中所说的话相连。他先吩咐门徒信服神，再教导他们对山说话。我们也要先相信神，再针对所面对的难处祷告、宣告，清楚说出所求的事，并信靠神的能力。

耶稣回答说：“你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。”（可11:22-23）

我常用一句话提醒自己：向身体讲说健康，向缺乏讲说供应，向愚昧讲说智慧，向灰心讲说盼望。这是把眼光转向神所赐的恩典，让自己在挑战中仍然持守信心。我们讲说的内容，应当带领人亲近基督，使人重新有勇气祷告、行动，并在他的爱中向前。

六、谨慎领受进入心里的话

我认识一位从事装潢和家具经营的女士。她租了很大的店面，盼望事业发展，却听信了算命者关于“小人”和经营失败的预言。此后，她常常猜疑合作的人，也担心房东和其他往来者会给自己带来损失。那段话进入心里以后，影响了她看人、做事和判断关系的方式。

后来有人介绍我与她见面，希望我帮助她。我向她讲耶稣，也为她祷告；她当时表示身体感到轻松。这件事使我看见，她还需要认识主的信实，重新学习怎样判断人和事。算命者的话使她怀疑身边的人，神的真理则能帮助她摆脱惧怕，按事实了解合作伙伴，认真处理经营中的问题。

我也记得家乡一位聪明的年轻人，从小常被人说成将来会进监狱的人。后来他的生活确实多次与违法和监禁相连。回想这件事，我特别警醒自己怎样谈论孩子。一个人需要为自己的选择负责，而成年人也应当为自己种进孩子心里的话负责。我们应当把尊严、盼望和正直的方向带给下一代，让他们知道自己可以走一条有价值的道路。

选择听什么，与选择说什么同样重要。听见关于自己或家人的判断，要用神的话加以分辨：这话是否使人认识主、信靠主，是否尊重事实，是否能帮助人走正直的路？把神的应许记在心里，就能在惧怕的言论面前保持清醒，也能把安慰和鼓励带给别人。

七、让听见的道成为言行

只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。（雅1:22）

若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。

（雅1:26）

听见真理以后，要在具体生活中实行。我们可以从一次谈话、一句回应、一个习惯开始。准备责备家人时，先思想怎样把话说得清楚而有爱；心里担忧未来时，先回到神的应许；遇到别人灰心时，留意怎样给予真实的安慰。道在这些地方被实行，生命的果子也在这些地方显出来。

耶稣说，心里所充满的，口里就说出来。要改变言谈，就需要经常读神的话，思想主怎样看待人、怎样处理事情。家人做错事时，想起主的忍耐，就能耐心说明；自己灰

心时，想起他的应许，就能重新祷告。熟悉真理，才知道开口时该说什么，也知道该怎样说。

叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

（约6:63）

我愿自己的话能够帮助人认识基督、信靠基督。家人疲惫时，愿我肯定他们的付出，分担他们的辛苦；孩子遇到困难时，愿我耐心听他说完，再帮助他寻找办法；受苦的人来求助时，愿我把主的应许讲清楚，并为他祷告。这是全书所盼望落实的事。

八、信心宣告

我在基督里由真道而生，神的话是我生命的根基。我领受基督的爱、智慧和能力，也用自己的口讲说他的真理。我的言谈带着恩典，我的回应带着信心，我愿意让人因我的话得到建造。

我持定所承认的道，认定耶稣基督已经成就的救赎。我奉他的名祷告，仰望他的供应，凭着他的应许面对挑战。我的心向着主，我的口称颂主，我的行动顺从主的话。

我珍惜我的家人，也珍惜主交给我的每一次相处。我向家人讲说爱、智慧、勇气和平安，使家成为彼此扶持、共同成长的地方。愿基督的生命借着我的言谈显明，愿神的话在我的生活中结出美好的果子。奉耶稣基督的名，阿们。

第二章 按照基督认定全新的自己

一、让言谈显出所领受的生命

一个人怎样谈论自己，常常显出他怎样认识自己。基督徒已经领受基督的生命，就应当按着神的话承认：我是新造的人，是蒙爱的，已经得着圣灵。面对责任和困难时，也要记得主赐给我们的信心、智慧和能力，凭这些恩典祷告、行事。

基督是生命的标准，也是圣洁、智慧和能力的源头。我们相信自己得着他，就要思想他已经把怎样的恩典赐给我们。讲说基督，应当成为生活中的习惯：讲他的慈爱，讲他的信实，讲他所成就的救赎，也讲我们在他里面所领受的新身份。这样的言谈，使人更认识主，也使人里面的信心得着建立。

新约书信常以“圣徒”“蒙爱的人”“弟兄”等称呼信徒。这些称呼帮助我们看见，使徒把人带回基督已经赐下的身份。我们也应当学习这样的眼光，认识主怎样看待属他的人，并以他的爱与他们相处。家人需要我们从我们口中听见恩典，知道自己可以在主里面成长，活出新的样式。

牧养应当帮助人明白，基督已经赐给自己什么，又该怎样在生活中运用。我们向孩子讲主的应许，要说明这应许怎样帮助他面对眼前的困难；夫妻意见不合，要一起寻求主的智慧，听清彼此的考虑；父母需要关怀，要以耐心和实际照顾表达主的爱。所教导的真理，应当让人听懂，也能实行。

二、从新造的身份认识自己

所以，我们从今以后，不凭着外貌认人了。虽然凭着外貌认过基督，如今却不再这样认他了。若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

（林后5:16-17）

“在基督里”说明我们已经领受新的生命。旧人已经与基督同钉十字架，我们也与他一同复活。认识自己时，要记得神已经作成的事：罪得赦免，借着基督被称为义，成为属神的人。我们按这些事实谈论自己，也学习照着新人的身份生活。

习惯和行为需要改变时，我们仍要记得自己在基督里的身份。主已经爱我们、接纳我们，也赐下新生命。因此，可以承认过失，学习改正，并相信自己能够靠主活出圣洁、诚实和仁爱。神所赐的身份，使人有勇气面对需要改变的地方。

我特别看重祷告中的自我认识。过去，我曾习惯用可怜、亏欠和无能来表达自己，以为这样更能显出虔诚。后来认识了基督所赐的儿子身份，才渐渐明白，来到父面前可以有坦然和信靠。我们能够感谢他已经施行的拯救，感谢他已经赐下的同在，也能够把需要诚实地带到他面前。

一个人若习惯反复贬低自己，心里便容易被软弱的形象占据。神的话使我们重新看见，在基督里有赦免，有洁净，有义人的地位，也有新生活的力量。我们应当让祷告与这些真理相合，让口中的承认扶持心中的信心，使自己更深领受主的爱。

如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。（罗8:1）

我愿意这样认定自己：“我在基督里蒙恩，已经借着他的救赎成为属神的人；我领受了圣洁的生命，也能靠圣灵过圣洁的生活。”承认这些真理以后，就要在事情上照着去做：说话诚实，持守婚约，尊重家人，并忠实完成所承担的工作。

三、认识住在基督里的丰盛

因为神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面，你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。（西2:9-10）

认识基督的丰盛，可以从福音书中他所做的事开始。看见他怜悯病人、医治疾病，就认识他的慈爱与能力；看见他赦免人的罪，就认识他的恩典；看见他抵挡试探，就认识他的圣洁与信实。我们所说的智慧、权柄和怜悯，在这些记载中都有可以明白的内容。

“你们在他里面也得了丰盛”，说出了我们与基督的关系。我常用“在他里面得以完全”来说明这份恩典：我们得着了基督，也领受了他生命中的圣洁、信心、智慧和能力。认识这些已经赐下的恩典，才能知道该凭什么祷告、怎样面对困难，并在言行中活出基督的样式。

帮助人建立信心，要把耶稣讲清楚。罗马书说，信道从听道而来，听道从基督的话而来。人知道主信实，就能相信他的应许；知道主有权柄，就敢于奉他的名祷告；知道主爱自己，就愿意把需要告诉他。只说“你要有信心”，还需要说明所信的是谁，以及为什么可以信靠他。

可见，信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。（罗10:17）

牧养和讲道，应当帮助信徒明白基督与自己有什么关系。耶稣已经成就救赎，我们可以借着祂亲近父；祂的灵住在我们里面，我们可以靠祂生活和服侍。讲生活经验时，也要说明它怎样帮助人理解这些真理，使听者知道自己为何可以信靠主。

我相信，医治和复活的盼望都在基督里面，因为祂亲自说自己是复活、是生命。我们为病人和受捆绑的人祷告，所倚靠的就是这位已经复活的主。每次服侍，都要记得祂已经赐下权柄，圣灵也住在我们里面；因此，可以奉祂的名祷告，以爱关怀求助的人。

基督的圣洁、慈爱、信心和能力，都在祂赐给我们的生命中。我们领受了这生命，就要认定自己已经在祂里面分别为圣，也已经得着从祂而来的信心和能力。圣洁要表现在行为上，慈爱要表现在待人上，信心和权柄要在祷告、服侍中运用。认识自己所得的，才能知道怎样活出基督。

“我活着就是基督”是我常常思想和承认的话。基督已经成为我的生命，祂的灵住在我里面，我就能靠祂面对困难、爱人和服侍人。遇到挑战，凭祂赐下的信心祷告；与家人相处，以祂的爱体谅、扶持他们；为病人祷告，奉祂的名运用祂所赐的权柄。这些都是生活中活出基督。

因我活着就是基督，我死了就有益处。（腓1:21）

歌罗西书把我们的同死、同埋葬、同复活，与神使基督复活的大能连在一起。旧人已经与基督同钉十字架，我们可以按着救赎承认：“主已经救赎我、洁净我、接纳我，也已经把圣灵赐给我。”祷告和生活都从这些事实开始，以神已经作成的事认识自己。

四、在爱里领受圣洁与属灵福气

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气：就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵。（弗1:3-4）

保罗首先指出，神已经在基督里赐下各样属灵的福气，也拣选我们，使我们在祂面前成为圣洁。我们应当先认定自己已经属于主、已经蒙祂分别为圣，再照着这个身份生活。面对诱惑，持守主的话；处理工作，诚实守信；与人相处，存怜悯和爱心。圣洁要在这些选择中表现出来。

每天早晨可以这样感谢主：“我在你里面蒙爱，也在你里面分别为圣。今天我愿照着你的话思想、说话和行事。”随后，想一想当天需要怎样实行：答应人的事怎样完成，与家人交谈时怎样表达体谅，遇到诱惑时怎样持守主的教导。

天上的属灵福气，也与地上的日常生活有关。神赐我们爱的生命，我们就能体谅家人；赐我们智慧，我们就能学习处理工作中的难题；赐我们信心，我们就能在挑战中持守他的应许。家人、同事和朋友从这些言行中，看见我们所信的真理。

五、珍惜作为圣灵之殿的身体

岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。（林前6:19）

我们的身体属于主，圣灵住在我们里面。认识身体是圣灵的殿，就应当珍惜身体，用身体荣耀神。口可以传讲福音，双手可以帮助有需要的人，脚步可以走向需要关怀的家庭。起居、工作和服侍，都要记得身体属于谁，也记得住在里面的圣灵赐下力量。

我常用“移动的圣殿”来描绘信徒。圣灵住在我们里面，我们到家中、到工作场所、到服侍的地方，他都与我们同在。因此，祷告和顺服主可以贯穿一天：工作时求智慧，交谈时按真理回应，看见人有需要时奉主的名帮助他。

我们的身体也是基督的肢体。这使我们更深珍惜自己所领受的生命，也以信心仰望圣灵在身体中施行更新和医治。为病人祷告时，我们所倚靠的是主的权柄与慈爱；面对自己的软弱时，我们也能够把身体交托给生命的主，认定自己属于他。

每天可以这样感谢主：“我的身体是圣灵的殿，是属于基督的；圣灵在我里面运行，赐我力量工作、服侍和帮助人。”带着这样的认识起居、工作和休息，就会更加珍惜身体，谨慎自己的行为，也凭信心为身体的健康祷告。

六、以儿子的身份亲近父

要把律法以下的人赎出来，叫我们得着儿子的名分。你们既为儿子，神就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：“阿爸！父！”可见，从此以后，你不是奴仆，乃是儿子了；既是儿子，就靠着神为后嗣。（加4:5-7）

神赐下儿子的名分，我们就可以像儿女信任父亲一样亲近他。圣灵使我们呼叫“阿爸！父！”这说明我们已经被接纳，能够把需要告诉父，领受他的爱与供应。祷告时，可以坦然感谢他，也诚实说出所面对的困难，相信他听见。

保罗以承受产业的孩子作比喻，说明神按所定的时候差遣儿子施行救赎。如今我们借着基督得着儿子的名分，可以亲近父，也可以照着应许承受产业。既然是神家中的儿女，就应当熟悉父的话，领受他的供应，并学习关怀兄弟姐妹、承担服侍。

浪子回家的比喻中，父亲告诉大儿子，自己所有的都是他的。大儿子常与父同住，却仍觉得自己没有得到应有的好处。我们也要认真认识天父已经赐下的恩典，知道自己可以坦然亲近他、向他求助，并感恩领受他的供应。

祷告可以带着儿子的坦然。我们能够感谢父住在我们中间，感谢圣灵在心里作工，感谢基督为我们打开亲近神的路。我们也能够把真实的需要告诉父，相信他垂听，愿意领受他的引导。这样的祷告使人里面有力量，也使人与神的关系更加亲密。

七、靠复活的生命行事

并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边。（弗1:19-20）

保罗盼望信徒知道，神向信的人所显的能力，就是使基督从死里复活的大能。我们祷告时所倚靠的，是这位使耶稣复活的神。面对身体的软弱、生活的压力和服侍中的难处，可以按着这段应许求助，相信圣灵在我们里面赐下力量。

因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。
（约壹5:4）

“凡从神生的，就胜过世界”，使我们认识新生命所带来的得胜。我们属于已经复活的基督，也领受了从他而来的信心。因此，面对威吓可以坚定持守神的话，面对病痛可以奉主的名祷告，面对灰心的人可以讲明主的应许，帮助他重新信靠主。

所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。（罗6:4）

一举一动有新生的样式，包括日常言谈、待人和工作。答应家人的事情，就认真完成；朋友遇到困难，就在所能承担的范围内帮助；有人受苦，就耐心关怀、为他祷告。别人从这些事情中，看见信仰怎样改变我们的生活。

耶稣基督，昨日、今日、一直到永远、是一样的。（来13:8）

主的信实使我们能够继续向前。我们读见他怎样爱人，也学习照着他的心意服侍人；我们读见他怎样医治，也奉他的名为病人祷告。他在我们里面作工，使我们有信心，有勇气，也有愿意付出的爱。认识自己在基督里的身份，最终要引向这样的生活。

八、信心宣告

我在基督里是新造的人，旧事已过，都变成新的了。我领受基督所赐的生命，也领受从他而来的丰盛。他的慈爱、圣洁、智慧和信实，是我生命成长的根基；我愿意在思想、言谈和行为上活出他的样式。

我的身体是圣灵的殿，我的一切属于主。神的灵住在我里面，使我有力量承担生活，凭信心服侍，也以爱对待身边的人。我以儿子的身份亲近父，坦然感谢他，信靠他的供应，顺从他的引导。

复活的基督是我的生命。我因认识他而有信心，因他的得胜而有盼望。我愿意为病人祷告，为软弱的人送去扶持，为需要福音的人见证主的慈爱。愿人从我的生活里认识基督，看见他所赐的新生样式。奉耶稣基督的名，阿们。

第三章 活在与基督联合的实际中

一、与主成为一灵

认识自己在基督里的身份，还要明白自己已经与主联合。圣经所说的联合，包括与他同死、同埋葬、同复活，以及与他成为一灵。祷告时，要把这些事实当真；处理事情时，要记得主的灵住在我们里面，可以依靠他的智慧和能力。

但与主联合的，便是与主成为一灵。（林前6:17）

“与主成为一灵”，说明我们与基督已经有了生命的联结。他住在我们里面，我们也住在他里面。遇到事情，可以直接向他祷告，按他的话作决定，靠他的灵去行。我们称主为力量，就是相信他能使我们承担眼前的责任，完成他所托付的服侍。

我常用“一同”来思想这份恩典。同死、同埋葬、同复活，与基督一同坐在天上，也在地上的生活中与他同行。基督的救赎使我们有了新的归属。我们每天起身、工作、服侍，都能够记得自己属于主，所承担的一切都可以带到主面前，依靠他的智慧和能力去行。

口中的承认应当与联合的事实一致。我们可以感谢主：“你是我的生命，我在你里面，你也在我里面。我靠你的灵生活，愿你的心意在我身上成全。”这样祷告时，要想到当天的具体事情：哪件事需要主的智慧，哪个人需要自己去关怀，哪项责任需要靠主完成。

二、同死同埋葬同复活

我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。（罗6:5-6）

我们若是与基督同死，就信必与他同活。（罗6:8）

基督替我们死，我们的旧人也与他同钉十字架；他从死里复活，我们也与他同活。读这些经文，要明白其中的“我们”包括自己。罪得赦免、旧人被钉十字架、与主同活，都与我们的新生活直接相关。我们按这些事实认识自己，才能明白为何可以脱离旧人的辖制，靠圣灵过新的生活。

与主同活，要落实在工作、家庭和服务中。工作有难处，就向主求智慧，并照着所得的领会去处理；家人需要关怀，就以耐心倾听和实际帮助表达爱；面对挑战，就持守他的应许，凭信心祷告。每天所说的话，也要与这些行动一致。

他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。（弗2:6）

神使我们与基督一同坐在天上，说明我们已经在他里面得着新的地位。身体仍在地上生活，我们却属于已经得胜、掌权的主。因此，面对属灵争战，要按主所赐的权柄祷告；承担服侍，要相信圣灵赐下能力。我们的信心建立在基督已经得胜的事实上。

我也从与基督联合来认识身体的医治。基督为我们受鞭伤，又从死里复活；圣经说我们与他一同复活，我因此相信，医治与更新也是救赎中可以领受的恩典。为身体祷告时，我所信靠的是这位复活的主。

身体是圣灵的殿，也是基督的肢体。我从与主同死、同复活的真理认识身体的医治与更新，也因此认定自己在基督里得着了全新的身体。祷告时，我按着这份认识承认身体属于复活的主，相信圣灵在身体里运行，并把医治的信心放在基督已经成就的救赎上。

岂不知你们的身子是基督的肢体吗？我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗？断乎不可！（林前6:15）

我们与主联合，也要用身体荣耀主。口用来传讲福音、安慰和鼓励人，手用来帮助有需要的人，脚步用来探望、关怀和服务。日常起居和工作也应当按主的心意安排。既然身体是基督的肢体，就要认真思想怎样使用身体。

三、在基督的得胜中站立

既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。（西2:15）

十字架显明基督已经胜过仇敌。救赎已经成就，我们属于得胜的主，也领受了奉他的名祷告的权柄。面对属灵争战，应当记得基督已经作成的事，用神的话抵挡谎言和控告，并靠圣灵完成所承担的服侍。

保罗说，基督升上高天，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。主的得胜也带来对教会的供应：他赐人恩赐，使信徒受装备，能够服侍人。我们领受能力，就用来传福音、为病人祷告；领受教导和牧养的托付，就帮助人读懂真理、信靠主。

面对属灵争战，我愿意记得基督已经得胜，自己也属于他。心里害怕，就按他的应许祷告；看见人受压制，就奉主的名为他求释放；承担服侍，就依靠圣灵赐下的能力。相信主已经得胜，要在这些具体回应中被运用。

四、在光中相交并荣上加荣

我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。（约壹1:7）

与基督联合的生活，也是行在光中的生活。我们借着主的宝血来到神面前，领受洁净，并在光中与神相交、与弟兄姐妹相交。这样的相交带着坦诚、圣洁和爱，使我们能够在真理里彼此扶持，共同成长。

行在光明中，也包括诚实地说话、处理事情。知道多少，就如实说明多少；答应人的事，就认真完成；发现自己有错，就承认并改正。与弟兄姐妹相处，可以分享神怎样帮助自己，也耐心听见对方的难处，按真理互相劝勉。

我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。（林后3:18）

这节经文说，我们瞻仰主的荣光，就从主的灵渐渐变成他的形状。认识基督，因而也包括认识圣灵怎样在我们里面改变言行。以往急躁的地方，学习忍耐；以往只顾自己的地方，开始顾念人；面对服侍，也愿意凭主所赐的信心去做。

照镜子，使人看见自己的样子。读这节经文时，我所思想的是：我们仰望基督，就要认识他怎样圣洁、怎样爱人、怎样凭信心行事，并认定自己领受了他的生命。圣灵在我们里面作工，使所认识的主的性情，逐渐表现在我们的言谈、行为和服侍中。

五、葡萄树与枝子的生命关系

我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。（约15:5）

葡萄树与枝子紧密相连，枝子从树得到养分，才能结出葡萄。耶稣以这个比喻说明门徒怎样倚靠他：常在他里面，听从他的话，领受他的供应，就能在生活与服侍中结果子。我们学习这个比喻，要留意自己是否持续读他的话、照他的吩咐去行。

枝子从葡萄树得着养分，才能结果子。我们常在主里面，也要持续领受他的话：读经文，在祷告中亲近他，并照着他的吩咐行事。这样，与家人交谈时能记起主的教导，服侍有需要的人时也能依靠他的能力，以他的爱待人。

我喜欢这样认定：“基督借着我不结果子，借着我表达他的慈爱，借着我把恩典带给身边的人。”既然相信主这样使用自己，就要留意身边的人需要什么：家人是否需要陪伴，兄弟姐妹是否需要安慰，有谁需要听见福音。领受主的生命，也要愿意付出时间和行动。

门徒出去，到处宣传福音。主和他们同工，用神迹随着，证实所传的道。阿们！

（可16:20）

门徒的服侍使我们看见，与主联合也包含与主同工。他们出去传福音，主与他们同工。我们宣讲基督，奉他的名祷告，关怀有需要的人，也应当带着这份信心，仰望主在所传的道上作工。服侍的中心是主，服侍的力量也从他而来。

六、成为基督的信与奥秘事的管家

人应当以我们为基督的执事，为神奥秘事的管家。（林前4:1）

神把传讲基督的责任交给我们，我们就应当像忠实的管家一样对待所领受的真理。要讲清楚基督是谁，他怎样救赎人，圣灵怎样住在信徒里面，以及信徒可以怎样依靠他。听见的人能够明白这些内容，才知道怎样祷告、怎样在生活中信靠主。

曾有人向我倾诉，信主多年，仍然不清楚“基督是生命”和“与基督联合”的意思。这提醒我，牧养时要把这些词解释清楚：与主联合，包含与他同死、同复活、与他成为一灵；基督是生命，说明他把自己的生命赐给我们，圣灵也住在我们里面。讲清这些内容，还要帮助人认识自己已经得着的恩典，并在事情上运用。

感谢神！常帅领我们在基督里夸胜，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。（林后2:14）

保罗用“香气”形容人因认识基督而显出的见证。这香气可以从言行中被人感受到：受到托付时忠实完成，别人受苦时愿意关怀，处理分歧时诚实而温柔。我们在哪里与人相处，就在哪里有机会这样见证主。

你们明显是基督的信，借着你们修成的；不是用墨写的，乃是用永生神的灵写的；不是写在石版上，乃是写在心版上。（林后3:3）

保罗称信徒为“基督的信”，因为圣灵在他们心里所作的工作，可以从他们的改变中看出来。人听我们说话、看我们行事，就在了解我们所信的是怎样的一位主。信仰因此需要在待人处事中被表达，使所说的福音与所过的生活相合。

“基督的信”要让人读得明白。答应帮助人，就认真去做；看见人灰心，就以真理安慰；知道自己有过失，就诚实承认。别人从这些言行中，看见我们怎样对待主的话，也看见所信的基督怎样改变了我们。

七、靠主承当新约的职事

我们因基督，所以在神面前才有这样的信心。并不是我们凭自己能承担什么事；我们所能承担的，乃是出于神。（林后3:4-5）

保罗承认，承担服侍的能力出于神。我们也可以把所承担的责任带到主面前，求他赐智慧、力量和合适的帮助。需要教导人，就认真查考真理；需要安慰人，就耐心了解他的处境；需要为病人祷告，就奉主的名去行。依靠主，要落实在完成托付的每一步。

他叫我们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意；因为那字句是叫人死，精意是叫人活。（林后3:6）

新约的职事向人传讲基督所赐的生命：罪得赦免，人借着信被称为义，与基督联合，并领受圣灵。服侍者要把这些内容讲清楚，也依靠圣灵使人明白、相信。人听见福音以后，能够坦然亲近神，按着新的身份生活，就是这职事所要帮助人领受的恩典。

保罗盼望自己所服侍的人持守生命的道，使他在基督的日子能够为他们欢喜。我也愿意这样看待今天的牧养：认真教导所明白的真理，耐心帮助信徒实行，鼓励他们学会服侍别人。看见人能够信靠主、承担责任，就是劳苦中所盼望的果效。

与基督联合，要在平凡的生活里被实行。既然与主同行，就照着他的话诚实待人；既然领受他的爱，就耐心关怀家人；既然靠他的灵服侍，就奉他的名传福音、为病人祷告。我们所信的联合，与每天怎样说话、怎样做事密切相关。

八、信心宣告

我与主联合，与主成为一灵。基督是我的生命，我在他里面，他也在我里面。我借着他的救赎领受新生，因他的复活得着盼望，也在每天的生活中靠他的灵而行。

主是葡萄树，我是枝子。我从主领受供应，让他的生命在我里面结果子。愿我的言谈表达他的恩典，我的行为彰显他的爱，我的服侍见证他的信实。我向着主敞开，让圣灵改变我，使我在认识基督的道路上荣上加荣。

我是基督的信，也领受了忠实分享福音的托付。我依靠主所赐的力量承担责任，与他同工，把生命的话带给人。愿人从我的生活里认识复活的基督，愿他的香气借着我在各处显扬。奉耶稣基督的名，阿们。

第四章 做耶稣基督所做的事

一、以真理喂养心中的信心

雅各把舌头比作船上的舵。船很大，舵很小，却能决定船往哪里走。人的话也会影响自己的选择和别人的反应：长期贬低自己，容易使自己退缩；反复责备家人，容易使彼此疏远；讲明神的应许，则能鼓励人凭信心行动。因此，需要认真留意每天惯常说的话。

看哪，船只虽然甚大，又被大风催逼，只用小小的舵，就随着掌舵的意思转动。

（雅3:4）

我们在不同的家庭和环境长大，也形成了不同的说话习惯。有人遇事先抱怨，有人习惯用重话责备家人，也有人常常贬低自己。认识基督以后，就要用神的话检查这些习惯。神怎样看待我们，我们就怎样认识自己；主吩咐我们怎样待人，我们就怎样调整言谈。读经、思想和实行，需要一同进行。

我常用电脑作比喻：安装怎样的系统，就会运行相应的程序。人的思想也受到长期领受的信息影响。一个人反复听见自己无能，遇事就容易退缩；经常思想神所赐的智慧和能力，就更愿意尝试、学习和承担。让基督的话丰丰富富地存在心里，是要使我们在开口以前，已经知道神对这件事怎样说。

惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！（诗1:2）

昼夜思想神的话，可以从一节与眼前需要有关的经文开始。先读清楚经文的意思，再思想自己为什么可以相信、准备怎样实行；祷告时把应许说出来，遇到事情时再照着去做。反复读、反复思想，才能熟悉主的话，在需要的时候记得起来、用得上。

多年服侍中，我持续写作《基督徒每日正能量》和信心灵粮，希望文字能够成为弟兄姐妹日常的供应。我曾连续多年每天写一篇，把信心、恩典和新生命的真理送到人面前。看到这些文字被传递、被阅读，使人得到扶持，心里就觉得辛劳有了果子。写作和讲道有同一个目的，就是帮助人认识基督，并活出他所赐的生命。

二、认识主亲自交付的使命

我实实在在地告诉你们，我所作的事，信我的人也要作，并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。（约14:12）

耶稣亲自说，信他的人也要做他所做的事。这就把传福音、医治病人和释放受压制之人的工作，交给了跟随他的人。信徒领受新生命以后，应当知道自己也有这份托付，并学习怎样奉主的名去服侍。

耶稣随后应许，保惠师要来，永远与门徒同在。主交付工作，也赐下完成工作的能力。圣灵住在我们里面，我们就可以靠他传福音、为病人祷告。开始服侍时，要记得这项应许，相信主与自己同工。

每一位信徒都可以参与主的工作。你可以把所明白的福音讲给家人，可以奉主的名为病人祷告，也可以关怀教会中灰心、软弱的人。从身边能够做的事开始，认真领受真理，持续学习服侍，所领受的恩典就能使更多人得到帮助。

作牧者的，也应当存着培育人的心。主愿意信他的人作更大的事，我们就应当乐意看见弟兄姐妹成长，愿意把所领受的与他们分享。人经过装备，能够出去传福音、服侍人，使更多人得着帮助，便是牧养的喜乐。我与师母听见弟兄姐妹开始为家人祷告，开始见证主的恩典，心里常常充满感谢。

三、圣灵的能力与真理的根基

耶稣受洗后，圣灵降在他身上；他被圣灵引到旷野，在试探中引用神的话抵挡魔鬼。开始服侍以后，他又在会堂宣读经文，说明自己的使命。我们也需要被圣灵充满，同时熟悉神的话，知道主吩咐我们做什么，以及怎样奉他的名行事。

主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。

（路4:18-19）

主在会堂宣读这段经文，把自己的使命显明出来。福音临到贫穷的人，释放临到受捆绑的人，光明临到瞎眼的人，自由临到受压制的人。这是主所显明的怜悯，也是我在服侍中所看重的方向。我们传讲福音，应当让人认识基督的爱，知道他带来生命和盼望。

大祭司衣袍上的石榴与铃铛，也曾帮助我说明真理与圣灵的工作。我把石榴用作神话语的比喻，把铃铛用作圣灵工作的比喻，强调服侍者既要明白真理，也要依靠圣灵。耶稣被圣灵充满，又引用经文说明自己的使命，正使我们看见这两方面怎样在服侍中相合。

服侍中要忠实于主的话。为受压制的人祷告，应当知道主赐下了怎样的权柄，清楚奉谁的名祷告；教导求助的人，应当讲明基督已经成就的救赎，帮助他信靠主。这样，服侍者知道自己在做什么，领受服侍的人也知道可以自己相信什么。

四、从主的医治认识他的慈爱

耶稣走遍加利利，在各会堂里教训人，传天国的福音，医治百姓各样的病症。

（太4:23）

耶稣的教导、福音和医治相连。人从他的话认识天国，也从他的作为经历怜悯。患各样疾病、受各样痛苦的人来到他面前，福音书记载他医治他们。我们认识主，应当认真思想他怎样面对有需要的人，也学习以他的心为心。

信徒奉主的名为人祷告，是相信耶稣仍然医治，圣灵仍然作工。我们可以先了解病人的需要，再奉耶稣基督的名为他祷告，把主的应许讲给他听。服侍时既要有信心，也要耐心倾听、体谅他的痛苦，使他知道自己受到关怀。

距离也使我们更需要认识话语与信心的关系。远方的亲人来电求助，或有人通过网络请求祷告，我们仍然能够奉主的名为他祈求。基督的权柄超越人的空间限制，圣经中几段远距离医治的记载，给了我们清楚的信心依据。

五、大臣因主的话而信

一位大臣的儿子在迦百农患病，病势沉重。他听见耶稣到了加利利，便来到主面前，请求主下去医治自己的儿子。父亲的心十分急切，盼望主能够在孩子尚未死去以前赶到。耶稣向他说了一句话，这句话成为他信心的转折。

耶稣对他说：“回去吧，你的儿子活了！”那人信耶稣所说的话就回去了。

（约4:50）

大臣领受了主的话，便踏上归途。他尚未亲眼看见孩子恢复，已经愿意照着主的话行动。后来仆人迎见他，告诉他儿子活了；他查问退热的时刻，发现正是耶稣向他说话的时候，于是自己和全家都信了。

大臣听见耶稣的话，就转身回家。那时他还没有见到孩子，却已经照着主的话行动；后来查明退热的时刻，更证实主所说的已经成就。他的信心表现在这一步：相信耶稣所说的“你的儿子活了”，并据此返回家中。

为远方的人祷告时，我常思想这段记载。耶稣说话的时候，大臣的儿子在另一座城里，医治仍然临到了他。今天奉主的名祷告，我所倚靠的也是这位主。因此，无论亲人住得多远，都可以把他的需要告诉主，凭信心为他祈求。

六、迦南妇人持守恩典的盼望

迦南妇人的女儿被鬼附，痛苦很深。她来到耶稣面前，呼求“大卫的子孙”帮助自己。面对最初的沉默和随后关于儿女之饼的回应，她仍然紧紧仰望主，愿意领受从他而来的恩典。她的话显出对主的信靠，也显出为女儿寻求释放的坚持。

妇人说：“主啊，不错；但是狗也吃它主人桌子上掉下来的碎渣儿。”耶稣说：“妇人，你的信心是大的！照你所要的，给你成全了吧。”从那时候，她女儿就好了。

（太15:27-28）

这位母亲相信，主的恩典足以临到自己的家庭。她以谦卑而坚定的心来到主面前，所仰望的是主的怜悯，所持守的是女儿能够得释放的盼望。主称赞她的信心，也应允了她的所求。

妇人用桌子上掉下来的碎渣作回答，表明她相信：主所赐的恩典，哪怕只是她所比喻的一点，也足以释放女儿。她因此继续求主帮助。耶稣称赞她的信心，并成全她所求的事。读这段记载，我们应当留意她所信的内容，也学习这样信靠主的怜悯和能力。

七、百夫长认识话语的权柄

百夫长的仆人患瘫痪病，躺在家里，十分痛苦。耶稣愿意前去医治，百夫长却表达了一个使主称赞的信心：他知道命令与权柄的关系，也相信主的话足以临到远处的仆人。

百夫长回答说：“主啊，你到我舍下，我不敢当；只要你说一句话，我的仆人就必好了。”（太8:8）

百夫长说明，自己在人的权下，也有兵在自己以下。他对一个说去，那人就去；对另一个说来，那人就来。他从自己所熟悉的权柄关系中，认识耶稣话语的权柄，因而相信主只要说一句话，仆人就能得医治。

耶稣对百夫长说：“你回去吧！照你的信心，给你成全了。”那时，他的仆人就好了。（太8:13）

百夫长相信，耶稣只要发出命令，医治就能临到仆人。他之所以这样相信，是因为懂得命令背后有权柄：自己发令，士兵就行动；耶稣发令，病症也必须顺服。学习他的信心，就要认识主的权柄，并相信主说的话能够成就。

称耶稣为主，就应当相信他所说的话，也遵行他的吩咐。我们奉他的名祷告，是凭他交付的权柄去行。祷告时要清楚所求的事，并相信主能够作成；服侍以后，也继续用真理扶持求助的人。

八、拉撒路与生命之主的聲音

拉撒路死了四天，耶稣来到坟墓前，吩咐人挪开石头。马大想到现实的情形，主便再次把她的眼光引向信心和神的荣耀。这段经文让我们看见，死亡面前，耶稣仍然显明自己是复活和生命。

耶稣说：“我不是对你说过，你若信，就必看见神的荣耀吗？”（约11:40）

石头挪开以后，耶稣举目望天，感谢父已经听他。他特意让旁边的人听见这祷告，是要他们相信他是父差来的。随后，他大声呼叫拉撒路出来。众人由此听见耶稣向父的祷告，也亲眼看见父借着祂施行的作为。

说了这话，就大声呼叫说：“拉撒路出来！”那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说：“解开，叫他走！”（约11:43-44）

耶稣呼叫以后，已经死了四天的拉撒路从坟墓中出来。这使我更加认识主话语的权柄：祂是复活，是生命，死亡也服在祂的权下。我们奉祂的名服侍，要记得所倚靠的是这位主，相信祂能医治、赐生命，并愿意走近正在受苦的人。

大臣的儿子、迦南妇人的女儿、百夫长的仆人，以及拉撒路的经历，各有不同处境，却共同把我们带向耶稣。祂的话有权柄，祂的作为显明荣耀，祂的恩典临到有需要的人。学习做主所做的事，就要持续认识这位主，领受祂的灵，顺从祂的差遣。

耶稣也向自然界显出权柄。祂斥责风浪，风浪就止息；吩咐门徒下网，门徒照着去做，就得着鱼；借着无花果树教导门徒信服神，又教导他们怎样凭信心说话、祷告。这些记载都使我们看见，主的话能够成就祂所吩咐的事。

信徒奉耶稣基督的名说话，应当明白自己所倚靠的是主的权柄。为病人祷告，就清楚表达医治的祈求；面对困难，就按主的应许宣告；为家人祝福，就把平安、智慧和主的眷顾讲明。同时，所做的也要与所说的一致，用实际关怀扶持人。

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。（徒1:8）

这份见证要向外扩展。主的门徒从身边的人开始，也把福音带到远方。我盼望每一位信徒都看重自己的口，领受圣灵的能力，愿意承担传福音的使命，使更多人认识基督，经历他所赐的生命和释放。

九、信心宣告

我在基督里领受了新生命，也领受了主所交付的使命。耶稣基督是我的生命，他的话在我心里成为信心的根基。圣灵住在我里面，赐我能力，使我能够为主作见证，把福音带给人。

我愿意做耶稣基督所托付的事，向人传讲救恩，领人归向主，为病人祷告，为受压制的人寻求释放。我奉耶稣基督的名行事，依靠他的权柄，仰望他的能力运行。我的口讲说生命，我的双手服侍有需要的人，我的脚步把平安的福音带出去。

我相信基督是复活，是生命；他的权柄超越距离，他的慈爱临到万民。我以信心为远方的亲人祷告，也以爱关怀身边的人。愿主用神迹随着，证实所传的道，使更多人认识他已经复活，知道他昨日、今日、一直到永远是一样的。

我愿把所领受的真理教给更多人，也乐意看见他们开始传福音、为病人祷告，承担更大的服侍。主已经赐下使命，圣灵也赐下完成使命的能力。我愿忠实做好今天所托付的事，帮助弟兄姐妹一同服侍。奉耶稣基督的名，阿们。

第五章 住在神的爱里

一、认定自己是神所爱的

神爱我们，我们也需要把这份爱当真。遇到困难，仍然可以向他求助；有过失，可以来到他面前领受赦免、学习改正；心里忧伤，可以把所受的痛苦告诉他。我们已经在基督里成为神的儿女，可以确信自己是父所爱、所眷顾的。

刚出生的婴孩需要别人照顾。父母为他预备衣物、食物和住处，留意他是否饥饿、寒冷，听见哭声就去察看。孩子还没有能力为自己做什么，已经在领受照顾。思想天父的爱，也要记得恩典是他先赐下的；我们可以像儿女信任父亲一样，把需要交托给他。

风浪中的人需要记得，爱自己的主仍与自己同在。身体软弱的时候，可以来到他的慈爱中；心里受伤的时候，可以向他倾心；面对难处的时候，可以仰望他的供应。我们的心要常常认识这件事：我属于主，我是他所爱的，我可以在他的怀抱里得着安慰。

神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。（约壹4:16）

“知道也信”，要求我们把经文中神的爱与自己联系起来。读到神爱人，就承认他也爱我；遇到难处，就仍然相信他顾念我，愿意听我的祷告。每天可以这样感谢主：“你爱我，我也信你的爱。我住在你里面，你也住在我里面。”祷告过后，也带着这份确信面对当天的事情。

二、在完全的爱中得着坦然

这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。（约壹4:17-18）

基督已经救赎我们，父也接纳我们，所以我们能够坦然祷告。自己的需要、过失、担忧，都可以诚实告诉他。认识神的爱，就知道来到他面前会得到怜悯，也愿意接受他的教导，照着他的话生活。

父母谈起自己所爱的孩子，常常首先看见孩子身上的可爱和长处。孩子的成长尚有许多功课，父母仍愿意扶持他，盼望他越来越好。这种爱虽然有限，却可以帮助我们思想神的慈爱。神在基督里赐我们生命，也以恩典扶持我们活出与这生命相称的样式。

我曾听过一位被拐卖者讲述童年的经历。他在成长的家庭中，常常感觉自己受到与其他孩子不同的对待，总被挑剔，心里缺少安全感。这个故事使我更深体会到，人多么需要知道自己被接纳、被珍惜。神的爱把我们带进他的家，使我们可以认识儿女的归属，从他的慈爱中得到安定。

圣经中也有许多显明恩典的画面。亚伯拉罕的软弱中有神的保守；彼得三次不认主以后，复活的主仍然恢复他、托付他；浪子回家，父亲奔向他，拥抱他，为他预备袍子、戒指和筵席。这些记载使我看见，神的恩典能够把跌倒的人扶起来，使人重新认识自己所领受的爱。

我们爱，因为神先爱我们。（约壹4:19）

爱的起点在神。我们从他领受爱，才有爱可以表达；我们经历他的接纳，才更懂得怎样接纳人；我们认识他的饶恕，才更愿意饶恕人。因此，生命的成长需要常常回到神的爱中，让心被他扶持，让言谈被他更新。

三、常在主的爱里生活

我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。（约15:9-10）

耶稣告诉门徒，他爱他们，正如父爱他一样；又吩咐他们遵守他的命令，常在他的爱里。因而，住在主的爱里也包括实行他的教导。主吩咐彼此相爱，我们就关怀弟兄姐妹；主教导饶恕，我们就学习放下怨恨。所领受的爱，要在这些事情上表达出来。

我们可以在一天中多次把心转向主，思想自己正在他的爱里。面对人时，问自己怎样把主的爱带给对方；面对事务时，思想怎样忠实承担；面对挑战时，记得主仍然爱我，也仍然可以倚靠。常在主的爱里，便是在这些具体的选择中持续与他同行。

不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。（约壹4:10）

十字架使神的爱有了最深的表达。神把自己的儿子赐给我们，基督为我们舍命，担当罪的代价，使我们可以与神和好。每当思想这份爱，心里就更加知道，自己在神面前是被珍惜的。主已经为我们作成如此大的救赎，我们便可以放心向他敞开。

约翰在书信中反复说明，神先爱我们，差遣儿子为我们的罪作挽回祭，又吩咐我们彼此相爱。读这些教导，要先认识神已经为自己做了什么，再思想自己怎样对待身边的人。主已经赦免、接纳我们，我们也应当学习饶恕人、体谅人。

亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。（约壹4:7-8）

神就是爱。我们领受基督的生命，也领受从神而来的爱，就能够学习以爱待人。家人说话时，耐心听完；别人有需要时，愿意付出时间和帮助；看见人的软弱时，给予合宜的劝勉和扶持。人从这些具体的关怀中，感受到我们所信的主的慈爱。

四、从神的信实认识他的供应

申命记记载，神因为爱以色列人，又因为记念向他们列祖所起的誓，就把他们从埃及的奴役中救出来。出埃及这件事，使百姓看见神怎样履行应许：他听见人的苦情，以大能领人离开为奴之家。我们由此认识他的信实和慈爱。

所以，你要知道耶和华你的神，他是神，是信实的神；向爱他、守他诫命的人守约，施慈爱，直到千代。（申7:9）

这段经文原来处在神与以色列所立之约的背景中。我们从中认识神的信实，也在基督所成就的新约中更深认识他的救赎。基督成全律法，为我们承担审判，使我们借着祂来到神面前，领受恩典，认识神对人的慈爱。

申命记随后谈到人口、出产、牲畜和身体的福分，展现神眷顾百姓生活的各个方面。我读这些话，心里常常为家庭和后代生出盼望。我们可以把子孙交托给主，为他们祷告，教导他们认识神，也盼望他们在未来成为祝福世界的力量。

想到一百年、两百年以后，自己的后代仍然有人认识主、传扬福音、以智慧和仁爱祝福人，心里便生出更长远的眼光。今天如何养育孩子，如何建立家庭中的言谈，如何把信心传递下去，都与这样的盼望相连。神的慈爱使我们能够为下一代预备，也使我们愿意把恩典继续传下去。

对于身体和生活需要，我同样愿意从神的爱出发祷告。我相信主的医治与慈爱相连，祂珍惜人的身体，也眷顾人的生活。我们能够带着信心向祂祈求，把家业、工作、家人的健康和未来交托给祂，领受祂所赐的智慧与力量。

五、在主的怀抱里得安慰

因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。（诗63:3）

大卫在干旱疲乏之地切切寻求神，渴想他的能力和荣耀。他认识神的慈爱，便以嘴唇颂赞神。我们读他的祷告，也学习在任何处境中把心转向主，思想主的美好，让赞美从认识他的爱而发出。

亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。（犹1:20-21）

保守自己常在神的爱中，需要经常读神的话，在圣灵里祷告。心里忧伤，就把所经历的事告诉主；担心将来，就思想他顾念儿女的应许。知道自己被主所爱，心就能渐渐安定，与人说话也更能耐心，处理事情时更容易体谅别人的处境。

以赛亚书以母亲安慰儿子的图画，描述神赐给百姓的安慰。经文谈到抱在肋旁、摇弄在膝上，使人感受到亲近、满足与喜乐。这段关于耶路撒冷得安慰的应许，也帮助我思想神怎样以慈爱扶持属他的人。

母亲怎样安慰儿子，我就照样安慰你们；你们也必因耶路撒冷得安慰。
（赛66:13）

我记得孩子小时候，常把他放在膝上，握着他的手，告诉他：“耶稣爱你，爸爸爱你。”孩子在这样的相处中得到安全感，作父亲的也满心喜乐。每当想到这幅画面，就更愿意向主敞开，领受他的慈爱，也以爱回应他。

祷告中，我们可以安静地思想自己被主拥抱、被他眷顾，感谢他珍惜我们整个人。心里的忧伤可以告诉他，身体的软弱可以带到他面前，生活的需要可以向他倾诉。我们以信心领受他的爱，也愿意让他的爱充满思想、言谈和行动。

我在服侍中常带领人思想神慈爱的触摸，依次为身体各处祷告。祷告时，感谢主爱我们的身体，认定身体是圣灵的殿，相信圣灵在里面施行医治和更新。这样的操练，是把神爱我们这件事与身体的具体需要联系起来，凭信心领受他的眷顾。

六、让爱成为日常待人的样式

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。先知讲道之能终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。（林前13:4-8）

爱是恒久忍耐，又有恩慈。与人长久相处，总会看见对方尚待成熟的地方。爱使我们愿意给人成长的时间，也愿意给人所需要的帮助。夫妻之间尤其需要这样的心：看见

配偶的长处，体谅他的有限，以恩典扶持他向前。忍耐与恩慈同行，使相处有了温暖，也有了成长的空间。

爱使我们能够为别人的蒙福欢喜。弟兄姐妹更加健康、更加有智慧、服侍更加有果效，我们都可以由衷感谢主。认识自己蒙爱，就更容易乐意看见别人得着恩典。别人的成长成为共同的喜乐，教会也在这种彼此欣赏中更加坚固。

爱也使我们尊重人的处境。面对软弱的人，可以温柔扶持；面对需要帮助的人，可以留意怎样使他保有尊严；分享自己的经历时，也可以顾念听者的心。我们说话，应当使人感受到被珍惜，使人在相处中更有力量。

爱愿意顾念人的益处。作决定以前，要想到这件事会给别人带来什么影响；提供帮助时，也要了解对方真正需要什么。有时需要钱物，有时需要耐心听他说话，有时需要陪他处理一件困难的事。愿意了解，再付出合适的帮助，才能使人真正受益。

怒气一上来，人容易打断对方，抓住一句话反复争辩，原本要解决的问题反而说不清楚。温柔使我们能够先听完，再说明自己的看法。夫妻意见不同，可以逐项商量；孩子需要教导，可以耐心解释；同工有分歧，可以一起查考、讨论。把事情说清楚，沟通才可能继续。

爱喜欢真理。爱一个人，就应当诚实告诉他所知道的，帮助他分辨对错。需要劝勉时，把原因讲明白；需要安慰时，用真实的应许扶持他；他愿意改变时，就陪伴他实行。关怀与真理一同表达，才能使他既受到尊重，也得到帮助。

爱带着相信与盼望。面对正在成长的人，仍愿意看见他可以成为怎样的人；面对艰难的处境，仍愿意仰望神的话成就。这样的爱使人能够坚持服侍，耐心陪伴，把希望留在人心里。爱永不止息，也呼召我们在每天的小事中继续表达它。

七、在彼此关怀中分享爱的喜乐

我与师母服侍弟兄姐妹，常常从他们的成长中得到安慰。有人告诉我们，自己开始懂得怎样爱家人；有人分享祷告中的经历；也有人把身体变化的照片寄来，表达对主的感谢。我们珍惜这些分享，因为看见人得着帮助，是服侍中很深的喜乐。

曾有一位姐妹发来头发变化的照片，师母给我看时，我们都为她欢喜。她认为自己的变化与持续的信心操练有关，满心感谢主。看到她的喜乐，我们也受到鼓励，愿意继续教导真理、为弟兄姐妹祷告，认真关心他们的近况。

弟兄姐妹也用许多细小而真诚的行动关怀我们。曾有一位姐妹，在很长一段时间里，每周把早餐送到家门口，放好就离开。也有人买到食物就想到我们，有人询问是否

需要衣物，有人愿意从远方寄来东西。让我们深受感动的，是他们在日常生活中记念我们的需要，并愿意为此付出。

我盼望这样的爱能够在每一个家庭中流动。丈夫与妻子互相体谅，父母与孩子互相亲近，兄弟姐妹彼此关怀。一个人带着爱的眼光、爱的言谈和愿意服侍的双手，便能够使周围的人感到温暖。人愿意靠近他，也愿意向他敞开心，因为知道自己会被认真对待。

爱需要从里面活出来。我们每天认识主怎样爱自己，也学习怎样把这份爱交给别人。一个拥抱，一次耐心的聆听，一句真诚的感谢，一份默默的供应，都可以使神的爱在人间被看见。活出基督，也就在这些地方显出具体而美好的样式。

八、信心宣告

神就是爱，我住在基督里，也住在神的爱里。我是神所爱的，是他在基督里所珍惜的儿女。父怎样爱子，主也怎样爱我；我知道他的心，也相信他的爱，坦然来到他面前，领受丰富的恩典。

基督爱我，也把他的爱赐给我。我相信他听我的祷告、眷顾我的需要，也愿意照着他的吩咐爱人。我的身体属于这位爱我的主，我以信心仰望他的医治、安慰和更新；身边的人需要关怀，我也愿意付出时间和帮助。

神的慈爱围绕我的家，我把家人和子孙交托给他。我愿意把信心和恩典传递下去，使家成为彼此扶持的地方，使后代认识主，成为祝福人的力量。我感谢主的供应，也以感恩的心领受他每天赐下的智慧和帮助。

我从主领受爱，也把爱活出来。我以忍耐扶持人的成长，以恩慈对待人的需要，以温柔回应不同意见，以真理建立人的信心。我为别人的蒙福欢喜，也愿意顾念别人的益处。我的目光、声音、表情和举动，都愿意表达基督的爱。

我深知，我们爱，因为神先爱我们。愿这份爱在我的生命中持续流动，使人从我身上认识主的慈爱，领受他所赐的安慰。奉耶稣基督的名，阿们。

第六章 在挑战中持守得胜的信心

一、让真理决定面对环境的态度

信心要在事情发生时运用。平常读到神赐智慧，遇到难处就向他求智慧；读到基督已经得胜，面对威吓就持守他的话。口中的承认，也要与心里所信的一致。即使正承受压力，仍然记得自己属于基督，能够依靠他处理眼前的事。

大卫面对歌利亚时，先说出了自己所倚靠的名。他知道自己奉万军之耶和華的名而来，也把得胜的盼望放在神身上。他的言语显明内心的信念，行动也与所信的相连。这个故事提醒我们，面对强大的压力，仍然可以认定神，靠他站立。

大卫对非利士人说：“你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟；我来攻击你，是靠着万军之耶和華的名，就是你所怒骂带领以色列军队的神。”（撒下17:45）

听见令人担忧的消息，要先把事情弄清楚，再决定怎样回应。已经发生了什么，哪些只是猜测，眼前需要处理什么，都应当分辨。祷告时把具体需要告诉神，相信他赐下智慧，再把自己应当做的事做好。这样，就能避免被纷乱的议论牵着走。

我盼望信徒养成一个习惯：在事情发生时，先记得基督在我里面，先认定自己有从神而来的帮助，再思想怎样回应。口中的承认可以成为这种操练的开始。“主是我的力量，他赐我智慧，我靠他面对这件事。”这样的言语帮助我们站稳，也能够扶持家人的心。

二、认识主已经胜过世界

我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。（约16:33）

耶稣告诉门徒，世上有苦难，但他已经胜了世界，所以他们可以放心。门徒将面对压力和逼迫，却仍有主可以倚靠。我们读这句话，也可以在艰难中向主祷告，相信他与自己同在，继续遵行他的吩咐。

主告诉门徒，世界会因他们属于他而恨他们、逼迫他们；他也吩咐他们彼此相爱，持守所领受的道。遇到这样的压力，信徒需要彼此扶持，一同祷告，继续传讲福音。言谈中也要记得主的应许，帮助同伴坚定信心。

凡事不怕敌人的惊吓，这是证明他们沉沦，你们得救都是出于神。（腓1:28）

保罗身处艰难，仍然传讲基督，也劝信徒为福音同心站立。他所说的得胜，有具体的表现：面对惊吓仍持守信仰，受苦时继续见证基督，与弟兄姐妹一同承担。我们也可以在压力中这样依靠主。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人；好牧人为羊舍命。（约10:10-11）

耶稣是为羊舍命的好牧人，他来使人得生命，并且得的更丰盛。我因此相信，面对疾病、损失和受压制的处境，可以向主寻求医治、供应和释放。为受苦的人祷告，也要把这位好牧人的慈爱讲明，使他知道自己可以依靠主。

三、让基督的平安在心里作主

我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。（约14:27）

主把自己的平安赐给门徒。复活以后，他站在他们中间，也向他们宣告平安。这样的平安与他的复活相连，使门徒知道，曾经被钉十字架的主如今活着，他们所跟从的是已经胜过死亡的救主。

正说这话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说：“愿你们平安！”（路24:36）

我们可以从复活的主领受平安，也让这平安进入说话的方式。家人遇到困难，需要有人帮助他们安定；同工面对压力，需要有人把心带回主的应许；自己心里忧虑，也可以向主倾心，把所担负的交托给他。

又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。（西3:15）

让基督的平安在心里作主，也要表现在对人的回应上。意见不同，仍然耐心商量；遇到急事，先弄清需要，再一起处理；听见坏消息，先祷告，再决定下一步。主赐平安，使我们能够安定下来，以信心和爱对待眼前的人与事。

事情尚未处理完，也可以感谢主仍与自己同在。需要智慧，就感谢他愿意赐智慧；服侍疲惫，就感谢圣灵住在里面、赐下力量。这样的感谢，使我们记得自己还有主的帮助，可以继续祷告，也继续做眼前该做的事。

四、在生活需要中操练信靠

作牧者的岁月里，我曾经历长时间的经济困难。孩子上学需要费用，家中有日常开支，也有赡养父母的责任。有时手里的钱十分有限，心里承受很大的压力。那些日子使我真实学习，怎样在需要面前继续信靠神的供应。

我记得一次，孩子回家告诉我，班里的同学已经交了学费，老师又提醒了他，而我当时仍拿不出钱。那晚我难以入睡，就祷告说：“我与基督一同作王，钱要到我家里来，为我效力。”这是我当时针对学费需要所作的宣告。我反复这样祷告，认定自己在基督里蒙福，神能够供应孩子的学费。

后来，孩子的学费得到供应。回望那些经济困难的年月，学费和家用一次次有了着落，我心里充满感谢。这些经历使我更愿意鼓励有同样压力的人：把需要具体告诉主，记住他的应许，凭信心祷告，也继续承担养家和工作的责任。

另一次，我放在楼下的电动自行车不见了。我与师母分头在小区寻找，楼前、楼后和楼道都查看过，仍然没有找到。那时我还教一些孩子学习播音和主持，晚上需要去上课，便先去完成当天的工作。

上完课回到小区，我来到原来停车的地方，奉耶稣基督的名宣告，要求偷车的人把车送回来。那晚躺在床上，我仍然这样祷告。师母安慰我，可以再买一辆；我却认定，失去的车可以找回来。这是我当时面对损失所采取的信心行动。

第二天清晨，我下楼寻找，原来的位置仍没有车。随后走到楼后，竟看见电动车停在那里，座椅上挂着露水，车也没有受到破坏。后来，我又骑了它好几年。对于车如何回到那里，我没有看见经过；这次失而复得的经历，却一直成为我心中感谢主、持守信心的见证。

学费的缺口和电动车的丢失，使我学会针对具体事情祷告。把所需要的说清楚，把神的应许记在心里，并在等候中继续工作、照顾家人。信心与每天的责任相连，正是在这些事情中被操练出来的。

五、顺服神并抵挡魔鬼

但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。（雅4:6-7）

雅各先吩咐顺服神，再吩咐抵挡魔鬼。顺服神，就是相信他的话，照着他的吩咐行事；抵挡魔鬼，就是拒绝它的谎言、控告和威吓，持守主已经说过的话。我们依靠的是神的恩典，也凭他的应许确信仇敌必逃跑。

谎言使人怀疑神的爱，就用神爱我们的经文回应；控告使人怀疑自己是否蒙赦免，就承认基督的宝血已经洁净我们；惧怕使人退缩，就记起复活的主所赐的平安。抵挡时，要清楚自己正在相信哪一项真理，并把这真理说出来。

我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。

（林后10:4）

属灵争战要用神所赐的兵器。读神的话，才能辨认谎言；凭信心祷告，才能在威吓中坚持；依靠圣灵，才能有力量继续服侍。面对人与人的冲突，也要记得对方是需要福音的人，用诚实、温柔和爱与他相处。

六、站在称义与爱的确据中

既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

（罗8:31-32）

罗马书第八章说明，神既然为我们舍了自己的儿子，也愿意把万物与他一同白白赐给我们。这使我们能够坦然求助：父已经爱我们、救赎我们，我们可以把生活中的需要告诉他。祷告时，要记得这份已经显明的爱。

谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。（罗8:33-34）

神已经称信的人为义，基督也在神的右边为我们代求。因此，我们可以坦然来到父面前，感谢他已经赦免、接纳自己，并向他寻求帮助。受到控告时，要按着经文承认这些事实，以基督的救赎认识自己。

保罗随后提到患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身露体、危险和刀剑。这些都是真实而沉重的处境。他在讲述这些事时，仍然紧紧持守基督的爱，宣告靠着爱我们的主得胜有余。这样的得胜给受苦的人深深的盼望，使人知道，基督的爱能够伴随自己经过一切。

然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。（罗8:37）

面对挑战时，可以把“靠着爱我们的主，已经得胜有余”读出来，思想爱我们的主是谁、已经为我们做了什么。安慰受苦的人，也要把这些内容讲明，让他知道基督仍然爱他、为他代求，他可以继续向主祷告。

七、穿戴神所赐的全副军装

因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。（弗6:12-13）

神赐下全副军装，使信徒在磨难中站立得住：用真理束腰，以公义护心，预备传平安的福音，拿起信德的藤牌，戴上救恩的头盔，并使用圣灵的宝剑，就是神的道。这些名称分别指向信徒所领受、所持守的真理，需要认真明白。

穿戴军装，要知道怎样运用所领受的真理。遇到欺骗，用神的话分辨；受到控告，认定神已经称自己为义；面对威吓，持守神的应许。救恩使我们记得自己属于谁，平安的福音使我们知道应当把什么传给人，圣灵的宝剑则使我们有可以明确说出的真理。

熟悉军装的名称以后，还要把经文用在所遇到的事情上。先认清自己正在面对什么，再找出应当持守的真理，祷告时清楚说出来，行动时照着去做。这样操练，到了磨难的日子，就知道怎样靠主抵挡、怎样继续站立。

我盼望信徒熟悉神的话，遇到需要时懂得怎样运用。家人担忧，能够说明主的应许，一同祷告；面对分歧，能够分清事实，耐心商量；承担服侍，能够奉主的名去做。教导真理，要帮助人学会这些具体的回应。

八、信心宣告

基督是我的生命，是我的力量，也是我所倚靠的帮助。我在神爱子的国里，领受了与主联合的恩典。主已经胜过世界，我因认识他而有信心，也因他的爱而能够站立。

基督的平安在我心里作主，神的话丰丰富富地存在我里面。我把需要交托给主，以感恩领受供应，以智慧承担责任，以信心面对挑战。我的口讲说生命、盼望和得胜，使自己与家人都从真理得到扶持。

我顺服神，奉耶稣基督的名抵挡魔鬼。我认定救赎的恩典，珍惜神所赐的义，持守圣灵所启示的真理。主的爱使我有勇气，主的能力使我有力量；我靠着爱我的主，在所面对的事上持守得胜的信心。

我愿意持续接受真理的装备，活出刚强、殷勤和忠信的样式。我的家充满信心的话语，家人彼此扶持，一同认识主的恩典。愿基督的生命在我们中间显明，使每一天都有可以感谢主的见证。奉耶稣基督的名，阿们。

第七章 以智慧和温柔建立人际关系

一、让开口成为祝福人的机会

人的口是极其宝贵的。合宜的话可以使纷争平息，可以使灰心的人得到安慰，可以使彼此疏远的心重新有沟通的机会。我们既然领受了基督的生命，就应当学习在社会交往中表达真理，让自己的言谈带着从主而来的智慧和爱。

我们进入一个环境，也把自己的态度带进那个环境。面带微笑的问候、认真而耐心的倾听、清楚又诚实的回答，都能影响人与人之间的关系。信徒的影响力，常常从这样的小事开始。我们看重人，就在说话时尊重他；我们盼望人成长，就留意怎样用话语扶持他。

每次开口，都应当想一想对方需要听见什么。事情没有说明白，就把经过和要求解释清楚；对方做得好，就具体指出值得肯定的地方；有人付出辛劳，就及时感谢。这样说话，听者才知道你理解了什么，也知道接下来可以怎样做。

不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为这蒙召，好叫你们承受福气。（彼前3:9）

彼得吩咐信徒，受到辱骂时仍要祝福人。别人怎样开口，我们可以决定自己怎样回应。受到冒犯，可以平和地说明事实和立场，也为对方祷告，求主使他明白真理。我们这样待人，是在实行自己从基督领受的恩典。

二、从饶恕开始新的言谈

受到冒犯或经历损失以后，人容易在以后的谈话中反复提起，甚至把新的事情也解释成对方的恶意。基督已经赦免我们，我们也应当学习饶恕人。把痛苦向主倾诉，按事实处理需要解决的问题，再求主帮助自己放下反复抱怨的习惯。

我也曾经历被人伤害，心里一度耿耿于怀。后来在主面前学习饶恕，重新思想自己所领受的恩典，才渐渐能够以新的眼光看待那些人。我盼望他们也能认识基督，甚至愿意有机会把福音带给他们。主怎样爱我，我也愿意让这爱改变自己待人的方式。

饶恕以后，也要调整谈论这件事的方式。把心里的痛苦交托给主，谈到经过时尽量尊重事实，处理问题时专注于眼前需要解决的部分。过去的伤害可以使我们学会分辨、谨慎交往，同时仍愿意为伤害自己的人祷告。

因为经上说：“人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；也要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。”（彼前3:10-11）

寻求和睦需要主动。看见人有误会，可以帮助他们把事情说清楚；听见有人受伤，可以先认真倾听；遇到关系紧张，可以思想怎样给对方留下沟通的空间。我们是带着福音生活的人，也可以在相处中让人尝到和睦的美好。

三、以诚实守护人的名誉

我回想信主以前的自己，有时听见某人与某人关系不好，便顺着话题再说几句，使双方的嫌隙加深。认识真理以后，才更加明白，轻易附和别人的不满，会给关系带来怎样的影响。如今，我愿意学习使人和睦，把口用在建造上。

人向我们倾诉时，要认真听见他的痛苦，也要问清发生了什么。哪些是亲眼所见，哪些是听来的，哪些是自己的推测，应当分开。了解以后，再帮助他考虑怎样与对方沟通、需要谁协助。听得仔细，回应才能切合实际。

谈论别人时，要把确实知道的与自己的猜测分清楚。一个眼神、一句片段的话，未必足以说明一个人的全部用意。轻易替人下结论，可能使误解扩大；愿意查清事情，愿意给人解释的机会，便能保全诚实，也能保全关系。

保罗在罗马书第三章谈到舌头的诡诈、嘴唇的毒气和口中的咒骂，使人看见罪怎样进入言谈。我们读这些话，应当更加珍惜在基督里所领受的新生命，让自己的口讲说真实，让谈话带着爱，让听见的人得着益处。

家人的名誉，同样值得守护。夫妻、父母和孩子之间有分歧，可以向合适的人寻求帮助，诚实说明经过和需要。公开谈论家人时，要顾念他们的尊严，避免把一件事扩大成对整个人的否定。寻求帮助的目的，是弄清问题、找到解决办法。

四、谨慎承诺并善于倾听

我儿，你若为朋友作保，替外人击掌，你就被口中的话语缠住，被嘴里的言语捉住。（箴6:1-2）

箴言提醒人谨慎作保，因为口中的承诺会带来真实的责任。我们在交往中也应当留意，自己是否了解所承诺的事，是否有能力承担，是否愿意忠实完成。说话以前把这些想清楚，是尊重别人，也是认真对待自己的信用。

信徒的真诚，应当使人能够放心。答应的事，尽力完成；需要调整的安排，及时说明；尚未确定的事情，诚实表达。话语清楚，彼此就更容易安排事务，也更容易建立长久的信任。

你与邻舍争讼，要与他一人辩论，不可泄漏人的密事。（箴25:9）

处理分歧，要围绕事情本身。把需要说明的内容讲清楚，给对方回应的机会，也谨慎保守无关的隐私。合宜的沟通能够减少误解，使彼此更容易找到解决问题的路。

想帮助别人处理争执，需要先了解情况，也要知道自己适合承担什么。有时只需耐心倾听，有时可以帮助双方核实误会，有时需要请更了解情况的人协助。介入以前，先问清双方希望得到怎样的帮助，再考虑自己是否能够提供。

智慧人的劝戒，在顺从的人耳中，好像金耳环和精金的妆饰。（箴25:12）

善于说话的人，也要善于听。自己陷在问题中时，眼光可能受到限制；愿意听取有智慧的劝告，就多了一份辨明的帮助。我们可以认真衡量别人所说的话，把其中合乎真理、有助于处理事情的部分领受下来，使自己的判断更加成熟。

五、让合宜的话如金苹果

一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。（箴25:11）

合宜包含内容、时机、语气和分寸。同样一件事情，换一种表达方式，听者可能更容易领会。我们若愿意花一点心思，便能够把话说得更准确、更温暖，也更有帮助。话语经过智慧的安排，就像金苹果安放在银网子里，显出恰到好处的美。

对需要鼓励的人，可以指出他已经有的长处；对正在承担责任的人，可以说明自己愿意怎样支持；对一时失败的人，可以一起分析原因，找到能够改进的一步。具体的话让人知道自己哪些地方做得好、下一步怎样做，也更容易继续努力。

忠信的使者叫差他的人心里舒畅，就如在收割时有冰雪的凉气。（箴25:13）

忠信的使者会把交付的事情认真完成，并把结果如实报告，使差他的人放心。我们受人托付，也应当说明进展、及时处理困难，完成以后有清楚的交代。别人因此知道，交给我们的事有人负责，可以信任我们。

空夸赠送礼物的，好像无雨的风云。（箴25:14）

我曾到一个城市，与一位相识的弟兄见面。他热情地说，过几天请我吃饭，我也盼望借此交流，后来却一直没有等到安排。再后来，他来到我所在的城市，我主动联系，请他吃饭。我愿意把邀请落实，让对方知道，自己说出的约定会认真履行。

这件事使我更加看重口中的邀请和承诺。吃一顿饭本身很平常，邀请背后却有对人的尊重。我们说“我会帮助你”“我会来见你”，就应当认真对待。真诚的言谈配上忠实的行动，才能使关系长久有温度。

六、温柔使话语更有力量

恒常忍耐可以劝动君王；柔和的舌头能折断骨头。（箴25:15）

温柔的言谈有深刻的力量。它能够使人放下紧张，愿意听下去，也愿意重新思想自己的态度。忍耐与柔和相连，使沟通能够持续。面对难以沟通的人，仍以清楚而平和的方式表达，就为彼此理解留下了机会。

摩西被称为极其谦和的人。他承担重大的责任，也经常面对百姓的埋怨和困难。想到他的经历，我们也应当学习：承担家庭或工作的责任时，愿意听取意见，了解别人的处境，再寻求神的智慧作判断。语气平和，仍然可以把应当做的事说清楚。

温柔的人有福了！因为他们必承受地土。（太5:5）

尊重一个人，就认真听他说话；有不同看法，也把理由讲清楚。讨论事情时，可以明确指出问题，同时给对方解释的机会。温柔使谈话能够继续，清楚的意见则帮助双方判断怎样处理。

我很喜欢雅歌中对于声音的描写。爱情使人留意对方的面容，也留意对方的声音；温柔的声音带着亲近，使人乐意聆听。夫妻如此，日常交往也可以学习用合宜的语气表达尊重。

我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处。求你容我得见你的面貌，得听你的声音；因为你的声音柔和，你的面貌秀美。（歌2:14）

语气值得操练。一句问候，可以仓促，也可以温暖；一句感谢，可以敷衍，也可以真诚。我们适当地放慢语速，注意声音的轻重，让目光与所说的话一致，听者就更容易感受到其中的心意。修饰言语，是让真实的爱得到更合宜的表达。

七、把爱的语气带回家里

一次家庭相聚，我带领几对夫妻彼此牵手，认真向对方说“我爱你”。有些年轻夫妻平日也会说这句话，但当他们专注看着对方，以温柔而郑重的语气表达时，竟流下眼泪。字句相同，所投入的心意却使他们有了更深的感受。

其中有一对相处多年、也争吵多年的老夫妻，起初连牵手都显得生疏，彼此也很少抬头注视。我请他们慢慢来，认真看看面前这个陪伴自己多年的配偶，再把爱说出来。这段经历让我看见，许多家庭需要重新学习怎样表达已经存在的感情。

我们对孩子说话时，往往自然带着温柔；对配偶却容易急促，甚至把呼唤说成命令。越亲近的人，越值得得到用心的表达。丈夫需要听见妻子的尊重，妻子需要听见丈夫的珍惜。把语气调整得柔和一些，把感谢表达得具体一些，家里的相处就会有新的温度。

雅各以嚼环和船舵说明口舌的重要。我在农村长大，小时候曾牵马出去吃草。下着细雨的时候，田边的草带着水珠，手中的缰绳却能引导这匹比自己强壮得多的动物。读到雅各的比喻，便格外能体会，小小的引导为何能够影响整个方向。

原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。（雅3:2）

雅各把管理口舌与全人的成熟联系起来。我们用口颂赞神，也要在日常谈话中尊重人。作承诺以前认真考虑，谈论别人时核实事实，遇到分歧时平和表达，都是可以每天操练的事。说话的习惯改变，相处中的许多矛盾也能减少。

八、信心宣告

我的舌头讲说真理，我的口表达基督的爱。我珍惜每一次开口的机会，愿意让人从我的言谈中得到安慰、尊重、信心和盼望。我以诚实与人相处，也以忠信完成所承诺的事。

我从主领受饶恕，也愿意饶恕人。我把受伤的心交托给主，学习按事实判断事情，以平和的语气沟通。我认真倾听，谨慎作承诺，尊重人的名誉，并在需要解释、道歉和改正的地方主动去做。

我的声音温柔，我的言语充满爱意。我让所说的话像细雨滋润人心，帮助灰心的人重新站立，帮助迷茫的人看见方向，帮助需要关怀的人知道自己被珍惜。我的家人也从我的语气、目光和行动中感受到真实的爱。

我是基督生命的见证人，愿意以神的爱面对世界，以神的智慧与人交往。我的口种下祝福的种子，我的生活结出生命的果子。奉耶稣基督的名，阿们。

第八章 照着神的应许承受产业

一、从基督认识蒙福的生活

神在圣经中赐下应许，使我们知道可以怎样信靠他。亚伯拉罕领受呼召，以撒和雅各经历神的眷顾，以色列人也看见神履行所说的话。读这些记载，要留意神应许了什么，人怎样相信，又怎样据此行动。

牧养中有一个需要认真回答的问题：读到神的应许，信徒应当怎样实行？谈到供应，要说明怎样凭信心祷告、怎样经营手中的工作；谈到智慧，要帮助人认真学习、判断和作决定；谈到家庭蒙福，也要说明怎样相爱、教导儿女。把这些内容讲清楚，人才能把所信的用于生活。

认识这些应许，要从基督的救赎出发。我们借着 he 得着儿子的名分，领受圣灵，也被称为照着应许承受产业的人。知道自己已经领受这些恩典，就能坦然向父祈求，并学习怎样管理家庭、工作和所得的供应。

读一段应许，先弄清神向谁说、应许什么，以及上下文说明了哪些事情；再结合基督的救赎，认识这段话与信徒的关系。这样祷告，才能说清自己所求的，也知道所信的根据是什么。读完以后，还应当想一想，眼前有什么责任需要自己去承担。

二、以儿子的身份领受应许

你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。（加3:29）

保罗说，属乎基督的人是亚伯拉罕的后裔，也是照着应许承受产业的人。这说明我们可以凭神已经说过的话领受恩典。亲近父时，要知道他赐下了什么应许，认真相信，并把实际需要告诉他。

我常把立约比作一份真实的约定。约定写明了什么，领受约的人就应当认真了解。基督以宝血成就新约，使我们得到赦免，得着圣灵，也有承受产业的盼望。我们读圣经，是在认识这位立约的主，也在认识他已经赐下的恩典。

父亲对他说：“儿啊！你常和我同在，我一切所有的都是你的。”（路15:31）

大儿子长久住在父家，看见弟弟被接纳，却为父亲没有给自己一只山羊而不平。父亲回答：“我一切所有的都是你的。”这指出大儿子已经拥有、却没有充分认识的丰富。

读到这里，我们也要思想自己是否明白神已经赐下什么，是否愿意以儿女的身份坦然领受。

加拉太书第四章说明，到了时候满足，神差遣儿子，把律法以下的人赎出来，使人得着儿子的名分。圣灵使我们呼叫“阿爸！父！”我们因此能够坦然祷告，知道神接纳自己，也知道可以照着应许向他求助。

祷告时，可以按着儿子的身份感谢父已经赐下的恩典，也具体告诉他家庭和工作中的需要。领受供应以后，要学习怎样使用：哪些责任应当优先承担，哪些资源需要妥善管理，又有什么可以分享给人。亲近父、领受恩典和承担责任，应当连在一起。

三、神的应许在基督里得着成全

神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以借着他也都是实在的，叫神因我们得荣耀。（林后1:20）

读旧约的应许，需要认识基督已经成就的救赎。律法显明神的圣洁，也显明人需要救主。耶稣生在律法之下，成全父的旨意，又在十字架上为人舍命，把信的人带进恩典之中。我们借着祂领受神的应许，也借着祂向神献上感谢。

我始终认定，基督为我们成全律法，也为我们承受咒诅，使我们能够在他里面领受祝福。救赎的工作使人的地位发生改变；从这新的地位出发，我们认识自己在神面前蒙接纳，也认定神的应许值得信靠。

基督既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。（加3:13-14）

基督使亚伯拉罕的福临到外邦人，也使我们因信得着所应许的圣灵。圣灵住在信徒里面，使我们认识神，呼叫“阿爸！父！”我们可以据此确信自己已经蒙接纳，也可以依靠圣灵去祷告、生活和服侍。

那在基督里坚固我们和你们，并且膏我们的就是神。他又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里作凭据。（林后1:21-22）

神赐圣灵在我们心里作凭据，使我们知道自己属于他。他也膏我们，赐下服侍的能力。领受圣灵以后，要认识主交付的工作，凭信心去做；在服侍中继续学习神的话，使所教导、所实行的都合乎主的心意。

四、认识超乎所想的恩典

如经上所记：“神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”只有神借着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。（林前2:9-10）

我常用“超量的恩典”，表达神的预备远超过人的认识。保罗在这里说明，神借着圣灵把人原先不知道的事显明出来。因此，读神的话要仰望圣灵帮助，使我们明白基督已经成就的救赎，也认识自己在他里面领受了什么。

一个人对神恩典的认识，可能受到既往经历的限制。经历过缺乏，就容易觉得将来也只能如此；长期软弱，就容易把软弱当成自己的全部。神的话使我们认识还有他所赐的恩典，圣灵也帮助我们明白。因此，可以重新思想他的应许，凭信心为眼前的需要祷告。

以弗所书第一章列出在基督里的属灵福气：蒙拣选、成为圣洁、得儿女的名分、借爱子的血蒙救赎、罪过得赦免，以及认识神旨意的奥秘。读到这些内容，就应当据此认识自己：我是蒙拣选、蒙赦免、被父接纳的人，可以亲近他，领受他的教导。

我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的。（弗1:7-8）

神把丰富的恩典赐给我们，我们也要认真使用所领受的。已有的知识和技能，可以继续学习、磨炼；手中的钱物，可以按家庭责任和实际需要妥善安排；遇到新的机会，可以祷告、了解、请教，再作决定。感恩领受，也要殷勤经营。

五、凭信心和智慧工作经营

我盼望信徒能够以坦然的心面对工作与经营。养家、发展技能、经营事业、改善生活，都需要智慧和责任。人心向着主，也可以在工作中荣耀主，把信实、公义和爱带进自己的行业，使手中的工作成为服侍人的途径。

使用财富时，要记得自己所信、所事奉的是主。养家、照顾父母、帮助有需要的人，都需要资源，也需要安排先后。圣经教导我们殷勤、忠信和慷慨，我们就应当按这些教导工作、管理和给予，使所得的钱财真正用在应当承担的事上。

我曾见到一些经营者，要求员工在固定聚会时间一同停止营业，长期下来影响了经营。他们愿意爱主，也需要学习怎样安排聚会与工作。可以根据实际营业和人员情况认

真规划，使员工能够聚会，也能够履行已经承担的工作责任。聚会中所领受的真理，更要在经营中实行。

我们每一天都属于主。聚会使人一同成长，彼此相爱，也领受真理的装备；进入工作场所，则有机会实行所领受的道。一个经营者诚实待客，认真服务，善待员工，守住承诺，也是把基督的生命表达在具体生活中。

有人问，自己奉献，也参加许多服侍，为什么经营仍然困难。面对这样的困惑，需要把几件事分清：自己怎样认识神的恩典，怎样为工作祷告，经营上又有哪些具体问题。客户需要什么，服务是否到位，知识和技能是否足够，都应当认真了解，再逐项改善。

我常说，机会与智慧值得留意。同样的环境，有人看见需要，也愿意学习解决需要的方法；有人长期停留在熟悉的做法里，便容易错过改变的时机。我们可以求主赐智慧，也认真观察、学习、请教，让手中的工作不断得到改善。

六、从蒙福走向祝福别人

神呼召亚伯拉罕，也应许使他成为别人的祝福。我们思想产业，应当同时思想它可以怎样被使用。家庭得到供应，可以更好地承担责任；有了更多资源，可以帮助有需要的人；生命在真理里成长，也可以把智慧分享出去。

这些年，我曾持续资助两位牧者，也与师母帮助过一位因家庭经济困难而需要学费的大学生。知道孩子的家中处境艰难，我们愿意在自己的生活上节省一些，支持他把学业完成。看见一个年轻人能够继续学习，有机会走向更好的未来，这份付出就有真实的价值。

帮助一个人，也要关心他以后怎样承担自己的生活。提供钱物的同时，可以鼓励他学习技能，帮助他了解适合的工作机会，并用真理扶持他的信心。等他逐渐有能力养家，又能帮助别人，这份援助便有了更长远的果效。

曾有一位大学教授对我说，别人向他传福音时，常常讲信主会蒙福；但他所接触的一些信徒仍然贫穷，生活中也少有使他看见平安、喜乐和兴盛的改变。这是他的观察，也使我反思牧养的责任：讲“蒙福”，就要帮助人认识具体的应许，明白怎样相信、怎样祷告，以及怎样把所领受的智慧用于生活。

我盼望信徒能够承担家庭的需要，也有能力帮助别人。为此，既需要认识神的应许、凭信心祷告，也需要学习经营、管理和分享。一个家庭逐渐能够自立，又愿意关怀有困难的人，身边的人就看见信仰怎样影响了他们的生活。

七、思想应许中的家庭与产业

申命记第二十八章把祝福描述得十分具体：城里与田间，身所生的与地所产的，篮子与抔面盆，出与入，以及手中所办的事，都包括在内。这些话出现在神与以色列所立之约的教导中。我结合基督为我们承受咒诅、使我们得着祝福来读，就愿意为家用、工作、身体和子孙具体祷告，也学习忠实管理所得的供应。

你出也蒙福，入也蒙福。（申28:6）

出与入，把日常生活的范围包括在其中。出门工作、学习、服侍，回家休息、相处、养育儿女，我们都可以仰望主的眷顾。为家人祝福时，可以把这些具体的事情带到神面前，求主赐平安、智慧和引导，让每个人都在生活中认识他的恩典。

在你仓房里，并你手所办的一切事上，耶和華所命的福必临到你。耶和華你神也要在所给你的地上赐福与你。（申28:8）

读到神赐福手中所办的事，就应当更加认真工作。技能还可以提高，就继续学习；资源需要安排，就做好管理；与人合作，就守住信用。我们凭应许为工作祷告，也用殷勤和诚实把工作做好。

按时降雨，关乎土地能否有收成；人在不同阶段，也有不同的实际需要。开始一项工作，要弄清目标和做法；工作扩大，需要更多能力和合适的同工。可以把这些需要具体告诉主，求他赐智慧，也认真留意所得到的建议和帮助。

亚伯拉罕的经历给我长远的盼望。他信那叫死人复活、使无变为有的神，在身体衰老的处境中仍持守应许，后来得着以撒。想到这里，我更愿意在身体与家庭的需要上信靠主，也为子孙的未来祷告，盼望他们认识神、成长壮大、成为祝福。

至小的族要加增千倍；微弱的国必成为强盛。我耶和華要按定期速成这事。（赛60:22）

以赛亚关于锡安复兴的应许，使我相信神能使微小的成为强盛。我也据此为家庭和事工祷告，求主使子孙认识他，使更多人受到装备，能够出去传福音、帮助人。今天的教导、养育和服侍，正是在为这些长远的盼望作预备。

亚伯拉罕家中有三百一十八名精练的壮丁，他们跟随他去救被掳的亲属。这个记载使我想，家庭可以养育、训练有担当的人；积累的资源也可以用来保护、援助别人。因此，为家庭求福时，也应当思想怎样培养人才，怎样使用所得的力量帮助人。

亚伯兰听见他侄儿被掳去，就率领他家里生养的精练壮丁三百一十八人，直追到但。（创14:14）

亚伯拉罕和撒拉在年老时领受生子的应许，使我相信神能更新人的身体，恢复人的生命力。我把这称为“返老还童的福分”，也常带领信徒为此感谢主。祷告时，把身体的需要具体说出来，仰望赐生命的主施行医治和更新。

他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。（诗103:5）

年岁增长以后，仍然可以向主求力量，也继续使用所积累的经验 and 智慧。能够教导人，就把所学传下去；能够关怀人，就付出时间陪伴；能够服侍，就忠实承担。为身体祷告，也要珍惜每天的健康和精力，把它们用在有益于人的事上。

八、心口一致地回应神的应许

领受神的应许，要把所信的内容说清楚。读经以后，想一想神应许了什么，自己正在面对什么需要，再针对这件事祷告。祷告过后，也思想当天能够做什么，把相信、说话和行动连起来。

读到神赐智慧，就向他求智慧，也愿意学习；读到神眷顾家庭，就为家人祝福，也用爱待他们；读到神赐下产业，就学习忠实管理，也慷慨分享。这样，所信的与所行的彼此相连，恩典也在日常生活中结出果子。

亚伯拉罕相信神所应许的，约书亚和迦勒也因相信神而愿意进入应许之地。我们读这些经历，要留意他们怎样因所信的而行动。今天面对新的责任，也可以祷告、了解情况、作好预备，再凭信心去做；得到供应以后，就感恩领受，妥善管理，并愿意分享。

九、信心宣告

我属于基督，是照着应许承受产业的人。神在爱子里接纳我，以宝血救赎我，并赐圣灵在我心里作凭据。我感谢父已经赐下的属灵福气，也认真领受他在圣经中所显明的心意。

基督成全了救赎，使我在恩典中亲近神。我以他为至宝，从他的生命领受智慧，从他的话领受信心，从圣灵领受承担托付的能力。我相信神的信实，愿意让所信的真理进入家庭、工作和服侍。

我为家人和子孙祝福，求主使他们认识他，在平安、智慧和爱中成长。我把身体交托给生命的主，以信心仰望他的更新和医治；我把手中的工作交托给他，愿意殷勤学习、忠实经营、把握合宜的机会。

神赐我恩典，我也愿意帮助别人。我认真管理所得的供应，承担家庭的责任，并从所有的资源中拿出一部分扶持有需要的人。我相信神的应许，也愿意照着去行。求主使我更有智慧和能力，能够照顾家人、服侍人。奉耶稣基督的名，阿们。

第九章 用爱的言谈建造合一的婚姻

一、把最用心的表达留给配偶

夫妻怎样说话，会影响彼此是否愿意亲近。一句话说得急了，对方可能以为自己受到责备；一件事解释清楚了，对方就更容易理解。每天生活在一起，更需要学习怎样表达感谢、说明需要、处理分歧，使配偶感受到尊重、信任和爱。

有些人在外面彬彬有礼，回到家里却容易随意发脾气。婚姻中的亲密，需要更深的修养，也需要更用心的表达。丈夫值得听见妻子的欣赏，妻子值得得到丈夫的珍惜。我们把智慧带进工作，也应当把智慧带回家；我们愿意认真对待朋友，也应当认真对待与自己共度一生的人。

多年牧养中，我与师母听过许多夫妻的倾诉。有些夫妻起初彼此欣赏，后来一谈事情就争辩，渐渐疏远；另一些夫妻愿意学习听完对方的话、承认自己的过失，关系便开始改善。这使我更加重视婚姻中的日常沟通：问题在哪里，愿意怎样改变，都需要说清楚，并在相处中实行。

恋爱时，人常常留意对方的长处；进入婚姻以后，生活习惯的差异逐渐显出，更需要学习接纳和沟通。两个人来自不同的家庭，有不同的经历、性格和表达方式，彼此理解需要时间。爱使我们愿意花这时间，也使我们愿意把自己的言谈调整得更合宜。

二、从二人成为一体认识婚约

耶和华神就用那人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到那人跟前。那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。（创2:22-24）

圣经用“骨中的骨，肉中的肉”描绘婚姻的亲密。进入婚约以后，夫妻共同承担一个家的生活。收入怎样使用，孩子怎样养育，双方父母怎样照顾，重要决定怎样商量，都与两个人有关。对方的困难需要自己关心，对方的付出也值得自己感谢。

“离开父母”使我们看见，婚姻有新的生活次序。夫妻仍然孝敬父母，也珍惜其他亲属，却需要学习共同商量、共同承担，建立属于这个家的生活。两个人的关系应当得到尊重，他们也应当对自己所建立的家负起责任。

配偶是与自己一同承担生活的人。作计划时，应当听见他的想法；他遇到困难时，应当了解需要怎样帮助；他承担家事时，应当感谢并分担。两个人各有擅长，可以商量分工，彼此补充，把共同的家照顾好。

谈到婚姻的预备，也需要认识选择与责任。我曾遇见一位有才华的姐妹，长期盼望结婚，却总在认识一个人以后判断他是不是“神唯一预备的那一位”，多年仍未能建立关系。这样的经历使我更愿意帮助人认识，婚姻需要真实了解、彼此相爱，也需要成熟地作选择、承担选择。

神设立婚姻，使人能够在关系中彼此帮助。愿意结婚的人，可以在信仰、品格、生活方向和相处中认真了解对方，也在祷告中寻求智慧。进入婚约以后，更要珍惜已经建立的关系，以实际行动经营相爱的一生。

三、让欣赏成为彼此成长的力量

得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。（箴18:22）

有一位配偶愿意共同承担生活，在困难中商量办法、互相照顾，是值得感谢的恩惠。感谢也要说具体：他为家里做了什么，哪一份付出帮助了自己，都可以让他知道。对方被认真看见，才知道自己的辛劳有人珍惜。

欣赏需要具体。丈夫在工作中认真承担，可以感谢他的责任心；妻子为家庭付出心力，可以看见她的细致；对方提出新的想法，可以先了解其中的考虑，再一起讨论。被认真对待的人，更容易有勇气表达，也更愿意参与家庭的建设。

我常鼓励夫妻，把基督里的智慧、信心和盼望讲给对方。可以说：“我相信你有学习和成长的能力。”也可以说：“这件事我们一起面对，你的想法对我很重要。”这样的话使对方感受到同伴的支持，让家庭成为可以重新得力的地方。

夫妻中的一方有新的计划，另一方可以帮助他把计划想得更周全。先听清楚目标，再讨论方法；先看见愿望中有价值的部分，再共同评估实际需要。提出建议的时候，也保留对人的尊重，使两个人能够一起作出更成熟的判断。

一次投资失误、一项工作受挫，已经给人带来压力。夫妻可以一起查明原因，核算实际损失，商量怎样承担后果、调整下一步安排。把该负责的地方说清楚，也让对方知道自己愿意共同面对。这样，失误才能带来可供以后使用的经验。

四、让双方父母成为家庭的帮助

夫妻有矛盾时，向父母倾诉很自然。父母心疼自己的孩子，也容易从孩子的感受出发作判断。若谈话长期停留在一方的缺点上，亲家之间可能逐渐形成隔阂，使原本可以沟通的问题变得复杂。因此，家庭中的每个人都需要留意，自己的话正在怎样影响关系。

父母能够给予很大的帮助。认真听孩子的处境，也鼓励他把事实说清楚；关心他的感受，也帮助他思想怎样与配偶沟通；看见儿媳、女婿的付出，也愿意具体肯定。父母的话有分量，若带着智慧和爱，就能够为年轻家庭提供稳定的支持。

两家见面时，可以多说感恩和欣赏的话。感谢对方养育孩子的辛劳，也感谢儿媳或女婿对小家的承担。看见年轻人与自己有不同的生活方式，可以先了解，再提出合宜的建议。相互尊重，使亲属关系更容易成为帮助。

寻求婚姻辅导时，应当诚实说明发生了什么、彼此有什么需要，以及希望得到怎样的帮助。把事情说具体，辅导者才容易了解；愿意听取对方的解释，也更容易找出分歧所在。夫妻都需要得到认真倾听，也都需要面对自己应当承担的责任。

我盼望父母成为祝福者。孩子进入婚姻以后，我们仍然爱他们，也学习用新的方式爱他们。给他们商量的空间，鼓励他们承担责任，肯定他们的成长，让这个家在双方父母的关怀中更加稳固。

五、忠于婚约并认真学习沟通

耶稣谈论婚姻时，把人的眼光带回起初的创造。他重申夫妻成为一体，也教导人尊重神所设立的关系。婚约值得珍惜，需要以忠诚、爱和责任加以守护。

既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。

（太19:6）

我在婚姻辅导中，常鼓励因日常争执而灰心的夫妻重新认识合一，认真学习沟通。许多累积的矛盾，需要从说话方式、倾听习惯和对彼此的看法开始处理。愿意停下来听对方说完，愿意承认自己的过失，愿意用新的行动回应，是修复关系的重要起点。

婚姻的宝贵，需要在每天的相处中被表达。发生分歧时，可以说明自己所关心的事，也愿意听见对方的担忧；情绪激动时，可以先让自己安静，再约定继续谈话；讨论家庭决定时，可以共同查明情况，让意见在尊重中充分表达。

箴言用房顶的角、宽阔的房屋和连连滴漏，描述争吵怎样使人难以安居。房屋再宽敞，若天天责备、争辩，家人也难以放松。夫妻可以约定时间，专门商量开支、家事分工和未来安排，把容易反复争吵的问题一项项说清楚。平常也多留意彼此的付出，及时表达感谢。

大雨之日连连滴漏，和争吵的妇人一样。（箴27:15）

这份对口舌的提醒，夫妻双方都应当领受。谁都可以学习温柔，谁都可以主动道歉，谁都可以为家庭的平安作出改变。两个人一同成长，孩子也更容易在家中感受到安定，学会怎样处理差异，怎样以尊重表达自己的意见。

六、以爱顾念夫妻的亲密生活

夫妻成为一体，也包括身体上的亲密。圣经教导丈夫顾念妻子，妻子也顾念丈夫。两个人可以坦诚谈自己的需要、身体状况和感受，一起商量怎样相处。互相体谅，才能使亲密成为双方都愿意、都感到被爱的相处。

丈夫当用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。（林前7:3-4）

保罗把丈夫和妻子并列，要求双方互相顾念。身体上的亲近，应当尊重彼此的意愿、身体状况和情绪。对方疲惫或不舒服，就先体谅、照顾；有需要或有担忧，就坦诚说出来。愿意了解彼此，亲密才更能表达夫妻的爱。

夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。（林前7:5）

经文特别提到“两相情愿”。夫妻决定暂时分房、专心祷告，应当先商量，取得双方同意；其他与亲密生活有关的安排，也应当尊重彼此的意愿。把需要、原因和打算说清楚，才能减少猜测和误会。

在一些普通的婚姻争执中，一方长期离家，双方又缺少沟通，容易使误会继续累积。我常鼓励这样的夫妻恢复合宜的联系，认真谈清处境，愿意重新学习彼此亲近。生活中的问题需要共同处理，心与心的关系也需要耐心修复。

婚姻中的温柔，可以从小事开始。对方忙了一天，问问他累不累、有什么需要帮忙；想表达亲近，可以主动说出来，也留意对方的意愿；对方愿意倾诉，就耐心听完。这些日常关怀，使夫妻更容易谈清彼此的需要。

七、在信仰差异与生活习惯中彼此扶持

妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。因为不信的丈夫就因着妻子成了圣洁，并且不信的妻子就因着丈夫成了圣洁；不然，你们的儿女就不洁净，但如今他们是圣洁的了。（林前7:13-14）

保罗谈到信仰不同的夫妻，特别说明一方愿意同住时，信的一方可以珍惜婚姻，在家中活出信仰。经文使我们看见，家庭关系在神面前受到重视，信徒也能够在这个关系中成为祝福。我们可以为配偶祷告，以爱与忠信作见证，耐心帮助他认识主。

信仰不同的夫妻，可以先从日常相处中表达尊重。认真听取配偶的意见，忠实承担家中的责任，关心他的困难。分享信仰时，也给他提问和表达看法的机会。对方从实际相处中感受到爱，才更容易了解我们为什么信靠基督。

帮助配偶改变生活习惯，需要把所关心的事说具体。哪种习惯正在影响家庭，希望怎样调整，可以找合适的时间商量。看见一点进步，就具体肯定；遇到反复，也一起查明困难。除了鼓励，还要询问对方需要怎样的实际支持。

我曾接到一位朋友深夜的电话。他喝了酒，站在自家楼道里，因为害怕回家以后受到斥责而迟迟没有进门。我劝他回家，先诚实道歉，说明自己的情况。这个场景让我很难忘：一个人已经回到家门口，却缺少走进家门的安定。

我盼望夫妻能够把家建成可以诚实面对问题的地方。对方有了过失，可以先顾念当下的需要，再选择合宜的时候把事情谈清楚；需要改变的习惯，可以一起商量具体做法，并持续祷告、支持。爱使人有勇气承担责任，也有勇气重新开始。

八、在主里面彼此敬重

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。（西3:18-19）

这段经文同时吩咐妻子敬重丈夫、丈夫爱护妻子。双方都应当先思想自己需要怎样实行：妻子愿意听取丈夫的意见，丈夫也认真顾念妻子的需要。家庭遇到事情，就在主的话里寻求教导，共同商量，承担各自的责任。

理解顺服，要同时记得丈夫和妻子都属于基督，都应当遵行主的话。丈夫作决定，要爱护妻子、顾念她的处境；妻子表达意见，也以敬重的态度说明理由。夫妻一起按真理分辨事情，才能知道怎样安排家庭，而使双方都得到合宜的照顾。

家庭作决定时，要让双方把理由和顾虑说清楚。有的人善于规划，有的人擅长执行，可以商量怎样分工；哪方面了解得不够，就一起查问、学习。双方都参与考虑，也清楚各自的责任，决定才更容易落实。

然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

（弗5:33）

丈夫爱妻子，要留意她需要什么，认真听取她的意见；妻子敬重丈夫，也可以肯定他的承担，支持他学习和成长。彼此的付出值得具体说出来。两个人都知道自己的意见被听见、辛劳被看见，才更愿意继续沟通。

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。

（来13:4）

持守婚约，要留意每天与人交往的分寸。外出工作、发展事业、与人合作时，都要尊重自己已经作出的婚姻承诺。夫妻也可以商量出差、工作和家庭时间的安排，清楚交代重要的事情，给彼此应有的关心和信任。

九、同心规划家庭的未来

夫妻可以一起规划怎样生活：希望给孩子怎样的教导，准备怎样照顾父母，工作上还需要学习什么，以及家中有哪些需要优先处理的事。目标清楚以后，再商量谁负责、怎样做、何时开始。共同的打算，需要两个人一起实行。

夫妻可以经常谈谈家庭正在走向哪里。孩子需要怎样的陪伴，父母需要怎样的关怀，工作有哪些可以改善的地方，家中有哪些资源可以善用，都值得一同思想。彼此分享，让两个人的眼光逐渐相通，也让家庭的行动更加一致。

配偶有新的目标，可以认真了解他为什么想做、需要哪些条件，再讨论自己能够怎样帮助。准备过程中互相鼓励，遇到困难一起调整，也让孩子看见怎样商量、学习和承担。夫妻彼此支持，可以使整个家庭一起成长。

夫妻对外宣布一个共同决定以前，应当先在家里商量清楚。意见不同，就把各自的理由和顾虑讲出来，讨论可以接受的办法。达成一致以后，再确定分工，一同承担结果。这样，两个人都知道自己同意了什么、需要做什么。

家中的相处，可以从今天的一次谈话开始改变。把感谢说出来，把需要讲清楚，把答应对方的事做好。两个人持续这样做，就能积累信任，也更有能力共同处理新的难题。我们珍惜神赐下的婚姻，也用每天的言行爱护配偶、照顾家庭。

十、信心宣告

我珍惜神所设立的婚姻，也珍惜与我一同生活的配偶。我们在婚约中彼此相属，共同承担家庭的责任。我愿意以爱看待对方，以尊重聆听对方，以忠信守护我们所建立的关系。

我愿意在夫妻交谈中表达信任和支持。看见配偶的长处，就具体肯定；他有新的计划，就认真聆听、一起商量；彼此有过失，就愿意道歉、饶恕并改正。我们一同学习，把已经明白的道理用于每天的相处。

我们以爱顾念彼此的身心，以坦诚沟通需要，以温柔表达亲近。我们在主里面彼此敬重，珍惜婚约的圣洁，让家庭的决定合乎真理，也让双方都能够在关系中成长。

我们同心规划未来，也认真做好今天的事。孩子需要陪伴，我们就安排时间；父母需要关怀，我们就商量怎样照顾；工作需要改善，我们就一起学习、寻找办法。家人彼此扶持，在生活中共同信靠主。

我愿意用自己的口建造这个家，使配偶常常听见感谢、欣赏、信任和爱。愿基督的生命在我们的婚姻中显明，使我们携手向前，成为彼此的帮助，也成为更多人的祝福。奉耶稣基督的名，阿们。

后记

写到这里，我仍盼望读者把书中所明白的真理用于每天的说话。与家人交谈，试着把感谢和需要表达清楚；遇到困难，按神的应许祷告；看见人灰心，给他具体的鼓励。读完一本书以后，愿意从一件事开始改变，所读的才会真正帮助生活。

这九章从认识基督，谈到怎样实行他的话。我们在他里面是新造的人，就按着新的身份认识自己；已经与他联合，就靠他的灵祷告、工作和服侍；已经领受他的爱，就在家中学习温柔、诚实和体谅。神已经赐下的恩典，与每天怎样说话、怎样做事密切相关。

我尤其盼望读者用心对待家人。配偶忙了一天，需要一句具体的感谢；孩子受挫，需要父母耐心听完，再给予帮助；父母年长，也需要儿女问候、倾听和照顾。许多重要的关怀，就从一次认真谈话开始。把这些机会放在心上，爱才有经常表达的地方。

持续操练，所学的才能成为习惯。早晨，感谢主与自己同在；面对事情，先思想有关的经文；与人交谈，留意是否把意思说清楚、是否尊重了对方。晚上也可以回顾，哪句话帮助了人，哪件事需要道歉或改进，明天准备怎样做。

我与师母最感欣慰的，是看见弟兄姐妹把所学的做出来：有人开始按神的话认识自己，有人学会耐心与配偶交谈，有人愿意为别人祷告，也有人更加诚实、殷勤地工作。我们为这些改变感谢主，也愿意继续教导、关怀和服侍。

你从主得到的安慰，可以用来安慰别人；从经文得到的信心，可以分享给同样处在困难中的人；在夫妻沟通、养育孩子中学到的办法，也可以传给需要帮助的家庭。分享时，把经文的意思和自己的经历说清楚，使听见的人知道怎样信靠主、怎样实行。

愿我们常常住在主里面，让他的话丰丰富富地存在心里。愿我们的口讲说真理，表达慈爱，带出盼望；愿我们的行动配得所承认的信仰，使人从我们身上认识复活的基督。主把生命赐给我们，我们就以整个生活回应他，让每一天都成为荣耀他的日子。

江涌流牧师