

效法基督

THE IMITATION OF CHRIST



江涌流牧师 著

效法基督

江涌流牧师 著

（根据录音整理）

目录

第一章 认识基督 活出新生命	1
第二章 效法基督 真正地悔改	3
第三章 认识里面的主 做他所做的事	4
第四章 照着神儿子的模样成长	7
第五章 晓得他复活的大能	9
第六章 脱离规条 按生命的新样服事	11
第七章 新生命宣言 效法基督	12

第一章 认识基督 活出新生命

每一天的聚会都有神迹奇事伴随。我们遇见神丰盛的慈爱，遇见这位又真又活的神，实在令人惊叹。

有一位姐妹打电话告诉我，她信主三十年，第一次参加这样的聚会，看见神迹奇事不断发生，心里十分震惊。刚开始听我传讲基督，她听不懂；继续听，便渐渐明白了。她发现，自己信主三十年，仍未进入认识基督、活出基督的生活。她知道耶稣替她死在十字架上，知道神爱她，为她舍了独生爱子，却没有明白老我死去是什么意思，也不明白基督复活与自己的生命有什么关系。

许多人仍以为老旧人活着，一犯错便说“你的老旧人又犯了”，于是每天忙着对付老旧人。若不断传讲老旧人会犯罪，人自然难以活出新生命。我们知道老我已经死去，便从对付旧人转向认识新生命，定睛基督，定睛他在我们里面所赐的生命。

我们接受耶稣基督作救主，就与基督一同复活。从接受救恩的那一刻起，耶稣基督成了我们的生命；我们在基督里成为新造的人。从那时起，我们就该关心怎样活出基督，怎样活出新造生命的样式，而非继续围绕已经死去的老我打转。

对有些人来说，“活出新生命”仍是陌生的话。我曾听人说：“你讲新生命，我不知道怎样活出来。”信耶稣，就是相信耶稣是救赎的主，是基督，是弥赛亚；他来赐给我们全新的生命，把我们带进他的生命里。这就是我们常说的“在基督里”。既然在基督里，我们就不断认识基督，也越来越认识自己所得着的生命。

唯有基督是真理。我曾反复强调：律法不是真理；“律法本是借着摩西传的；恩典和真理都是由耶稣基督来的。”（约 1:17）人在律法之下，天天与自己、与罪、与自己的无能争战，自我批判、自我省察，甚至不断定自己的罪。在基督里，生活的中心已经改变：我们得着了神儿子的生命，基督正在我们里面活着。

我要特别说：基督在我们的身体里面活着。我们的身体里有新生命，有神的生命，有圣灵居住，因此圣经称我们的身体为圣灵的殿。我们可以时刻与神面对面，时刻亲近神，与神同行，与神同步。我们与基督合一。这生命是奥秘；若不了解住在里面的基督，就不知道如何过新生命的生活。越认识这奥秘，越能活出新生命。

信心也在这生命里。许多人谈信心，却不知道信心从哪里来。信心在基督的生命里，是基督生命的表达。圣经说：“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”（罗 10:17）有人笼统地说“听道是从神的话来”，却没有定睛基督。耶稣基督是信心的创始成终者。信心由他创造，来自他，也由他成全。

我所说的信心，是得着之后永远不会失去的信心。有人说自己一会儿有信心，一会儿没有信心；在我看来，这正显出他尚未认识基督生命里的信心。认识基督，就能持续地有信心，而且大有信心。信心不会忽高忽低；对基督认识越深，信心的“肌肉”越强壮，表达出来越有力量。我们读经、祷告、默想，参加聚会、聆听真理，都为认识基督，喂养新生命，渐渐长成满有基督的身量。

圣洁也是基督生命的彰显。圣经说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”若只催促人“要圣洁”，却不告诉人已经得着基督的生命，人怎能活出神的圣洁？我们先得着他的圣洁，才能把圣洁活出来。权柄和能力也是如此。认识基督，才能活出从他而来的圣洁、信心、权柄和能力。

第二章 效法基督 真正地悔改

效法基督，就是他如何，我们也如何。他如何说话，我们也如何说话；他如何有真理、信心与大能，我们也如何有真理、信心与大能。我们时时刻刻效法基督。这听起来简单，实际却是一生的功课：不断认识基督，晓得基督，然后活出基督。

在我看来，效法基督就是真正的悔改。有人把悔改理解成捶胸顿足、嚎啕大哭、懊悔不已，仿佛把人拉到审判台前，一遍遍说“我错了，我再也不这样做了”。真正的悔改，是转向基督，过基督的生活：放下属世的观念、习惯、哲学和生活方式，照着基督的样式而活，满有真理、信心和能力，让人看见基督在我们里面活着。

悔改也像打靶，靶心就是基督。眼目哪怕稍稍偏离靶心，也要重新对准基督；让他完全在我们里面活，让我们完全活出他的生命样式。世界和一切认识我们的人，都应当看见在我们里面的是谁。人或许只从肉体判断一个人有多大的本事；我们却知道，老我已经死去，如今活着的是基督的生命，万王之王、万主之主在我们里面。

面对难题、挑战和魔鬼的攻击，我们必须知道在自己里面的是谁。万王之王、万主之主住在里面，我们便能坦然无惧。许多人一遇见问题便慌张，因为尚未习惯过基督的生活。越效法基督，越活出基督，越认识神的奥秘，生命就越成长，也越能做耶稣基督所做的事。

耶稣基督从死里复活，重生了我们，把他的生命分赐给我们。我们所得的是永不朽坏、永久的生命，是神儿子的生命。将来进入天国的，正是我们如今所得的这新生命。这是我回答“人凭什么进入天国、得救的凭据是什么”时所强调的重点：得着神儿子的生命。我们因此转变心思，把目光从肉体和世界转向在里面活着的主。基督如何，我们就学习如何生活，如实地表达所得着的基督。对基督认识越多，活出来的也越多。

第三章 认识里面的主 做他所做的事

一次聚会中，一位姐妹的耳朵出了问题。我在直播间对她说：“我现在对你吹气，你的耳朵得医治。”我向她吹气之后，她说耳朵越来越好，听得越来越清晰。聚会后有人问我怎样做到。我回答：住在我里面的是圣灵，是基督的灵、基督的生命。我吹出的气息当然大有能力，在灵界产生影响；即使相隔千里万里，这大能依然运行。这是我所认识、所得着的基督，在我里面做他从前所做的事，也是借着我对他的认识做他所做的事。

保罗渴望认识基督，晓得他复活的大能。若像保罗那样认识基督、晓得他复活的大能，便能做更大的事，甚至使死人复活。我们都当不断认识住在里面的基督，认识自己所得的新生命。若说我们行了什么神迹，我要说，老我已经死了，是住在我里面的主做的，是万王之王、万主之主、天地万物的大主宰做的。

这位主今天也住在你里面。他是不偏待人的神；他借着我传讲基督生命的好消息，也会在你里面做更大的事，借着你做远超过江涌流所做的事。基督真是宝贝。我们每天认识基督，便越来越明白自己所得的是何等大能的生命。

聚会中有一位姐妹当场作见证：她颈上的肿瘤不见了。还有一位老年姐妹，膝盖疼痛多年，坐下后难以起身，长期未见好转。那次我没有单独为她祷告，只在聚会中宣告圣灵运行，医治所有人的疾病。她后来泪流满面地讲述自己的经历。我并没有到她家中为她祷告；我所见证的，是基督在我们里面做他所做的事。我们都得着了这生命，都得着了这大能的生命。

一个人若只看自己的软弱和无能，遇到问题时，问题就仍旧是问题。他难以行神迹，难以保护家人，祷告也缺少果效。即使祷告到声嘶力竭，捶胸顿足，甚至禁食，却仍旧围绕自己的肉体用力，就没有活出基督的生命。真正有果效的祷告，是活出基督生命的祷告。

有一次我探访病人，听到教会说他们正轮流禁食祷告。众人这样付出，听起来充满爱；我却仍要问：有果效吗？服事病人需要活出基督，以他的生命、权柄、能力和信心医治病人，做他所做的事。这才是我们应当定睛的方向。

整本圣经都写满了基督。先知的预言、君王的形象、大祭司的样式，还有勇士的形象，都让我们看见、认识基督。保罗说，神的奥秘就是基督。人若只笼统地知道神无所不能、神爱人，知道信耶稣可以进天堂，却不认识基督，在遭遇疾病时就容易疑惑神的旨意，甚至问疾病究竟是不是出于神。

有人对我说：“牧师，我已经病了十年，病情越来越重。教会说这是神许可的，是神熬练我。你帮我问问神，这熬练什么时候结束？我快受不了了。”我告诉他：神不是把疾病加在人身上的神，也不用疾病熬练人。来到耶稣面前求医治的人，耶稣何曾说“我现在不能医治你，因为我要继续熬练你”？他从来没有这样说过。神恨恶疾病，比你我更加恨恶疾病。神的旨意是你现在就得医治。耶稣基督爱我们，把他的一切给了我们。

读经、祷告和默想，都使我们认识他。许多教会强调读经祷告，我则特别劝人调整所用的时间，把更多时间用于默想神的话，默想关于基督的事。在我看来，默想远超过读经祷告；真理要进入心里，成为新生命的实际。活出新造的生命，是至关重要的事。

魔鬼惧怕人知道“如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”。一旦知道神的儿子、万王之王住在里面，知道他得了天上、地上、地底下一切的权柄，也知道我们能做他所做的事，魔鬼就彻底完了，宗教就彻底瓦解了。律法和宗教仪式若使人看不见这生命，人就难以认识自己所得着的基督。与复活的基督同活，是在基督里新生活的开始；我们追求认识基督、得着基督、活出基督。

有些人只在知识上知道身体是圣灵的殿，却从未活出这殿里面的能力。我曾问一位牧师：“你知道你里面的谁吗？”他一时愣住，不知道

如何回答。我们要清楚地知道：神的儿子在我们里面；如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；“我活着就是基督”。他如何，我们在这世上也如何。得救，就是得着神儿子的生命。因此，我们应当不断认识基督、效法基督。

第四章 照着神儿子的模样成长

罗马书八章二十九至三十节说，神预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他的儿子在许多弟兄中作长子；他所预定的，又召他们来；所召来的，又称他们为义；所称为义的，又叫他们得荣耀。（罗 8:29—30）我们既被召来，就当效法基督，活出他所赐完美、丰盛的生命。

以弗所书一章三至五节说，神在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气，在创立世界以前就在基督里拣选我们，使我们在祂面前成为圣洁、没有瑕疵；又因爱我们，按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分。（弗 1:3—5）各样属灵的福气，神已经在基督里赐给我们。无论男女，信祂的人都因所得着的儿子生命而有儿子的名分。

神在基督里拣选我们，使我们分别为圣，脱离这个世界，在祂面前圣洁、没有瑕疵。祂在创立世界以前就拣选我们，定意使我们活出祂儿子的生命。因此，我总劝人把眼目转向基督。若天天盯着老妇人，只看自己的罪、软弱、无能和不足，属灵生活就容易充满灰心，仿佛永远达不到神的标准。

我们相信老妇人与基督同死，知道如今活着的是基督，便以基督的生命面对世界。效法祂说信心、真理和大能的话，照圣灵的引导做该做的事，活出属天生命的大能。这样，眼目所见的就不再只是自己的软弱和无能，而是基督生命的馨香之气从我们身上散发出来。

当基督生命透过我们彰显，瞎子看见、瘸腿行走、大麻风得洁净，人也看见基督生命的馨香之气。我们与来自亚当的旧生命告别：那罪的生命已经与基督同钉十字架，同死、同埋葬。这是两个生命的分别：一个是来自亚当、受罪辖制的旧生命；一个是从复活的基督而来的新生命。

有人说“老旧人还没死透”，我会用一个直白的比方回应：一个人死了三天，岂能说还没死透？与基督同死、同埋葬，就是彻底告别老旧人。旧生命必须死去，新生命才来到；这使我想到主所说的丧掉生命而得生命。我们相信他替我们死，也相信自己已与他同死，然后活在复活的新生命中。

耶稣基督代替我们死，使我们那属世的生命、与世界的关系以及罪的身体一同被钉在十字架上。旧生命死得完全、彻底，不留一点，我们才得着复活的新生命。有人只反复传讲人的软弱和不足，传讲神的大能时却仿佛这大能与信徒无关。神的大能是要在我们里面运行的；神愿意看见他的儿子在我们里面做他从前所做的事。效法基督的死，也要活出与基督一同复活的实际。

第五章 晓得他复活的大能

耶稣基督复活，胜过死亡，胜过黑暗权势，显明复活的大能。他在这样的得胜中重生了我们。保罗在腓立比书三章十至十四节说，他要认识基督，晓得他复活的大能，并晓得与他一同受苦，效法他的死；这样，或者也得以从死里复活。他不以为自己已经得着、已经完全，仍竭力追求，忘记背后，努力面前，向着标杆直跑，要得神在基督耶稣里从上面召他来得的奖赏。（腓 3:10—14）

“得着基督耶稣所以得着我的”，在我看来，就是得着耶稣基督拣选我的目的，活出神在我身上的心意。怎样活出来？不断、竭力地认识基督，晓得他复活的大能。保罗说自己尚未完全，所以仍向着标杆直跑；我们也要这样追求。

效法他的死，意味着我已经与世界告别，不再属于肉体 and 黑暗权势。耶稣基督彻底死去，不再属于这个世界；我与他同死，也告别了旧的世界和旧的生命。如今我只有一件事：认识基督，晓得他复活的大能，不断得着基督，活出基督的生命。

我所见证的神迹奇事，来自不断认识基督、活出基督的生命。每个人都当如此。老旧人死了，新生命来了；软弱、无能、受罪辖制的旧生命死去，刚强、壮胆、满有信心和荣耀的新生命已经在里面。何等荣耀，何等蒙福！这正是我们所得的大能的新生命。

我看见有人为了得到圣灵的能力昼夜禁食，面色枯黄，身体也失去力量；有人追求属灵的事，却因为没有进入真理，使家庭关系受损，甚至走到破裂的地步。这提醒我们，追求的方向应当对准基督。

认识他、活出他的生命，也要在家庭里表达他的平安、恩典和能力，使婚姻更加甜蜜，家庭更加幸福，凡事兴盛。那位平安的王在我们里面，家便充满平安；赐恩惠的主在我们里面，家便充满恩典；大有能力的神在我们里面，家人便因我们得医治。他是真正的先知；我们认识住在里面的基督，就能知道家里将要发生的事，让美好的事大大地发

生，也以属天权柄使不好的事止息。从基督那里得着更多，我们的家人也因我们蒙福。

基督的生命，是有能力、有权柄的生命，是这世上真正的生命；离了他就没有生命。保罗说：“你们该效法我，像我效法基督一样。”（林前 11:1）这句话若由人当面说出，或许有人觉得骄傲；然而保罗把自己所认识、所活出的基督摆在众人面前，使人能够效法。仔细看他所说、所做、所行的一切，就会看见他对基督有深刻的认识。我们应当学习他怎样效法基督，也愿意成为能够让人效法基督生命的人。

腓立比书二章五节说：“你们当以基督耶稣的心为心。”（腓 2:5）这是效法基督的关键。以他的心为心，才能更多地活出他的生命样式。若不活出基督的生命，所过的容易成为宗教生活；离开基督，事工也容易只剩宗教形式。

我到过一些外表兴盛、看起来很属灵的教会，却感到其中缺少生命。人可以数算事工的规模、跟随者的人数，却仍需要问：其中有基督的生命吗？没有生命就没有生育能力，跟随的小羊也难以得着生命。生命影响生命。跟随的人能否得着生命，关键在于服事者是否表达基督。基督是生命的中心。

第六章 脱离规条 按生命的新样服事

歌罗西书二章二十至二十三节提醒我们：既与基督同死，脱离了世上的小学，为何还像在世俗中活着，服从“不可拿、不可尝、不可摸”等规条？（西 2:20—23）我们既与基督同死，就要承认旧生命已经死了。若天天定睛律法和规条，便忘记自己该活出基督的生命。基督把我们生在胜过死亡、胜过世界和一切黑暗权势的复活生命里。

耶稣基督成全了律法。他在十字架上说“成了”，又从死里复活，重生了我们；他流出宝血，与我们另立新约。前约渐旧渐衰，快归于无有。我们如今已经脱离律法的辖制，就要快快认识基督，效法基督，在他的生命里成长，越来越完全、越来越像他，而不再过“世上的小学”所辖制的生活。

信徒成长的标志，是越来越像基督，越来越多地活出基督，让人看见复活基督的生命在里面。人的规条即使听起来充满智慧、学问和道理，若把人带回自表谦卑、苦待己身的生活，也不能克制肉体的情欲。有人用人的理学敬拜，用苦待己身表明自己谦卑，却不知道身体已经被赎回。每天只忙着对付老旧人，肉体仍然难以克制；定睛基督，活出基督，肉体便失去辖制我们的能力。我们更当用生命敬拜神。

罗马书七章六节说：“但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法……叫我们服侍主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。”（罗 7:6）罪的工价乃是死，律法的职事使人知罪并受定罪。耶稣基督替我们死在律法之下，又成全了律法，使我们在他里面得着义，脱离律法的辖制。我们如今服事主，所按的是心灵的新样，是所得着的新生命的样式；我们服事的是主，活出的是基督的生命。

让我们学习新的、属天的生活，学习认识基督，表达神儿子的生命。这是大有能力的生活，是超自然的生活，是有神迹奇事伴随的生活。我们大胆认识基督，活出基督，效法基督；自由地按心灵的新样服事主。

第七章 新生命宣言 效法基督

在基督里，我是全新的被造，是全新的生命；这生命就是基督。新生命对我既陌生又熟悉：陌生，是因为我从前对这生命认识不深；熟悉，是因为我已经饱尝基督的爱与恩典。

我学习活出这生命，就是效法基督，效法他的生命模式，被圣灵引导，活出天父的旨意。我效法基督怎样在信心与大能中表达真理，怎样讲说大有权柄的话语，怎样医病赶鬼、使死人复活，怎样活出爱与怜悯。

我效法基督的死，相信老旧人已经与基督一同钉在十字架上，并且埋葬。基督的死，使我与亚当那罪的生命诀别，使我与世界诀别，使我告别律法的辖制。我相信老旧人已经彻底死去，死得透彻、完全、一无所有。

当我效法基督的死，就知道自己已经完全不属于这个世界，也不属于任何黑暗权势。这个世界发生的事与我无关。我相信基督替我受了鞭伤，使我得医治；替我承受贫穷，使我得富足；替我承受咒诅，使我蒙福不止；替我受了羞辱，使我满有属天的荣耀；替我承受与神分离之苦，使我时刻与神同在。

我效法基督，顺服圣灵、顺服基督、顺服真理，以所得的新生命面对肉体、世界和人的学问逻辑。

我效法基督的复活。基督复活，胜过死亡、世界和世界的王，胜过魔鬼和一切黑暗权势。基督得着了天上、地上、地底下一切的权柄；神使他升为至高。如今他坐在宝座上，是得胜的大君王。他胜了又胜，满有威严、恩典与慈爱。

如今我活出这复活的生命：基督在我里面，带着复活的大能、全然得胜的力量和属天的权柄。我所表达的，是这位大君王的生命。我把基

督藏在心里，活在他的复活与得胜中，以他赐下的生命面对世界和黑暗权势。

我效法基督，因为他从死里复活，重生了我，使我得着荣耀大能的生命。我效法基督，因为他毫无保留地把他的生命和生命中的一切赐给了我。

愿人看见我，就看见我里面的基督；知道如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。愿基督透过我做他所做的事，让神迹奇事伴随，让祝福发生，让瞎子看见、瘸腿行走、死人复活。

我效法基督，因为基督是我的生命；他如何，我在这世上也如何。

生命需要不断成长。每篇关于基督的信息都经过精心准备，为要帮助人认识他，得着真正的造就。造就就是建造，如同建造房屋，一砖一瓦地累积，高楼大厦渐渐建立起来，基督的生命也在我们里面渐渐成形。我们反复思想真理，在生活中操练效法基督，便越来越活出基督大能的生命，活出充满慈爱、怜悯、权柄和能力的生命。