

Refuse Sin

拒绝犯罪
活出圣洁

Live in Holiness

—— 江涌流牧师 著 ——

拒绝犯罪 活出圣洁

江涌流牧师 著

经文引自《圣经》和合本

目录

前言	1
第一章 在恩典中认真对待罪	2
第二章 祷告、医治与真实的关系	2
第三章 让旧脾气离开	3
第四章 保守心思意念	4
第五章 分辨并结出仁义的果子	5
第六章 表达圣洁尊贵的生命	6
后记	7

前言

基督已经把新生命赐给我们，使我们可以活在他的恩典里。这生命是圣洁的，也有力量更新我们的思想、言语和关系。我们所盼望的圣洁，正要从今天的生活中表达出来：在家中彼此相爱，在冲突中不让恼恨作主，在难处面前仍然思想基督的话。

我盼望你读这本书时，重新认识自己的身份。你是属基督的人，他在你里面活着。神不定你的罪，也呼召你把伤人的习惯放下，让心与所领受的生命相称。你可以在他的爱里清醒地分辨，勇敢地告别旧日的辖制，活出圣洁、自由而有力量的生活。

第一章 在恩典中认真对待罪

“这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中、叫恩典显多吗？断乎不可！”（罗 6:1—2）

人心容易因环境动摇。面对疾病和难以预料的消息，四周有许多不同的声音；我们首先要知道自己是谁。你是被耶稣基督救赎的人，属于他，也蒙召与他同工。彼得、保罗在服侍中表达主的大能；我们同样可以借着所领受的生命，把帮助、医治和盼望带给人。

我们知道基督不定我们的罪，在他里面得着了圣洁的生命。正因如此，我更要提醒你：不要给罪留地步。有人把恩典理解为“我犯了错也无妨”，于是习惯性的怒气、嫉妒和不饶恕继续留在心里。罪会伤害自己，也会伤害身边的人；你得着新生命，便要认真活出与这生命相称的生活。

神的恩典给人新的起点，也给人能力离开旧的道路。你不用靠恐惧驱使自己改变；你可以认识住在里面的基督，每天从他那里领受爱与圣洁。

第二章 祷告、医治与真实的关系

“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。”（雅 5:16）

多年为人祷告，我见过有人祷告后身体好转，也见过另一些人病情反复。我曾特别留意重症和内脏器官的疾病，也接触过症状难以确定的人。这些经历使我不断思想：除了祷告，一个人怎样照顾身体，怎样面对心里的压力，怎样与人相处，也值得认真看待。每位病人的情况不

同；需要诊断和治疗时，应当及时寻求医疗帮助，并在祷告中继续盼望神的医治。

一些家庭长期争吵，父母常以咒骂的话彼此攻击，孩子便生活在持续的不安中。我在服侍中看见过这样的伤害，也盼望父母先停止伤人的言语，彼此承认过错，重新学习相爱。孩子若出现抑郁、焦虑等症状，要认真听他表达，寻求合适的专业评估与帮助；家庭关系的修复也能为他带来支持和安全感。

雅各写道，有病的人可以请教会长老奉主名为他祷告，又劝人彼此认罪、互相代求。（参雅 5:14—16）“彼此认罪”使我想到真实关系中的悔改：伤害了人，就承认自己的错，停止继续伤害，尽力修复关系。祷告与和好一起进入家庭，许多积压已久的话才有机会被听见，爱也能重新流动。

我也遇见过病情好转后又反复的人。有人性情暴躁，忘不了过去所受的伤，日常生活又缺少节制。我不能凭这些现象断定每一种疾病的原因，却愿意邀请人认真思想自己的生活。身体需要诊治，关系需要修复，心也需要从苦毒和惧怕里得自由。神愿意医治人；我们就带着诚实的心来到他面前，也采取照顾身体所需的行动。

第三章 让旧脾气离开

“生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”

（弗 4:26—27）

有些人把自己常年发怒、骂人的方式说成“我就是这个脾气”。可是脾气一发出来，家里的人受伤，自己也被反复的怒气折磨。我常带领这样的人奉耶稣基督的名宣告：“爱发火的习惯，从我里面出去！恼恨、不饶恕，从我里面出去！”你得着的是基督的生命，不必一直照着旧习惯说话。

一个人可以跪下祷告，宣告主的医治，转过身仍紧抓着对人的怨恨。这是我在服侍中反复碰见的难处。我愿意他在祷告时，也去面对那段关系：是否需要认错、饶恕、划清伤人的界限，或向可靠的人寻求帮助？不要一边渴望平安，一边任怒气继续支配家庭。基督在你里面活着，你可以学习用他所赐的爱和智慧回应人。

惧怕也会训练人的思想。有人怕领导，有人怕父母，一遇见他们便不敢说话；有人被过去的伤害困住，眼里总只看见别人的缺点。把这些反应带到主面前，辨认哪些念头在驱动你。奉主的名拒绝使你受辖制的惧怕，操练诚实、平和地沟通；若问题深重，也寻求合适的支持。神所赐的新生命使你能朝自由迈步。

第四章 保守心思意念

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”（箴 4:23）

你每天接纳什么样的思想，就容易说出什么样的话，做出什么样的选择。耶稣也提醒人，罪不只表现在外面的行为，内心的淫念同样要认真对待。（参太 5:27—28）神既把圣洁的生命赐给我们，我们就让心也不断受他的话更新。

“但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。”（雅 1:14—15）

亚当和夏娃听了另一个声音，便去想神的话之外是否还有更好的生活。试探往往也从一个意念开始：嫉妒、恼恨、贪欲、淫念或凭空猜疑来到心里，人若一味接纳，便更容易照着它行动。你可以在意念刚出现时就分辨、拒绝，重新思想神的话，选择符合基督生命的行动。

我曾提醒聚会中的人：思想是需要警醒守护的地方。神不定你的罪，并不意味着旧习惯不会伤人；你是属基督的人，就更当认真选择说什么、做什么。今天活着的不再是旧日的我，乃是基督在我里面活着。（参加 2:20）要把这句经文放进每天的生活，在家庭、工作与独处时都记得自己正在表达谁的生命。

第五章 分辨并结出仁义的果子

“在各样善事上成全你们，叫你们遵行他的旨意；又借着耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事。”（来 13:21）

神愿意在各样善事上成全我们，借着耶稣基督在我们心里行他所喜悦的事。（参来 13:20—21）我们领受恩典，也让基督在里面带领思想和行动。你若还在旧的个性、骂人的习惯或对人的敌意中挣扎，就继续学习分辨、学习离开，不让这些习惯决定你的一生。

“我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多，使你们能分别是非。”（腓 1:9—10）

保罗为信徒祷告，也盼望他们靠着耶稣基督结满仁义的果子，使荣耀称赞归与神。（参腓 1:11）爱心需要知识和见识；我们既要爱，也要分辨自己所听见的声音。某句话引动怒气时，先停下来，问自己：“这回应出于我里面的基督吗？会结出怎样的果子？”让神的话帮助你选择更好的行动。

我早年不断传讲恩典，也曾强调神已经赦免我们，不必活在反复定罪的光景中。后来看到一些信徒用“不定罪”回避处理伤人的行为，我便更清楚地提醒他们：基督已经使我们圣洁，我们也要告别罪。保罗多次劝教会在生活中远离犯罪。恩典使我们能坦然来到主面前，也使我们可以认真处理脾气、苦毒和没有节制的习惯。

节制也属于智慧。有些人爱吃，本身没有什么错；若长期毫无节制，以致身体受到伤害，就值得调整。保守思想，也保守身体；看重家人与朋友之间的关系，不要让怒气和猜忌使家庭分裂。一个彼此相爱、同心前行的家，更能支持孩子成长，也更有力量面对难处。

第六章 表达圣洁尊贵的生命

“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”（加 2:20）

你的身份已经改变：基督在你里面活着。你地上所走的路，正是表达他所赐生命的路。别人一句话惹你恼怒时，可以先安静下来，不让旧脾气替你回答；家人需要你时，可以用爱与耐心回应；身体不适时，既奉主的名祷告，也认真寻求合适的照顾。这样的日常选择，使圣洁从心里进入生活。

我盼望你今天就把不属基督的习惯带到他面前，奉耶稣基督的名宣告它们离开，也在行动中停止重复旧的伤害。让心思意念与神儿子的生命相称，让言语带着他的智慧与爱。你可以过蒙福、平安而有力量的生活，成为家人的祝福，也在世人面前显明救赎主的美好。

后记

你已经得着基督的生命，就从今天起珍惜这份生命。面对试探，分辨它；面对伤人的习惯，坚决告别它；面对曾被你伤害的人，诚实地承认、修复。神的恩典与你同在，使你能继续成长，结出仁义的果子。

愿你在家中、在人群里、在无人看见的时候，都记得基督在里面活着。拒绝罪，活出圣洁；用爱建造关系，用智慧照顾身体，让生命的自由与力量在每天显明。