

抑郁，离开！

DEPRESSION, LEAVE!

江涌流牧师 著

抑郁，离开！

在基督生命与真理中得着自由

（根据录音整理）

江涌流牧师 著

前言

我愿分享自己对抑郁、焦虑、妄想以及其他精神困扰的认识，也分享这些年陪伴相关家庭、帮助受困者走向自由的经历。不同年龄的人都可能受到精神困扰；一个家庭若有一位成员长期被压制，所有家人都会面对许多不确定因素，也会承受极大的压力。

这些年，我辅导过一些受到抑郁、焦虑和异常意念影响的人，也曾亲自进入精神病院，与病患交流，观察并了解他们的处境。每当看见一个生命得着帮助，看见家人的眼泪变成喜乐，我都更加确信：帮助被捆绑、受压制的人在基督里得着自由，是极其宝贵的使命。

人要得着自由，需要认识生命怎样运行，也需要认识思想、话语、环境、家庭关系和属灵争战怎样影响生命。真理进入思想，生命的运行就会改变；基督的生命在人里面掌权，人便能重新得着信心、平安、能力和盼望。

愿每一位读者都认识住在里面的基督，活出从神而来的全新生命；也愿每一个家庭用真理、爱和信心扶持软弱的人，使受压制的得着自由，忧伤的重新喜乐。

江涌流牧师

目录

前言	3
第一章 认识根源 走向自由	7
精神困扰的根源与服事使命	7
人按真理的样式被造	8
灵界真实与思想的战场	9
抑郁与焦虑的常见入口	12
错误意念怎样形成捆绑	14
在基督里更新生命系统	16
识别幻听 幻想与错误意念	19
用真理和爱陪伴被困者	22
以属天权柄抵挡捆绑	24
减轻压力 守护家庭	26
新生命祷告与宣告	27
第二章 活出复活生命	29
与基督一同复活	29
成为邻舍的帮助	32
不定罪的爱与接纳	36
爱的生命与圣灵大能	39
每一个生命都是宝贵的	41
第三章 基督在你里面	45
基督是我们的生命	45
天国钥匙与属灵权柄	47
穿戴神所赐的全副军装	49
让圣灵在身体里运行	52
凭信心领受释放	53
第四章 建造生命 抵挡仇敌	54
在使命中看见生命的宝贵	54
新生命宣言	55
生命成长胜过即时果效	57
第五章 让真理生根结果	60
撒种的比喻	60
在试炼中忍耐持守	62
活石与属灵建造	65
第六章 穿戴全副军装	67
得着全新的生命	67
成为复活生命的见证	69
认识七样属灵装备	71

靠着圣灵随时多方祷告	74
第七章 活出神儿子的生活	76
让世界看见基督的生命	76
以信心坚持到底	79
从律法进入恩典	81
复活生命的实际	83
成为家庭和世代的祝福	85
第八章 建造家庭 活出圣洁	86
家庭是荣耀的事工	86
关系 教育与孩子的心	88
以真理守护家庭	90
在基督里是圣洁的	93
圣洁宣告与得胜祷告	94
后记	96

抑郁，离开！

第一章 认识根源 走向自由

本章核心经文 创 1:26-28；创 2:7；创 2:15-18；创 3:1-6；弗 2:1-3；罗 6:3-7；罗 6:13

精神困扰的根源与服事使命

我很珍惜这次交流的机会，愿意分享自己对抑郁、焦虑、狂躁、妄想等精神困扰的认识，也分享这些年帮助受困者走向得胜、得着自由的一些经验。从真理的角度看，这些困扰虽然表现不同，却都涉及人的思想和生命受到黑暗权势攻击的问题。

这些年，我辅导过一些受到抑郁、焦虑、狂躁和妄想困扰的人，也曾亲自进入精神病院，与病患交流，观察并了解他们的处境。在我们身边，不同年龄的人都可能受到精神困扰。一个家庭若有一位精神疾病患者，全家都会面对许多不确定因素；患者常有异常的想法和举动，家人不知道下一刻会发生什么。因此每一位家庭成员都承受着极大的挑战。

我们需要认识精神困扰形成的原理，也需要明白通往医治与自由的路径。这些原则值得认真学习，并在生活中正确运用。

这些年，我曾陪伴一些孩子走出困境。虽然人数不算多，但每当看见他们重新得着自由，看见家长欢呼、流下感动的眼泪，我都深深感到这项服事的价值。

各类精神困扰都显出生命受到辖制和控制。因此，我们必须认识其中基本的属灵原理，也要明白得医治、得自由的路径。我的使命，是帮助软弱、受辖制、被捆绑的人重新站立起来。

人按真理的样式被造

首先，我们要认识人类生命运行的法则。一个人应当怎样在地上生活，怎样正确地生活，人究竟是怎样的存在，这些问题都需要弄清楚。我们也要知道，这个世界上运行着什么，什么会影响我们的生命。这要从神起初造人的目的、造人的样式，以及人受造时所得的生命样式说起。

神说：“我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。”神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”

(创 1:26-28)

神按照自己的形像和样式造人。神的样式不只是外在的身体形态，更是真理的样式。人有了神的形像，也要活出真理；人的思想和头脑，需要被真理充满。

这就像驾驶车辆一样。人需要了解驾驶规则和交通规则，也要知道车辆怎样启动、怎样保养，才能使车辆正常运行。同样，人若失去神创造人时所赋予的基本样式，不知道应当怎样生活，生命就会遇到麻烦。

神是真理，人类是按照真理的样式被造。人的使命，是认识真理、活出真理，按照神的样式生活，并且与神同在，耶稣说：“我就是真理。”圣经也说，神用真道生了我们。由此可见，人从起初就是按照真理的样式被造。

亚当和夏娃听从了魔鬼的话，他们的生命便出现了问题。要明白他们怎样失去起初的样式，就要回到神起初造人的时候。

灵界真实与思想的战场

耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。

（创 2:7）

亚当是有灵的活人。灵就是神的灵，就是神的同在，这灵怎样与亚当同在？经文说，神将生气吹进他的鼻孔里。这里的“生气”，也就是圣灵，就是生命的力量。神的灵进入亚当的身体，使他成为有灵的活人。

由此可以想到，许多受到抑郁等精神困扰的人，里面缺少圣灵的同在，这里的重点是：神的灵进入人的身体，神亲自在人的身体里运行，使人活出统管万有的生命、智慧和荣耀。

神使人统管万有。天上飞的、地上跑的、海中游的，以及神所造的一切，都交在人的手里管理。

所以，人应当享受从神而来的一切美好。要注意，是享受，而不是焦虑；是享受，而不是每天担忧；是享受，而不是活在惧怕里。

这是神造人的目的。亚当和夏娃没有遵行神的话，人的生命便出现了问题。

耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。耶和华神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”

耶和华神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”

（创 2:15-18）

神把亚当安置在伊甸园，使他修理、看守园子。神赐给他丰富的供应，也给他一条清楚的命令：园中各样树上的果子都可以随意吃，唯独分别善恶树上的果子不可吃，因为吃的日子必定死。

神又说，那人独居不好，要为他造一个配偶帮助他。由此可见，神起初为人预备了供应、使命、界限和关系。人在神的话语中生活，便能享受神所赐的一切美好。

耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃；惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”蛇对女人说：“你们不一定死；因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。

(创 3:1-6)

蛇预表魔鬼。这个世界上既有神的作为，也有魔鬼的作为；魔鬼极其狡猾，常用模糊、歪曲和质疑的方式动摇人对神话语的信靠。

蛇先问夏娃：“神岂是真说，不许你们吃园中所有树上的果子吗？”神原本说，园中各样树上的果子都可以吃，唯独分别善恶树上的果子不可吃。魔鬼却故意把清楚的命令说得含混，好使人怀疑神。

夏娃回答时，又在神的话上加了一句“也不可摸”。神说的是“不可吃，吃的日子必定死”，夏娃却说“不可吃，也不可摸，免得你们死”。神的话一旦被增添、删减或曲解，人在真理上的根基就会动摇。

今天也有类似的情形。神说他是医治人的神，有人却说神未必医治；神说他的爱永不改变，有人却把神的爱解释为随着人的表现而改变。这些说法使人对神产生错误认识，也削弱人对真理的信心。

圣经所说的“讨神喜悦”，并不表示神只爱表现好的儿女。父母有几个孩子，会爱每一个孩子；其中一个孩子所做的事使父母欢喜，是另一回事。神爱人的心不会因人的表现而改变。

魔鬼常常偷走人心里的真理，也偷走人所持守的美好信念。亚当和夏娃吃了分别善恶树上的果子，后果极其严重：他们失去了神的同在，也落在黑暗权势的掌控之下。人听从谁，就作谁的奴仆。

神原本把治理世界的权柄交给亚当和夏娃。当他们听从魔鬼的话时，不只个人陷入罪中，他们所管理的世界也落在恶者手下。所谓落在恶者手下，就是被魔鬼辖制、掌控和蹂躏。魔鬼是说谎之人的父，在他里面毫无真理。

人若失去真理，就容易被谎言捆绑、被错误意念压制，在黑暗权势下失去自由。魔鬼使真理变得模棱两可，引诱人犯罪，再借着罪辖制人的生命。属灵争战首先发生在人的思想里面。

耶稣指出，魔鬼从起初就是杀人的，也是不守真理的。这个世界同时存在真理与谎言的运行。神的灵使人得生命，魔鬼则企图进入神所创造的生命，掌控人的思想和行为。

你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

（弗 2:1-3）

《以弗所书》所说的“今世的风俗”，包括世界上各种习惯、传统和价值观。不同民族在婚姻、丧葬、祭祖和生活礼仪上都有不同传统。我们需要分辨这些传统是否合乎神的真理，不能因为流传已久就毫无分辨地接受。

人的喜好受思想影响，思想又可能受到风俗、价值观、遗传经验和偶像崇拜的影响。错误观念若持续在人心里运行，便会结出败坏的果子。因此，人的里面必须有神的话，有真理作判断的根基。

没有真理的人，容易让自私、狂妄、贪恋、淫乱、嫉妒、攀比、恼恨和爱面子的意念不断运行。他可能长期被过去的成功或失败牵引，每一天都为满足私欲而活，生命也因此承受越来越大的压力。

抑郁与焦虑的常见入口

完美主义也是一个陷阱。魔鬼对夏娃说，吃了分别善恶树的果子，眼睛就会明亮，能像神一样知道善恶。人从此喜欢以自己的标准判断对错、高低、贫富和成败，也常用这些标准衡量自己和别人。

完美主义使人容不得错误。一个人既不能接纳自己的不足，也不能宽容别人的过失；他不断发现问题，反复责备自己，也对别人耿耿于怀。人的标准常会改变，神看为美好的，才是真正有价值的。

长期运行在心里的意念，会直接影响人的精神状态。自私、狂妄、淫乱、嫉妒、恼恨和攀比若昼夜占据思想，人就会反复回想过去的成功与失败。有的人因过去的失败感到羞耻，以致多年抬不起头来。

重大的冲突和突发变故，也会使人陷入恐惧。婚姻受挫、学业或工作不顺、人际关系破裂、被批评指责、遭受暴力攻击，以及长期处在恐吓之中，都可能成为沉重的心理负担。

父母离异、亲人去世、自己做了难以原谅的事，或长期得不到别人的谅解，也会使人陷入自责、忧伤和惧怕。魔鬼会借着这些担忧、愤怒、恐惧和烦恼进入人的思想，使人反复回想所经历的伤害，不再思想未来。抑郁、焦虑和恐惧便可能在这种状态中不断加深。

自卑常使人活在别人的眼光里：领导怎样看我，同事怎样看我，同学怎样看我，亲友又怎样评价我？一个人若不断用别人的眼光定义自己，就会背负许多没有必要的压力。

每个人在基督里都有独特的价值。人不需要为别人的评价而活，而要认识神创造自己的心意，活出神放在生命里的价值。

属世的比较会不断制造焦虑。有人比较汽车、房屋、财富、婚姻、衣着、朋友和孩子所读的学校；有人埋怨自己的家庭和出身，埋怨没有完成学业，也埋怨自己的外貌和身体条件。人若长期活在这种比较之中，就很容易被自卑、失败感和羞辱感影响。

我看过一个非常优秀的孩子，因为一次考试失常，没有得到期待中的高分，便感到颜面尽失。后来出现抑郁和狂躁的表现，过去的优秀本来是好事，若把人的全部价值系在成绩上，一次挫折就可能成为难以承受的重担。

考试成绩、名牌衣服和优越住房，都不能代替心里的平安。如今，从小学到大学，都有孩子承受巨大的学习压力。有一位校长曾告诉我，他所在的地区几乎每所学校都有学生因抑郁而自伤的事件，只是许多事情没有公开报道。

有些年轻人大学毕业后暂时找不到工作，看见同学升职、挣钱、结婚、生子，自己仍住在父母家中，便因比较而抑郁。还有一些人因身体缺陷感到羞耻，不敢向人诉说，长期把痛苦压在心里。

偶像崇拜和错误的属灵文化，也会给邪灵留下入口。人若接受不合真理的教义、仪式和思想观念，又缺少分辨，就可能在不知不觉中受到辖制。家庭若长期有拜偶像的历史，更需要用真理分辨，并断开与黑暗权势的关系。

我曾遇见一个家庭。父亲为了患病的儿子参与错误的属灵活动，因为医生和他所接触的教会都说没有办法，他便把希望寄托在这些活动上。后来，他听见我的分享，相信祷告能够帮助儿子，便带孩子来寻求帮助。

那个孩子十二岁，仍在读小学三年级，学习跟不上，精神状态也很不好。我为他祷告时，里面领受到这件事与家族中的偶像崇拜有关。这个经历再次提醒我：错误的信仰、家庭长期认同的观念，以及突发的冲突，都可能成为黑暗权势攻击人的入口。

当人失去平安、缺少真理时，惧怕会不断抓住人，担忧也会不断辖制人。在基督里，人的生命应当被刚强、平安和自由充满。面对问题，我们要用从神而来的智慧作决定，不再依靠脾气、个性和愤怒。

愤怒若长期被接受，人就会被愤怒控制；瘾症、恼恨、自责、忧愁、淫乱和自卑也是如此。错误意念反复运行，便会成为牢固的习惯。因此，精神困扰不仅表现为情绪低落，更涉及思想被什么内容占据、生命受什么力量影响。

错误意念怎样形成捆绑

还有一个需要重视的危险，就是家族中长期运行的错误模式与属灵影响。邪灵可能借着家族对错误观念的认同、怀孕期间的影响、亲密接触，以及家庭中的冲突和暴力辖制人的思想。我见过一个家庭，四个姐妹都受到相似问题的困扰。这样的经历提醒我们，面对精神困扰，既要看见个人当下的状态，也要分辨家庭长期延续的观念和属灵影响。

有些孩子在父母长期争吵以后出现精神失常或抑郁；也有些家庭中，父母本身长期受抑郁影响，孩子随后出现相似表现。要解决这些问题，就必须进入真理，认识错误意念怎样在人里面反复运行，并逐渐掌控人的思想和行为。这种辖制如同瘾症：人明知有害，却仿佛失去拒绝的力量。

所谓“控制成瘾”，是指错误意念不断训练人的思维，使人习惯负面想法，总在担忧和惧怕中生活；一旦不担忧、不惧怕，反而感到不适应。这与烟瘾相似：长期重复以后，焦虑和抑郁者

逐渐习惯负面思维，每天所想的越来越消极、越来越强烈。起初或许只是一点担忧和惧怕，时间一长，便形成辖制。

魔鬼会把更大的惧怕和担忧放进人的心里，使辖制越来越牢固。恶的意念长期运行，会使人失去平安，甚至产生轻生的冲动。我辅导过想要跳楼的人，也听过许多相似的经历。家人若不认识其中的属灵原理，往往只看见人的异常行为，却不知道如何从思想和生命的根源帮助他。

我听说过这样一件事：有人想从楼上跳下去，家人及时把他拦住；可是没过几天，他又拿刀伤害自己。这样的悲剧说明，家人若不认识这些真理，只处理外在行为，却没有帮助当事人抵挡里面的恶念，危险仍可能再次发生。人越认同魔鬼放进思想里的恶念，就越容易被带向更深的黑暗，甚至走向死亡。这就像电脑中了木马程序：错误程序一旦开始运行，整个系统都会受到影响。

错误意念一旦像程序一样在人里面反复运行，人的状况就会越来越糟。它如同电脑中的木马程序，不断改变人的思维习惯，使人逐渐依赖那套错误的反应方式。生命若长期被这样的程序占据，思想就会像中毒一样失去正常秩序。因此，人的思想需要被真理更新，错误程序也必须被识别和停止。

一旦错误的思维习惯形成，人就容易受其控制。例如，有的人长期情绪低落，习惯听从里面消极、毁灭性的声音，凡事只凭感觉判断；邪灵也可能借着声音和画面继续搅扰他。我认识一位姐妹，她曾听见声音催促自己跳河。反复听从这类声音，会使人的思想逐渐受到训练和辖制。因此，面对抑郁及其他精神困扰，我们必须看见：黑暗权势会试图掌控人的思想、驾驭人的思维，使人失去思想上的自由。

人为什么会不断顺从魔鬼放进来的错误意念？一个重要原因，就是里面缺少真理，没有足够的真理辨认并拒绝这些谎言。

在基督里更新生命系统

帮助人得医治，首要的是带领他信耶稣，接受耶稣作救主。这个答案看似简单，实际服事却使我看见，许多针对抑郁、焦虑和精神疾病的辅导并没有带来预期果效。问题并不在福音本身，而在于服事方法还不完整：带领人归主以后，还要继续帮助他认识基督，并认识已经领受的新生命。

我也知道，有些主内信徒在信主以前身体和精神状态都很好，信主以后却逐渐出现抑郁倾向，甚至有人走向轻生。问题并不在信仰本身，而在于一些教会没有给人正确教导，反而把人带到律法和定罪之下，使人长期认为神不喜悦自己，最终越来越消沉。因此，带领人归主以后，首先要帮助他正确认识神，也认识救赎主究竟是怎样的一位主。

我们所信的主大有能力；他从死里复活，胜过世界，也胜过一切邪灵。我们还要知道，这位主住在我们的身体里。每天都要欢迎圣灵在身体里运行，并持续默想圣灵内住的事实。这里所说的默想，就是凭信心认定圣灵正在身体里运行；当圣灵掌权，邪灵的辖制就要离开。信主也意味着告别旧有的属世生活方式，进入基督里的新生活。

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆；因为已死的人是脱离了罪。

(罗 6:3-7)

信主以后应当怎样生活？就是使一举一动都有新生命的样式。基督的新生命是被圣灵充满、被真理引导的生命；人的身体和思想都要让圣灵运行。我曾为一些受到抑郁困扰的人祷告，把手

按在他们头上时，能够明显感到一种抵抗的力量。这使我更加认识到，精神困扰不仅是外在情绪的问题，也涉及属灵争战。

有些受到精神困扰的人长期失眠，身体也可能出现异味，轻重程度各不相同。每个人都要认识：如今活着的不再是旧人，乃是基督在里面活着；基督如何，我们在他里面也如何。从信耶稣的那一天起，我们就脱离罪恶和魔鬼的权势，不再作罪的奴仆。我们要拒绝骄傲、自大、恐惧和忧伤，奉耶稣基督的名命令这些辖制生命的力量离开。

人可以奉耶稣基督的名，命令一切负面意念和辖制人的力量离开自己的思想与身体；同时也要凭信心欢迎圣灵充满自己，使头脑被真理更新。许多受抑郁困扰的人会听见声音、看见异常画面，长期活在感觉里；这种辖制也可能伴随耳鸣、视力下降等身体反应。

有些人眼前不断出现异常画面。面对这类搅扰，要奉耶稣基督的名命令它离开，并让圣灵充满自己的思想和身体。因此，信主的人也要立志远离罪，过圣洁的生活。

也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。

(罗 6:13)

信徒要与罪的权势彻底断绝，不再容让自私、骄傲、狂妄、淫乱、愤怒、恼恨、嫉妒、纷争和拜偶像继续掌权。罪带着辖制人的力量，尤其会借负面思想吸引那些长期受捆绑的人。因此，要奉耶稣基督的名命令一切负面意念和罪的权势离开，并把整个身体献给神，活出圣洁。

信徒不但要活出尊贵，也要活出能力；其中一个重要操练，就是相信圣灵充满并运行在自己的身体里。当人接受耶稣作救主，就要认识并相信：自己在基督里已经成为新造的人，不再属于这个世界的旧体系，而是照着救赎主、万王之王、万主之主的生命样式生活。这个新生命已经胜过死亡，也胜过一切邪灵和恶者；如今，这生命就在信徒里面。

住在我们里面的，比那在世界上的更大。除了奉耶稣基督的名抵挡黑暗权势，还要持续默想和宣告：圣灵充满我的身体和思想，正在我里面运行。我的思想被真理更新，我在基督里是新造的人。新造之人的身份怎样，我就应当怎样认识自己，并让新生命逐渐成为日常生活的实际。

人在基督里，一切都被重新定义。他不再由忧伤、烦恼、沮丧、惧怕和担忧决定，因为接受耶稣作救主以后，基督就成了他的生命、力量和帮助。思想需要被真理全面更新；面对黑暗权势，信徒既可以请别人帮助祷告，也可以学习奉耶稣基督的名亲自抵挡。我曾接触一位二十多岁的年轻人，他长期精神低落，找不到工作，每天沉迷游戏、吸烟，也不与家人交流，母亲因此十分忧愁。

我提醒那位姐妹，不要继续活在忧愁里，而要宣告家人属于基督。祷告时，可以奉耶稣基督的名释放生命，宣告圣灵在他的思想和身体里运行，也命令一切污鬼离开他的身体。

那位母亲说，儿子身强力壮，自己一靠近祷告，他就把她推开，因此她不敢再为他祷告。我告诉她，祷告不受空间限制，在任何地方都可以奉耶稣基督的名为儿子祷告。后来有一天，儿子主动对母亲说：“妈妈，我全好了，烟不吸了，游戏也不玩了，我要去找工作。”另一个见证来自一个主内家庭。父母带着两个孩子来找我，其中一个儿子大学毕业以后长期待在家中，受到抑郁困扰。

有一个孩子与我交谈不到两个小时，精神状态便发生了明显改变。这并不说明人的能力有多大，而是显明真理能够使受困者重新得力。相反，我也去过一个家庭：孩子长期抑郁、焦虑，常有轻生意念，父母却不断与他争辩，甚至发生肢体冲突。面对这种情形，我们需要明白，真正的争战不在人的肉体层面，而在思想和属灵层面。

借用电脑的比喻，人的思想也需要清除错误的“木马信息”和旧有的生命系统，让真理和新的生命系统运行。属于亚当的旧系统要被更新，使基督的生命在人的思想和身体里运行，使真理、圣灵、神的应许，以及耶稣基督赋予人的价值，都在人里面持续发挥作用。

这样，在人里面运行的，就不再是世界体系的观念和法则，而是从基督而来的真理与新生命。

识别幻听 幻想与错误意念

虽然彼此相隔很远，人们仍能借着网络一同学习、分享神宝贵的话语；圣灵的运行更不受时空限制。帮助抑郁症患者，既需要讲明真理，也需要学习怎样祷告。此前已经收到许多好消息，并看见多人因此得到帮助；为保护当事人的隐私，这里不逐一披露细节。

这样的见证还有很多，这里不再一一列举。许多人已经得着真实帮助。一位姐妹见证：“这些天，我昼夜不断聆听江涌流牧师的讲道，思想得着极大更新。我对神、对救赎主、对疾病，特别是对抑郁症的认识，都发生了根本改变。”随着她的认识和言语被更新，她儿子的状况也有了很大改变。

祷告时必须清楚知道，我们是在代表基督命令捆绑断开，命令邪灵离开。按照本书所阐明的属灵认识，抑郁以及同性恋等使生命偏离正常秩序的状况，都涉及魔鬼对人的思想和身体所施加的影响，使人不能正常生活和思考，变得消极、焦虑，并失去积极思考的能力。一个尤其需要重视的表现是幻听：许多情况严重的抑郁症患者会听见持续搅扰自己的声音。

有些人不断听见搅扰性的声音，挥之不去；若不倚靠神、不倚靠救主耶稣基督生命的力量，就很难摆脱，这就是幻听。还有些人出现幻想，思想中不断跳出怪异的想法和认知。例如，有的孩子拿着一张白纸，却坚持说上面写满了字。

那个孩子说，考上清华、北大的秘诀都写在一张纸上；母亲拿过来一看，却发现只是一张白纸。这个例子说明，当人的思想没有被真理更新，就可能被错误思想和观念影响。我曾听到天津一周内接连发生多起学生坠楼事件，其他地方也出现类似悲剧。这些年服事抑郁症患者时，我所听见的青少年轻生消息更是多得令人震惊。

这类事件往往牵涉学校、家长和责任认定，因此许多细节不会公开。学校一旦发现学生出现抑郁症状，常因担心承担责任而十分紧张。青少年的抑郁有时来自沉重的学习压力：父母和老师过度高举分数，当成绩无法提升时，孩子便觉得自己没有价值。长期缺少正确的思维方式，会使思想越来越混乱，学习效率也进一步下降。

这样的孩子渐渐看不见希望，心里会不断追问：“除了学习，我还能怎样赢得父母、老师和社会的认可？如果我做不到，又该怎么办？”当孩子由此产生大量负面情绪，就容易给魔鬼留下可乘之机。负面思想越多，辖制也可能越深，怪异的意念便会不断进入思想，甚至导致抑郁和轻生倾向，这类困境也会临到平时学习很好的孩子。

有些孩子长期成绩优异，却因一次考试跌入低谷而精神崩溃；当心里失去力量，就更容易受到魔鬼攻击。学习压力是许多青少年困扰的重要诱因。多年的辅导也使我看见另一个明显现象：父母离异家庭中的孩子，出现抑郁和焦虑的比例尤其高。父母虽然已经分开，彼此之间却仍不断拉扯，父亲和母亲都难以给孩子稳定而完整的帮助。

有些孩子因长期经历伤害，心理创伤很深，每天反复出现怪异想法；另一些人则因就业和社会压力陷入抑郁。我认识一个教师家庭，父母都很优秀，孩子二十七八岁却长期待在家中，昼夜玩游戏，身体明显发胖。抑郁也可能使人消瘦，表现并不完全相同。还有一位信主的姐妹，因为缺少正确教导，陷入不合真理的感情幻想，精神状态也越来越混乱。

有一位年轻人回到自己的国家以后，长期用失去秩序的方式祷告，后来言语变得混乱。谈起圣经时，他似乎滔滔不绝，生活却完全失去整理，房间也十分脏乱。这说明，属灵表达若没有真理和正常生活作根基，仍可能陷入混乱。无论受困者有怎样的表现，我们都要透过表面现象，看见他里面真正需要的帮助。

面对受困者的异常言语和行为，不要只盯着表面表现，因为那并不是他本来的样式；很多时候，他已经难以正常表达自己。家人切勿与孩子正面冲突。消极思想、急躁和暴力可能受到邪灵影响；有些人又因感情挫折陷入抑郁，因此对爱情相关话题格外敏感。家人需要分辨原因，用爱和真理陪伴。

与受困者交流时，要避免触碰会令他立刻激动的敏感话题，也不要用语言刺激他，使冲突进一步加剧。这样做并非纵容错误，而是不再给魔鬼留地步。许多受抑郁影响的人常感到头脑沉重、思考迟缓，睡眠也受到影响；有的人体重下降，有的人身体肥胖。更严重时，他们可能产生轻生意念，因此家人必须认真陪伴和守护。

邪灵一旦控制人的思想，人就会失去自由思考和判断的能力。受困者之所以难以抵挡，往往也因为长期没有得到真理的喂养。因此，一旦发现孩子有抑郁倾向，就要持续用真理建立他，宣告并相信他在基督里的身份。要帮助他认识：在基督里，他是新造的人，耶稣基督已经重新定义他的生命；他也确实得着了基督的生命。

要相信，基督的生命正在他的身体、思想和头脑中运行；这生命是圣洁的，也带着使死人复活的大能。教会常见的一个问题，是只停留在知识层面，没有进入与神同工、与神同在的实际，也没有发挥“身体是圣灵的殿”这一真理在生活中的功用。若只在口头上承认身体是圣灵的殿，却不相信圣灵真实住在里面，就难以活出与神同在的美好生命。

许多人祷告时反复说：“主，求你与我同在，”这种表达显明，他们还没有真正认识神已经与信徒同在，若一个人长期宣讲与神同在，生活中却从未经历这种同在，他所传讲的就缺少真实根基。真正活在神同在中的人，会知道自己每天都与神同行、与神同工，不再把神的同在当作遥远的事反复祈求。

用真理和爱陪伴被困者

精神困扰不仅使当事人痛苦，也会使父母、兄弟姐妹和其他亲人陷入焦虑。家人越焦急，越容易批评、指责，反复要求患者“应该这样、不能那样”。其实，受困者也渴望改变，也希望摆脱辖制，只是他里面缺少改变的力量。

面对这样的家人，首先要用爱接纳他。无论他说什么、做什么，都不要立刻与他争辩。我们需要透过外在表现，看见他里面正在承受的捆绑。与人的肉体对抗，只会增加冲突；真正需要抵挡的，是在他思想和生命中运行的黑暗权势。

我曾接到一位母亲的电话。她的儿子厌倦自己的性别，已经联系好国外的医院，准备去做变性手术。母亲十分焦急，请我为孩子祷告。

我在电话里安慰她不要慌张，随后奉耶稣基督的名祷告，命令辖制孩子思想的黑暗权势离开。我相信，属灵权柄不受距离限制；即使孩子已经登上飞机，祷告仍能临到他。几个小时以后，这位母亲再次来电，说儿子刚到目的地就后悔了，决定马上回家。

这个经历使我更加确信：当错误意念挟持一个人时，我们要认清背后的属灵争战，也要坚定站在基督的权柄里。盗贼来，是要偷窃、杀害和毁坏；基督来，是要使人得生命，并且得的更丰盛。

家中若有人患有抑郁或其他精神困扰，一定要认真对待。大约二〇一六年，我在东北服事时，听说一位弟兄被精神疾病捆绑二十多年。他没有父亲，长期由母亲和姐姐照顾；他身体强壮，发作时会砸坏家里的物品，整个家庭承受了极大的痛苦。

他们原想参加聚会，却因现场人数太多，只能留在外面。当天的后续聚会因故取消，我便请人把这位弟兄带到宾馆。见面以后，我先握住他的手，又拥抱他，并奉耶稣基督的名为他祷告。我相信住在信徒里面的基督大有能力，黑暗权势必须离开。

祷告结束以后，这位弟兄的神情明显轻松了，也能带着笑容与人打招呼。家人告诉我，过去他们曾想带他去教会，却被拒绝进入。这样的经历使我难过：教会若只看见人的异常表现，却没有看见他需要拯救和恢复，就失去了服事生命的机会。

陪伴精神困扰者，需要注意几件事。第一，不要用命令和争论强迫他改变。反复说“你必须这样”“你不能那样”，会使他更加烦躁，也会加重彼此对立。家人要用平静的语言交流，在安全的前提下给他时间和空间。

第二，不要反复强调他的病情，更不要当着别人不断诉说他患病多少年。要多说建立生命的话，肯定他的优点和价值，告诉他眼前的困难不能决定他的未来。真理和盼望能够使人重新得力。

第三，不要在他面前显出过度的担心和惧怕。家人的恐慌会传递给患者，使他更加没有安全感。陪伴者自己要先进入平安，在真理中站稳，才能把信心、力量和稳定带给软弱的人。

第四，要付出时间陪伴他。不要计较他在混乱中说出的每一句话，也不要把所有异常表达都当作他的真实意愿，就像电脑被错误程序干扰一样，人的思想受到攻击时，也可能反复表达并不合乎真理的观念。家人需要耐心分辨，用爱守护他。

我曾与一位从事精神疾病辅导的人交流。他认为精神疾病几乎无法彻底解决，只能尽量延缓恶化。我尊重专业工作者的付出，但从属灵角度看，我仍然相信基督能够释放被辖制的人，使生命发生根本改变。

属灵祷告不受时间和空间限制。有些患者拒绝别人靠近，不愿让人进入房间，甚至会用激烈的话攻击家人。在这种情况下，家人仍然可以在别处为他祷告，用信心宣告基督的权柄和真理。

行使属灵权柄的根基，不在人的情绪和声音大小，而在与基督联合的新生命。信徒的旧人与基督同钉十字架，又在基督里得着神儿子的生命。因此，我们能够奉耶稣基督的名抵挡黑暗权势，为所爱的人祷告。

祷告时要有清楚的信心。第一，相信基督已经得胜；第二，相信奉主名发出的祷告不受距离限制；第三，相信神爱受困者，愿意使他得自由。百夫长为仆人求医治时，仆人并不在耶稣面前，但耶稣的话临到他，他便得了医治。

我们既要为人祷告，也要在他清醒、平稳的时候持续用真理装备他，使他知道自己属于基督，是新造的人，有权柄拒绝错误意念。一次祷告带来的释放，需要借着持续认识真理、更新思想和建立生活来坚固。

以属天权柄抵挡捆绑

祷告不是对着空气说话，也不是用许多重复的话试图说服神。耶稣基督已经把生命、权柄和能力赐给信徒，我们要站在他已经完成的救恩里，直接抵挡偷窃、杀害和毁坏生命的黑暗权势。

有人认为疾病都是神许可的，仿佛神会把疾病加在儿女身上，再借此教训他们。这种观念使人消极忍受魔鬼的攻击。神是医治人的神；耶稣受鞭伤，使我们得医治。神不会与魔鬼合作，也不会把毁坏生命的工作称为祝福。有些人还把一切问题都归咎于祖先的咒诅。信徒要记住，在基

督里，咒诅已经被担当；若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。我们在情感上仍然爱家人和祖辈，却不再在属灵上接受偶像崇拜和黑暗权势的辖制。

另一些人把一切问题都归咎于祖先的咒诅。信徒要记住，在基督里，咒诅已经被担当；若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。我们在情感上仍然爱家人和祖辈，却不再在属灵上接受偶像崇拜和黑暗权势的辖制。

家中若仍保留拜偶像的物品，要清楚处理，不再向它们献祭、祈求或寄托盼望。信徒顺服神，抵挡魔鬼，魔鬼就必离开逃跑。逃跑的是魔鬼，不是属神的人。

祷告时可以清楚宣告：“奉耶稣基督的名，我拒绝一切抑郁、惧怕、焦虑、自责和绝望的意念。我属于基督，我的身体是圣灵的殿，我的思想要被真理充满。一切黑暗的权势必须离开。”

家人也可以为受困者宣告：“奉耶稣基督的名，一切辖制思想、搅扰情绪、破坏睡眠和关系的黑暗权势都要离开。愿基督的平安、真理和生命充满他，使他的思想恢复清醒，心里重新有盼望。”

宣告不能代替陪伴。许多人有时间吃饭、购物、娱乐和使用手机，却很少安静陪伴家中受苦的人。一个生命何等宝贵，我们需要付出时间，听他诉说，帮助他建立稳定的生活，也不断用恩典和真理坚固他。

我之所以愿意长期服事抑郁和精神困扰者，是因为看见他们在黑暗权势下失去自由，也看见家人承受的痛苦。帮助一个人重新站立，是极有意义、极有价值的事。

信心使祷告有清楚的方向，我们相信耶稣基督的名超乎万名，也相信住在我们里面的圣灵大有能力。祷告不是靠人的情绪，而是靠基督已经得胜的事实。

有些人祷告以后暂时好转，后来又出现反复。这时不要灰心，也不要急着定罪。要继续用真理装备他，帮助他认识自己的新身份，分辨错误意念，并在日常生活中学习抵挡。释放与建造需要彼此配合。

我曾为一个年轻人祷告，他当时很快恢复平静，能够拥抱父母，也能清楚表达自己。后来因为家人疑惑，而孩子又没有及时得到真理的喂养，症状出现反复。这个经历提醒我：祷告以后，要立即建立真理的根基，家人也要在信心里同心。

每一个受到精神困扰的人，都需要听见自己仍然宝贵、仍然被爱、仍然有未来。我们不能用病名定义他，也不能因一次反复否定全部改变。要持续把生命的话语种进他的心里。

减轻压力 守护家庭

保护家庭，也要从减轻不必要的压力开始。喜乐和平安比外在成绩更重要。知识不断更新，一个人即使过去学习很好，也不能只靠旧知识面对未来；真正重要的，是保持学习能力、智慧和健康的心灵。

父母可以鼓励孩子有梦想，却要同时给他实现梦想的力量。欣赏、接纳和耐心沟通，能够使孩子的思想舒展；持续催逼和比较，则会使人紧张、迟钝，甚至失去创造力。

孩子无论选择什么道路，都需要知道父母的爱不取决于成绩。考得好仍然被爱，考得不好也仍然被爱。家庭若把爱和分数捆绑在一起，孩子就会把一次失败看成失去价值，压力也会越来越大。

年轻人还会面对婚姻、就业、房贷、车贷和财富方面的压力。有些人昼夜工作，财富虽然增加，心里却仍然焦虑；有些富裕家庭的孩子衣食无缺，却失去方向，白天睡觉，晚上沉迷游戏。外在条件不能代替使命感。

陪伴这样的年轻人，要先打开他的心。肯定他的优点，听他表达真实想法，再帮助他看见使命和责任。有的孩子对家庭事业有自己的见解，却因父母长期否定而消沉。父母若愿意倾听，关系就可能重新建立。

不要害怕孩子犯错。人生若连承担风险和从失败中学习的机会都没有，就很难成长。错误并不能决定一生；跌倒以后重新站起来，继续向前，正能显明生命里面的力量。

家人要减少无端的压力，在喜乐中做事，在平安中成长。真正的成功不能带到永恒里，神所赐的生命、智慧、关系和使命，才是人一生最宝贵的财富。

新生命祷告与宣告

奉耶稣基督的名，我宣告自己属于基督，是蒙神所爱、被宝血赎回的人。我的旧人与基督同钉十字架，如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。

我拒绝一切抑郁、惧怕、焦虑、自责、羞耻和绝望的意念。这些意念不能定义我，也不能掌控我的未来。我的思想要被神的话更新，我的心怀意念要被基督的平安保守。

奉耶稣基督的名，一切搅扰思想、破坏睡眠、制造幻听、幻想和混乱的黑暗权势都要离开。我的身体是圣灵的殿，我的心思属于基督，我有清醒、健康、充满真理的思想。

我宣告，过去的失败不能辖制我。曾经的挫折成为我成长的经历，却不能成为我前进的锁链。耶稣基督为我预备的未来充满盼望，我要忘记背后，努力面前。

我宣告自己是新造的人，旧事已过，都变成新的了。我得着神儿子的生命，也得着从基督而来的信心、能力、智慧、平安和喜乐。

奉耶稣基督的名，我命令一切捆绑断开，一切压制离开。凡使人消沉、恐惧、自我否定和失去盼望的力量，都不能继续停留。住在我里面的，比那在世界上的更大。

我为家人宣告：他是神所爱的，是极其宝贵的生命。他不被病名定义，也不被过去定义。愿真理进入他的思想，平安进入他的心，力量进入他的身体，使他重新看见美好的未来。

我宣告家庭中充满爱、接纳和智慧。责备、羞辱、争吵和惧怕都要止息；家人彼此扶持，同心站在真理里，用生命的话语建造软弱的人。

我相信耶稣基督已经得胜。奉他的名发出的信心话语绝不徒然返回，必要在生命中结出平安、自由和更新的果子。

荣耀归给主耶稣基督。愿每一个受压制的生命都重新站立，每一个失去盼望的家庭都重新得力，并在基督里进入自由、喜乐和丰盛。阿们。

第二章 活出复活生命

本章核心经文 箴 10:11-12；诗 36:9-10；彼前 4:8-11；箴 24:9-11；罗 8:32-35；林前 13:4-8；弗 3:16-21

与基督一同复活

经过短短五次服事，一些受到抑郁困扰十年、二十年的家人已经得着释放，另一些人的状况也发生了明显改变。这一切都是神的恩典，因为住在我们里面的，比那在世界上的更大。救赎主耶稣基督仍然活着，他在我们中间，也住在每一个信徒里面。我们所过的是以马内利的生活；我们既与基督一同复活，也在他里面胜过世界。

这一切都基于信徒在基督里所得的身份：我们是神的儿女，也承接除灭魔鬼作为的使命。主与我们同在，基督也住在我们里面，因此，在神没有难成的事。不要继续活在忧愁、惧怕和恐惧中，要相信神是爱的神；那位爱你的主能够带你进入自由宽阔之地，使你蒙福、兴盛，也使你胜过世上的挑战。人应当大胆相信，并真实进入真理。

只要懂得怎样表达基督的生命，许多问题便有了答案。魔鬼惧怕人知道自己已经与基督一同复活，也惧怕人知道自己因复活得着了基督、得着了神儿子那大有权柄和能力的生命。遗憾的是，有些人信主二十年、三十年，甚至更久，仍不知道自己得着了基督的生命，也不明白怎样以新造之人的身份活出属天权柄。

许多人不知道自己在基督里已经得着能力、信心、荣耀和智慧，仍然困苦地活在律法之下，如同继续在旷野徘徊。神的儿子耶稣基督来到，是要带领我们进入迦南美地所预表的新生活。我们不再停留在旷野，而要在恩典中活出能力和信心，享受丰盛的供应。

复活的生命，是能够击败并赶走巨人的生命，与旧人的软弱完全不同。前文已经分享了从死里复活的奥秘，因此，每个人都必须知道：自己已经与基督一同复活，得着了新生命，也在这生

命里有资格承受产业、祝福和恩典。浪子的哥哥虽然在父家，父所有的也都是他的，却因缺少领受的信心，仍过着困苦的生活。

今天，面对家中受到精神疾病困扰的亲友，要知道自己活着就是让基督彰显，因为已经得着基督的生命，也得着神儿子那带着复活大能的生命。这生命胜过世界和死亡，也践踏仇敌的权势；它使人与基督一同坐在父神的右边，并靠着属天权柄面对黑暗。

信徒所得的是何等大的权柄！我们得着了复活的生命，这是平安、得胜而荣耀的生命。在这个新生命里，没有失败和软弱，因为耶稣基督所赐的是从死里复活的神儿子的生命。如今，我们正以这生命面对世界和各种挑战。许多人之所以不能活出应有的能力，是因为还不知道自己在基督里究竟得着了什么。

当人真正知道自己在基督里得着了什么，就会认识到，自己已经领受圣洁、尊贵、大能、充满真理且没有瑕疵的生命。住在我们里面的，比那在世界上的更大，因此我们能够给世界带来改变。我们也要继续为受到抑郁困扰的家人祷告。每一个生命都极其宝贵；作为神的儿女，我们不能眼看宝贵的生命受魔鬼辖制而袖手旁观，因为如今是基督在我们里面活着。

有一位姐妹打电话告诉我，一名留学生患抑郁症，曾两次试图自杀。他清醒时知道自杀十分可怕，也向家人保证不再这样做，却承认有时无法控制冲动。他是一位信徒，为摆脱抑郁曾连续去过几间强调灵恩的教会，却没有得到实际帮助。这个经历再次说明，受困者既需要祷告，也需要真理、陪伴和持续的生命建造。

这些教会虽然强调灵恩，却缺少真理，因此无法给人带来实际帮助。有些讲台过度关注世俗事务、政治领袖和党派消息，却没有把人带进新生命。他们反复传讲认罪悔改，外表也显得虔诚，敬拜声音很大，生命却没有进入真理，只会每天祈求神帮助。

有些人每天都求神可怜、同在和赐福，也不断求神降下恩雨。这些表达表面上似乎没有问题；进入真理以后却会看见，耶稣基督已经把自己和属于他的一切赐给信徒，人只需凭信心领受。既然得着基督的生命，也就在他里面得着丰盛。有一位受困者曾参加一间我略有了解的灵恩教会；聚会中有人说方言、跳灵舞、挥舞旗帜，现场却十分混乱，仍没有真理帮助他得自由。

我曾去过一间教会，看见一位受抑郁困扰的弟兄没有从教导中得到实际帮助，心里十分惋惜。他缺少真理和力量抵挡错误意念，思想逐渐受到掌控。许多抑郁症患者常见的表现包括幻听和幻想：把凭空出现的声音、画面和想法当作事实。家人若不认识这种情形，就可能与他争论表面内容，却忽略思想正在受到的辖制。

服事抑郁症患者时，我们要明白：所面对的不是患者本人，而是背后的属灵辖制；所倚靠的则是住在我们里面的基督生命和圣灵的大能。基督是万王之王、万主之主。我们务要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃跑。家中若有人受到抑郁困扰，照顾者不可懈怠，要带着信心和爱帮助他渡过难关。

如果感到自己没有能力帮助受困者，就要更多聆听有真理、有信心的教导，让自己的生命先被建立。帮助抑郁症患者绝非小事，因为这关乎一个宝贵的生命。每天都有悲剧发生，也有许多家庭长期承受痛苦。正因如此，我愿意投入这项服事，也不断提醒自己：靠着爱我们的主，我们能够抵挡黑暗权势，帮助受困者重新得着盼望。

神所创造的每一个生命，都不是这个世界的标准能够估量的。靠着爱我们的主，我们相信能够抵挡黑暗权势，帮助受困者得自由。有人听过相关祷告和教导以后告诉我，这项服事十分宝贵，因为很少有人愿意长期、系统地陪伴抑郁症患者。属灵经历若只有外在形式，却缺少真理和生命建造，就很难给受困者带来持久帮助。

有些人越追求灵界经历，身体和家庭反而越发受损，这是因为追求中缺少真理。人若想接触灵界、参与属灵争战，就必须先进入真理，否则很容易受到欺骗和伤害。我与一个受抑郁困扰者

的家人交流以后，更深感到需要帮助的人实在很多。个人的力量虽然有限，但我相信，聆听这些教导的人都能够被建立，以基督的生命帮助自己的家人和更多受困者。

前几章已经讲过抑郁症发生的原因，也讲过怎样以新造之人的身份、能力、信心和权柄除灭魔鬼的作为。接下来，需要进一步说明怎样在实际生活中帮助受到抑郁困扰的人。

帮助受困者时，一定要使他认定自己在基督里的新身份：他是神所爱的，主耶稣基督住在他的身体里，并且已经成为他的生命。他在基督里是圣洁、尊贵的。这样的认定使基督在他里面掌权，也使属天真理更新他的思维，不再让魔鬼的谎言控制思想。单有口头宣告还不够，宣告必须与真理认识和生命更新相连。

新生命宣言可以每天反复阅读、默想和宣告。写下这些宣言，是为了用真理更新人的思想，使里面不断被神的话充满，因为出于神的话，没有一句不带能力。思想得到更新，许多问题也会随之改变。因此，帮助受困者的第一步，就是耐心陪伴他阅读真理，使他的思想重新被建立。

要耐心地对受困者讲说真理，告诉他：“你是被爱的，主耶稣基督爱你；他与你同在，也住在你里面。”当他恢复清醒时，就会想起这些生命的话语，圣灵也借着真理在他身上运行。

成为邻舍的帮助

接下来，要用神的爱来爱受到抑郁困扰的家人，并给他们丰富而稳定的爱。许多人长期缺少爱，也没有在充满爱的家庭环境中长大；一些受到同性恋困扰的人，也有相似的成长经历。如今既然进入真理，我们就要以足够的耐心和爱心陪伴这些家人，多说建立生命的话，不再挑剔和指责他们。

家人不要抱怨受困者，更不要反复追究他过去犯过多少错误。陪伴的目标，是重新建造他的内心，用真理改变里面已经形成的错误观念，使他重新得着价值感、力量和盼望。

义人的口是生命的泉源；强暴蒙蔽恶人的口。恨能挑启争端；爱能遮掩一切过错。

（箴 10:11-12）

人的口应当成为生命的泉源，使家人得着力量。与受到抑郁困扰的家人说话时，无论他暂时语无伦次，还是因压力发脾气，我们都要用爱和祝福的话建立他。这样的改变未必立刻显明，但只要持续用正确的话语引导，时间久了就会看见果效。许多家庭长期得不到建造，往往是因为家人习惯用惧怕、抱怨和指责的语言彼此交流，不知道怎样说出祝福和建造人的话。

有些人以为，说出使家人担忧和惧怕的话就是力量。真正有力量的话应当表达爱，帮助家人脱离惧怕，而不是反复盯着他的过错和问题。我们也要认识，信主的人已经不再由旧生命定义；住在他里面的是基督，要让基督的生命成为我们看待他的根据。

要明白，他们许多失常的表现来自里面的属灵辖制；他们如同被掳、被囚和被捆绑的人。看清这一点，家人就不会只责怪外在行为，而会更有耐心地帮助他们得自由。

因为，在你那里有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。愿你常施慈爱给认识你的人，常以公义待心里正直的人。

（诗 36:9-10）

我们要以慈爱对待受困者，也要用神的话重新建造他们的生命。要告诉他：“你是宝贵的，你有神所赐的价值和未来。”也要帮助他想起自己过去的优点和曾经做过的美好事情。帮助一个人需要爱心、耐心和真理；既要理解他在清醒时所承受的痛苦，也要用正确的话语引导他走出混乱。

最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。你们要互相款待，不发怨言。各人要照所得的恩赐彼此服事，作神百般恩赐的好管家。若有讲道的，要按着神的圣言讲；若有服事人的，要按着神所赐的力量服事，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的，直到永永远远。阿们！

（彼前 4:8-11）

我们必须知道，自己正在服事一个宝贵的生命。不要因对方已经受困十年、二十年，就用抱怨的话加重他的压力；要按照神所赐的力量持续帮助他，使神得荣耀。受困者身上的许多难题，也能成为陪伴者学习耐心、信心和恒久之爱的机会。这样坚持下去，家人会得帮助，陪伴者自己的生命也会成长。

帮助患病的家人，也是自己成长的机会。这些年，我曾服事艾滋病、肿瘤和其他重症患者；越帮助人，自己越认识疾病，也越有信心和力量，对真理的认识也不断加深。属灵服事不是停滞的经验，而是生命持续成长的过程。

当讲道从信心和恩典进一步进入生命的真理，人便更清楚地认识基督在里面活着。自从我更多传讲生命之道，聚会中不断出现疾病得医治的见证；有些人当时没有作见证，后来才分享身体和家庭所经历的改变。

几个人都在服事中得了医治，这提醒我们，陪伴和服事病人时不能灰心。无论他已经受困多少年，也无论目前情况怎样，都不要胆怯或放弃。

愚妄人的思念乃是罪恶；褻慢者为人所憎恶。你在患难之日若胆怯，你的力量就微小。人被拉到死地，你要解救；人将被杀，你须拦阻。

（箴 24:9-11）

神正在帮助我们，在他没有难成的事。耶稣基督爱我们，也爱每一位受到抑郁困扰的家人。当人进入真理，活出基督的生命，以救赎主耶稣基督的生命面对挑战，魔鬼和疾病的辖制就要退

去。我亲眼看见许多沉迷网络的孩子得到改变。有一次，一位姐妹把我请到家里帮助她的孩子；她的丈夫已经泡好茶，在家等候。

随后，我请他们把儿子叫来。父母原以为我会严厉教训孩子，我却先肯定他的聪明和潜力，告诉他暂时耽误一些学习并不能决定未来。我也让父母停止用责备和比较逼迫孩子，改用正面的语言引导他，帮助他逐渐学会管理游戏和学习的时间。家长起初不理解我的做法，后来才看见，接纳和信任比不断施压更能唤醒孩子里面的力量。

我转身提醒那对父母，他们还不懂得怎样用话语教育孩子。教育需要正面引导，而不是不断批评和抱怨。父母可以对孩子说：“我相信你能够安排好学习和游戏的时间；你聪明、有智慧，知道事情的轻重，也会逐渐减少游戏，使学习状态不断进步。”正确的话语能够建立孩子。

后来，这个孩子发生了很大变化，并考上了一所很好的大学。这件事使我看见，许多人不懂得怎样建造一个人；我们的话常常拆毁人的信心和梦想，不断说他这也不行、那也不行，最终使整个人失去力量。教育应当建造孩子，使他相信自己能够成长、能够承担责任。人若被拉到绝境，我们要设法解救；人若面临危险，我们更要竭力拦阻。

无论受困者现在处于怎样的状态，我们都要看见，抑郁若持续恶化，可能把人逼到绝境。因此，我们要及时帮助受到抑郁困扰的家人。正如经上所说：“人被拉到死地，你要解救；人将被杀，你须拦阻。”我们要按着神的眼光看待每一个生命，用真理和爱扶持他。

我们能够活出基督的生命，也能使家人因我们而蒙福。有一位台湾母亲，她的儿子出生时患婴儿瘫。她放下工作，用十六年时间陪伴孩子、为他祷告并读圣经。孩子后来恢复健康，十八岁时进入一所很好的大学。我见到这位母亲时，她已经成为全职传道人。她说：“在神没有难成的事。正是帮助儿子的经历，使我亲身认识神的大能；因此，我也要帮助更多人。”

魔鬼所送来的一切破坏，都要成为你的食物，都要成为你成长的台阶，不能懈怠，不能惧怕，不能担忧，不能软弱。因为在你里面的比世界上的更大。

神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？

(罗 8:32-35)

神把他的独生子耶稣基督赐给我们，为我们舍了。我们因而得着耶稣基督那完美的生命，并且这生命已经住在我们里面。耶稣在地上所活出的，正是基督的生命；今天，我们也要活出已经得着的新生命。

不定罪的爱与接纳

不要定患病家人的罪。定罪会使他失去力量和信心，不敢面对神，不敢祷告，也难以过与神同在的生活。对我而言，与神同在是每天生活和写作的根基；当圣灵在里面运行，生命的话语便如同活水自然涌流。因此，帮助家人恢复，也要先让他知道神没有离开他。

圣灵住在我们里面，谁能定神所拣选之人的罪？因此，我们也不可定患病家人的罪，而要竭力爱他们。神并不定他的罪，并且比我们更爱这位受到抑郁困扰的家人。基督已经死了，又从死里复活，如今在神的右边替我们祈求。这表明，他认定我们在他里面是圣洁、尊贵、蒙福而被拣选的，是属神的族类，也是承受属天产业的人。

基督认定我们是承受属天产业的人，我们也要照着基督的眼光看待自己和家人，认定他们在基督里圣洁、尊贵，生命不容黑暗权势侵犯。我辅导过许多受到抑郁困扰的家庭；有些母亲不断

责备孩子，把孩子逼到难以承受的地步，甚至连孩子说一句话也要立刻反驳。这样的相处方式需要被爱和真理更新。

有些家人一看见患者情绪发作，就立刻顶撞、责骂，并以为这就是抵挡魔鬼。我提醒他们：你的女儿不是魔鬼，不要把属灵争战变成与家人的肉体冲突。真正需要抵挡的是辖制她思想的黑暗权势。祷告不受房间和距离限制；在她情绪激烈时，家人可以先保持安静，在别处奉耶稣基督的名祷告，避免用刺激性的语言使局面更加恶化。

帮助受困者时，不要继续冲击和刺激他的思想。属灵的祷告不受地点和距离限制；无论相隔千里万里，都可以奉耶稣基督的名为病人祷告。跨越时空的服事之所以能够帮助人，是因为神不受时空限制。没有任何患难能够使我们与基督的爱隔绝。

无论困苦、逼迫、饥饿、危险还是其他患难，都不能使我们与基督的爱隔绝。

无论患难、危险还是刀剑，都没有任何力量能使我们与基督的爱隔绝。孩子永远是被爱的，每一个属基督的人也永远是被爱的。有人因经历痛苦而怀疑神是否仍然爱自己；然而，环境中的挑战并不代表神的爱已经离开。人需要更深进入真理，重新认识自己在基督里的宝贵身份。

耶稣说：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”人在基督里得着自由，就要活出基督那大有能力、充满信心和慈爱的生命。我们必须知道，旧人已经与基督同死；如今活着的不再是旧有的自己，乃是基督在里面活着。面对挑战时，是基督的生命在我们里面运行，我们也以他的生命回应环境。

我们以基督的生命除掉魔鬼的作为。住在我们里面的生命刚强、有权威、有权柄、有信心、有能力，并且已经胜过世界。因此，我们在基督里也是胜过世界的人。只要进入真理、活出真理，就能经历经上所说的：“靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”靠着爱我们的主，就是让基督的生命在我们里面活出来。

耶稣基督把生命赐给我们，也把信心、能力、爱与智慧赐给我们。他是我们的力量和帮助，并且住在我们里面。因此，信徒的眼神、言语和行动都应当彰显基督。我曾多次服事受到抑郁和精神问题困扰的人；当我凭着基督的生命直视他们、奉主名祷告时，有人身体发抖，随后见证自己得了释放。

有一次，我到地方讲道。天气很热，我脱下外衣，正要找地方放，一位弟兄立刻接过去抱在怀里。聚会结束后，他告诉我，自己的牙龈已经肿痛好几天，抱着这件衣服以后，疼痛竟然消失了。这样的见证并不是要高举人，而是显明基督与信徒同在；一切能力都来自住在我们里面的主。

在这一切的事上，我们靠着爱我们的主已经得胜有余。保罗深信，无论是死、是生，是天使、是掌权的、是有能的，是现在的事、是将来的事，是高处的、是低处的，还是别的受造物，都不能使我们与神的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗 8:37-39）因此，神永远是我们的帮助。

基督是我们的力量和倚靠。这爱是在我们的主基督耶稣里得着的。“在基督里”不是一句口头禅，而是一个真实的属灵领域，指人进入基督的生命，与他联合。人若不明白什么叫“在基督里”，就很难充分享受他的爱，也很难活出这生命。

若只在口头上说“在基督里”，却不知道“主”是什么意思，就像不断称呼“主啊，主啊”，却没有真正认识他的权柄。百夫长对耶稣说：“主啊，我的仆人病了。”他所称呼的“主”，就是掌管万有的大主宰；他相信，主只要说一句话，仆人就必得医治。今天，我们称耶稣为主，也要认识他确实大有权柄和能力。

我们的主是万王之王、万主之主，是宇宙天地万物的大主宰。他说有就有，命立就立，并且他深爱我们。“在神没有难成的事”是神赐给我们的信心根基，使我们知道：倚靠他，就没有不能胜过的难处。

当我们称耶稣为主，就是把目光转向那位大有权柄、大有能力的主；他是我们的帮助。以下几处经文进一步显明他的爱与能力。

爱的生命与圣灵大能

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。先知讲道之能终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。

（林前 13:4-8）

惟有爱永不止息。爱是恒久忍耐，又有恩慈。帮助受到抑郁困扰的家人，需要忍耐他的错误和不足，忍耐他暂时不讲卫生、说脏话、发脾气，甚至出现暴力行为。在设立必要界限的同时，也要持续把丰盛的恩典带给他。

天冷时给他添衣，天热时为他开空调，也为他预备合适的食物，这些具体的照顾都在表达爱。我曾到过农村，看见一位年轻人因精神问题被父亲长期关在狭小、昏暗的房间里。窗户玻璃被砸碎，床也被拆坏，门外只剩一扇铁门。我们进入那个家庭为他祷告，也更加体会到：受困者需要安全的照顾、尊严和真理，而不只是被隔离。

服事要先从身边的人开始。若连自己的家人和教会中软弱的人都不能耐心陪伴，就很难谈论更远的服事。我们存在的意义之一，就是使软弱的人重新得力。服事不能只面向条件优越、能够回报自己的人；越是无力回报、越被人忽略的生命，越需要得到爱与扶持。

在神儿女的眼中，每一个生命都同样宝贵；谁有需要，我们就帮助谁。耶稣基督为众人而死，并非只为富足或能够奉献的人。我们为基督而活，也让主耶稣基督的心肠在里面显明。爱不嫉妒、不自夸、不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，也不计算人的恶。

爱不喜欢不义，只喜欢真理。说谎、亵渎、犯罪和不信的话都不属于真理。信徒虽然不在律法之下，却活在恩典之下，也要让圣灵引导自己的言语和行为。经文不能只成为外在字句，而要成为里面的力量，使人真实地喜爱真理、活出真理。

求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在你们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世代代，永永远远。阿们！

（弗 3:16-21）

基督因着我们的信住在心里，使我们的爱心有根有基；这根基就是基督。我们能够爱人，是因为基督先爱了我们，并使我们与众圣徒一同明白他的爱是何等长阔高深。人越认识基督的爱，越能活出爱。同样，信心和圣洁也都从基督而来；人要从基督领受信心，也要靠着他的生命活出圣洁。

神是圣洁的，人若没有领受基督的生命，就无法靠自己达到神的圣洁标准。一切美善都从基督而来。运行在我们里面的大力，包括真理、基督的生命和圣灵的工作。当人昼夜思想神的话，让真理充满里面，神话语所带的能力就会在生命中持续运行。

在基督里，我们是有力量、有信心的人。神拣选我们留在地上，是要成为世界、家人、教会和邻舍的帮助。听见哪里有人患病，就可以主动把福音和帮助带给他。我刚信耶稣时，曾被一群热心的信徒带领；他们听见谁患病，便不分昼夜、不顾疲劳地开车前往探望和祷告。

我记得，曾有一群信徒从电视上看见一位患软骨病的小女孩，她的骨头常常断裂。他们主动联系电视台，随后开车去探望并帮助这个家庭，持续为孩子祷告，直到她的身体逐渐健壮。这样的行动显明，信徒是世上的盐和光：让人透过我们的爱看见基督，也在困苦中重新看见未来。

没有神同在的生命；没有得人的一生得不着神的恩典，这个太可怜了。我们接触多少人，有权的有势的有钱财的有作为的这些年接触太多了。但转过身来一看，没有神的恩典，都是可怜的需要我们帮助。但我们要装备真理，每一个人都要装备真理，要长成满有基督的身量，长成满有基督的样式。

每一个生命都是宝贵的

面对患有抑郁症或其他精神困扰的家人，要有充足而恒久的爱，不断以恩典扶持他。我曾有一群流浪者朋友，他们成群生活在街头。我常带食物与他们一起交谈，先了解每个人的经历，再为他们祷告、向他们传福音。后来，一些人不但信了耶稣，也开始学习为自己和同伴祷告。

在那些流浪的朋友中，有人因肾病失去正常生活，也有人患严重脉管炎，双脚的脚趾已经溃烂，双腿渐渐失去力量。我们为其中一人祷告以后，他抓住路边的栏杆，忽然站了起来，惊喜地说腿里有力量了。这个见证也鼓励了与他一同流浪的年轻人，使他们开始相信神仍然看顾被社会忽略的生命。

那位弟兄对孩子说：“要信耶稣。耶稣基督与我们同在，我们已经是新造的人；新造的人里面有从神而来的能力。我过去患脉管炎，也经历了医治，我愿意为你祷告。”他就天天为孩子祷告，孩子后来康复并回了家。这个年轻人原本因肾病久治不愈，又见家境贫寒，不愿继续给父母增加负担，便独自离家流浪。

这个年轻人后来成为流浪者，身体却渐渐恢复。我曾认识多位有相似经历的人；他们浑身脏污、带着异味，我便把他们带回家，帮助他们理发、洗澡，也邀请他们暂时住下。不过，那位年轻人没有留下。他说：自己多年没有住在任何人的家里，仍不习惯接受这样的照顾。

第二天，我又去看那位流浪者，也认识了另一位长期受狐臭困扰的人。他从小因身体气味受到排斥，父母又都已经去世，只能背着铺盖流浪。我主动与他交朋友。他笑着说自己一无所有，我回答：正因为你没有什么可以给我，我更愿意与你作朋友；这样的友谊不会让你担心受骗或吃亏。

第二天，我给他带去食物，并慢慢与他交谈，帮助他认识耶稣。后来，我们在公园里一起赞美神。有一天，他忽然抬起胳膊让我闻腋下，惊喜地告诉我，困扰多年的狐臭已经消失了，过了几天，他带来一群流浪的朋友，我便向他们分享福音，也继续关心他们的生活。

有一次下大雨，我担心那位朋友无处居住。他过去常在摩天轮下面避雨，我穿着雨衣去寻找，却没有看见他。几天以后又遇到大雨，我再次来到摩天轮下面，终于找到了他。持续寻找一个被人忽略的生命，让我更深刻体会到，每个人都值得被看见、被关心。

半个多月以后，我终于再次见到那位朋友，便问他这些天去了哪里。他告诉我，过去在公园捡瓶子、捡垃圾，一天只能卖二十元；后来，一个游泳池把清理垃圾的工作交给他，不但供应午餐和晚餐，也让他住在可口可乐公司的棚屋下。他每天能挣四十元，还节省了吃饭和住宿的费用，因此十分感恩，相信这是神给他的恩典。一个人相信到什么程度，常常也就在相应的程度上经历神的祝福。我在几天以后又去看他，并给他带去一些食物。

他还兴奋地向我展示别人送给他的新袜子、秋裤和皮鞋。他自豪地说那是一双“皮卡牌”的鞋。我起初没有听懂，拿过来一看，才发现他说的是皮尔·卡丹皮鞋。他又分享了许多生活得到

供应的见证，也坦率地说起自己想吃辣子炒鸡。这些细小而真实的表达，使我看见他正在重新感受生活的温暖。

有一次，我祷告说自己想吃辣子炒鸡。第二天，有人正好炒了一份，便分给我一半。这样的生活经历虽然细小，却使我感受到神细致的供应。神爱各种处境中的人，我那些流浪的朋友也一次次经历恩典。每一个生命都很宝贵；住在我们里面的基督大有能力、充满慈爱，我们也要成为把恩典带给别人的人。

要活出恩典和给予的生命。许多生命问题与自私有关，自私也容易给黑暗权势留下攻击的空间。面对抑郁和精神困扰，信徒可以奉耶稣基督的名祷告，命令一切辖制思想和身体的邪灵离开。

无论受抑郁困扰的家人是否在身边，都可以凭信心为他祷告，奉耶稣基督的名抵挡辖制他的黑暗权势。身体受到其他疾病困扰的人，也可以相信耶稣基督要除去魔鬼的作为，并在祷告中领受医治。

我们要相信，奉耶稣基督之名发出的信心祷告不是空话。从口中说出的真理绝不徒然返回，必要成就神所喜悦的事。我们以神儿女的身份面对仇敌，宣告自己的话语被基督的生命充满，也认清真正的争战对象是魔鬼及其谎言，而不是受困者本人。

我们要知道自己所代表的是基督，也要认清所面对的仇敌已经失败，是说谎者，并没有胜过基督的能力。因此，可以奉耶稣基督的名宣告：一切抑郁的灵、精神疾病的辖制和疾病的权势，都要从人的身体和思想中出去。

奉耶稣基督的名，我命令一切黑暗权势离开这个身体，不再向他输入错误念头，也不再辖制他的思想。他的心思要被神的话充满，昼夜思想真理。奉耶稣基督的名，一切辖制都要出去；我们口中凭信心发出的话语绝不徒然返回。

奉耶稣基督的名，我宣告从神而来的话语必要成就。污鬼必须从人的身体和思想中出去，一切被辖制的都要得自由。祷告者可以清楚、坚定地奉主名发出命令，相信黑暗权势必须离开，也相信基督已经把得胜和自由赐给属他的人。

当人持续认识基督并操练祷告，所发出的祷告会越来越有信心和权柄。我看见一些长期聆听真理的学生，讲道与祷告也逐渐显出能力；他们对真理的认识虽然仍需成长，却已经能够凭信心服事别人。

奉耶稣基督的名，我命令一切引起耳鸣、晕车、心里难受、怕冷、怕热和其他身体不适的黑暗权势离开。抑郁不属于神的百姓；每一个身体都是神所造的，也是耶稣基督用重价赎回、作圣灵居所的身体。愿耳朵、心脏和全身都恢复正常运行。

我曾遇见一位极度怕冷的姐妹，她甚至不敢在家打开冰箱。我为她祷告几分钟以后，她便明显恢复。这样的经历使我鼓励家人也学习凭信心祷告：可以为女儿、妹妹、哥哥或姐姐祷告。自己受到抑郁影响的人，也可以奉耶稣基督的名抵挡黑暗权势，宣告污鬼必须离开。

第三章 基督在你里面

本章核心经文 太 12:28；太 16:19-20；雅 4:7；弗 6:10-18

基督是我们的生命

我们相聚，是为了更多认识救赎主，也认识已经得着的新生命。我们知道基督在里面活着，知道自己正在活出神儿子的生命，也知道身体是圣灵的殿。这正是与神同行的关键：圣灵住在他们里面，每一个人都能被神使用。如今，是主的灵在信徒里面运行。

今天，我们要活出神儿子的生命，也要学习做耶稣基督所做的事；这是每一个信徒的命定。旧人已经与基督同钉十字架、同死同埋；如今我们与基督一同复活，得着神儿子和救赎主的生命。现在活着的不再是旧有的我和你，乃是基督在我们里面活着。我曾与一位牧师谈到这个真理，也彼此思想怎样使它成为生活的实际。

我问他：“我知道住在我里面的是谁，你能回答这个问题吗？”他一下子愣住，不知道该怎么回答。我们说“基督住在里面”时，必须真正知道这句话的意义：住在我里面、也住在你里面的，是同一位救赎主，是神儿子的生命，也是基督的生命。如今活着的不再只是你我，而是基督在我们里面活着。正因基督成为我们的生命，我们才有权柄跨越空间一同祷告。

我们有了从基督而来的能力和信心，才能除灭魔鬼的作为，为抑郁症患者及其他受辖制的人祷告；神迹奇事也因此伴随服事发生。每个人都需要从第一次操练开始。在基督里，我们同享救恩、同有一个生命和使命，也同为神的儿女；在天国里，我们是一家人，都是从神而生，在属灵上有同一生命的源头。

在基督里，信徒同享救恩、同有一个生命，也同有一个使命，在属灵上成为一家人。许多人已经在祷告和真理教导中经历身体与精神状态的改变，这些见证显明救赎主仍然活着，也在信他的人里面运行。我们单单依靠他、信靠他，并让他的生命借着我们彰显。

跨越时空施行医治的，是我们的救赎主。惟有他在我们中间运行；他信实、真实、爱我们，也除掉魔鬼的作为。我们单单倚靠他、信靠他、活出他。住在我们里面的主大有权柄和能力，远远超过人的想象；当信徒让这生命彰显，世界也会因福音受到影响。

我常常为此感恩：神把他的灵赐给我们，使圣灵降在我们身上；他也把自己儿子的生命白白赐下，使我们借着神儿子的生命领受恩典、祝福、喜乐、平安、能力、权柄和信心，并活出属天的荣耀。这一切都是基督在我们里面所作的。如今活着的不再只是你我，基督已经成为我们的生命。

因此，我们要帮助更多人得着释放和自由，进入在基督里的属天自由。家人或朋友若受到抑郁和精神疾病困扰，一定要持续爱他们。在神没有难成的事；住在我们里面的救主也大有能力。他来的使命，就是使被掳的得释放、被囚的出监牢，使人得着神儿子的自由。

“抑郁，离开！”这个题目是一句信心的宣告。焦虑、抑郁、恐惧和各种精神困扰，常使人的心思意念受到黑暗权势控制。魔鬼借错误信号影响人的心、眼睛和耳朵，使人难以自主。精神问题在某些方面如同电脑感染病毒：错误程序不断释放信息，扰乱原本正常的运行。

魔鬼试图在人的意念中释放错误信息，使人失去自控、难以自拔，最终落入它的欺骗。我开展这项服事有两个目的：第一，帮助人进入真理，让生命在真理中运行，使心思意念得到更新。第二，带领人靠着基督的大能除灭魔鬼的作为。

天国钥匙与属灵权柄

因此，每一位参加聚会和祷告的人都要不断成长。真理教导的目的，也是持续帮助人认识基督，使生命、信心和服事能力一同成长。

我若靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。

(太 12:28)

耶稣说：“我若靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。”耶稣基督靠神的灵赶鬼；今天，他也把圣灵赐给我们，使圣灵降在我们身上、住在我们里面。因此，信徒能够倚靠圣灵赶鬼、医治病人，并除掉魔鬼的作为。

我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。当下，耶稣嘱咐门徒，不可对人说他是基督。

(太 16:19-20)

在救恩尚未借着死而复活完全显明以前，耶稣已经把天国钥匙的应许告诉门徒。基督从死里复活以后，信徒得着他的生命，也真正能够运用这属天的权柄。耶稣说，凡在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡在地上所释放的，在天上也要释放。这话如今仍在提醒我们，要在基督里承担属灵责任。

耶稣所赐的权柄何等重大：信徒在地上释放，在天上也要释放；在地上赦免，在天上也要赦免。救主耶稣基督把重要责任托付给我们。我们却不是单独行动；无论医病还是赶鬼，都是天国在运行并支持我们。因此，可以坦然壮胆；当人奉耶稣基督的名，使圣灵的生命在身体里运行，并命令魔鬼离开时，要相信它必须离开。

在基督里，只管勇敢前行。要相信自己已经得着神的灵，神就住在里面，成为随时的帮助；也要相信自己已经得着神儿子的生命。这是永不失败的生命，基督也把属天的权柄赐给了我们。天国与属基督的人一同运行，因此我们从来不是孤单的，也不是独自争战。

当一个人的身体和思想受到魔鬼辖制时，他可能失去意识和思考的自由，常有幻听、幻觉、负面想法，也会说出怪异的话。面对这种情况，要勇敢地对辖制他的邪灵说：“奉耶稣基督的名，我命令你从他里面出去！”大卫身边的人起初多是软弱、窘迫、欠债和无力的人，跟随大卫以后，却逐渐成为能够争战、击败巨人的勇士。跟随耶稣基督的人也要经历这样的成长：不但大卫能击败巨人，跟随他的人也能；同样，跟随耶稣的人也要学习做耶稣所做的事。

耶稣基督所做的事，信徒也可以学习去做。若今天还不能活出这样的能力，就要更多聆听建立信心、使生命成长的真理；生命不断成长，信心和服事的能力也会随之增长。

人越长成满有基督的身量，就越能在实际生活中做主所做的事，活出从他而来的权柄、能力和爱。

故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

（雅 4:7）

我们若顺服神，也认清魔鬼正在人里面施行辖制，就可以大胆奉耶稣基督的名抵挡它、命令它离开。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为；如今，神儿子的生命在每一个信徒里面彰显。许多人祷告时称神为“父”，正是在表明自己已经得着神儿女的身份。

我们既是神的儿女，就要学习做神儿子所做的事。若口里承认身份，生活中却始终一无所能，就需要重新确认：自己是否真正认识已经得着的神儿子生命。人若真得着这生命，就能凭着基督做父所喜悦的事，也能做耶稣基督所做的事。要凭信心告诉自己：靠着住在里面的基督，我能够除掉魔鬼的作为，并在基督里成为刚强的勇士。

信徒能够勇敢活出神儿子大有权柄和能力的生命，见证基督在里面活着。每一个得着神儿子生命的人，都是天国的勇士；这生命所带来的权柄和能力存在每一个信徒里面，是世界无法用金钱买到的宝贵产业。

神把宝贝放在瓦器里，为要显明莫大的能力；这住在信徒里面的基督生命，是整个世界都无法换取的宝贝。我乐意与人分享基督和新生命，因为他来不但替我们死，也使我们与他一同复活，把全新的生命赐给我们。从此，我们能够开始神儿子的生活，活出超自然的生命，除掉魔鬼的作为，并使天国在地上扩展。

当我们为病人祷告、把鬼赶出去时，神的国就临到那人。我们所参与的是天国的工作，因此，应当怀着感恩和敬畏来服事。每一次为抑郁症患者或其他病人祷告以前，我都要先讲解真理，因为只有真理才能真正建造生命；人一旦被真理建立，就能承担更多属天的事。下面要简要讲解怎样穿戴神所赐的全副军装，因为我确实看见，有人用属肉体的方法解释这项属灵装备。

有些人每次祷告以前，都会宣告自己穿上全副军装：按着头说“奉耶稣的名，戴上救恩的头盔”，又用手绕着腰比划，宣告扎上真理的腰带，再拍着胸口说穿上信心的藤牌。他们每天重复这一套动作，却没有明白全副军装真正的属灵含义。

属灵生命的重要意义，是使人得着真理的装备。这里先作简要说明，后文再从不同层面展开，使人更清楚地认识怎样穿戴神所赐的全副军装。

穿戴神所赐的全副军装

信徒需要真实穿戴神所赐的全副军装。一个人若宣称自己已经穿戴军装，生命却没有真理、公义、信心和平安的实际，就是在欺骗自己。这种表面的宣告不能欺骗魔鬼，也不能使人站立得稳。

我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子

束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

（弗 6:10-18）

我们无论做什么，都要靠着住在里面的主，活出他的生命。穿戴神所赐的全副军装，是以属灵真理抵挡魔鬼的诡计，因为我们的争战不是与属血气的人相争，而是抵挡执政的、掌权的、管辖幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔。全副军装是生命的属灵装备，不能被理解为外在手势或想象动作。

全副军装不是每天用手势重新戴上的外在物件。若人已经活在救恩里，救恩的头盔就代表思想持续受救恩保护；真理的腰带也代表生命被真理约束和装备。保罗所说“拿起神所赐的全副军装”，是要人在磨难中用已经领受的属灵真理抵挡仇敌，并在成就一切以后仍然站立得住。

真理成为人的力量，正如举重运动员束紧腰带以后更能稳住身体。人里面有真理，才真正有属灵的腰带；若没有真理，只把手在腰间转一圈，并宣告“奉耶稣基督的名，扎上真理的腰带”，并不能代替真理的装备。真正使人能够抵挡魔鬼的，不是手势，而是已经进入生命的真理。

外在表现不能证明一个人已经拥有真理。信徒需要以耶稣基督和新生命的真理装备自己，用公义当作护心镜遮胸，也就是清楚知道自己在基督里已经称义，已经得着神的义。这样的身份使人不再被定罪，也不再认为自己不配来到神面前。

信徒要知道，公义能保护人的心思意念；既然已经在基督里被称为义，就要持续活出公义。又要把平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上，使自己无论走到哪里，都带去属天的平安。鞋所象征的是福音所赐的预备和能力。这些都是真理的实际，不是靠手在身体各处比划出来的。信徒还要拿起信德的藤牌，灭尽恶者一切的火箭。

信德的藤牌代表信心。信徒要活出基督的信心，在仇敌攻击时抵挡它。古代战争中的藤牌厚实而能吸水，敌人射来的火箭落在上面便会熄灭；同样，信心能够熄灭恶者一切的火箭。人要在信心上不断成长，学习抵挡魔鬼的攻击、除掉魔鬼的作为，并戴上救恩的头盔，让神的救恩成为思想和生命的保障。

救恩的头盔保护人的思想。信徒要时刻知道，自己在基督里是新造的人，是神所爱的，也完全属于基督。这不是用手在头上比划一下，宣告“奉耶稣的名戴上救恩的头盔”就能代替的。真正的穿戴，是每天稳固地活在救恩里，知道自己已经得救，不再属于这个世界。信徒还要拿着圣灵的宝剑，就是神的道；出于神的话没有一句不带能力，神的话也总是与圣灵一同运行。

神的道就是圣灵的宝剑。保罗把每一个信徒比作上战场、要打胜仗的战士。因此，我们要以真理和信心装备自己，稳固地活在基督的爱里，也坚定相信自己在基督里已经称义、得着义的生命。基督在我们里面活着，圣灵充满我们，救恩也稳固可靠；正如耶稣所说，没有人能把属他的人从他手里夺去。

无论经文译作“夺去”还是“带走”，真理的重点都不改变：耶稣基督永远不会丢弃属他的人，救恩是稳固可靠的。因此，我们必须相信自己在基督里已经得救，也要持续用真理装备自己，使生命有力量，被圣灵充满，并大有信心地面对世界。有些人赶鬼没有果效，正是因为仍活在错误观念中；若要站立得稳，就必须接受真理装备。

人若不被真理装备，就很难活出基督，也很难在医病赶鬼的使命中站立。许多人想知道怎样得着圣灵的大能。耶稣吩咐门徒不要离开耶路撒冷，要等候圣灵降在他们身上；圣灵降临在人身，也使信徒的身体成为他的居所。人在基督里成为新造的人，就要认识并活出圣灵内住的实际。

让圣灵在身体里运行

怎样让圣灵更多运行？需要在日常生活中持续与圣灵相交，付上时间，让思想定睛在他的同在上。我在学习活出圣灵大能的过程中也付过许多代价，但最基本的道路并不复杂：时刻相信圣灵住在里面，相信身体是圣灵的殿。越真实地认定圣灵的同在，他的生命和能力就越能在身体与生活中彰显。

人越相信圣灵内住，圣灵的同在就越多彰显，也会越来越清楚地被人经历。因此，每天都要分别时间与圣灵独处，单纯相信他住在里面。我也鼓励信徒用方言祷告。开始祷告以前，还需要纠正一种教会中常见的做法：当某个人患病时，大家往往先强调自己已经为他禁食祷告，甚至把这些付出告诉病人或家属。

有人用禁食祷告的付出来证明自己已经为病人尽了一切努力。然而，病人得医治的关键，在于我们是否明白怎样祷告，是否认识属灵争战的策略。若缺少真理和方向，只是反复说“主，求你医治他，求你可怜他，求你帮助他，求你与我同在”，祷告仍然难以产生应有的果效，使徒的服事显明，他们清楚知道怎样奉耶稣基督的名面对疾病和黑暗权势。

今天，我们也要活出基督的生命；为病人祷告，就是让基督的生命借着我们表达出来。耶稣当年怎样医治病人，我们也要照着他的生命和真理学习服事。

如果病人没有得医治，而教会反复强调自己已经付出许多禁食祷告，受助者反而会觉得欠了教会的人情。没有果效的宗教形式不能代替真理。经上说：“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅 5:16）禁食的目的，是使人单单仰望主、专心与主同在，暂时放下属世的追求。若禁食只剩形式和选择性的克制，就失去了属灵意义。

有些人所谓的禁食，只是晚上或中午少吃一顿，甚至只是借机减肥。这样的形式不能代替真实的属灵追求。人若为了专心亲近神而禁食，就应当单单仰望主、与圣灵相交；这样的禁食会使

人更专注，也使生命更有力量。宗教式的禁食则可能只有外表，我也见过一些并未真实经历圣灵充满的教会长期举行禁食祷告。

禁食祷告不能用来胁迫神，也不应成为向别人证明自己有爱心的方式。服事的目的，是让人看见住在我们里面的基督有爱，并使人的目光定睛基督。在基督里，一切真正有果效的工作都来自他的生命；我们只是顺服并开始行动。

跨越距离的祷告聚集只是服事的形式，真正运行并施行医治的是耶稣基督。无论人与人相隔多远，基督仍与信徒同在；祷告者所倚靠的不是聚会形式，而是住在里面的基督和他所赐的权柄。

凭信心领受释放

家人或朋友若受到鬼附、抑郁、焦虑或强迫症的影响，即使本人不在现场，也可以凭信心为他祷告。属灵祷告不受距离限制。祷告者要相信自己是在基督的权柄里为那人代求，也相信他能够得释放；没有这些精神困扰的人，也可以一同领受身体的医治和生命的更新。

有人思想十分混乱，常感到困惑，仿佛无法掌控自己的头脑。奉耶稣基督的名，我命令一切疾病的灵、抑郁焦虑的灵、强迫的灵和污鬼离开，不再搅扰人的思想。愿人的头脑恢复清醒，身体重新有力量，心里被基督的平安充满。

奉耶稣基督的名，我命令一切辖制思想和身体的邪灵离开，不再回来。人的身体是耶稣基督重价买赎的，是圣灵的殿，也要彰显神的荣耀和神儿子的生命。魔鬼没有权柄继续停留，基督已经把自由赐给属他的人。

祷告过程中，有的人会打嗝、呕吐、身体发热或颤抖，也有人出现其他明显反应。这些外在表现不是中心，重要的是专心仰望基督、凭信心领受释放。奉耶稣基督的名，一切辖制思想和身体的黑暗权势都要离开；人的头脑、身体和家庭都要恢复清洁、平安与秩序。

第四章 建造生命 抵挡仇敌

本章核心经文 彼前 5:8-9；林后 5:17；约一 4:4

在使命中看见生命的宝贵

开始为抑郁症患者和家人祷告服事时，我还没有像后来那样清楚感受到使命的迫切。随着联系我的人不断增多，也随着我听见越来越多家庭的焦虑和需要，我深深看见这项服事极其重要。许多人因抑郁和精神疾病失去幸福，甚至整个家庭都陷入长期痛苦；这些需要使我更加坚定地继续服事。

我收到许多来自受困家庭的信息。有些母亲含泪讲述孩子身上发生的情况，也讲述自己十几年所承受的痛苦。正因看见这些需要，每一次服事我都盼望祝福和祷告真实发生果效；若所传讲、所祷告和所祝福的不能帮助人，服事便失去应有的价值。

我们曾经浪费过许多时间，但也亲眼看见许多人得医治、得释放。一个孩子恢复自由，重新背起书包上学；一个年轻人重返工作岗位；还有一个孩子重新露出笑容，愿意拥抱父母，这些改变使全家欢喜。然而，我也常听见有人哀叹自己坚持不下去了，特别是那些长期承受癌症和重病痛苦的人。正因如此，我们更需要用真理、信心和耐心陪伴他们。

我深深理解重症患者的心情，也理解精神疾病患者家属所承受的压力。受困者常失去对思想、言语和行为的控制，仿佛生命系统被错误密码或木马侵入。正因这些问题如此真实，我更加确信，需要有人持续专门为抑郁症患者祷告并传讲真理。

我并不盼望人把称赞归给我，因为真正作事的不是我，也不是任何服事者，而是住在我们里面的基督。神住在信徒里面，使我们与救主耶稣基督同在、同行、同工。我们所过的是神儿子的

生活，也是属灵的生活。想要蒙福、兴盛、富足和健康，就要清楚认识灵界，不再停留在朦胧模糊的观念中。

有时，人会因心情不好而觉得凡事不顺，又因天气变化取消原有计划。另一些人出门要看日子，结婚要选时辰，旅行也要先看风向；这些做法表明，人们隐约意识到灵界会影响生活，却没有能力掌管灵界。真正拥有属灵权柄的是住在信徒里面的耶稣基督。无论面对自然环境，还是抑郁、焦虑、狂躁和妄想等表现，都要从基督的生命和权柄来认识。

人的生活会展出不同属灵力量的影响。圣灵带来祝福、安慰、医治、能力和智慧；邪灵带来偷窃、杀害、毁坏、咒诅和死亡。因此，人必须学习在圣灵里生活，过神儿子的生活，也要用真理和爱扶持那些因长期照顾患病家人而几乎坚持不下去的人。

前段时间，她的孩子已经越来越好，现在也比过去有了明显改变，只剩下一些小问题仍需调整。十多年没有出现的变化如今已经发生，家人更要继续忍耐、持续站立，直到魔鬼的作为完全被除去。我们都要知道：如今活着的不再是旧人，乃是救赎的主、复活的主住在我们里面；他带着复活的大能和属天的权柄。

服事不是倚靠天然的自己，而是让基督的生命借着我们表达出来。耶稣基督没有失败；当人站在他的生命里，也不必被失败辖制。祷告有时需要持续较长时间，因此要忍耐坚持。祷告所关切的也不只抑郁症，还包括其他疾病；要凭信心领受医治，宣告疾病从身体离开。

新生命宣言

新生命宣言对于生命建造十分重要。每一篇宣言都以真理为根基，帮助人更新思想、坚固信心。反复阅读和默想，不只是学习文字，更是让神的话进入生命。这一篇“每日吗哪”以“建造生命”为主题；建造生命的目的，是使人真正活出基督。

活出基督，需要每天用属灵粮食喂养心灵、建造生命。建造的目的，是使人真实活出新生命，见证“如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”。信徒所面对的争战，是与天空属灵气的恶魔争战。魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人，并借偷窃、杀害和毁坏攻击生命。因此，我们必须在真理中警醒站立。

亚当犯罪以后，人类落在黑暗权势之下，成为魔鬼攻击和控制的对象。魔鬼借疾病和恐惧辖制人，使世界不断出现新的疾病、战争和瘟疫，也诱人骄傲、自大、奸淫和偷窃。许多问题都有属灵背景；人若不认识灵界，也就难以从根源上认识疾病和各种捆绑。

魔鬼也借虚荣和虚假的荣耀控制人心，使人终生受捆绑。我们需要学习怎样面对仇敌、抵挡它并除掉它的作为，使人重新得着释放、自由和恩典。得胜的根基不在外在形式，不在单纯追求恩膏、禁食或集体祷告，而在于认识并活出基督的生命。

有些人把恩膏、禁食、苦苦哀求、认罪悔改和集体祷告当作得胜的保证，也把信心当作可以脱离基督而独立使用的方法。然而，人数再多，祷告若不合乎真理，仍然不会产生应有的果效。魔鬼所惧怕的，不是抽象的“信心”口号，而是信徒真正认识并活出住在里面的基督。

魔鬼所惧怕的，不是人外在表现出来的禁食、呼求或激烈动作，而是人真正知道：如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。若只追求所谓恩膏和能力，却不认识基督已经成为自己的生命，人仍可能停留在苦苦哀求中。属灵权柄的根基，是与基督联合，并清楚知道住在里面的是谁。

当人表达基督生命的时候，恩膏和能力就会真实释放。惟有耶稣基督是大能者；信徒若离开基督的生命，只追求结果和外在作为，就会失去力量的根源。信心、能力和恩膏都在基督的生命里。圣经说：信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。人越认识基督、活出基督，越能显明这生命的能力。

真正的信心，是基督生命的表达。有些人热切追求恩膏和能力，服事却缺少果效；偶尔出现一点果效，便以为已经达到属灵高峰。我曾参加过一次聚会，看见带领者十分努力，也确实爱神，但服事的方向仍需要回到基督和真理。

服事的方向若不正确，就很难带来稳定果效。那次医治特会连续举行三天，只有两位身体疼痛的人见证好转，其他许多需要并未得到帮助。聚会中虽然有不少预言和高声呼喊，人们却没有被带进基督那大有能力的生命。表达基督、认识基督，才是信心的根基。魔鬼最惧怕的，是人真正知道自己已经得着基督的生命。

魔鬼惧怕人真正认识这个事实，因为一旦信徒知道基督已经成为自己的生命，就不再轻易接受仇敌的谎言和辖制。

生命成长胜过即时果效

魔鬼惧怕我们知道，老我已经死去，如今我们与基督一同复活，基督也已经成为我们的生命。基督复活的生命住在我里面，成为我的真实和实际；因此，我们能够用基督得胜的生命面对世界和魔鬼。如今住在我们里面的，正是神独生子的生命，是带着复活大能、胜过世界并剥夺魔鬼权势的生命。

住在信徒里面的，是使魔鬼屈服的基督生命。仇敌惧怕人知道这一事实，因为认识基督生命的人不再惧怕，也会主动除掉魔鬼的作为。有些人不敢为病人祷告，担心疾病会转移到自己身上；圣经并没有这样的教导。这种惧怕反而显明人还不清楚自己在基督里的权柄。

有些人为被鬼附的人祷告时，并没有站在基督生命的身份和权柄里，反而被患者的激烈反应吓倒，甚至受到攻击。我听过不止一个这样的案例。问题不在黑暗权势比基督强大，而在祷告者不知道住在自己里面的比万有都大。如今住在我里面的，正是救赎主耶稣基督的生命。

我要认定，是基督在我里面掌权、在我里面活着。他带着统管万有的权柄在我里面运行。在基督里，我是全新的生命，一切都被他的生命更新；基督也把属于他的恩典、能力和权柄赐给我。生命既然已经更新，人的思想、话语和生活方式也都应当发生改变。

魔鬼最怕人知道基督已经成为自己的生命。面对魔鬼和仇敌时，真正站立争战的不是人的肉体，而是住在里面的基督生命。耶稣基督救赎我们的目的，就是使我们得着新生命，也就是永远的生命。人得着这新生命，是要开始神儿子的生活。

当我们习惯表达基督的生命，也就是表达宇宙万有大君王的生命时，所彰显的就是得胜的生命。活出基督，就是过得胜的生活，因为基督的生命毫无失败，本身就是得胜的生命。

魔鬼惧怕我知道基督是我的生命，也惧怕我知道复活的基督已经成为我的实际。一旦真正认识这些真理，我就会用基督的生命、权柄、能力和智慧面对仇敌的挑战。魔鬼在耶稣基督面前怎样失败，在彰显基督生命的信徒面前也必同样失败。

我知道自己是新造的人。魔鬼面对信徒时，首先看见的，是住在里面的基督。魔鬼是灵，它所惧怕的不是人的肉体，而是人里面那位得胜的王，是宇宙天地万物的大主宰，是大有能力和权威的救赎主。我们的身体是圣灵的殿，基督的生命正在里面掌权。

魔鬼面对信徒时，首先看见的是住在里面的基督，是神的儿子，是至大、至威、至荣的得胜者。魔鬼在耶稣基督面前已经彻底失败；耶稣借着十字架和复活完全胜过了它。换句话说，在复活的基督面前，魔鬼是被击败、被缴械的仇敌，没有胜过主的能力。

魔鬼已经被基督击败，如同战俘被缴械，在复活的救主面前毫无得胜的能力。仇敌惧怕人知道“我活着就是基督”，因为认识基督生命的人会凭着复活的权柄站立。

有些人不愿认真听教导，只盼望讲道结束以后立刻得到祷告和医治，这种期待需要被调整。

无论举行医治聚会，还是专门为病人祷告，我总要先分享真理，因为服事者不能永远陪在每个人身边，真理却能使生命成长。

生命一旦成长，人就能为自己祷告，也能祝福家人，活出里面的新生命。因此，服事不能只追求一次即时的医治，更要重视长期的真理教导。即使在专门为病人祷告的聚会中，我也会先用一段时间分享神的话，因为若没有真理进入人的里面，短暂的经历很难转化为稳定的生命。

人若不认识基督，不认识住在里面的基督，就很难持久活出信心、能力、荣耀和属天权柄。许多人期待身体或精神疾病经过一次祷告便立刻消失；这样的期待可以理解，但生命仍需要借着真理持续成长。

耶稣基督在地上服事时，常常一句话就使病人得医治。今天，信徒也要学习活出这样的权柄；同时，多数人仍需要在真理中不断成长，长成满有基督的身量，并在服事中学会忍耐和持守。

第五章 让真理生根结果

本章核心经文 路 8:4-15；雅 1:1-8；罗 5:1-6；彼前 2:5-6

撒种的比喻

接下来要分享耶稣所讲撒种的比喻。《路加福音》八章四至十五节说明，人听道以后的反应并不相同：有些人让神的道成为自己的生命，于是这道也成为他的力量和真实帮助。有些人却只把所听见的内容当作知识。即使读过神学、拥有高学历、精通多种语言，若不能把真理活出来，知识仍不能代替生命。一位韩国老牧者赵镛基也曾强调，他十分看重真理在生命中的实际。

这位老牧者之所以说，不能活出来的文凭和知识没有价值，是因为他把生命的实际看得比外在资历更重要。

当许多人聚集，又有人从各城里出来见耶稣的时候，耶稣就用比喻说：“有一个撒种的出去撒种。撒的时候，有落在路旁的，被人践踏，天上的飞鸟又来吃尽了；有落在磐石上的，一出来就枯干了，因为得不着滋润；有落在荆棘里的，荆棘一同生长，把它挤住了；又有落在好土里的，生长起来，结实百倍。”耶稣说了这些话，就大声说：“有耳可听的，就当听！”门徒问耶稣说：“这比喻是什么意思呢？”他说：“神国的奥秘只叫你们知道；至于别人，就用比喻，叫他们看也看不见，听也听不明。这比喻乃是这样：种子就是神的道。那些在路旁的，就是人听了道，随后魔鬼来，从他们心里把道夺去，恐怕他们信了得救。那些在磐石上的，就是人听道，欢喜领受，但心中没有根，不过暂时相信，及至遇见试炼就退后了。那落在荆棘里的，就是人听了道，走开以后，被今生的思虑、钱财、宴乐挤住了，便结不出成熟的子粒来。那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实善良的心里，并且忍耐着结实。”

（路 8:4-15）

神的道能使人得救，使人脱离黑暗权势。魔鬼惧怕人因信得救，便常借着环境搅扰人的思想，试图夺走刚刚进入心里的真理。例如，家人正在聆听神的话、凭信心宣告时，受到抑郁困扰的人可能忽然情绪反复，与家人发生争吵。陪伴者若立即被眼前的冲突牵动，就容易忘记刚刚领受的神的话。至于落在磐石上的种子，指的是人听道时虽然欢喜领受，心里却没有根；一遇见试炼或环境变化，就退后了。

有些人为别人祷告时很有信心，轮到自己感冒、发烧或身体不适，却不相信自己的祷告也有功效。这说明真理还没有在里面生根，尚未真正成为生命和力量。正如落在荆棘里的种子，被今生的思虑、钱财和宴乐挤住，便结不出成熟的子粒；人若一直被自己的问题占据，也很难让神的道结出果实。

有的人能够复述神的话，却始终把自己的问题看得比真理更真实。他没有先让神的道栽种在心里，也没有用真理面对苦难、难题和思虑。落在好土里的种子，代表人听道以后，以诚实善良的心持守，并真实地相信、默想，使这道进入生命，带来更新和改变。

这些人听了道，并且忍耐着结实。所谓“忍耐着结实”，就是坚持到神的话在生命中活出来，使所听见的道在里面产生信心；当人因信而领受，神的话便照着所应许的结出果子。这里有一个重要的词，就是“忍耐”。

许多人不能持续相信，原因就在于缺少忍耐。这里所说的忍耐，并不是消极忍受疾病和问题，而是持守神的话，持续相信，直到看见结果。例如，面对精神疾病和其他疾病时，要持续抵挡，持续宣告自己在基督里已经被分别为圣，而不是被眼前的感觉支配。有人每天为此祷告三小时，甚至五小时，表明他愿意恒切持守。

即使长时间祷告，也要保持清楚的信心和思想；哪怕处于半梦半醒之间，仍可奉耶稣基督的名命令疾病离开。所谓“奉耶稣基督的名”，就是在他的名里、代表他的身份和权柄行事，而不是把这句话当作没有实际内容的口号。祷告者要知道自己正在代表基督面对疾病和黑暗权势。

基督如何，他的名也带着同样的权柄。我们是在耶稣的名里，与他联合，也代表他行事。这里所说的忍耐，不是忍受疾病、困苦和环境，而是持续相信神的话，就像种子已经种进土里以后，仍耐心等待它生长结果。

在试炼中忍耐持守

忍耐，就是等候并持续相信、宣告，直到神话语的种子结出果子，长成能够结果的树。因此，总不要灰心；神的话怎样说，事情就要照着他所应许的成就。

作神和主耶稣基督仆人的雅各请散住十二个支派之人的安。我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见。

（雅 1:1-8）

问题和环境临到时，仍然可以喜乐，因为我们知道得胜的秘诀，也有神的话作根基。经过试炼和忍耐，信心会更加坚固，这也是经历神的机会。缺少真理的人遇见试炼，容易灰心，甚至失去活下去的盼望；但真理使人学会忍耐。忍耐也当成功，使人达到成全完备、毫无缺欠的地步。大卫在面对歌利亚以前，曾在牧羊生活中胜过狮子和熊；过去的争战训练了他的信心，使他后来能够面对更大的挑战。

经上说，若有人缺少智慧，就当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主必赐给他。若感到自己缺少智慧，就要相信神愿意赐下智慧，也相信自己在基督里能够活出从他而来的属灵智慧，因为今天所活出的是基督的生命。

在基督里面没有失败，我们只当在凡事上认定他。经上说：“只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见。”（雅 1:6-8）心怀二意的人失去方向，本该向南走，却可能转向北方；因此，信心需要专一而坚定。

因此，要常存信心，在百般试炼中持守神的话、宣告神的话、相信神的话，并持续活出基督的生命。面对环境时，要彰显耶稣基督的生命，相信环境不能高过主所赐的真理和权柄。

我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

（罗 5:1-6）

我们既然因信称义，就要明白“因信称义”的含义：因着信，我们得着了从神而来的义。这生命是圣洁、尊贵、毫无瑕疵、无可责备的。借着耶稣基督，我们得与神相和，也就是与神和好、与神合一，彼此之间不再有隔阂。圣殿的幔子已经裂为两半，我们又借着基督，因信进入现在所站的恩典，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

我们站立在恩典中。保罗说：“我把你们交托神和他恩惠的道；这道能建立你们。”生命惟有在恩典中才能真正被建立。因此，我们欢欢喜喜盼望神的荣耀，每一天都在恩典中彰显他的荣耀；即使身处患难，也知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。

这样的盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵把神的爱浇灌在我们心里。神的爱不改变，他的话不改变，因此我们所信、所得着的也不会改变，并且必要在生命中彰显。基督在我们还软弱的时候，就按所定的日期为罪人死。这里的“软弱”，是指人尚未得救、尚未得着新生命的状态。许多基督徒仍然以软弱定义自己，是因为还不知道怎样活出基督的生命。

有一位同工外出培训回来，我请他把所学的内容与大家分享。他一上台便不断说自己软弱。我立即提醒他，讲台上的谦卑不是反复宣告软弱，因为这样的表达也会把软弱传递给听众。真正的谦卑，是让人看见住在里面的基督，凭信心和能力分享真理，而不是高举自己的不足。

我对同工的讲台服事要求严格。那位同工后来解释，他反复说自己软弱，是从别人那里学来的一种“谦卑”方式。我提醒他，我们所需要的不是虚假的谦卑，而是让人看见住在里面那位刚强的基督。保罗夸自己的软弱，是为了使人不再定睛他本人，而让基督在他身上照常显大。所谓“让基督照常显大”，就是让住在里面的基督按着他本来的样式彰显，使人从我们的生命中看见基督，而不再只看见天然的人。

保罗说：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”今天我们也应当如此。然而，不信和对真理认识不足，常常限制基督生命的彰显，使住在里面的救赎主没有在生活中照常显大。

因此，许多问题迟迟得不到解决。人一旦知道基督在里面活着，知道自己活着就是彰显复活的基督，就会认识到那位大有权柄、大有能力的主正在里面运行。这样的生命能够影响世界。世界真正的需要，不只在于高科技，而在于神；科技不断进步，却不能从根本上把幸福赐给人。

然而，我们这些跟随神、被称为神儿女的人，有时却没有活出神儿女应有的荣耀和样式。我们既是神的儿女，生命若仍毫无彰显，这是何等严重的事。究其原因，是我们缺少真理，也缺少

对救赎主的认识。基督在我们还软弱的时候就已经替我们死了；他的爱并不取决于我们的表现。

他爱我们，也住在我们里面。既然他住在我们里面，我们的事也成为他的事。

活石与属灵建造

你们来到主面前，也就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，借着耶稣基督奉献神所悦纳的灵祭。因为经上说：“看哪，我把所拣选、所宝贵的房角石安放在锡安；信靠他的人必不至于羞愧。”

（彼前 2:5-6）

锡安永不动摇，基督是房角石；我们都靠着祂得以建造、不断成长。信靠祂的人永不羞愧。我们如今都是活石，不是没有生命的石头，而是能够活出基督、被建造成为灵宫的人。我们也是圣洁、尊贵的祭司。旧约的大祭司进入至圣所时心存敬畏，甚至担心死在其中；今天，信徒借着基督却能坦然进入神的同在，这显明新约祭司身份何等宝贵。

在基督里，我们能够坦然无惧。因此，要学习忍耐，持续关注神的话怎样说，并照着去相信。不能因为问题仍然存在就放弃信心，反而要在里面持守打那美好之仗的信念：相信自己在基督里得胜有余，坚持到底，绝不因暂时没有看见结果而退后。

环境中的问题和挑战，说明我们在基督里仍需要成长；它们可以成为生命成长的台阶，也是认识神、经历神的机会。因此，不可在挑战面前软弱，因为软弱和惧怕会给仇敌留下空间，也使家庭失去保护。我们要在基督里刚强，越战越勇，凭着信心坚持，直到看见结果。

“直到得胜”这一表达还不够准确，因为在基督里，我们已经是得胜者。正因已经得胜，我们才能面对仇敌、除掉魔鬼的作为；不过，这个得胜仍需要在经历中凭忍耐持守。人越认识基督，越能稳定地活出所得的胜利，过去为病人祷告时，我常在教堂里来回行走，长时间用力祷告，身体累得酸痛。这使我开始寻求更合乎真理、更倚靠基督生命的服事方式。

曾有一位癌症患者因此得了医治；另有一位弟兄全身肿瘤扩散，医院已经无法继续收治，他哭着打电话求助，我也竭力为他祷告。这些经历使我后来更加明白，服事的果效不在人的体力消耗，而在基督的生命和权柄。

有一天，一位乳腺癌患者来到教会。她已经接受手术，癌症却再次扩散。当时我刚讲完道，也服事了许多人，办公室里坐满了从各地赶来求助的人。我想到，如果仍用过去长时间、竭力呼喊的方式祷告，身体很快就会疲惫。于是，我坐在椅子上，请众人围在周围，并在心里认定：是住在我里面的基督面对疾病的灵，而不是靠我自己的力量。

我心里相信，住在我里面的基督正在面对疾病的灵；疾病所面对的不是我天然的人，而是基督。因此，我安静地注视她，奉耶稣基督的名命令污鬼离开，不再伤害她。祷告时，她的身体向后一仰，随后明显得着释放。

那一次经历使我更加认识怎样以基督的生命面对疾病和邪灵。如今，基督确实是我们的生命；每一位信徒都要学习活出基督，显明得胜、医治与恩典，使自己的生活成为救赎主真实同在的见证。

第六章 穿戴全副军装

本章核心经文 林后 5:17；加 2:20；弗 6:10-18

得着全新的生命

每一次与神同在的聚集，都是天国生命的彰显；我们所传递的，是神儿子和基督生命的真理。神迹奇事伴随真理的传讲，并不倚靠委婉的言语、属世的智慧或哲学，而在于原原本本地传讲神的话，让基督的大能在生命中显明。

我们要站在属天的真实里，传讲生命的话语和神活泼的道。神的话就是灵，也带着神自己的生命；人若不按属灵真实传讲神的话，就难以显明其中的能力。新生命信息事工单单定睛基督、认识基督，也帮助人活出基督。

聚会中不断出现神迹和能力的彰显，许多人也因此更加渴慕真理。我每天收到许多令人振奋的信息，见证所传讲的道怎样建造并帮助生命。人听见真理以后，神迹奇事开始伴随他们的脚步、言语和生活。在基督里，我们的生命和生活都被更新。

我们从亚当承受的旧生命、旧性情和旧有思维模式，已经与基督同钉十字架。耶稣基督从死里复活，使我们重生，也用他的生命重新装备我们。我们所得的新生命极其丰盛。耶稣说：“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”我们已经得着全新的、丰盛的生命，不再受旧造和人的传统定义。

我们不再属于世界。属世界的旧生命已经与基督同钉十字架；若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。今天，我们在基督和他的救赎里得着全新的身份，也得着神儿子的生命、信心和权柄。

我们既得着基督，也得着他生命中的能力、爱、智慧、怜悯和荣耀。因此，我们不再在律法之下，而在恩典之下；不再在亚当里，而在基督里；不再与神隔绝，而是与神联合。今天，我们已经得着神儿子的生命。人若知道自己所得的是神儿子的生命，就会认识到，自己也领受了管理、调度、改变和更新世界的责任，受造界也要为神所赐的使命效力。

人若认识神儿子的生命，认识住在自己里面的生命，就会看见其中何等有权柄、信心、荣耀、能力和慈爱，也会看见这生命何等丰盛。真正认识这些真理的人，会一次又一次地给世界带来影响和改变。

我常提醒人：说话以前，要先知道住在里面的是谁。人若真正认识基督住在里面，言语和态度就会改变，也不会继续被惧怕辖制。对基督内住的认识，会使人按着新生命说话和生活。

当人知道住在自己里面的是谁，就会说出有信心、有能力的话，使天国的真理在环境中掌权。许多人面对困难时失去身份意识，不知道自己是谁，也不知道在基督里已经得着什么。另有许多人仍过着律法之下如奴仆一般的生活，生命没有在基督里得着安息，因此很难生出稳固的信心。

许多人无论遇见好事坏事，都反复等待所谓“神的旨意”。这种不确定的状态仍带着律法之下的惧怕。在基督的恩典和生命里，我们从圣经清楚知道，神向儿女所怀的是赐平安、祝福和盼望的意念。他愿我们健康、兴盛、满有能力、智慧增长，并在出入之间经历他的恩典。

神也赐下使财富、智慧和生命不断加增的意念。在律法之下，人常因不真正认识神而缺少信心；信心却来自基督的生命，也是基督生命的属性。人缺少信心，根本原因往往是不认识基督，也不认识已经领受的新生命。信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。人越认识基督，就越有信心，因为基督已经成为你我的生命；今天，我们是在这生命里面对世界。

信徒在基督的生命里蒙福兴盛、除掉魔鬼的作为，也在地上扩展神的国度。所谓“在基督里”，就是进入基督的生命，享受并活出这生命。人惟有得着基督、得着神儿子的生命，才能称义、蒙福，并做耶稣基督所做的事。耶稣基督已经把这全新的生命赐给我们。

不要再回头定睛旧人，也不要反复回想旧人曾经的失败和软弱。刚强、良善而圣洁的基督已经住在我们里面；信徒要定睛住在里面的主，并让他的生命活出来。许多人仍不知道基督住在自己的身体里，也不知道基督已经成为自己的生命。

成为复活生命的见证

有人祷告时不断呼求主，却没有意识到主已经与自己同在，并且是赐生命的主。耶稣基督把旧人钉在十字架上，是要赐给我们一个全新、大有能力、得胜有余并拥有属天权柄的新生命。他不要我们继续过奴仆、失败和属世的生活，而要我们过儿子、得胜和属天的生活，也就是在地如同在天的生活。因此，必须定睛基督，竭力认识基督。

人若不认识基督，就很难过真正蒙福、得胜的生活，因为基督既是信徒的生命，也是生命的实际。将来进入天国的，并不是会朽坏的肉体，而是从神所得的新生命。若人从未认识这个新生命，又怎能在地上把它活出来？

人若不知道自己已经得着神儿子的生命，就无法活出这生命。面对世界、抑郁症患者和其他精神困扰者时，我们所倚靠的是复活基督、万王之王和万主之主的生命。面对疾病和恶者，要知道自己正在表达基督得胜、除灭魔鬼作为的生命；不能一无所知地反复哀求，却不学习过得胜的生活、活出基督。

信徒得着了宝贵的生命和属天权柄，就要学习在生活中活出来。真正使人得满足和力量的，不是讲员个人，而是所传讲的基督和生命之道。人越认识住在里面的基督，越能从真理得着滋养，并亲自除掉魔鬼的作为。

基督何等美好，救赎主的生命何等宝贵。人认识这生命以后，自然愿意向别人传讲，使用“大能祷告”这样的表达，并非为了夸张人的能力，而是要见证基督的大能。服事中应当反复省察，使一切称赞都归给住在信徒里面的救赎主。

我在祷告中求问主，应当怎样谦卑地服事。圣灵使我明白：这大能不属于我，也不属于任何人，而是耶稣基督和圣灵的大能。若没有从神而来的能力，祷告便不会产生真实的果效。因此，使用“大能祷告”这一表达，是要人牢记，帮助我们、与我们同在的主大有能力，足以除掉魔鬼的作为；服事者不过是传递真理的器皿。

这部分的目的，是介绍救赎主，也阐明信徒里面所得的新生命。我们需要时刻知道住在里面的是谁。“抑郁，离开！”之所以成为题目，是因为我们既要认清受困者所面对的辖制，也要认清祷告者所依靠的基督。

我们也要认清，究竟是谁在人生命中制造麻烦，使人失去自由。圣经使我们看见，这是魔鬼的作为。若信徒只是一味祈求神代替自己除掉魔鬼的作为，就忽略了已经领受的使命。我们已经被委任成为耶稣基督复活的见证人；圣灵降在我们身上，使我们得着从神而来的能力。

我们成为耶稣基督生命的见证。世人要认识基督，也要从我们活出的生命来认识他。每一位信徒都得着了基督复活大能的生命。魔鬼惧怕人真正知道自己得着了基督，也惧怕人以基督的生命面对它；因此，仇敌总想使人在难题面前忘记自己的身份。

仇敌希望人遇见挑战时只会哭泣和哀求，而不敢奉耶稣基督的名命令它离开；也不希望人释放基督复活的大能，使受损的身体得着修复。仇敌更不愿人认识生命的真理，所以不断引诱人以软弱、亏欠和无能定义自己。它惧怕信徒知道自己已经得着神儿子的生命，并在实际生活中让基督彰显出来，因为住在信徒里面的基督已经胜过世界、魔鬼和死亡。

住在我们里面的基督已经胜过一切黑暗权势，也拥有天上、地上和地底下一切的权柄。魔鬼惧怕人知道自己在基督里有权柄、有能力，也惧怕人把这生命表达出来。当人宣告“我活着就是基督，基督是我的生命”，并以得着基督为至宝，忘记背后、努力面前、向着标杆直跑时，仇敌便无法继续辖制他，只能转身逃跑。

魔鬼真正惧怕的是救赎主耶稣基督，而耶稣基督已经成为信徒的生命，并住在我们里面。面对仇敌时，我们要记得自己是新造的人，也要认识：我们已经从基督得着属于他生命的一切。

认识七样属灵装备

我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

(弗 6:10-18)

信徒所过的是属灵的生活，是以基督、万王之王和万主之主的生命面对属灵世界。世上许多事情的发生和发展都有属灵力量在背后运行；然而，信徒活出的是神儿子的生命，圣灵也住在我们里面。主的灵带来祝福和恩典，邪灵带来偷窃、杀害和毁坏；我们却能够靠着基督的生命除灭魔鬼的作为。因此，必须用真理装备自己。

得着新生命以后，还要认识属灵争战的几项关键要素，并学习穿戴神所赐的全副军装。这些真理需要反复传讲，因为许多人仍十分缺乏。全副军装是神所赐的，也是在认识耶稣基督的过程

中实际穿戴的；人越认识基督和他所赐的生命，越能过得胜有余的生活。以弗所书六章十三至十八节进一步说明了这些装备。

经文特别指出，在磨难的日子要抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。这一点十分关键：穿戴神所赐的全副军装，使人在艰难中仍能抵挡仇敌，并完成神所托付的一切。

成就神所托付的一切以后，仍要站立得住。信徒能够抵挡仇敌、击败它并除掉它的作为，所以要站稳，不再惧怕、担忧和惊慌，而要不断装备自己。每一次聚会都是属灵装备和生命成长的机会，使人逐渐长成满有基督的身量，学习做耶稣基督所做的事。既然已经得着基督的生命，就要充分认识并活出这生命。

基督的生命有怎样的权柄，我们就要活出怎样的权柄；这生命有怎样的能力，我们就要活出怎样的能力。

基督的生命有怎样的信心和荣耀，我们也要活出怎样的信心和荣耀，充分彰显基督的生命。每当讲到全副军装，我都会为一些人只重外在动作、却忽略真理装备而感到难过。

有些人每天祷告“穿上全副军装”时，会用手在腰间比划，宣告扎上真理的腰带，又用手在头上比划，宣告戴上救恩的头盔。然而，手势本身不能使人得着真理，也不能成为救恩的头盔。

同样，人用手作出拿盾牌的动作，并不等于已经拿起信德的藤牌。真正的问题是：里面是否有信心，思想是否被救恩保护？若把穿戴全副军装只理解成每天重复一套动作，就误解了保罗所讲的属灵装备。

有人把穿戴全副军装理解成每天早晨从头到脚比划一遍，仿佛完成一套动作就算装备齐全。其实，“用真理当作带子束腰”的重点，是人里面必须有真理：每天学习真理、认识真理，并认识基督就是真理。离开基督，就无法真正明白真理。整本圣经都在启示基督。若教导故意离开基督，只抽象地谈论认识父，就会失去福音的中心。

耶稣说：“我与父原为一。”圣经也称他为“永在的父、和平的君”。耶稣是神的受膏者；人若只笼统承认有一位神，却不认识受膏者、弥赛亚和基督，就没有真正进入福音的核心。拯救我们、使我们重生并成为我们生命的，正是这位至高者。

基督已经成为我们的生命。若讲论父的慈爱，却始终不提基督，就会失去使徒信息的中心。“基督是我的生命”“我以得着基督为至宝”“我活着就是基督”，这些真理贯穿保罗的书信，也显明基督的名何等宝贵。

人若不认识基督，就不能真正认识生命，也难以活出生命。神的奥秘就是基督；认识基督，才是认识神的核心。许多人带着朴素却属世的观念敬拜主，却没有进入生命。圣经说：基督若没有复活，我们所信的便是枉然；正是他的复活，使我们得着全新的生命。

基督若没有复活，我们所传的便是枉然，所信的也没有根基。若没有复活，人就没有得救、没有新生命，也无法胜过世界，仍旧留在罪中。因此，我们必须在真理上装备自己，更深认识基督，用神的义当作护心镜遮胸。既然已经得着神的义，就不要再接受定罪。

信徒要持守自己已经得着神的义，不再回到定罪之下。没有人有权柄推翻神在基督里所赐的身份，也没有人可以宣告属基督的人不配、不行。以公义当作护心镜遮胸，就是保护自己的心思，使其稳固在因信称义的真理中，不再回到律法和定罪的辖制。随后，还要把平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上，使自己无论走到哪里，都把天国的平安带给别人。

天国的福音充满平安。耶稣基督从死里复活以后，把平安赐给门徒。和合本译作“愿你们平安”，其意义并非遥远的愿望，而是复活之主把得胜所得的平安真实赐下。因此，要把平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上，大有能力地传扬属天的平安。

穿上平安福音的鞋，使人走到哪里都把天国的平安带到哪里。信德的藤牌则用来灭尽恶者一切的火箭，也就是抵挡魔鬼的谎言。真正的信心建立在真理和对基督的认识上；因为知道耶稣所说的才是真理，所以不再接受仇敌用惧怕、控告和怀疑射来的火箭。

信德如同藤牌，用来抵挡恶者射来的火箭，也就是各种谎言、控告和惧怕。古代兵丁的藤牌会用水浸湿，使火箭落在上面便熄灭；同样，真理和信心能够灭尽仇敌的谎言。救恩的头盔则保护人的思想，使人持续站在属天、属神的身份中，不再反复宣告自己失败、无能和软弱。

救恩的头盔保护人的思想。戴上救恩的头盔，就是坚定相信：我已经得救，已经进入神爱子的国度，我在基督里，是神的儿女，基督就是我的生命。信徒还要拿着圣灵的宝剑，就是神的道；被圣灵充满，并在圣灵里讲说带着能力的话。出于神的话没有一句不带能力。同样是传讲圣经，有些话使人得力量，有些话却使人昏沉，关键在于传讲者是否在圣灵和真理中发出神的话。

为什么有些人说出话来，事情便随之发生；另一些人的话却很快被遗忘？关键在于，所说的话是否出于神，是否在圣灵的大能中发出。人的话若离开神的话和圣灵的运行，就缺少属天的能力。

靠着圣灵随时多方祷告

靠着圣灵随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，你知道这 18 节多么重要。十八节被我誉为敌情监视系统。靠着圣灵，圣灵会告诉你为谁祷告，为谁祷告，圣灵会告诉你魔鬼，要做什么破坏的事，提前知道了。祷告敌人的情况你早就知道了，这叫敌情监视系统，随时知道随时祷告，多方祷告，圣灵让我为哪里祷告。

我就祷告，除掉魔鬼的作为拦阻；魔鬼的诡计，很多人，喜欢写一张纸，纸上写着我要为张三祷告，我要为李老四祷告。我要为这个祷告，我要为那个祷告，但他从来不是被圣灵引导的祷告，圣灵告诉你。魔鬼要偷走你的钱财，你却不知道你还在为还为李老四在祷告。而

你祷告的也没有用，你说主，求你祝福李老四，没有用，因为神就是祝福的神，圣灵告诉你你的孩子学习有点不努力。

当圣灵提醒我们，所爱的人正面临软弱、犯罪或仇敌攻击时，就要立刻为他祷告，抵挡并除掉魔鬼的作为。若人从未聆听圣灵的引导，只机械地重复固定内容，就很难做到随时多方祷告。“随时多方”包含不同方面、角度和层次；圣灵带领人为列国列邦祷告时，就应当顺服他的引导。

为某一个人祷告，你就为他祷告，因为圣灵知道魔鬼要做哪些事情，圣灵知道人们的需要，所以靠着圣灵随时多方祷告。必要在此警醒不倦，就像你的这个灵，你的生命，就像雷达一样搜索信号，圣灵对你说了什么，立刻知道马上祷告。为众圣徒祷告，祝福他们，这是该有的装备，一个腰带，一个公义，一个平安的福音鞋，一个信心，一个头盔。

全副军装包括圣灵的宝剑，就是神的道，也包括随时多方的祷告祈求，这七样装备都不可缺少。在基督里，最重要的是活出基督的生命；无论面对怎样的环境，都以里面的新生命回应。这里讲述全副军装，是为了塑造和更新读者，使人能够成长，并成为自己家庭的保护。

我们所得着的新生命极其宝贵，却常常被人忽略。没有遇见难题时，许多人似乎都能作很好的信徒；真正面对挑战时，却立刻不知所措。人若不认识真理，就容易受到魔鬼攻击，也很难稳定地活在自由中。

这些真理需要记在心里，反复聆听、默想并实践。若还不能活出来，就更需要持续受教；若还缺少能力，或不能抵挡魔鬼的作为，就更需要让真理进入生命。家庭需要我们保护和祝福，世上也有更多人等待我们去帮助。

第七章 活出神儿子的生活

本章核心经文 加 2:20；太 17:20；罗 6:14；赛 53:5

让世界看见基督的生命

我一直看重面对面的交流，因为这种方式最直接；不过，长期借着线上聚会讲道和交流，也使许多人得着益处与帮助。我们看见不少人得着医治，也在信心和能力上被建立。更重要的是，人开始明白：“如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”一个人若真正知道基督住在自己里面，就抓住了极其宝贵的生命真理。

知道基督在里面活着，是一件极其宝贵的事。基督是我们的生命，神儿子的生命也成为我们的生命；因此，我们能够过神儿子的生活，并在日常生活中见证基督复活的大能。

世界应当从信徒的生活看见：如今活着的不再只是旧有的自己，乃是基督在里面活着。我们要发出得胜的声音，以真实生命见证基督复活，也让人看见自己已经得着救赎主所赐的新生命。救恩已经真实发生，就应当在日常生活中显出改变。

人要认真省察，自己是否真正认识已经蒙了救赎，是否活在救赎主里面，是否已经得着并开始活出从基督而来的超自然生命。

世界，特别是我们的亲戚朋友，都在观察信主之人的生活。有些人反复向亲友讲述耶稣何等美好，亲友却没有从他的生命中看见信耶稣所带来的改变。如今，我们既知道自己在基督里是新造的人、已经得着新生命，就要让这生命在关系、言语和行动中真实显明。

要知道，我们在基督里已经得着自由：不在律法之下，而在恩典之下；不在咒诅之下，而在祝福之中。我们不再以软弱定义生活，而要活在从基督而来的大能、信心、盼望和平安中；不再

活在惧怕和担忧里，而要活在神爱子的国度里。这样的生活从一个胜利迈向另一个胜利，也从一个恩典进入更丰盛的恩典。

人的日子能够从一个恩典迈向更大的恩典，是因为里面有了全新的生命。这个生命是公义、蒙福、兴盛的生命，也是与基督一同统管万有的生命。它使人不再由旧身份和环境决定，而能凭着基督所赐的权柄与能力生活。

我们必须认真思想：自己是否真正认识已经得着的生命。我曾与一位年轻牧师谈到“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”，并把这节经文发给他。他感叹，许多基督徒仍不知道基督住在里面。人若不知道基督在里面活着，面对世界和挑战时，就仍会依靠旧有的自己。

人若不知道基督住在里面，就很难做耶稣基督所做的事，面对困难时也会感到孤单无助。许多人不断求主同在、求主垂听，却没有相信基督已经住在自己里面，并且时刻知道人的需要；得胜的生活从认定“基督在我里面”开始。我们靠着他的名和生命抵挡魔鬼，因为里面已经有了得胜的生命。

我们能够开始信心的生活，是因为里面有基督这位大有信心的生命；我们能够开始大能的生活，也是因为里面有基督这位大有能力的生命。奉耶稣基督的名，我也为心脏不适的人祷告：一切疾病和疼痛都要离开心脏与胸口，基督的生命要使软弱的身体重新得力。

奉耶稣基督的名，一切辖制人的力量都要离开。我们已经开始神儿子的新生活，因此，不但要知道自己是神的儿女，也要明白神儿子的生命意味着什么，并在实际生活中活出来。神所关注的是生命；亚当所失去的也是生命。

耶稣基督把他的生命重新赐给我们，使“如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”成为真实。面对挑战时，我们不再依靠天然、软弱的旧生命。有些人仍在祷告中说自己什么都不是、只是尘土，却忘记自己已经从神而生，被耶稣基督用重价买赎，在神眼中极其宝贵。

论到生命的价值，神甚至舍下他的独生子来救赎我们，因此，我们在神眼中的价值不可估量。不要再说自己什么都不是。圣灵降在我们身上，是要委任我们活出基督复活的生命，并为复活的基督作见证。信徒要彰显复活大能和得胜的生命；虚假的谦卑不能帮助人完成这项使命。

我们要竭力认识基督、活出新生命，并在凡事上认定自己是从神生的。这样的身份认识会改变人的话语，使人口中发出带着权柄和信心的宣告。既然神所生的生命不是软弱的，信徒也不应继续用软弱定义自己，而要让基督复活的大能在生活中显明。

没有信主以前，人或许软弱；如今，基督已经成为信徒的生命、力量和帮助。偶尔感到软弱可以理解，却不能长久以软弱定义自己。人要在基督里成长，记得基督已经替我们受审判、受刑罚、流出宝血，也使我们与他一同复活。

神儿女的身份是真实的，不应当被白白浪费。信徒若只有身份称号，却始终没有活出其中的生命，就需要重新认识自己所得着的是什么。我曾听几个人一起祷告，发现他们并不相信自己口中的信心话语能够成就，也不相信神时刻同在，更不相信自己已经得着新生命。这正是生命需要继续被真理建造的地方。

信徒既是神的儿女，就已经得着生命、已经得救。得救的实质，就是得着神儿子的生命、基督的生命和救赎主的生命。人既然得着这生命，就应当活出这生命。基督并不软弱，他是刚强而富足的；信徒也要在他里面活出刚强和丰盛。一切事情都有属灵的背景和力量。我常从属灵角度分辨环境、认识事情，并据此作出决定；这些决定后来也多次被证实是正确的。

我能够认识一些环境和人，是因为基督在里面赐下聪明和看见。我深信自己所过的是基督的生活；如今活着的不再只是天然的我，而是基督在我里面活着。若只靠自己，我不会有这样的言语、口才和能力。住在我里面的基督，也住在每一个信徒里面。

我们同得一个生命，这正是信徒彼此相通、格外亲近的原因。为此，一切荣耀都归给救赎主。

以信心坚持到底

这项为抑郁症患者祷告的服事开展以来，我们已经看见多人得着释放：有人受困三十年、二十年、八年或两年，状态都发生了改变。这些经历显明，抑郁常与谎言和错误声音长期控制思想有关，使一些人逐渐被社会边缘化。我们要看见他们的宝贵，不用病名定义他们。

受到抑郁困扰的人不应因此被责怪。我们既要看见魔鬼的作为，也要看见神眼中每一个生命都极其宝贵。若家人或朋友患有抑郁及其他精神疾病，信徒应当成为他们的帮助。基督把圣灵和新生命赐下，正是要我们承担使命，使受困者重新得着盼望。

我格外怜悯这些孩子，也深深体会家长的心情；凡请我代祷的家庭，我都认真记念。人重新得着自由极其宝贵，不应继续活在魔鬼的权下。然而，许多人还不知道怎样祷告；孩子的情况一旦加重，家人便只会哭泣、忧伤和担忧。因此，家人需要接受真理装备，学习带着信心祷告。

这些表面方法没有触及问题的根源。我们要看见，疾病和精神辖制背后有魔鬼的作为；孩子的思维若长期被错误声音和画面训练，就会逐渐习惯受它控制。面对这种情况，要奉耶稣基督的名命令污鬼离开。主已经成为我们的力量和帮助，因此，信徒要带着信心使用耶稣基督的名。魔鬼在这名面前必须屈膝、转身逃跑，毫无得胜的能力。

信徒必须带着这样的信心开口祷告。有时黑暗的辖制没有立刻离开，仇敌仍想继续占据人的思想和身体；这时要持续祷告，不可轻易停止。即使躺下休息，心里仍可奉耶稣基督的名宣告：

“离开我的儿子，离开我的女儿！”祷告时要清楚知道，所抵挡的是辖制病人的污鬼，并且要坚持到底。

当人奉耶稣基督的名祷告，并知道自己正以基督的生命面对污鬼和疾病，就要相信祷告会带来真实的属灵行动，相信魔鬼必须离开。祷告不能只是重复话语，而要带着这样的信心开口。正如大卫面对歌利亚时，已经确信自己站在得胜的一方，因此敢于宣告仇敌必被击败。既然在基督里站在得胜的一方，就不必继续惧怕。

祷告要在信心里运行。若只是反复哀求，却不相信基督已经把权柄赐给我们，祷告就容易失去清楚的方向，面对辖制儿女思想的污鬼，要奉耶稣基督的名命令它离开。即使连续多日祷告都暂时看不见变化，也要继续站稳；不要在仇敌即将退去时，因眼前的环境而放弃。

人越按真理祷告，信心和力量就越被建立，魔鬼也越无法抵挡神话语的能力。信徒要竭力抵挡仇敌，使它逃跑。耶稣说，信心即使像一粒芥菜种，也可以命令高山挪开，命令树连根拔起。这表明，刚刚在基督里重生的人也已经得着权柄，需要从起初就学习使用。所需的并不是自以为巨大的信心；芥菜种般的信心，也可以成为新生命操练权柄的起点。

人要持续操练，直到真实活出能力、活出基督的生命。若不活出得胜的生命样式，不持续抵挡并除灭魔鬼的作为，属灵生命就难以成长。人需要在实际经历中验证神的话；正如战士必须上战场，信心也会在争战和操练中逐渐成长。

若不在实际中操练，能力就不会增长。我们既接受基督作救主，也相信如今是基督在我们里面活着，相信基督已经成为我们的生命，就应当靠着他的生命刚强壮胆，持续除灭魔鬼的作为。不要因眼前环境退缩，要坚定坚持，直到家人以及所服事的人得医治、得释放。不要被环境吓倒，也不要活在担忧和惧怕里，因为人在基督里总是稳妥的。

在基督里，我们总有平安，也总能得胜。这个世界上的难题都不能高过基督；这正是圣经所说的：在神没有难成的事。

从律法进入恩典

在神岂有难成的事？住在我们里面的基督，又岂有难成的事？不要再定睛自己的软弱，因为那个软弱的旧人已经与基督同钉十字架，并与他一同死去、埋葬。若借用电脑和手机的比喻，旧生命就像较低版本的系统；在基督里所得的新生命，则像系统得到彻底更新，不再受旧有运行方式支配。

人的生命已经在基督里更新，旧有的律法辖制也随之失去权势。必须记住，使许多信徒难以蒙福的一个重要原因，就是他们重新被带回律法之下，仿佛不是从神生的，而是仍由摩西带领。既然已经接受耶稣作救主，就应当离开旷野式的生活，进入神儿子的生活、迦南美地的生活，在恩典中得胜、兴盛，并且恩上加恩。

耶稣基督使我们重生，不是把我们生在律法之下，而是生在恩典之下，因为我们得着的是神儿子的生命，也在他里面承受丰盛的恩典和祝福。浪子回家的故事表明，小儿子回到父亲面前时，父亲没有反复追问他的过去，而是把一切都预备好，并宣告：“我这个儿子是死而复活、失而复得的。”今天，我们也在基督里经历死而复活，恢复儿子的身份并承受产业。

为要成全律法的要求，耶稣基督替我们死在十字架上。他说：律法的一点一画都不能废去，乃要成全。因此，他生在律法之下，也完全遵行律法，没有犯过任何罪；正因为他无罪，才有资格替我们成为罪，并把我们从律法之下救赎出来。

耶稣基督按照律法的要求替我们承受审判，死在十字架上，并成全了律法之约。因着他的救赎，我们不再靠自己的好行为讨神喜悦、换取恩典或维持与神的关系。基督从死里复活，使我们进入恩典；我们所倚靠的，是耶稣基督已经完成的救恩和宝血的大能。他的宝血洗净了我们一切的罪。

基督已经使我们有资格领受新生命。我们不靠自己的好行为，而是倚靠住在里面的基督。当人每天意识到“我活着就是基督”，并活出神儿子的生命、爱的生命、圣洁而尊贵的生命，好的行为便会自然产生。这些行为不再出于旧人的努力，而是出于里面的新生命。

我们的生活、动作和存留，都在乎住在里面的主。这里有两个重要方面：第一，竭力离开律法的辖制；第二，熟练仁义的道理。许多人不明白“义”，甚至以为因信称义只是被暂时称作义，却仍然不是义人。其实，因信称义表明人得着了神的义，也被神称为义；没有人能够推翻神的判定。

圣经说：神已经称我们为义。这表明，我们在神面前因着基督得以毫无瑕疵、无可指摘，也能够领受他所赐的祝福和恩典，被神称义以后，我们不再以属世的旧生命定义自己，而要活出属天的生命，脱离律法的辖制，在地上开始天国的生活。

神称人为义，表明人在基督里已经得着合法承受天国产业的身份和权柄。他可以坦然活出基督的生命，也能奉基督的名承担属天使命。许多人因不熟悉称义的真理，仍反复宣告自己只是罪人，仿佛耶稣从未完成救赎。其实，耶稣来正是要赐下义的生命和全新的生命。

一个人若在神已经称义以后，仍坚持用“我只是罪人”否定自己的新身份，就等于轻忽耶稣宝血的功效，也没有真正接受十字架所成就的救赎。除去律法的辖制是第一方面；第二方面，是人必须知道怎样活出基督。有些人相信因信称义，也反复宣告自己是义人，却仍不知道基督住在里面，不知道如今活着就是让基督的生命彰显。他们把救恩停留在耶稣说“成了”的那一刻，却没有继续进入基督死而复活所带来的新生命。

有人听见耶稣在十字架上说“成了”，便认为救恩在那一刻已经全部完成。我所强调的是，“成了”首先表明耶稣成全了律法；随后，他还要真实地死去、埋葬，并从死里复活。若没有复

活，就没有新生命的生出。因此，十字架与复活不可分割：耶稣先担当罪与刑罚，又借着复活把全新的生命赐给信他的人。

当耶稣在十字架上说“成了”并且死去时，救赎并没有停留在死亡。信徒与他一同死，也与他一同复活。若一种教导只谈同死，却没有把人带到与基督同活、得着新生命的地步，就没有完整呈现福音。基督三日后从死里复活，使救赎的工作完全彰显。

有人没有活在复活的新生命里，反而长期停留在死亡和忙乱的状态，因此耽误了许多重要事情。我曾接触一位乳腺癌患者。她不断宣告“因他受的鞭伤，我得医治”，也反复说耶稣在十字架上已经做成了一切，却没有及时面对身体状况，结果癌症不断扩大，几乎失去治疗机会。医生告诉她，病灶已经严重溃烂，即使手术也很难愈合。

医生对她说：“你来得太晚了，患处已经溃烂；即使能够手术，伤口也很难愈合。”后来，家人找到我，我为她祷告，也帮助她重新理解“因他受的鞭伤，我们得医治”这句话。十字架上的鞭伤成就了救赎，而医治的生命在基督复活以后完全彰显；信徒需要从基督的死进入基督复活的实际。

我们能够领受医治，是因为已经与主联合：在他死的形状上与他联合，也在他复活的形状上与他联合。人要接受并相信，耶稣基督复活大能的生命已经住在里面。我为那位姐妹祷告以后，她身体的患处流出许多血水，随后奇迹般地得了医治。

复活生命的实际

人若只停留在苦苦哀求，或者只反复说耶稣已经做成了一切，却没有进入复活的生命，就没有完整经历福音。保罗说，基督若没有复活，我们所信的便是枉然，所传的也是枉然。所谓“枉然”，就是人没有得着并活出新生命。我们是从神生的，所过的是从神而来的生活；这生命彰显属天能力，除掉魔鬼的作为，也使祝福和美好在地上发生。

从神而来的生活，是使人得释放和自由的生活。正如经上所说：“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放、瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由。”耶稣使瞎子看见、瘸腿行走、大麻风得洁净，也使死人复活。这正是神儿子的生活，也是我们得着新生命以后要开始的新生活。

许多人信耶稣二十年、三十年，仍然苦苦哀求神加添能力、赦免罪，却没有相信耶稣基督的宝血已经洗净一切的罪，也没有认识身体是圣灵的殿。基督已经与我们同在，我们也已经得着信心和复活的大能，可以学习做耶稣基督所做的事。人既与基督一同复活，就要相信复活的生命和能力确实住在里面。

神把宝贝放在瓦器里，为要显明莫大的能力；人若始终不相信基督复活的大能住在自己里面，就会浪费许多光阴。那些曾经走过弯路、如今重新回到基督里的人，需要继续接受塑造和建造，长成满有基督的身量。要永远记住，神不定你的罪，因为他已经把全新的生命赐给你。

耶稣基督为我们流出宝血，洗净一切的罪。要永远记住，神爱我们，甚至把自己的儿子为我们舍了。神的心意是赐福，使我们兴盛、一无所缺；他是统管万有、调度万有的主。我们在基督里承受丰盛的恩典，也要使家庭和世界因我们的生命蒙福。

从神毁灭所多玛、蛾摩拉以前与亚伯拉罕的对话可以看见：只要城中还有十个义人，神也愿意存留那城。属基督的人无论身在哪一座城，都可以使那里因他蒙福，因为基督的生命住在他里面，神的儿子也住在他里面。住在信徒里面的比万有都大，这意味着他在基督里领受了治理、管理和承受产业的身份。人若明白这份属灵产业，就不必仍以乞求者的心态等待祝福，而要相信统管万有的神与自己同在，并在基督里合法承受所赐的产业。

信徒在基督里领受了属天产业的使用、调度和管理责任，却仍有人只会反复哀求祝福，不知道神已经赐下什么。指出这些错误，并非要冒犯任何人，而是盼望人都能活出基督，在恩典中得自由，使魔鬼的作为退去。

令人遗憾的是，许多信徒还不知道自己已经得着神儿子的生命，也不知道自己在基督里被称为神的儿女、被神称为义。他们虽然得着义的生命，却没有进入生命的实际，仍停留在律法的领域；口中只说“耶稣基督已经做成了”，生活却没有进入基督复活所带来的新生命。

成为家庭和世代的祝福

我分享这些真理，是为了建造读者，使每个人都能成为家人的帮助，也成为这个世代的祝福。人越确信基督在自己里面活着，越不断认识基督是至高者、是大有能力的主，并认识他真实住在里面，生命就越能显出从基督而来的力量。

信徒能够给世界带来难以估量的祝福，不但使家庭蒙福，也使身边的人看见基督大能、智慧、先知性和得胜的生命。神把管理受造界的责任赐给人，信徒也能凭信心命令高山挪开。靠着那加给力量的主，我们凡事都能做，并要牢牢站在基督的磐石上。然而，仍有一些教会很少传讲基督，因此信徒也难以真正认识基督。

有些讲台不断强调神是慈爱、能力和权柄的神，却很少讲明基督。若不认识神的受膏者，就难以认识生命，也难以明白神的奥秘，因为神的奥秘就是基督。人惟有认识基督，才能活出得胜和新生命的样式。保罗的书信反复阐明了这项真理。

要关注里面的新生命，因为基督是信徒最宝贵的属灵产业；得着他，就得着了一切。

父母若为考试中的孩子担忧，要先在祷告中领受平安。临近中考、高考时，不要因焦虑而坐立不安，要相信神的赐福，并用祝福和鼓励的话陪伴孩子。

第八章 建造家庭 活出圣洁

本章核心经文 伯 1:1-22；彼前 1:15-16；林前 6:19-20

家庭是荣耀的事工

每一次聚会中，都有许多人见证自己得了医治。前一次聚会里，有一位老年母亲已经瘫痪卧床九个月；她在聆听讲道时从床上起来行走。另有人见证肿瘤消失，颈部的肿块不见了；也有人颈后隆起、视力、鼻息肉和腰椎间盘突出等问题得到改善，还有受到抑郁困扰的人恢复健康。这样的见证很多，难以在这里全部列举。

这些见证很多，难以全部记录。持续传讲真理并为受困者祷告，使更多家庭有机会得到陪伴和帮助；这也使我更加确认，这项服事具有真实的价值。每逢想到受到抑郁和精神疾病困扰的家庭，我都盼望他们学会保护自己，认识灵界的真实，进入信心和圣洁的生活。

持续服事受抑郁和精神疾病困扰的家庭，使我更加看见这项工作的价值。许多疾病和捆绑本不应发生；人需要学习保护自己，认识灵界的真实，进入信心与圣洁的生活。每一个家庭都是一份荣耀的事工。

家庭就是每个人首先要承担的事工。无论作父亲还是母亲，都有责任把家庭建造得更有力，并为家人预备美好的未来：使他们有真理、有信心、有能力，活出属天的圣洁和尊贵，也懂得分辨属灵的事。人的言语、行为，甚至心里持续思想的内容，都会对属灵生命产生影响。若对此毫无认识，人就容易在环境和黑暗权势的攻击中成为受害者。

我曾带领众人查考《约伯记》。这卷书是一部深奥的属灵教材，使人看见约伯所遭遇的患难表面似乎来自人、环境和风浪，背后的攻击力量却是魔鬼。读懂《约伯记》，就能更清楚知道怎样建造家庭。约伯的家起初遭到破坏，施行破坏的并不是神，而是魔鬼。

魔鬼攻击约伯的家庭和产业，却不能越过神为约伯生命所设的界限。许多人因此说，约伯所遭遇的一切都是神主动许可的；然而，约伯生活在旧约时代，救赎尚未完全显明，世界仍伏在恶者权下。那时救主尚未来到，人类仍迫切需要神的独生子施行救赎。

神是公义的，绝不会行不义的事。约伯所处的时代尚未显明基督已经完成的救赎；那时世界仍伏在恶者权下，所以神没有阻止魔鬼攻击约伯，却为他的生命设下界限。今天，属基督的人已经被救赎出来。耶稣基督为我们的罪付清代价，使我们不再属于魔鬼。因此，我们相信疾病和灾害不是神要加给儿女的产业。

我更盼望人们真正读懂《约伯记》，从中学习怎样保护、建造并使家庭兴旺。约伯在痛苦中说“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华”，这是他当时有限认识中的表达，不能脱离全卷书的启示，当作神反复赐下又任意收回祝福的完整教义。神行事并不后悔，他的信实不会改变。

约伯因活在属灵认识的误区中，给魔鬼留下了破口。他说：“我所惧怕的临到我身。”惧怕和担忧带着刑罚，也使仇敌有机会攻击。建造家庭的人不应当活在惧怕里，而要刚强壮胆、持守真理。约伯当时虽然敬虔，也知道有神，却仍需要更深认识神。

约伯说，自己从前只是风闻有神。停留在风闻阶段时，他还没有充分进入真理，家庭也遭受了破坏；后来他说：“现在我亲眼看见你。”他越进入真理，蒙福的事就越多临到。每个人都在建造自己的家庭，而建造家庭最关键的根基就是真理。真理使家人进入健康和兴盛，也使家庭得到保护。

一个家庭若长期没有得到正确建造，家人的生命也很难健康成长。这里所说的“建造”，不只是把孩子养大，而是帮助一个人得着信心、智慧、谋略、知识、才华和才干，使他有能力影响世界。一个看似普通的人，若里面被放进正确的信念和真理，活出来的生命就会完全不同。

关系 教育与孩子的心

我特别盼望都重视家庭，竭力把家建造好。家庭长期缺少建造，人就很难真正享受幸福。这些年，我见过一些姐妹信主以前婚姻尚且稳定，信主以后却因忽略家庭而离婚，随后不断奔走于各个教会、祷告塔和祷告聚会。属灵追求若使人逃避婚姻和家庭责任，方向就需要被真理纠正。

有些人长期不回家，在外流浪；若家中已经出现这样的情况，不必因这里的提醒感到被冒犯。提出这些问题，是为了依据真理防微杜渐。一个人越追求属灵的事，就越应当重视家庭建造、家人的健康、家庭的发展方向，也要思考怎样培养人才，使家人在世上发挥正面影响。

家人若长期缺少真理，生命就容易出现问題。我之所以反复讲这些，是因为在接触和分析许多有抑郁症孩子的家庭时，看见不少父母关系长期失和，孩子是神交在父母手中的产业。若家庭没有给他应有的建造，反而使他每天活在担心、忧虑、惧怕和压力中，他就更容易陷入抑郁。面对困难时，若心里缺少挑战问题的勇气和力量，也更容易受到魔鬼攻击。

因此，每一位读者都应当重视家庭，爱自己的家人，每天用祝福和恩典建立他们，使家中充满喜乐。家庭的带领者若长期带着忧愁和重压回家，整个家的气氛都会受影响；相反，一个被平安和喜乐充满的人，也能把生命带给身边的人。

家庭气氛若长期冷漠压抑，家人的身心都会受到影响。因此，要让家中充满真理和力量。社会带给孩子、丈夫和妻子的压力都很大；他们回到家，应当能够重新得力。家人要彼此赐下信心、力量、真理和祝福，使每个人都能带着更新的生命再次走出去。

家人重新得力以后，便能再次走出去，释放正面的影响力。家庭建造不可忽略；丈夫和孩子都需要家人用正确的言语塑造和鼓励。不要以为丈夫表面没有回应，就没有听见欣赏和爱的言语。即使他犯错或投资失败，也不要不断指责；每个人都会经历失败，失败也可以成为重新学习和成长的机会。

有些人甚至没有面对失败的勇气，也没有从失败中学习的机会。恰恰借着挫折，人才能避免重复错误，并预备承担更大的事情。因此，孩子一次考试不好，父母不必大惊小怪。临近重要考试时，许多家庭会因成绩、手机使用和学习状态陷入焦虑；父母越焦急，越需要先调整自己的心。

有些家长比孩子更加焦虑。我劝他们放松下来，给孩子祝福，相信并鼓励他，不要继续制造压力。父母的重要责任，是守护孩子的心，不让喜乐、力量和盼望被分数偷走。无论学习成绩高低，父母的爱都不应改变；若成绩好就欢天喜地，成绩不好便冷淡责备，孩子就会误以为自己的价值只在分数里。

考试成绩出来以后，这个分数会计入高考总分。我们全家一起吃了一顿饭；我也给孩子提供了一些方法，并为他祷告。父母可以在孩子取得成绩时陪他庆祝，却不要让爱随着分数改变。要让孩子清楚知道，无论考得好还是不好，父母都爱他。现实中，有些孩子因承受不了成绩压力而走向绝境；这提醒我们，保护生命永远比追逐分数更重要。

学生轻生和精神疾病的数字令人震惊，有些事件并未公开，了解相关情况的人不断提醒，孩子所承受的压力太大，家长需要减少对分数的过度强调。考试结果固然重要，却不能高过生命本身；若父母把孩子逼到走投无路，教育就失去了意义。临近中考和高考，更需要认真思考家庭建造。

临近中考和高考时，许多家长都会担心和惧怕。我也是一位父亲，但孩子从小学到高中，我从未用分数给他压力。孩子快大学毕业时，我曾问他过去考过多少分。他笑着回答，每次都把试卷带回家，只是我自己从来没有追问。

我对儿子说，爸爸不愿意让分数决定你的喜乐，更不愿意让一次低分使你失去尊严。无论考得高还是低，在爸爸眼里，你永远是宝贝。孩子的学习能力、思维能力或许不能用简单的比较来衡量，但因为没有长期活在分数压力之下，他能够保持开阔的思想、独立性和创造力。

孩子没有在沉重的分数压力下生活，因此思维更加敏捷、开阔。若把孩子的人生全部锁定在考试成绩上，他对社会的认识、心灵的自由和创造力都会受到限制。教育不仅是催促学习，更是帮助孩子逐渐成熟、独立，认识自己的责任与方向，越接近重要考试，父母越需要放松心情，用信任和鼓励陪伴孩子。

我曾辅导一位临近中考的孩子。父母十分焦急，认为他不肯学习，甚至想要放弃上学。我接电话以后，没有先责备他，而是肯定他的聪明和潜力。我告诉他，只要稍微调整学习状态，就能取得很大进步；同时也指出，父母持续催逼，使他承受了本来可以避免的压力。我对他说：“这些额外的压力没有必要，因为你本来就是一个愿意上进的孩子。”话音刚落，他便哭了，说：“牧师，你说得对，他们给了我额外的压力，其实我自己一直很努力。”

有些父母仍不满意，不断把孩子与别人比较。我曾对一个孩子说：“我相信你。你的爸爸妈妈在表达方式上或许有错误，但他们的出发点是为你好。不要因此恨他们，他们仍然爱你。”父母需要调整方法，孩子也需要在爱中理解父母。

我告诉那个孩子，父母所做的一切，是盼望他有美好的未来。孩子回答自己明白，母亲接过电话时也流下眼泪。我请母亲亲口向儿子表达爱和肯定。后来，这个孩子在中考中取得了很好的成绩；更宝贵的是，家庭关系和孩子的信心都开始恢复。

以真理守护家庭

我愿意就家庭建造和子女教育作一次认真交流，因为合宜的教育能够减少许多可以避免的伤害。有一天，我从手机上看到一段令人心碎的信息：一位母亲开车载着中学生经过上海高架桥

时，孩子突然下车跳了下去。母亲立刻停车，却已经来不及挽回。这个悲剧提醒我们，持续给孩子施加超过承受能力的压力，可能带来无法弥补的后果。

有的孩子甚至因承受不了压力而从高处坠落。因此，教育不应给孩子施加超过其承受能力的重担，而应当更多赐给他智慧和信心。许多年轻人虽然上了大学，却缺少创业能力、自我管理能力以及对社会的责任感和使命感。他们的发展道路过于单一，进入社会后仍可能难以就业，甚至长期封闭在家。

真正有能力的人，即使选择看似普通的行业，也能凭智慧开创道路。有人从清华大学毕业后卖猪肉，曾受到嘲讽，后来仍把事业经营得十分成功；他在大学里并没有学习卖猪肉，却有面对社会、解决问题的能力。相比之下，我也常想到农村一些安静生活的老人。他们一生与世无争，晚年在墙边晒太阳、与邻里交谈，也能活得平安满足。人生的价值不能只用职业和收入衡量。

因此，父母要看清什么才是孩子生命中最宝贵的：里面有真理，有神所赐的生命、智慧和方向，按照这些原则实践，能够减少家庭中的抑郁和冲突。一个孩子若长期在身体或精神上受困，父母的晚年也会承受沉重压力；所以，家庭建造不是附带的话题，而是保护全家生命的重要工作。

我更愿意看见信徒怎样建造家庭、改善夫妻关系，也怎样发现孩子的特长，用信心培养能够影响世界的人，而不是继续制造压力。面对抑郁和精神困扰，受困者应当先系统学习相关真理，使思想得到建立，再在持续的生命教导中进入自由。

面对抑郁和精神困扰，第一，要系统聆听相关真理，使思想先被建立；第二，也要持续接受其他生命教导，更全面地进入真理。人得着真理，便会逐渐进入自由。有些人在聆听教导的过程中就得了医治；另一些人迟迟没有改变，往往因为没有认真领受，仍固守过去那种只承认有神、却不认识新生命的朴素信仰。

这里所说的不是传统，而是一种朴素却不完整的信仰：人相信有一位神，却不相信自己已经得着新生命、基督的生命和神儿子的生命。我曾带着极大热情去帮助一位重病者，他虽然爱主，却不相信神会医治他，反而把疾病解释为神的美意，并说要继续观察神在他身上的旨意。

我反问他，为什么认定疾病是神在他身上的旨意。他引用保罗身上的刺，认为保罗有病，所以自己患病也很正常，这使我十分意外。我带着热情要为他祷告、祝福，帮助疾病离开，他却用保罗身上的刺拒绝医治。保罗明明说那根刺是撒但的差役，并没有说那是疾病；然而，一些华人教会的教导却把它解释成疾病。

圣经明说那是撒但的差役，有人却坚持解释为保罗身上的疾病。即使要作类比，也应当看见保罗因所得启示甚大而遭受仇敌攻击，并且承担了书写新约书信的重大使命。普通信徒不能脱离这些背景，随意把自己的疾病等同于保罗身上的刺。更重要的是，那根刺本身并不是疾病。

错误教导会拦阻人凭信心领受祷告。我真诚盼望每个人健康、富足、喜乐、平安，也在每一次讲道和祷告中尽力服事。真理与爱应当彼此配合，使人在正确认识中得着帮助。

每一次服事，我都盼望人真实得着帮助。然而，人若拒绝更新，仍坚持把疾病解释为神的美意，就会拦阻自己领受真理和祷告。我曾问一位持这种观点的人，他凭什么认定疾病是神的美意；他引用保罗身上的刺作为依据。这也显明，许多问题来自对经文的错误解释。

有人说，需要不断祷告寻求神在疾病中的旨意。其实，神的旨意已经在圣经中显明：他愿意人健康、喜乐、平安，得着信心和能力，过在地如同在天的生活。神连自己宝贵、圣洁、独一的爱子都赐给了我们更应当从基督认识他的美意。

在基督里是圣洁的

救赎我们的主是圣洁的，因此，在基督里得着新生命的人，也领受了从基督而来的圣洁。圣洁、权柄、能力、信心、平安和喜乐，都是基督生命的特征。人若不认识已经得着的生命，就很难过稳固的信心生活，因为信心来自基督，也来自对他生命的认识。

圣经说：耶稣是信心创始成终者；信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。信心的根基，是聆听并认识基督。我曾遇见有人请我祷告，求神赐给他信心。我提醒他，信心不只是靠祈求得来，更是在不断认识基督、接受他话语的过程中被建立。人在基督里，也要认识自己已经得着从他而来的圣洁。

我们要知道，信徒在基督里已经被分别为圣。耶稣基督把他的圣洁赐给我们，使我们的身体和家庭都归属于他。我们得着了圣洁的生命，这生命住在被基督分别为圣的身体里。我们是天上的国民，照着神儿子的样式重生，也要在地上活出从天国而来的圣洁。

神的事工、耶稣基督的事工，是圣洁的事工。耶稣流出宝血，洗净我们的罪，使我们在祂里面全然圣洁。因此，信徒可以凭信心宣告：“我的身体属于基督，是圣洁的身体；基督的圣洁如今就在我里面彰显。”

这圣洁来自天国，也来自耶稣基督。信徒可以宣告：“我的身体属于基督，从头到脚都被祂分别为圣，不再容让任何污秽掌权。”耶稣基督的医治事工令人惊叹；他面对病人时，总是释放医治、洁净和生命，而不把疾病当作神赐给人的身份。

耶稣里面没有疾病和死亡，因此，他面对困境时不反复强调问题，而是说出从神而来的答案。我们也要学习说出真理。身体即使暂时有疾病和软弱，仍要宣告自己在基督里已经被分别为圣。拉撒路死了四天，耶稣来到坟墓前，没有反复描述死亡的事实，而是直接吩咐：“拉撒路，出来！”面对枯干的手，他也说：“伸出手来！”他的话把生命和恢复带进人的处境。

耶稣面对疾病时，总是说出答案。他对瘫子说：“小子，你的罪赦了。”又吩咐他拿起褥子行走。耶稣没有让人无休止地停留在定罪和追究过去之中，而是宣告赦免与恢复。我们也要从救恩出发，帮助人认识：在基督里，罪得赦免，生命被洁净，身体也被分别为圣。

信徒的身体是圣灵的殿，已经被基督分别为圣。家中若有人受到抑郁或精神问题困扰，不要不断用病名定义他，而要把真理告诉他：你得着了基督圣洁的生命，你从头到脚都属于基督。这样的宣告不是否认眼前的症状，而是把人的身份重新建立在基督已经完成的救赎上。

我们要学习现在就宣告自己在基督里是圣洁的。许多信徒已经信主多年，却仍然反复说自己只是污秽的罪人，仿佛救主从未完成救赎。耶稣基督流出宝血，使我们得洁净，又把我们分别为圣。谦卑不是否认救恩，而是相信并接受基督已经成就的事实。

神绝不会站在错误的一边，他永远站在真理这一边。无论使用多少宗教方法和外在形式，离开真理的祷告与祝福都不会产生应有的果效。我们必须进入真理、活出真理。耶稣基督已经救赎我们，并把我们分别为圣；“分别为圣”就是从世界的辖制中分别出来，成为属天的子民。

圣洁宣告与得胜祷告

信徒可以凭信心宣告：我的身体属于基督，是圣灵的殿；从头到脚都被基督分别为圣，活出从他而来的圣洁生命。奉耶稣基督的名，我的思想和身体都属于基督，圣洁的新生命正在里面运行。

人宣告自己已经得着基督的圣洁、基督住在里面，黑暗权势就不能继续掌权。信徒可以自己祷告和祝福，也能为受抑郁困扰的家人祷告，帮助他们走向自由。

要相信自己的眼睛属于基督，是圣洁、清洁而有能力的。无论眼睛现在有什么症状，都可以凭信心宣告：我的眼睛是圣洁的，基督的生命正在其中运行；一切黑暗、模糊和软弱都要离开。

祷告时，我也鼓励眼睛软弱的人凭信心宣告：我的眼睛属于基督，是圣洁、明亮而有力量的；一切黑暗和疾病都要离开。这里的重点不在身体用力，而在思想专注于基督的生命和医治，相信圣灵能够在身体里运行。

但是我们戴眼镜的太多了，从老到小眼睛都有问题。我曾经在 19 年，我的眼睛也出了问题，有一天，我从家里走出去。我看什么都是双影，视力模糊，看什么都看不清。我说我的眼睛出问题了，我这才多大年龄，这是老花了吗？

我相信，即使年岁增长，眼目也不必任由昏花辖制，精神也不必衰残。二〇一九年，我曾突然看见重影，视力变得模糊，强光也会使眼睛流泪。我便不断用真理宣告眼睛属于基督，拒绝把衰弱当作必然结局。后来，视力逐渐恢复，如今阅读和日常生活都没有问题。

那段时间，我的眼睛无法承受强光，室内灯光稍强就会流泪，阅读圣经的小字也十分困难。我知道这不符合自己所相信的健康，因此开始用真理为眼睛祷告，凭信心把健康重新夺回来。后来，我的眼睛逐渐恢复，如今阅读和日常生活都没有问题。

奉耶稣基督的名，我命令一切抑郁、疾病和黑暗权势离开；眼睛里面的黑暗要离开，肿瘤和疼痛要消失，精神类疾病的辖制要断开。愿基督的生命在身体里运行，使一切软弱之处重新得力。

奉耶稣基督的名，我命令一切肿瘤、疾病和精神辖制离开。基督的生命在人的思想和身体里掌权，使人恢复清洁、自由与平安。

若梦中反复出现熟悉的人物，并使人产生不合真理的情感或意念，就要认真分辨，不要把梦中的形象当作真实的引导。可以奉耶稣基督的名拒绝这些搅扰，不再让错误意念借着梦影响自己的家庭和生活。

奉耶稣基督的名，一切疾病都要离开眼睛。我宣告眼睛属于基督，是圣洁、清洁而明亮的；救赎主耶稣基督与我们同在，也住在我们里面，带着莫大的能力。

后记

我们在基督里得着的是基督的生命。这个生命何等宝贵，也正是世界所需要的。既然基督住在我们里面，我们就能做耶稣基督所做的事，殷勤帮助软弱的人，成为家庭和这个世代的祝福。

《抑郁，离开！》是向抑郁及其辖制发出的信心宣告，宣告生命在基督里得着自由。真正的自由，使人持续进入真理、认识基督、更新思想，也使家庭成为充满爱、信心、智慧和盼望的地方。

愿受压制的得着自由，忧伤的重新喜乐，失去盼望的再次看见未来；愿每一个家庭都在真理中被建立，活出基督所赐丰盛、圣洁、尊贵的新生命。