



你那超自然荣耀的

新身体

*Your New Supernatural,
Glorious Body*

江涌流牧师 著

你那超自然荣耀的新身体

江涌流牧师 著

前言

身体究竟在基督的救赎中占什么位置？我常遇见信徒相信自己的灵得了拯救，却依然用罪、软弱和衰败来描述身体。我写下这些话，是要把读者带回基督已经成就的救赎：旧人与他同钉十字架，圣灵住在我们里面，复活的大能也要触及我们的身体。

我盼望你读每一章时，都带着信心去看圣经、认识自己在基督里的身份。书中有我的亲身经历，也有我听闻的见证与超自然故事。我的见证、领受和大胆盼望，各自按其原有性质陈述；贯穿全书的宣告始终明确：你属于基督，你的身体是圣灵的殿，你能在地上活出神迹大能的生命。

江涌流牧师

本文经文采用《圣经》和合本，出处用简写标注；为便于连贯阅读，部分经文节录。经文与作者的阐释分段呈现。

目录

前言	3
第一章 你的身体已经蒙赎	5
第二章 圣灵在你里面居住	8
第三章 宝血洁净与全人的成圣	11
第四章 与基督同死 同埋 同复活	14
第五章 复活的主与神迹的使命	17
第六章 大胆相信超自然的生活	20
第七章 青春活力与足享长寿	23
第八章 在圣餐中看见全新的身体	26
在基督里的信心宣告	28
后记	30

第一章 你的身体已经蒙赎

我们在基督里是新造的人，是神用重价赎回的宝贝。这救赎临到我们的全人。灵蒙赎，魂蒙赎，身体也蒙赎。当你真正认识这一点，你对身体的看法就改变了：你能够凭信心看见神为你的身体预备的超自然健康，开始活出基督复活的新样式。

许多人提到救赎，只想到灵里的改变，仿佛身体还要长期作为罪与软弱的器具。他们甚至厌恶身体，用伤害身体的办法对付所谓的“老肉体”。我在江苏连云港遇见一位姐妹。当地少有大雪，有一年却连下了三天。她认为这是“对付肉体”的机会，连续三天跪在雪地里祷告。后来双膝肿得厉害，走路困难，好几年不能干重活，手关节也疼。家里有两个男孩上学，丈夫肾脏又有病，她因此十分忧愁。这件事使我更要讲清楚：人应当爱惜自己的身体，不能用伤害身体来代替对基督救赎的相信。

旧人怎样被对付？基督替我们被钉在十字架上，我们因信与他同死、同埋葬。那受罪辖制的旧人已经与他同钉十字架；我们又因他的复活活出新的生命。十字架的工作临到人的整个生命，也改变身体在神面前的身份。如今我们的肢体能够作义的器具，承载基督的生命，彰显神的大能。

“因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。”（罗 6:6）

“所以，你们要在你们的身子上荣耀神。”（林前 6:20）

耶稣亲自承担罪的刑罚，使我们凭信心领受洁净、恩典与祝福。你要向自己的身体宣告：我属于基督；我的身体已经蒙赎；我的肢体是义的器具。这个宣告具有力量，因为它把眼光转向已经成就救赎的主。

旧约的祭物与圣殿使我不断思想：神看重人把最好的献给他。如今主耶稣以自己的身体担当我们的罪，使我们能活着侍奉神。有人仍习惯对身体说“这是罪的身体”“这是失败的身体”，这些话语会使人忽略十字架已经发生的事。我愿意更清楚地说：你这被赎回来的身体有宝贵的命定；它能成为祝福人的器具，也能成为神大能运行的器具。

我见过有人用苦待身体的方式表达虔诚。也听说有人把自己钉在十字架上，以为这样便是在效法主。耶稣已经为我们舍了自己，我们凭信心接受他所完成的工作。若把身体伤害得不能走路、不能做工、不能照顾家人，人就更需要重新认识救赎。让双手继续帮助人，让双脚继续传福音，让整个人满有生命，这是我所看见的“新生的样式”。

你从今天起可以反复说：“我已经被神重价买回；我为神而活；我的身体承载基督复活的生命。”你越清楚自己的身份，越敢凭信心面对疾病与软弱，越敢把被定罪的旧眼光放下。

基督救赎了你，也救赎了你的身体。你的身体不再是犯罪的器皿，乃是圣灵的器皿、基督的器皿、生命的器皿，是表达神大能的器皿。你的灵是超自然的，你的身体也是超自然的。若只承认里面有新生命，却仍把身体交给疾病和咒诅去定义，便还没有充分认识耶稣所成就的救赎。

我在这里发出大能的宣告：你的身体和罪没有任何关系！你的身体和疾病没有任何关系！罪的身体已经与基督同钉十字架；如今在你里面活着的是复活的基督。身体本来被称作瓦器，神却将宝贝放在瓦器里。

你走出去，神要借着 you 显明莫大的能力；你伸手，神要借着你把医治带给人。你的影子都有大能，因为你所带着的是复活的主！

因着基督所成就的工作，你可以大胆向疾病说：你无法在我这被赎的身体里站住。你也可以向身体说：我是新造的人，我的肢体已经归义，我要经历超自然的健康。领受这话的人，无论在这里读到，还是日后从录音中听到，都要凭信心领受身体的医治与更新。

第二章 圣灵在你里面居住

主耶稣进入圣殿，看见其中有卖牛羊、鸽子和兑换银钱的人。他随后说：“你们拆毁这殿，我三日内要再建立起来。”约翰解释，耶稣这话是以他的身体为殿说的。那位钉死又复活的主，使我们看见神的居所有了何等荣耀的意义。今天，属于基督的人也被称为神的殿；圣灵住在我们里面。

“你们拆毁这殿，我三日内要再建立起来。”（约 2:19）

“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？”（林前 3:16）

请认真想一想：住在你里面的是神的灵。你正在这个世界行走、工作、服侍，你的身体就是圣灵的居所。这是活着的殿、行动的殿，是神借着耶稣基督的救赎所洁净的殿。神把宝贝放在瓦器里，为要显明莫大的能力出于他。瓦器原本看似脆弱，却承载了宝贝；身体看似普通，却成为神大能彰显的所在。

“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。”（林后 4:7）

旧约献祭重视洁净与无残疾的祭物；我从这些条例中看见，神看重奉献给他的身体。新约之下，基督的宝血所成就的洁净，何等超过旧约祭祀的血！耶稣的身体受鞭伤、受刑罚，为我们开辟了归属神的道路。因此，我敢宣告：你的身体是圣灵的殿，是基督的器皿，是生命与能力的器皿。你要珍惜它，也要有信心认识它。

圣殿的幔子在耶稣断气时从上到下裂开。我从这一幕看见神亲近人的新道路：神在地上得着属他的子民，使他们成为他居住与同行的所在。基督在我们里面活着，我们的举手投足因此有了新的方向。我们走

到哪里，就把基督的生命与祝福带到哪里。你的脚掌所踏之地，可以成为祝福流出的地方；你伸手触摸病人，可以凭信心期待圣灵的能力彰显。

旧约的大祭司进至圣所，必须重视洁净；如今我们借着耶稣基督来到神面前，圣灵竟住在我们里面。想到这件事，我实在不能把身体轻看成一个只会走向败坏的躯壳。你的里面有宝贝，神的能力要借着人的身体彰显。这宝贝超过瓦器本身，也赋予瓦器全新的用途。

哥林多前书又说，若有人毁坏神的殿，神必毁坏那人，因为神的殿是圣的；这殿就是你们（林前 3:17）。我由此看见身体在神眼中的贵重。爱惜它、尊重它、在其中荣耀神，这样的生活与相信圣灵的大能相连。当疾病来敲门，我们可以带着神儿女的身份宣告：这是神的居所，圣灵的生命在这里运行。

主不是只在某个固定地点与我们同在。我们行在路上，进入家庭、教会、医院和陌生的城市，神的灵都与我们同在。这样的身体是活着的殿，神借着它走进人的生活。你伸手、说话、祷告时，要记得自己带着谁的同在。

当我说“你的身体是圣灵的殿”，请不要只把它看成一个美好的比喻。神的灵真实住在你里面；他住在自己所洁净的殿中。耶稣以自己的身体承担刑罚，使我们成为他同住、同行的人。你是极其宝贵的殿，也是圣洁的殿。原来人的身体受罪辖制，今天基督的宝血洗净了它，圣灵住了进来。圣灵要彰显他的大能，正要透过你我这个身体。

圣殿的幔子由上到下裂开，我看见神为人与他同住开辟的道路。神不住人手所造的殿，他在基督里得着活着的殿。你走在街上，这殿就在街上；你进入病房，这殿就进入病房；你把手放在病人身上，神的大能就有一个在地上彰显的器皿。你的身体是神永久的居所，是流动的殿，

是圣灵的殿！你的脚掌所踏之地要蒙福；你触碰谁，就凭信心宣告基督圣洁的生命临到谁。

耶稣复活的身体是圣灵的殿，我们的身体也是圣灵的殿。这就是我说的“圣灵殿的标准”。我要凭信心宣告：我的身体是照着圣灵的殿被洁净、被造就的；我与复活的基督联合，身体也要活出他的生命。圣灵如何圣洁，他的殿也当如何圣洁；因此我要爱惜身体，带着神的同在去祝福世界。

第三章 宝血洁净与全人的成圣

希伯来书谈到旧约洁净的礼仪，也谈到基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神。山羊、公牛的血与母牛犊的灰，尚且使人在礼仪上得洁净；基督的宝血更能洗净人的良心，使人事奉永生神。我看见这救赎与身体的生命紧密相连：人从里到外属于神，能够以身体事奉他。

“何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，他的血岂不更能洗净你们的心，除去你们的死行，使你们事奉那永生神吗？”（来 9:14）

原来，人常因罪疚感把自己困在亏欠中，仿佛每次来到神面前，先要宣告自己的失败。如今基督的血洁净了我们，使人能够存诚心和充足的信心亲近神。身体用清水洗净的经文，也提醒我们重视全人的洁净。神的话语进入心里，人对身体的认识随之更新；你的身体可以被称作圣洁的殿。

“并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到神面前。”（来 10:22）

我相信，认识自己的身体属基督，会把人带入更自由、更有活力的生活。过去的定罪与恐惧不再决定身体的命运。向身体说出祝福的话吧：我的身体已经被耶稣洁净；我的心脏、肺、肝、肾、胃、眼睛、耳朵，以及全身的肢体，都属于神，都为他而活。把这些话说给自己听，使信心在心里坚固。

保罗说，愿赐平安的神使人全然成圣，又愿人的灵与魂与身子蒙保守，直到主耶稣基督降临。和合本经文中的“愿”字属于经文本身；我们从这段祝福中看见，神顾念人的全人，身子也在他保守的范围内。我

相信神的应许，宣告我的灵、魂、身子一同蒙他眷顾。愿主再来时，我们全人都满有荣光。

“愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！”（帖前 5:23）

那时我刚领受这方面的真理约四个星期，便感觉自己的身体在发生变化，重新经历青春的活力。这是我自己的领受和经历。我愿意继续相信：身体在基督里被洁净，圣灵居住其中，生命与活力就会不断显明。

有些信徒一开口便说自己亏欠神、亏欠律法，想到过去的过错就缩回去。我在聚会中也听说过，有人因为一点迟到或生活上的不足，反复说“太亏欠了”。基督的宝血已经为我们开了通往神面前的路。经文催促我们存着诚心和充足的信心来到他面前。因此，每当定罪的话语又在心里响起，我要把目光转向主的血和他的救赎，坦然亲近永生神。

我常想，假如人只因旧约礼仪上的洁净就能走近圣所，今日信靠基督的人更当认识自己蒙受的恩典。你的身体已经归给神，便应当承载祝福；你的言语也应当向这身体传递信心。向每一个器官宣告基督的生命，不断认识身体里的圣灵。我盼望你的心因此轻省，肢体因此重新得力。

我也听见有人讲述对苹果、花草说祝福或咒诅的话，观察它们之后的变化。这样的个人实验无法成为身体医治的确证；它使我想到，人天天对自己说什么，值得认真思想。我选择用神的话语祝福身体，叫思想与宣告都朝向生命。

旧约中祭物的洁净尚且使人可以来到神面前；主耶稣基督无瑕无疵地献上自己，他的宝血更使我们得以洁净。你要认识这宝血的大能：你亏欠神的、亏欠律法的，那些使良心沉重的债，耶稣已经为你承担。你

能存着充足的信心走到神面前，也能以身体事奉永生神。你举手、走路、说话，都可以彰显新生命。

你要每天向身体发出信心的声音：“我的身体被洁净了！我由里到外属于基督！心脏、肺、肝、肾、胃、眼睛、耳朵和全身的肢体，活出你们在基督里的健康！”你的每一个细胞、每一个系统，都要听见生命的话语。你的话语有权柄，你的信心有力量；你怎么信，便怎么朝着所信的方向行走。继续宣告，直到思想和身体都习惯真理的声音。

初次领受这真理时，我感到身体越来越轻快、越来越有活力。那时我已连续几个星期相信：我的身体已经蒙洁净，是圣灵的殿。我说身体能更新、能恢复青春，是从这份信心里说出来的。我相信被赎的身体可以不衰老，可以经历超自然的健康；在基督里，我要看见生命越发兴盛。

第四章 与基督同死 同埋 同复活

罗马书第六章把我们带到救赎的核心：受洗归入基督，就是归入他的死，与他一同埋葬；基督借着父的荣耀从死里复活，我们也一举一动有新生的样式。我们在他死的形状上与他联合，也在他复活的形状上与他联合。这联合临到整个人，改变了我们看待身体的方式。

“我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合。”（罗 6:5）

旧人已经与基督同钉十字架，罪身的权势被废去。如今你的身体为义而活，成为圣灵的殿。这是我反复向人宣告的真理：我与罪的辖制已经分开；疾病、咒诅、衰败不能定义我；复活的生命在我里面运行。你要向自己的每一个肢体说这话。肢体是神所用的器具，生命在其中彰显。

保罗在罗马书第八章进一步说，那叫耶稣从死里复活者的灵，住在我们里面，也必借着住在我们里面的圣灵，使我们必死的身体又活过来。“必死的身体”在经文中被点名，这使我满怀信心：圣灵的能力触及今天的身体。你可以向自己的心脏、眼睛、关节、肾脏和全身宣告：复活的大能在我里面；生命在我的身体里运行。

“然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”（罗 8:11）

我盼望人能凭信心经历身体的恢复、健康与更新。老花眼、心脏病、糖尿病、肿瘤、关节疼痛以及其他困扰，都可以被带到复活的主面前。我的宣告十分坚定：疾病的权势在基督面前站立不住！身体是神的居所，圣灵住在其中；让死人复活的大能就在我们里面。

不要把圣经里“新生的样式”仅仅留在纸上。使徒保罗所说的是我们可以活出来的生命。我们活着就是基督，意思是基督在我们里面活着，我们在他里面活着；这个联合也要在身体的生活、行动和服侍上显出来。

许多人读罗马书，只读到“罪身灭绝”，便以为自己的身体只配被厌弃。保罗接着讲的，却是“叫我们不再作罪的奴仆”，又讲“一举一动有新生的样式”。耶稣钉十字架是旧人权势的结束；耶稣从死里复活，是新生活的开端。两件事要一同相信：与他同死，也与他同活。仅仅停在旧人的死亡，就错失复活的荣耀。

当我说身体与罪的辖制分开，与疾病的权势分开，是在宣告它在基督里的新归属。我会对自己的身体说：“心脏，你为主健壮地跳动；肺，你领受生命的气息；肝、肾、胃、眼睛和关节，你们归属于神。”这些话表达我对复活大能的相信。我盼望每个人也这样大胆开口，用信心迎接恢复。

经文称这身体为“必死的身体”，又应许圣灵使它活过来。这句经文在我心里点燃盼望：我今天就要在身体里经历圣灵的工作。我相信，他使软弱重新得力，叫人从惧怕转向得胜。身体蒙赎是我要一再讲述的真理，直到信徒真正看见这好消息。

主已经替我们死，罪身已经灭绝。你我如今一举一动有新生的样式。这不是只在思想里领受一个观念，而是眼睛、双手、双脚、心脏、肺腑和整个身体都活在新的归属里。罗马书说，使我们必死的身体又活过来；我要抓住“身体”二字：那叫基督从死里复活的灵，正在你里面，使你的身体活过来！

奉耶稣基督的名，我宣告你的身体和疾病没有任何关系。你的肝和疾病没有关系，你的肺和疾病没有关系，你的肾、胃、心脏、耳朵和眼

睛，都因基督的生命而得自由。疾病抓不住你，软弱抓不住你，咒诅抓不住你！你是圣灵的殿，是复活大能的居所。老花眼要消失，肿瘤要消失，心脏的病、糖尿病和各种疾病都要离开。让被压制的肢体在真理里重新活过来。

我盼望你把这篇道存在心里，一生向自己的身体说生命的话。这全新的身体属于耶稣基督；你因信领受，就大胆宣告，毫不退缩。基督在你里面活，复活的能力在你的身体里运行，你必活出得胜的新样式！

第五章 复活的主与神迹的使命

复活的耶稣向门徒显现。十一位门徒坐席的时候，他来到他们中间，责备他们不信那些见过他复活的人，随后差遣他们往普天下传福音，并应许神迹随着信的人。奉他的名赶鬼、说新方言、手按病人使病人得医治，这些话语显明复活生命的大能与使命相连。

“信的人必有神迹随着他们……手按病人，病人就必好了。”（可 16:17—18）

耶稣亲自向门徒显现，把他们从忧愁与疑惑中带到复活的真实里。他的复活身体使人看见，生命的权柄胜过死亡。我相信，与他复活的形状联合的人，应当大胆期待神迹；我们要往普天下去，把福音与医治带给人。以利亚、以利沙的经历，使我们看见神曾经如何使用人；在新约里，我们更是凭着住在里面的基督行动。

提比哩亚海边也发生了奇妙的事。彼得说“我打鱼去”，几个门徒随他上船，却整夜没有打着什么。天将亮时，耶稣站在岸上，叫他们把网撒在船的右边。他们照着他的话行，网里的鱼多得拉不上来。耶稣所爱的门徒先认出：“是主！”彼得随即披上衣服，跳进海里。复活的主来到他们的日常生活中，以他的话语带出丰盛。

“耶稣所爱的那门徒对彼得说：‘是主！’”（约 21:7）

我特别留意那位最先认出主的门徒。一个人相信自己被耶稣所爱，心便容易向他敞开，也更愿意聆听他的声音。主在岸边一句话，便改变了门徒一夜的劳苦。今天我们同样要听他的话，在服侍中大胆行动，让复活的生命结出果子。

从耶稣的显现，到门徒照着他的话撒网，再到差遣与神迹，这些场景都呼唤我们相信：超自然的生命已经进入信徒的日常。神迹大能与爱人的行动同行。你的手可以按在病人身上，你的脚可以走向需要福音的人；基督借着你的彰显他的生命。

门徒在饭桌前忧愁、疑惑，复活的主就在他们中间显现。若用今天的情景作比，众人仿佛正在议论“朋友圈”里传开的消息，却还没有亲眼看见复活的主。主的出现带来一个有力的转折：门徒所听见的复活消息是真的！随后他们领受使命，往普天下去传福音。福音要从相信复活的人身上走出去，神迹也随着相信的人。

在提比哩亚海边，门徒先有整夜的劳碌，随后才听见岸边耶稣的声音。主所爱的门徒认出他的那一刻，彼得也有了行动。这场景叫我思想：认识被主所爱，使人更快辨认他的作为；相信主的话，使人的手敢于再次撒网。当身体与心灵都顺服他的带领，平凡的捕鱼也会成为显明复活生命的地方。

我盼望在今日的服侍中，不断看见人得医治、被黑暗权势捆绑的人得释放，也看见人用自己的双手把祝福带出去。耶稣应许手按病人，病人就必好了。请认真记住这话，并凭信心行动。

耶稣在门徒坐席的时候忽然显现，把复活的真实带到他们面前。主又说，信的人必有神迹随着他们。我从这里听见极其清楚的使命：复活的生命就是充满神迹的生命！你们往普天下去传福音，奉耶稣的名赶鬼，手按病人，病人就必好了。这些话是复活的主亲自交给相信之人的。

我相信我们的身体要表达耶稣基督。耶稣怎样向门徒彰显生命，今天也要借着我们的彰显他的大能。走进人群的时候，你的身体带着圣灵的同在；为病人按手的时候，你的手成为彰显基督医治能力的器具。旧约

的先知曾经历神迹，今天基督亲自在我们里面活着，我们更要大胆活出神迹的生命。

你若始终相信耶稣爱你，心就容易听见他的声音。彼得和门徒整夜劳苦，主的一句话便使网中满了鱼。主所爱的门徒立刻认出“是主”，彼得立刻跳下海去。听见主的话，就行动；认出主在这里，就大胆跟随。你今天也可以这样经历他：复活的耶稣就在你的日常生活中，神迹大能随着你的信心和行动显明。

第六章 大胆相信超自然的生活

复活的主能够向门徒显现，这使我不断思想：我们与他联合之后，身体的生活能够走进怎样宽广的领域？我相信神的能力可以超越人习惯的时间、空间和身体限制。圣经中的神迹给我的不是遥远的故事，而是对今天生活的信心呼召。使徒行传记载，腓利传道后，主的灵把他提去，随后有人在亚锁都遇见他（徒 8:39—40）。我盼望更多信徒认真认识神的能力，期待他奇妙地引导和使用人。

这些年我也听说过一些关于超自然经历的见闻。据人转述，非洲一位传道人开车回家，劳累中伏在方向盘上，醒来竟发现已经到家；另一位传道人，在远方讲完道，没有路费回去，祷告之后睁眼便发现自己回到了家。我也听人说，有牧师在通电话时走过墙壁，到外面叫孩子们安静，又回到屋里。这些都是我所听闻的叙述；我借它们说明自己对神大能的期待。

我还看过一个谈论超自然经历的节目。一位受访者讲述，他在睡眠中感到自己去到俄罗斯一处严重车祸现场，基督的大能临到他，他为受伤的人祷告，见他们得医治、重新活过来；醒来时脚上还沾着泥土。他说后来在网上看到了那场事故的消息。这是他在节目中分享的经历。我听见这样的见证，就更加渴望看见复活的大能在地彰显。

我曾与一位在寺庙生活了十年、后来认识基督的人谈起身体的超自然生命。他告诉我，自己过去很少听基督徒这样谈论身体。我向他强调：我们信靠的是耶稣基督，超自然生活的根源在复活的主。人会在别处寻求奇异的能力；我们要把信心安放在神的话语与圣灵的带领中。

我说过，属基督的人可以期待身体更加自由，期待神以超越平常方式带领他们到需要的地方。我们与那复活的基督联合，他怎样以复活的

大能向门徒显现，我们也当大胆相信自己的身体能够进入神所预备的超自然生活。让我们在人的经验所认为有限的地方，宣告神荣耀的大能。

复活的耶稣向门徒显现，腓利也经历主的灵奇妙的带领。这些经文把我们的眼光带向复活生命更加宽广的实际。我相信神的大能可以超越日常经验，也期待这样的神迹在信徒的生活里彰显。今天的世界需要看见，主已经复活，而且他的生命与能力正运行在属他的人里面。

我讲这些见闻，心里真正燃烧的是一个问題：信徒能否走出“我只是普通人”的旧认识，开始相信圣灵的能力？主耶稣把传福音、医病、赶鬼的使命交给相信他的人。我们要为病人祷告，走进世界，在爱中大胆行动。神若愿意，也能用更奇妙的方式差遣和引导我们。

有人把超自然的事都交给邪术与修炼去讨论；我宁愿把目光带回耶稣。他从死里复活，叫我们在他里面有生命。我渴望人因认识基督而羡慕他的能力，在圣灵的引导下活出信心，让世界看见归于神的荣耀。

我敢大胆说：你的身体在基督里是超自然的！既与主在他死的形状上联合，也要在他复活的形状上联合。复活的耶稣忽然向门徒显现，腓利也被主的灵提去，在另一处出现。耶稣能够忽然出现，我相信属他的身体也能够经历这样的神迹；身体能忽然被带到需要福音的地方，想到神差遣的地方，就到那里去。我宣告：在与基督联合的生命里，我们的身体要活出与耶稣复活身体一模一样的超自然样式。今天就向神的大能敞开！

有人听见这些见闻便以为信仰只涉及内心，我却要强调：神的灵住在身体里，要借着身体彰显作为。我听过非洲传道人的奇妙经历，也听过有人像走过墙壁一样跨越了日常障碍。这些转述把我的目光一次次引向圣经里复活的主。我相信将来会有许多人在服侍中经历这样的引导，叫世人看见耶稣基督的大能。

修炼和邪术追逐种种奇异的能力，我相信魔鬼是在模仿神的作为。我们已经有复活的耶稣住在里面，更要凭信心走在神的真理中。你的生命不是被世界的限制所圈住的生命；主使你成为圣徒，成为他的门徒。超自然的生活应当成为你真实生活的一部分！

第七章 青春活力与足享长寿

我相信救赎带给身体的祝福，也包括恢复、青春活力与长寿。皱纹、衰弱或年龄的增长，常被人当作生命的最终定义；我却要宣告：神的生命比这些声音更大。纵使脸上已经有皱纹，也要凭信心期待身体被更新，期待活力重新显明。年龄是岁月的记录，基督的生命却在里面运行。

约翰三书写着：“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”这节经文把身体的健壮明明白白放在祝福里。神愿意人长久地行走、服侍、爱人，身体健壮是何等宝贵的恩典。诗篇又说：“我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”我抓住这些话，相信救恩要在人的岁月中显明。

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”（约叁 1:2）

“我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”（诗 91:16）

一个人若盖一栋房子，必盼望它坚固、长久地被使用。主以重价买回我们，我也因此盼望身体强壮，能够长久服侍。我敢为自己和读者宣告长寿，甚至大胆相信有人能一直活到主来。这是我充满信心的盼望；我愿意每天继续相信神对身体的救赎，将往后的日子都献给他。

我曾从网络上读到一个故事：一位拉比问孩子们谁相信自己能活到一百二十岁，只有一个男孩举手。故事说，多年后，那人仍然强壮，并活到一百二十岁。这件事在我所读的叙述中呈现出信念的力量。我们谈长寿，更要把目光放在神的应许上，而不是只靠一个故事来支撑信心。

圣经中的迦勒到了八十五岁，仍然求得山地，说自己的力量如同摩西差遣他时一样（书 14:10—12）。亚伯拉罕年老之后仍领受后裔的应许；撒拉去世后，他又娶基士拉，生了儿女（创 25:1—4）。这些记载使我敢于讲论长久的生命、丰盛的后裔和在年岁中持续结果。我相信主能使人更新，叫人重新得力。让我们的言语充满生命：我的身体蒙赎；我的精力更新；我的日子在神手中满有祝福。

我曾反复思想：一个人到了五十、六十、七十岁，是否就该把“老了、弱了”当作每天的宣告？我盼望读者说出更有生命的话：“我的精力因主更新；我的身体因主蒙福；我的年岁是继续结果子的年岁。”年龄已经写在记录上，前面的日子却仍能因神充满使命。迦勒八十五岁要得地为业的心志，尤其鼓励我。

我也常想到亚伯拉罕。神的应许临到他时，他已经年老；后来仍有撒拉为他生以撒，撒拉离世后他又有儿女。读这些记载，我期待人能经历身体被更新、活力被恢复；即使年岁渐长，也能相信神的创造力和生命力。我不愿把信心的话说得软弱，也不愿把“返老还童”的盼望从我的讲论中拿走。

我更大胆地宣告，疾病不能永远占有身体；我相信甚至有人能在地上一路活到主来。这个盼望催促我珍惜今天，认真对待神交付的生命与使命，盼望长久、健康地服侍。愿我们早晨醒来便想起：被赎回的身体是神的殿，今天仍有祝福与大能可以流出去。

我知道有人听见“长生不老”“直到主来”会觉得不可思议。我仍要把自己所领受的信心说出来：你的身体既被救赎，既是圣灵的殿，既有复活的生命在里面，就应当大胆相信健康、青春、长寿，甚至相信有人会一直活到主来。玛土撒拉活了九百六十九岁，我仍要大胆相信神能

赐下超越人意的年日。不要因皱纹或白发就停止相信；要盼望皱纹消失，头发茂盛，脸上重现荣光，精力重新得着更新。

在基督里，疾病和衰老都不能成为我对身体最后的宣告。我要相信身体可以不衰老，身体能恢复青春，身体能返老还童。迦勒八十五岁仍要得地为业，亚伯拉罕在高龄仍然有儿女；我读这些事，就更加相信神的生命不受年龄限制。你若已经五十岁、六十岁、七十岁，前面的日子仍能结满果子。越认识救恩，越敢相信足享长寿。

希伯来书说，基督第二次显现，是向等候他的人显现，“并与罪无关，乃是为拯救他们”（来 9:28）。我盼望身体最终经历荣耀的改变，成为灵性的身体；同时也相信这复活的能力今天已经在必死的身體中运行。灵、魂、身子都蒙神保守，直到主来时无可指摘。我为这荣耀的盼望赞美主，并用信心迎接每天的更新。

第八章 在圣餐中看见全新的身体

主耶稣设立圣餐，使我们借着饼和杯纪念他。每逢吃这饼、喝这杯，我们记念他为我们舍去身体，流出宝血。我在圣餐中看见身体蒙赎的真理：他为我们受了刑罚；他的宝血洁净了我们的罪；他复活的生命如今在我们里面。这纪念要把人的眼光带到基督已经完成的工作。

“你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”（林前 11:26）

看见那饼，就思想主为你舍去的身体；看见那杯，就思想他为你流出的宝血。你的灵、魂、身子都属于基督。你可以大胆宣告：罪身的权势已经被废去；我的身体是圣灵的殿；我的肢体如今服侍永生神。这身体在主手中成为彰显祝福与大能的器具。

有时人盼望别人一再来为自己祷告，却忽略住在自己里面的圣灵。我盼望你亲自认识基督，亲自听见他的道，亲自凭信心领受。从头到脚，从眼睛、鼻子、心脏、肺、肝、肾、肠胃，到皮肤、头发和每一个肢体，都可以归在耶稣的名下，为他的荣耀而活。

主的话语使人得自由。宣告你在基督里得了自由，宣告疾病与软弱要离开，宣告身体重新得力、青春活力彰显，宣告你走出去传福音、医治病人、祝福世界。我们属于复活的基督；复活的基督住在我们里面。愿这份认识陪伴你过每天的生活：你的生命有属天的大能，你的身体在基督里有荣耀的命定。

圣餐提醒我们，主整个的身体为人舍了；他的宝血为我们流出。有人在圣餐时仍只想着自己有哪些缺乏，我盼望人看见主已经赐下的丰盛恩典。饼指向他的身体，杯指向他的血；我们吃喝的时候记念基督，并

宣告全人归他。这个记念给信心一个具体的方向，使眼睛从疾病与恐惧转向复活的主。

你可以在日常生活里继续这个信心宣告。走路时对自己说：“我在基督里自由了，我的身体属于圣灵。”疲惫时对自己说：“复活的大能在我里面，神使我重新得力。”为人祷告时对自己说：“基督把他的生命给了我，我也要把这祝福带给人。”让信心在每天的言语里落地，也在行动里显明。

我所盼望的，绝非一时聚会中的激动，而是认识基督以后持续活出的生活。圣徒要对属灵生命充满兴趣，对神的话语有信心，对人的需要有回应。带着被赎回的身体走入世界，你可以成为传递健康、喜乐、自由与祝福的人。

当你擘开饼、拿起杯，便看见耶稣为你献上的身体和流出的宝血。我在这里再次宣告：我的罪身已经灭绝，如今我的身体是圣灵的殿，和圣灵相配，是神圣洁的居所！宝血除去罪的刑罚，身体领受生命、恩典、健康与大能。我们纪念主，正是纪念他把我们整个人都带进救赎里。

曾经失去的健康，要在真理里得着恢复；被疾病攻击的肢体，要在基督里得自由。盗贼所偷窃的要七倍偿还，神的祝福要重新显明。奉耶稣基督的名，我向身体发出释放的宣告：心脏得自由，肝得自由，肺得自由，肾得自由，肠胃、眼睛、鼻子和全身的肢体都得自由；头发茂盛，面容焕发青春活力。你的全身都归给神，成为他所用的器具。

你里面已经有圣灵，不必把得到医治的盼望全交给别人来为你祷告。你可以亲自相信、亲自宣告、亲自凭信心领受。基督是你的生命；让死人复活的大能就在你里面。吃这饼、喝这杯，纪念主所成就的工作，继续带着全新的身体过得胜的生活。

在基督里的信心宣告

一、我在基督里是新造的人。我的灵、魂、身子都属于他，我的身体已经蒙赎。

二、我的旧人已经与基督同钉十字架。罪身的权势被废去，我一举一动有新生的样式。

三、我与基督同死、同埋葬、同复活。我在他复活的形状上与他联合。

四、我的身体是圣灵的殿，是神在地上的居所；神的灵住在我里面。

五、我有宝贝放在瓦器里。神莫大的能力借着我显明，我的肢体是义的器具。

六、叫耶稣从死里复活的灵住在我里面，生命运行在我必死的身體中。

七、我的眼睛、心脏、肺、肝、肾、胃、关节与全身的肢体，都在基督里得着祝福，事奉永生神。

八、我凭信心领受医治，期待身体恢复、精力更新、青春活力显明。

九、我蒙神眷顾，足享长寿；我在地上的年日满有服侍与结果子的机会。

十、我听见复活的主说话，就照着他的话行动。我的手按病人，我的脚传福音；神迹随着信的人。

十一、我在圣餐中記念主为我舍的身体与所流的宝血。我看见他救赎的全备恩典。

十二、基督是我的生命。我要活出复活的大能，满怀信心地祝福这个世界。

后记

你今日怎样看自己的身体？请用神的话语重新回答这个问题。你已经蒙赎，圣灵住在你里面；主耶稣已经胜过罪与死亡。让这样的认识进入你的思想、言语和行动，使身体成为服侍神、祝福人的器具。

继续读经，继续相信，继续宣告，也继续出去行动。我们所跟随的是复活的基督；他活在我们里面。愿每一个信他的人都更加认识自己的身体，在地上活出超自然、荣耀、得胜的生命。

江涌流牧师