

你那荣耀的新身体

YOUR GLORIOUS NEW BODY

江涌流牧师 著



你那荣耀的新身体

江涌流牧师著

目录

前言	5
第一章 身体在救赎中被赎回	6
第二章 圣洁的殿与超自然健康	9
第三章 罪身已经灭绝	12
第四章 神迹大能的新生命	15
第五章 活着流动的圣殿	18
第六章 复活之主与神迹生活	20
第七章 必死的身体因圣灵活过来	22
第八章 宝血洁净你的身体	24
第九章 身体强壮 凡事兴盛	27
第十章 唤醒全身的细胞	30
第十一章 圣餐中看见全新的身体	33
第十二章 活出超自然荣耀的身体	35
信心宣告	37
后记	39

你那荣耀的新身体

前言

许多信徒知道自己的灵魂已经蒙救赎，却很少真正认识到：身体也在基督完整的救赎之中。耶稣的身体已经担当我们的罪，赎罪的工作已经完成；罪的生命与罪的器具都已经被带进十字架的死。如今，我们的身体已经被重价赎回，成为圣灵的殿、基督的肢体和彰显神大能的器皿。

这不是一套只停留在思想里的观念，而是要进入身体、生活和使命的真理。耶稣的身体为我们受鞭伤、受刑罚、被钉十字架；他从死里复活，又使我们与他一同活过来。他已经替我们的身体承受刑罚，因此，我们的身体不再接受刑罚，不再接受疾病和软弱。完整的救赎已经成就，要使我们在身体上经历超自然的健康、青春的活力、复活的大能和荣耀的彰显。

当我们照着神的话相信并宣告，身体就不再被过去的经验定义。疾病不能作王，软弱不能掌权，年龄不能限制复活的生命。那叫耶稣从死里复活者的灵已经住在我们里面，并且要使我们必死的身体又活过来。

每一位读者都要重新认识自己的身体，爱惜自己的身体，向全身每一个器官和细胞发出生命的话语，在地上活出基督超自然、荣耀、大能的新生命。

第一章 身体在救赎中被赎回

一、身体也在完整的救赎之中

我们在基督里是新造的人，是神用重价赎回的宝贝。许多人知道自己的灵魂已经蒙救赎，也知道自己的灵已经属于神，却没有真正认识到：我们的身体同样在耶稣基督的救赎之中。

当你知道身体已经蒙救赎，就会开始经历一个极其重要的事实：你的身体能够自然地进入超自然的健康。救赎不是把身体留在罪、疾病和咒诅里，只把灵魂带到神面前；耶稣所成就的是全人的救赎。你的灵、魂和身体，都属于基督。

你的身体是被赎的，这是基督已经完成的事实。耶稣没有把身体留在救赎之外，也没有留下一部分工作等候我们靠苦待、挣扎或功德来完成。他说“成了”，表明担当罪与刑罚的工作已经完成。我们现在所作的，是相信、领受，并让已经成就的救赎在身体上显明出来。

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。”（林前 6:19-20）

传统的教导常使人厌恶自己的身体。有人不断说：“这是罪身，是犯罪的器具，我必须苦待它、对付它。”这样的认识使人把己

经蒙救赎的身体继续放在定罪和亏欠之中，甚至以伤害身体为属灵。

我曾在江苏连云港遇见一位姐妹。当地很少下雪，有一年却连续下了三天雪。她认为这正是“对付肉体”的机会，于是连续三天跪在雪地里祷告。结果两个膝盖严重肿胀，走路困难，好几年不能干重活，手关节也疼痛。她的丈夫肾脏不好，家里还有两个男孩上学，身体的损伤使整个家庭都承受压力。

我告诉她，真正对付旧人和罪身的方法，不是伤害自己的身体，而是相信耶稣已经把我们的旧人和罪身钉在十字架上。身体是神所赐的，我们应当爱惜它；罪身的灭绝，是基督在十字架上已经成就的工作，不是人靠苦待身体完成的工作。

十字架不是等待人继续补足的工程。耶稣已经把我们的肉身带进他的死，罪身已经灭绝；这就是对付旧人的真正方法。我们越相信基督已经作成，就越能从自我定罪和苦待身体中出来，活在复活生命的自由里。

二、罪的生命与罪的器具一同被钉

耶稣被钉十字架，代表我们也与他同钉十字架。在这件事上有两个重要的事实：罪的生命被钉死，曾经作为罪之器具的肉身也被带进基督的死。我们原来的肉身生在罪的权势之下，不能与神同行，也不能成为神永远的居所；唯有耶稣的身体没有在罪中出生，他以无罪的身体担当了我们的罪，成为完全的祭物。

因此，我们不是继续靠苦待自己来消灭罪身，而是相信自己已经与基督同死。十字架不是叫人永远厌弃身体，而是结束旧的罪身，使复活的生命能够在身体里彰显。

耶稣没有在罪中出生，他以无瑕无疵的身体献上；他流出宝血洗净我们的罪，从死里复活，又以复活的生命生出我们。罪的生命已经被钉死，罪的器具也已经被钉死。如今活着的身体，是为义、为生命、为圣灵大能而活的身体。

三、拆毁旧殿 建立新殿

耶稣进入圣殿，看见里面有兑换银钱和买卖牛羊、鸽子的人。属世的买卖占据了本应属于神的地方。耶稣洁净圣殿以后宣告：

“你们拆毁这殿，我三日内要再建立起来。”（约 2:19）

圣经说明，耶稣这话是以自己的身体为殿。旧殿的拆毁指向他被钉十字架，新殿的建立指向他从死里复活。耶稣流出宝血，洗净我们的罪；他从死里复活，又以复活的生命生出我们。今天，我们的身体属于基督，是基督的肢体，也是圣灵的殿。

耶稣没有在罪中出生；如今，我们也从神而生。复活的基督进入我们里面，使我们的身体不再按照旧生命来定义，而按照圣灵居所的标准被重新认识。神不是暂时住在我们里面，他把我们造成自己永远、活着、荣耀的居所。

耶稣复活所建立的殿，不是一座没有生命的建筑，而是一个活着、行走、流动、充满能力的身体。今天，我们的身体就是耶稣基督在地上的身体，是圣灵真正的居所。神要借着这殿说话、行走、医治病人、赶逐黑暗，并彰显使死人复活的大能。

第二章 圣洁的殿与超自然健康

一、你的身体是神圣洁的殿

“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？若有人毁坏神的殿，神必要毁坏那人；因为神的殿是圣的，这殿就是你们。”（林前 3:16-17）

神的灵住在他的殿里。你的身体不是污秽的殿，而是圣洁的殿、被救赎的殿。既然神称这殿为圣，疾病就没有权利占据它，残缺也不能成为它的标准。

在旧约的献祭条例中，有残疾、有疾病的祭牲不能献在神面前；不洁净之物不能被带进圣所。这一切都指向神对圣洁的要求。如今，耶稣为了赎回我们的身体，使自己的身体受鞭伤、受刑罚，使我们的身体得以完全，成为圣灵的居所。

在神的眼里，你的身体是在救赎中超自然健康的。你不是根据疾病报告来认识身体，而是根据耶稣的鞭伤和复活来认识身体。圣灵住在这殿里，神的生命、大能和荣耀都要从这殿彰显出来。

这是神在救赎中对你身体的判定，不是一个遥远的盼望。耶稣的身体受了鞭伤，使你的身体得医治；他的身体受了刑罚，使你的身体得完全。你的身体是超自然健康的圣殿，疾病没有权利进入，也没有权利留下。

二、瓦器里有宝贝

“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。”（林后 4:7）

圣灵住在我们里面，神住在我们里面。宝贝放在瓦器里，为要显明莫大的能力。神要在地上彰显大能，必定借着人彰显；耶稣完成救赎、升上高天，又住在我们里面，把与神联合的生命赐给我们，使我们成为他大能的出口。

这瓦器已经被洁净。你的身体不再是不义的器具，不再是犯罪的器皿，而是圣灵的器皿、基督的器皿、生命的器皿，是表达神大能的器皿。

在救赎里面，你的身体没有任何疾病。你相信这真理，身体就会经历超自然的改变。没有任何疾病能够在圣灵的殿里站立得住。你要重新认识自己的身体：它是极其圣洁的，里面有生命、有大能，是义的器具，也是表达耶稣基督的器皿。彼得的影子能够使病人得医治，因为复活的生命借着他的身体彰显；今天，同一位基督也住在我们里面。

你的身体要表达耶稣基督，你的手要带着医治，你的口要带着权柄，你的影子也要带着大能。那使死人复活的基督已经复活在你里面；我们的使命，就是活出那位使死人复活的基督。我们活着就是基督，我们所得着的是超自然的身体，也必经历超自然的健康。

三、身体洁净并且事奉永生神

“若山羊和公牛的血，并母牛犊的灰，洒在不洁的人身上，尚且叫人成圣，身体洁净；何况基督藉着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，他的血岂不更能洗净你们的心，除去你们的死行，使你们事奉那永生神吗？”（来 9:13-14）

在旧约之下，山羊和公牛的血、母牛犊的灰尚且使人成圣，身体洁净；在恩典之下，耶稣基督的宝血岂不更能洁净我们！他的救赎使我们的身体成为圣灵的殿，也除去没有生命的死行，使我们的身体开始事奉永生神。

我们的举手投足，都能成为对永生神的事奉；我们一举一动，都有新生的样式。身体既与罪无关，就与疾病、咒诅和贫穷无关。疾病无法落在圣洁的殿上，也无法长久停留在神的居所里。

我领受这真理只有几个星期，就开始感到身体发生变化。当我不断相信“我的身体与罪无关，我的身体是按照圣灵之殿的样式被造”，我便开始经历青春的活力。你也要这样相信。你的身体是奇妙的身体，是为圣灵预备、被基督生命充满的身体。

当人真正认识身体已经洁净、已经成为圣灵的殿，就要进入不衰老、不断更新的生命。身体与罪没有关系，就与疾病、咒诅、贫穷和衰败没有关系。你越相信这真理，越要经历青春活力、身体更新和长寿；衰老不能作王，死亡不能辖制复活的生命。

第三章 罪身已经灭绝

一、与基督一同埋葬一同复活

“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。”（罗 6:3-6）

你的罪身已经灭绝。现在的身体不再是罪的身体，也不再作罪的奴仆。已死的人脱离了罪，因此，你不能继续用罪来定义自己，也不能继续让罪的结果支配身体。

罪所带来的咒诅使事物枯萎、衰老、患病和腐坏。人们曾用水果和植物做实验：对一部分不断说祝福的话，对另一部分说咒诅的话，结果一部分保持良好，另一部分很快腐坏。这显明话语带着属灵的影响力。如今，你已经脱离死亡和咒诅，就要不断向身体说生命、祝福和复活的话。

别人可能把皱纹、器官衰弱和年老视为不可改变的规律，但你要看见自己不在咒诅里。你的身体强壮，没有衰老的权势能够作王。那被咒诅的罪身已经灭绝；你一举一动都要显出新生、活力和耶稣基督的样式。

你的身体没有罪，连皱纹也不能继续在你身上掌权。别人身体的器官可能衰弱，你的身体却要强壮；别人接受衰老的迹象，你却要相信身体不断更新。那被咒诅的身体已经灭绝，连影子都找不到了。你一举一动都是新生的样式、活力的样式、耶稣基督的样式。

二、在复活的形状上与他联合

我们不只在基督死的形状上与他联合，也在他复活的形状上与他联合。复活的基督如何，你也要在联合中活出他的样式。我们不是只回忆圣经里的故事；以利亚、以利沙和众先知所经历的，都在向我们启示超自然生命的实际。而我們在新约之下，与复活的基督联合，所得着的更是基督自己的生命。

复活以后，耶稣多次忽然向门徒显现。他的身体不再受天然界限辖制。门徒聚集时，他显现在他们中间；门徒在海边打鱼时，他又在岸边向他们显现。复活的身体彰显了一个全新的领域。

我们既在他复活的形状上与他联合，就要相信：复活的基督怎样超越天然界限，他的生命也怎样在我们里面运行。耶稣的身体能够忽然向门徒显现，你的身体也能在圣灵的大能里超自然地被带到神要你去的地方。圣经里的超自然经历不是供人远远观看的故事，而是启示我们在基督里所得生命的样式。

你若认识到自己在基督的复活里所得着的身体，就不会把超自然生活只当作遥远的故事。你的身体在基督里是超自然的；你要期待超自然的健康，也要期待神借着你的身体做使世界震惊的事。

神不是只叫我们谈论以利亚、以利沙和腓利的故事，他要我们活出圣经所启示的生命。旧约圣徒尚且经历超自然的作为，我们在

新约中所得着的是复活基督自己的生命。你要相信，神必借着你的身体作使世界震惊的事。

第四章 神迹大能的新生命

一、信的人必有神迹随着

耶稣从死里复活，向正在忧愁和不信中的门徒显现，并责备他们的刚硬。若用今天的生活场景来想象，门徒可能正在反复谈论十字架的消息，甚至被众人的议论包围；就在他们以为一切结束的时候，复活的主忽然站在他们中间。

耶稣以神迹的方式显现，是要让门徒看见：他们所得着的新生命，是神迹大能的新生命。随后，他差遣他们往普天下去传福音，并宣告神迹要随着一切相信的人。

“你们往普天下去，传福音给万民听。信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼；说新方言；手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。”（可 16:15-18）

神迹不是少数人的装饰，而是复活生命自然的彰显。复活的主住在你里面，所以你出去传福音，神迹就要随着。你要手按病人，病人必好；你要奉耶稣的名赶鬼，黑暗权势必离开。你的身体已经成为复活生命在地上的出口。

耶稣不是说神迹“也许”随着相信的人，而是说信的人必有神迹随着。奉他的名，鬼必须出去；手按病人，病人就必好了；黑暗不

能抵挡复活的大能。这就是主亲自交给门徒的使命，也是今天住在我们里面之基督继续要作的事。

二、不要把超自然只当故事

我曾听过一些关于超自然经历的见证。有一位在非洲传道的弟兄，开车回家途中极其疲倦，伏在方向盘上睡着，醒来时车已经到了家。另有一位传道人到远方讲道，返程时没有路费，就在神面前祷告；当他听见声音叫他睁开眼睛时，发现自己已经回到家中。

我还听过一位非洲牧师的故事。他一边打电话，一边看见墙外的孩子们吵闹，竟在无意识中穿过墙去制止他们，又穿墙回来继续通话。这些见证使人想到复活身体不受天然界限辖制的可能。

这些事不是要把信心建立在传闻上，而是要使人不再把神的大能限制在天然经验里。腓利能被主的灵提去，复活的耶稣能忽然显现；将来会有大批认识与基督联合的人，活出圣灵超越天然界限的作为。

圣经记载，腓利为埃提阿伯的太监施洗以后，“主的灵把腓利提了去”；后来有人在亚锁都遇见他。（徒 8:39-40）这不是童话，而是圣灵真实的作为。

我曾与一位在寺庙里生活十年、后来信主的人谈论超自然身体。他告诉我，许多修炼者一直追求超自然的经历。我对他说，黑暗领域所模仿的，正是神真实的大能。魔鬼用仿冒来迷惑人，但基督徒不能因此放弃神所赐的真实；我们更要回到圣经，在基督里认识真正的超自然生命。

我也在一个超自然节目中听过一位受访者的见证。他说自己睡觉时，被带到俄罗斯一场极其严重的车祸现场，有人已经死亡、身体严重破损；当基督进入他里面，他便为众人祷告，那些人复活并得了医治。回到家以后，他的脚上还带着泥土。他后来在网络上查到当地确实发生了事故，也有人忽然出现为伤者祷告，祷告以后又不见了。这是他公开分享的经历。这样的见证把人的眼光带回神的话：我们与基督一同复活，并在他复活的形状上与他联合；那使死人复活的大能真实地住在我们里面。

三、活出使世界震惊的生命

当你认识到自己的罪身已经灭绝，就要向身体宣告：“你与罪没有关系，你是圣洁的；我已经在基督里得着全新的身体。”圣灵之殿有圣灵之殿的标准。基督的身体如何圣洁，我们的身体也因救赎被分别为圣。

你所得着的不是平凡、软弱、不断被疾病辖制的生命，而是复活基督的生命。你要带着这生命走进家庭、教会、城市和万国，传福音、医治病人、释放被压制的人，让世界看见基督仍然活着。

你若真正认识救赎里的身体，就要作让世界震惊的事。你的身体不是疾病和软弱的住处，而是基督显现的器皿；不是黑暗辖制的地方，而是圣灵大能运行的地方。你走到哪里，基督就要借着你的彰显在哪里。

第五章 活着流动的圣殿

一、新的殿已经落成

耶稣在十字架上咽下最后一口气时，圣殿的幔子从上到下裂为两半。这宣告旧的隔绝已经结束，也宣告新的殿已经落成。神不再把人手所造的殿当作自己在地上的居所，他住进由神儿子借着救赎所建立的殿，就是我们的身体。

“创造宇宙和其中万物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿。”（徒 17:24）

你的身体是他所造的殿，是活着的殿、流动的殿，是不受世界管辖、不受罪辖制的殿。神在地上有了真实的居所；圣灵住在我们里面，借着我们的行走、说话、服事和彰显。

圣殿的幔子从上到下裂开，标志着新的殿已经落成。圣灵在地上有了真正的居所，神有了真正的居所。这个殿不受世界的管辖，不受罪的辖制，不受疾病和死亡的辖制；这个殿要带着复活生命在全地流动。

原来的罪身不能成为圣灵的居所，也不能与圣灵同工；如今，我们按照耶稣复活生命的标准被重新建造。复活的耶稣能够忽然向门徒显现，我们也要相信：他的超自然生命正在我们的身体里运行。

二、身体与疾病毫无关系

既然身体与罪没有关系，身体就与疾病没有关系。你的肝脏与疾病没有关系，你的肺与疾病没有关系，你的肾脏、胃、心脏、耳朵和全身每一个器官都与疾病没有关系。你的身体与衰老没有关系，因为它是圣洁的殿，里面又充满复活的大能。疾病在这样的身体面前站立不住。

我相信，在真理中会有人经历身体不衰老，甚至一直活到主来。许多人听见这样的宣告会说“不可能”，但信心不能把人的经验放在神的话之上。玛土撒拉活了九百六十九岁；神既能使旧约中的人长寿，也能使今天认识救恩的人经历远超过天然观念的生命。

如果你真正相信，就要经历不衰老，甚至不见死亡直到主来。不要让“不可能”拦阻信心。你要天天相信，天天用神的话描绘身体；复活生命在你里面，长寿和更新就要成为身体的实际。

你若天天相信，疾病会自然从你身上消失。它抓不住你，也没有权利停留；你的身体没有罪，里面又充满圣灵的大能。你要让神的话重新建立身体的秩序。

疾病根本抓不住你。你的身体没有罪，里面又充满大能，还是圣灵的殿；疾病在你面前站立不住，它必须逃跑。你要坚定地宣告：我的身体与疾病没有丝毫关系，疾病没有一点存留的权利。

第六章 复活之主与神迹生活

一、在提比哩亚海边显现

耶稣复活以后，在提比哩亚海边又向门徒显现。彼得和几位门徒整夜打鱼，却一无所获。天将亮时，耶稣站在岸边，门徒起初没有认出他。耶稣吩咐他们把网撒在船的右边，他们照着去做，竟因鱼多而拉不上来。耶稣所爱的门徒立刻对彼得说：“是主！”（约21:1-7）

复活的耶稣带着荣光显现，他的形象与从前有所不同，门徒一时不敢确认；最先认出他的，是那位深知自己被主所爱的门徒。一个人若时刻相信耶稣爱自己，就会更敏锐地被圣灵带领，也更容易在环境中认出主的作为。

主不只借着这次显现告诉门徒要行神迹，也借着打鱼的经历告诉他们怎样进入神迹：听他的话，照着他的话去做。门徒凭经验劳碌一夜没有所得，但复活之主一句话，就使渔网满了鱼。

二、复活生命就是神迹生命

我们在基督复活的形状上与他联合。复活耶稣的身体是圣灵的殿，我们的身体也是圣灵的殿；复活耶稣的身体带着使死人复活的大能，我们的身体里面也带着使死人复活的大能。

神迹生活不是靠人的挣扎产生，而是从听见基督、相信基督、照着他的话行动而来。你知道自己被主所爱，便能在众人还没有看见时先说：“是主！”你听见他的声音，便能把网撒在他所指示的地方。复活的生命要在你每天的生活、工作和服事中成为神迹的生命。

第七章 必死的身體因聖靈活過來

一、那叫耶穌復活者的靈住在你們裡面

“基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈却因義而活。然而，叫耶穌從死里復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死里復活的，也必藉着住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。”（羅 8:10-11）

罪的身體已經因罪而死，聖靈又使我們的身體活過來。這活過來的身體，與疾病沒有任何關係；它是全新的身體、全新的聖靈之殿，是聖潔的殿、神的居所、大能的所在。

這是全新的身體！這是全新的身體！這是全新的身體！罪的身體已經死了，聖靈使身體重新活過來；如今，這身體與罪沒有關係，與疾病沒有關係，是聖潔的殿、神的居所、大能的所在。

我要對你的身體說：你的身體與疾病沒有任何關係。你的心臟與疾病沒有任何關係，你全身每一個器官都與疾病沒有任何關係。這是復活的身體，裡面沒有疾病的地位；這是全新的身體，與罪無關，與疾病無關。

二、聖潔的身體走到哪里 哪里就蒙福

你要愛惜自己的身體，也要認識身體的命定。這沒有罪的身體走到哪里，腳掌所踏之地就要蒙福；聖潔的身體走到哪里，那里就

要被分别为圣。你是圣灵的殿，因此不必惧怕任何疾病。你触碰病人，不是疾病胜过你，而是住在你里面的圣灵释放生命，使病人得医治。

你的身体是圣洁的，因此你触碰谁，圣灵的生命就要临到谁；你的脚掌踏在哪里，那里就要蒙福、被分别为圣。你不是带着对疾病的惧怕走近人，而是带着圣灵的殿、复活的大能和医治的权柄走近人。

这是一个爆炸性的真理。它挑战人长期接受的衰老、疾病和死亡观念，也使人看见神救赎身体的丰盛。我们必死的身体已经因圣灵活过来；一活过来，就是合乎圣灵居住标准的殿。

当耶稣被钉十字架，神不住人手所造之殿的旨意便实现了。人手所造的圣殿成为空的，圣灵却住进我们里面。从我们的腹中，要流出活水的江河。我们活在何等荣耀的大能里！

万有都在基督里；身体成为天国生命的出口，活出使死人复活的大能。

第八章 宝血洁净你的身体

一、从旧约的洁净看新约的丰盛

旧约的大祭司进入至圣所时，极其谨慎地洁净自己，惟恐带着一点污秽进入神面前。山羊、公牛的血和母牛犊的灰，尚且能够在礼仪上使人的身体洁净；耶稣基督的宝血远超过这一切，他的宝血更能彻底洁净我们的身体和良心。

在新约的恩典之下，我们的身体被洁净到没有疾病、没有软弱的地步。你应当每天向身体、肢体和每一个细胞发出真理的信号：“你不在咒诅之下，你不在罪里面，你已经被神洁净；兴盛吧，兴旺吧，完美地运行吧！”

耶稣的宝血对身体的洁净，不是部分的洁净，而是彻底的洁净。你的身体一点疾病都没有，一点软弱都没有；每一个细胞都要听见释放的命令，每一个系统都要照着神创造的秩序完美运行。

你的话语有权柄，你的信心有力量。你怎样相信，事情就怎样发生。身体的每一个细胞都要听见生命的命令，每一个系统都要恢复完美的运作。你不能一面说“我有罪、我软弱、我有病”，一面期待身体活出复活样式；你要让神的话成为身体所听见的声音。

二、身体不再承受罪的刑罚

有人仍想靠伤害自己来效法基督，甚至有人把自己钉在十字架上。这样的行为不能完成救赎。耶稣被钉十字架，是以他的身体担当我们的罪，说明我们的身体不再承受罪，也不再承受罪的刑罚。

赎罪的工作已经完成。耶稣的身体已经承受我们的罪和刑罚，所以我们的身体不再承受任何罪，也不再承受任何罪的刑罚。身体只承受祝福，只承受恩典，只承受长寿；这是十字架已经作成的事实。

你的身体只承受祝福，只承受恩典，只承受长寿。神说：

“我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”（诗 91:16）

你越认识救恩，就越进入长寿。不要再说自己的年龄大了，好日子还在前面；不要再用疾病定义身体。神的话已经宣告，疾病与你没有丝毫关系。

你的身体是神的殿，在神眼里极其宝贵。若有人毁坏神的殿，神必要毁坏那人；因为神的殿是圣的，这殿就是我们。神亲自保护、供应和坚固他的居所。

三、天良的亏欠已经洒去

“并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到神面前。”（来 10:22）

不要再以为自己永远亏欠神，也不要不断说自己软弱、对不起神。许多信徒见到牧者就说：“我太亏欠了。”然而，所有因罪而来的亏欠，所有律法对人的控告，都被耶稣基督满足。任何罪和律法条文来到基督面前，都无话可说。

身体用清水洗净；水预表神洁净人的道。因着神的话，你的身体是圣洁的。你从里面到外面都是圣洁的。你要存着诚心和充足的信心来到神面前，因为老花眼会消失，心脏病会消失，糖尿病会离开，肿瘤会消失，前列腺疾病会消失，各样疾病都会消失。耶稣基督对你的救赎是全面的，他没有留下一样好处不给我们。

第九章 身体强壮 凡事兴盛

一、神的心意是身体强壮

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”（约叁 1:2）

凡事兴盛、身体强壮，是神在基督里向我们显明的美好心意。你的身体强壮，神就能长久地使用你，使你在地上完成更大的使命。

一个人建造楼房，总希望它坚固、长久，不会刚建成几天便倒塌。神用他儿子的生命作为重价买回我们，更不是为了让人只活几年便倒下。复活的大能还没有完全发挥，使命还没有完成，身体就不该被疾病夺走。我们是重价买来的，因此更要爱惜身体，不让耶稣所付的重价在我们身上看不见果效。

要相信自己能够长久、强壮地被神使用。信心与长寿有密切关系。我曾在网络上看到一个故事：一位以色列拉比问孩子们，谁相信自己能够活到一百二十岁，只有一个小男孩举手，其他人都笑他。许多年以后，这个孩子果然强壮地活到一百二十岁。这个故事提醒我们，相信极其重要。

不要把七十岁、八十岁当作身体必须衰败的终点。要相信自己能够活一百二十岁，也要相信自己能活得更长久；要相信身体可以被神使用许多年，甚至几百年。神用他儿子的生命重价买回我们，我们就要强壮、长久地完成他所托付的使命。

即使身体已经有了皱纹，也要相信皱纹能够消失。身体更新不是只给年轻人的应许；复活的生命能使任何年龄的人重新得力。

皱纹已经出现，也能够消失；头发可以重新茂盛，脸上可以重新绽放荣光。复活生命不受年龄限制，它能使任何年龄的人恢复青春活力，使身体一天新似一天。

二、灵魂和身子全然成圣

“愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！”

（帖前 5:23）

神亲自使我们全然成圣。全然成圣包括灵、魂和身子；身体也被分别为圣，并且要一直蒙保守，直到主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。

成圣的身体没有疾病的权势。主来的时候，我们不是拖着残缺、被疾病摧毁的身体迎接他，而是在基督里完全健康、无可指摘。你的身体是圣灵的殿；身体的圣洁与住在其中的圣灵相配，是完全的圣洁。

你要闭上眼睛，相信自己的身体完全圣洁，没有罪，没有污秽，是圣灵的殿，是无可指摘的。你再睁开眼睛时，要凭信心看见身体重新回到青春的活力中。年龄与你的健康没有关系，年龄与你的青春活力没有关系。

你闭上眼睛相信，再睁开眼睛，就要凭信心看见自己回到十年前，身体重新年轻、重新强壮。你的身体完全圣洁，与圣灵的圣洁相配；没有罪，没有污秽，没有疾病，是无可指摘的身体。

三、年龄不能限制复活生命

迦勒八十五岁时仍然强壮，可以争战、得地为业。（书 14:10-12）亚伯拉罕一百岁生以撒；撒拉去世以后，他年纪已经很大，仍再娶基士拉，并生了多个儿子。（创 25:1-2）这些记载告诉我们，年龄不能限制神在身体上的作为。

不要五十岁、六十岁、七十岁就宣告自己老了。亚伯拉罕活到一百七十五岁；我们应当持续相信，身体还要更强壮，年日还要更长久。这不是玩笑，而是真理在身体上的实际。

“像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候他的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们。”

（来 9:28）

基督第二次显现时，我们的身体要彻底改变，成为灵性的身体，与罪没有任何关系。神不是把身体当作无用之物丢弃，而是要使身体改变形状，和基督荣耀的身体相似。今天，我们已经可以凭信心预尝这改变的大能。

第十章 唤醒全身的细胞

一、向身体发出生命的命令

奉耶稣基督的名，我宣告你的身体是圣灵的殿。既然是圣灵的殿，就与圣灵的圣洁相配，与罪没有任何关系，与疾病没有任何关系，与软弱没有任何关系。

你要唤醒全身的细胞，对它们说：“你们没有任何罪，圣灵充满你们；重新活过来，重新活过来！”你走路时可以说：“我的身体从头到脚与罪没有任何关系，因此与咒诅、疾病、贫穷、愚昧和软弱都没有关系。”

这不是轻声的安慰，而是带着权柄向身体发出的命令：全身每一个细胞，现在醒过来！每一个器官，现在活过来！圣灵充满你们，复活生命运行在你们里面；兴盛、兴旺、强壮、完美地运行！

疾病根本抓不住你，它必须逃跑。你的身体不只圣洁，而且是圣灵的殿。耶稣已经把殿打扫干净，圣灵住了进来。你若一生记住这个真理，并且成为一个有心相信的人，就不会让任何疾病在身上存留。疾病与你根本没有关系。

你坚定持守这个真理，就绝对不会接受任何疾病在身上掌权。没有任何疾病能在你身上存留一点力量；疾病和你根本没有关系。你的身体已经被救赎，已经成为圣灵永久的居所。

二、神永久的居所

你的身体蒙救赎，成为圣灵的殿，成为神永久的居所。神建造圣灵的殿，是要把它作为永久的居所。你要在信心里看见自己的身体圣洁、被救赎，与耶稣复活的身体一模一样。基督的生命正在你里面，复活的大能正在你里面。

每一个人的身体都要经历恢复。盗贼偷窃的，要七倍偿还。过去因为没有真理，疾病攻击你，黑暗权势辖制你；今天，真理使你得自由。神借着他的话释放你的身体，释放你的前列腺、肝脏、心脏、眼睛、肾脏、鼻子、肠道、胃、肺和全身每一个器官。

你的心脏是被神使用的，你的肺是被神使用的，你的肝脏是被神使用的，你的眼睛是被神使用的。全身所有器官都在基督里得释放，都要为神所用。你的头发开始茂盛，你的脸上绽放荣光，青春活力充满全身。

你已经得着长生不老、不断更新的秘诀，就是认识身体已经蒙救赎，成为圣灵的殿。真理释放你的全身，复活生命更新你的全身；盗贼偷窃的，要七倍偿还。

三、进入超自然大能的领域

神的话使你重新得力，把你带进从前没有想到过的领域，带你进入超自然的生活、信心的生活和大能的生活。

你的身体不能再用疾病和软弱描绘，只能用“圣灵的殿”和“基督的身体”来描绘。你会不断更新，精力越来越旺盛，身体越来越健

康。你不需要到处寻找人替你祷告；你相信，就得着。住在你里面的圣灵亲自使身体活过来。

第十一章 圣餐中看见全新的身体

一、透过破碎的身体看见救赎

耶稣的身体为我们破碎。透过他破碎的身体，我们看见自己全新的身体；透过他流出的宝血，我们看见身体已经被彻底赎回。

我们每逢吃这饼、喝这杯，都是纪念他。我们纪念他把无罪的身体献上，使我们的身体得着无罪的样式，也得着超自然身体的样式。我们看见他的宝血，就宣告身体不再接受任何刑罚，不再接受任何软弱，因为他已经替我们承受了刑罚，他的宝血已经彻底除去我们的罪，使罪身灭绝。

如今，我们的身体是圣灵的殿，是与圣灵相配的身体。圣灵如何圣洁，他的殿也如何圣洁。这是耶稣借着救赎所建造的身体，是大有能力的身体。

我们凭信心领受主的身体，也宣告自己的身体大有能力。耶稣整个身体为我们舍了，他没有留下身体的任何一部分不赎回；他的救赎临到灵、魂、身体和全人。我们吃这饼、喝这杯，就坚定宣告：赎罪已经完成，我的全人已经被赎。

二、全人都被赎回

耶稣整个身体为我们舍了。透过他破碎的身体，我们看见自己的身体全然被赎；我们的灵与魂全然被赎，我们的全人全然被赎，我们的一切都属于基督。

主的宝血向我们宣告：罪与我们毫无瓜葛，罪不再与我们有任何牵连；咒诅、死亡、贫穷、忧伤和忧虑都与我们毫无关系。耶稣是我们的生命，基督是我们的生命。他带着使死人复活的大能，活在我们的里面。

第十二章 活出超自然荣耀的身体

一、超自然是你生命的一部分

你是圣徒，是耶稣的门徒，是在超自然里从神而生的人。你要对超自然感兴趣，因为超自然是你生命的一部分，是你真实的生活。

你的生命样式是超自然的样式。你要习惯过超自然的生活，习惯凭信心说话和行动，习惯让神宝贵的话语借着身体活出来。你的身体不再只是一个天然的器皿，而是复活生命、圣灵大能和神荣耀的居所。

你活着就是基督。复活的基督住在你的里面，因此你要医治病人、传扬福音、赶逐黑暗权势、使被压制的人得自由。你要让身体成为神迹发生的地方，让每一次举手投足都表达耶稣基督。

二、昂首进入荣耀大能的生活

不要轻看自己的身体，也不要把过去的失败、疾病和年龄当作将来的界限。你里面的基督能够做到一切。整个天国都支持你在地上的生活，也支持基督在你里面继续他的事工。

你要昂首站立，带着复活生命的信心向前。身体是被赎的，罪身已经灭绝，圣灵已经住进来，必死的身体已经因圣灵活过来。你要让生命进入每一个器官，让医治进入身体，让权柄进入祷告，让丰盛进入使命。

你那荣耀的新身体

荣耀都归给耶稣基督。

信心宣告

一、我在基督里是新造的人，是神用重价赎回的宝贝。

二、我的灵、魂和身体都在耶稣基督完整的救赎之中。

三、我的罪身已经与基督同钉十字架，罪身已经灭绝。

四、我的身体不再是罪的器具，而是义的器具、生命的器皿。

五、我的身体是圣灵的殿，是圣洁、荣耀、大能的居所。

六、耶稣的宝血已经洁净我的身体和良心，除去一切死行。

七、我的身体与罪没有任何关系，与疾病没有任何关系。

八、疾病、咒诅、贫穷、愚昧和软弱都不能在我身上掌权。

九、那叫耶稣从死里复活者的灵住在我里面，使我必死的身体又活过来。

十、我的心脏、肝脏、肺、肾脏、胃、肠道、眼睛和全身每一个器官都在基督里得释放。

十一、我全身每一个细胞都听见生命的话，兴盛、兴旺、完美地运行。

十二、我的身体不断更新，充满青春活力，脸上绽放荣光。

十三、年龄不能限制复活的生命，我要强壮、长寿地完成神托付的使命。

十四、我在基督死的形状上与他联合，也在他复活的形状上与他联合。

十五、复活的基督如何满有能力，我也要在联合中活出他的样式。

十六、我走到哪里，神的生命、圣洁和祝福就彰显在哪里。

十七、我奉耶稣的名传福音、赶鬼、医治病人，神迹随着我的信心和行动。

十八、超自然是我生命的一部分，信心、大能和荣耀是我真实的生活。

十九、基督是我的生命，他带着使死人复活的大能活在我里面。

二十、我必活出超自然荣耀的身体，使荣耀都归给耶稣基督。

二十一、耶稣已经担当我的罪和刑罚，赎罪的工作已经完成。

二十二、我的身体一点疾病都没有，一点软弱都没有，是完全圣洁的身体。

二十三、老花眼、心脏病、糖尿病、肿瘤和各样疾病都必须离开，不能在我身上存留。

二十四、我的肝脏、肺、肾脏、胃、心脏、耳朵和全身每一个器官都与疾病没有任何关系。

二十五、衰老不能作王，死亡不能辖制复活的生命；我要经历身体不衰老、不断更新和长久强壮。

二十六、我的皱纹要消失，头发要茂盛，脸上要绽放荣光，青春活力要充满全身。

二十七、我的手带着医治，我的口带着权柄，我的影子也带着复活生命的大能。

二十八、我的身体与耶稣复活身体的样式相同，圣灵要借着彰显超自然的作为。

二十九、我的身体不再接受任何刑罚，不再接受任何疾病和软弱，只承受祝福、恩典和长寿。

三十、我的身体、灵与魂、我的全人已经全然被赎，我的一切都属于基督。

后记

身体不是救赎之外的附属品，而是基督在地上彰显生命、权柄和荣耀的重要器皿。耶稣为我们舍了身体、流出宝血，又从死里复活，使我们不只在身份上属于他，也在身体上成为圣灵的殿。

从今天起，不再用疾病、软弱和年龄描绘身体。用神的话描绘它：被赎的身体、圣洁的身体、复活的身体、荣耀的身体、充满大能的身体。让这些话进入思想，进入口中，进入全身每一个细胞。

你那荣耀的新身体，正在基督复活生命的运行中不断显明。你要相信，你要宣告，你要活出来。