

你生命生活的
实际境况

*The Actual Condition
of Your Life
in Christ*

江涌流牧师 著

你生命生活的实际境况

江涌流牧师 著

经文引自《圣经》和合本

目录

前言	1
第一章 你正活在基督里	2
第二章 操练圣灵所赐的祷告	4
第三章 保守你的心，训练你的心	6
第四章 悔改，是把眼光转向生命	8
第五章 心里相信，口里说出	9
第六章 让恩典在健康与财富上结果	11
第七章 思念上面的事，活出下面的生活	13
第八章 住在爱里，扶持眼前的人	14
第九章 圣餐中的信心宣告	15
后记	16

前言

神赐给我们的新生命，能够进入我们的思想、话语、家庭、工作与服事。我们来到基督面前，领受的不只是一套道理，更是复活的生命；我们聚集、读经、祷告，是要认识这生命，并把它活出来。

这本书邀请你重新看自己的实际境况：你在基督里是谁，你的心正注视什么，你怎样说话、作决定、关怀病人、使用财富、领受主的爱。已经与基督同复活的人，能够凭信心行动。让神的话在心里成为真实，让圣灵的大能在生活中表达；我们要看见医治、神迹奇事，也要看见人在爱中重新得力。今天，就是活出新生命的日子。

第一章 你正活在基督里

每一次来到参加聚会，你的生命都要再次被唤醒、被注入活力，更多认识基督，更多领受从神而来的力量。聚会结束，生活仍要继续；你所听见的道，也要成为你在家中、街上和工作中的实际。

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5:17）

我一次又一次讲这节经文，因为它使我们明白生活的所在。耶稣把我们从罪、死亡和黑暗的权势下救出来，迁进他爱子的国里。（参西 1:13）在基督里，是在他的生命里生活。“基督”意为受膏者；我们属于他，也领受他的生命与圣灵的大能。这是一个新的领域。神迹奇事伴随着你的信、你的口和你向人伸出的手。你在基督里享受耶稣所赐的一切，表达耶稣的生命。原来属亚当的旧生命已经过去；新生命的生活方式是信心。

前些日子，一位楚弟兄去见一个人。那人的脖子上有两个肿瘤，见面时他们正在吃饭。楚弟兄对他说：“你不要动，我的眼睛看着你，你的肿瘤就得消失！”他便在那里看着。过了一会儿，那人伸手摸脖子，原来的两个肿瘤，只摸到一个了。他问：“这个肿瘤怎么办？”楚弟兄说：“这个等江牧师来了，给你处理。”我听到这件事，心里欢喜，连他发来的留言都想拿给弟兄姐妹看。神迹奇事伴随着你的信、你的口、你的眼睛！在基督里，你所领受的生命带着复活的大能；在普通的一顿饭中，也能凭信心表达出来。

在基督里，你开始过全新的生活。过去的失败、婚姻中的创伤、受过的羞辱和样搅扰，已经不能决定你今天是谁。在基督里，你没有旧日失败留下的身份；旧的一切已经被埋葬，一切都从新生命的起点开始。你要聚会、读经，更多认识耶稣；越认识他，越认识如今住在你里

面的生命。十字架彻底变革了你我的生命，把老旧人钉在十字架上；耶稣从死里复活，把他那带着复活大能的生命赐给了你我。住在我们里面的，不是软弱无能的生命，而是战胜死亡、战胜黑暗权势、胜过咒诅、得胜有余的生命！所以我们敢于为病人祷告，敢于说信心的话语，敢于活出耶稣所赐的权柄。

“信的人必有神迹随着他们……”（可 16:17，节录）主也说：

“我所做的事，信我的人也要做。”（约 14:12，节录）

你若尚未认识自己已经得着的新生命，就很难相信这些话与你有关。今天要大胆承认：我与基督同死、同埋葬、同复活；叫耶稣从死里复活的灵住在我里面。（参罗 6:4—6；8:11）这是我的实际境况，我要在生活里表达出来！

第二章 操练圣灵所赐的祷告

“信我的人……从他腹中要流出活水的江河来。”（约 7:38，节录）

方言祷告是我每天生活的方式，也是我亲身操练圣灵引导的重要途径。我鼓励弟兄姐妹花时间持续操练，让心对圣灵更加敏锐。若十年、二十年只机械地重复同一串声音，就该带着信心再次敞开，领受圣灵引导，说新的方言、讲从圣灵而来的话语。属天的奥秘里带着大能、信心、智慧，也带着眼睛尚未看见的美好。我能感受到力量从里面涌出来，圣灵带领我的舌头。当你说方言，你的心在被训练；你会更清楚地体会圣灵怎样引导你。

我有大约两年，每天花六个小时说方言。走在上海的大街上，身边人多，我便小声一些，却仍继续祷告。有人听不懂，转头看我，或许以为我是外国人；我心里还觉得有趣。坐地铁时，我有时在心里祷告，有时忍不住说出一两句。一次，一位韩国乘客问：“你是在说方言吗？”我答：“对。”他笑着说：“我也信耶稣。”繁忙的街道与地铁并没有把祷告从我的生活中隔开。我愿意这样持续操练，让自己的心熟悉圣灵的引导。

圣灵也引导我们与人说话。有一位姐妹加我好友，我并不认识她，却在与她交流时说出心里领受的话。她听后流泪，说那些话触及自己正在面对的事。另一位姐妹告诉我：“江牧师，我正想找你，几乎就在同一时刻，你联系了我。”这些相遇鼓励我更加留意圣灵，学习把知识的言语、智慧的言语和鼓励人的话带进日常关系。你也可以相信：自己在基督里过的是被圣灵引导的生活。

保罗说自己虽然身子不在，心却与弟兄姐妹同在。（参林前 5:3）我也听过一位神父的故事：有人向他述说一群人之间的争执，把问题都

归到某个人身上；神父却说，他心里已知道现场另有人出了问题，虽然此前并不认识那一群人。这故事使我思想人与人相隔很远时，圣灵仍能使服事者敏锐地关怀对方。我盼望自己不被距离限制，继续在祷告中留意人的实际需要。

第三章 保守你的心 训练你的心

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”（箴 4:23）

你的心在哪里，你的生活景况就在哪里；你的心是什么样，你活出来的果效就是什么样。今天神已经把你带进基督里，把神国的生命放在你里面。聚会时要训练自己的心，回家以后也要训练。身体、家庭、工作遇见难处时，你的眼睛可以看见眼前的事实，你的心更要相信神的话语。你的生活方式是信心；你的心要在这属天的新领域里被训练，直到神的话在你里面成为真实。

起初神照着自己的形象造人，把管理受造世界的责任托付亚当。（参创 1:26—28）人后来把目光转向自己的判断，凭眼见衡量一切；如今基督重新把我们带到信心的生活中。你心里所想的、所信的，会影响你怎样开口、怎样作选择。你要相信神能够成就超过你所想的事，也要让自己的心住在他的话里。（参弗 3:20）神的恩典已经白白赐下：他的儿子赐给我们，我们在恩典之下领受新生命。（参罗 6:14）

有位牧师朋友问我：“江牧师，我们讲的道差不多，为什么你那里常有神迹奇事，我这里却没有？”我说：“训练你的心。不要让神的话只留在知识里；要让它成为你里面活着的场景，你自己在里面生活。”我看过提比·约书亚讲道，话语看似简单，却总在引导人把所听见的活出来。我自己曾立志让教会每个人都成了解经家，把圣经读得极熟。后来我发现，若人满脑子只在争论这句对、那句错，却从未领受生命、享受福音的好处，就该再回到基督面前。解经所得的真理，应当在生命里活起来。

“耶稣回答说：‘我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。’”（约 3:3）

你相信自己从神领受了新生命，便开始看见神国在生活中的真实，也敢说信心的话，为有需要的人祷告。我走在街上，看见坐轮椅的人或弯腰推车的老人，心里常涌起为他们祷告的渴望。有一回，我对一位大姨说：“我信耶稣，我可以为你祷告吗？”她连声说“不需要”，转身走了。我尊重她的回答，心里仍保留着那份愿意帮助人的热切。你的心越定睛耶稣，你的言谈和待人方式就越能表达他。

第四章 悔改 是把眼光转向生命

真正的悔改，要让目光转向耶稣。若只盯住自己的失败，一遍遍说“我再也不犯了”，心却始终留在旧处，就难以得着向前的力量。把眼光转向神的话、神的大能和神的慈爱，顺从圣灵的带领，才有力量进入新的生活。

一位姐妹告诉我，她丈夫赌博很严重；每次他回来，两人便争吵，她甚至打他耳光。他反复保证：“我改了，再也不赌了。”过几天，却又去赌。钱赢回来时，他向家人炫耀；输光以后，妻子向他要家用，他立刻发火。姐妹说：“江牧师，我跟他没法过下去了，怎么办？”我告诉她，单靠不断重复保证，改变不了已经反复发生的事。要让丈夫听神的话，读经，学习宣告，把心转向基督；家庭也要认真面对赌博带来的实际损失。改变要在生活中看见，不能只停在一句“我改了”。

另有一位姐妹发信息给我，说有人教她把过去所有的罪逐条挖出来。她这几天不停回想，难受到身体也不舒服，问我怎么办。我说：“不要再这样挖下去了。耶稣的宝血已经洗净你；回到他的话里，看你在基督里是谁。”过去不能成为你每天的中心。你站在新生命的起点上，可以把目光投向耶稣，今天就向前。

“所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。”

（罗 6:4）

复活的生命住在我们里面，我们便要在一举一动中表达它。耶稣基督胜过死亡的大能，使我们敢于为病人祷告，也使我们的手和口成为扶持人的器皿。当心里失去平安、感觉某件事或某段对话正在把自己带向伤害时，可以停下来，安静分辨，再作决定。新生命是敏锐的生命，是受圣灵引导、与神相连的生命。

第五章 心里相信，口里说出

“但我们既有信心，正如经上记着说：‘我因信，所以如此说话。’我们也信，所以也说话。”（林后 4:13）

你要在家里讲说正确的话。神所赐的新生命有智慧、谋略、远见与坚定；所说的话也要与你相信的相称。今天下的决定，明天就随意放弃；今天许下的承诺，转眼又收回，心便难以在信心里站稳。对自己的话忠诚，在所信的事上持续行动。你可以用口宣告未来，也用手预备未来。

无论孩子一时表现好坏，我对他生命所说的话，多年来没有改变。看见他的照片，或与他通话，我都在心里讲说他的未来。我仿佛已经看见那荣耀的场景，看见全家享受丰盛、尊贵与富足。那画面先在我的心里成形，也不断提醒我以信心爱他、支持他。一生的果效由心发出：你所说的话，也会进入你与家人的关系。

你回家试一试：屋里原本充满喜乐，一两句咒骂，就能使气氛立刻冰冷。你的口不要总讲说问题，要讲说答案！那答案在你的心里反复酝酿，直到你相信它，再大胆说出来。“我的未来在我的心里，我的未来在我的口里。”带着信心持续宣告，一次尚未看见结果，就继续说、继续信，也向着所相信的事采取行动。

复活的主说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒……”（太 28:18—19，节录）

他把传福音的使命交给我们。你可以为远在北极、南非的人祷告，可以对着高山、河流、产业和机会说信心的话。你要训练自己的心，认识神的带领，机会来到时敢于辨认、敢于把握。有人动不动就说“再看神怎么带领”，心里却不知道神的话如何说，脚下也迟迟不行动。虚假的属灵会使人错失眼前的机会。

教会院外有两棵树枯了。我看着它们，心里想：既然相信主复活的大能，为什么不在这两棵树宣告生命？我还想，来年在外面摆一个大鱼缸，把海水鱼和淡水鱼放在一起，向水祷告，看见人们惊讶地问：“恩典 100 教会怎么有这么多奇妙的事？”这是我当时大胆的设想，也是对弟兄姐妹的挑战：我们常常不敢想，我却要训练自己的心，敢于思想神的大能。

有位姐妹给我看过一段视频：视频中的人奉耶稣的名向一棵大树发出命令，后来树倒下了。那画面让我再次想到训练信心。至于视频中事情的具体经过，我没有亲自见证；然而我愿意在自己的生活里继续操练祷告与行动。神造人奇妙可畏；透过耶稣，我们会更深认识他放在我们里面的生命。（参诗 139:14）

第六章 让恩典在健康与财富上结果

恩典从基督的生命里结出果子。医治病人是恩典，领受能力是恩典，得着信心是恩典；健康、智慧、兴盛，也都是他的恩典。你若不认识生命，恩典就只剩口号；认识住在你里面的基督，生命便开始结果。我不断训练弟兄姐妹拥有富足的心态：我们与基督一同作王，领受管理的责任。你可以面对财富，不再畏惧；面对机会，不再退缩。神创造财富是为你效力的！你要学习管理、规划和给予，训练自己驾驭财富，让财富为你所承担的使命效力。

我讲过“信心的频率”：若整天盯着贫穷，不断说“我是贫穷的”，心里所发出的就总是贫穷的声音；若心里不断相信富足、宣告富足，就更敢于认出机会、承担责任、学习管理。我借“频率”形容内心持续相信、持续宣告的状态：让信心的话在里面不断运行，使你在生活中接住祝福。最近许多美好的事在我身上发生；我看自己比上一周年轻了许多，还要继续年轻！我站在基督里，向疾病宣告：“我在基督里！这里没有疾病辖制我；我的身体充满医治的大能！”躺在床上也好，走在路上也好，我都这样训练自己的心。

“那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。”

（弗 2:12—13，节录）

基督拆毁中间隔断的墙，在他里面使原本分隔的人得以和睦，造成一个新人。（参弗 2:14—15）我们从前在约之外，如今在基督里亲近神，活在更美之约的恩典中。“神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？”（罗 8:32）你可以带着这样的信心面对生活。

这些年，熟悉我的老同工知道，我没有向人开口索取个人生活的钱，却每年奉献许多。教会给我的供给并不丰厚，孩子上学、租房和开车的需要，仍一路有供应。每次回想这些事，我就向神感恩。我所讲的财富，首先是相信他供应，也学习让手中的资源流动、帮助人。

我看过一段多年前的录像。一间国外教会有一辆小型车，牧师自己也没有车。一位家境贫困的姐妹来到教会，牧师问她：“你要教会这辆车，还是要可以买这辆车的钱？”她选择车。教会把车交给她后，她去考驾照，开始跑运输。录像讲述说，她开了大约三年，挣到不少钱。这故事使我看见：帮助一个人，不只是把钱交出去，也能把使她工作、建立生活的工具交给她。那间教会的给予，与姐妹愿意学习、行动连在一起，使爱结出了实际的果子。奉献要甘心乐意，也要有所准备。（参林后 9:7）

第七章 思念上面的事，活出下面的生活

“所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。”（西 3:1—3）

基督坐在神的右边，显明他尊贵的权柄；与他同复活的人，也从他领受新生命。以后说话、做事，要记得自己的身份。思念上面的事，就是把神的话放在心里，照着他的话相信、宣告和行动。经文接着说：“基督是我们的生命。”（西 3:4，节录）那受膏者的生命是我今天生活的根基；淫乱、污秽、邪情、恶欲与贪婪，都不该再支配这生命。（参西 3:5）

有人介绍一位弟兄给我，说他信主多年。我与他谈话，听来听去，却听不到他把神的话当成自己的信心。另有一位弟兄对我说：“江牧师，我也能讲道，可我自己信不进去。”我说：“你先在神的话里成长，再把活出来的生命讲给人听。”他担心自己不讲就没人讲；后来我听说他又忙于别的事情。我仍鼓励他不要着急。生命有成长的过程，总要从相信开始。神的道是生命，是能够活出来的。

第八章 住在爱里，扶持眼前的人

“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”（约壹 4:16）

住在基督里，也就是住在他的爱里。一次特会，我们为一位颈部有两个肿瘤的姐妹祷告。我没有讲别的，只说：“耶稣爱你！耶稣爱你！”当她完全相信神爱她，医治发生了。爱的真理要这样进入人的实际需要。另一次祷告会，我们讲神的爱，现场许多人被爱触摸；后来有人听那次聚会的录音，也说自己深受触动。认识神的爱，神迹就会进入你的实际生活！

有位姐妹直接给我发来语音：“江牧师，你帮助我！”她快要临产，孩子的父亲却不见了，电话也联系不上。她哭着讲自己的痛苦，我听着心里难过，就把《约翰一书》关于神的爱的经文发给她。我说：“姐妹，你现在住在神的爱里面。耶稣爱你！不要担忧。无论孩子的父亲现在在哪里，神都与你同在；神的慈爱围绕你、看顾你，天使奉差遣为承受救恩的人效力。”（参来 1:14）我也鼓励她联系身边能陪伴她的人，安排好生产。她听着，泪水哗哗地流。人有时靠不上，但神永远以慈爱围绕你。今天你正住在基督里，住在他的爱里面！

“这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。”（约壹 4:17）

你越认识他的爱，越明白基督的生命怎样在你身上表达。“耶稣如何，我在世上也如何”，说的是我们在他里面领受生命、活出生命。每一次聚会，都是再认识这生命的机会；然后走出去，让人看见基督的慈爱、权柄和能力。

第九章 圣餐中的信心宣告

“主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：‘这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是記念我。’”（林前 11:23—24，节录）

我们领圣餐，記念主耶稣为我们舍的身体和所立的新约。你手中拿着饼，就凭信心思想他为你舍己；你领受杯，就思想他的宝血带来的洁净与平安。我常说，主的身体带着生命的信息：智慧、能力、医治、谋略、爱、喜乐与平安。你今天缺少什么，就在記念主时相信他仍是你生命的供应。

每次领圣餐，我都相信神迹今天仍然发生。我们至今记得那些医治见证：那条原本短了约二十厘米的腿，在祷告中“咔咔”地长出来；腰椎间盘突出病痛瞬间得着医治；胃寒的姐妹也分享自己得了医治；胳膊疼、腿疼的人领圣餐后，见证了身体的改变。今天这事依然发生！耶稣的身体带着生命的大能，你可以带着信心领受他的供应。

“我属于你，你属于我；你在我里面，我在你里面。”我们在圣餐中这样宣告与主的联合，也在离开聚会以后继续宣告：“我有属天的平安。”你的实际境况，已经与基督的生命相连。带着他的爱、他的权柄和他的大能，坚定地生活！

后记

这本书写到这里，你的操练正可以从这里开始。读到新造的人，就站在新生命的身份上；读到保守心，就在一天的言语和决定中训练自己的心；读到圣灵、医治与圣餐，就带着信心走近需要帮助的人。你所领受的真理，要在生活中有声音、有脚步、有行动。

我期待教会充满圣灵的能力，也充满愿意扶持人的爱。让我们为病人祷告，勇敢期待神迹奇事；也让孤单的人得着陪伴，处于困境的家庭看见出路。你正在基督里。他的生命在你里面，他的爱在你周围。今天就凭信心说话，凭信心行动，把新生命活成可见的实际！