

享受神的慈爱



ENJOYING GOD'S LOVINGKINDNESS



—— 江涌流牧师 著 ——

享受神的慈爱

江涌流牧师 著

版权信息

书名：享受神的慈爱

作者：江涌流牧师

经文：文中引述经文采用新标点和合本（神版）。

著作权归原作者所有；出版信息以正式发行版本为准。

前言

人都盼望被爱。家人一句关心的话，朋友伸出的一只手，会使人心里温暖许久；也有人身边并不缺少人，心里却仍旧孤单，担心自己不被接纳。我们可以从人那里得到真实的关爱，更需要认识那位永不改变的神。他的慈爱临到我们，要成为每天生活的力量。

我讲这篇信息，是盼望你亲自享受神的慈爱。神借着圣灵与你同在；你能向他说心里的话，能领受他的安慰，也能把从他得来的爱带给身旁的人。读到父亲与儿子的相处、有人在婚姻中的困惑、我所遇见的两位长者，以及医院里的探访，愿你从这些平常的事看见一件事：神先爱我们，我们因此能够坦然领受，也能够勇敢去爱。

【经文】“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱：住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”（约一 4:16）

愿你读这本书时，心里越来越确定：“我是神所爱的！”带着这份确信面对身体、家庭、事业和未来。爱是你的家，也是你向世界表达基督生命的起点。

目录

前言	4
目录	5
第一章 慈爱的主，此刻与你同在	7
第二章 像儿女一样来到父面前	8
第三章 爱使你坦然无惧	9
第四章 不再接受“我不被爱”的声音	10
第五章 领受爱，才懂得怎样回应爱	11
第六章 神的爱使你爱每一个人	12
第七章 把家、教会与事业变成爱的事工	13
第八章 在他的爱里领受医治与更新	14
第九章 每一天，享受他的慈爱	15
后记 爱是我们向世界说的话	16
经文索引	17

第一章 慈爱的主，此刻与你同在

一天忙下来，有时最需要的，是有人真正听你说话。你不必把心里的事整理得很漂亮，才来到神面前。耶稣是慈爱的主，他知道你的难处，也愿意带你走进新的境地。你今天感到疲乏，他能给你新的力量；你对明天失去盼望，他能再把盼望放进你心里。我愿对你说：认真领受他的话，你会遇见一个在他爱里更新的自己。

神借着圣灵与我们同在。他是活的、有位格的神，能够与人建立真实的关系。你向他说话，他听见；你敬拜他、思想他的话，就在与他相处。许多人知道“神爱世人”这句话，却很少在一天的生活中向他敞开心：“父啊，我在这里。我需要你的慈爱。”常常这样亲近他，信仰便进入你的早晨、工作、饭桌和夜晚。

我盼望你明白，神愿意以他的爱带领你。他能使你遇见前所未有的盼望、力量与能力；你熟悉的生活，也会因认识他而有新的光。不要只在遇到大事时才想到他。你一早走进厨房，或在工作间隙停下片刻，都可以意识到：“他在这里，他带着祝福在这里。”他是能与你相处的神，享受他的同在，是儿女真实的福分。

“神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”（约一 4:16）

当你独自坐在家里，拿起电话想找人说话，却又不知道要说什么，先记得主就在这里。你也许确实需要朋友的陪伴，可以打电话、约人见面；在这些关系之外，还有一位父，不会因为你一时软弱便离开你。我相信他带着满满的爱与你同在，愿听你讲那些还说不清的忧愁。

耶稣来到世上，使我们认识父。圣经说，从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子将他表明出来。你看耶稣怎样接近人，怎样为软弱的人停下脚步，便能认识父的心。如今圣灵住在信的人里面，神仍愿透过我们的生活，把他的爱显给这个世界看。

“从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子将他表明出来。”（约 1:18）

所以不要让“我孤单”成为你给自己下的最后结论。你属于神，他的慈爱正拥抱你。你可以每天这样宣告：“耶稣与我同在！我正活在神的慈爱里；他的爱给我力量，也给我新的盼望！”

第二章 像儿女一样来到父面前

我想到自己的儿子。他知道我爱他，在我面前说话便自然，有需要也会告诉我，不必先小心试探爸爸今天会不会生气。我愿意听他讲，也愿意帮助他。一个孩子确信父亲爱自己，就能坦然走近父亲。神的儿女更可以这样来到天父面前。

我曾设想：如果有一天我收养一个孩子，我一定盼望他知道，我怎样爱亲生的儿子，也会怎样爱他。当他真正相信自己在这个家中被爱、被接纳，开口说话时就能有信心。神因基督接纳我们，使我们得儿子的名分。你来到他面前，不像一个害怕被赶走的外人；你是父所爱的孩子。

“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来 4:16）

有一次父母打电话来，说想我了。我提议视频，父亲却说，视频里虽然能看见，也摸不着我的脸。他想要的，是更亲近的相处。每次想起这句话，我就想到神也愿意我们亲近他。让心安静下来，向他诉说；读他的话，领受他的恩惠。你缺少力量，就坦然求帮助；你疲倦了，就在他的慈爱里安息。

我常对自己说：“我的一生所需，在基督里有供应；父知道我的难处，也愿引导我。”生意上的计划、人际关系中的纠结，都可以带到他面前。你需要认真经营事业，耐心处理关系；同时让心确信：掌管万有的父爱我，我可以带着平安走下一步。

神爱我们，甚至将独生子赐给我们。这是他爱的真实凭据。保罗也问：神既为我们众人舍了自己的儿子，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？读到这里，我的心就充满胆量。你也可以说：“我是被神宠爱的儿女。我今天到父面前领受怜恤、恩惠和随时的帮助！”

“神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？”（罗 8:32）

第三章 爱使你坦然无惧

约翰在书信中说，爱在我们里面得以完全，就可以在审判的日子坦然无惧，因为他如何，我们在这世上也如何。这话何等有力量！在最严肃的日子，信基督的人仍能仰望他的爱。今天面对人的眼光、明天的变化，又何必把自己交给惧怕？

“这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。”（约一 4:17）

爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。有些人想到将来见主，就只想到恐惧，仿佛那位爱我们的主会突然改变心意。我读到这里，首先想到的是神的爱与信徒在基督里的坦然。圣经也提醒我们，众人必要在基督台前显露出来，按着所行的受报。正因为要知道要见主，我更愿带着感恩爱人、忠心行事，盼望那从主而来的称许。

“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。”（约一 4:18）

我讲道时常说：“耶稣怎样活在父的爱里，我们也怎样住在神的爱里！”耶稣把父显明出来，我们因着他认识自己被爱，也有力量向世界表达他的慈爱、丰盛和使人复活的大能。这不是说我们凭自己成为救主；我们是领受基督生命的人，要让他在我们里面显明。

你若遇见令人心惊的消息，可以处理该处理的事，也可以向父宣告：“在你的爱里，我站得稳！”受人轻看时，不必把那些话带进心里反复审判自己；前路尚不清楚时，也不必提前认定自己一定失败。主的慈爱比眼前的惧怕更深。越认识他，你越敢爱、越敢相信、越能带着清醒的心行动。

“在爱里没有惧怕”是我愿你带走的一句话。让它陪你经过工作中的压力，经过家庭的争执，也陪你经过独处的夜晚。神不会因环境改变就停止爱你；你在他面前永远可以开口。

我甚至敢盼望将来见主时，听见他称许我们在地上凭爱所做的事，得着他所预备的奖赏。因为神的慈爱直到永远，今天我就愿凭信心生活，欢欢喜喜为他而活。“审判的日子坦然无惧”给我的，是靠主站立的胆量，也是认真爱人的心。

第四章 不再接受“我不被爱”的声音

有些人身边有人关心，心里却总觉得：“他不爱我；她一定看不起我。”我听许多人倾诉过这样的担忧。心里一旦反复揣测，普通的一句话、一个表情，也会变成拒绝自己的证据。久而久之，人不敢亲近别人，独处时更觉得自己没有价值。

我在辅导中常提醒他们：先不要让猜测替别人下结论，更不要让“我是孤儿、我不值得爱”的声音留在心里。你可以直接而温和地问清楚一件事，也可以向可信的人寻求帮助；与此同时，要用神的话重新认识自己。我奉耶稣基督的名宣告：“在基督里，我是被爱的！我的价值不可估量！孤独和惧怕不能占据我的心！”

耶稣受洗时，天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”随后他受试探，试探者开口说：“你若是神的儿子……”我讲道时常提醒人留意，两句话中一处称“爱子”，一处只说“儿子”。马太福音随后分别记载石头变食物、殿顶跳下，以及高山上万国的试探；我们不必把这些场景混成一件。我要你抓住的是：父已经称耶稣为所爱的子，试探不能改写父的话。

“从天上有声音说：‘这是我的爱子，我所喜悦的。’”（太 3:17）

“那试探人的进前来，对他说：‘你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。’”（太 4:3）

你在基督里，也要记得自己得着儿女的名分。别人暂时没有回应消息，并不能证明你不被爱；关系中的误会需要沟通，却不必变成对自己整个人的否定。你可以说：“我愿意查明事实，也愿意相信神爱我。我的心要住在他的爱里。”这样守住自己的心，便更有力量去修复关系。

我发信息给儿子时，喜欢称他“被神宠爱的儿子”。我盼望他每次看到，都更确定天父爱他。不论他在哪里，遇见什么挑战，他都可以记得：神的力量远胜过眼前的难题。这也是我想送给你的称呼：你是被神所爱的孩子。

第五章 领受爱，才懂得怎样回应爱

从二〇一五年以来，我遇见过三位姊妹，她们都向我讲过婚姻中的困惑。据我所知，这三个家庭都很富裕，甚至有亿万家产，丈夫平日也常有体贴的举动。其中一位丈夫每天下午四点来电话，问妻子想吃什么，下班后带回她喜欢的食物；买衣服也尽量顺着她的心意。照旁人的眼光看，妻子似乎得到了很多爱，可后来这几段婚姻都走向离婚。

我听她们讲述时，很受触动。一个人得到许多照顾，心里仍可能不知道怎样接受；爱若只停留在满足需要上，也未必能让两个人真正理解彼此。我那时对她们说，先更多认识神的慈爱，让心里有承接爱的地方。婚姻的难处各有来由，不能凭几件体贴的事断定责任在谁；但我越来越相信，领受从神来的爱，能帮助我们更诚实地认识自己的心，也学习回应身边的人。

有位弟兄听我讲这些事，提起一句“女人都是惯坏的”俗话。我说：“人应该被疼爱。关键是两个人能不能在爱里相通。”把人宠坏或把婚姻破裂简单归咎于一方，都帮不了眼前需要爱的人。真正的关爱愿意听，也愿意理解；在需要改变的时候，还能陪着对方一起成长。神的爱正有这样的能力：他爱我们，也更新我们的生命。

到美国侯乐道的教会时，我刚走进去，一位六七十岁的长者就握住我的手，把我带到一旁。我们语言并不十分相通，她对我说，神会在未来的事工中使用我；后来留在我心里的，首先是她像母亲一样关切我的眼神与举动。我真实感到神的爱可以借一个人流出来，跨过语言带给别人力量。

还有一次，我走近一位名叫 Billy Brim 的年长姊妹，想请她为我按手祷告。她双手捧住我的脸，亲切地亲吻了我的脸颊。我当时非常惊讶，因为几乎没有人这样表达过关爱；那份温暖令我久久难忘。我从这些相遇更明白：爱能使人心的心打开。认识神的慈爱，也要让爱在我们与人相处时变得可感、可见。

你的家人未必用你期待的方式表达爱；你也可能还在学习如何接受关心。别急着给彼此下结论。求主用他的爱更新你，帮助你说出需要、听见对方的心，并在真实的关系中学会回应。

第六章 神的爱使你爱每一个人

雅各写到两个人走进会堂：一个戴金戒指、穿华美衣服，另一个衣衫破旧。人们请前一个坐在好位上，却叫后一个站着，或坐在脚凳旁边。看见这幅画面，我就想到，我们若只按财富、身份或外表衡量人，多少人会在我们面前被忽略！住在神的爱里，就要学会看见每个灵魂的宝贵。

“你们就重看那穿华美衣服的人，说：‘请坐在这好位上’；又对那穷人说：‘你站在那里’，或‘坐在我脚凳下边。’”（雅 2:3）

神的爱也要进到我们的言语和选择中。你盼望别人怎样待你，就怎样待人；你盼望被耐心倾听，就先听见面前那人的需要。保罗说爱心“就是联络全德的”，爱使不同的人能够靠近，使原本僵硬的关系有了修复的机会。别人需要尊重，你给他尊重；别人正灰心，你给他实际的扶持。

“在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。”（西 3:14）

“你的爱有多少，决定了你生命的价值。”这是我讲道时常说的话。我想到一个人肯把多少时间、耐心和力量给身边的人，他的生命就在这些付出中显出分量。人的价值首先来自神对他的爱；正因为如此，我们能够活出有分量的爱，把人从孤独中扶起来，给他实际的盼望。

我甚至愿说，爱是这世界上最有力量的事。它使失去信心的人肯再试一次，使原本陌生的人愿意彼此扶持。爱并非只是一阵热烈的感觉；它在别人需要时走过去，在受到误解时仍愿寻求和好。认识神的爱越深，你越有力量站立，也越有智慧分辨怎样帮助人。

你是从神生的人，里面有爱的生命。爱能融化人与人之间的冷漠，架起沟通的桥梁，给受伤的人勇气，陪心里忧伤的人慢慢走出低谷。家庭的根基需要爱，事业也需要爱；在凡事上表达爱，你所做的事便有了活的温度。我相信神要使用你，把他的慈爱带给这个世界。

约翰把爱神与爱弟兄连在一起。我们若说爱看不见的神，却恨眼前的弟兄，心里的矛盾就需要面对。爱神的人，也当爱弟兄。家人、朋友、软弱的人，甚至你一时觉得难以相处的人，都需要被当作人来尊重。这样的爱会付出，也会在需要时寻求智慧、建立合宜的界限；它盼望对方得着真正的益处。

“爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。”（约一 4:21）

第七章 把家、教会与事业变成爱的事工

我盼望建造一间充满爱的教会。弟兄姊妹软弱时，有人愿意陪伴、祷告；遇见实际难处，有人愿意伸手。作为牧师，知道谁正在忧伤，我便愿意听他说，也愿意为他祷告。我不能替每个人走完他的路，却盼望每个人在教会里都能感到自己被爱、被尊重。

我想到海蒂·贝克在莫桑比克关爱孤儿的事工。她关心的孩子有许多，所做的事也影响许多人。提到这样的事工，有人会觉得自已离那些地方很远；我却想说：你的家就是你爱的事工，教会是你爱的事工，你的人际关系、企业和工作，也都是你表达爱的地方。爱能从一个家、一张餐桌、一通问候的电话开始。

你可以鼓励一个失去盼望的人，请他来认识耶稣；也可以关心一个遇到困难的家庭，帮他们找到能得到的帮助。看到人的缺乏，不只对他说“我爱你”，还问问自己能做什么。让人从你的言语和行动中，听到福音，也摸到爱。

有次我跟一位姊妹去医院为病人祷告。有些人说不需要，有人说话甚至很难听。我陪她走了一天，看见她遇到拒绝和批评，脸色却没变。她告诉我：“那些负面的话，不要往心里记。”她想做的，是让人知道耶稣爱他。她给我的提醒很深：即使眼前的人不愿接受祷告，我也能尊重他的意思；他的拒绝不必使我失去爱人的心。

靠着爱我们的主，我们在这一切的事上已经得胜有余了。爱给人力量，使我们受了委屈仍能谨慎而坚定地向前走。愿我们的教会兴起许多这样的人：心里知道自己蒙爱，也能把爱带到病房、家庭、邻里和世界各处。

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗 8:37）

第八章 在他的爱里领受医治与更新

领受神的慈爱，不只在听一篇讲道的时候。你可以在敬拜中安静下来，说：“耶稣，我爱你。我在这里领受你的爱。”也可以在每天醒来时说：“今天仍是父爱我的一天。”神的爱成为力量的源头，扶持你面对软弱、灰心和身体的难处。

我常奉耶稣基督的名，为身体患病的人大胆祷告：“求主的生命与医治临到你！”为债务压身的家庭祷告，盼望他们得着智慧与新的机会；为关系破碎的夫妻祷告，盼望彼此重新听见、重新靠近；为婚恋受阻的人祷告，求主开路。祷告时我相信神能使人得医治，能挪去眼前看似不动的大山。

“你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边’，它也必挪去。”（太 17:20）

我讲到这里，心中常有强烈的信心：“奉耶稣基督的名，疾病要离开，破碎的婚姻要重新缝合，拦阻人进入兴盛生活的大石要挪开！”我相信慈爱的主有医治的大能。他能触摸人的心，使灰心的人重新得力，也能带领我们走出困住生活的难处。愿你听见这份祝福，不再认定自己的故事只能停在今天。

我愿宣告：“灰心离开！软弱离开！让神的慈爱充满你的心；让盼望和力量重新站起来！”这也是我们面对难处时所持守的信心。身体有病，认真接受检查与照顾，也勇敢祷告；债务要逐项处理，夫妻要诚实沟通，同时仰望主所赐的智慧与恩惠。神的慈爱陪你走在这些真实的步骤里。

当心里再次响起“你没有价值”的声音，记得他先爱了你。哪怕你曾做过令自己羞愧的事，也能转向耶稣，向他认罪，领受更新。没有任何受造之物能叫我们与神在基督里的爱隔绝。你可以放胆说：“我永远是被爱的！在神的爱里，我能重新起步，能活出更大的爱！”

“是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（罗 8:39）

第九章 每一天，享受他的慈爱

神的慈爱愿成为你每天的供应与保障。今天你有力量，就用这力量去爱人；今天你觉得疲惫，就回到父面前领受安慰。清晨醒来，花一点时间说：“我是神所爱的。我住在爱里面，没有惧怕；我在基督里的价值不可估量。”让这样的真理陪你面对一天的事。

你若尚未相信耶稣，也可以从此刻向他敞开心。认识他的爱，认识他为我们舍去自己的生命，又从死里复活，使信他的人得着新生命。向他说出你的真实处境，开始读他的话，认识一群愿意同行的信徒。爱不是远远摆在你面前、要你先证明自己配得的奖赏；基督的爱已经向你敞开。

我愿再次祝福你：神给你全新的盼望、全新的力量和爱人的能力！不要让孤儿般的孤单留在心里；你是天父所爱的孩子。愿你在家庭中表达爱，在教会中彼此扶持，在工作中带着恩惠待人。愿那些需要帮助的人，因着你看见神的慈爱。

耶稣说，信他的人也要做他所做的事，并且要做更大的事。我相信神的爱能够借平凡的人彰显大能。你奉耶稣的名安慰人、为病人祷告、帮助孤单的人，正是在生活中回应他的话。天父爱你；他的爱在你里面，也要从你里面流出去。

“我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。”（约 14:12）

记得主的话：“神爱我们的心，我们也知道也信。”我们不只听过神爱人的道理，还要每天知道、每天相信、每天享受。你住在神的爱里，爱就是你的家；他丰盛的生命在你里面，也要借你流向更多人。

后记 爱是我们向世界说的话

整理这篇信息时，我又想起那位握住我手的长者、为我祷告的姊妹、医院里仍然耐心探访的人。我还想起自己的儿子，想起许多人对“自己是否被爱”的疑问。讲神的慈爱，要让人能在生活里听见、看见、感受到。

我盼望你记住原稿中那句有力的话：“你的爱有多少，决定了你生命的价值。”神先爱你，你便有生命与力量把爱给人。愿你常在施恩的宝座前领受，常在家庭和工作中表达；遇到惧怕时仍相信，遇到软弱的人仍愿亲近。

神就是爱。愿你认识他的爱，享受他的爱，活出他的爱；也愿更多人透过你的生命，看见那位慈爱的主。荣耀归给耶稣基督。

经文索引

约一 4:16 前言、第一章 慈爱的主，此刻与你同在
约 1:18 第一章 慈爱的主，此刻与你同在
来 4:16 第二章 像儿女一样来到父面前
罗 8:32 第二章 像儿女一样来到父面前
约一 4:17 第三章 爱使你坦然无惧
约一 4:18 第三章 爱使你坦然无惧
太 3:17 第四章 不再接受“我不被爱”的声音
太 4:3 第四章 不再接受“我不被爱”的声音
雅 2:3 第六章 神的爱使你去爱每一个人
西 3:14 第六章 神的爱使你去爱每一个人
约一 4:21 第六章 神的爱使你去爱每一个人
罗 8:37 第七章 把家、教会与事业变成爱的事工
太 17:20 第八章 在他的爱里领受医治与更新
罗 8:39 第八章 在他的爱里领受医治与更新
约 14:12 第九章 每一天，享受他的慈爱