

别让疾病 困住你

DON'T LET ILLNESS
HOLD YOU BACK



江涌流牧师

别让疾病困住你



江涌流牧师

目 录

第一章 疾病的来源与真理根基.....	1
第二章 从十字架到复活的医治.....	10
第三章 与基督一同复活的身体.....	20
第四章 圣灵与疾病的属灵争战.....	25
第五章 复活大能在身体中的运行.....	32
第六章 让枯骨复原的大能.....	41
第七章 身体的救恩与第一次复活.....	49
第八章 在救恩中领受全新的身体.....	58
第九章 复活所带来的身份与产业.....	68
第十章 从受害者到得胜者.....	77
第十一章 活出圣灵的大能.....	82
第十二章 圣灵同步运行的法则.....	89
第十三章 在真理中归正医治观念.....	96
第十四章 复活领域中的全然健康.....	109
第十五章 君尊祭司的属天身份.....	117
第十六章 承载大能，活出新身体.....	126
结束语	132

第一章 疾病的来源与真理根基

一、疾病为何困住人

认识疾病的属灵根源

许多人被疾病困住，正如以色列人每天听见歌利亚骂阵的声音，就落在恐惧之中，失去平安。然而，每一位信徒都已经进入基督里，进入他的保障之中；他是我们的山寨，是我们坚固的避难所。

我们既然进入基督里，就已经脱离疾病、魔鬼和属灵黑暗权势的辖制。走出黑暗的关键，在于进入真理；人若不认识真理，就不可能真正得着自由。在基督里，我们已经进入完全属神、完全属基督的境界，不再属于这个世界，也不再属于疾病和任何黑暗权势。

如果身体中仍有疾病，就必须在真理上清楚认识：疾病从何而来？在身体中造成破坏的力量又从何而来？许多基督徒因缺乏这方面的认识，便给魔鬼留下地步，甚至把疾病完全归因于自己的罪。

也有人认为，疾病来自祖先的咒诅、神的管教或遗传，甚至把疾病视为神的美意。人若心中有真理，就不会惧怕疾病；人若缺少真理，就容易被疾病辖制。把疾病解释为神用来使人学习功课的工具，同样可能使人落入魔鬼的谎言之中。

抵挡魔鬼的作为

一位姐妹给我留言说：“如果我还活着，希望能参加您的线下医治特会。”看到这句话，我心里一沉，立即通过微信联系她，询问她究竟遇到了什么。虽然彼此并不熟悉，但我们同是主内的弟兄姐妹，我不能眼看她在疾病面前如此无助。我必须让她知道：她里面有胜过疾病的能力，因为她已经进入与神同在的生活。

有人认为疾病源于罪。人犯罪可能给魔鬼留下破口，这一点需要正视。然而，问题的关键不是不断定罪自己，而是要认清：犯罪即使给魔鬼留下了破口，攻击人的仍然是魔鬼，因此应当抵挡魔鬼，把污鬼赶出去。

也有人认为疾病来自家族咒诅，但咒诅背后的黑暗力量仍然来自魔鬼。若只强调破除咒诅，却不抵挡魔鬼，就不能真正解决问题。

从属灵的角度来看，疾病中有魔鬼的作为，医治疾病也涉及属灵力量的对抗。邪灵攻击人的身体，在肝、肺、肾等部位造成破坏。人的眼睛虽然看不见属灵的权势，但它所带来的破坏却可能真实地表现在身体上。

药物和手术能够在医学层面治疗疾病、控制病情或缓解症状，却不能取代属灵层面的争战与祷告。外科手术可以切除肿瘤或患病的组织，但信徒仍需要抵挡疾病背后的黑暗权势，使身体在圣灵里经历完全的释放与恢复。

更新心思，归正观念

若只处理身体表面的病灶，却没有认识疾病背后的属灵问题，破坏仍有可能持续。有人年轻时接受手术，二十年后疾病再次复发；也有人从小身体软弱，与同龄人相比明显缺少力量。因此，我们必须进一步认识疾病背后的属灵本质。

我过去生病时也曾这样想：我一生孝敬父母，愿意帮助别人，也曾帮助许多穷人和流浪者，为什么还会得病？后来我认识到，疾病临到并不取决于一个人在道德意义上是好是坏。因此，“善有善报，恶有恶报”并不能解释疾病的属灵本质。

世人都在魔鬼的权势之下。人的善行不能解决罪和家族咒诅的问题，唯有耶稣基督能够施行救赎。从属灵层面看，疾病的本质与邪灵的入侵和攻击有关。有些家族性疾病，表现为同一种破坏在父母和儿女身上持续出现。

这样的例子并不少见：同一个家庭中，多代人在相近的年龄出现同类疾病。这表明同样的黑暗权势可能持续攻击同一类身体器官。因此，我们必须在真理中对此有清楚的认识，并在基督里抵挡它。

二、疾病背后的属灵权势

圣灵在身体中运行

有些黑暗权势会沿着家族关系影响下一代，年轻时不容易显露，到了特定年龄才表现出来。从属灵层面看，疾病的本质与邪灵的入侵有关。然而，全人类只有一位救赎主，就是耶稣基督。疾病之灵带来偷窃、杀害和毁坏，神的灵则带来医治、修复与创造。

邪灵为什么能够入侵人的身体？神按着自己的形象造人，人的身体本应成为圣灵的殿。魔鬼因骄傲，想要与至上者同等，企图占据神的宝座。亚当犯罪、听信魔鬼的谎言以后，人便与神隔绝，邪灵也趁机进入人的生命和身体。神起初的心意，却是让他的灵住在人里面。

当神的灵住在人的身体里，身体就成为圣灵的殿。人受造时就离不开神的灵；人的肉身需要靠神而活，里面和外面都应当让圣灵运行，并披戴神的荣耀。人一旦离开神的灵，黑暗权势就会趁机进入并施加辖制。

罪与死亡并不只是抽象的观念，也是在人身上运行的权势。人犯罪以后，罪的力量辖制人，死亡也随之掌权，因为罪的工价乃是死。人的身体如同器皿，本身不

能决定在其中运行的究竟是什么力量；当身体受到邪灵辖制时，所活出的就是败坏。

认识两种属灵力量

人的身体是承载属灵生命的器皿。若任由黑暗权势在里面运行，所产生的便是败坏；若让圣灵掌管，神的启示和真理就会成为生活的动力。如今，我们已经进入基督，不再属于这个世界，也已经从罪与死亡的权势下得了释放。

人靠自己无法完全控制或抵挡罪，因为罪是一种辖制人的力量，也会把错误的意念放在人心中。身体好比一台发动机，会受到进入其中的力量推动。人在没有神的时候，受到邪灵的影响，所活出的便是败坏；如今，神已经把我们从魔鬼、罪和死亡的权势下救赎出来。

神的灵成为我们的力量，真理成为我们的动力，我们活着就是基督。这是两种完全不同的生命状态：一种生命在魔鬼的权势下，被黑暗掌控，昼夜思想的都是恶；另一种生命属于神，被圣灵掌管。

耶稣基督已经把我们从罪的权势下救赎出来，使罪再也不能继续掌控我们。魔鬼掌控人的身体，带来的是罪、死亡和疾病；圣灵掌管人的身体，带来的却是生命、平安、圣洁和健康。

黑暗权势带来骄傲、嫉妒、恼恨、纷争、淫乱和尔虞我诈，使人活出败坏的性情。耶稣基督却救赎我们，使我们与神的性情有份。圣灵和神的话语在我们里面运行，使我们一举一动有新生的样式，越来越像复活的基督。里面运行的动力不同，所活出的生命也就不同。

让真理成为实际经历

人的生命好比一台电脑。旧的操作系统运行迟缓，容易卡顿，也容易被恶意软件侵入；将旧系统格式化，换上更高版本的系统以后，运行便会更加顺畅，也能更好地抵御病毒。

这个比喻说明，人类都曾经在魔鬼的权势之下，因此，疾病不能简单归咎于某一个病人所犯的罪。问题的关键在于，旧生命需要在基督里被更新。

信主以后，人的属灵动力已经发生改变。基督住在我们里面，使我们不再活出魔鬼所带来的败坏性情，而是开始活出基督。耶稣基督把我们从罪和死亡的权势下救赎出来，赐给我们全新的生命，并再次把他的灵放在我们里面。

许多人信耶稣以后，仍然没有认识到身体也需要在救恩中经历更新。接受耶稣作救主以后，旧人要借着洗礼表明与基督同钉十字架，使罪身灭绝，并从原先被奴役的状态中得着释放。洗礼所宣告的是旧生命被埋葬，新生命开始活出来。

未信主以前，人的身体受到魔鬼和黑暗权势的奴役。受洗时，信徒正是凭着信心，在圣灵的大能中，将这个受罪辖制的旧人埋葬。我们的旧人与耶稣基督同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。这就是悔改的洗礼所表达的属灵实际：旧人被彻底钉死在十字架上，过去受魔鬼奴役的生命被彻底埋葬。

三、在基督里得自由

旧人与辖制一同埋葬

旧人借着洗礼被埋葬时，奴役人的黑暗权势也应当一同被埋葬。以色列人过红海，预表信徒经过水的洗礼；百姓从海中走过，法老和追赶他们的军兵却被海水淹没。这表明，洗礼不仅宣告旧人被埋葬，也宣告原先辖制人的力量失去了权势。

法老和追赶以色列人的军兵被倾覆在海中，预表辖制人的权势被埋葬。受洗时，信徒可以凭信心宣告：疾病、贫穷、死亡以及奴役旧人的罪，都与旧人一同埋葬；从水中出来以后，身体归给圣灵，成为圣灵的殿，开始全新的生活。

旧人和黑暗权势既已被埋葬，信徒就应当被圣灵充满，活出圣洁的新生命。水的洗礼表明旧人被埋葬，圣灵的充满则使神的生命在身体中运行。许多人虽然信了耶稣，却因不明白洗礼和圣灵充满的意义，身体与生活仍未经历明显的改变。

过去我们为人施洗时，虽然冬天水温很低，仍有人在受洗以后经历身体得医治，也有人从此脱离吸烟的捆绑。水的洗礼与圣灵的充满在他们身上同时发生，神的灵开始在他们里面运行，使旧有的辖制失去力量。

认识属灵争战

基督是教会的头，教会是他的身体，圣灵把基督的生命供应给各个肢体。信徒聚集、成长并彼此相爱，就共同成为世界的光。教会无论以实体还是线上形式聚集，都应当受到珍惜和保护，并以彰显基督为中心。

我曾经在上海张江高科附近参与一个小型团契。聚会地点虽然简陋，却常常坐满知识分子，其中还有几位医学博士。他们向我提出许多关于疾病的问题。当我指出疾病背后有魔鬼的作为时，有人从医学角度提出了不同意见，于是我们开始更加深入地讨论疾病的来源。

那次谈话给我留下了深刻印象：如果只用医学或物理学的框架理解灵界，而不认识圣经，就很难明白疾病背后的属灵争战。我也因此更加确信，世界上运行着两种性质相反的力量：出于神的力量带来创造、建造、医治与和平；出于魔鬼的力量则带来败坏、偷窃、杀害与毁坏。

信徒必须清楚认识救恩的意义。耶稣基督来，是要把人从魔鬼、罪、死亡和疾病的权势下救赎出来。人既然已经蒙了救赎，就应当被圣灵充满，让神的灵在身体中掌权并运行，因为人真正的生命来自神。

脱离黑暗权势

圣经不能只被当作一种文化知识来研究。耶稣在世时到处医治病人，因为主的灵在他身上，使他能够施行医治。医治的本质，是圣灵的大能胜过疾病背后的黑暗权势。若忽略属灵的层面，人所处理的往往只是身体表面的症状，很难触及疾病背后的属灵根源。

耶稣在各处服侍病人，显明的正是这一属灵事实。主的灵在他身上运行，使被疾病辖制的人得着释放。今天，信徒同样需要认识并倚靠圣灵的大能。

医学可以借助手术切除肿瘤或患病的器官，也可以用药物治疗疾病、控制病情和缓解症状。然而，这些方法不能取代属灵层面的祷告和争战。如果治疗本身给身体带来沉重负担，也可能使人更加软弱。因此，信徒在接受必要医疗帮助的同时，还需要更深地认识圣灵的医治大能。

疾病背后既然有属灵力量的运行，就必须以属灵的能力来面对。物质世界处在属灵权势的影响之下。神起初创造万物，并把管理世界的责任交给亚当；亚当听从魔鬼以后，世界便落在恶者的权势之下。因此，单凭受造世界中的物质，不能彻底除灭魔鬼的作为；信徒必须倚靠圣灵。

四、圣灵的大能与医治

圣灵在身体中运行

这个世界的物质本身无法胜过属灵的黑暗权势。圣经说，全世界都卧在那恶者手下。因此，人需要更高、更强的属灵能力进入身体，在肝、肺、肾等部位运行，并把造成破坏的邪灵赶出去。这能力就是圣灵的大能。

当疾病的捆绑被解除，身体的器官就得以恢复自由。圣灵不仅赶逐造成破坏的黑暗权势，也带来修复与创造。医治的信息若只停留在片面的知识上，果效就会受到限制。人必须清楚地认识真理，并且持续操练，直到不再惧怕疾病。

认识疾病的属灵本质以后，还要学习如何在实际生活中面对疾病。疫情期间，我的视力一度出现重影。起初，我以为是天色或天气造成的，后来确认是老花眼的症状。我没有停留在惧怕中，而是相信圣灵正在眼球中运行，并且持续操练，使眼睛经历更新。

我曾操练让圣灵在眼睛里运行。在这个过程中，我的眼睛不断流泪，随后视力逐渐变得清楚。过了两三个月，症状偶尔有所反复，我便再次操练，直到视力趋于稳定。这使我认识到，身体既是圣灵的殿，医治就不只是一时的感觉，而是一种持续让圣灵在身体中运行的生活。

医治见证所带来的印证

主说，信的人必有神迹随着他们，包括奉主的名赶鬼、说新方言，并为病人按手，使他们得医治。神迹的根基不是个人的名望，而是基督住在信徒里面，使人带着属天的信心、权柄和能力去服侍。

医治的能力不属于某一个人，而是来自圣灵。服侍者可以为病人按手，也可以借着话语或其他信心的行动，释放从圣灵所领受的能力。服侍的形式可以不同，但真正施行医治的始终是基督。

凭信心领受

信心的源头是基督，权柄、爱与能力的源头也都是基督。耶稣基督是真正的大医生，没有人能够取代他。医治的关键，在于相信并让内住的基督成为实际，而不是只停留在关于医治的知识中。

信徒要相信，圣灵的大能够借着人的手、口、眼目，甚至借着整个生命所带来的影响运行出去。人不必把注意力放在外在形式上，关键仍然是信。圣经说，人非有信，就不能得神的喜悦；到神面前来的人，必须信有神，并且信他赏赐那寻求他的人。

百夫长的仆人病了，他来到耶稣面前求医治。耶稣愿意亲自前往，百夫长却相信主只要说一句话，他的仆人就必痊愈。他以自己在权柄之下发出命令的经验，表明自己对耶稣权柄的认识，主因此称赞他的信心。

百夫长、患血漏的妇人、迦南妇人和管会堂的睚鲁，虽然都凭信心得了医治，却生活在十字架救赎和基督复活尚未完成的时期。他们当时还没有成为新造的人，也没有领受基督复活以后所赐下的新生命。因此，他们凭信心得医治的经历，与今天信徒在已经完成的救恩中领受医治，并不完全相同。

五、从惧怕转向真理

认识内住的基督

巴底买等人在十字架以前凭信心领受了医治；今天的信徒却已经进入基督的救恩，成为从神而生的新造之人。宝贝既然已经放在瓦器里，莫大的能力就不在外面，而在我们里面。那位曾经走遍各城各乡医治病人的基督，如今已经住在信徒里面。

基督是我们的生命，并在我们里面活着。运行在耶稣身上的圣灵，如今也住在信徒里面，彰显基督的生命。主的灵与耶稣同在，使他能够医治病人；同样，圣灵住在我们里面，也使我们能够靠着祂服侍有需要的人。

信心中的想象必须建立在神的话语之上，使人进入属灵的真实。我们在基督里是新造的人，身体已经从黑暗权势下被救赎出来，成为圣灵的殿，也是基督身体上的肢体。这些真理构成信徒操练身体更新的根基。

在操练的过程中，有些人会感到鼻腔通畅、头部轻松，或者出现打喷嚏等身体反应；也有人暂时没有明显感觉。感觉并不是判断圣灵是否运行的唯一标准。信徒需要继续操练，并学习对圣灵的运行更加敏锐。

身体灵化医治的操练

医治的关键，在于圣灵真实地运行。耶稣在世时所服侍的人尚未进入新约的救恩，圣灵也还没有像五旬节以后那样内住在信徒里面。百夫长虽然蒙耶稣称赞有信心，但他当时仍然不是新造的人。

基督复活以后，医治便有两种实际的应用：第一，信徒靠着圣灵服侍病人；第二，信徒依靠内住的圣灵，使自己的身体经历灵化与更新。

新造的人既可以靠圣灵服侍别人，也可以学习自己领受医治。能够在自己身体中经历圣灵运行的人，通常也更能理解应当怎样为别人祷告。身体灵化医治的训练，使信徒既能效法耶稣服侍病人，也能依靠内住的圣灵更新自己的身体。

为病人按手，是凭信心让圣灵的能力进入对方的身体；但信徒更应当认识到，圣灵已经住在我们里面。身体哪里软弱，就可以让圣灵在那里运行，这就是身体灵化医治。我们的身体既是圣灵的殿，身体的更新就绝不能离开圣灵。

祷告与宣告

两种医治需要清楚地区分：第一，效法耶稣为病人祷告，释放圣灵的能力；第二，信徒依靠内住的圣灵，让自己的身体经历灵化与更新。

学会第二种操练的人，通常也更能理解如何服侍别人，因为他已经在自己的身体中认识了圣灵的运行。

关于信徒依靠圣灵领受医治，《哥林多后书》三章十七至十八节说：“主就是那灵；主的灵在哪里，那里就得以自由。”我们众人敞着脸看见主的荣光，好像从

镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，正如从主的灵变成的。我们既然与主联合，身体也要在圣灵里经历更新。

我们的身体是圣灵的殿，也是基督身体上的肢体，是用重价买赎回来的。神要在我们身上彰显他的荣耀，使我们的身体全然归给圣灵，并在圣灵的运行中越来越显出基督的样式。这正是身体灵化医治所指向的实际。

第一种医治，是请受过装备、熟悉医治服侍的人为病人祷告；第二种医治，是信徒依靠住在自己里面的圣灵，让身体直接经历更新。第二种方法并不以找到某一位有能力的人为前提，而是学习让圣灵亲自改变身体，使属世界和属黑暗的影响失去地位。

六、身体灵化医治的操练

将身体献给圣灵

疾病和咒诅已经由基督担当。凡挂在木头上的，都是被咒诅的；基督也曾替我们进入死亡。因此，信徒应当领受永生、健康和大能，让圣灵彻底更新身体。救赎不只改变我们的身份，也要在现实生活中产生果效。

保罗劝勉信徒把身体献上，当作圣洁、蒙神喜悦的活祭；这样的事奉是理所当然的。这里所说的“献上”，不是毁坏身体，而是把身体完全交给神，让圣灵掌管、更新，并彰显基督的生命。身体不是死的祭物，而是承载圣灵、活出神荣耀的器皿。

信徒需要持续听见神的话语，使信心得到建立和坚固。若停止昼夜思想真理，人的思想就容易再次被问题和疾病占据。有些人曾经因听道得到帮助，后来却被环境拦阻而中断，原有的问题又重新出现。这说明，真理必须持续进入生命，不能只靠一次性的领受。

身体灵化医治的操练不能中断。信心必须不断被建造、被稳固；信徒也必须清楚明白医治的真理，知道应当怎样依靠圣灵领受医治，并持续从真理和教会生活中得到力量。

对我而言，旅游和吃喝玩乐都不是生活的中心。我最深的爱好就是研读圣经、传讲神的话语，并且爱耶稣基督。正是在这样持续追求真理、操练圣灵运行的过程中，“身体灵化医治”的信息逐渐形成。那么，身体灵化医治究竟是什么？就是信徒依靠内住的圣灵，使身体经历释放、修复和更新。

凭信心领受

宝贝放在瓦器里，是要显明这莫大的能力出于神。我曾经有一年肩膀疼得不能活动，夜里甚至无法侧身躺卧。想到圣灵住在我的身体里，我便按住疼痛的部位祷告，命令污鬼离开，肩膀随即轻松下来。

我的大妈眼睑下也曾长了一个绿豆大小的肉瘤，经过身体灵化医治的操练以后，肉瘤消失了。

明白医治的理论根基以后，还要进入实际的操练。圣灵本身带着权柄和能力。我们不必反复强调自己有权柄，却必须认识如何让圣灵在身体中运行。只有把理论与操练结合起来，真理才会成为可以亲身经历的 actual。

主的灵在哪里，那里就得以自由。两种医治方式虽然应用不同，根本原理却是相同的，都是让圣灵运行：一方面，信徒效法耶稣，为尚未信主的人祷告；另一方面，已经领受圣灵的信徒可以在自己的身体中经历更新。医治的本质，就是圣灵胜过疾病背后的黑暗权势。

操练时所说的“用力”，是信心所带出的行动，如同大卫凭信心甩出石子。人把注意力集中在头部、肝脏或肺部，是为了更加具体地相信圣灵正在相应的部位运行。这不是倚靠肉体的力量，而是借着专注和信心与圣灵同工。

让真理成为实际经历

身体的哪个部位出现明显反应，就可以把注意力放在那里，让圣灵继续运行。开始操练的十分钟或二十分钟内，可能没有明显感觉，甚至会觉得疲倦，但不要因此停止。

有肿瘤的人在操练过程中，有时会感到患处出现活动感，或者感觉腹中有气，排气以后身体变得轻松。这些现象只能作为操练过程中的观察，不能成为信心的根基。信心的根基始终是神的话语和基督已经完成的救恩。

掌握操练的方法以后，仍要继续在真理中受教。即使不在母亲身边，也可以凭信心为她祷告，在信心中相信圣灵进入母亲的身体，并在那里运行。距离不能限制圣灵的工作，关键在于学习在祷告中专注，相信神的大能临到有需要的人。

圣灵不受时间和空间的限制，隔空祷告同样建立在信心之上。信徒要先熟悉圣灵怎样在自己身上运行，再学习相信圣灵也能在远方的人身上运行。

我们所缺少的常常不是方法，而是与圣灵同工的操练。属灵的生活不是凭眼见，而是凭信心。我们既然已经进入基督，就应当拒绝惧怕，持守真理，让圣灵在我们的身体和生命中持续运行，使我们经历基督救恩的真实与完全。

第二章 从十字架到复活的医治

一、十字架前后的两种医治

在完整救恩中认识医治

医治的主题，必须放在十字架与复活所成就的完整救恩中来理解。十字架之前与十字架之后、圣灵降临之前与圣灵降临之后，人所面对的医治具有本质上的区别。若混淆这些不同阶段，就难以清楚认识信徒在基督里已经得着的产业。

许多人迫切需要医治，却因对圣经和基督复活所成就的工作认识模糊，不知道应当怎样领受。正如一个不会驾驶的人，即使坐在驾驶座上，也无法使车辆正常行驶；信徒若不了解救恩，同样难以在实际生活中运用已经领受的生命与能力。

人学习驾驶，需要明白先后次序：发动汽车、松开手刹、选择挡位、观察道路，并按照导航前行。这种明白先后次序、能够进行判断和推理的能力，就是悟性。神恢复我们在基督里的生命，也照明我们心中的眼睛，使我们能够认识真理，并有条理地把真理落实在生活中。

与基督联合的真实

不会驾驶的人即使坐进驾驶室，也无法把车开走；同样，若没有清楚的真理作为支撑，人就不知道应当怎样领受医治。正因为许多人的身体迫切需要恢复，却不明白健康如何在救恩中成为实际，我们才需要反复讲明这些真理，使人真正听懂，并且能够付诸操练。

基督的复活彻底显明了魔鬼、疾病和死亡的失败。我们既然已经与基督一同复活，就不应只在头脑中承认这一教义，而要让复活的大能成为身体和生活实际。信心使人从惧怕和受害者的地位中走出来，进入基督已经赢得的得胜。

十字架是医治历史的分水岭。我们生活在基督受死、复活和圣灵降临之后，已经成为在基督里的新造之人。耶稣在世时亲自为病人按手；如今，内住的圣灵使信徒不仅能够为别人祷告，也能够让自己的身体经历更新。这就是十字架前后医治处境的本质区别。

为自己的生命负责

每个人都要为自己的生命负责。我们无法靠争执改变配偶、父母或儿女，却可以先调整自己，使心思重新归向基督。当里面的秩序得以恢复，周围的关系也会逐渐受到影响。

许多人平日身体尚可时，对主的态度并不认真；直到病情危重，才急忙寻找有生命、有恩膏的人陪伴祷告。他们往往心地善良，却缺少智慧，不知道应当及早用真理建立生命，也不懂得照顾身体。真正的预备，不应当等到躺在病床上才开始。

人与人之间不能彼此代替，因此，不要把生命耗费在抱怨自己的出身、配偶或儿女上。每个人都是独立的个体，也必须为自己的选择负责。我们未必能够改变身边的任何一个人，甚至未必能够改变朝夕相处的配偶；真正能够做的，是先让自己活得正确、平安而有秩序。

长期争竞、生气和反复消耗自己，会使人的心灵与身体一同受到伤害。信徒不应把一生耗费在毫无意义的输赢上，而要保守内心，学习饶恕、平静和喜乐，使生命专注于荣耀基督的事。

二、认识基督复活

保守内心的平安

我很早就提醒自己，不要活在怒气之中。看见一些弟兄姐妹长期生气，身心也因此受到伤害；有的人在长期压力中又患上严重疾病，我便更加重视内心的平静，也常常劝亲近的朋友，不要让怒气持续消耗自己。生气不能解决问题，只会使伤害不断加深。

因此，要常常用真理提醒自己，也要抵挡魔鬼的谎言。要告诉自己：疾病不属于我，因为基督已经复活，我在他里面领受了生命与健康。将来，我也要像基督一样复活。我要向自己、向世界，也向魔鬼宣告：我要为复活的基督作见证。

我里面有圣灵的大能，疾病不能继续在我身上存留；它必须枯萎、死亡，并且离开我的身体。基督被接升天以前，把传福音、赶鬼和医治病人的使命赐给了使徒，也留给了所有信他的人。主在升天以前特别留下这些话，正表明这使命极其重要。

在悟性中认识真理

神既然把能力赐给人，人就应当坦然领受，因为这能力能够带来健康、智慧和胜过世界的生命。所谓谦卑，不是把自己永远定为毫无价值的罪人，也不是因惧怕神的威严而不敢亲近他；真正的谦卑，是相信基督已经完成的救赎，并照着神所赐的新身份生活。

如同驾驶汽车一样，我必须知道在哪里左转、在哪里右转，进入道路以后应当怎样行驶。我需要设置导航，留意导航所发出的指示，并且照着指示前行。这个连续的过程需要清楚的逻辑、判断和推理：先做什么，接着做什么，然后再做什么。这就是悟性的作用。

神创造我们，并在基督里恢复我们的生命，也赐给我们悟性，使我们能够明白真理的次序。我们列出许多经文，不是为了堆积知识，而是要借着这些经文建立完整的认识，使人知道如何把基督已经成就的救恩运用在实际生活中。

人能够听明白真理，是神赐下悟性的结果。基督的拯救带来真实而又令人惊叹的盼望；教会和信徒也是父赐给基督的基业。整段经文的中心始终是基督：他是救恩行动的主导者，也是教会一切丰盛的源头。

圣灵的能力无法用这个世界有限的尺度来衡量。保罗用“何等浩大”“何等荣耀”和“何等有盼望”来描述神向信的人所显的能力，正是因为这能力没有人能够完全测透。圣灵也照着人的需要、渴慕和生命成长的程度，在人身上运行。

复活大能的彰显

保罗说明，神向信的人所显的能力，就是那使基督从死里复活，又使他在天上坐在神右边的大能。这一切都是神的大能所成就的。人的尺度无法测量这能力究竟有多么浩大。

如果没有复活的大能，基督死了以后，就会像其他死者一样，冰冷地躺在坟墓中，身体也会逐渐朽坏。然而，神的大能使耶稣基督从死里复活了。

四福音书没有详细描述耶稣基督复活的那一瞬间究竟发生了什么，也没有记载他的身体如何苏醒、心脏如何重新跳动、血液如何重新在血管中流动。但是，四福音书和使徒书信都清楚见证：神已经使基督从死里复活。

四福音书和使徒书信也重点阐明了基督复活以后的真实状态。耶稣亲口说明，他有权柄舍去自己的生命，也有权柄重新取回来。基督从死里复活，显明了圣父、圣子和圣灵同工的大能，也为信徒认识复活的生命提供了清楚的根基。

三、复活就是生命

教会彰显复活的基督

基督是教会的头，教会是他的身体，圣灵则把基督的生命供应给各个肢体。基督升天以后，圣灵带领被他充满的人聚集、成长，并成为世界的光。教会存在的目的，是共同彰显基督，使世人从信徒彼此相爱、同心事奉的生活中看见主。

我们与世上其他群体不同，是被神分别出来、聚集在教会中的属神群体。基督为教会作万有之首，掌管宇宙，也掌管我们生命中一切所需。因此，教会能够从他领受各样美善的供应。这就是“使他为教会作万有之首”所显明的意义。

教会是基督所爱的身体，信徒应当爱惜教会、保守合一，并拒绝嫉妒、纷争和破坏。伤害教会，不只是破坏一个组织，也是在伤害基督身体的见证。

嫉妒和纷争会给魔鬼留下地步，使人从一个困境陷入另一个困境。我们不盼望任何人受到报复，却必须看清顺从黑暗思想所带来的破坏。因此，无论是线上群体还是实体聚会，信徒都应当爱惜教会、保守合一，并拒绝参与任何破坏教会的事。

从初代教会开始，属基督的群体便在信徒彼此委身、共同承担中不断成长。无论是实体教会还是网络聚会，都需要信徒在祷告、服侍和财务上忠心支持，使福音工作能够持续展开。

相信使死人复活的神

我们必须持守与基督一同复活的实际。《罗马书》四章十七节说，亚伯拉罕所信的神，是使死人复活、使无变为有的神。亚伯拉罕和撒拉已经衰败的身体都经历了复苏；同样，信徒也要相信神能够使疾病失去地位。

如果对复活和真理缺乏清楚的认识，即使有人为自己祷告，也很难稳定地领受。亚伯拉罕和撒拉亲身经历了神使不可能成为可能，因此，亚伯拉罕相信，即使以撒被献上，神也能够使他从死里复活。

对神的属性和应许的认识，使亚伯拉罕的信心不只停留在语言中，而是落实在顺服的行动上。他始终仰望神的应许。虽然他所面对的环境没有立刻改变，神也不是每天都以可见的方式向他说话，但他紧紧抓住所领受的话语，不让疑惑取代信心。信徒同样需要用真理建立里面的确据。

凭信心领受应许

亚伯拉罕献以撒的经历，显明他相信神必亲自预备羔羊，也相信神能够使人从死里复活。以撒看见献祭所需要的火和柴已经齐备，却没有羊羔；亚伯拉罕仍然坚定地回答：“神必自己预备作燔祭的羊羔。”

亚伯拉罕的平静不是冷漠，而是建立在对神应许的笃信之上。他一直仰望神的应许，因为神既然向他说了话，他就相信那话必定成就。

神并不是每天以可见的方式与亚伯拉罕同行。神或天使向他说完话以后便离开了，只剩下亚伯拉罕独自面对环境。今天的信徒比亚伯拉罕更加蒙福，因为圣灵永远住在我们里面，我们随时都可以寻求他、亲近他。

亚伯拉罕虽然没有我们今天所享有的内住圣灵，却始终仰望神的应许，没有因不信而心里起疑惑，反倒因信心里得坚固，将荣耀归给神。

四、与基督同死同活

救恩中的身份与产业

亚伯拉罕带着以撒前往摩利亚山，把柴放在儿子身上，自己拿着火与刀，二人一同行走。以撒问燔祭的羊羔在哪里，亚伯拉罕回答：“神必自己预备作燔祭的羊羔。”这不是一句敷衍的话，而是他对神的应许和复活大能所怀的坚定信靠。

亚伯拉罕筑坛、摆好柴，并照着神的吩咐把以撒放在坛上。当他伸手拿刀，要杀自己的儿子时，天使及时制止了他。整个过程显明，亚伯拉罕并非没有父亲的感情，而是深信神必信守应许，甚至能够使以撒从死里复活。

在试炼中建立信心

阅读这些经文时，人必须诚实地省察：自己对神的认识究竟到了什么程度？有些人前几日操练以后，血压恢复正常；过了两天，血压再次升高，便立刻请人代祷。这种反应显明，人很容易满足于暂时的缓解，却不愿继续深入认识神。

真正稳固的信心，必须建立在持续认识神和明白真理之上。人的意愿往往不够坚定，甚至一些牧者和领袖也满足于表面的认识，不愿意花时间深入寻求基督。

人很容易把大量时间用在旅游、饮食和娱乐上，却很少愿意安静下来，专心认识基督。问题并不在于这些活动本身，而在于人是否真正把认识主放在生命中最重要的位置。

人若安静下来，认真认识神，圣灵就会不断开启他的心，使人里面生出甘甜和满足。亚伯拉罕举目观看，看见一只公羊，两角扣在稠密的小树中，便取来代替自己的儿子献为燔祭。神亲自预备了祭物，也印证了亚伯拉罕一路所持守的信心。

公羊代替以撒被献上。在整个过程中，亚伯拉罕表现出镇定和对神的笃信。他一步一步照着神的话语行动，没有因焦虑而作出混乱的决定。

读这段经文时，人应当省察自己的生命：信心越成熟，越能够在试炼中安静前行；如果信心的根基不稳，一件细小的事情也可能使人焦躁不安。

我常常在深夜收到视频、语音和长篇文字，对方急切地诉说自己的情况。我们理解人在患难中的焦急，但一个人若长期处于浮躁之中，遇到一点事情便立即寻找外在的支撑，就很难安静下来面对问题。人真正需要建立的，是从真理而来的智慧，以及对基督坚定不移的信心。

空坟墓见证复活

稳固的信心来自对神和圣经的认识。人越明白关于基督复活的经文、历史见证和属灵意义，信心就越能建立在真理之上。《马可福音》关于空坟墓的记载，不只是一个为人熟知的故事，也是帮助信徒认识复活事实的重要根基。

抹大拉的马利亚、雅各的母亲马利亚和撒罗米买了香膏，要去膏耶稣的身体。在这些姐妹的心中，耶稣确实已经死了。他断了气，被人安放在坟墓里。按照当时犹太人的殡葬习俗，她们仍然希望用香膏膏抹他的身体。

七日的第一日，也就是今天所说的星期日，太阳出来的时候，她们来到坟墓那里。她们原本还在彼此商议，谁能帮助她们把坟墓门口的大石头滚开；然而，到了那里以后，她们却看见石头已经被滚开了。

坟墓前的石头被滚开，并不是为了让复活的耶稣能够出去，因为他复活以后的身体已经不再受门墙限制；石头被移开，是为了让前来寻找他的妇女和门徒能够进入坟墓，亲眼看见里面已经没有他的身体。

数十年以后，保罗仍然在《哥林多前书》第十五章坚定地宣告：基督已经从死里复活。他也纠正教会中否认死人复活的观点，使信徒重新回到福音的根基上。

耶稣并不只是一位拉比，也不只是一位犹太人的老师；他是犹太人和全人类所盼望的弥赛亚。他确实被钉死在十字架上，也确实断了气，但他真的从死里复活了。

彼得、约翰、抹大拉的马利亚和其他妇女都亲眼看见空坟墓，也有许多人亲眼看见复活后的基督。保罗同样见证，他所传的福音不是从人领受的，也不是人教导他的，而是借着耶稣基督的启示而来的。圣灵亲自向他启示了基督复活的奥秘。

五、基督复活的独特意义

拉撒路复生与基督复活的区别

耶稣的复活不是死亡过程的短暂逆转，而是进入了一个全新的生命层次。拉撒路也曾从死里复活，在世上又生活了一段时间，但后来仍然按照肉身的规律离开世界；基督复活以后却不再死亡。

拉撒路从坟墓中出来，是从死亡状态恢复到原来的肉身生活，后来仍要经历肉身的死亡；耶稣基督的复活却完全不同。基督不是恢复到原来有限的肉身生命，而是进入永远不再死亡、荣耀而不朽坏的复活生命。

这一区别，是理解复活和身体得赎的重要根基。耶稣基督的复活与拉撒路的复生，并不是相同的生命状态。拉撒路虽然从死里复生，后来仍然会死；基督从死里复活以后，却永远不再死亡。

基督的复活不是死亡过程简单地倒转，使身体恢复到从前的状态；他的复活乃是进入了一个全新的生命层次。这个生命不再受死亡辖制，也永远不会朽坏。

进入荣耀的复活生命

拉撒路是受造的人，复生以后仍会再次死亡；基督却是神，生命的本质高过死亡，不能被死亡拘禁。他为了我们进入死亡，在十字架上担当罪，却从死亡中得胜出来，永远不再死。这正是基督复活与拉撒路复生的根本区别。

基督是人类历史上第一个进入永远不再死亡之生命状态的人。死亡代表天然生命的结束，复活却彰显了神荣耀的生命。

耶稣基督被钉十字架以前，会疲倦、饥饿、口渴，也会流泪、流血。士兵把钉子钉进他的手和脚时，他会疼痛，也会受伤。这显明耶稣基督真实地取了人的身体，亲自经历了我们肉身所受到的限制。

然而，耶稣基督复活以后，他的身体虽然仍然真实，却已经成为荣耀的身体。他让多马伸手摸他的手和肋旁，也在门徒面前吃烤鱼，还亲自为门徒预备食物。门虽然关着，他仍然能够来到门徒中间，因为他的身体已经得着荣耀，不再受到死亡和物质世界的辖制。

有人因此会问：我们今天仍然活在世上，怎么能够说自己已经与基督一同复活？这正是救恩中需要进一步说明的奥秘。

基督之所以经历死亡，是因为他代替我们担当了全人类的罪。他把我们的罪背负在自己身上，为罪进入死亡。当罪与死亡被基督战胜以后，复活的生命就在他身上完全掌权。

圣经没有详细记载耶稣冰冷的身体如何重新恢复生命，也没有描述他的心脏如何重新跳动、凝固的血液如何重新流动，以及身体中的各个器官如何重新恢复协调。然而，我们可以借着圣经的启示认识到：使这一切发生的，是神复活的大能。

复活战胜死亡

耶稣复活以后，死亡的权势第一次被彻底击败。在耶稣基督以前，没有任何人能够战胜死亡。无论一个人在世上多么有权势、有名望，即使是凯撒大帝、君士坦丁大帝和历代帝王，最终也都要面对死亡，没有人能够凭自己的力量胜过它。

但是，耶稣基督从死里复活，第一次彻底战胜了死亡，使死亡的权势开始崩溃。因此，保罗在《哥林多前书》中发出得胜的欢呼：“死啊！你得胜的权势在哪里？死啊！你的毒钩在哪里？”

死亡是天然生命的结束，复活却是神生命的彰显。《约翰福音》十一章二十五节记载，耶稣直接告诉人们：“复活在我，生命也在我。”耶稣基督直截了当地宣告，他就是复活，他就是生命。

因此，耶稣基督有权柄把自己的生命舍去，也有权柄重新取回来，因为他本身就是复活和生命。他不只说自己有能力使人复活，也不只说自己能够赐下某种复活的能力；他宣告自己就是复活本身。

耶稣亲口说：“复活在我，生命也在我。”他不只传讲复活，也不只是拥有复活的能力；他就是复活和生命的源头。因此，身体软弱的人应当转向住在里面的基督和圣灵，因为他就是生命与健康的源头。反复默想并宣告主的话，是为了使这一真理在心中扎根。

十字架解决了罪的问题，复活则把神的生命赐给我们。如果只有十字架，人就只能停留在罪得赦免的阶段，成为一个蒙神赦免的人，却仍然没有看见复活生命的实际。

基督从死里复活，成为睡了之人初熟的果子。他首先复活，使我们看见死人真的能够复活，也使我们认识到，确实存在一个胜过死亡的复活生命。

这个复活的生命，不是某个人赋予我们的特殊能力，也不是某一种独立于基督之外的超自然力量；这个复活的生命就是基督自己。

六、不再被疾病困住

让身体被圣灵掌管

如果基督没有复活，我们所信的就没有结果。保罗说，基督若没有复活，传福音的人便是在为神作假见证，信徒的信也归于徒然。因此，基督信仰不能只停留在耶稣死在十字架上；福音的核心事实是：耶稣基督受死、埋葬以后，第三天从死里复活了。

在基督里，我已经得着一个全新的、充满大能、胜过死亡并被圣灵充满的身体；每一位信徒也都领受了这复活的生命。现在所要做的，就是让基督的生命更多地从身体中彰显出来。

操练时，可以安静下来，凭信心思想耶稣基督的身体曾经冰冷地躺在坟墓中，神却使圣灵的大能进入他的身体，使他的身体完全被圣灵掌管，从死里复活。

身体完全被圣灵掌管，就是我们所说的“灵化”。灵化，就是身体不再被死亡掌管，不再被魔鬼和疾病的权势掌管，而是被基督掌管、被圣灵充满。

操练时，要凭信心领受这个被圣灵掌管、经历灵化更新的新身体，相信自己的身体正在复活的大能中胜过死亡。身体任何部位有疾病，都可以把手轻轻放在患处；如果不方便触摸，也可以在意念中专注于那个部位，奉耶稣基督的名领受圣灵的更新。

我奉耶稣基督的名宣告：我已经得着充满复活大能、胜过死亡的新身体。我命令疾病和死亡的权势离开我的身体。我要把注意力放在患病的部位，相信那使基督从死里复活的浩大能力，正在我的身体中运行。

复活大能的彰显

我奉耶稣基督的名相信，胜过死亡、疾病、肿瘤和癌症的复活大能，正在我的身体中运行。操练时，要把注意力放在患病的部位，相信那使枯骨复原的能力正在临到那里，使身体在圣灵里经历灵化和更新。

基督复活时，坟墓裂开，已经睡了的古代圣徒也从坟墓中出来。枯骨尚且能够复原，可见这能力是何等浩大。如今，面对黑暗权势的攻击，信徒既要奉耶稣基督的名抵挡，也要让复活的大能持续在身体中运行。

开始操练时，也许感觉并不明显，但若不断地操练，就会逐渐熟悉圣灵运行的状态。

我奉耶稣基督的名宣告：使枯骨复原的大能正在我的身体中运行。骨骼、筋肉、组织和器官都要经历修复，心脏要重新强健有力地跳动。

基督说：“复活在我，生命也在我。”这生命和能力已经住在信徒里面，因此，我们不必因谈到死而复活而感到惧怕。基督已经真实地经历了死亡，又从死里复活。

信徒也需要亲自经历并操练复活的大能，为基督作见证。奉耶稣基督的名，我们要为复活的基督作见证。要想活出基督，活出真实的复活生命，就必须花时间操练。

神的真理不是听过以后就结束了。若只停留在听见和知道的层面，人对真理的认识仍然十分有限。因此，我们要像保罗一样，渴望晓得基督和他复活的大能。“晓得”不只是头脑中的知道和明白，更是深入地经历复活大能的真实。

保罗不仅传讲复活，也亲身经历了复活的大能。因此，信徒不应满足于作一个只停留在知识层面的人，而要认真追求认识基督复活的大能，被圣灵充满，明白圣灵运行的方式，并且在信心中亲自领受。这种操练，需要每一个人自己持续进入。

一生不被疾病困住

我曾特别劝勉吴雪美和蒙恩的俊俊：施行医治的是耶稣基督。你们里面住着圣灵，也有基督复活的生命；要更多地追求基督，花时间领受和操练，使里面的新生命和复活的大能彰显出来。我们的一生都不要被疾病困住。

信徒的一生不应被疾病困住。若长期受到疾病辖制，神在我们生命中的荣耀就难以充分彰显。疾病在基督面前并非不可胜过，因为基督连死亡都已经战胜。我们既然与他一同得胜，就要奉耶稣基督的名抵挡疾病，重新活出鲜活而健康的生命。

我们要一生活出智慧，作出正确的决定，每天欢欢喜喜地活在神面前，并且因基督的缘故保守自己的内心。面对疾病，也要奉耶稣基督的名抵挡它，重新领受健康。

疾病并不可怕，不要让它困住自己。从现在开始，我们应当选择一种充满智慧、建立在真理之上的生活。

每天开心，每天喜乐，每天活在平安之中。任何事情都不足以使我们心惊胆战，也不值得让我们长期记仇、争竞和发脾气。暴躁不能解决问题，只会制造更多问题；我们要依靠从神而来的智慧解决问题。

基督已经从死里复活，死亡的权势已经被击败。我们也已经与基督同死、同埋葬、同复活，得着了全新的生命。因此，我们不再作疾病和惧怕的奴仆，而要让圣灵在身体中掌权，活出基督复活的生命，为那位从死里复活的主作荣耀的见证。

第三章 与基督一同复活的身体

一、世界的败坏与人的无力

进入救恩的真实

许多人带着对未来、家庭和人生的美好期待生活在世上，却不断遭遇困难、挑战，甚至疾病。人若没有进入真理，面对这些问题时常常会感到无力，因为这个世界一直运行着败坏、死亡和疾病的力量。

然而，我们已经进入救恩。耶稣基督把我们从魔鬼的权势下救赎出来，使我们得着胜过世界的生命。信徒需要进入真理，领受圣灵的大能，并让圣灵在身体中运行，使救恩不只停留在观念中，而成为可以亲身经历的实际。

人靠自己的意志和天然能力，无法彻底胜过罪、疾病和死亡。救恩却把我们带进基督，使我们与他的死和复活联合。基督所胜过的仇敌，我们也在祂里面一同胜过；基督所进入的复活生命，我们也因与祂联合而有份。

因此，信徒不能一直把自己看成被疾病围困、毫无能力的人。我们已经不再属于黑暗的权势，而是属于基督。我们里面所拥有的，不只是面对困难时的一点安慰，而是使基督从死里复活的圣灵和复活的大能。

二、救恩中的复活大能

从罪得赦免进入复活生命

救恩不只包括十字架，也包括基督的复活。十字架解决了罪和定罪的问题，复活则把全新的生命赐给我们。基督不只是替我们死，也替我们从死里复活，使我们进入一个不再由罪、疾病和死亡定义的生命境界。

如果只认识十字架，却不认识复活，人就可能只停留在罪得赦免的阶段，不知道自己已经得着了新生命。基督从死里复活，成为睡了之人初熟的果子，使我们看见死亡已经被击败，复活的生命已经显明。

复活是每一位在基督里的人都应当认识并领受的真理，却长期被许多人忽略。没有复活，就没有完整的救恩。从亚伯拉罕对复活的信心开始，圣经始终显明这条主线，因为基督就是复活，也是生命的源头。

神向信的人所显的能力，就是那使基督从死里复活的大能。这能力不是抽象的教义，而是真实进入死亡之地，使无变为有、使冰冷的身体重新得着生命的能力。

复活大能进入身体

我们既然与基督一同复活，就应当相信复活的大能也要在身体中运行。身体虽然仍然活在这个世界上，却已经属于基督，是圣灵的殿，也是基督身体上的肢体。

使基督从死里复活的圣灵，如今住在信徒里面。因此，信徒不应只向外寻找帮助，也要学习倚靠内住的圣灵，使复活的大能进入身体软弱、受伤和患病的部位，带来修复、再造与更新。

枯干的骨头尚且能够重新长出筋、肉和皮，成为有生命的人；身体中受损的部位，也不在神更新的能力之外。信徒所要做的，就是持续相信圣灵正在身体中运行，不因暂时没有感觉或尚未看见结果便停止。

复活的大能不是一种脱离基督而独立存在的能力。基督自己就是复活和生命。因此，领受复活的大能，就是转向基督、相信基督，让内住的基督在身体和生命中掌权。

三、古代圣徒复活的见证

坟墓裂开与圣徒复活

耶稣基督在十字架上断气时，地大震动，磐石崩裂，坟墓也开了。许多已经睡了圣徒，身体从死里复活。耶稣复活以后，他们从坟墓里出来，进入圣城，向许多人显现。

这些古代圣徒复活的见证，显明基督的死与复活不仅关乎他自己，也释放出胜过死亡的浩大能力。坟墓不能继续拘禁他们，死亡的权势也无法抵挡基督所带来的复活生命。

古代圣徒从坟墓中出来，并不是某个人站在坟墓旁，逐一为他们按手祷告；乃是基督复活的大能临到死亡之地，使他们从死里复活。这使我们看见，真正施行复活与医治的，是神自己和圣灵的大能。

基督复活时所彰显的能力，远远超过人天然的理解。它能够进入坟墓、胜过死亡，也能够进入人的身体，胜过疾病、软弱和朽坏的力量。

枯骨复原的异象

先知以西结看见遍满平原的枯骨。这些骨头不只是死亡，而且已经枯干，彼此分散，在人的眼中完全没有恢复的可能。然而，当神的话语发出，骨与骨便彼此联络，骨头上长出筋和肉，又有皮遮蔽其上。

随后，气息进入他们里面，他们便活了，并且站起来，成为极其强大的军队。这一异象显明，神的大能能够进入最彻底的死亡和绝望之地，使失去生命的重新活过来，使已经枯干的重新得到恢复。

使枯骨复原的能力，就是创造、更新和复活的大能。筋、肉、皮和身体组织能够重新形成，表明神的生命不受人眼中“不可能”的限制。

信徒思想这段经文时，不能只把它当作一个古老的故事，也要从中认识神使无变为有、使死人复活的大能。既然圣灵能够使枯骨复原，他也能在信徒的身体中运行，使软弱的部位经历更新。

历代圣徒身体得力的见证

亚伯拉罕和撒拉年纪老迈，身体如同已经衰败，神却使他们重新得力，生下应许之子以撒。亚伯拉罕因此认识到，神是使死人复活、使无变为有的神。

约伯在经历苦难以后，身体得着恢复，晚年的日子蒙神赐福，比先前更多。以利沙没有经历死亡，便被神接去。以利沙离世以后，身上仍然带着复活大能的见证：有人把一具尸体抛进他的坟墓，那尸体一碰到以利沙的骸骨，便活了过来，站在自己的脚上。

这些经文共同显明，神的大能能够使人的身体重新得力，也能够进入死亡之地，使人复活。神不是死亡的神，而是生命的神；他所赐下的圣灵，是赐生命的灵。

古代圣徒的见证，为信徒认识复活大能提供了清楚的根基。如今，使基督从死里复活的圣灵已经住在我们里面，我们就更应当相信并领受他在身体中的运行。

四、身体的灵化与更新

从经文进入身体的实际

许多信徒熟悉保罗关于复活的教导，也知道坟墓裂开、古代圣徒复活和枯骨复原的经文，却未曾把这些事实与自己的身体联系起来。

操练时，要相信使基督复活的圣灵正在全身运行。即使面对严重疾病或肿瘤，也不要注意力完全放在疾病的可怕上，而要转向基督复活的大能，使经文不再只是读过的故事，而成为身体凭信心领受的实际。

身体的灵化，就是让身体完全被圣灵掌管，不再被惧怕、疾病和死亡的权势掌管。我们的身体既然是圣灵的殿，就应当成为圣灵运行、彰显基督生命的器皿。

操练时，可以专注相信圣灵正在全身运行，使疼痛、肿块和各样软弱失去地位，使身体重新得力。信心不是倚靠人的想象制造结果，而是根据神的话语，相信圣灵正在成就他的工作。

为了帮助人理解，我曾经用强烈声浪作比喻：爆炸产生的声波能够形成强烈震动；同样，信徒也可以思想复活的大能正在穿透身体，进入每一个软弱的部位，带来更新。这个比喻只是帮助人理解，真正运行的并不是声浪，而是圣灵。

领受全新的身体

复活大能不是只在将来身体复活时才与我们有关。使基督从死里复活的灵既然已经住在我们里面，复活的生命今天就可以在我们必死的身體上产生作用。

我们要凭信心领受一个被圣灵掌管、被复活生命充满的身体。身体原有的软弱不能继续定义我们，疾病也不能成为我们永远的身份。我们真正的身份，是在基督里与他同死、同埋葬、同复活的新造之人。

信徒应当让神的话语不断更新思想。当思想被真理更新，身体也要被交在圣灵手中，让圣灵在其中掌权、运行和更新。这就是身体灵化医治所要表达的实际。

五、操练复活的大能

让圣灵在软弱部位运行

操练时，可以思想那使枯骨复原的大能正在身体中运行：骨骼、筋肉、组织和器官重新得着修复，原本枯干的骨头成为有生命的人。

曾使古代圣徒从坟墓中出来的大能，如今也能够进入人的肝、肺、肾以及其他软弱部位，带来更新和恢复。操练的重点不是倚靠肉体用力，而是把注意力转向圣灵，凭信心相信他正在身体中运行。

一位姐妹说，她的肩膀疼痛，每次领受时都会流泪、打哈欠、流鼻涕，却暂时没有看见明显好转，腋窝下还有一个蛋黄大小的肿块。面对这样的过程，不必因暂时没有看见结果就灰心，也不可只根据身体反应判断圣灵是否工作，而应当继续在真理中领受。

身体出现流泪、打哈欠、发热、出汗或其他反应，可以作为操练过程中的观察，却不能代替真实的检查和确认。信徒的信心应当建立在基督和神的话语上，并在操练后谨慎观察身体的实际变化。

随后，我以一位患白内障老人的经历说明按手服侍。这段往事发生在十多年前，也使我更深地认识到，真正施行医治的是圣灵。

六、活出神迹

接手医治的见证

十多年前，一位传道人骑摩托车带我到海洋所在的村庄。我们先来到一位老姐妹家中，她就住在海洋家的对面。她患有白内障，视线十分模糊。

我把手轻轻放在她的眼睛上，没有说许多话。移开手以后，她说自己的眼睛立刻明亮了。这次经历使我更加清楚地认识到，施行医治的不是人的言语和方法，而是圣灵的大能。

为病人接手并不一定需要复杂的仪式。信徒凭着信心，把手放在病人身上，相信圣灵的能力正在运行，就可以服侍有需要的人。真正重要的，不是外面的形式，而是里面对基督的信靠。

从向外寻找转向内住的圣灵

新造的人不必只向外寻找医治，因为身体是圣灵的殿，基督也带着复活的大能住在里面。信徒既可以为别人接手，也可以学习倚靠住在自己里面的圣灵，使身体经历灵化和更新。

至于尚未进入救恩的人，信徒仍然可以为他们接手，奉耶稣基督的名吩咐疾病离开，使他们经历神的慈爱和大能。

医治服侍的方法看似简单，却能够把许多长期背负重担的人带进盼望。信徒不应把医治看成少数人的特权，而要认识基督所赐给教会的使命，勇敢地为病人祷告，并且让自己的生命成为复活基督的见证。

第四章 圣灵与疾病的属灵争战

一、疾病的起源

认识疾病的属灵根源

疾病的根源，与亚当犯罪以后人类给魔鬼留下地步有关。魔鬼是偷窃、杀害和毁坏者。当世界落在黑暗权势之下，人便开始经历身体、思想和生命各方面的破坏。

神起初把人造成承载他自己的器皿，让神的灵住在人里面，掌管人的生命。神要借着自己的灵引导人的思想、言语和行动，使人在地上彰显他的荣耀。

亚当犯罪以后，人离开神，邪灵便趁机辖制人的生命和身体，使罪、死亡和疾病在人身上运行。由此可见，从属灵的层面来说，疾病并不只是物质层面的现象，背后也涉及属灵权势的运行。

疾病背后的黑暗权势，不是人类靠自身能力能够除灭的；人也无法单凭物质手段解决一切属灵问题。神的儿子显现，是要除灭魔鬼的作为。因此，真正能够胜过疾病背后黑暗权势的，唯有神和圣灵的大能。

让真理成为实际经历

灾难、瘟疫、死亡和犯罪，并不是神起初创造世界时的心意，而是魔鬼败坏工作的表现。人若要过得胜、蒙福的生活，必须建立两个基础：第一，用真理识破魔鬼的谎言；第二，倚靠圣灵的大能除灭魔鬼的作为。

耶稣基督说，他就是道路、真理和生命；他也把圣灵浇灌下来，以圣灵与火为人施洗。凡接受耶稣作救主的人，都可以领受圣灵。人越相信圣灵、熟悉圣灵，并且学习与他同工，就越能进入一种充满能力的生活。

许多人习惯活在字句和规条之下，却不习惯活出基督。旧约律法之下的生活，强调人从外面遵守诫命；新约的生活，则是让基督的生命从里面彰显出来。

信徒已经得着全新而有能力的生命，因此不应只问自己遵守了哪些规条，更应当省察：我是否真正活出了基督？基督的生命是否已经在我的思想、言语、行为和身体中彰显出来？

亚当和夏娃连一条命令也没有守住；以色列人在旷野领受了许多律法，同样失败，许多人倒毙在旷野。本来，他们应当进入迦南，得地为业，住进高大的城邑，享受神所预备的丰盛生活。

进入迦南以后，以色列人可以享受葡萄园、橄榄园和流奶与蜜之地的供应，也要赶出亚纳族等巨人，住进他们的房屋。这个图画说明，神呼召人进入丰盛、不缺乏的生活。外面的仇敌虽然像巨人，真正使人得胜的能力，却在神所带领的百姓中间。

二、人是承载灵的器皿

里面的生命决定得胜

人的身体是承载灵的器皿。一个人里面被什么掌管，就会活出什么样的生命。若被惧怕、罪和黑暗思想掌管，就容易活出软弱与败坏；若被圣灵和真理掌管，就会活出基督的生命、智慧和能力。

迦南人外表高大强壮，但从属灵生命来看，真正的巨人应当是神所拯救、与神同在的人。以色列人进入迦南，打败亚纳族等强壮民族，得着他们的城邑、房屋和产业。这说明，得胜不能只凭外貌判断。

迦南地的居民身材高大，那里的出产也十分丰盛。探子带回的一串葡萄，竟需要两个人用杠抬着。然而，以色列人最终仍然胜过了这些巨人。

我们不能继续凭外貌判断自己。真正决定得胜的，不是外在的体格和环境，而是里面所领受的生命与能力。我们已经进入真正的迦南美地，就是进入基督里面。万有都在基督里面，我们也成为基督的精兵。

许多人把世界上的困难看成不可战胜的巨人。疾病尤其容易成为人心中的巨人，使人感到自己无法对抗。然而，以色列人进入迦南的历史，就是一段不断打败巨人、得地为业的历史。

信徒也要习惯从神的丰盛来看自己，不再把自己当作贫乏、软弱和无助的人。我曾经对一位主内家人说，要学习适应神所赐的宽广和丰盛，学习住宽敞的房屋，享受神所赐的美物，因为救恩使人进入丰盛。

这个世界上即使最有能力的人，也不能与一个真正认识基督、被圣灵充满的人相比。世界看重外在的权力、财富和地位；神所赐给信徒的，却是胜过罪、死亡、魔鬼和疾病的属灵生命。

圣灵带来实际更新

聚会中曾经有一位口吃者接受祷告。他原先表达十分困难，祷告以后说话变得清楚、流畅。这样的即时改变使人看见，神的话语和圣灵的大能能够在人的语言能力上带来实际更新，也鼓励信徒继续凭信心领受。

对于抑郁和长期软弱的人，我通常强调两件事：第一，持续作合乎真理的宣告；第二，在感觉没有力量时，及时聆听真理的教导，使信心重新得到供应。

一位九十多岁的母亲原本身体难以活动，也因没有牙齿而吃不下多少东西。她持续聆听教导并操练以后，家人报告她的身体开始出现变化，牙龈部位也出现了疑似新牙生长的现象。这些见证鼓励人继续相信神的创造和更新之能，同时也需要对身体变化进行认真观察和确认。

三、唯有圣灵胜过疾病

持续聆听与操练

持续操练需要足够的时间，也需要让神的话语不断进入思想。人若只是偶尔听见一句，信心就很难稳固。因此，要为自己安排固定的聆听和宣告时间，使真理逐渐成为生命中的习惯，而不是聚会现场的一次反应。

一位姐妹勇敢地为病人祷告。虽然起初没有立刻看见结果，我仍然鼓励她继续。她能够坚持四十到五十分钟专心服侍，本身已经显明她愿意凭信心行动。

学会在自己的身体中领受圣灵以后，也要进一步学习怎样服侍别人。服侍不是倚靠紧张、喊叫或人的意志，而是安静相信圣灵正在运行，把病人交在基督的手中。

更新心思，归正观念

有些人一听见“遗传”两个字，就立刻认定疾病无法改变，仿佛给自己套上了一个无法挣脱的枷锁。这样的反应，常常是因为没有认真聆听真理的教导。

即使疾病在一个家族中反复出现，信徒也不应因此认定自己毫无盼望。从属灵的角度看，家族中持续出现的破坏仍然属于魔鬼的作为，并不高过基督已经完成的救赎。

不要把“遗传”变成接受疾病、放弃抵挡的理由。我们要认真聆听教导，认识自己在基督里的身份，并相信圣灵的大能够胜过家族中反复出现的疾病和软弱。

为孩子祷告时，可以相信圣灵正在洁净并更新他的思想，使他思维敏捷、判断清晰，在学习上有悟性。父母也要用肯定的话语扩张孩子的信心，鼓励他成为有责任、有能力的人。

适当的游戏和放松并没有问题，只要不落入网瘾，也不因此失去节制。真正重要的是帮助孩子建立正确的思想、生活秩序和健康的自我认识。

面对怨恨和黑暗思想，信徒应当宣告耶稣基督是自己的主，并拒绝让怨恨掌管内心。属灵教导不能沉迷于给各种邪灵分类，却忽略人与基督的关系。真正的自由来自认识基督、顺服圣灵，并让真理不断更新心思。

聚会结束前，我也鼓励现场的弟兄姐妹勇敢分享见证。一位姐妹的信心带动了她的丈夫，这是一件非常宝贵的事。一个人的信心不但能够改变自己的生命，也能够影响身边的家人，使他们逐渐转向基督。

四、迦南美地与得胜身份

从得地为业进入身体更新

以色列人进入迦南，不只是离开埃及，也是实际占领神所应许的土地。信徒进入基督，也不只是脱离黑暗，还要让基督的生命进入思想、家庭、身体和生活的每一个领域。

身体中被疾病占据的部位，如同需要重新得回的土地。信徒应当凭信心宣告身体属于基督，是圣灵的殿，不允许疾病和黑暗权势继续占据。

前几日，我和师母都讲到使枯骨复原的大能。这能力不只存在于某一个地方，也不只发生在圣经时代；使基督从死里复活的圣灵，如今已经住在信徒里面。

操练时，要相信复活的大能正在身体中运行，把已经听见的真理转化为个人的信心。不要只说“圣经中曾经发生过”，而要相信：“使基督复活的圣灵已经住在我里面，他正在我的身体中运行。”

领受全新的身体

复活大能不是抽象的教义，而是能够进入死亡之地、使无变为有的真实能力。枯干的骨头尚且能够长出筋、肉和皮，身体中受损的部位也不在神更新的范围之外。

进入操练时，要把注意力放在圣灵已经住在身体里的事实，相信他正在全身运行，带来灵化、再造和全面更新。使枯骨复原的圣灵，也能够使软弱的身体经历恢复。

人所要做的，就是继续相信，不因暂时没有感觉便停止。使枯骨复原的大能怎样进入枯干的骨头，也照样能够进入人的身体和骨骼。

操练时，要相信这创造的能力正在浸透全身，施行灵化与再造，塑造一个更新的身体。我们仿佛被复活的大能完全抓住，不再由原有的疾病和软弱定义。

操练过程中，要放松身体，尽量保持安静，将注意力集中在圣灵的运行上。现场有人出现排气、出汗、呕吐、流泪和打哈欠等反应；也有人感到眼睛明亮、腹部轻松、胳膊不再疼痛、颈部得到放松。

这些身体反应可以被记录和观察，却不是衡量圣灵是否运行的唯一标准。真正重要的是持续相信神的话语，并认真确认身体是否出现了实际变化。

五、让复活大能进入身体

操练中的身体见证

操练以后，我请身体有肿块的人再次触摸患处，也请众人留意身体出现的变化。有人说口腔溃疡不再疼痛，耳朵也轻松了；一位网名为“快乐的候鸟”的肿瘤患者吐出几口痰，身体也出现明显反应。

聚会中有人见证耳鸣明显减轻，眼睛在没有使用眼药的情况下感觉有所恢复。莹莹姐妹也提到，她长期反复发作的口腔溃疡，通常需要两周左右才能缓解；操练身体灵化医治以后，第二天便感觉好了。

与此同时，我鼓励身体有明显肿块的人持续专注祷告，不要把疾病的大小看得高过神的大能，也不要因为暂时没有看见变化就灰心。

现场有人说，原本冰凉的膝盖以下开始发热，乳房肿块暂时摸不到了，眼睛也比先前明亮。对于肿块是否完全消失，仍应通过持续观察和进一步检查加以确认。当时能够确认的是，身体已经出现了明显变化。

不到二十分钟的操练中，米米姐妹说自己的眼睛明亮了；另有人感到后背轻松，肿瘤或囊肿摸起来也比先前小。暖暖特别提到，自己的囊肿已经明显缩小。

现场的反应出现得很快，但我仍然提醒大家继续观察身体的实际变化，不要用一时的感觉代替真实、谨慎的确认。

圣灵在身体中运行

一位信徒说，自己的头部缺少一块骨头。在祷告中，他凭信心领受骨骼正在恢复。我也提醒他，应当认真触摸、观察，并通过适当检查确认身体的变化，作真实而谨慎的见证。

现场也有人报告，顽固性头痛完全消失，颈椎感觉得到恢复，身体在祷告中出现抖动等反应。

使枯骨复原的圣灵怎样进入死亡之地，使枯干的骨头重新有生命，也照样把复活的大能带进人的身体，使骨骼、筋肉和内脏器官经历更新。

身体灵化的再造，正是复活大能在肉身中的运行。基督在十字架上遍体鳞伤的身体，也在复活中得着完全恢复，成为荣耀的身体。

身体要在圣灵里经历灵化、再造和更新。操练时，有人会出现呕吐、抖动、发热或疼痛等反应；这些反应虽然可能出现，却不是判断医治结果的唯一标准。

真正要相信的是：复活的大能怎样进入枯骨，也怎样进入人的骨骼、肌肉和软弱的器官，施行修复与更新，使身体逐渐显出基督生命的能力。

六、信心所带出的行动

持续操练，不被时间限制

许多人的疾病暂时没有出现明显变化，可能只是因为操练的时间还比较短。面对较大肿块或长期疾病，不要因短时间内没有看见结果就放弃，也不要机械地规定疾病必须在某一个固定时间内消失。

我曾鼓励一位身体有较大肿块的人，认真操练较长时间，专注相信复活、更新、再造和全然灵化的大能正在进入身体。信心不是催促神，也不是用人的意志强迫结果发生，而是持续把身体交给圣灵。

有人说，肺部病灶所在的位置仿佛有东西向下滑动，并且伴随着咕噜作响；也有人出现干呕、呼喊或其他明显反应。另有多人见证，眼睛比先前明亮。

我提醒大家，眼睛是身体的窗户。眼睛的变化，也可以帮助人留意整个身体是否正在发生更新。

短短二十分钟内，许多人说眼睛比先前明亮，腰骨疼痛减轻，腹部有响动，身体也感到更加通透。有人原本眼睛难以睁开，后来能够睁开，并且看得更加清楚。

另有一位患糖尿病并发症的人提到，她此前曾有眼底出血，视野下方长期仿佛被异物遮挡。操练以后，她开始留意自己的视野是否出现变化。

聚会中也陆续有人报告牙齿生长、眼睛明亮、肿块摸不到以及玻璃体浑浊有所改善等变化。这些见证仍需要持续观察和谨慎确认，但它们帮助信徒更加具体地认识：身体缺失和受损的部分需要修复，多余的病变需要消退；复活的大能既能创造，也能洁净和更新。

把真理分享出去

医治可以随时发生。我们应当把真理无偿地分享给有需要的人，帮助他们认识圣灵的大能，不再孤单地面对疾病。

每天都有重病患者前来求助；有人相信，有人仍然疑惑。因此，必须反复聆听真理，使信心在心中扎根。

医治的根本在于圣灵大能的运行。信徒不必把盼望只放在某一个有能力、有权柄的人身上。古代圣徒复活时，并没有人站在坟墓旁，逐一为他们祷告；是圣灵的大能直接进入死亡之地，使他们复活。

因此，无论认罪、宣告、按手或其他形式，都不能代替圣灵真实的工作。形式可以帮助人表达信心，真正施行医治的始终是圣灵。

多年来，我们既看见有人离世，也看见许多人得着医治，因此，没有任何人可以因医治见证而骄傲。重要的不是某一位服侍者多么特别，而是所传讲的真理能否给人带来真实的帮助。

既然这些教导使人得到帮助，就应当认真相信并持续操练，不可因懒惰或缺乏坚持而错过。

见证所带来的鼓励

一位多年患风湿性关节炎的见证者说，她过去既怕冷又怕热，近来全身关节已经不再疼痛，也能够吹空调；慢阻肺、哮喘和咳嗽的症状也不再像从前那样困扰她，整个人感到十分轻松。

她原本把见证私下发给我，我便请她公开分享，使更多人能够听见，并从中得到信心和鼓励。

一位长期失眠的人说，自从学习新的操练以后，每晚都能够安睡。另一位见证者右侧腰部原来有一个鸡蛋大小、按压时疼痛的肿块；一起祷告时，她感觉患处跳动了一下，随后便暂时摸不到了。

对于这样的变化，仍应当继续观察，并在必要时接受检查。但这些经历也再次把问题带回信心：人是否真正相信基督已经复活？是否相信使基督从死里复活的圣灵已经住在自己里面？是否愿意花时间，让圣灵真实地在身体中运行？

信心不是一句口号，而是建立在神话语上的持续行动。我们既然知道身体是圣灵的殿，就应当把身体完全交给圣灵；既然相信基督已经胜过死亡，就不应继续被疾病和惧怕困住。

我们要奉耶稣基督的名抵挡疾病，让复活的大能进入身体，活出基督所赐的新生命，并用真实、诚实而谨慎的见证，将一切荣耀归给神。

第五章 复活大能在身体中的运行

一、见证所显明的身体变化

圣灵在身体中运行

身体发生改变的见证，使人看见复活的大能并不是抽象的观念。眼睛变得明亮、疼痛消失、身体指标得到改善等经历，都在提醒我们：圣灵能够在人的身体中真实运行。

这些见证的重点不是高举某一个人，而是印证一个真理：圣灵带着使枯骨复原的复活大能，临到相信的人，并在人的身体中施行更新。信徒不能只观看别人的经历，也要转向基督，亲自相信、领受和操练。

一位家长见证，孩子深夜突然腹痛难忍。她按照所学的真理抵挡黑暗权势，并带领孩子进行身体灵化医治的操练，孩子随后恢复。她把这次经历归于圣灵的医治。

这位见证者持续持守身体灵化医治的操练，原有的多种软弱和困扰也逐渐消失。聚会中还传来骨刺、骨质增生等症状得到改善的见证。这些变化进一步说明，锲而不舍的信心和持续操练十分重要。

祷告和信心并不排斥必要的医疗帮助。面对突发、剧烈或持续不缓解的腹痛，以及其他可能危及健康的症状，在祷告的同时也应当及时接受医学评估，避免延误治疗。

更新心思，归正观念

一位原本全身不适、单侧症状尤其明显的人见证，操练以后身体恢复了轻松。与此同时，也有人报告血压和颈椎方面出现改善。面对这些身体变化，不必因紧张而忽略已经发生的恢复，也不要因兴奋而夸大结果，而应当平静、真实地观察。

聚会中又传来颈椎和血糖得到改善的见证。一位见证者说，自己的血糖原来是六点七，后来降到了五点三，进入正常范围。这类身体指标的变化，应当通过持续测量和必要的医学检查加以确认。

这个见证使我们进一步认识到：当人明白医治的属灵根基以后，操练就会变得更加清楚、直接。信徒不再只是被动等待，而是知道如何转向内住的圣灵，凭信心领受基督已经成就的救恩。

二、圣灵寻找相信的人

基督已经敞开道路

耶稣在十字架上断气时，圣殿的幔子从上到下裂为两半，表明基督已经担当人的罪，使人通往神面前的道路完全敞开。人不再需要停留在幔子之外，而可以借着耶稣基督坦然来到神面前。

圣灵不再只在会幕或人手所造的圣殿中彰显同在，而是住进相信基督的人里面，使人的身体成为圣灵的殿。基督断气时，地大震动、磐石崩裂、坟墓敞开，也显明他所释放的能力何等浩大。

神的爱和恩典，不是人凭功劳换来的；圣灵的內住和医治，也出于基督已经完成的救恩。我们不当给神的爱设置人为条件，更不能认为只有表现足够好、祷告足够多或达到某种属灵程度以后，才有资格来到神面前。

神的爱本身不以人的功劳为条件，救恩也是本乎恩、因着信而领受。信心并不是换取恩典的功劳，而是接受恩典的手。人若相信神是良善的，也相信他赏赐那寻求他的人，就能够坦然领受圣灵所供应的一切。

从掺杂的观念中出来

许多人初信主时，心思单纯，曾经在没有附加许多条件的情况下经历神迹和医治。后来，他们接受了各种掺杂的观念，反而开始怀疑神的良善，也限制了自己对恩典的领受。

神的爱、圣灵的充满和医治都出于恩典，不是人靠行为和功劳换来的。无条件的爱，使人能够坦然亲近神；基督已经完成的救赎，使人能够领受圣灵和医治。

许多人在神无条件的爱上加上了人为设置的障碍。他们一方面说神爱人，另一方面又列出许多条件，仿佛人必须先达到某种标准，神才愿意赐福和医治。

然而，在基督里的一切都是恩典。若一定要说领受有一个条件，那就是信。这里的“信”不是用来赚取神的爱，而是相信神已经在基督里显明了他的爱，并伸手接受他所赐下的恩典。

医治不是人靠功劳换取的奖赏，圣灵充满人也不是因为人已经完全。人凭信心来到神面前，圣灵便照着神的恩典供应生命。至于医治在何时、以何种过程完全显明，不应由人机械规定；信徒所要做的，是持续相信并与圣灵同工。

大医生亲自运行

圣灵运行时，是那位真正的大医生亲自施行医治。人不必把某一位服侍者当作不可缺少的中间人。圣灵是每一位信徒随时的帮助，能够使枯骨复原、施行创造，并更新人的全身。

当然，信徒仍然可以为未信主的人，或尚未认识这些真理的人按手祷告，奉耶稣基督的名抵挡黑暗权势，凭信心服侍他们。

对于真正进入基督、领受圣灵的人来说，每一个人都可以学习倚靠圣灵领受医治，使身体经历灵化、修复和更新。信徒不必永远依赖别人为自己祷告，而要学习让内住的圣灵亲自在身体中运行。

医治的恩典已经在基督里赐下，信心则使人进入领受的实际。人相信，复活的大能就在他里面运行；人相信，圣灵医治的能力就能在身体中不断彰显。

三、枯骨复原的奥秘

圣灵使无变为有

现在，我们要相信圣灵带着使枯骨复原的能力进入身体。要思想那些枯骨原本已经完全枯干，没有生机，也没有生命，仿佛尘土一般。

然而，当神的话语发出，骨与骨便彼此联络，骨头上长出筋和肉，又有皮遮蔽其上。随后，气息进入他们里面，他们便活了，并且站起来，成为极其强大的军队。

这个异象显明，圣灵进入枯干之地以后，死亡不能继续掌权。枯骨里面重新出现生命，骨骼开始彼此联络，筋与筋相接，肉与肉相连，整个身体重新形成。

原本已经不存在的身体组织重新出现，心、肝、脾、胃、肾等器官重新形成。使无变为有、使死人复活的神，在毫无生命之处施行创造。

同样的圣灵也曾进入坟墓，临到那些已经睡了的圣徒。即使他们的身体已经朽坏，只剩下尸骨，基督复活的大能仍然能够使他们从死里复活。

安静领受复活大能

正如复活的大能曾经临到古代圣徒，如今，圣灵也带着同样的能力临到信徒。操练时，不必刻意活动身体，也不必倚靠肉体用力，只要安静下来，相信圣灵已经住在里面，并正在全身运行。

使枯骨复原的能力怎样带来生命、修复和重建，圣灵也照样在软弱的身体中施行医治。信徒可以把注意力放在患病或受损的部位，相信圣灵的生命正在进入那里。

不要给神的爱设置条件，也不要给医治设置人为的障碍。神因着基督无条件地爱我们、帮助我们；我们所要做的，就是凭信心领受。

圣经说：“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”信徒必须相信，神就是那位使死人复活、使无变为有的神。

当人相信这位神，并相信他的灵已经住在自己里面，复活的大能就能够在身体中运行。枯骨怎样复原，人的身体也要在圣灵里经历灵化、修复和再造。

四、三个属灵奥秘

第一个奥秘：基督已经为人取得医治

亚伯拉罕和撒拉没有人专门为他们的身体祷告，他们已经衰败的身体却重新得力，生下了应许之子。亚伯拉罕后来也能够为亚比米勒和他家中的妇女祷告，使她们恢复生育。

这表明神不但能够直接更新一个人的身体，也能够使领受能力的人去服侍别人。亚伯拉罕和撒拉亲自经历了神使身体恢复活力，亚伯拉罕也因此更加认识那位使死人复活、使无变为有的神。

在基督里，我们已经领受救恩，疾病和咒诅也已经由基督担当。因此，信徒有资格凭信心领受一个被圣灵更新的身体。我们不是先靠行为取得资格，而是因为基督已经替我们付上代价。

第二个奥秘：圣灵亲自住在信徒里面

耶稣基督升天以后，圣灵在五旬节降临，住进所有相信基督的人里面。从此，信徒的身体成为圣灵的殿。

圣灵不只在外面彰显能力，也亲自住在我们里面，带着复活的大能更新身体。在基督里，我们已经得着医治的产业；圣灵则把基督已经成就的健康和生命逐渐彰显出来。

复活的大能曾经临到坟墓中的古代圣徒；如今，这能力所进入的，不只是坟墓，也是仍然活着的信徒身体。圣灵进入人的身体，在全身运行，使身体经历更新。

人不必要把医治完全寄托在寻找某一位有能力的人身上。真正的大医生已经来到，也已经借着圣灵住在我们里面。信徒应当认识他、相信他，并学习与他同工。

第三个奥秘：复活与圣灵内住的两重恩典

运行在古代圣徒坟墓中的大能，也是运行在耶稣基督身上的复活大能。耶稣升上高天以后，圣灵又在五旬节浇灌下来，住进信徒里面。

因此，我们领受了两方面的恩典：一方面，是基督从死里复活所彰显的复活大能；另一方面，是圣灵降临并永远住在信徒里面的恩典。

这可以称为“两重能力”或“两重恩典”，但并不是说信徒的能力在数值上是耶稣的两倍，也不是说信徒高过基督。我们的能力完全来自基督，是复活的基督借着圣灵在教会中继续工作。

我们所处的时代，是基督已经完成救赎、圣灵已经降临并住在信徒里面的时代。因此，信徒能够更清楚、更直接地倚靠圣灵，让身体经历更新。

我们的身体是圣灵的殿。我们相信圣灵，他就在身体中运行；我们相信他是大医生，就让他亲自在身体中施行医治。

祷告与宣告

奉耶稣基督的名，我命令一切疾病的权势离开我的身体，一切黑暗的辖制都要失去地位。

感谢神，每一个信徒都可以倚靠与我们同在的神领受医治。我们不再把盼望完全放在某一个“大有信心”或“大有能力”的人身上，因为真正大有信心、大有能力的基督，已经借着圣灵住在我们里面。

真正的大医生已经来到，也已经找到我们。他带着复活的大能进入我们里面，不但医治和更新身体，也使衰败的身体重新得力，使人的生命恢复活力。

基督从死里复活，开启了医治的新时代；圣灵降临并住在信徒里面，使人能够直接亲近神、倚靠神。我们在属灵上不需要把任何一个服侍者当作基督与信徒之间不可缺少的中间人，因为每一位信徒的身体都是圣灵的殿。

这并不是否定教会彼此代祷、医治服侍或必要的医疗帮助，而是强调：真正施行医治的始终是基督，信徒的盼望不能从基督转移到人的身上。

五、与主联合，活出基督

让内住的基督彰显出来

与神同行、活出基督生命的人，会看见圣灵带着复活的大能在里面运行。正如圣灵曾进入坟墓，临到那些古代圣徒，也照样临到今天相信基督的人。

恩典和医治不是靠条件交换得来的。我们所需要的是全备的恩典，而不是重新回到律法主义的声音中，仿佛必须先靠自己达到某种标准，才有资格得到神的帮助。

讲完三个属灵奥秘以后，我请大家留意身体的实际变化。有人感到全身轻松，有人出现呕吐等反应，也有人继续观察肿块和其他症状是否发生改变。

操练的重点不在于追求某一种身体反应，而在于是否真正相信并领受圣灵所带来的更新。有人没有明显感觉，并不等于圣灵没有工作；有人出现强烈反应，也不能仅凭反应断定疾病已经完全消失。身体的实际变化仍需要认真观察和确认。

严敏姐妹见证，她原来有一个蛋黄大小的腮腺囊肿。开始操练以后，到了第三天，她发现囊肿已经摸不到了，并见证囊肿已经消失。她的经历把三个要点具体显明出来：相信圣灵主动临到，领受复活的大能，并让这大能进入身体需要更新的部位。

为别人祷告，也靠圣灵领受

我们当然可以为尚未信主的人祷告，也可以服侍尚未认识这些真理的信徒。我们可以为他们按手，奉耶稣基督的名命令污鬼离开，命令肿块消退，也可以相信缺失或受损的器官得到修复。

但是，对于已经进入真理的人来说，不必把某一位服侍者当作自己与神之间不可缺少的一环。

耶稣基督从死里复活以后，在信徒中间开启了一个新的医治时代：圣灵住在每一位信徒里面，并亲自在身体中运行。

这是圣灵亲自施行医治的时代。人有了信心，就不必只寻找所谓“懂医治”或“有能力”的人，而要学习过一种与圣灵同工的生活。

信徒自己也可以成为有信心、承载圣灵能力的人。我们的信心不是建立在自己有多么特别，而是建立在基督已经完成的救恩，以及圣灵真实的内住上。

相信主所应许的“更大的事”

耶稣说：“我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事。”信徒应当认真相信主所说的话。

这里所说的“更大的事”，并不是说某一个信徒个人的能力高过耶稣，也不是说我们的能力是耶稣的两倍；乃是指复活的基督借着圣灵住在整个教会中，使福音和神迹的工作扩展到万国万民。

耶稣在地上服侍时，身体受到时间和地点的限制；圣灵降临以后，千千万万信徒都能够不同地方传福音、服侍病人、赶逐黑暗权势，使基督的工作借着教会更加广泛地彰显。

我们不要因虚假的谦卑而拒绝主的应许，也不要把荣耀归给自己。我们要坦然领受基督所赐的能力，并把一切荣耀归给那位住在我们里面的主。

三种医治方式

在医治服侍中，可以归纳出三种主要方式。

第一，为病人按手祷告，奉耶稣基督的名抵挡疾病和黑暗权势。这种方式特别适合服侍尚未信主，或尚未明白内住圣灵之真理的人。

第二，借着传讲神活泼的话语，使人的信心增长。神的话语本身带着生命、权柄和能力；人不断听见真理，心中的惧怕就会被除去，信心也会被建立起来。

第三，信徒依靠内住的圣灵，使自己的身体经历灵化医治。对于已经领受圣灵、进入真理的人来说，这是一种根本而直接的操练。

认罪、饶恕、弃绝谎言和抵挡咒诅都有各自的意义，却不能取代圣灵真实的运行。医治的核心始终是基督已经完成的救恩、神的话语和圣灵的大能。

杭州一位九十多岁的苏大姨曾经被检查出肿瘤。祷告时，我奉耶稣基督的名宣告肿瘤连根拔除。后来，她到医院复查，据她和家人报告，检查中已经没有发现原来的肿瘤。

这个见证说明，在服侍尚未进入救恩或尚未明白真理的人时，我们所倚靠的仍然是基督和圣灵的大能。见证的具体结果，应当以实际检查报告为依据，使所作的见证真实、清楚并经得起确认。

六、医治出于恩典

让真理成为实际经历

圣灵带着复活的大能进入古代圣徒的坟墓，使枯骨重新得着生命；如今，圣灵也住进信徒的身体，使身体经历灵化、修复和更新。

莎莎姐妹曾经形容说，身体灵化医治好像进入了“4.0 版本”，变得更加简单，也使人更加清楚地认识圣灵的能力。这个说法虽然是一种形象的比喻，却表达了一个重要变化：医治不再只是向外寻找某一位服侍者，而是学习直接倚靠住在里面的圣灵。

身体灵化医治使许多人感觉仿佛找到了宝贝。无论身体面对怎样的疾病，人一旦进入真理，医治就不再只是遥远的盼望，而成为可以凭信心领受和操练的实际。

信心需要持续从神的话语而来。若停止听道、默想和操练，人的思想就很容易再次被惧怕与混乱带偏。因此，信徒需要不断聆听真理，使信心保持坚固。

第一种服侍，是借着宣告和祷告释放医治；第二种，是借着所传讲的活泼话语使人的信心增长，因为神的话语带着权柄和生命；第三种，也是最根本的一种，是活在神的同在中，倚靠内住的圣灵，让身体经历灵化和更新。

神既然已经住在信徒里面，人和神之间就不需要设立一个不可缺少的第三者。教会中的服侍者可以帮助、教导和陪伴，却不能取代基督，也不能成为人领受医治的唯一来源。

神是我们随时的帮助

在我们与神之间，不需要另一个属灵中间人。神亲自帮助我们，也亲自在身体中运行。他是我们的生命，是我们的力量，也是我们随时的帮助。

以利沙向以利亚求双倍的灵，所表达的是长子承受双份产业的心愿。以利沙后来所行的神迹，也显明神的灵大大运行在他身上。

同样，我们今天所领受的，不是高过基督的能力，而是基督借着圣灵住在我们里面，使我们能够继续他在地上的工作。主所应许的“更大的事”，是复活的基督借着整个教会，在更广阔的范围中彰显他的生命和能力。

圣灵使身体成为圣洁而有能力的殿。信徒凭信心领受神的应许，圣灵就把基督已经成就的事实逐渐彰显出来。

人相信自己已经与基督一同复活，并在他里面领受了新生命，圣灵就使这信心所指向的实在生命中显明。正如经上所说：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”

每一位信徒都能依靠圣灵

使徒保罗在路司得被人用石头打倒，众人以为他已经死了，便把他拖到城外。门徒围着他，他却起来，又走进城去。圣经没有明确说保罗当时已经死亡，但这次经历仍然显明，神的大能在极其危险和软弱的处境中保守了他。

保罗是一个大有信心的人。他没有把生命完全依赖在某一个人为他祷告上，而是在圣灵里不断经历基督复活的大能。

耶稣基督复活以后，圣灵住进信徒里面，开启了身体灵化医治的实际。每一位信徒都可以倚靠住在里面、与我们同在的圣灵领受医治，不必永远依赖别人为自己祷告。

当然，当一个人尚未进入真理、信心软弱或正经历严重疾病时，教会仍应当陪伴他、为他祷告，并给予实际帮助。学习依靠内住的圣灵，并不意味着拒绝弟兄姐妹的扶持，也不意味着拒绝必要的医疗照顾。

真正需要改变的是：信徒不再把人当作医治的源头，也不再认为离开某一位特别的服侍者就没有盼望。医治的源头始终是耶稣基督，真正运行能力的是圣灵。

我们要进入身体灵化医治的真理，认识身体是圣灵的殿，相信复活的大能已经住在里面，并且每天操练与圣灵同工。

医治出于恩典，能力来自基督，运行的是圣灵。我们凭信心领受，使身体和生命不断经历更新，并把一切荣耀归给那位从死里复活的耶稣基督。

第六章 让枯骨复原的大能

一、真理必须成为经历

医治见证所带来的印证

真理不能只停留在知识层面，还必须成为人亲身经历的 actual。圣灵带着使枯骨复原的大能临到相信的人，使复活的真理从经文进入身体，并带来可以感知、可以观察的更新。

医治见证不是为了制造热闹，也不是为了高举某一个人，而是为了显明信心、领受和圣灵运行之间的关系。每一次真实的改变，都在见证基督复活的大能仍然有效，也鼓励信徒形成持续操练、持续相信的生活方式。

聚会现场的见证接连不断：有人见证腰痛消失，耳后的包块摸不到了，皮肤问题得到改善；严敏姐妹也分享了自己身体上的变化。还有人说，小孙子受凉以后出现呕吐，经过祷告和操练，身体逐渐恢复；另有人提到，自己的肝脏部位原来有一个铜钱大小、用手可以摸到的包块。

这位见证者随后说明，原来可以摸到并伴有疼痛的肝部包块，操练以后已经摸不到，也不再感到疼痛。对于包块是否完全消失，仍需要通过持续观察和必要检查加以确认。

另外一些见证涉及血管问题、头痛、咽喉不适、妇科疾病和出汗过多等症状。有人说，一侧眼袋已经消退，另一侧暂时还没有明显变化，我便劝她继续操练，认真观察。至于肺结节是否消失，则应当通过医学影像检查确认，不能只凭感觉作出结论。

圣灵在身体中运行

还有人见证鼻炎和睡眠问题得到改善，眼皮上的硬疙瘩消失，记忆力也有所增强。另有人说，关节疼痛、牙龈和淋巴结的问题好转，飞蚊症的症状也不再像以前那样困扰自己。

通常，聚会开始时我不会立即集中听取见证。然而，此前所讲的信息十分重要，所以我特别希望知道，大家是否真正领受了真理，并且在身体上经历了实际变化。

随后，陆续有人见证高血压、腰痛、肩周炎、牙龈出血和睡眠问题得到改善，手部关节也比以前更加灵活。还有人隔空为父亲的头晕祷告，随后父亲的症状得到缓解。

另有姐妹发现自己脸上的皱纹和斑点变淡，颈椎的不适也得到缓解。这些变化使他们更加确信，使枯骨复原的大能并不是抽象的观念，而是能够在信徒身体中运行的真实能力。

当时收到的见证很多：有人眼袋消退，口腔溃疡和牙痛好转，头脑变得更加清晰；有人发现头发比以前黑，淋巴部位的肿块缩小，血压恢复正常，后脑的小包也明显变小。

还有一位姐妹见证，她九十三岁的母亲每天坚持操练，身体比以前健壮，白发中有相当一部分逐渐变黑。这些身体变化应当真实、谨慎地加以观察；见证的目的，是鼓励人相信神，而不是夸大尚未得到确认的结果。

二、医治见证与信心

持续操练所带来的变化

许多见证表明，持续聆听真理并操练圣灵的运行，可以使身体在多方面经历改善，包括中耳问题、胃肠不适、视力和行动能力等方面。

也有人运用所领受的信心为肾结石祷告，后来发现结石碎裂并排出。这些经历都指向同一个核心：把注意力放在神的大能上，相信圣灵正在具体患处运行，同时通过必要检查确认身体的实际变化。

小王见证，脑出血以后经过持续操练，原本活动受限的左手已经能够摸到后脑。这样的变化表明，他的肢体活动能力正在逐步恢复。

另外有两位年轻姐妹因腹水和腹胀前来求助，我盼望她们能够认真听取真理并持续操练。腹水和严重腹胀可能涉及需要及时处理的疾病，因此，在祷告和操练的同时，也应当接受必要的医学评估和治疗。

还有一位姐妹的腿脚反复疼痛。师母教她怎样祷告以后，每当疼痛出现，她就照着所领受的方法祷告。当天疼痛三次发作，也三次随着祷告得到缓解。这使她更加有信心继续操练。

有人见证颈椎问题得到改善；罗霞每天早晨坚持操练一个小时，后来见证腰痛完全消失，身体其他部位的疼痛也明显减轻。

另有人说，自己的血压恢复正常，头发比以前黑，睡眠也有所改善。这些具体变化鼓励人把操练变成持续的生活方式，而不是偶尔尝试一次。

持续性建立稳固的信心

我常常询问身患重病的人：“你每天操练多长时间？”有些人每天只操练十几分钟，症状没有立刻改变，就急着放弃原来的操练，转向其他方法。

莹莹的经历提供了一个不同的例子。她连续半个月聆听身体灵化医治的教导，并且认真操练，后来发现臀部右侧的囊肿已经摸不到了。持续聆听和认真操练，是她的见证中不可忽略的一点。至于囊肿是否完全消失，仍可以通过必要检查进一步确认。

一位姐妹说，她脚踝处原来有明显的静脉曲张，后来发现患处皮肤恢复得更加白净、明亮。另有人为脸部被烫伤的孙女祷告，后来见证孙女脸部的皮肤逐渐恢复。

面对化疗、手术和其他医疗选择时，我不会替人作个人化决定。我所能做的，是把身体灵化医治的真理和操练原则讲清楚，帮助人认识圣灵的大能，并在充分了解病情和医疗方案以后，作出负责任的选择。

谈到化疗时，我所强调的是两个不同的层面：化疗借着化学药物作用于身体组织；身体灵化医治的操练，则相信圣灵的大能进入患病部位，在身体中施行更新。

是否接受医疗，以及采用何种治疗方案，应当由当事人在专业医生的帮助下审慎决定。这里所讲的重点，不是否定医疗，而是提醒信徒不要忽略圣灵在身体中的运行。医疗与祷告并非只能选择其一。

我曾收到一段医生谈论疾病的视频。视频中也承认，医学并不能解决所有疾病，医生本人同样可能因病离世。这不是否定医学和医生的价值，而是提醒我们认识人的有限。

与此同时，痔疮等问题得到改善的见证也不断出现。一个人的分享，常常会唤起另一些人对自己身体变化的观察，使人更加认真地领受和操练。

三、以马内利：神与人同住

古代圣徒在信心中等候

我们需要再次认识《马太福音》所记载的古代圣徒复活。这些圣徒在离世以前，已经相信神的应许。他们虽然没有亲眼看见基督完成救赎，却在信心中等候弥赛亚的来到。

他们在信心中离世，盼望神所应许的救恩。到了耶稣基督受死、复活的时候，神的应许终于成就。圣灵带着复活的大能临到他们，使他们的身体从死里复活。

《马太福音》二十七章五十至五十三节记载，耶稣断气时，圣殿里的幔子从上到下裂为两半，地也震动，磐石崩裂，坟墓敞开，已经睡了的圣徒多有起来。耶稣复活以后，他们从坟墓里出来，进入圣城，向许多人显现。

坟墓是在耶稣断气时敞开的，这些圣徒则在耶稣复活以后从坟墓中出来。这个次序显明，基督是从死里首先复生的，是睡了之人初熟的果子；古代圣徒的复活，是基督复活大能所带来的见证。

幔子裂开，通往神的道路敞开

圣殿的幔子预表基督为我们舍去的身体。耶稣基督担当全人类的罪，在十字架上受了刑罚，使人能够借着祂进入神的面前。

《希伯来书》告诉我们，基督借着幔子，也就是借着祂的身体，为我们开了一条又新又活的道路。从此，凡相信耶稣基督的人，都可以坦然进入至圣所，与神面对面地相交。

罪使人与神隔绝，但基督已经担当了罪。圣灵在旧约时代也曾人中间运行，却没有像五旬节以后那样普遍、永久地住在每一位信徒里面。

当基督完成救赎、幔子裂开以后，人与神之间的阻隔被除去。我们可以把这个属灵图画理解为：圣灵仿佛迫不及待地圣殿中出来，不再只彰显在外在的建筑中，而要住进所有相信基督的人里面。

圣灵从此不只是临到某些先知、祭司和君王，也要住在每一位信徒里面。神不再只住在人手所造的殿中；信徒的身体成为圣灵的殿。这就是“以马内利”——神与我们同在——在新约中的实际。

从律法转向恩典

古代圣徒不是因为自己的行为完全，才从死里复活；他们是在信心中仰望神的应许。圣灵带着使枯骨复原的大能临到他们，使他们的身体经历重新创造。

同样，圣灵也不是因为我们已经达到完全，才愿意住进我们里面。圣灵的住是基督救恩所带来的恩典。我们因信接受耶稣基督，圣灵便住在我们里面，使我们的身体成为祂的殿。

圣灵带着使枯骨复原的大能临到相信的人。祂找到你，住进你的身体，使你的身体经历灵化、更新和再造。

我们要记住这一真理：圣灵住在信徒里面，要使人的身体经历灵化与更新。身体不再只是受罪、疾病和死亡影响的器皿，也要成为彰显基督生命、荣耀和能力的器皿。

四、复活大能更新身体

创造亚当的神仍在工作

操练时，要相信那使枯骨和死人复活的创造大能，正在身体中运行。骨骼、筋肉、肝脏、肺部以及其他受损或缺失的部位，都可以凭信心交托在神创造和更新的大能中。

即使是因疾病、创伤或手术而受损的器官，信徒仍然可以祷告，相信圣灵在其中施行修复。与此同时，也应当接受必要的医学检查，真实了解身体状况，不以主观感觉代替客观确认。

操练以后，有些人很快出现身体反应，也有人暂时没有感觉。何英姐妹曾经接受祷告，却没有明显感觉。面对这样的情况，不必勉强自己作见证，也不要因为没有感觉就灰心。

更重要的是持续听见真理，认真操练，使信心逐渐稳固。没有感觉的人不应因此停止；已经有感觉的人，也不应只停留在描述反应上。持续操练，能够帮助人更加敏锐地认识圣灵的运行。

神起初创造亚当的身体，是要使他的身体承载神的生命，成为神居住的器皿。神将生命的气息吹在亚当鼻孔里，亚当就成了有灵的活人。

亚当犯罪以后，人与神的关系破裂，罪和死亡的权势进入世界并辖制人类。人类从此落在罪的捆绑之下，如同被掳、被囚，失去了起初在神里面的自由。

因此，耶稣来到世上时宣告：“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告被掳的得释放、瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由。”

整个人类都曾处在罪和死亡的辖制之下。耶稣基督来，就是要释放被掳的，使被囚的得自由，并恢复人起初与神同在的生命。

凭信心领受内住的大能

耶稣基督来救赎我们，是要恢复以马内利，使神的灵重新住在人里面。十字架以前，耶稣亲自医治病人、使死人复活；五旬节以后，门徒被圣灵充满，也照样出去服侍人。

这说明，圣灵把医治和复活的大能赐给信徒，使他们能够服侍尚未进入救恩的人。已经信主、领受圣灵的人，则要进一步学习亲自倚靠内住的圣灵。

医治并不一定要经过某一位有能力的人接手，也可以由圣灵直接在信徒身体中运行。亚伯拉罕和撒拉没有人替他们接手，却因相信使死人复活的神，身体重新得力，生下应许之子。

你我同样可以相信，使基督从死里复活的圣灵已经住在我们里面，并正在身体中运行。

《希伯来书》记载，约瑟临终时，因着信提到以色列人将来要离开埃及，并为自己的骸骨留下遗命。后来，以色列人离开埃及时，摩西把约瑟的骸骨一同带走，最终安葬在应许之地。

约瑟在信心中离世，盼望神的应许必定成就。许多旧约圣徒也是存着信心死的，虽然当时还没有完全得着所应许的，却从远处望见，并且欢喜迎接。

他们可能已经离世数百年，甚至更久，却仍然在神的应许之中。到了基督完成救恩的时候，他们的盼望并没有落空。神是信实的，他所应许的复活必定成就。

五、信是领受的条件

在严重疾病中持续建立信心

面对腹水等严重问题，短暂、零散的操练往往不足以建立稳固的信心。曾经有两位腹水、腹胀的姐妹前来求助。从她们的描述来看，她们的操练还不够持续。

我劝勉她们把注意力长久放在圣灵和复活的大能上，相信圣灵正在进入身体，持续施行更新。但腹水和严重腹胀也可能意味着重要器官功能出现问题，因此不能只等待感觉变化，也应当及时接受医学检查和必要治疗。

是否就医以及选择怎样的治疗方案，是当事人需要在了解病情以后审慎作出的决定，我不会替人作出个人化医疗决定。若有人请我讲解怎样凭信心领受医治，只要时间允许，我愿意认真说明。

人在信心和能力尚未建立时，不应消极等待。应当在寻求必要帮助的同时，继续认识圣灵的大能。祷告、操练与就医并不是彼此排斥的选择。

一位姐妹说，她的父亲因肝腹水住院，腹部胀得十分严重。医生准备抽取腹水时，家人决定先为他祷告；后来据家人见证，他的腹水有所消退，腹胀也得到缓解。

这是家人所分享的见证，但肝腹水属于严重的身体状况，仍需要医生持续评估和处理，不应自行中断必要治疗。身体出现变化只是过程中的一步，信心仍需要借着真理不断得到坚固。

信道从听道而来

这许多见证，并不是由我和师母逐一为每一个人祷告而产生的。我们的责任，是教导人怎样倚靠圣灵领受医治，把人带到神面前，使人与神建立最直接、最亲密的关系。

信徒不必把某一位服侍者当作不可缺少的中间人。若一个人只是一味等待我或师母为他祷告，就说明他还没有完全学会亲自倚靠神、与神同行。

有人为了建立信心，会长时间聆听神的话语；在亲人病重、意识不清时，也有人在旁边为他播放真理的教导并持续祷告。这些行动不能代替必要的医疗照护，却表达了家人对神的信靠。

圣经说：“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”信心需要神的话语持续供应。人在听见真理以后，必须让所听见的进入心里，使信心逐渐得到建立。

使徒们所做的，也是把人带到神面前，把他们交托给神和他恩惠的道。这道能够建立人，使人不再只依赖外在的帮助，而是亲自与神建立关系。

我们的责任，不是使人永远依赖服侍者，而是把人交托给神。一个人真正进入真理以后，就会认识到：神已经住在我里面，我可以随时亲近他、相信他，并且倚靠他的能力。

把所领受的带给别人

人亲身经历身体更新以后，不应只停留在个人健康上，还要学习服侍别人。信徒既然领受了复活的大能，就可以为病人按手，奉耶稣基督的名抵挡黑暗权势，并凭信心面对肿瘤、疾病和肢体受损等需要。

先在自己身上认识圣灵的运行，再把所领受的生命带给别人，这是操练自然产生的结果。

保罗曾经经历神大能的运行，甚至有人从他身上拿手巾或围裙，放在病人身上，疾病便退去，恶灵也离开。圣经也记载死人复活，以及尸体碰到以利沙的骸骨便活过来的见证。

进入基督以后，信徒所开始的是一种全新的生活。这是一种有能力、有权柄、荣耀得胜、与神同在并被圣灵充满的生活，也是活出基督、继续耶稣所做之事的生活。

圣经说：“你的日子如何，你的力量也必如何。”面对疾病的挑战，信徒不能预先认定自己必定失败，而要把身体交给圣灵，让身体在圣灵中经历更新。

每当听见有人因重病离世，我都深感痛惜。我们既然跟随一位大有能力的神，就应当在有限的年日里认真追求，竭力认识基督复活的大能，并在生命中活出神的荣耀。

前面的操练产生了许多不同的见证，涉及高血压、糖尿病、腹水以及其他身体问题。见证之所以使人受到鼓舞，不是因为每个人的过程完全相同，而是因为他们开始亲自领受，不再只等待某一位有能力的人替自己解决问题。

当人不断聆听真理，持续操练与圣灵同工，这样的经历还会继续增加。

在症状反复时继续站立

神爱人，也带着使枯骨复原的大能临到人。身体软弱时，更要下定决心，持续聆听、相信并领受，使自己不断得到力量。

尤其当肿瘤肿胀、压迫神经并引发疼痛时，人很容易承受不住。这正是需要持续站立、专注仰望基督的时候，也应当及时接受医学评估和疼痛管理，避免因压迫或其他并发症造成进一步伤害。

症状反复时，人很容易灰心，认为从前的祷告和操练都没有作用。此时，不要轻易放弃信心，而要继续聆听神的话语，昼夜思想真理，并让圣灵持续在身体中运行。

与此同时，继续相信并不等于拒绝其他必要帮助。人在持守信心的同时，也可以接受合适的医疗检查、治疗和生活调整。信心不是逃避现实，而是在现实中仍然相信神的大能。

真正的大医生已经借着圣灵住在信徒里面。看见许多见证以后，我更加盼望每一个人都学会持续倚靠他，不把盼望完全寄托在某一个人的祷告上。

如果我们的服侍给人带来了帮助，荣耀仍然应当归给耶稣基督。真正无可比拟的是主，而不是我和师母。

越经历基督的真实，我就越被他吸引，也越确信持续聆听、相信和操练，能够帮助人建立稳定的信心生活。

真理必须成为经历，信心必须带出行动。使枯骨复原的大能已经借着圣灵住在信徒里面。我们要不断认识、不断领受、不断操练，使身体和生命都在复活的大能中经历更新，并将一切荣耀归给耶稣基督。

第七章 身体的救恩与第一次复活

一、复活大能必临到

圣灵在身体中运行

当人接受耶稣基督作救主，基督复活的生命就进入他里面。救恩不仅关乎灵魂，也包括身体；身体要被更新，成为贵重的器皿，并在现实生活中彰显复活的大能。

身体的救恩不能只被推到末后的日子。圣经所启示的复活包含彼此关联的不同层面：如今，信徒已经与基督一同复活，开始活出新生命的样式；到了末后，身体还要进一步得赎和改变，成为荣耀、不朽坏的身体。

保罗亲身经历过身体在神大能中的保守。他曾在路司得被人用石头打倒，众人以为他已经死了，便把他拖到城外；门徒围着他，他却起来，又走进城去。在马耳他岛上，他被毒蛇咬伤，也没有受到伤害。

这些经历使我们联想到基督复活时，那些从坟墓中出来的古代圣徒。他们的身体在复活的大能中重新恢复，骨骼、筋肉和身体组织得着重建。信徒必须进入基督复活大能的实际，不能只停留在文字、口号或哲理上。

保罗的经历显明，住在信徒里面的圣灵能够使人在患难中重新站立，并使必死的身体经历生命与更新。他所传讲的不是抽象的理论，而是耶稣基督已经从死里复活的事实。如今，同一位圣灵仍然住在信徒里面，使人能够胜过恐惧，在软弱中重新得力。

与基督联合的真实

亚伯拉罕所信的，是那位使死人复活、使无变为有的神。他和撒拉年纪老迈，身体仿佛已经衰败，仍然因信重新得到指望。亚伯拉罕没有因不信而心里疑惑，反倒因信心里得坚固，把荣耀归给神。

许多人信主多年，却不知道自已已经与基督一同复活，也从未认真思想或经历身体在复活大能中的更新。这实在是极大的损失。

因此，面对这样的真理，我们必须有正确的态度：首先要专注，其次要认识它的宝贵，不能让熟悉的宗教语言掩盖其中超乎想象的福分。

“两年前，我和师母曾经辅导一位出身于灵恩教会的老姐妹。她患有癌症，病情已经严重扩散。我们见到她时，她躺在病床上无法活动，甚至需要师母一口一口地喂饭。她虽然有多年的宗教经历，却仍然迫切需要进入基督复活大能的实际。

这也提醒我们，宗教经历不能代替对真理的认识。一个人曾经参加过多少聚会、看见过什么异象，并不是最重要的；真正重要的是，他是否认识基督，是否进入与基督联合的真实，并让复活的生命在身体和生活中彰显出来。

二、身体也在救恩之中

救恩中的身份与产业

我和师母曾经细致地照顾那位老姐妹，给她喂饭、洗脚，也推她到户外晒太阳。她过去曾经帮助过我，我们愿意在她最困难的时候尽力回报她、陪伴她。

后来，另一位被她称为“属灵姐姐”的人打电话来，否定我们所传讲的真理。尽管受到这种干扰，在持续祷告、陪伴和操练的过程中，这位老姐妹的身体仍然出现了变化：她从完全依赖轮椅，进步到能够下地行走。

这使我们更加认识到，在救恩中所得着的基督和真理，远比闭上眼睛看见某种异象更加宝贵。圣经并没有教导信徒把“一闭眼就看见什么”当作属灵生命的标准。

保罗也警戒教会，不要沉迷于脱离基督和真理的属灵夸耀。信徒应当从主得着更加真实的认识，珍惜基督复活所带来的生命、医治和全身更新。

身体也是救恩中的产业。我们不能只说灵魂得救，却任由身体长期被疾病、惧怕和死亡的思想掌管。基督救赎的是完整的人，他的生命也要在我们的灵、魂、体中彰显出来。

整个身体回应复活

我要让整个身体都积极回应“与基督一同复活”的事实。我的思想、骨骼、筋肉、器官和身体的每一个部分，都要回应基督复活的生命。

人的身体原本处在死亡权势的影响之下。拉撒路从死里复生，显明耶稣有胜过死亡的能力；基督自己从死里复活，则彻底显明死亡已经被击败，复活的生命已经掌权。

耶稣基督在十字架以前医治病人，所服侍的是尚未进入新约救恩的人。他也差遣门徒出去医治病人、赶逐污鬼，使人预先看见神国度的能力。

基督受死、复活并赐下圣灵以后，医治进入了更深的层面。对于已经得救的人，医治仍然重要，但更深的事实是：我们已经与基督一同复活，圣灵也已经住在我们里面。

基督从死里复活时，他在十字架上遍体鳞伤的身体得着完全恢复，并成为荣耀的身体。我们既然与他一同复活，也就在救恩中领受身体更新的应许。

《彼得前书》二章二十四节所说的医治，必须放在十字架和复活所成就的完整救恩中理解。基督在十字架上担当我们的罪和刑罚，又从死里复活，使我们能够在义中生活，并领受他复活的生命。

三、两次复活与身体得赎

分清复活的不同层面

圣经从不同层面讲到复活。第一，耶稣基督在历史中真实地从死里复活，这是整个福音的根基。第二，信徒因与基督联合，如今已经在属灵地位和生命中与他一同复活，开始活出新生命的样式。第三，主再来时，属基督之人的身体还要复活或改变，进入荣耀、不朽坏的状态。

从救恩经历的进程来看，我们可以把后两个层面理解为：如今与基督一同复活，以及末后身体完全得赎。如今的复活生命，是将来身体复活和得荣的凭据；末后的身体改变，则是救恩在身体上的完全成就。

《启示录》二十章所说的“第一次复活”，是一个具有末世意义的特定表达，指向属基督之人在复活中与基督一同作王。它不应当被简单等同于现今身体疾病的改善。

然而，信徒今天与基督一同复活的事实，以及圣灵现在使必死的身体得生命的工作，正是将来身体完全复活和得荣的预尝与保证。这几个层面彼此关联，却不能彼此混淆。

在十字架与复活中理解医治

我曾经见过许多重病患者。他们躺在病床上，家里的墙上贴着《彼得前书》二章二十四节：“因他受的鞭伤，你们便得了医治。”教会也安排弟兄姐妹轮流为他们祷告，早、中、晚不断有人陪伴。

然而，我常常会问：“你真正明白这节经文吗？”

经文首先说，基督被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。最后才说：“因他受的鞭伤，你们便得了医治。”

耶稣基督在被钉十字架以前受了鞭伤，并在十字架上担当我们的罪和刑罚。他受鞭伤，与他为我们所承受的痛苦和救赎密切相关。

然而，医治不能只停留在“耶稣受了鞭伤”这一句话上，还必须进入“在罪上死，在义上活”的完整事实。我们与基督同死，也与基督同活；他的十字架除去了罪和定罪，他的复活则把全新的生命带给我们。

因此，十字架和复活不能分开。十字架奠定救赎和医治的根基，复活显明罪、疾病和死亡的权势已经被击败，也把新生命赐给信徒。

如果基督没有复活，我们所信的就是徒然。耶稣基督的身体如何从死亡中进入全新的生命，我们也要在与他联合的救恩中，活出新生命的样式。

我们的身体必须经历与基督一同复活的实际，成为基督的肢体和圣灵的殿。身体曾经受到疾病和黑暗权势的破坏，就需要经历修复与重建。基督的身体替我们承受鞭伤，使我们能够在他的复活里领受生命和更新。

凭信心领受

真理不能只停留在知识中，而要成为可以亲身经历的生命实际。信徒应当把心思集中在基督和神的话语上，让圣灵在身体与生活中运行，并以持续的信心回应基督已经完成的救恩。

身体灵化医治，是信徒在与神联合的关系中，直接倚靠圣灵领受健康和身体更新。若不进入这种关系，只想请某一个人为自己代祷，所得到的帮助可能只是暂时的。

如果一个人亲自认识与基督联合的真实，知道圣灵已经住在自己里面，这一真理就能够使他一生受用。当人相信自己已经与基督一同复活，就会明白，使基督复活的同一大能也临到了自己。

服侍中常常有许多急需辅导的人，而服侍者的时间和精力确实有限。面对医院已经难以处理的重病患者，尤其是那些尚且年轻、家中还有年幼孩子的人，我会尽力持续关注，因为这不仅关系到一个人的生命，也关系到整个家庭。

无论对方是否有名，只要他相信耶稣、前来寻求帮助，并且情况危急，我们就应当认真陪伴。同时，也要帮助他逐渐建立自己的信心，使他不再永远依赖别人，而能够亲自倚靠内住的圣灵。

四、保罗所活出的复活

按照不同情况服侍

服侍时需要分辨不同人的实际状况。已经明白真理、能够自己领受的人，应当鼓励他独立操练；对初次接触、身患重病、尚未建立真理根基的人，则需要给予更多关注、辅导和陪伴。

这样的安排不是拒绝为人祷告，而是帮助每一个人在合适的阶段真正成长。服侍者不能使人永远依赖自己，而应当把人带到基督面前，使人亲自认识神。

重病的人若缺少真理和追求，长期在疼痛与软弱中感到茫然，就很容易只盼望一次祷告解决所有问题。

服侍者所能做的，是持续把真理和力量供应给他，尽力帮助他从疾病和死亡的恐吓中走出来。然而，人的精力毕竟有限，不是每一个人都能得到同样程度的陪伴。最终，每个人都需要进入与基督同死、同埋葬、同复活的联合。

每一个器官都回应复活

当人相信自己已经与基督一同复活，复活的大能就在身体中运行。身体的每一个细胞、每一个器官，都要回应复活的生命。

我要再次强调：耶稣基督从死里复活，使医治进入了一个新的阶段。在不同的救恩阶段和不同的服侍对象中，医治的应用方式也有所不同。

耶稣在世时，面对尚未进入新约救恩的人，常常为他们按手，吩咐疾病和污鬼离开。今天，我们也可以效法耶稣，用这样的方式服侍尚未信主或尚未认识真理的人。

但是，对于已经进入基督、领受救恩并与圣灵有份的人来说，圣灵已经住在他们里面。信徒除了接受别人的祷告，也应当学习直接倚靠内住的圣灵，让身体经历与基督同死同活的更新。

身体是圣灵的殿。对已经得救的人而言，救恩不应只停留在灵魂层面，身体也要经历复活生命的更新。

身体灵化医治所强调的，正是让整个身体被圣灵掌管、被圣灵更新，使基督复活的生命成为身体中的实际。

在真理上建立信心

信心不是一种情绪，也不是勉强说服自己，而是建立在基督和神的话语上。人听见并认识基督，就能够在实际处境中采取信心的行动。

持续默想真理，专一仰望主，会使信心得到坚固，并把人从惧怕带进真实的经历。

圣灵所开启的重要真理必须牢牢记住，并用这些真理把人带进复活。复活是认识各样救恩恩典的钥匙；基督若没有复活，我们所信、所传的便都归于徒然。

因此，我劝身体软弱的人不要停止聚集和受教，因为持续的喂养能够使人不断回到基督复活的根基上。人若停止聆听，思想就很容易再次被疾病、环境和惧怕占据。

五、领受全新的身体

不把盼望只放在人的方法上

我曾经托一位姐妹转告另一位身患重病的姐妹：不要停止让圣灵的大能在身体中运行，也不要只等待别人用十分钟的祷告替自己解决所有问题。

如果身体中有肿瘤或严重疾病，就更需要持续相信与基督一同复活的大能正在运行，直到疾病的权势失去地位。

当肿瘤已经扩散、治疗前景十分严峻时，人更不能失去盼望。我的劝勉不是轻看医学，也不是叫人放弃必要治疗，而是不要把最终的盼望只放在人的方法上。

人要重新转向神的大能，持续领受基督复活的生命。在配合必要医疗的同时，也要不断让圣灵在身体中运行。

不仅身患重病的人需要这样操练，没有明显疾病的人也应当让复活大能更新身体。身体健康时认识这些真理，总比等到疾病严重以后才开始学习更加有智慧。

让全身浸透在复活大能中

即使身体没有明显疾病，也需要经历改变和更新。我们要让整个身体被复活的大能浸透，使身体恢复活力，更加健康、强壮，并彰显基督的生命。

圣经中的信心伟人具有属灵的智慧。他们相信神的应许，也相信死人复活。约瑟临终时，因着信为自己的骸骨留下遗命；亚伯拉罕也相信，即使以撒死了，神仍能够使他从死里复活。

相比之下，今天许多基督徒虽然熟悉“复活”这个词，却很少认真思想与基督一同复活的实际。许多教会不断传讲十字架，却较少深入讲解信徒与基督一同复活，以及复活生命如何在现实生活中彰显。

我们必须重新认识复活，使整个身体都在复活的大能中得到更新。有人在持续操练中见证头发变黑、牙齿更加坚固、皱纹减少、身体恢复年轻的活力。这些变化需要真实观察，不能被夸大，也不能被当作每个人都必须在固定时间出现的结果。

复活生命所带来的核心，不是追求外表年轻，而是使身体更加被圣灵掌管，恢复神所赐的健康、力量和生命活力。

救恩中的身份与产业

十字架上的“成了”，表明律法的要求和罪的刑罚已经由基督担当。救恩完整的成就，还包括基督从死里复活、胜过死亡，以及信徒与他一同复活、同坐天上的事实。

若只停留在十字架，却忽略复活，就不能完整地认识救恩。复活的基督带着大能临到我们，并且借着圣灵住在我们里面。

医治建立在基督已经完成的救赎上，也彰显在复活的大能中。当人相信自己与基督一同复活时，就开始让圣灵把基督的生命显明在身体中。

圣灵带着使枯骨复原的能力，临到承受救恩和产业的人。这并不是一个遥远的群体，正是所有在基督里的人，包括你和我。

基督的复活是极其宝贵的产业。世人若还没有进入救恩，就不能像在基督里的人那样认识和经历与基督联合的实际。因此，我们要为尚未信主的人祷告、按手，帮助他们经历神的慈爱，并把他们带进基督。

对于已经在救恩中的信徒来说，复活就是我们的产业。我们已经与基督一同复活，复活的生命包含神所赐的多样恩典和祝福，也使我们能够领受属天、属灵的福分。

六、从知识进入经历

让复活大能进入患处

还有一个需要把握的操练原则：身体哪里有疾病，哪里往往最容易出现明显感受，因为那是人最关注、也最迫切需要更新的部位。

操练时，可以安静十分钟，把注意力放在与基督联合的事实上，相信圣灵正带着复活的大能进入身体，除灭魔鬼的作为，并在患病部位施行修复和更新。

要让圣灵自由地在身体中运行，相信那使枯骨复原、带来创造和更新的大能，正在进入身体的各个器官。

祷告中，我带领人宣告：已经衰弱的肝脏和肾脏要重新得力，受损或缺失的部位要在神创造的大能中经历修复。

有人在领受时会出现呕吐、流泪、打哈欠或身体抖动等反应。面对这些反应，应当保持平静，不必恐慌，也不要把反应本身当作医治的最终证明，而要继续把焦点放在圣灵的工作上。

操练时，要相信整个身体已经进入与基督一同复活的地位，从死亡、疾病和黑暗权势的辖制中得到释放。

有人在过程中出现明显反应，也有人暂时没有任何感觉。无论感觉如何，都不要急躁，而要继续把注意力放在与基督联合的事实，以及神已经说过的话上。

一位姐妹的大腿已经疼了好几个月，连续操练两天以后，疼痛基本消失。她的经历说明，信徒既能领受圣灵的大能，也能领受这大能在身体中所带来的医治。

如果一个人只说自己领受了圣灵的能力，却拒绝相信身体能够发生改变，这种内在观念就是矛盾的。既然圣灵带着生命和能力住在我们里面，我们也应当相信他能够在身体中运行。

医治见证所带来的印证

一位呼吸道感染患者把身体恢复的消息发给了我。服侍中，我也接触过一些被人称为“大有恩膏”的牧者。然而，无论人如何描述自己的恩膏，能力最终都应当在实际生命和服侍果效中显明。

此前出现的许多高血压得到改善的见证，也使人看见：所传讲的大能不能只停留在语言中，而应当落实在身体和生活上。血压等指标的变化，仍应通过持续测量和医学检查加以确认。

一位姐妹见证，自己曾有类似患血漏妇人的症状。她报告说，当月症状已经恢复正常。另有人见证肠胃炎好转，眼睛也比以前明亮。

面对那些仍然觉得没有抓手、身体十分软弱的人，我劝他们反复聆听相关教导，让真理持续进入思想，再把所听见的落实为每天的操练。

身体灵化医治的操练，可能使身体逐渐恢复活力。有人见证头发变黑、牙齿更加坚固、皱纹减少。这些变化可以被理解为身体状态改善和生命活力恢复，却应当真实记录、谨慎确认，不应夸大为每个人必然出现的结果。

新来参加聚会的人，也应当逐渐学习这些真理。由于我们的时间和服侍能力有限，无法对每一个人进行长时间的个别辅导，因此，更重要的是让人掌握真理，学会亲自倚靠圣灵。

王波姐妹分享了一位弟兄的见证。这位弟兄说，自己的身体变得轻松，心脏和血压状况有所改善，头发也比以前黑。至于药物，他也提到自己已经停止服用。

对于停药的问题，任何人都不应仅凭一次感觉或别人的见证自行决定。处方药物的调整或停止，应当根据持续检查结果，与医生共同作出决定，避免突然停药带来危险。

这位弟兄愿意相信并采取行动，显明了他的信心；与此同时，真实的信心也包括诚实面对身体状况，负责任地确认每一项变化。

真理不能只停留在知识中，必须进入思想、身体和生活。我们既然已经与基督一同复活，就要让复活的大能临到整个身体，使身体成为圣灵的殿，成为彰显基督生命、健康和荣耀的器皿。

第八章 在救恩中领受全新的身体

一、救恩中的医治

圣灵在身体中运行

信徒在救恩中领受医治，与尚未进入救恩之人的处境有所不同。尚未信主的人通常需要从外面寻求服侍；在基督里的人已经领受了新生命，圣灵也住在他们里面，因此可以在救恩中学习领受身体的更新。

当圣灵住在信徒里面，身体就开始彰显基督生命的样式。圣灵的内住和运行不是一种与救恩无关的附加经验，而是信徒成为圣灵的殿、身体逐渐经历更新的重要实际。

身体也在救恩之中。信徒的新造身份已经在基督里成就，身体也已经归给基督，成为圣灵的殿。虽然身体完全荣耀化要到主再来时才最终实现，圣灵现在就能够使必死的身体得着生命，使基督的健康、圣洁和能力逐渐彰显出来。

我们既然得着基督的生命，也要让身体在圣灵里不断更新。圣灵进入身体，为复活的基督作见证，使身体越来越彰显圣洁、有能力、胜过黑暗权势的新生命。这就是身体灵化、圣灵的殿和基督肢体所表达的实际。

医治的完整答案，必须在基督复活的领域中寻找。离开复活，救恩便失去了核心。保罗说，基督若没有复活，我们所传的和所信的便都归于徒然。因此，谈论身体医治时，不能绕过耶稣基督从死里复活这一事实。

复活大能的彰显

基督若没有复活，信仰便归于徒然；在复活以外，人也找不到救恩的完整答案。基督从死里复活，使我们得以称义、成为神的儿女，并与他一同活过来、同坐在天上。

基督的复活也显明，他已经胜过罪、死亡和黑暗的权势，使我们进入永活的生命。死亡不再是最终的结局，圣灵也因基督已经完成的救恩住进信徒里面，使人得着活泼的盼望，不再被绝望和黑暗辖制。

基督从死里复活，使我们得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为我们存留在天上的产业，也使我们一举一动有新生命的样式。复活显明了神向信的人所施展的浩大能力。

因此，谈论身体医治时，必须在基督复活所成就的救恩中寻找答案。医治不是一个与救恩分离的孤立主题，而是基督胜过罪、疾病和死亡之大能的彰显。

复活使身体救恩的盼望显明出来，使我们的身体归给基督，成为圣灵的殿和基督身体上的肢体。一切答案都在复活里：基督从死里复活，胜过死亡和黑暗权势，也使我们与他一同复活，得着复活生命的大能和活泼的盼望。

基督从死里复活，彰显了胜过一切仇敌的大能。他得着荣耀的身体；我们在他里面，也领受身体得赎和荣耀改变的应许。

借着基督的死与复活，神把我们从黑暗的权势下救出来，迁到他爱子的国度，使我们不再活在罪和死亡的辖制中，而成为新造的人。无论是患难、困苦、疾病，还是任何受造之物，都不能使我们与神在基督里的爱隔绝。

二、新造之人的身体

身体已经归给基督

基督的复活是一个全新的起点，使我们与他一同复活，也使旧事过去，一切都更新了。当人相信并进入与基督联合的真实，就开始活出基督复活的生命。

因此，医治和生命问题的答案，都应当回到基督的复活中寻找。进入基督复活的领域以后，我们对医治的认识就不再局限于症状暂时缓解，而是看见身体已经归给基督，要在圣灵里持续经历更新。

耶稣在世时所医治的人，尚未进入基督死而复活所成就的新约救恩；如今，属基督的人已经领受救恩的产业，身体也在救恩的范围之中。我们已经成为新造的人，这正是两种处境最根本的区别。

新造之人的身体已经被救恩重新定义。身体不再属于黑暗权势，而是属于基督；不再是罪和疾病可以任意占据的地方，而是圣灵所居住的殿。

身体灵化医治不是人的夸口，而是建立在基督复活所成就的救恩上。人所要做的，就是在圣灵里领受。当圣灵在身体中运行，基督圣洁、有能力的新生命就会逐渐彰显。

圣灵住在信徒里面，使每一位信徒都可以领受救恩中的身体更新。耶稣在世时所医治的人尚未成为新约中的圣灵之殿；今天属基督的人已经蒙了救赎，也已经领受圣灵。

身体灵化医治的宝贵之处，就在于它建立在与基督一同复活的真理上。信徒不是单单等待外在能力临到，而是相信复活的基督已经借着圣灵住在里面。

与基督联合的真实

耶稣在世时所医治的人尚未进入新约救恩，而我们已经因信称义，罪得洗净，身体也成为圣灵的殿。

我们不再只是等待外在医治，而要相信自己已经与基督一同复活，并相信使基督从死里复活的圣灵正在我们里面运行。

神的灵既然住在我们里面，就能使必死的身体重新得力、经历更新。《哥林多后书》说，我们观看主的荣光，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

这首先指向生命和性情在圣灵里的改变，但身体既然属于基督，也要被献给神，在圣灵的大能中不断得力和更新，彰显救恩中的新生命。

我们有资格领受圣灵的大能，因为耶稣基督已经为我们受死，又从死里复活。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

我们的身体已经用重价买赎回来，成为圣灵的殿。我们有资格领受圣灵的大能，不是因为自己的行为完全，而是因为我们已经在救恩中与基督联合。

耶稣基督复活所彰显的生命和能力，也要借着圣灵运行在我们身上。但这并不是说，我们现在已经在身体状态上完全等同于复活得荣的基督；乃是说，我们已经与他联合，并领受了将来身体完全得赎的凭据。

旧约圣徒在信心中仰望将来的救赎；当基督来到，神的应许便成为现实。我们今天生活在基督已经受死、复活、升天并赐下圣灵的时代，因此，不应只把复活当作将来的盼望，也要让复活的生命成为现在的经历。

耶稣基督昨日、今日、一直到永远，都是一样的。若要寻找人生和救恩中的答案，就应当定睛在基督的复活上。没有复活，就没有完整的救恩；复活带来了生命中最美好的答案。

神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？神把他的独生爱子赐给我们，表明他要使我们在基督里活出圣洁、能力、健康、荣耀和得胜的生命样式。

我们也蒙召继续基督在地上的工作，成为他的见证。为此，我们要把身体献上，当作圣洁、蒙神喜悦的活祭，让身体完全归给圣灵，成为他运行和彰显基督的器皿。

三、圣灵内住的真实

五旬节圣灵降临

这一切都是在救恩中发生的。当我们打开初代教会的画卷，就会看见门徒按照耶稣的吩咐留在耶路撒冷，等候父所应许的圣灵。

他们选择在楼房上聚集，同心合意地恒切祷告。到了五旬节，圣灵忽然降临，充满了他们。他们领受圣灵，并不是因为已经靠行为换取了资格，而是因为基督已经完成救恩，父的应许到了成就的时候。

当时，耶路撒冷住着从天下各国来的虔诚犹太人。他们听见门徒用不同乡谈述说神的大作为，便感到惊讶，也有人讥诮。彼得站起来传讲基督，听见的人扎心，悔改受洗，并领受圣灵的应许。

因此，圣灵的充满不是一种没有信心回应的机械经历。神主动赐下应许，人则借着悔改和信心领受。

同样，当耶稣基督从死里复活时，神复活的大能也临到古代圣徒。坟墓敞开，已经睡了圣徒身体复活；耶稣复活以后，他们从坟墓中出来，进入圣城，向许多人显现。

这些已经离世的圣徒没有站在坟墓中主动祷告，却是在信心中死去，等候神的应许。到了基督完成救恩的时候，神主动使应许成就，复活的大能临到他们。

这一切最终归结到信。经上说：“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”

神的爱并不因人的软弱而改变，但人若要实际领受神已经赐下的恩典，就必须用信心回应。信心不是赚取恩典的功劳，而是接受恩典的手。

我的心所思想的，是基督已经成就的一切。我们与尚未进入救恩的人不同，因为我们已经在基督里。复活使我们脱离疾病、死亡和黑暗权势的辖制，也使身体得着永活生命的盼望。

这样的真理必须深深刻在心里，成为稳定的信念，而不能只在聚会中短暂地听见。

身体灵化的操练

面对重病，我常常劝人持续相信圣灵的大能正在身体中运行。有一位姐妹担心，专心进行身体灵化医治的操练，会耽误读经和赞美。

我提醒她，读经和赞美的目的，本来就是把人带进对神真实的认识与信靠，而不应成为逃避身体实际需要的宗教形式。病情危急时，更要拿出足够的时间专心寻求神，使所读的经文和所献上的祷告真正进入现实处境。

疾病正在破坏身体时，人应当把生命和健康的恢复放在迫切的位置，持续让圣灵在全身运行，带来灵化、洁净、修复和医治。

我自己患重病期间，曾经暂时减少其他事务，专心面对身体的需要。那段时间，我甚至很少与父母、亲友通话，并且拒绝让过多的外界信息分散自己的注意力。

这种取舍并不是轻看读经、祷告、团契和家人的关怀，而是说明：人在危急的时候，需要集中精力与神同在，让真理进入身体最需要帮助的地方。

当时，许多人无法联系到我。弟兄姐妹也告诉我，他们正在为我祷告。人的安慰和教会的代祷都是宝贵的，但这些不能代替我自己与神同行，也不能代替圣灵在我身体中的实际运行。

我真正需要的，是与神同在，是圣灵在我身上运行，是整个身体经历灵化和更新。我知道，在救恩中，我已经领受了新生命，身体也已经归给基督。

圣灵来，是为基督作见证；我的身体恰恰是基督身体上的肢体，是圣灵的殿。这个身体已经从黑暗权势下被救赎出来，要按照基督的生命样式不断更新。

当圣灵在我身上运行，基督的圣洁、能力、生命和健康就要逐渐彰显出来。因此，每一位信徒都应当问自己：我是否相信圣灵已经带着复活的大能临到我？我是否让那使基督复活、使枯骨复原的大能，在我的身体中运行？

四、与基督联合

医治见证所带来的印证

聚会现场先出现了睡眠改善的见证，随后又有人说牙痛和妇科问题得到改善，血压指标也回到正常范围。

对于糖尿病、高血压等可以测量的问题，应当用持续测量和检查结果加以确认；对于没有客观指标的变化，也应当具体说明症状发生了怎样的改变。

圣灵的工作能够使人精神饱满、身体得力，却不应当用含糊的话语代替真实的见证。已经发生的变化要诚实说明，尚未确认的部分也应当清楚标明。

医治必须建立在清楚的真理上。信徒既然已经在基督里蒙了救赎，就不应继续被疾病和惧怕定义，而要相信圣灵能够进入患处，处理黑暗权势所带来的破坏，使身体经历恢复。

真理、信心和持续操练，三者缺一不可。

聚会中有人见证，原本不能伸直的左手五指已经能够伸直，整个人感觉年轻了十岁；有人说眼病和牙痛在没有用药的情况下有所好转，静脉曲张也得到改善。

也有一对夫妻长期受到便秘困扰，聆听身体灵化医治的教导并操练以后，排便恢复通畅。另有见证提到头发变黑、面容显得年轻、胃痛缓解和大拇指腱鞘炎好转。

这些见证所表达的，是当事人在操练以后所观察到的身体变化。对于涉及疾病诊断的情况，仍应通过必要检查加以确认。

倚靠内住的圣灵

不要因懒惰而停止操练。复活里的医治不是靠肉体挣扎取得，而是凭信心领受基督已经得胜的能力。

服侍尚未信主的人时，可以奉耶稣基督的名，抵挡污鬼和疾病的权势；对于已经进入救恩的人，则更要学习直接倚靠内住的圣灵。

现场有人见证腿痛、心脏不适、高血压和睡眠问题得到改善。一位姐妹见证，她左大腿窝里的包经过宣告和持续操练以后，已经摸不到了；皮肤比以前明亮，头发黑了许多，高血压也有所改善。

另有人提到牙龈不再出血、睡眠好转，膝盖在上楼时也不再像从前那样疼痛。她们最深的感受，是身体不只减少了症状，整个人也比以前更有活力和力量。

随后传来的见证涉及不同疾病。一位卵巢癌患者说，持续聆听和操练以后，肿瘤标志物上升的速度明显减缓。我仍然劝她继续操练，同时接受医生的持续观察和必要治疗。

另有人见证睡眠改善、尿蛋白指标恢复，血压由二百零八降到约一百四十比八十。二百零八属于非常危险的高血压范围，即使数值已经下降，也必须继续监测，并在医生指导下接受治疗，不能因一次改善就自行停药。

还有人报告反酸、慢性腮腺炎、肾功能异常和泡沫尿等问题有所改善。尚未恢复的脱发、牙齿和颈后皮肤问题，则需要继续面对，也要在必要时寻求专业检查。

有人说，操练时出现明显呕吐，随后身体感到轻松；痔疮、牙龈出血和泡沫尿也有所改善。原来上二楼就需要休息的人，后来已经能够上五楼，颈后皮肤也不再发痒。

另有一位在医院检查为肺炎的人说，听见教导并操练以后，身体有所恢复。肺炎需要认真对待，祷告和操练不能取代必要的医学治疗和复查。

见证越多，就越需要把已经发生的变化和尚待确认的部分分别说清楚。真实的见证不需要夸大，也不惧怕接受检查。

重病患者需要持续操练

身患重病的人需要投入更多时间持续操练。我当时建议，如果身体情况严重，可以每天用较长时间专注于神的话语，相信圣灵正在身体中运行。

困倦时可以休息，饥饿时应当进食，也要按照需要接受医疗照护，不可因操练而忽略基本生活和治疗。

时间长短不是律法，重点在于认真和持续，而不是只作短暂尝试。也要尽量减少手机和无关事务的干扰，使心思安静在神面前。

但是，持续操练不等于把自己与家人、教会和医生完全隔绝。人在危急中既需要亲自倚靠神，也需要接受适当的陪伴、照顾和专业帮助。

五、复活大能的运行

在患病部位持续操练

身体灵化医治需要持续操练。我在重病期间，曾经经历肿瘤扩散、腹胀和排便困难。

当我把注意力集中在患病部位，相信圣灵正在那里运行时，身体逐渐开始排气，排便功能也慢慢恢复正常。

这段个人经历使我认识到，操练应当具体而持续，也要对身体反应保持耐心。不要因为十分钟没有感觉就立刻停止，也不要把暂时出现的反应当作最终结果。

当人真正进入信心，许多疑问就不再复杂。神是我们随时的帮助，基督和圣灵也与信徒同在。

对于重病患者，更要把主要精力放在身体恢复上，持续相信圣灵正在身体中运行；困倦时休息，饥饿时进食，并尽量减少手机和无关事务的干扰。同时，也要接受必要的检查和治疗。

我们在基督里拥有胜过疾病和死亡的属灵地位，身体也成为圣灵的殿。这与尚未进入救恩之人的处境不同。

现场又有人见证高血压得到改善。我因此更加确信，认识复活大能和进行身体灵化操练十分重要。人掌握这些真理以后，可以在一生中持续操练、持续受益。

我也开始教导孩子们，从小认识身体是圣灵的殿，相信圣灵能够在身体中运行，并学习用信心、智慧和负责任的态度面对身体健康。

身体是承载圣灵的器皿

身体原是为承载神的生命而造的器皿。神创造亚当时，把生命的气息吹进他里面，亚当就成了有灵的活人。

耶稣在世服侍时，也被圣灵膏抹，满有圣灵的能力。如今，信徒同样领受圣灵，成为属基督、被圣灵膏抹的人。

因此，信徒不应继续认为自己注定被疾病胜过，而要在真理、智慧、能力和圣灵的引导中不断成长。

圣灵既然能够带着大能进入坟墓，使枯骨复原，当然也能够在属基督、属于圣灵的身体中施行修复和更新。

信徒要让圣灵在里面掌权，相信复活的大能正在患处运行，胜过并清除疾病所带来的破坏。

既然我们已经进入救恩，就有资格领受使枯骨复原、除灭魔鬼作为的大能。无论身体目前处在怎样的状态，信徒仍然是圣灵的殿，是基督身体上的肢体，也是与基督一同复活的新造之人。

因此，我们可以凭信心领受复活的大能，使基督新生命的样式逐渐从身体中彰显出来。

我再次强调：没有人比在基督里的人更有资格领受这大能。身体既是圣灵的殿，也是基督身体上的肢体；信徒又已经从魔鬼、罪和死亡的权势下被救赎出来，并与基督一同复活，因此应当坦然领受基督复活的大能。

信徒蒙召为基督作见证，也蒙召活出荣耀、健康和得胜的新生命。圣灵带着复活的大能进入信徒里面，不是因为人的功劳，而是因为基督已经成就救恩，我们也因信与他联合。

六、活出全然健康

持续与圣灵同工

我服侍病人时，常常愿意持续较长时间，陪伴对方祷告和操练，直到他的情况出现变化，或他自己学会如何继续领受。

这样做，是因为我们正在与圣灵同工，相信神的话语和他的工作不会半途而废。圣灵既然正在人身上运行，我们就要继续相信，那使枯骨复原的大能正在塑造一个更新的身体。

操练时，可以具体相信圣灵进入肝脏、肾脏、心脏、肺部和骨骼，使身体领受胜过疾病和死亡的新生命。

随后，一位肝硬化腹水患者发来见证，说自己的情况已经改善了百分之九十九，只剩下一点尚未完全恢复。后来她又说，肝硬化腹水大约有九成好转。

这样的描述表明，她的身体已经出现明显改善，却仍应通过肝功能、影像和医生检查确认恢复程度。已经发生的改变值得感恩，尚未恢复的部分也需要继续面对。

不要误解保罗身上的刺

这位姐妹把尚未消失的症状称为保罗身上的“一根刺”。我提醒她，不要把保罗的经历随意套用在自己的疾病上，更不能借此为疾病保留地位。

《哥林多后书》并没有明确说保罗肉体上的刺是一种疾病，对于这根刺的具体含义，历来存在不同解释。因此，不能因为自己仍有症状，就轻率断定那是神特意许可保留的刺。

已经改善的部分要感谢神，尚未恢复的部分仍要继续祷告、操练并接受必要的检查和治疗。经文必须按原意理解，不能成为消极容让疾病继续停留的理由。

操练中，有人出现打喷嚏、咳嗽、全身发抖，或感觉身体仿佛有电流经过一样，随后感到轻松。这些反应可以被观察，却不能代替对疾病是否改善的真实确认。

在严重疾病中保持信心与智慧

有人询问心力衰竭应当怎样操练。我回答，在属灵操练上，可以持续相信圣灵正在心脏中运行，使心脏重新得力。

但心力衰竭属于可能危及生命的严重疾病，必须接受心脏专科医生的评估和治疗。如果出现呼吸困难、胸痛、意识异常、突然水肿或症状加重，应当立即寻求急救，不能只留在家中操练。

又有人请我和师母为她作洁净祷告。我提醒她，不要只等待别人代祷。圣灵已经住在她里面，她也可以奉耶稣基督的名抵挡黑暗权势，并用较长时间专心相信、持续操练。

当然，亲自倚靠圣灵并不排斥教会代祷。信徒既要学习自己站立，也可以接受弟兄姐妹的陪伴和服侍。

一位姐妹说，她左下肢的静脉血栓明显好转，腿不再肿痛。静脉血栓可能脱落并引起肺栓塞，因此，即使疼痛和肿胀已经缓解，也必须继续接受医生检查和治疗，不能只凭症状减轻判断血栓已经消失。

另一位姐妹的手腕上有一个疼痛的硬包。她每天用手轻轻按着患处操练，大约一个月以后，疼痛在不知不觉中消失，硬包也摸不到了。

持续、具体地把注意力放在患处，相信圣灵正在运行，是这两个见证共同强调的操练原则；而涉及血栓和不明包块时，必要的医学确认同样不可缺少。

让身体在圣灵里得自由

一位信徒见证，她的颈部十多年来一直仿佛被麻绳勒住，十分难受。跟随操练并用手按着患处祷告以后，症状完全消失。

另一位患糖尿病十多年的人说，自己已经停药三个月，但仍然担心病情反复，需要继续得到帮助。

糖尿病是否稳定，不能只根据感觉判断，必须持续检查空腹血糖、餐后血糖和糖化血红蛋白。任何降糖药物的调整或停止，都应当在医生指导下进行，不能因为短期感觉良好就自行停药。

见证以后仍然需要在真理中站立，也需要对自己的身体负责。信心与智慧并不冲突，接受检查也不是不信。

身体既是圣灵的殿，主的灵在哪里，那里就有自由。因此，不要迟钝地等待外在帮助，而要立刻抓住真理，按照所领受的原则安静相信。

身体某一个部位若有问题，就可以把注意力专一放在那里，相信圣灵正在进入并更新那个部位。同时，也要用智慧观察、记录和确认身体变化。

操练结束时，有人说眼睛不再干涩；有人打嗝、流泪；有人颈椎的不适得到缓解，腹部也不再像以前那样紧绷。

我劝他们继续认真操练，也要有充足睡眠、合理饮食和适当活动，使身体、生活和日常的每一个时刻都归于神的荣耀。

全然健康不是一句轻率的口号，而是让整个生命归给基督，让身体成为圣灵的殿，在真理、信心、智慧和圣灵的大能中不断经历更新。

我们既然已经进入救恩，就要坦然领受基督所赐的新生命，使复活的大能在身体中运行，活出圣洁、健康、刚强、荣耀和得胜的生命，并将一切荣耀归给耶稣基督。

第九章 复活所带来的身份与产业

一、复活带来新生命

救恩中的身份与产业

复活不仅带来新生命，也带来新的身份、能力和产业。我们既然与基督一同复活，就不再站在丧失、定罪和缺乏的位置上，而是以神儿女的身份，承受父在基督里所预备的一切。

浪子回家的比喻揭示了这一点。父亲说：“我这个儿子是死而复活、失而又得的。”这里的“死而复活”虽然不是指肉身从坟墓中复活，却生动地描绘了一个人从远离父亲、丧失和死亡般的处境中，被重新带回父家、恢复生命和关系的事实。

儿子回到父家，不仅恢复了与父亲的关系，也重新享受儿子的身份、尊荣和产业。救恩同样把人从旧生命中带出来，使人进入基督复活的新生命。

父亲为回家的儿子预备筵席，表明救恩不只是勉强接纳一个失败的人，而是使丧失的人重新进入父亲的喜乐和丰盛。复活使人恢复儿子的地位，也使人重新认识父的心意：父在基督里所预备的一切，都向他的儿女敞开。

从律法转向恩典

浪子比喻中的大儿子虽然一直住在父家，却活在劳苦、自义和比较之中。他多年服侍父亲，却不知道怎样享受父亲已经赐给他的丰富。

父亲对他说：“儿啊！你常和我同在，我一切所有的都是你的。”问题不在于父亲没有供应，而在于大儿子虽然拥有儿子的身份，却仍然以雇工般的心态生活。

小儿子回家以后，父亲拥抱、亲吻他，给他穿上上好的袍子，把戒指戴在他手上，把鞋穿在他脚上，又宰了肥牛犊，为他摆设筵席。

袍子代表恢复尊荣，戒指代表恢复儿子的身份与权柄，鞋表明他不再是赤脚的奴仆，而是回到父家的儿子。肥牛犊和筵席则显明父亲因儿子归回而有的喜乐。

这幅对照提醒我们：人虽然可以长期留在宗教环境中，却仍可能活在靠劳苦赚取的心态里。真正的恩典，是因着父的慈爱和儿子的身份坦然领受，而不是依靠自己的功劳换取。

二、浪子回家的启示

以儿子的身份领受

大儿子多年劳苦，甚至抱怨父亲没有给他一只山羊羔，让他和朋友一同快乐。事实上，父亲已经清楚告诉他：“我一切所有的都是你的。”

同样，有些人生病以后用尽各种方法，长期禁食、认罪、苦苦哀求，却仍然没有进入恩典。问题未必在于他们不够努力，而可能在于他们不知道自己已经在基督里得着儿子的身份，也不知道怎样坦然来到父面前领受。

他们仍然把医治当作需要靠表现赚取的奖赏，却没有看见，基督已经完成了救赎，神的恩典也已经在基督里赐下。

回到父家的人，可以享受基督复活的大能，因为救恩中丰盛的产业已经预备好了。人要清楚知道，自己是“死而复活、失而又得”的儿子。

进入基督，就是进入救恩，也进入父所预备的一切。因基督受的鞭伤，我们得着医治；因他从死里复活，我们得着新生命和活泼的盼望。

进入救恩以后，人便看见基督复活的大能也与自己有关，并领受身体更新、恢复活力的盼望。这里所强调的，不只是一次性的医治经历，而是持续活在复活的大能中，使健康、平安和得胜逐渐成为稳定的生命状态。

身体状态的改善和年轻活力的恢复，可以成为神生命运行的见证，但不应被夸大为每个人都必须在固定时间出现的结果。真正的核心，是活在基督里，让圣灵持续更新整个生命。

福音必须进入现实生命

我们曾经去探望一位病情已经十分严重的姐妹，并向她说明应当怎样相信和领受。她的女儿也是一位传道人。

不久以后，她的哥哥和弟弟来到那里。他们认为信仰并没有给姐姐带来实际帮助，因此拒绝我们继续祷告，并把我們赶了出去。

这个经历使我看见，一个人若长期没有活出福音的实际，也可能使家人对信仰产生误解和失望。

那位姐妹信主多年，后来婚姻破裂，身体也越来越衰弱、早衰。她是一位很好的人，我至今仍然记得她。然而，她的哥哥和弟弟所看见的，只是姐姐在信主以后仍然经历婚姻破裂和严重疾病。

他们因此质问：“信耶稣信成这样，还祷告什么？”这句话虽然带着愤怒和误解，却提醒我们：福音不能只停留在口头和宗教形式上，而应当进入真实的生命，使人在患难中得着力量、盼望和平安，并向家人作出有力的见证。

这并不是说，基督徒遇到疾病或患难就证明信仰失败。真正的问题在于，我们是否在患难中认识基督，是否让救恩的生命、智慧、爱和能力真实地彰显出来。

三、儿子的身份与产业

让真理成为实际经历

人很容易在口头上说自己是神的儿女，已经与基督一同坐在天上，却不愿意进入复活大能的实际。

令人遗憾的是，许多人缺少与信心相称的行动。圣经说，信的人必有神迹随着；但有些讲台甚至不再传讲这些经文，也不再鼓励信徒实际服侍病人。

真理若始终没有进入行动，就仍然只是知识和口号。真实的信心必然使人采取行动：祷告、服侍、抵挡惧怕、更新思想，并且在身体中学习倚靠圣灵。

在医治观念中，常见两种彼此对立的倾向：一种只以亚伯拉罕为榜样，强调蒙福、身体更新和凡事兴盛；另一种只以约伯所经历的苦难为标准，强调破碎、考验和受苦。

如果把二者割裂成“成功得胜”和“失败无能”两个阵营，就会失去完整的圣经视野。亚伯拉罕使我们看见信心、应许和神的祝福；约伯使我们看见人在苦难中的持守，也使我们看见神最终带来的恢复。

圣经既没有教导信徒以物质成功衡量一切，也没有要求信徒把疾病和失败当作永久的属灵美德。完整的真理，是在任何环境中认识神、持守信心，并相信基督已经胜过罪、疾病和死亡。

进入迦南，得地为业

以色列人从为奴之地进入巨人居住的迦南，打败仇敌，住进高大宽阔的房屋，并享受已经栽种好的橄榄园和葡萄园。

这幅图画说明，神不只把他的百姓从埃及带出来，也要把他们带进应许之地，使他们得地为业。

魔鬼如同占据产业的巨人，人靠自己的天然能力无法胜过；救主耶稣基督却已经得胜，使被圣灵充满的人能够抵挡黑暗权势，进入神所预备的产业。

以色列人若只离开埃及，却一直停留在旷野，就无法享受迦南的丰盛。同样，信徒若只知道自己罪得赦免，却不进入与基督一同复活的实际，就很难充分经历救恩中的生命、能力和产业。

与基督联合的真实

基督从死里复活时，我们也在救恩的地位上与他一同复活。我们好像野橄榄被接在橄榄树上，得着树根的肥汁；又像树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。

我们在复活中连接了生命的源头，因此必须认识基督的复活，并且持续住在他里面。

《彼得前书》二章二十四节宣告，基督亲身担当我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活；因他受的鞭伤，我们便得了医治。

这里所说的医治，必须放在基督完整的救恩中理解。基督在十字架上担当我们的罪和刑罚，又从死里复活。他在十字架上遍体鳞伤的身体，在复活中得着完全恢复，也显明生命已经胜过死亡。

古代圣徒的坟墓裂开、身体复活的经文深深抓住了我，使我昼夜思想其中所显明的医治与复活。

那些圣徒在基督降世以前已经在信心中仰望神的应许，盼望弥赛亚的来到。他们虽然在所应许的完全成就以前离世，却仍在神的救恩计划中。基督复活以后，他们从坟墓中出来，进入圣城，向许多人显现。

有人提到橄榄山和耶路撒冷一带分布着许多古代坟墓。这也使人更加具体地思想：基督的复活不是抽象的宗教观念，而是在真实历史、真实地点和真实身体中发生的大能事件。

四、父所拥有的一切

从盼望弥赛亚到与基督联合

历代以色列人一直盼望弥赛亚的来到。有些犹太节期传统也表达了对救赎和弥赛亚时代的等候。这样的盼望，在耶稣基督里得到了真正的成全。

许多基督徒只知道“信耶稣得永生”，却很少认真思想救恩中一个极其重要的环节：我们已经与基督同死、同埋葬、同复活。

我们所得的医治和健康，不是脱离基督而独立存在的恩典，而是在基督里享受他为我们所成就的救恩。

耶稣基督在救恩中为我们预备的，不只是一次症状消失，而是全新的生命、身体更新的应许，以及末后身体完全得赎的盼望。

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，一切都变成新的了。许多信徒虽然已经拥有这一身份，却仍然没有实际领受，仍像尚未进入救恩的人一样，只知道向外寻找某一位有能力的人为自己接手。

这正是我们传讲身体灵化医治的原因。每一位信徒都应当让圣灵在身体中大大运行，使基督在救恩中为我们所成就的新生命样式逐渐彰显出来。

耶稣基督已经替我们承担了罪和刑罚的代价，也胜过了疾病和死亡的权势。他受了鞭伤，又从死里复活，身体得着完全恢复，显明死亡和朽坏不能继续辖制他。

我们在基督里领受的，正是这位复活之主的生命。我们的身体虽然仍然等候末后的完全得赎，却已经归给基督，成为圣灵的殿，并且可以在今生经历圣灵的更新。

基督已经胜过疾病和死亡

基督的复活表明，关乎罪和死亡的根本问题已经得到解决。我迫切盼望把这一真理传遍世界，因为信徒若不知道疾病和死亡已经被基督战胜，就仍然可能继续活在它们的恐吓之下。

我要让所有基督徒知道，神在基督里所成就的救恩何等完全。耶稣基督不只解决了罪和定罪的问题，也从死里复活，彻底胜过了死亡。

如果基督没有胜过死亡，救恩就没有最终的得胜。基督已经替我们进入死亡，又从死亡中得胜出来。我们既然与基督联合，他的死和复活也成为我们救恩的根基。

他死，我们也在他里面向罪死；他复活，我们也在他里面得着新生命。他升上高天，坐在神的右边；我们也在基督里一同活过来，并在属灵的地位上与他同坐在天上。

这并不是说，我们现在的身体已经在状态上完全等同于基督荣耀的身体。我们如今已经得着圣灵初熟的果子，身体也属于基督；到了末后，身体还要完全得赎，改变成为荣耀、不朽坏的身体。

因此，我们面对疾病和死亡时，不应再把自己看成没有盼望的人。死亡和疾病的权势已经在基督里被击败。

神在基督里为我们预备了一个归给圣灵、彰显荣耀和能力的身体。信徒应当凭信心让圣灵的大能运行，使基督的生命样式逐渐彰显出来。

我们只有活出与基督联合的实际，才能在地上代表基督，继续他所托付的使命，向世界彰显他的慈爱、圣洁、能力和得胜。

五、从劳苦转向享受

宣告基督已经成就的医治

若没有进入与基督一同复活的实际，就很难真正享受救恩的产业。神已经在基督里预备了身体更新和完全得赎的应许，而这一切都在与基督的联合中领受。

因此，不要永远等待某一个大有能力或大有权柄的人为自己代祷，而要学习亲自进入复活的生命，倚靠内住的圣灵。

我曾经长时间为医治的真理呼喊和传讲，甚至嗓子都喊哑了。直到有一天，我再次想起彼得所说的话：“因他受的鞭伤，你们便得了医治。”

那一天，我骑着一辆电动自行车，路过一座刚刚修建的大广场。广场十分宽阔，许多人在那里跳舞、活动。

我把电动车停在路边，走到广场上，心中产生一个强烈的愿望：有一天，我一定要站在这样的广场上，向所有人宣告，耶稣基督已经为全人类担当罪和刑罚，又从死里复活，胜过疾病和死亡。

许多年过去了，这个心愿仍然在我里面。我盼望更多人能够认识基督已经完成的救恩，不再被疾病、惧怕和死亡的思想困住。

身体救恩中的“已经”与“尚未”

有些人在身体得赎的问题上受到拦阻，是因为没有分清基督升天后的荣耀身体，与信徒在主再来时所得荣耀身体之间的关系。

一位姐妹曾经告诉我，另一位传讲医治的牧者并没有进入这一层认识，因为他强调信徒的身体尚未完全得赎。

从圣经的整体启示来看，身体救恩包含“已经”与“尚未”两个方面。我们的身体已经用重价买赎回来，已经归给基督，也已经成为圣灵荣耀的殿；因基督受的鞭伤，我们得着医治的应许。

与此同时，我们仍然等候儿子的名分，乃是身体完全得赎。到了主再来时，这必朽坏的身体要变成不朽坏的，这必死的要变成不死的。

因此，不能因为末后的荣耀改变尚未完全发生，就否定圣灵今天能够更新和医治身体；也不能因为今天经历了医治，就认为身体已经完全进入末后荣耀、不朽坏的状态。

当人相信自己已经与基督一同复活，圣灵就在身体中运行，使必死的身体得生命。

五旬节时，门徒按照主的吩咐留在耶路撒冷，同心祷告、等候父的应许，圣灵便降临并充满他们。同样，基督复活时，神的大能也临到已经睡了的圣徒，使他们的身体复活。

地点不能限制圣灵，人的身份、文化和环境也不能限制神的大能。信心使人回应神已经赐下的应许，并进入领受的实际。

以真理和关怀面对精神困扰

我曾经接触过许多受到情绪和精神问题困扰的人，他们的年龄、背景和经历各不相同。

有些人在家庭、婚姻或工作关系中长期承受压力，逐渐陷入抑郁、混乱和失控。面对这些需要，不能只有属灵标签和责备，更不能简单地把所有问题都归咎于当事人缺少信心。

我们需要用真理、关怀、祷告和实际陪伴帮助他们，也要在必要时寻求心理咨询、精神科评估和医疗支持。

真理和专业帮助并不冲突。信徒既可以倚靠圣灵，也可以接受合适的治疗、辅导和社会支持。真正的目标，是帮助人从惧怕、羞耻和混乱中走出来，逐渐恢复平安、秩序和自由。

六、领受复活的产业

不再只依赖一年一次的祷告

我曾经看见一位八十多岁的母亲患有阿尔茨海默病，身体和意识都已经十分迟钝。家人每年带她参加一次聚会，请一位被众人认为大有能力的牧师为她祷告。

这样的经历使我更加认识到，面对严重、长期的疾病，不能只依赖一年一次的祷告。患者和家人都需要持续进入真理，学习每天倚靠圣灵，也需要接受日常照护、医学评估和专业支持。

那位老人每年都被带到台上接受祷告，病情却一直没有出现明显改变。我并不是否定那些牧者。他们拥有许多宝贵的属灵品质，也传讲了丰富的真理，我自己也曾从他们的教导中受益。

令我感慨的是，人若缺少对基督复活大能的认识，就容易年复一年地只等待别人祷告，却没有学习亲自倚靠神站立，也没有把信心落实在每日的生活和照护中。

对于阿尔茨海默病等疾病，患者本人可能已经难以独立理解和操练，因此，家人的陪伴、规律生活、医疗管理和教会支持尤其重要。不能把患者未得恢复归咎于他本人缺乏信心。

恩典已经赐下

在恩典里，信徒不必把已经赐下的产业当作尚未支付的工价，反复靠行为换取。

使古代圣徒复活的大能曾经临到坟墓，使他们的身体从死亡中复活；同样的圣灵如今也住在信徒里面，成为我们随时帮助。

恩典已经在基督里赐下，关键在于相信、领受，并在现实生活中持续与圣灵同工。

与圣灵同工，需要把真理、信心和实际行动结合起来。信徒不是靠肉体勉强自己，也不是靠重复某种方法赚取医治，而是相信内住的圣灵正在工作，并且持续回应他。

我们所追求的，不只是短暂感觉或一次见证，而是让救恩中的健康、平安、智慧和能力逐渐彰显，使整个生命活在父所赐的产业中。

让圣灵在患处运行

无论身体是否立即出现反应，都要把注意力放在基督已经完成的救恩上。持续操练的目的，是让真理进入身体和生活的实际，使圣灵在软弱部位带来洁净、修复和更新，而不是追求某一种特殊感觉。

操练时，可以相信圣灵的大能正在进入患病的器官和肿块所在的部位，使病变逐渐失去影响，也使受损的部分经历修复。

此前有人报告牙齿和肺部状况出现恢复。对于这些见证，需要根据实际检查和可以确认的证据如实陈述。

至于手术以后缺失的肾脏、肝脏或妇科器官，当时尚没有可以确认的再生见证。因此，我只陈述当时已经收到、并能够在一定程度上确认的报告，同时仍然相信神拥有创造和更新的大能。

操练的重点，不是立即产生多少见证，也不是用身体反应证明自己有多大信心，而是学会让圣灵在患病和软弱的部位运行。

使枯骨复原的大能，也能够临到人的病灶。身体出现发热、抖动、排气、流泪或其他变化，可以作为操练过程中的观察，却不能单凭这些反应断定疾病已经消失。

信徒应当继续专注于基督和圣灵，认真观察身体变化，并用必要的医学检查确认结果。真实的信心不惧怕检查，真实的见证也不需要夸大。

复活使我们恢复儿子的身份，也使我们承受父在基督里所预备的产业。我们不再以奴仆和雇工的心态活在劳苦中，而要以儿女的身份坦然来到父面前。

父对我们说：“你常和我同在，我一切所有的都是你的。”我们要在基督里认识这份恩典，领受复活的生命，让圣灵在身体和生活中掌权，并将一切荣耀归给耶稣基督。

第十章 从受害者到得胜者

一、看清疾病的败坏

更新心思，归正观念

疾病显明了魔鬼偷窃、杀害和毁坏的本性；基督的复活则向我们揭示了不可估量的得胜大能。人若忽略复活，就容易继续活在惧怕和受害者的意识中。

信徒不能只停留在十字架、旧人和罪人的观念里，而要进入基督复活所开启的新境地。复活的大能使人从死亡的权势下得着释放，也使人从被动承受攻击，转向在真理和权柄中站立。

若不愿意进入与基督同活的实际，不愿意活出新造的样式，那么，即使我们口里说相信耶稣，对救恩的认识仍然十分有限。在认识救恩这件事上，我们甚至像无知的孩子。我们说自己爱救主，却并不真正认识他。

我们必须明确：正是基督的复活向我们揭示了那莫大的能力——使身体得以更新、使大地震动、使枯骨复原、胜过死亡，并把人从死亡权势下释放出来的能力。

凭信心领受

基督复活以后，天上地下所有的权柄都归给了他；这位基督如今就住在信徒里面。权柄与大能不是用来夸耀的观念，而是要在服侍、医治和抵挡黑暗权势时被实际地活出来。信徒要专注于基督，并让圣灵的能力在自己身上产生果效。

若没有大能，信徒就无法有力地见证基督的复活。神已经把莫大的能力赐给我们，因此，人不应反复质问神为什么不医治，而要认识到：圣灵正带着复活的大能与我们同在。礼物已经赐下，关键在于我们是否愿意借着信心领受并运用。

神已经赐下极大的能力，人若不相信、不领受，就如同工资已经打入账户，自己却从不查看。不要一面被手机、闲谈和惧怕分散注意力，一面又不断强调自己的病情多么严重。古代圣徒的骨头已经枯干，复活的大能尚且能够使它们活过来；我们身体里的疾病，难道还能比枯骨复原更困难吗？

二、复活开启得胜的境地

圣灵在身体中运行

有些重病患者一见到我，就反复强调自己的病情多么严重、病程多么漫长，甚至告诉我肿瘤已经扩散，医生也认为无法医治。我能够理解他们里面的惧怕，但如果我们都被病情吓住，又怎能凭信心祷告呢？信徒必须知道，神已经为我们预备了使死人复活、使枯骨复原的大能。

信徒需要亲自经历神的大能，并对这大能有充分的认识。许多人不是不愿意相信，而是对复活的大能缺少具体的认识。当圣灵在身体中运行时，有些人会感觉肌肉和骨骼发生变化，甚至听见身体里面发出响声。我早年服侍过许多乞丐，其中一位乞丐的经历，至今仍使我难以忘怀。

那天夜里，我和一位同工经过城中的一座小桥，看见一名乞丐裹着棉被坐在那里。我们在路灯下与他交谈，发现他患有严重的脉管炎，双脚的脚趾和前半部分已经溃烂。患处包裹着布和棉花，血水仍在不断渗出；他不能行走，双脚也几乎无法活动。我们便为他祷告。

祷告时，他说自己的脚里面正在活动，能够清楚感觉到一股很大的力量在运行。大约两个星期以后，我回到原处，却没有找到他，便骑着电动自行车到附近的街巷和公园寻找。最后，我在路边一处带有小凉亭的拐角发现了他，就问：“大哥，你怎么到这里来了？”

他说：“你看，我能站起来了！”

说完，他便抓住路边的栏杆，一下子站了起来。患上脉管炎以后，他原本已经无法站立。看到这一幕，我心里不断赞叹神的大能。

后来，我送给他一本圣经和 T. L. 奥斯本所著的《医治》。他把书贴身放在衣服里面，每次见到我，都会拿出来给我看。他曾清楚地感觉到骨头在活动，身体里面也发出响声。这段经历至今仍深深地留在我的记忆中。

三、从受害者到进攻者

圣灵在身体中运行

身体灵化的核心，就是让圣灵完全掌管并更新人的身体。信徒可以把注意力放在身体软弱的部位，相信复活的大能正在那里运行，使器官、骨骼和细胞经历洁净、修复与更新。这种操练不是依靠肉体用力，而是以具体的信心回应内住的圣灵。

操练时，可以保持身体安静，仔细感受患处是否出现变化。肝脏、肾脏、心脏或其他部位有问题的人，可以把注意力放在那里。有些人会听见或感觉到身体内部出现响动。不要急于说话，也不要刻意制造反应，只需安静地观察。

操练时，先不要说话，也不要分散注意力。哪里有肿瘤或其他病灶，就把注意力集中在那里。有人会听见患处发出细微的响声，或感觉腹中咕噜作响；即使没有

出现这些反应，也不必紧张，只要继续专注，相信圣灵正在运行。真正除灭魔鬼作为的，是那震动全地的大能。

祷告时，我带领大家相信：使枯骨复原的大能正进入患病的部位，如同一阵大风在身体中推进。有人可能感觉身体震动，或听见关节、骨骼发出响声，但这些感觉并不是最终的目标。真正的重点，是让信心专注于圣灵的创造、更新与修复。

四、让大能进入病灶

凭信心领受

我要大家集中注意力，仔细聆听身体里面的声音，并观察操练所产生的果效。这是什么声音？这是除灭魔鬼作为的大能正在运行，是使枯骨复原的大能正在你身上运行。

要认真领受，认真相信；就在患病的部位相信，不要分心。基督的复活显明了胜过罪、疾病和死亡的浩大能力。信徒既然已经与基督一同复活，就不应只把复活当作关乎将来的教义，而要让这同一复活的大能进入今天的身体和生活。

复活把人从受害者的位置，带进得胜、更新和荣耀的新生命中。

要竭力相信，务必竭力相信！一次又一次地相信。患有失眠、记忆力衰退或其他头部疾病的人，就要相信复活的大能正在头部运行。你可能会听见头部里面发出响声，要把注意力集中在那个部位，甚至专注到身体冒汗的地步。

有人可能会问：“我应该默想什么？我不知道该说什么。”

其实，此时不必说什么。我一直没有要求大家开口说话，因为操练的重点不是说出多少话，而是安静下来，集中注意力，相信圣灵正在身体里面运行。

圣灵在身体中运行

操练时，有些人会出现流泪、打哈欠、排气、发热、抖动或患处轻松等身体反应；也有人暂时没有明显感觉。身体的反应本身并不是医治的标准，更不能取代神的话。信徒要保持安静和专注，继续相信圣灵正在工作。

操练只有一个目的，就是使人的注意力集中。有人会听见腹部咕噜作响，随后出现排气；也有人出现身体抖动、流泪、打嗝、呕吐或出汗等反应。出现这些反应以后，仍然可以继续操练，但不要把现象本身当作目标。真正重要的，是圣灵持续在身体中运行。

五、持续操练与更新

凭信心领受

操练过程中，身体可能出现流泪、打嗝、排气、抖动或腹部作响等反应。此时，不要把注意力停留在这些现象上，而要专心相信：使枯骨复原的大能已经临到，并且正在进入身体里面。

持续相信，才能更深地认识那正在我们里面运行的能力，也能使神迹奇事不再只是从别人那里听来的故事，而成为自己亲身经历的真实。

隔空服侍病人，同样需要凭信心与圣灵同工。随着不断操练和成长，信徒会逐渐看见更多实际的见证。例如，为远方身体里有肿块或患有其他疾病的人祷告以后，对方的身体发生了变化。重点不在于复杂的形式，而在于认识圣灵怎样运行，并用信心作出回应。

救恩中的身份与产业

在讲解如何让圣灵在身体中运行时，我得知梦然终于怀孕了。对于正在面对不孕不育问题的信徒而言，这个见证带来了极大的鼓励，也再次提醒我们：身体灵化不是抽象的知识，而是要在具体的需要中持续相信、持续领受。

神的大能何等奇妙！现在已经有人学会了这样的操练，并且见证说：“借着隔空医治，我丈夫的腿得了医治。”我们经常收到这样的见证。接下来，我们将进入一个新的训练。

六、胜过疾病的权势

圣灵在身体中运行

为孩子祷告和宣告时，应当用肯定的话语建立他们：“圣灵正在他们里面运行，使他们思维敏捷、判断清晰、学习有悟性。”

父母不应把孩子限制在惧怕和失败的观念中，而要扩张他们的信心，鼓励他们成为有智慧、有创造力，并且能够祝福别人的人。

要继续相信复活的大能正在进入器官和骨骼，圣灵也正在全身运行。学习身体灵化的操练，就是学习如何让里面的大能持续工作，使健康得到稳固。我之所以如此迫切，是盼望每一位在基督里的人都能掌握这项操练，亲自活出圣灵的大能。

《哥林多后书》三章十七至十八节说：“主就是那灵；主的灵在哪里，那里就得以自由。”我们敞着脸看见主的荣光，就被圣灵改变，荣上加荣，越来越有主的

形状。身体灵化医治的意义，正是让圣灵掌管我们的身体，使基督的荣美与自由在我们身上彰显出来。

现场陆续有人报告，原本偏高的身体指标恢复正常；也有人见证肿块消失、血压和血糖改善、牙齿生长、头发变黑，以及眼睛和肺部得到恢复。这些人并不是等到我逐一为他们祷告以后，身体才发生变化，而是在明白真理以后，自己操练、自己领受。

其意义就在于：信徒开始亲自依靠内住的圣灵。

这些变化都与身体灵化的操练有关，因此，每个人都应当认真学习并掌握。若始终不认识如何让圣灵在身体中运行，人就容易长期受到疾病的辖制，不仅自己承受痛苦，家人也会一同承受压力。

学习这项操练，就是为了使信徒从受害者的意识中走出来，亲自依靠圣灵，在实际生活中胜过疾病的捆绑，活出基督复活的大能。

第十一章 活出圣灵的大能

一、从认识大能到活出大能

圣灵在身体中运行

明白基督复活的大能以后，还要把真理落实在身体与生活中，让这大能在自己里面实际运行。医治不能离开圣灵，因为住在信徒里面的圣灵，就是使基督从死里复活的灵。

疾病背后存在着肉眼看不见、仪器也无法完全测量的破坏力量；唯有圣灵的大能够胜过这种力量。信徒既然是从神生的，就应当学习领受并活出住在大能里面的大能。

神的灵虽然看不见，却真实存在，并且满有大能。圣经说，我们是从神生的，也是借着真道而生；既然从灵而生，我们的生命就不能只凭眼见来衡量。基督的复活已经显明，他的生命带着全然得胜的大能，能够除灭魔鬼的作为，胜过死亡和一切疾病。

基督把这大能赐给了你，也赐给了我。他来，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛；他没有留下一样好处不给那些寻求他的人。许多人虽然信主多年，却仍然不知道怎样领受圣灵的大能，因此生命始终处在朦胧的状态中。真理要帮助人清楚地知道，自己在基督里已经得着了什么。

救恩中的身份与产业

真理不能只停留在知识和口号中，而要成为可以亲身经历的生命实际。信徒应当把心思集中在基督和神的话语上，让圣灵在身体与生活中运行，并以持续的信心回应基督已经完成的救恩。

我们借着耶稣基督的宝血进入新约，并与他彼此联合。立约意味着双方彼此归属：基督站在我们的位置上，取了罪人的样式，代替我们受死；我们则因着与他联合，站在他所赐的义和产业中。圣餐中的饼和杯，也见证了这一盟约。

在新约的联合中，基督站在我们的位置上，担当了罪和死亡；我们则因他得着神儿女的地位，分享他的生命，承受他的产业。原来属于我们的罪归在他的身上，而他所赐的生命和产业则归给我们。这不是人用功劳换来的结果，而是基督主动为我们施行的救赎。

我们与神、与救主耶稣基督之间，有一个永远坚固的盟约，就是基督用宝血所立的新约。在这约里，神不再定我们的罪，而是赦免我们一切的罪，把福分和产业

赐下来，使我们得着儿子的名分。既然是神的儿女，我们便站在基督所赐的地位上承受产业。

二、旷野还是迦南

从律法转向恩典

基督从死里复活、升上高天，我们也因着与他联合，一同坐在天上。这用宝血所立的盟约永不改变，使人能够坦然无惧地来到神面前。我们的资格不在于自己的好行为，而在于这更美的新约。因此，我们可以过与神同在、承受他产业的生活。

主说，信的人必有神迹随着，因为信徒已经得着基督的生命，并进入他用宝血所立、永不改变的新约。我们不再依靠律法之约建立自己的身份，而要活出基督的生命。神迹不是遵守律法所换来的结果，而是新生命自然的彰显。

与基督联合的真实

有人会问：“既然我里面已经有大能，为什么我还没有看见大能运行呢？”

即使有人借着祷告和禁食寻求能力，也必须明白：能力不是靠祈求或禁食换来的，而是神在基督里已经赐给我们的。真正的禁食，是使人更加完全地依靠圣灵而活，让整个身体被圣灵充满，每天活在圣灵的大能中，精神饱满，不受肉体私欲的辖制。

真正的禁食能够松开凶恶的绳，折断魔鬼的轭，除去黑暗权势的辖制。然而，许多人并没有进入这样的实际，只是把禁食理解为“饿其体肤，空乏其身”。禁食不是单单为了苦待身体，更不是依靠饥饿对付所谓的“老肉体”。肉体的问题，不能单靠外在的饥饿解决，而要靠圣灵治死身体的恶行。

若不被圣灵充满，人就很难恢复到救恩中完全蒙福的样式，也会缺少大能运行的实际。耶稣基督已经把生命和他的一切赐给我们，没有留下一样好处不给寻求他的人；信徒需要认识并领受这份完全的恩典。

神已经使我们在基督里得着天上各样属灵的福气。因此，在基督里没有所谓的特权阶级；从另一个角度说，在基督里，每一个人都是蒙恩的，都是被神特别恩待的。

没有一个人可以说自己天生比别人更有能力，也没有一个人可以说自己比别人更有信心；没有一个人可以说神给他的更多，神也没有更爱某一个人。在基督里，不存在属灵阶级的差别，也不存在谁被特别拣选、谁被排除在外。我们同有一个救恩、一个生命、一个圣灵，也同有一个复活的大能。

三、在基督里作王

圣灵在身体中运行

有人用五千、二千和一千银子的比喻，认为神赐给每个人的生命和能力完全不同。这种观念拦阻了许多人活出基督的生命。然而，这里所讲的并不是这个概念。在基督里，神赐给我们的救恩和生命都是一样的，因为神不偏待人。

我们作父母的都知道，若家中有三个或五个孩子，父母通常更想帮助的，反而是其中比较软弱的那一个。神更是如此。耶稣基督已经无条件地把祂复活的大能赐给了我们。

面对肿瘤，我曾教导一种专注的操练：相信圣灵的能力如同一束光，持续进入肿瘤所在的部位。不要因为短时间内没有看见变化就放弃，而要保持注意力，连续操练半小时甚至一小时，然后再观察肿块是否发生变化。这样的操练所倚靠的不是人的意志力，而是专一的信心。

大卫击打歌利亚时，不是把五颗石子一齐乱投，而是集中力量，击中要害。属灵服侍同样需要专一：要认识圣灵怎样运行，并在为病人祷告时，直接说出自己所相信的结果。彼得奉耶稣基督的名，吩咐瘸腿的人起来行走，就是这样把信心落在结果上。

让真理成为实际经历

信徒不必把属灵生活分解为不断强调权柄、恩膏或能力，而应当完整地活出基督的生命。在基督里，我们已经进入大能、得胜和信心的领域，并且开始从神的角度认识世界。

基督的生命若真实地彰显出来，权柄、能力和恩膏也会自然显明。我们追求的不是外在的属灵名词，而是让基督的生命成为每天可以经历的实际。

四、圣灵的大能与医治

医治见证所带来的印证

信徒需要持续在基督里接受装备，借着读经、听道和分享真理，使里面的人刚强起来。有人刚被检查出一个不到一厘米的肿瘤，便立刻被惧怕控制。我提醒她：“不要先让这个肿瘤在你的思想中变得巨大。你要先记得自己在基督里的身份，再用真理面对检查的结果。”

圣灵不受时间和空间的限制。为远方的人祷告时，信徒可以把注意力集中在对方需要医治的部位，相信圣灵正在那里同步运行。距离不能拦阻神的大能；关键在于以神的话语为根基，保持专一，并在实践中逐渐熟悉如何与圣灵同工。

马秀姐妹分享了一位肝腹水患者借着隔空祷告得到恢复的见证。这样的经历不能由文化程度来代替，也不在于把服侍者称为“大人物”。它所显明的是：普通信徒同样可以凭着信心与圣灵同工。

一位姐妹见证，她在新疆的外甥患有严重的肝硬化，脸、腿、脚和腹部都明显浮肿，面容也因水肿而发生改变。她人在广东，却按照教导为远在新疆的外甥祷告。一周以后，她的外甥全身消肿，身体得到明显恢复。这个远距离的医治经历，使她更加确信圣灵不受空间限制。

祷告与宣告

那一周，我为众人祷告了三次，许多人因此得着释放。服侍病人，不能因为疲倦就轻易放手；该祷告的时候要认真祷告，该聚集的时候也不要停止。属灵服侍需要真实地付出，因为在一个人最危急的时候，及时拉他一把，就可能使他重新得着盼望。

陈春明患白血病时，有人和我一同为他祷告，相信圣灵正在进入他的血液和骨髓；后来，我们得知他的身体得到了恢复。廖弟兄也把相关教导分享给一位牧师，对方听完以后便接手操练。当晚，他来信说，自己的腰痛和鼻炎都得到了缓解。

这两个见证都指向同一个重点：真理必须化为实际行动。

后来，有一位姐妹否定了我所传讲的教导。她当时身体仍有一些力量，却决定搬到所谓的“属灵母亲”和“属灵姐妹”家中，接受另一种辅导，最终不幸离世。我们已经尽力向她讲明真理，但人的选择无法由别人代替。这个结局使我十分痛惜，也提醒服侍者：我们必须尊重每个人自己的决定。

操练肿瘤所在的部位时，要把注意力集中在那里，相信圣灵的能力正在持续穿透病灶。即使经过二十分钟、三十分钟或更长时间以后，肿块才开始发生变化，也不要因为过程较慢就停止。既然一次操练已经出现变化，就可以继续操练，直到身体得到更加完全的恢复。

一位见证者说，自己五六年来一直吞咽困难，每次吃到最后一口就无法咽下去，医院检查也没有找到原因。操练时，他按照带领用力张开嘴，喉咙持续呕动，随后吐出了一大块息肉，堵塞感随即消失。此前，医生曾判断他的生命可能只剩三个月，因此，这次身体的变化对他意义重大。

五、专一的意念与信心

医治见证所带来的印证

我和师母曾在深圳一位企业负责人的家中，向参加年会的各地负责人分享福音，并带领他们祷告。一位长期患有妇科疾病的姐妹忽然感到腹痛，急忙冲向洗手间，途中甚至撞歪了师母的眼镜。随后，她排出了一块被她认为是肿瘤的组织。这是她当时亲口分享的见证。

潘姐妹说，她正在读大学二年级的孙女被检查出患有白血病，起初连走路的力量都没有。孙女在广西南宁上学，她则在广东持续为孙女隔空祷告。到了当年的假期，孙女已经能够外出参加暑期工作。这个变化使她满心感谢神，也使她更加坚定地继续祷告。

有一位姐妹过去只是听道，虽然经历过几次神迹，平时却很少认真操练。后来，她出现大小便失禁、痔疮脱出和腿部严重水肿等症状，用手指按下去以后，皮肤会留下明显的凹陷。

她连续两天认真操练以后，腿部水肿明显减轻，痔疮也有所好转，夜间小便的次数也减少了。身体的反复使她终于开始重视持续操练的重要性。

红霞姐妹提到，她曾经为一位患心脏病的弟兄祷告。那位弟兄起初连走路都非常困难，医生建议他住院治疗；祷告以后，他的心脏状况恢复正常，也不再需要按照原计划住院。她因此认识到，基督复活的大能并不是遥远的道理，而是能够进入人现实的需要。

圣灵在身体中运行

这些大能的见证再次说明，人若离开真理，就很难在患难中站立。

一位姐妹还分享，她曾为经常说伤人话语的丈夫祷告，相信圣灵正在更新他的大脑、心思和言语。后来，她丈夫说话的方式有了明显改变。身体灵化的原则，也可以延伸到心思和言语的更新。

若身体中有肿瘤或其他重大疾病，就要相信圣灵的能力正在进入病灶，并将其穿透；若头部或其他部位有问题，也同样可以把注意力放在那里。操练的关键，在于信心所专注的方向：意念专一地落在患处，相信圣灵也正在那里运行。

每次操练可以持续三十分钟，把注意力集中在身体患病的部位。血糖异常的人，可以特别关注腰部和肾脏；面对其他疾病，也可以按照身体的实际部位祷告。信徒要相信，使枯骨复原的大能属于基督，也已经借着圣灵住在我们里面，能够穿透身体软弱的部位，并持续运行。

一位姐妹为患肝腹水的外甥祷告，后来传来了身体恢复的消息。她原本并不认为自己是一个有能力的人，却在实际操练中发现，神已经把圣灵赐给了每一位信徒。

为家人祷告时，要相信复活的大能正在进入对方的肌肉、器官和骨骼。能力来自神，而不是来自人的资格。

六、让操练成为生活

圣灵在身体中运行

医治的根本，就是圣灵大能的运行。神的大能已经临到我们，并且正在我们的身体中运行，使整个身体得到更新，甚至使人恢复活力，经历年轻化的改变。

作为基督徒，不能不认识基督复活的大能，也不能始终活在没有能力的状态中。神已经把这大能赐给我们，而且使我们可以凭着信心领受。使死人复活的大能胜过死亡，因为死亡是一种控制人、辖制人的权势；但我们有复活的大能住在里面，可以把人从死亡和疾病的权势下释放出来。

要持续相信复活的大能已经临到并进入身体。那能力怎样降在使徒身上，怎样进入古代圣徒的坟墓，使他们的身体复原，也能够照样在信徒身上运行。

神既然吩咐信徒去做耶稣所做的事，就不会不给我们所需要的能力。我们要相信，他已经为我们预备，并且已经将这大能赐下。

我问一位背部和肩膀疼痛的人：“现在好些了吗？你原来的后背有些疼痛。”现场的操练结束以后，我告诉他：“接下来的时间就交给你自己了。回到家中以后，要继续按照我所教导的方法操练。”

人还没有信主的时候，心思和身体都曾经受到空中掌权者的影响，容易昼夜思想败坏的事。信主以后，若从未在信心中抵挡并赶逐黑暗权势，就可能仍然没有进入真实的属灵生活。

受洗埋葬旧人，不只是一个外在的仪式，也是在宣告：过去辖制我们的黑暗权势已经失去地位，我们已经进入基督的新生命中。

祷告与宣告

无论一个人信主多少年，如果他不相信神的大能，不相信神的话语是活泼而有功效的，就很难把真理活出来。

不论是什么人，也不论他正处在怎样的疾病环境中，都可以聆听神的话语。神的话语能够在人的生命和身体中掌权，这是我们必须首先明白的真理。

每一个人都可以学习身体灵化。你要学会相信圣灵正在病人身上运行，运行在他的头部，也运行在他的整个身体中。刚才我们已经看到，一位姐妹怎样为远方患病的亲人祷告，这正说明普通信徒也能够学习与圣灵同工。

我曾经用一个星期服侍一位脑血栓患者。他走路时无法抬腿，需要从脚趾、脚掌到腿部的肌肉和筋，逐步得到释放。我一面用手按着他的身体祷告，一面帮助他恢复动作。一周以后，他已经能够较为正常地行走。

信徒必须真正学会身体灵化，而不只是听见“身体灵化”这个名词。面对喉咙不能发声、备孕困难或长期不孕等问题，都要按照身体的实际需要祷告，并且反复聆听真理、昼夜操练，使信心不被眼前的症状夺去。

操练过程中，有人报告自己的血压、血脂等指标得到了改善。对于这类见证，应当把具体的检查结果和身体变化讲清楚，而不是用现场反复的回应代替事实。真实的见证应当清楚、具体，也应当经得起查验。

若身体的问题比较多，就要进行全身性的操练，不要只把注意力放在一个部位。有人问：“体重已经达到两百斤，肥胖的问题应当怎样进行身体灵化？”

我告诉他：“在身体状况许可的情况下，可以先禁食三天。在禁食中专心祷告、聆听真理，并操练让圣灵的大能在全身运行。”

第十二章 圣灵同步运行的法则

一、圣灵是终极的宝贝

圣灵在身体中运行

圣灵是信徒在医治和得胜生活中不可忽略的宝贝。大能的圣灵住在我们里面，使我们不再像属灵的婴孩一样完全依赖别人，而是学习自己相信、领受并运用神所赐的能力。

圣灵与基督完全合一，并且为基督作见证。因此，各样属灵的恩赐都必须彰显基督，不能离开基督单独存在。我们要认识圣灵同步运行的法则，也要学习怎样专一地释放神的大能。

参孙被绳索捆绑时，耶和华的灵大大感动他，绳索就像被火烧过的麻一样，从他的手臂上脱落。这件事说明，圣灵的大能能够使一切捆绑失去力量。

信徒若忽略了这至宝，就容易被环境困住；一旦认识并活出内住的大能，捆绑就不能继续辖制我们。

身体灵化的操练

非利士人向参孙呐喊时，耶和华的灵大大感动他，手臂上的绳索就像被火烧过的麻一样脱落。随后，他用一块驴腮骨击杀了一千名非利士人。参孙没有被捆绑困住，这显明神的能力临到人时，能够胜过远远超过个人力量的仇敌。

参孙在加沙时，城门被关闭，城里的人想把他困住；他却将城门的门扇、门框和门闩一同拆下来，扛在肩上带走。后来，大利拉用计捆绑他，他也曾轻易挣断绳索。这些经历说明，大能者不容易被外在的捆绑困住，也提醒信徒应当认识神所赐的能力。

参孙是神所拣选的士师。神的大能临到他时，外在的捆绑无法拦阻他。士师时代还有一位名叫珊迦的人。当时道路荒凉，百姓因惧怕仇敌的攻击而不敢行走；他却在耕地时挺身而出。旧约士师的故事，不断显明神怎样借着一个人打破整个群体的惧怕。

人若只专注于哲学和道理，却没有进入大能的领域，基督信仰就容易与其他宗教一样，只剩下一些思想和观念。耶稣基督来到世上，带来了人类原本没有的无条件之爱、永活的生命和属天的能力，也兴起了一群承载并彰显这生命与能力的人。

二、大能住在我们里面

与基督联合的真实

我曾经写过一篇题为《活出大能的命定》的文章，其中写道：

我虽然有血肉之躯，在属灵争战中却不是依靠血气之勇，而是倚靠神无坚不摧的能力，摧毁坚固的营垒，攻破一切反对神的谬论，以及使人骄傲、不认识神的知识，并把被魔鬼掳去的心意夺回，使人顺服基督。

信徒应当把自己看作神国的将领，因为神已经赐下圣灵，使我们与基督一同复活，并得着无坚不摧的能力。遗憾的是，有些信主多年的人仍然像属灵的婴孩，凡事都需要别人一口一口地喂养，自己却不能领受恩典。属灵的生命必须不断成长，直到能够承担责任，进入实际的属灵争战。

属灵的婢女需要别人一点一点地喂养，但圣经劝勉我们，要离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。许多基督徒忽略了一个极其重要的真理，就是活出神所赐的大能。

神向我们所显明的，是能够震动世界、除灭魔鬼作为的大能；是使我们凡事都能、在全地运行而无可阻挡的大能；是使我们得胜有余、胜过死亡和一切黑暗权势的大能；也是使我们与基督一同坐在天上的大能。

耶稣基督正是借着复活重生了我们，并把带进这大能的领域中。

耶稣基督把复活的大能赐给我们，使我们能够活出属天的样式。宗教常常把神的大能讲成必须通过交换才能得到的奖赏，结果使软弱的人更加绝望；救赎却把我们带到神面前，使我们与基督联合。

基督的一切已经向信徒敞开，他的灵也住在我们里面。

凭信心领受

圣灵住在我们的身体里，因此，信徒不能永远像婴孩一样，需要别人一口一口地喂养，而要学习自己相信、自己领受，并且活出那使大地震动、使磐石崩裂、除灭魔鬼作为的大能。

参孙身上所彰显的能力无人能够拦阻，也使我们看见神所赐的大能何等浩大。

大卫面对歌利亚时，没有停留在惧怕中，也没有反复求问神是否愿意帮助他，而是凭着对万军之耶和華的信心采取行动。他把石子甩出去，准确击中了歌利亚的要害。

真正的信心生活，就是认识神已经赐下的生命与权柄，并在实际的处境中勇敢地活出来。

信心生活的本质，就是活出基督的生命。当人凭信心活出基督时，圣灵就与他的信心同工。《希伯来书》第十一章所列举的信心人物之所以能够勇敢行动，根本原因就在于他们用自己的生命回应了神。

属灵不是在外表上装出一副虔诚的样子。若离开基督的生命，外在的属灵表现反而可能使人偏离真理。

三、圣灵为基督作见证

凭信心领受

高举基督，就是让人看见，信心和权柄都源于他。基督的话语把信心供应给我们，也向我们显明他的权能。权柄、能力和信心虽然彼此有别，却都汇聚于同一个中心：认识基督，并在实际生活中活出基督。

基督的话语是信心的源头，基督自己也是生命和万有的源头。活出基督，就必然会活出信心。真正的信心不是人勉强制造出来的一种感觉，而是从听见基督的话语、认识他的权能而来。耶稣是信心的创始者和成全者。

我们所说的信心生活，其实就是活出基督。需要明确的是，在我们还没有得救的时候，我们活在亚当里，过的是失败的生活。那时，我们没有办法活出信心，也没有真理和大能，因为我们所活出来的，是那个失败的亚当。

如今，耶稣基督已经救赎了我们，并把一个全新的生命赐给我们。这个生命是谁的生命？就是基督的生命。

从此，我们开始过基督的生活，彰显基督的生命。这是属天的生命，这生命把信心带给我们，也使基督从我们里面彰显出来。

许多人在健康、事业和生活中受到欺骗，是因为他们没有真正活出基督，也没有进入真实的属灵生活。方言、异象或先知性的经历本身，并不能证明一个人已经认识基督；这些经历若离开真理，也可能被人错误地理解和运用。

一切属灵经历都必须以基督为中心，并且接受圣经真理的检验。

更新心思，归正观念

人的思想若任由魔鬼不断投放图像和意念，即使外表显得“超级属灵”，里面也可能已经陷入混乱。真正的属灵生活必须以真理为根基。没有真理的属灵表现，不仅不是真正的属灵，反而可能使人走火入魔，落入败坏之中。

当人按照真理大胆地活出基督时，圣灵就会运行；若没有真理，就很难产生稳固的信心。

方言、异象和属灵话语若离开基督，就容易掺杂谎言和人的想象，甚至会以定罪和恐吓的方式辖制别人。我们必须记住：圣灵来，是为基督作见证。因此，一切属灵经验都必须接受真理的检验。

有些人把看见异象或拥有某种恩赐，当作自己特别属灵的证明，却忽略了对基督的认识。若某种属灵现象使人高举自己、沉迷于神秘经验，或者偏离圣经真理，就必须谨慎分辨。

恩赐存在的目的，不是彰显个人，而是活出基督、见证基督并服侍别人。

四、恩赐必须彰显基督

圣灵在身体中运行

我曾经接触过一位聪明、善良的年轻人。癌症扩散以后，他前来向我们寻求帮助。后来，一位被他称为“属灵母亲”的人，以“祷告以后没有得到带领”为理由，劝他不要再听相关的教导。

从那以后，我们与他失去了联系。一年多以后，我们得知他已经离世，心中十分痛惜。这个经历使我警醒：属灵的意见若离开真理和责任，就可能给软弱的人带来极其严重的后果。

我们必须谨慎分辨一切属灵恩赐。若所谓的恩赐不能使人活出基督，就可能把人带入混乱和失败。许多人一听见“属灵”两个字，便立刻跟随，却忽略了真理。

住在我们里面的大能，是神白白赐下的，不是靠人的努力换来的，因此更不能成为人夸耀自己或辖制别人的工具。

我自己也经常看见异象，但我从不把异象本身当作最高的标准。异象必须接受神话语的检验，也必须使人更加认识并高举基督。

更新心思，归正观念

参孙身上有大能，却因缺少真理的约束而最终失败。这说明，对能力的渴慕不能取代对基督持续而深入的认识。

魔鬼具有破坏和捆绑的力量，人若不认识神的大能，就难以抵挡；但是，大能也必须接受真理的引导。信徒应当像保罗一样，作属灵的聪明人，认识基督，并且晓得他复活的大能。

若把信仰建立在异象、预言或“神对我说了什么”之上，却不相信圣经中已经写明的神的话语，就很容易落入类似算命的错误中。

信徒在基督里已经得着圣洁、公义，以及与主一同作王的身份，不需要借着不断寻求个人预言来确认自己的价值和前途。

五、专一释放神的大能

圣灵在身体中运行

有些人把喜欢唱歌直接等同于拥有敬拜的恩赐；但是，唱歌并不自动等于在灵里敬拜。真正的敬拜来自人与神的联合，也需要人对基督有真实的认识。

无论是音乐、敬拜，还是其他属灵恩赐，目的都不是表现自己，而是活出基督、见证基督并造就别人。

各样恩赐都应当彰显基督。若离开基督，即使预言看似准确，也可能带来败坏和虚假。不要追逐“九死一生”之类夸张、惊险的说法；真正能够使人站立得住的，是对基督的认识。

基督复活的大能已经临到信徒，恩赐必须为他作见证。

基督复活的大能已经临到信徒，并且进入人的身体。古代圣徒的身体已经死去，骨骼也已经枯干，这大能尚且能够使他们复活；相比之下，即使身体被诊断为重病或晚期，也不能超过使枯骨复原的大能。

信徒要由此建立对基督复活大能的认识。

初代门徒照着主的吩咐留在耶路撒冷，等候所应许的圣灵。到了五旬节，圣灵主动降临并充满他们，使原本软弱的门徒成为大有能力的见证人。

圣灵的充满是救恩所赐的恩典，不是靠人的功劳换来的。

医治见证所带来的印证

有人询问肠道肿瘤应当怎样操练，也有人正在面对多囊、备孕一年仍未怀孕、面瘫或男性不育等问题。

无论面对哪一种疾病，操练的根基都不会因病名而改变：首先相信圣灵正在自己身上运行，然后把注意力具体集中在需要更新的部位。先建立这个信心的基础，才谈得上进一步的操练。

一位牧师姐妹终于与我连线。她刚刚完成检查，身上原有的几处肿瘤已经消失，另外几处也明显缩小。听见她亲口确认这些变化，我为她献上感恩，也请她把检查结果和身体恢复的过程如实地说明。

我特别关注患病的牧者和传道人。这位牧师姐妹告诉我，她在检查以后发现身体发生了很大的变化：腋下原来如同鸡蛋大小的肿瘤已经消失，身上多处肿瘤也已经不见；另一个原本超过五厘米的肿瘤，如今只剩下一厘米多。

她的见证说明，服侍别人的人，自己同样需要领受真理并持续操练。

六、圣灵同步运行的法则

圣灵在身体中运行

为远方患有男性不育问题的人祷告，同样可以运用隔空祷告的方法：相信圣灵正在进入他的身体，洁净并修复一切需要更新的部位。

圣灵不受时间和空间的限制。信徒凭着信心与他同工，把注意力集中在具体的需要上，而不是让距离成为信心的拦阻。

当人活出基督时，圣灵就与他的信心同工。隔空祷告也是如此：为股骨头坏死的人祷告，可以相信圣灵正在进入他的股骨头；为肌肉僵硬的人祷告，也可以在安全的范围内用手帮助他放松，同时相信圣灵的大能正在借着我们的手运行。

信心指向哪里，操练就具体落实在哪里。

有人长期找不到工作，我便提醒他，不要只沿用过去的一种思路，也可以考虑借助互联网建立自己的平台和事业，学习成为一个创造者。随后谈到身体操练时，原则仍然相同：哪里疼痛，就把注意力放在哪里，相信圣灵正在那个部位运行。

对于语言发育较慢的幼儿，可以在安全的范围内进行简单的舌部活动训练，例如伸舌以及向上、向下卷动舌头，同时为孩子按手祷告，相信圣灵除去一切拦阻，恢复孩子的表达能力。

身体训练不能取代祷告，祷告也不排斥合宜的身体训练；两者都应当以孩子的实际需要为中心。

身体灵化的操练

小娟姐妹提到，她的孩子肾脏不好。面对年幼的孩子或无法配合祷告的人，家人可以学习圣灵同步运行的操练：首先相信圣灵正在自己的肾脏中运行，同时也相信同一位圣灵正在穿透孩子的肾脏，在孩子的身体中工作。

距离和年龄都不能限制圣灵，关键在于把信心专一地放在神的能力上。

圣灵同步运行的关键，是信徒把注意力和信心集中在需要服侍的部位，并且相信圣灵正在那里工作。无论是为自己祷告，还是隔空为别人祷告，距离都不能限制圣灵；重要的是让我们的思想、信心和行动与神的能力保持一致。

圣灵同步运行的法则，必须牢牢记住。

为远方颈部疼痛的人祷告时，可以用手按着自己的颈部，作出信心的行动，同时相信圣灵正在对方的颈部运行。外表看似是在触摸自己的身体，信心却专注于对方的需要。

真正施行医治的，是那位不受时间和距离限制的圣灵。

第十三章 在真理中归正医治观念

一、归正混乱的医治观

圣灵在身体中运行

疾病已经没有资格继续困住在基督里的人，因为基督已经完成了救赎。信徒必须清楚认识自己如今所处的属灵领域，并透过圣经明白自己在基督里已经得着的身份、地位和产业。

许多人在医治方面长期得不到突破，并非完全缺少热心，而是因为内在的神学观念彼此冲突，对经文的理解也处于混乱状态。思想决定行动；只有在真理中归正观念，信心与实践才能建立在稳固的根基上。

因此，我们有必要继续梳理重要的经文，认真查明经文的原意，以及神借着经文所要表达的内容。过去从自己或别人那里接受的错误观念，需要在圣灵的开启中逐一归正。只有重新在真理中建立清楚、一致的神学认识，医治观念才不会彼此冲突。

彼得曾经三次不认主，后来被圣灵充满，就变得十分勇敢，并且能够在五旬节引用旧约经文传讲基督。这个改变说明，圣灵的充满对于认识真理、领受医治、活出基督并为复活的主作见证，都极其重要。

信徒需要持续被圣灵充满，让圣灵开启我们的心，使我们真正明白神的话语。

经文所启示的事实

耶稣基督本是无罪、圣洁的神子，不需要因自己的罪被挂在木头上。罗马时代的十字架刑罚，本是为重罪犯预备的。他来到世上的目的，就是代替我们受死，亲身担当我们的罪。彼得在跟随主的早期，尚未完全明白这些真理，后来才在圣灵的开启中认识救赎。

耶稣升天、圣灵降临以后，彼得逐渐明白旧约中关于基督受苦和担当罪的经文。犹太人原本熟悉摩西五经和先知书，彼得也读过这些话，却直到被圣灵充满以后，才真正看明白其中的意义。因此，他在书信中清楚宣告，基督亲身担当了我们的罪。

彼得曾经软弱，并且三次不认主；被圣灵充满以后，他却变得勇敢，在五旬节公开传讲基督。这个改变说明，圣灵的充满使人明白经文、活出信心，并且有能力为复活的主作见证。信徒不能只依靠头脑中的知识，而需要持续被圣灵充满。

有些经文的视角跨度很大，我们需要转换理解的角度。圣经是人受圣灵感动而写成的，有时是从永恒的角度说话；我们却生活在时间之中，因此容易感到经文有所跳跃，甚至难以理解。

神不受时间限制，从起初到末了，一切在他眼中都清清楚楚。因此，我们也要学习从他的视角理解经文。

转换到永恒的视角以后，就能明白《罗马书》所说：“他死，是向罪死了，只有一次；他活，是向神活着。”基督本来不需要死，却因罪的工价乃是死，便代替我们进入死亡。世人死后仍在等候身体复活，基督却已经从死里复活，显明了一个全新的结局。

信徒必须从定罪和律法主义的观念中，归回基督已经完成的救恩。因信称义不是一种暂时的安慰，而是一个全新的身份。基督已经担当了罪与刑罚，使人在恩典中能够坦然无惧地来到神面前。

面对疾病时，重点不是反复定罪自己，而是相信并活出基督已经完成救赎的事实。

暂时不明白并不可怕。只要持续聆听正确的教导，思想中的结就会逐渐解开。我们要对别人有耐心，也要对自己有耐心。基督已经洗净人的罪，偿清人的罪债，使信徒可以坦然宣告自己已经因信称义，真正无罪一身轻。

救恩的根基是基督已经完成的工作，人所要做的就是相信、领受并活出来。

救赎如同把一辆无法自行修好的汽车交给专业的修理者。修理者工作的时候，车主不需要代替他完成修理。亚当犯罪的时候，我们尚未出生；基督在十字架上付上救赎代价的时候，我们同样无力参与。

亚当犯罪时，我们没有参与；基督施行救赎时，我们也没有能力和资格自救。若人能够拯救自己，基督就不必降临。正因为受造之物没有人能够解决全人类的问题，甚至不能彻底解决自己的问题，我们才需要一位真正的救赎主。

救恩完全出于基督的工作，我们所要做的，就是凭信心领受并活出他已经完成的一切。

二、神所预备的羔羊

复活大能的彰显

耶稣基督是全人类的盼望，是唯一能够解决人类无法解决之问题的那一位。他就是弥赛亚，是历世历代以来全人类所盼望的救主。

神的羔羊是神自己预备的，也是神自己拣选的。基督是神所拣选、所膏立的那一位。他完全顺服父神，完美地完成了神从创世以来、从伊甸园中就已经启示的救赎计划。因此，如今你我能够因信称义，得以洁净，真正无罪一身轻。

基督只一次向罪而死，就完成了代赎；如今，他向神永远活着。亚当一次犯罪，使罪进入世界；基督一次献上自己，也足以成就完全的救赎。

他有权柄舍去自己的生命，也有权柄重新取回来。基督从死里复活，成为一切睡了之人初熟的果子。我们这些受造之人，也因着神的爱与基督联合，和他一同向罪而死，一同向神活着。

基督是永远活着、永远存在的那一位。他有能力舍去自己的生命，也有权柄把生命重新取回来。他的复活并不是受造之物所赋予的一种能力，因为他本有生命，也本有神的属性和权能。

基督是第一个从死里复活并永远活着的，是一切睡了之人初熟的果子。他因着爱舍去自己的生命，向罪死了，使我们的罪得到完全洁净。如今，我们也与基督一同向神活着。

“永远活着”所指的不只是讲道的人，而是包括每一位在基督里的人。从眼见来看，人终有一天会离开这个世界；但从永恒来看，圣经把信徒的离世称为“睡了”，因为他们仍然以另一种状态活在神面前。

我们里面既然已经有永不灭亡的生命，就必须从永恒的角度理解身体、生命与死亡。

与基督联合的真实

人在时间中的经历，与在基督里的永恒事实，有时看起来似乎彼此矛盾。按照现实处境，人会经历白天、黑夜、软弱和死亡；但按照救恩的地位，重生的人在基督里已经得着永生。

因此，读经时必须分辨：经文是在描述人暂时的经历，还是在宣告人在基督里永恒的身份。

如果把一句话从上下文中单独抽取出来，就很容易产生误解。经文都有相应的语境。当我们说“在亚当里”时，是指我们原来处于罪人的地位；当我们说“在基督里”时，是指我们已经从神而生，成为神的儿女，有分于神的性情，并且得着永远的生命。

这并不是说我们成为了神本身，而是说我们因着与基督联合，得着了从神而来的生命。虽然有一天我们会离开这个世界，但我们仍然会以另一种存在方式活在神面前。

若从永恒的角度理解，这些话并不矛盾。

如果这些谈论永恒的话使人感到震惊，往往是因为人仍然只从时间和眼见理解生命。一个人若拒绝学习，始终不愿站在永恒的角度思想，就会停留在属灵婴孩的状态，不断消耗自己，也消耗那些帮助他的人。

属灵生命的成长需要谦卑，也需要我们主动进入真理。

在时间的范围中，人看见肉身的衰残和死亡；在基督所启示的永恒中，信徒却已经得着永不灭亡的生命。圣经把信徒的离世称为“睡了”，因为人在神面前仍然活着。

理解这一点，才能不被眼前的景况限制，并且从永恒的真实看待身体与生命。

圣灵在身体中运行

基督亲身担当了我们的罪，并且用自己的生命完全付清了代价。人若一面承认基督的救赎，一面仍然把自己定义为没有被洗净的罪人，就表明他还没有真正明白基督所成就的工作。

有些看似虔诚的祷告，其实出于对救恩的不认识。真正的谦卑，是相信并接受基督已经洁净了我们。

经文已经清楚说明，透过救恩的逻辑也可以看见：相信基督的人已经因信称义，罪得赦免。除非一个人拒绝相信，否则就应当承认基督已经彻底、完全地完成了神交付给他的使命。

他已经完成救赎，从死里复活，升上高天，如今坐在神的右边。他已经把这个又大又难、全人类没有任何人能够解决的问题，彻底而完美地解决了。

真理既然已经听明白，就要让我们的思维和言语随之改变。基督已经洗净我们的罪，使我们因信称义，并让圣灵住在我们里面。因此，我们不应继续使用旧有的定罪语言定义自己。

若对此仍然不明白，就需要重新回到救恩的根基，把基督已经成就的事实听清楚。

如果已经听明白了，却仍然揣着明白装糊涂，就会白白浪费自己的生命，也浪费帮助者的时间。既然已经因信称义，就应当勇敢地承认、宣告并活出来。

魔鬼把巨大的欺骗放进教会，使人们长期听那些似是而非、模棱两可、彼此混杂的教导。许多人听了几十年，如同长期吃错了药，中毒太深，不是一天两天就能完全除去的。因此，我们必须持续聆听正确的真理，让救恩的根基重新稳固起来。

三、一切丰盛都在基督里

圣灵在身体中运行

神为我们人生所预备的一切答案，都在基督的复活里，也都隐藏在基督里面。基督复活以后，把他的一切赐给我们，使我们成为全新的受造。

我们不再是在亚当里的罪人，而是在基督里的新造之人。我们甚至可以说，自己属于一个全新的族类，就是基督里的子民、天国的子民。

这同样需要我们从永恒的角度理解。有人可能会问：“我现在不是仍然生活在地上吗？怎么已经成为天国的子民了呢？”

这正说明，我们需要常常转换思维，学习分辨时间中的经历与永恒里的身份。人要认真思想，才能把这些真理真正理解并且存记在心里。

人生所需要的一切答案，包括吃、穿、用、健康、智慧以及生活的供应，都可以在基督里找到。我们需要不断认识基督、了解基督，明白他复活以后为我们预备了什么。

神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，神也已经把基督赐给了我们。这一切都在基督里。人对基督认识、实践和操练得越深，就越能在现实生活中经历其中的丰盛。

历代许多事工正是依靠圣灵的能力，把这样的见证一代又一代传承下来。

福音能够传到今天，是因为既有人传讲，也有人听见以后继续传扬。我们感谢圣灵，也感谢历代凭信心忠心服侍的牧者。语言、地域和民族虽然各不相同，每一个群体却都能用自己听得懂的语言认识基督。

正是经过一代又一代人的传承，福音才得以进入不同的文化和民族之中。

旧人既然已经与基督同钉十字架，信徒就得着了基督的生命，生命的性质也被彻底更新。罪身被灭绝，身体成为圣灵的殿。

人由灵、魂、体构成，救恩的更新也要进入这三个层面。因此，我们必须昼夜思想神的话语，使心思不断得到更新。

与基督联合的真实

我们的旧人和罪身已经与基督同死；如今，身体成为圣灵的殿，让圣灵在里面彰显他自己。这需要我们彻底转换思想。

即使现实中仍然面对糖尿病、小儿麻痹或其他疾病，也要从永恒的身份看待自己，相信身体已经被纳入基督的救赎和更新之中，并奉耶稣基督的名抵挡疾病。

在基督和天国的真实里，没有双腿长短不一，也没有类风湿、小儿麻痹、糖尿病等疾病。因此，信徒要更新思想，奉耶稣基督的名拒绝疾病。

在辅导过程中，我发现许多人不断在两个“频道”之间转换：一面思想天国里的健康，一面又完全被头昏、疼痛、住院以及眼前的症状占据，信心因此难以稳定。

当你能够熟练地转换思想的频道，学会分辨永恒与时间，就会发现这些真理并不矛盾，圣经也不是彼此矛盾的。

基督的复活把我们带进一个全新的领域，就是基督里，就是神爱子的国度。我们已经从黑暗的权势下被迁出来，不再处于魔鬼的权下，而是完全属于基督，成为在基督里的新造之人。

面对这样宏大的救恩，有些人只相信自己的灵得救了，或者勉强相信自己的魂也属于基督，却始终不敢相信身体也在救赎的范围之内。

耶稣基督道成肉身，完成救赎，经历受死、复活、升天，并且被高举为至高。这样的救恩完全有能力解决身体得赎的问题，绝不会留下一个神无力处理的缺口。

然而，许多信徒一谈到身体完全得医治，就不敢相信，也不敢按照经文理解。

医治见证所带来的印证

有些人总觉得，基督仍然留下了一部分问题，需要由自己解决，甚至认为身体没有被救赎。这种观念落入了魔鬼的欺骗，也贬低了基督已经完成的工作。

圣经亲自为救恩的完全作见证。人需要放下疑惑，相信基督确实已经成就了一切。

许多经文共同见证，基督的救赎是完全的，没有留下需要人自行补足的尾巴。若认为身体不在救赎之中，或者把癌症等疾病解释为神特意留下、让人学习功课的工具，就低估了基督的能力，也没有看清人的罪债已经完全偿还。

救赎的代价，是至高而圣洁的神子所献上的生命。

亚当的失败和撒但的权势，绝不能胜过基督。无论面对类风湿、肿瘤、白内障、视力模糊、青光眼、肾功能衰竭，还是肾移植后的排异反应，都不能把疾病看得高过基督。

我曾经接触过五六位肾移植以后出现排异反应的患者。这些复杂的情况更需要人坚定地仰望基督，而不是完全被病名和检查结果支配。

在实际辅导中，我接触过不同年龄的帕金森病患者，也面对过小脑萎缩、肠癌，以及手术后肠道被大量切除等复杂情况。每个人的年龄、病程和处境都不同，不能只用一个病名来概括。

真理必须进入具体的生活，服侍者也必须认真面对每一个人真实的身体、心灵和家庭需要。

我接触过十几岁、二十几岁的年轻人，也接触过十三四岁便陷入严重情绪和身份困扰的孩子。面对抑郁的人就更多了：有五六十岁的姐妹，也有三四十岁的中年人，还有二十几岁的女孩和男孩。

有些人患有精神分裂症，有些人患有双相情感障碍，病情时常发作，甚至会独自外出或离家出走。还有些人长期处于压抑状态，特别是一些女性，长期受到丈夫的欺负和伤害；也有人因为工作中的人际关系出现问题，陷入严重的情绪困境。

这些具体而复杂的处境，都需要我们带着真理、爱心和责任认真面对。

四、救赎已经完全

凭信心领受

基督挂在木头上担当了咒诅，使我得蒙救赎、因信称义，罪也得到完全洗净。我在神面前既然已经洁白，就应当活在喜乐中，不再让魔鬼借着思想和情绪布下网罗。

人可以有意识地把心思转向基督，提醒自己选择喜乐。即使情绪低落，也可以从一个微笑开始。

你可以对着镜子微笑，擦一擦自己的脸，对自己说：“笑一笑，让我看看自己喜乐的样子。”每天用真理和爱滋养自己，让自己活在开心和喜乐中，不给魔鬼留下攻击的地方。

在身体方面也是如此。有人说：“我患有小儿麻痹，两条腿就是一长一短。”有些人是天生如此，也有人是后来因意外和变故出现了这样的问题。

我们可以奉耶稣基督的名宣告：“我的两条腿要恢复到一样的长度。我要凭信心领受神在基督里赐给我的一切有形有体的祝福。”

面对肿瘤，我带领人奉耶稣基督的名拒绝惧怕，相信疾病不是神所赐的产业，也不能在基督里取得合法地位。有些人在后续检查中看见检查结果发生了变化。

对于那些天生害怕医院、医生和诊断结果的人，这项操练首先帮助他们在真理中刚强起来，不再被恐惧支配。

在时间的范围里，我承认身体目前确实存在症状；但我也要奉耶稣基督的名，活出永恒中已经蒙救赎的真实。

为此，我们需要用时间去宣告、命令、相信并领受，使永恒的事实进入当下。基督成就救恩的时候，我们虽然没有亲眼在现场看见，却仍然凭信心领受他为全人类所完成的工作。

认识疾病的属灵根源

在神永恒的国度里，没有疾病、肿瘤、癌症或精神疾病；在那里所彰显的是完全的健康。信心就是把天国的真实领受到现实生活中。

虽然人的语言十分有限，我仍然愿意尽可能说明，怎样借着认识基督、默想神的话语，使永恒里的健康成为今天可以经历的实际。

操练时，可以在思想和言语中宣告：

“奉耶稣基督的名，在基督里，我拒绝一切疾病。疾病来自魔鬼，不能继续辖制我。我是神的儿女，也是被圣灵引导的人。”

同时，要常常思想自己在基督里健康、年轻、健壮样式，使心思不再反复描绘衰老和疾病。

要从基督国度的真实看待身体：在那里没有疾病、疼痛、眼泪和哀号，人的生命完全归于敬拜和赞美。

信心中的想象不是逃避现实，而是让属天的真实进入当下的思想，使人不再只由症状定义自己，而是用天国的生命面对这个物质世界。

当你不断操练，逐渐明白并熟悉这些真理，就会更加容易凭信心领受。信徒要管住自己的口，也要管理自己的思想。不要夸大魔鬼的作为，不要站在魔鬼的阵营里说话。

你要永远记得：站在基督里，站在真理这一边，站在神这一边，藐视疾病，不让病名高过基督。

我无法从一个人的外表知道他心里怎样思想、怎样相信。因此，若已经赶逐黑暗权势，身体却尚未恢复，就需要诚实地检视自己的信心，而不是立刻把责任推到别人身上。

先检查自己是否真正相信，是否仍然存在彼此矛盾的观念，往往更容易发现问题并作出调整。

与基督联合的真实

那些你在时间中尚未经历、尚未看见的未来，在基督眼中已经一并得到了解决。你看不见二十年、三十年以后会发生什么，但基督从起初就看见末了。

正因为他伟大、至高，所以他配得我们的敬拜。他已经把我们一生的难题、人生的关卡和无法解开的奥秘都解决了。因此，我们应当甘心俯伏在他面前。

没有什么比基督更值得我们敬拜。世上的事物不能真正征服人的心，这位至高伟大的神却用他的爱和救赎征服了我们，并且为人生一切的难题预备了答案。

当我们认识他是谁，就会甘心敬拜他，也会因跟随这位永远长存的神而得着真正的安全感。

我们已经与基督联合，和他一同死了。基督进入死亡之地，在那里战胜了魔鬼，夺回了人在亚当里所失去的一切权利，并恢复了我们作为神儿女的身份。

基督战胜死亡以后，并没有停留在死亡之中；他从死里复活，向着神永远活着。我们既然与他联合，也就和他一同复活，向神永远活着。这是从同死、同埋葬到同复活的完整过程。

属灵分辨必须以基督和圣经真理为中心。异象、预言或恩赐不能代替神已经写明的话语，也不能成为辖制别人的工具。

圣灵的工作总是为基督作见证。任何属灵经历若使人离开基督、夸耀自己或陷入混乱，就需要谨慎分辨。

五、真理决定行动

圣灵在身体中运行

从旧约的预言、耶稣的降生，到他的受死与复活，救恩有一条清楚的主线。其中，基督的死与复活是至关重要的核心。

如今，教会处在圣灵工作的时代。信徒凭着信心，把永恒中健康身体的真实领受到时间之内。等到基督再来、新天新地完全显明时，身体得赎还要进入最终的完成。

我们如今尚未面对面看见基督，需要在圣灵的引导下，凭信心领受健康身体的真实。新天新地里的状态与现今教会时代不同。到了万有完全得赎、人与基督面对面的时候，就不再需要像现在这样在未见之时凭信心领受。

而在现今这个时代，人仍然需要在看不见的时候相信。

凭信心领受

新天新地是在基督再来、人与他面对面以后完全显明的。到了那时，人不再像现今一样，在尚未看见时凭信心领受；但在主再来以前，所有人都要凭信心进入救恩的实际，身体的医治也不例外。

因此，我们必须学习什么是凭信心领受。

毫无疑问，耶稣基督复活以后，得着了一个全新的、荣耀的身体。他曾被打得遍体鳞伤，双手双脚被钉在十字架上，头上戴着荆棘冠冕；然而，他复活以后，虽然仍向门徒显明钉痕，却以一个完整、荣耀、充满生命的复活身体向他们显现。

这是真实的。耶稣基督完全胜过了死亡，身体也在复活中进入荣耀。如今，我们若要经历身体得赎和完全健康的实际，也需要凭着信心领受。

重点就在这里：我们怎样才能经历身体的更新？唯一的道路，就是让圣灵在我们身上运行。

圣灵是为基督作见证的。那位带着复活大能、使枯骨复原的圣灵，此时此刻正在我们的身体里运行，也正在一切患病、软弱和需要医治的部位运行。

我们的身体应当被圣灵掌管。当我们逐渐熟悉这样的操练，学会持续凭信心领受，身体就会不断经历更新。

思想在真理中得到更新，生命就会随之改变，也会活出大能和荣耀。

接下来，我们把注意力放在两处重要的经文上：以西结所看见的枯骨复原异象，以及基督复活时已睡圣徒的身体复活、进入圣城的记载。这些经文共同向我们显明，神复活的大能够胜过死亡，使失去生命的身体重新活过来。

医治见证所带来的印证

这是圣经真实的记载，大家可以亲自查考。既然我们相信圣经的话语真实可信，就应当凭信心接受其中所启示的复活大能。

这样的画面实在太过震撼，甚至超过人的想象。因此，有些人不敢想象，也不愿意想象，因为它强烈地冲击人的头脑、感官和想象力。

然而，这既然是圣经所启示的事实，我们就应当凭信心思想和默想。新天新地、羔羊的婚宴以及身体复活，对人来说同样超越想象，却都是我们凭信心所盼望的真实。

以西结所看见的异象中，枯骨在神的大能中重新连接，长出筋肉，被皮遮蔽，并且有气息进入其中。这个画面虽然令人震撼，却真实显明了神使无变有、使死人复活的能力。

我们既然相信将来的新天新地和羔羊的婚宴，也不应回避枯骨复原和圣徒身体复活的经文，而要凭信心领受其中所显明的大能。

糖尿病要消失，类风湿要消失，关节疾病也要消失！使枯骨复原的大能，就是圣灵超自然、创造性的大能，如今正在你身上运行。

把注意力集中起来，身体保持安静。哪里需要得医治，就把注意力放在哪里。若肾脏有问题，或者肝脏上有肿瘤，可以把手轻轻按在那里，不要分心。

相信使枯骨复原的能力正在你身上运行，奉耶稣基督的名，这超自然、创造性的大能正在患病的部位运行！

祷告时，我奉耶稣基督的名，命令肿瘤和一切魔鬼的作为失去地位，相信使枯骨复原的大能正在患处运行。

宣告的重点不是机械地重复“消失”，而是把信心集中在圣灵创造和医治的大能上，坚定地抵挡黑暗权势。

六、在复活大能中领受

圣灵在身体中运行

祷告中，我具体命令白血病、类风湿、关节疾病，以及腿部、肝脏的肿瘤失去地位，同时带领人默想使枯骨复原的大能。

面对不同的病名，信心的根基始终是同一位圣灵：那使枯骨复原的能力，如今也正在信徒身上运行。

使枯骨复原、使基督从死里复活，并且将在主再来时使信徒身体改变的，是同一位圣灵。如今，这位圣灵也正在信徒身上运行。

我们所相信的是无所不能的神。因此，我们可以相信他现在就有能力更新身体，使将来的盼望成为今天信心的根基。

使枯骨复原的能力，此刻正在信徒身上运行。人要向圣灵敞开，让圣灵更多地工作，并且相信这超自然、创造性的能力能够修复身体受损的部位。

起初，地是空虚混沌，神的灵运行，使受造的世界进入秩序。同样，圣灵也能使混乱、受损的身体重新恢复秩序与健康。

我们要更多地明白、相信并领受，使天国的真实成为自己生命中的实际。人可以向主表达：

“主啊，我要更多地相信你、认识你，并且委身于你，因为你真实可信。我感谢你医治了我，我也要活出永恒里的真实。”

使枯骨复原的圣灵大能已经在我们的身体里运行，并不在遥远的地方。

抵挡魔鬼的作为

圣灵已经主动住在信徒里面，使枯骨复原的能力也已经临到，不需要人跑遍世界去寻找。

人所要做的，就是相信这位神真实可信、说到做到，并且领受这超自然的大能正在自己的身体里，特别是在需要医治的部位运行。

我们可以这样祷告和宣告：

“主啊，我相信你！荣耀、美丽的主，我赞美你！你是医治人的主，你医治我的全心、全人；我的灵、魂、体都已经蒙你救赎。

如今，我活在永恒的真实里，拒绝一切疾病，拒绝一切偷窃，拒绝一切谎言。我只相信真理，只相信基督口里所说的一切话。

我是健康的，我是全然健康的。基督如何健康，我也要在他里面领受健康。因为基督借着复活重生了我，并且按照他的样式塑造我。”

奉耶稣基督的名，我拒绝所有的疾病，拒绝所有的谎言；我领受健康，领受智慧，领受能力。

在基督里，我一无所缺。奉耶稣基督的名，我宣告：我是健康的！

操练时，有人会出汗、打嗝、流泪、打哈欠、排气，或者感觉腹部出现活动，也有人感觉全身轻松。这些身体反应可以如实记录，却不是我们健康的根基。

我的健康不是来自别人，而是来自基督已经完成的救赎；一切荣耀都应当真实地归给主。

现场有人身体冒汗、全身抖动、呕吐、排气、打哈欠、流泪或后背发热；也有人见证，早晨颈椎下方疼痛得十分厉害，祷告以后得到明显缓解；另有人报告头痛消失。

这些反应和变化都需要平静观察，不必刻意夸大。我们所仰望的不是身体反应本身，而是作为医治源头的耶稣基督。

医治见证所带来的印证

操练时，可以选择让身体放松的姿势。躺卧时，身体不必承受站立或坐姿带来的重量，注意力也更容易集中。若腹部或内脏需要医治，可以把手轻轻放在相应的部位祷告。

有人在这样的操练中出现排气、肠鸣等反应，也有人见证鼻炎、头晕和腿痛得到了缓解。

现场有人见证：“我的头顶好像有气流经过，并且不断流泪，咳嗽也好了，眼睛里的飞蚊症消失了。我的右侧牙齿原来上下不能咬合，也不敢用力咬东西。我就思想使枯骨复原的大能正在我里面运行。这时，我感觉仿佛有一道光进入牙齿，牙齿立刻恢复，可以正常咬合了。感谢赞美主！”

听见这样的见证，我为她感恩，并且把荣耀归给主。

也有人全身发抖、流泪，感觉灵、魂、体都得到更新和释放，全身变得特别轻松。躺在床上同样可以进行身体灵化的操练，不一定会因此睡着。每个人的身体反应不同，可以按照适合自己的方式进行。还有人见证，原来疼痛的腿已经不再疼痛。

现场的其他见证还包括：过敏症状得到缓解，胸闷消失，长期怕冷的身体开始出汗，右脚大拇指的疼痛在祷告后消失，腰痛也得到缓解。

有人流泪、排气、打喷嚏，或者感觉头部像有蚂蚁爬过，双腿不断想要活动。每个人的身体反应都不相同，真正的重点不是出现了什么现象，而是原有的症状是否发生了真实改变。

操练结束时，有人见证，连续学习半个月以后，脸上的斑淡了许多，皮肤也变得更加透亮；还有第一次参加的人发现，原本疼痛的右臂已经不再疼痛。

我为这些变化感谢神，也鼓励他们继续操练，使身体中已经开始的更新得到巩固。

第十四章 复活领域中的全然健康

一、基督里全新的生活

与基督联合的真实

在基督里的生活，是进入生命、大能、恩典和慈爱的生活，也是与基督一同作王的生活。这一切的根基，就是我们已经与基督一同复活；他在我们里面，我们也在他里面。

我们所讲的医治，是复活领域中的医治。耶稣基督从死里复活，胜过疾病和死亡；我们既与他一同复活，也就在救恩中一同领受医治，并开始活出全然健康的新生命样式。

我们必须认识一个属天的事实：耶稣基督从死里复活时，救恩中的医治也完全显明出来。“因他受的鞭伤，你们便得了医治。”基督担当了鞭伤、刑罚和死亡；我们既与他联合，就在他的死与复活中一同承受救恩。

若不明白医治与复活之间的关系，就很难知道应当到哪里领受医治。

耶稣基督复活了，我们与他一同复活，也在他里面一同得着医治。基督那曾经遍体鳞伤、失去生命的身体，在复活中成为荣耀的身体；基督复活时，已经睡了的圣徒身体也一同复活。

使死人复活的大能临到坟墓，这个令人震撼的事实，把复活与医治紧密地连在一起。

我们也要相信，基督复活的大能正在自己身上运行，把他在复活中为我们赢得的健康彰显出来。我们既与他一同复活，就一同承受救恩的产业。

圣经所启示的枯骨复原，以及已睡圣徒身体复活的事实，都显明了神复活的大能。同样，身体灵化医治也完全倚靠圣灵大能的运行与彰显。

圣灵在身体中运行

讲道与医治不应被割裂成彼此无关的两件事。保罗传讲福音时，有圣灵大能的明证和神迹随着；同样，出于真理的话语也应当带着生命和能力，除灭魔鬼的作为。

人听道时若凭信心领受，医治就可以在聆听真理的过程中发生。

当人真正领受真理时，压在身上的重担就会脱落。医治不是等到讲道结束以后才另外开始，而是人在真理中被带到神里面，进入圣灵的大能和纯然圣洁的生命。

基督里的领域充满生命与能力，不给疾病和软弱留下地位。

在基督里，我们进入一个纯然圣洁、满有生命与能力的领域。疾病、死亡、衰老、软弱、贫穷和咒诅都不能在那里掌权；平安、喜乐、荣耀与得胜充满人的生命。

当人真正住在基督里，圣灵就自然在身体中运行，使身体经历灵化与更新。因此，不要因为急于得到医治而焦虑挣扎，而要专心进入基督里的真实。

当信徒真正进入基督的领域，生命就会开始安静而持续地改变。圣灵自然地更新人，使人进入大能、圣洁和健康的地位。

疾病无法在复活的基督里站立；人越深地住在基督里，就越能活出生命与健康的真实。

二、医治在复活中已经成就

圣灵在身体中运行

在复活的基督里，肿瘤和疾病不能继续站立。信徒如今已经进入大能与复活的领域。

曾经有人学习过许多医治方面的教导，却仍然问我：“身体灵化医治有什么不同？”

我回答：“关键就在于，身体灵化医治是从复活的领域出发，不只是处理外在的症状，而是让基督已经完成的得胜进入人的身体。”

从头到脚，整个身体都要充满神的荣耀和大能。最完美的医治已经在基督的复活中成就。当圣灵在我们身上运行，人也真正进入基督的领域时，属天的健康就会逐渐彰显出来。

关键在于相信并清楚认识，自己已经进入一个全新的生命领域。

活出基督，就会自然地彰显基督的健康、能力和权柄。信徒既然已经进入基督，就进入了疾病无法站立的领域。

无论面对何种疾病，都要坚定地站在复活和得胜的事实中，不再回到惧怕和受害者的意识里。

祷告中，我反复宣告：

“疾病不能在基督里站立！肿瘤、黑暗权势和各样创伤都必须失去地位；身体一切受损和缺失的部位，都要经历修复与更新！”

这样的宣告不是回避身体的症状，而是从基督已经得胜的地位向疾病说话，使思想、信心和言语都归向救恩的事实。

与基督联合的真实

在基督得胜的领域中，整个身体和每一个器官都可以宣告得胜。基督已经把我们从亚当、魔鬼、罪、咒诅、死亡和疾病的权下救赎出来，带进一个全新的领域。

因此，信徒应当活出全然得胜、胜过疾病的荣耀样式。

基督所得着的一切，也成为我们的产业。他胜过了疾病、死亡、黑暗权势和贫穷；我们既与他联合，也就在他里面一同得胜。

信徒的得胜不是独立于基督的夸口，而是参与他已经完成的胜利。

我们既与基督一同复活，就进入了他所成就的健康领域。无论过去的身体状况怎样，也无论诊断报告怎样描述，都要清楚知道，自己已经进入那位胜过疾病者的里面，并且从这个地位开始领受健康、长寿和身体的更新。

我们已经与基督联合：在他死的形状上与他联合，也在他复活的形状上与他联合。既然他的复活已经胜过一切疾病，信徒就不是重新争取一场尚未赢得的胜利，而是从基督已经得胜的地位出发，让这胜利在身体和生活中彰显出来。

救恩中得胜的新身体已经为信徒预备。人若尚未相信，就还没有真正开始与基督联合的生活，也很难认识这新身体在圣灵里何等有能力。

当信心建立起来，救恩中已经预备的新身体就会逐渐彰显。每一位属于基督的人，都是与基督联合的人，都可以凭信心领受这份产业。

三、披戴基督

让真理成为实际经历

在基督里，你一定能够找到一切恩典和祝福，也能够找到人生所需要的一切答案。

在那里，有永活的生命，有永不灭亡的身体，有全然健康的身体，也有大有能力、大有权柄的生命。大有能力和权柄的生命已经在我们里面开始运行；充满荣耀与大能的身体也开始彰显。

你那充满荣耀的身体正在彰显，就如同穿上了一件崭新的衣裳。这就是披戴基督，披戴基督所赐的生命、荣耀和能力。

每一位信徒都必须认识救恩所带来的荣耀生活。进入基督，就是进入大能、圣洁、真理和荣耀的领域；在那里，人得以享受基督的一切。

我们既然已经与基督联合，生命和身体就都开始发生改变。

胜过死亡的大能正在信徒身上运行，使黑暗权势无法继续站立。进入基督以后，人要知道自己的一切都已经更新：思想得着智慧，生命得着能力，身体也不再只由过去的软弱来定义。

关键在于相信救恩所带来的更新已经真实发生。

与基督联合的真实

进入基督以后，你会变得慷慨，变得喜乐，因为一切都被基督更新了。我们既然与基督联合，就应当毫不犹豫地相信：

“我已经进入大能的领域！我在基督复活的大能里！这复活的大能已经进入我的身体，正在掌管我的身体！”

我要宣告自己全然得胜，宣告自己拥有一个全新的身体，拥有一个充满大能、胜过疾病的身体。

在基督里，一切疾病都已经被胜过！

有些人长期高举所谓的“恩膏”，却没有把人带到基督面前。我认识一位牧者将近三十年，后来再次听他的信息，发现他仍然只是在反复讲论恩膏，却很少讲基督复活的实际。

人若离开基督而高举恩膏，就很难活出真正的得胜。基督里已经有一切；信徒奉他的名站立，所得着的不是一种独立的属灵能力，而是基督自己。

信徒所活出的不是一种观念，而是基督的生命。我之所以不断强调基督，是因为他就是生命，也是神整个救赎工作的中心。

在基督里，信徒领受健康、圣洁和刚强的新身体。这身体从头到脚都被更新，不缺少任何部分，并且照着基督的样式被塑造。

我们已经在基督里脱离死亡和疾病的权势。有人会问：“既然如此，为什么我的身体仍然存在疾病？”

这就需要我们回到信心。救恩的属灵事实是真实的，但人必须认识自己在基督里的地位，并且开始过基督里的生活。若从未认真思想这种生活意味着什么，就很难活出其中的实际。

四、身体的一切都更新

与基督联合的真实

在基督里，信徒已经进入荣耀与得胜。新的身体承载着复活的大能，并且要在地上活出胜过死亡的生命。

运行在耶稣身上的大能，如今也运行在我们里面。圣灵的火与能力更新人的心脏和整个身体，使身体彰显基督复活的样式。

救恩使身体的一切都成为新的。人真正进入信心生活，就开始领受基督已经成就的一切。

若身体仍然受到疾病困扰，不应当因此定罪自己，而要继续进入基督里的真实，让救恩中的更新逐渐成为身体可以经历的实际。

新身体的真实在哪里？在基督里！

基督所受的鞭伤和刑罚并没有落空。他受鞭伤，使我们得医治；他受刑罚，使我们得平安。因此，信徒可以凭信心宣告，自己在基督里已经得着新的身体，并且把一切荣耀归给救主。

在基督里，一切都被胜过。我们不再处于软弱的领域，而是进入了大能的领域；不再处于污秽和败坏的领域，而是进入了全然圣洁的领域；不再处于疾病掌权的领域，而是进入了复活生命的领域。

在基督里，疾病没有合法地位，也无法继续站立。奉耶稣基督的名，一切疾病都要失去权势！

这是何等荣耀的救恩，何等大能的救恩！这救恩使我刚强，使我重新得着力量，也使我在一切软弱中站立起来。

圣灵在身体中运行

我们是何等有福！基督已经胜过世界上一切黑暗的力量。

正如保罗所说：“我说的话、讲的道，不是用智慧委婉的言语，乃是用圣灵和大能的明证。”圣灵的大能要亲自证明我们所相信的真理，证明我们在基督里所得着的产业真实可信，也证明我们已经得着一个新的身体。

这是一个不再由软弱定义、充满大能、全然圣洁、全然健康并充满荣耀的新身体，是被耶稣基督更新的身体。

一切都成为新的：心脏是新的，肝脏是新的，肾脏是新的，肠胃是新的，眼睛是新的，头脑也是新的。在基督里，一切都得到更新。

在基督里的新身体上，疾病不能取得合法的地位。

谁得着了这个新身体？就是已经领受救恩、进入基督并与基督联合的你！

到哪里寻找这个新身体？就在基督里，就在他的复活里，也在他已经完成的救恩里。

疾病的权势已经被彻底胜过。面对疾病和死亡，我们不再是受害者，而是永远的得胜者。我们要践踏疾病，践踏死亡，践踏一切黑暗权势，活出基督已经完成的胜利。

要让基督的生命、使万有得以存在的大能，以及更新的心思从我们的身体中彰显出来。不要终日只说自己有病、自己软弱，而要说在基督里的话，宣告在基督里的事实。

亚当里的旧状态不再是最终的依据，因为信徒所过的不是单凭眼见的生活，而是凭信心而活的生活。

五、永远站在得胜的地位

与基督联合的真实

生命应当像活水的江河一样不断涌流，也要天天保持新鲜，带领信徒进入新的草场，领受新的供应。

一位患有抑郁和焦虑的姐妹，在操练过程中出现呕吐，把此前吃下的食物吐了出来。我鼓励她不要因此惧怕，而要继续站立，相信自己正在经历释放和更新。

进入基督，是要领受长久的健康和得胜，而不是永远依赖不同的人为自己按手祷告。尚未进入救恩的人需要认识并领受基督的医治；已经在基督里的人，则要认识自己住在至圣洁、全然大能的基督里面，并且学习从这种联合中领受。

操练过程中，有人感觉身体一阵一阵发冷。我提醒她，不要只被身体的感觉牵引，而要把眼光放在基督里。

“基督里”不是一个宗教名词，而是神爱子的国度，是一个充满生命和答案的领域。这个世界无法给予的答案，在基督里都能够找到。

基督复活的大能已经彻底胜过世界、死亡和罪的辖制。这能力如今正在信徒身上运行，每个人都有资格凭信心领受。

整个身体都应当承载神的大能，而不是继续把自己看作一个被动的受害者。

圣灵在身体中运行

讲道与医治不应被截然分开。神的话语本身带着能力；当真理被宣讲，并且被人凭信心领受时，圣灵就可以同时运行，医治也可以随之发生。

因此，服侍者不能只在讲道以后，再等待另一个所谓的“医治时刻”，而要相信神的话语正在当下产生果效。

许多人没有在基督的复活里寻找答案，因此缺少大能，也难以领受医治。完美的救恩就在复活里。

信徒既然已经与基督一同复活，就应当活出基督的生命，也让身体彰显基督复活的样式。

世上的黑暗力量不能继续辖制你。你在基督里所得着的新身体，是照着属天者的样式被塑造的，是一个充满荣耀与大能的属天实际。

救恩中的新身体不是人手所造的，而是神照着基督的形象和样式更新的。

在现实生活中，我几乎每天都会听见年轻的重病患者对我说：“牧师，我还想多活几年，我不想死。”

这些声音使我心碎。他们渴望健康和自由，已经进入基督，却仍然没有找到怎样活出救恩的道路。

进入基督以后，与其终日为疾病忧虑，更应当关心自己是否真正认识并得着真理。主说，真理使人得自由。人在健康、财务或人际关系上缺少自由，往往说明相应的真理还需要更深地进入生命。

当人进入真理并开始相信时，身体灵化医治的操练也随之展开。

六、进入复活的领域

圣灵在身体中运行

借着信心，救恩中所预备的新身体逐渐彰显出来。这身体来自人与基督的联合，是世人所没有的属天产业。

当信徒胜过世界和疾病，一次又一次在患难中站立起来时，旁观者也许不能完全理解其中的奥秘，却能够看见基督生命所带来的真实改变。

当人相信自己在基督里得着新身体时，圣灵就把救恩中的真实彰显出来。

我曾经用快递员送达物品作比喻：礼物已经预备好了，也已经送到，领受的人需要相信并且接收。圣灵来，是为基督作见证；他不仅见证我们得着了基督的生命，也见证我们的身体属于基督，并且可以经历更新。

思念天上的事，使人的心转向神所赐的福分、兴盛、健康和能力。身体既然是圣灵的殿，就应当在圣灵里经历全面的更新。

不要离开基督已经完成的救恩，重新依靠认罪或其他交换方式，赚取神已经白白赐下的恩典；应当站在基督已经成就的事实中领受。

真正进入救恩，就会知道唯有耶稣基督的宝血能够洗净人的罪。

有人告诉我，自己所加入的一个平台列出了一千多条罪，要求人逐项认罪。这样的做法使人重新被定罪辖制，也显明人没有真正相信基督的宝血和救恩已经洁净了人的罪。

认识疾病的属灵根源

基督是信心的源头，是生命的源头，是大能的源头，也是健康的源头。在他里面没有疾病，也没有死亡。

你既然进入基督，就进入了一个疾病和死亡不能掌权的领域，也进入了全然大能的领域。在这个领域里，疾病没有继续存在和掌权的可能。

这个领域在哪里？就在基督里！

我们享受那完美的医治，也享受完全、属天的健康。这一切都在基督已经完成的救恩里。救恩何等完美！基督已经做成了一切，达成了一切，也胜过了一切，并且把这一切都赐给了我们。

他把我们从奴役中救赎出来，使我们胜过一切黑暗权势，也胜过死亡和疾病的辖制。他把基督里一切属天的生命、能力和产业都赐给了我们。

我们在救恩中所得着的，是属天的健康、大能和生命，因此能够胜过世界、疾病和魔鬼的作为。

救恩不仅包括生命的更新，也涉及我们的灵、魂、体，以及生活中的各个方面。救恩的范围宽广而丰盛，不能被缩减为某一个单一层面的经历。

一个人信主，整个家庭也会因着福音受到祝福和影响。救恩的范围宽广而不可测度。他不仅赐下永生，也使信徒领受健康、圣洁并且充满大能的新生命。

我们不应当把这样丰盛的救恩缩小，只看见其中的一个方面。

第十五章 君尊祭司的属天身份

一、君尊祭司的身份

救恩中的身份与产业

在基督里的人，是神所拣选的族类、君尊的祭司和圣洁的国度。这样的身份，使信徒有资格活在神的同在中，彰显属天的尊贵、荣耀和能力。

君尊祭司不是一个软弱、被动的宗教身份，而是与基督一同作王、在至圣所中事奉神的身份。信徒要从这个身份出发，领受基督复活的大能，并在疾病和黑暗权势面前活出得胜。

君尊祭司是圣洁的，是与神同在、在真正的至圣所中生活的祭司。信徒所得的地位超过亚伦等次的祭司，因为基督已经使每一个属他的人都能披戴圣灵的大能，直接活在神面前。我们因此成为神圣洁的国度。

《彼得前书》二章九节称信徒为“被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民”。这个身份表明，我们的一切都属于神，已经拥有不同于世人的属天地位。信徒得着尊贵、荣耀和能力，可以每天活在神的同在中。

在基督里，信徒已经得着儿子的身份、君尊祭司的地位，以及与基督一同作王的产业。这不是一个宗教称号，而是生活的根基。

人越清楚自己属于神，就越能在疾病和黑暗权势面前站立，活出属天的尊贵、权柄与得胜。

脱离黑暗权势

君王的生活是得胜而荣耀的生活。人在亚当里，无论拥有多大的权势、名望或能力，都无法靠自己胜过死亡；死亡如同刽子手，在人的前方等候。

基督却把信徒带进与他一同作王的地位，使人不再被死亡的权势定义。

死亡是一种辖制人的权势，如同伺机而动的刽子手。在世界的权势之下，没有人能够靠自己逃脱。如今，神已经把我们拣选并救赎出来，使我们脱离黑暗，胜过死亡。

我们不再属于这个世界的权势，而是被带进君王的家中，按照全新的身份生活。

在基督里，我们不再受死亡、魔鬼和黑暗权势的奴役，而是得着生命，胜过仇敌。基督借着复活，把我们从死亡和魔鬼的权下救出来，使前方不再是死亡的道路，而是永生的道路。

因此，信徒可以与基督一同活出王权。

家庭不是服侍的障碍，而是神首先托付给人的责任。圣经说，人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会？

信徒应当爱家人、承担责任并建立关系，不能以参加宗教活动为理由，忽略配偶、儿女和家庭生活。真实的爱，必须首先在我们最亲近的人中间被活出来。

病人在承受身体痛苦的时候，常常还要面对“没有信心”“不够追求”等批评和标签。这样的定罪不能帮助人，只会使人更加软弱。

我们传讲《别让疾病困住你》，是要使人进入真理，领受圣灵的大能，并且依靠这大能胜过疾病和黑暗权势。随着教导不断展开，我们收到了许多积极的回应。师母也向我讲述了一位九十岁老人的见证。

二、不再停留在不足的信心

凭信心领受

一位姐妹把《新生命每日宣言》打印出来，送给九十岁的婆婆阅读，并且每天陪伴她聆听真理。老人的身体逐渐恢复健康，原有的不适也消失了。

这个见证使我再次看见，真正的帮助，是把人带到基督面前。遗憾的是，有些信徒虽然听见了许多教导，心却没有专一仰望基督，仍然想到其他地方寻找力量。

一个人若总是在寻找不同的人为自己祷告、帮助自己，心就很难专一地仰赖主。服侍者可以陪伴他、为他祷告，却不能取代基督。

人若把盼望放在某个所谓大有能力、特别属灵的人身上，最终仍然会失望。真正的力量来自神，信徒必须学习亲自来到主面前领受。

耶稣吩咐聋哑的灵从那个孩子里面出来，并且不许它再进去。邪灵离开以后，耶稣拉着孩子的手，使他站立起来。

问题的关键不在于宗教形式，而在于基督的权柄和人对他的信心。禁食可以帮助人专心寻求神，却不能取代对基督、救恩和圣灵大能的认识。

我们已经相信并进入了救恩。我们相信自己已经与基督同死、同埋葬、同复活，因此，我们不是一个毫无信心的群体。

那位父亲曾向耶稣呼求：“我信！但我信不足，求主帮助。”他当时所处的救赎阶段，与我们今天所处的新约地位不同。我们已经相信基督从死里复活，也相信自己与他一同复活；基督复活的大能已经临到我们身上。

我们的信心不是建立在自己的感觉和表现上，而是建立在基督已经完成的救恩上。我们有基督的生命，也有复活的大能住在里面。

我们都承认自己已经与基督同死、同埋葬、同复活，也相信救恩完全出于他。因此，任何生病的人都不应受到指责、批评或抱怨。

我们应当把真理带给他，引导他进入基督，享受从神而来的医治。耶稣面对受污鬼辖制的孩子时，也是先以权柄斥责污鬼，使孩子得着释放。

从律法转向恩典

耶稣在地上传道时，十字架和复活所成就的救恩尚未完全显明；如今，我们所处的是新约时代。

我们相信耶稣基督已经从死里复活，也因着信进入救恩。《罗马书》第十章指出，这道离我们不远，就在我们的口里，也在我们的心里；人心里相信，口里承认耶稣为主，就必得救。

换句话说，我们与那位父亲所处的救赎阶段不同。我们已经进入属天的地位，成为君尊的祭司，在至圣所里生活，可以借着基督坦然来到神面前。

我们所领受的是从神而来的信心，是以基督和他的救恩为根基的信心。因此，不要把“我信，但我信不足”当作一种宗教套话，不断贴在自己身上，还以为这样是在表达谦卑。

若总是用这种话定义自己，就会不断拆毁自己的信心，使自己无法进入完全的地步。我们需要进入基督的救恩，认识自己已经与他同死、同埋葬、同复活，开始活出基督，进入复活大能的实际。

三、活出基督就是得胜

与基督联合的真实

不要把自己里面原本清楚的真理搅浑，以致连自己是谁都不知道。许多人虽然已经相信耶稣，却仍然不知道自己是谁；整本圣经在他们的思想中如同一团乱麻，无法形成清楚、一致的救恩真理。

我们不是活在一个不幸的时代，而是活在新约的时代，是得着神儿子生命的时代。我们都已经得着从神而来的信心，也得着了神的生命。基督住在我们里面，我们应当开始活在复活的大能中。

让我们来看《以弗所书》二章五至六节：

“当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。”

我们已经与基督一同复活，也与他一同坐在天上。与基督一同复活，标志着复活的大能已经临到我们。

基督若没有复活，就无法胜过死亡和黑暗权势。因此，圣经说，基督若没有复活，我们所信的就是枉然，我们所传的也是枉然。

死亡和复活代表两个完全不同的领域。死亡是一种在地上运行、辖制人类的权势；复活却来自基督，是从天而来的生命和能力。

这句话需要特别强调：死亡是一种权势，而复活是胜过死亡的属天大能。

死亡拥有巨大的力量，牢牢地控制着整个人类。无论一个人在世上多么有能力，都无法靠自己摆脱这种权势的控制，最终都要面对死亡。

然而，基督从死里复活，把我们带进了属天的生活。这也是《新生命每日宣言》中极其重要的亮光和启示。

基督已经成就救恩，废除了死亡辖制人的权势。然而，许多人仍然受到死亡和疾病的恐吓，是因为他们尚未在现实生活中进入完全自由、胜过死亡并活出生命的领域。

接受救恩以后，还要实际进入与基督一同生活的真实。

更新心思，归正观念

许多人没有进入得胜生活，其中一个重要原因，就是他们的心还没有真正被带进救恩。

你需要时刻相信并宣告：

“我活在基督里，我活在复活的大能中！我是神所拣选的族类，是君尊的祭司，是圣洁国度的一员；我要在地上代表神，彰显他的生命和荣耀！”

许多人心里没有复活大能的真实图景，也没有在基督里的清楚画面。人若缺少对基督的认识，就很难在现实生活中活出属天的身份。

信心不是一句口号，而是对基督和神话语的真实回应。人越认识神是谁，越清楚自己在基督里是谁，就越能在环境尚未改变的时候继续站立，并采取合乎真理的行动。

持续听道、默想和操练，会使信心从头脑中的知识转变为生命中的实际。

混乱的思想会制造许多麻烦，也会浪费人宝贵的时间。单有知识上的认同，不能使人真正开始基督里的新生活。

信徒需要耐心聆听真理，持续相信和领受，并且把所听见的付诸实行，才能活出胜过死亡、全然得胜的生命。

让真理成为实际经历

只有知识上的认同还不够，人必须进入基督复活大能的实际。

有人信主三十年，仍然问我：“应当怎样活出基督？”这说明他虽然积累了许多知识，却尚未真正开始得胜的生活。

基督已经替我们胜过死亡和疾病，但人仍然要领受复活的大能，才能在实际生活中进入自由与平安。

这是一个重要的原则：当基督复活的大能彰显出来时，魔鬼的失败和信徒的得胜才会成为人可以看见的实际。

我们脱离黑暗、死亡和疾病，不应当只是一句教义上的陈述；这种自由要借着圣灵的大能进入现实生活，使人真实地经历基督已经完成的拯救。

我曾经接触两位重病患者，其中一位是孩子，另一位是成年人。医生都认为他们的病情已经难以医治，甚至到了呼吸困难的地步。

面对这样的情况，单单低头发愁没有任何作用。还有什么力量能够使人恢复生命活力，甚至把人从死亡的边缘带回来呢？唯有依靠主，唯有相信神的大能。

只有在复活的大能中，人才能活出胜过死亡权势的荣耀；只有在在大能中，人才能得着真正的平安。离开神的大能，任何人都无法靠自己胜过死亡。

那么，基督的得胜究竟在哪里彰显出来呢？

四、受膏者的领域

圣灵在身体中运行

基督的得胜彰显在他复活的大能中，魔鬼的失败也显明在基督复活的大能中。

人若没有进入复活大能的实际，就无法活出大能的生命。即使承认耶稣基督已经完成救恩，也相信自己必然得救，却仍然无法开始真正得胜的生活。

前面已经强调，死亡是有力量的，也是一种辖制人的权势。死亡拥有巨大的力量，如同盗贼一样，想要偷窃人的生命。

然而，君王的能力，就是基督复活的大能，如今正在信徒的身体中运行。

祷告时，我宣告：

“肝脏、心脏和肾脏不再被衰竭定义；头脑要保持清晰，充满智慧；身体的各个部分都要按照神所创造的秩序正常运行！”

这样的宣告帮助人不再受到软弱和旧观念的限制。

基督复活的大能若不彰显出来，人就很难看见魔鬼已经是一个失败者。魔鬼十分狡猾，不愿意离开它长期占据的领域，也不愿意轻易放弃对人的辖制。

唯有基督复活的大能彰显出来，信徒才能在现实生活中得胜。

这就是为什么我们如此强调被圣灵充满，强调圣灵住在我们里面。当真理被传讲时，人们被圣灵充满，圣灵也在他们的身体中运行，使他们经历医治和更新。

与基督联合的真实

《以弗所书》宣告，神在基督里曾经赐给我们天上各样属灵的福气。

这个世界处在黑暗权势之下，只会产生败坏、捆绑、疾病和死亡，无法供应真正属天的福分；信徒却在基督里领受从父神而来的产业，因此不再只按照世界的处境定义自己。

邪灵带来的是偷窃、杀害和毁坏；圣灵带来的却是生命、力量和恩典，是从天而来、从神而来的祝福。

唯有耶稣基督能够把我们带进全然兴盛、全然健康、全然丰盛和全然平安之中。这就是神在基督里所赐的属灵福气。

因此，我们不能永远等待别人向自己说话，也要学习用神的话语向自己的生命宣告。在这个意义上，我们要学习作“自己的先知”。

当你的话语能够解开人的捆绑，驱散人里面的黑暗，把人带到光明和蒙福之地时，对方会因着得到真实的帮助而流泪。

按手和祝福也可以成为神施恩的途径。信徒既可以向别人说出祝福，也要先用真理对自己的生命说话，不要总把祝福自己的责任推给别人。

基督从死里复活，为信徒赢得了健康，也赐下一个充满荣耀和大能的新身体。

人要先用真理规范、引导并建立自己，然后再把真理分享给别人。这样，我们就在某种意义上承担了先知性的责任：帮助人进入基督复活的大能，使身体经历灵化与更新，成为圣灵的殿。

五、领受复活大能

圣灵在身体中运行

真正先知性的生活，必须建立在圣经和基督之上。许多所谓的先知只凭头脑想象，说出来的话不能扶持软弱的人，反而带来败坏，因为他们并不真正认识基督。

信徒首先要学习用真理向自己说话，作“自己的先知”；当这真理也给别人带来力量时，就同样承担了服侍别人的责任。

基督复活的大能，使魔鬼和疾病的失败显明出来。与基督一同复活不能只停留在知识上，而必须成为身体可以经历的真实。

运行在耶稣身上的大能，如今也在我们里面运行，使身体被圣灵掌管、更新，并且经历属天的改变。

信徒若不认识并经历基督的复活，就很难知道自己在基督里已经得着全新的身体，也无法活出神所预备的产业。

以色列人虽然已经过了约旦河，仍然需要凭信心争战、得地为业。同样，救恩的应许已经赐下，信徒还要在圣灵的大能中实际领受，使已经属于自己的产业成为现实中的经历。

基督把全新的身体赐给我们，使我们能够承载复活的大能，抵挡魔鬼的权势，并让圣灵在身体中掌权。

信徒在救恩中所得的医治，其地位和意义超过十字架以前病人所得的身体恢复，因为我们不只是身体症状暂时消失，更是已经进入基督的救恩，被圣灵装备，可以在属灵争战中站立得胜。

让真理成为实际经历

我们活在神应许的领域中，在基督里领受全然健康的新身体。

信徒要学习用真理向自己说话，知道救恩中已经为我们预备了一个圣洁、荣耀、胜过死亡和黑暗权势的新身体。这身体就是圣灵的殿。

面对重大疾病，更应当从基督复活大能的事实出发，向自己发出信心的宣告。

耶稣基督从死里复活，为信徒预备了全新的身体，也把人的身体从疾病的辖制中救赎出来，使之成为圣洁、充满大能的圣灵之殿。

信徒要借着信心和圣灵的运行领受这个事实。复活的大能正在身体中运行，使必死的身体重新得力。

使枯骨复原的大能正在借着信心运行，把属天的得胜与健康彰显在人的身体中。基督住在信徒里面，为人争战，使救恩中的产业逐渐成为现实，也使魔鬼的失败显露出来。

许多信徒尚未习惯这种大能的生活，因此，更需要持续操练，在真理中站立得稳。

在新约里，我们同在基督的宝血、慈爱和生命中，没有比这更美的约。因此，我们不应再被所谓“属灵父亲”等人为建立的盟约辖制。

人与人所立的约，不能与神借着基督宝血所立的新约相比。只有认识新约的完全，才能脱离无知所带来的捆绑。

六、在恩典中告别交换

让真理成为实际经历

古代人与人立约，常常以流血表示双方彼此归属、共同承担责任。然而，基督已经借着自己的宝血，与我们立下更美的新约。

他的一切成为我们的产业，我们也完全属于他。既然已经进入这个永远有效的盟约，就不应再被人为的誓约和属灵交换辖制。

更新心思，归正观念

心思混乱的人，很难专一地仰望主，也很难稳定地领受真理。

身体软弱时，不应在彼此矛盾的意见之间来回奔走，而要安静下来，反复聆听神的话语，把心思定睛在基督身上。专一和持续，可以避免许多无谓的时间消耗。

信徒的心必须进入基督，进入复活大能的领域。你的心思首先要在基督的领域中站稳。

在基督的领域里，有使人复活的大能，有创造的大能，有恩典与慈爱的大能。这是一个与神同在、与神同行的领域，也是一个完全属于神、活出神生命的领域。

这是全然圣洁、毫无瑕疵、没有失败并充满荣耀的领域。

要牢牢记住：这一切都在基督里。我们都应当被基督复活的大能充满和浸透。换句话说，每一个信徒都应当满有圣灵的大能。

圣灵在身体中运行

如果没有活出大能，就说明我们还没有充分认识并进入救恩的实际。

许多基督徒没有意识到，自己已经进入基督复活的大能中，也没有认识到自己早就应当开始得胜的生活。人们对救恩的实际缺少信心，宁愿在知识和观念中不断变来变去，也不愿意真正开始基督里的大能生活。

有些人宁愿定罪别人，甚至定罪那些传讲大能和医治的人，也不愿意亲自进入大能的领域，开始得胜的生活。

一位患有腰椎间盘突出症的信徒见证，她连续两天进行身体灵化的操练，睡觉时已经不再疼痛，颈椎的不适也得到了缓解。

这个经历使她更加确定：真正可靠的不是某一个人，而是那位与信徒同在的大能之主。身体灵化操练的目的，正是帮助每一个人学会亲自倚靠他。

第十六章 承载大能，活出新身体

一、进入与基督一同复活的境界

复活大能的彰显

我们已经被带进与基督一同复活的境界。这是一个充满大能的境界：使枯骨复原、使死人复活、胜过疾病和一切软弱的属天能力，都在基督里向信徒显明。

每一位在基督里的人，都是神大能的承载者。我们不能只停留在听见更多知识的阶段，而要开始大能的新生活：让圣灵更新身体，使我们从头到脚重新得力，并在日常生活中继续做基督所做的工作。

我们既与基督联合，就已经与他一同复活，也要在现实生活中经历复活的大能。若这大能没有彰显出来，魔鬼的失败就只会停留在观念中，信徒也很难活出得胜的生活。

耶稣基督从死里复活，不仅宣告死亡已经被胜过，也使我们能够在现实生活中彰显他的得胜。

与基督联合的真实

我们在基督里重新被造，是照着神的形象和基督的样式。耶稣基督是神本体的真像；亚当起初按照神的形象受造，基督从死里复活，则使我们在他里面成为新造的人。

这个新人是照着神的形象，在真理的仁义和圣洁中被重新创造的，满有基督的生命，也能够承载圣灵的大能。

二、承载不可限量的大能

复活大能的彰显

我们正在进入一个更加看重圣灵大能的时代。神的能力不是由少数人垄断的；每一位信徒都应当学习活出基督，继续做他所做的事。

信徒的言语、行动和服侍，都应当带出基督的生命，使人得到医治和自由，并且看见复活大能的彰显。能力越大，责任也越大；神赐下能力，不是为了使人夸耀自己，而是为了使人承担使命、服侍别人。

圣灵在身体中运行

身体是圣灵的殿。神的灵住在信徒里面，也愿意在人的全身运行。

医治的关键，不是反复强调人的方法，而是让圣灵在身体具体软弱的部位运行，带来洁净、修复和创造性的更新。人越认识内住的圣灵，就越能脱离惧怕，并且持续操练。

信徒活着，应当成为神荣耀与大能的彰显。真正的复兴，是基督透过我们显明他的生命，使越来越多的人开始活出基督。

圣灵愿意在我们身上运行，更新我们的身体，并且借着我们继续做耶稣所做的工作。

圣灵的大能正在人的身体、骨骼和内脏器官中运行，使长期软弱的人重新得力。信徒可以宣告自己的身体恢复活力、力上加力，甚至经历返老还童般的更新，并且确信自己已经进入基督复活大能的领域。

在基督里的人既是受膏者，也可以承载神的能力，活出刚强和得胜。

三、圣灵更新全身

圣灵在身体中运行

从头到脚，整个身体都要在圣灵的大能中经历灵化和更新。

不要只把注意力放在自己是否已经得到医治，而要专注于圣灵的运行。缺失和受损的部位需要修复，软弱的地方需要重新得力。信徒要相信，圣灵正在身体中持续工作，使救恩中所预备的新身体逐渐彰显出来。

操练时，有些人会听见或感觉到身体内部出现响动，仿佛大能正在骨骼、肌肉、肝脏、肾脏和脾胃中运行。

这些声音和感觉不是我们追求的目标，却可以成为身体发生变化时的一种反应。真正需要关注的，是神正在施行创造、更新和医治的事实。

领受全新的身体

圣灵正在更新人的骨骼、内脏和每一个细胞，使全身从头到脚重新得力。

信徒可以奉耶稣基督的名宣告：

“我的身体已经被圣灵掌管，正在经历洁净、修复和更新。基督复活的大能正在我的身体中持续运行，使一切长期软弱之处重新恢复力量！”

救恩中所预备的新身体，不是靠人的意志制造出来的，而是借着与基督联合、凭信心领受，并在圣灵的运行中逐渐彰显出来的。

四、新身体与新生活

圣灵在身体中运行

圣灵降在信徒身上，使我们这一代人也能够承载基督复活的大能。

所谓“新一代使徒”或“新一代大能者”，不是为了高举自己或夸耀个人，而是强调信徒被圣灵充满以后，应当承担传福音、医治病人和服侍众人的使命，在这个时代活出使徒性的行动与责任。

这里有一个非常重要的奥秘：基督把自己的灵倾倒在我们身上，使我们得着基督的灵。圣灵怎样在耶稣曾经遍体鳞伤的身体中运行，使他从死里复活、彻底胜过死亡，也照样在你我身上运行。

因此，基督复活的大能已经临到信徒。

基督的灵使耶稣胜过死亡、从死里复活并升上高天，如今，这同一位圣灵也临到我们。

约书亚曾承接神借着摩西所赐的权柄和智慧，以利沙也得着以利亚身上的灵加倍感动；但新约信徒所得的更加完全，因为我们直接领受基督的灵，也领受那使他从死里复活的大能。

所谓身体灵化，就是让身体完全被圣灵掌管和更新，逐渐成为圣灵所要塑造的样式。

骨骼、心脏、血液、血管以及各个内脏器官，都要在圣灵的运行中经历洁净、修复和更新，使整个身体从头到脚重新得力。

五、行出基督所做的工作

让真理成为实际经历

这将开启一个人人学习承载大能、成为属灵勇士的新阶段。

信徒都要代表基督、活出基督，并在更加充分的真理装备中，继续使徒性的服侍。圣经记载，彼得的影子和保罗的手巾都曾成为神施行医治的媒介；我盼望今天的信徒也能让基督的生命和能力，借着日常生活彰显出来。

神可以像拣选约瑟一样拣选并使用一个人，使他成为整个时代的祝福。

那在耶稣基督身上运行、彰显神迹和大能的圣灵，如今也在信徒身上工作，不断扩张人承载能力和承担使命的容量。

神赐下能力，不是为了使人夸耀自己，而是要借着人彰显他的荣耀，祝福这个缺少属灵力量的世代。

经文所启示的事实

这个世代虽然缺少真正承载大能的人，神却因着爱，不断预备愿意被他使用的信徒。

圣灵正在寻找完全属于基督、愿意顺服并被祂使用的人，使他们承载复活与创造的大能，除灭魔鬼的作为。

信徒不应轻看自己，而要相信神愿意透过自己成就更大的工作。

神愿意使无数人因信徒的服侍而蒙福，也愿意在这个时代兴起新的受膏者和使徒性工人。这并不是简单地回到使徒时代，而是在历代教会所传承的真理基础上继续前行。

今天的信徒已经能够读到保罗等使徒留下的书信，也能从历代圣徒的经历中得到帮助。因此，我们应当更加清楚地认识新造之人和基督生命的奥秘，并在已经领受的真理上继续前进。

当人真正醒悟时，就会发现自己正是神所要使用、承载大能的人。基督的灵、真理的圣灵，以及使枯骨复原的大能，都已经住在信徒里面。

我们要相信，圣灵能够彰显救恩中所预备的新身体。因着基督所受的鞭伤，我们得着医治；这医治显明了胜过各样疾病的完全救恩。

六、成为大能的传承者

圣灵在身体中运行

基督从死里复活，在救恩里为我们预备了新身体。这是比单一症状得到缓解更加完整的医治。

为病人祷告时，肝脏、肺部或胃部的症状可能先得到恢复；但人若没有认识并领受复活的大能，生命仍然容易回到惧怕和软弱之中。

神所赐的不只是某一个部位的恢复，也是救恩中的新身体，以及住在我们里面、持续运行的复活大能。

有人把我归入所谓的“神迹派”。然而，信徒真正的身份并不是某个宗派标签，而是属于基督、从神而生的人。

每一个得着基督生命的人，都蒙召继续做基督所做的事。神迹的根基不在于人所贴的标签，而在于基督住在信徒里面。

有人引用《马可福音》六章四至五节，认为耶稣在家乡不能行异能。经文实际指出，本地的人和他的亲属因为熟悉他而不尊敬他，也不相信他。

问题不在于耶稣失去了能力，而在于人的不信拦阻了他们领受。即使如此，耶稣仍然接手在几个病人身上，医治了他们。

与基督联合的真实

耶稣在家乡仍然接手医治了几个病人，并没有停止行神迹。如今，基督把自己的灵赐给那些承接他使命的信徒；使他从死里复活、升上高天的圣灵，也已经临到我们。

我们所得着的是基督的灵，因此，可以倚靠同一位圣灵继续服侍。

基督住在我们里面，并把他的灵赐给我们，这是救恩中极其重要的奥秘。

旧约时代，祭司、君王和先知的职分通常彼此分开；在新约里，信徒因着与基督联合，得着君尊祭司的身份，也承担为真理作见证的使命，可以倚靠圣灵服侍神、祝福人。

七、活出全然健康

圣灵在身体中运行

全世界数十亿人口都需要听见福音，也需要看见基督借着信徒彰显出来。

互联网使信息可以迅速传遍世界各地。因此，每一位承载基督大能、蒙他拣选的人，都应当认真对待自己口中所传的信息和手中所做的服侍，让人从我们的生命中看见基督。

神拣选并重生我们，不只是使我们将来得着永生，也要我们现在就活出基督的生命，继续做他所做的事。

我们被圣灵充满，按照基督的样式被更新，并且与他一同作王。救恩恢复了人的生命、使命和属天权柄，使我们能够在地上参与神国的工作。

复活大能的彰显

我们已经与基督联合，不仅在他死的形状上与他联合，也在他复活的形状上与他联合。

这种联合使我们进入胜过死亡、与基督一同坐在天上的属天地位。复活的大能正在骨骼、血液、呼吸系统和消化系统中运行，更新人的全身，也使受损、缺失和软弱的部位经历创造性的恢复。

在基督复活的大能中，疾病和死亡的权势不能继续站立。

信徒可以凭信心宣告：

“我的全身已经被圣灵掌管，正在经历洁净和更新；我的血液、骨骼和内脏都承载着基督生命的大能！”

这样的宣告不是夸大人的能力，而是坚定地回应基督已经得胜的事实。

当信徒学会身体灵化医治，就能更加直接地倚靠住在里面的圣灵，领受基督所成就的身体更新。

基督的灵、复活的大能和使枯骨复原的能力，都正在信徒里面运行，使我们的身体成为圣灵的殿，并在地上彰显基督。

结束语

这本书所要传递的，不是一套抽象的医治理论，也不是一种依靠人的宗教方法，而是一个已经在基督里完成的救恩事实：耶稣基督已经从死里复活，彻底胜过罪、疾病、死亡和一切黑暗权势；我们既与他联合，也就与他同死、同埋葬、同复活，并与他一同坐在天上。

基督的复活，不只是两千年前发生的历史事件，也是今天运行在信徒里面的生命和大能。那使基督从死里复活的圣灵，如今已经住在我们里面；我们的身体也已经成为圣灵的殿。因此，信徒不应继续把自己看作软弱、无助、被疾病辖制的受害者，而要在真理中认识自己的身份，站在基督已经得胜的地位上，活出新造之人的生命。

身体灵化医治的核心，就是让身体被圣灵掌管，让基督复活的大能在身体中运行。我们不是依靠肉体用力，也不是追逐某种感觉和现象，而是借着信心回应内住的圣灵。无论面对肿瘤、器官衰弱、骨骼损伤，还是其他疾病，都要把心思带回基督，坚定相信圣灵正在患病的部位施行洁净、修复、更新与创造。

信心不是否认眼前的症状，而是不让症状高过神的话语；不是假装问题不存在，而是站在基督已经得胜的地位上面对问题。诊断报告描述的是身体暂时的状况，神的话语却向我们启示救恩中永恒的事实。我们可以承认身体目前的需要，却不能因此忘记自己在基督里的身份和产业。

医治也不能建立在对某一个人的依赖上。服侍者可以按手、祷告、教导和陪伴，却不能取代基督。真正的医治源头是耶稣基督，真正施行医治的是圣灵。每一位信徒都要学习亲自来到神面前，聆听真理、更新心思、操练信心，让圣灵的大能在自己的身体中持续运行。

我们也必须牢记，恩赐和能力存在的目的，不是高举个人，而是彰显基督。任何异象、预言、恩膏和属灵经历，都必须以基督为中心，并接受圣经真理的检验。圣灵来，是为基督作见证；真正的属灵生活，必然使人更加认识基督、依靠基督、活出基督，并且用爱心服侍别人。

神呼召我们，不只是使我们将来进入永生，也要我们今天就在地上活出基督。我们是被拣选的族类，是君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民。我们已经领受基督的生命、圣灵的大能和属天的使命，应当从受害者转变为得胜者，从被动等待转变为主动相信，从依赖别人转变为亲自依靠内住的圣灵。

这不是一条一蹴而就的道路，而是一种需要持续操练的新生活。我们要天天聆听神的话语，更新自己的思想，管理自己的言语，使心思、信心和行动都与救恩的事实保持一致。不要因为一时没有感觉就灰心，也不要因为暂时没有看见变化就

放弃。要继续相信、继续领受、继续操练，让基督的生命逐渐充满我们的灵、魂、体。

当一个人真正认识基督，并让圣灵在身体中掌权，他就不再只为自己寻求医治，也会开始成为别人的祝福。他可以为家人祷告，为远方的人祷告，把福音传给受压制的人，把真理带给失去盼望的人，并在这个世代继续做基督所做的工作。

愿每一位读完本书的人，都不再被疾病、惧怕和错误观念困住，而是在真理中认识自己，在圣灵里重新得力，在基督复活的大能中活出全然健康、刚强、自由和得胜的新生命。

让我们坚定宣告：

我已经与基督同死、同埋葬、同复活！

我已经脱离黑暗、疾病和死亡的权势！

我是神所拣选的族类，是君尊的祭司，是圣洁国度的一员！

我的身体是圣灵的殿，基督复活的大能正在我里面运行！

我不再是受害者，我在基督里永远是得胜者！

我要活出基督，彰显基督，并把基督的生命和大能带给这个世界！

奉耶稣基督的名，阿们！