



青春活力
变!变!变!

江涌流牧师 著

青春活力，变！变！变！

（一本教你如何靠神自我医治的实用手册）

江涌流牧师 著

江涌流牧师新生命医治事工

目录

一、青春活力的命定	1
二、不正常的现象	2
三、健康的产业	3
四、青春活力的景象	4
五、健康的标准	7
八、注重神话语的权能	11
十、进入实战——青春活力，变！变！变！	15
结束语	18
接受救恩的祷告	19

一、青春活力的命定

你有青春活力的命定，我们的身体不受任何自然规律限制，完全不受世界的影响。

亚伯拉罕夫妇年纪老迈依然充满青春的活力，摩西 120 岁依然二目炯炯有神，体力没有衰败，一直保持青壮年时期的样子。

“因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”（林前 6:20）

我们是亚伯拉罕的后裔，承接了亚伯拉罕的福。亚伯拉罕所有的福如今也属于我们，他怎样，我们也怎样。

青春活力，是神给我们的命定！就是直到离开这个世界我们的活力依然不减，健康依然不改，依然充满青春活力。

二、不正常的现象

走进教会，我们不难发现许许多多的弟兄姐妹生活在疾病里面，他们错误的认为是神用疾病管教自己，是神要借着疾病破碎自己，或者神医治的时间还没有到。最终，也无法真正得着医治，人们在不能理解神的猜想中离开了眷恋的家人，离开了可爱的弟兄姐妹。

我们基督徒跟随着爱我们的神，全能的神，与我们同行的神，为我们舍命的神，为什么走进教会会发现那么多得病的基督徒？为什么基督徒在病床上哎哼着呼求神来医治，最终却被疾病夺走生命？

圣经不是说我们不属这个世界吗？（他们不属世界，正如我不属世界一样。约 17:16）为什么世人经历的疾病会在我们身上发生呢？

圣经不是说我们是胜过这个世界的吗？（因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。约壹 5:4）为什么人们不能胜过疾病，胜过死亡？胜过世界的信心在哪里呢？

圣经不是说耶稣受鞭伤代替我们疾病了吗？（因他受的鞭伤，你们便得了医治。彼前 2:24）为什么人们领受不到神为我们预备的健康呢？

然而，神的话都是真理，都是真实的，都是不改变的。也恰恰是神的话语命定了我们的新生命。

草必枯乾，花必凋残，唯有我们神的话，必永远立定。
(赛 40:8)

神的话不改变，在他并没有改变，也没有转动的影儿。我们得不着，是因为我们不知道如何活在真理里面，不知道如何让神的话语变成真实的帮助和力量。

三、健康的产业

作为神的儿女，是耶稣在十字架上重新定义了我们的生命。当主耶稣在十字架上替我们受审判，便把我们因罪而当受的刑罚都代替了。

“他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。”（彼前 2:24）

我们对于罪是已经死了，而今我们是活在神的公义里，没有任何力量再能审判我们，魔鬼也就没有任何权柄把疾病加给我们。因为耶稣替你我受了鞭打的刑罚，我们一切因罪而应当承担的疾病之苦已经被耶稣承受了。

“如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长”（诗 129:3）

你看，耶稣替我们受了极大的痛苦，他的背上如同被犁耕过一样，所有的肉都被掀翻，他的身体没有任何一处是完整的。正是耶稣基督的完全献上，才彻底剥夺了一切疾病的权势，如今任何原因而加给的疾病都是不合法的，因为耶稣代替你我受了当受的疾病。

有些人说“吃五谷杂粮就会生病，人犯罪就会生病，吃不洁净的食物就会生病。”不，你不能接受世界的法则，不能接受任何渠道而来的疾病。

若有疾病在你身上，那一定是非法的入侵。如果跟随耶稣之前你就得了疾病，这疾病依然是非法的，你有权柄命令他离开你的身体。因为你已经承受了健康的产业，耶稣早在两千年前就代替了你的疾病。是的，耶稣不受时空限制，在十字架上他看见了你今日的疾病，他没有忽略你我今日一切被救赎的需求。

对于活在救恩里的基督徒来说，得病是不正常的。

四、青春活力的景象

亚伯拉罕：青春永驻的标杆

在人类历史上，有这样一对夫妻，他们虽然都年纪老迈，却依然能够生育儿女。女主人65岁，依然有少女的身材和美貌。男主人年界75岁，依然身体健硕。他们就是亚伯拉罕和他的妻子撒拉。

“那地遭遇饥荒。因饥荒甚大，亚伯兰就下埃及去，要在那里暂居。将近埃及，就对他妻子撒莱说：‘我知道你是容貌俊美的妇人。埃及人看见你必说：‘这是他的妻子’，他们就要杀我，却叫你存活。求你说，你是我的妹子，使我因你得平安，我的命也因你存活。’及至亚伯兰到了埃及，埃及人看见那妇人极其美貌。法老的臣宰看见了她，就在法老面前夸奖她。那妇人就被带进法老的宫去。”(创 12:10—15)

当法老遇见撒莱(后改名撒拉)的时候，她正好是65岁。在当时，对于一国之君的法老来讲，寻找美少女为妻是非常简单的事情，可是，埃及所有看见撒拉的人都被其美貌征服。

这样的事情接连发生两次，那是因为撒拉长得太年轻了，她的身体根本不受年龄影响，年轻美貌，青春活力是她的命定。

不仅如此，虽然他们都年纪老迈且都拥有强健的身体，可是他们没有生育的能力，然而神给了他们活力，使他们在100岁还生了儿子。

“他将近百岁的时候，虽然想到自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝，他的信心还是不软弱。”(罗 4:19)

在人看来，亚伯拉罕年纪将近百岁。他们夫妻都过了生育的年龄，可是他们有信心，相信神能够使不可能变成可能，他们都奇妙的恢复了青春。

摩西：身体不受年龄影响

我们都知道，摩西八十岁被神使用，带领以色列人摆脱埃及人的辖制，历经四十年旷野生活，摩西终日操劳，身体依然保持健壮。

“摩西死的时候年一百二十岁。眼目没有昏暗，体力没有衰败。”（申 34:7）

特别是临死的时候，圣经说他体力旺盛。也就是说，摩西的身体没有受到饮食和自然规律的影响。

青春活力的定义

如果定义青春活力，就是生命长寿，身体不受自然界的因素影响，到死整个身体都处于最佳期。亚伯拉罕、撒拉、摩西身体如何，我们也如何！

我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。（诗 91:16）

这里没有说人们一定带着疾病离开世界，任何在疾病中的人都不可能长寿。而神的旨意是让我们享受长寿，那是一份祝福，是神给我们的恩典。

你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。（加 3:29）

如今，我们都是亚伯拉罕的后裔，我们透过耶稣基督都有了亚伯拉罕的福分，亚伯拉罕、撒拉怎样，我们就怎样。亚伯拉罕的身体状况，就是我们青春活力的说明书。

他领自己的百姓带银子金子出来，他支派中没有一个软弱的。(诗 105:37)

你看，神带领以色列人走出埃及，他们没有一个生病的，他们一点软弱都没有，在旷野里 40 年的日子里，他们没有任何疾病，连软弱都没有。

今天，神把我们 from 罪的权势下救赎出来，同样拥有超自然健康的福分，我们每个人连一丝软弱都找不到才对。

五、健康的标准

我们知道是耶稣基督在十字架上代替了我们的疾病，我们所有的疾病已经被解决了。换句话说，我们都健康的了。这是因为耶稣在两千年前就做成了，我们正活在耶稣所完成的工里。

“他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。”（彼前 2:24）

是的，我们的健康是耶稣缔造的，而耶稣的工都是完美的，毫无瑕疵的。如果说耶稣给了我们健康，那一定是世界上找不到的健康。世界上的健康标准是没有疾病，可耶稣带来的健康是身体不会随着年龄而改变。

如果这个世界要找一位最健康的人，那就应该是神的儿女。因为在耶稣所完成的“健康”之工里，不可能找到一丝疾病，也不可能找到一丝软弱。基督徒应该是最健康的标准人，或者说是最健康人的标准。

也就是说，在你我的身体里应该找不到一丝疾病。耶稣在十字架上没有给任何疾病留地步，并且他瓦解了一切疾病的势力。

当耶稣在十字架上代替了我们的疾病，紧接着他向我展示了他所缔造的健康的标准，那就是亚伯拉罕的身体素质能力。

我们属于神，那亚伯拉罕的健康之福就属于我们了。亚伯拉罕就是耶稣健康之工的标准，就是我们的健康标准。

想象一下吧！那充满活力，充满信心，充满青春气息的你。年届八十依然活力充沛，耳目灵活，健步如飞。青年人怎样，你也怎样！

六、我们的权柄

对于世人来讲，神给了我们面对仇敌的权柄，这权柄是耶稣在十字架上赢得的。当耶稣从死里复活，神就将一切权柄都给了耶稣。

耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。（太 28:18）

耶稣就是宇宙的权威，耶稣透过死里复活，赢得了至大的权柄、至高的权柄。他掌管并调度一切，他才是最终的权威。

他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。（腓 2:6—11）

无论作什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。（西 3:17）

然而，他将自己这荣耀的名，充满大能的名赐给了我们，当我们奉耶稣的名行事，就是以这宇宙权威的名义行事。那标志万有都要顺服这名，一切力量都要屈膝，魔鬼的势力都要逃跑。

耶稣的名有能力使我们所表达的一切都成就，无论作什么，只要我们风耶稣的名，都必看见结果。耶稣的名足以截断一切魔鬼的作为，足以带我们开辟新的属于我们的天地。

拥有了耶稣之名，我们就拥有了世界上最大的权柄。亲爱的，想象过吗？你有世界上最大的权柄——耶稣之名。

既然如此，你还犹豫什么呢？面对疾病你就大胆使用耶稣之名吧！他必带你赢得青春活力。

我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一

切的能力，断没有什么能害你们。(路 10:19)

耶稣已经给了你我胜过仇敌（疾病）一切的能力，他把魔鬼放在了我们的脚底下，我们是践踏它的，是除掉它作为的。所以，我们只管刚强壮胆的面对疾病的挑战，我们必须相信，已经彻底完全的胜过了他，任何疾病最终不会给你我带来伤害。反而，这些疾病带给我们经历神大能的机会。

七、接手与能力

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。（徒 1:8）

如果你是基督徒，神的能力就在你身上了。那么，你就可以表达耶稣，见证耶稣的大能。

是的，你已经有了足够的能力表达耶稣的生命，那是超越自然，胜过世界的能力。

如何表达并释放这能力呢？透过接手。

信的人必有神迹随着他们：就是奉我的名赶鬼，说新方言，手能拿蛇，若喝了什么毒物，也必不受害，手按病人，病人就必好了。（可 16:17—18）

信的人必有神迹随着，如果你是接受耶稣做救主的，那么，神迹奇事就必定伴随你。当我们为病人接手，在里面的圣灵就透过我们的手释放出医治的能力，那是神的能力，透过我们的手流淌出来。

我们的接手一定是有意识的神释放能力，让圣灵的能力进入到有需要的部位（比如，手按在肝上、胃上等等），让神的大能改变那软弱，使疾病之灵离开，进而恢复神最完美的创造。

小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。（约壹 4:4）

你看在我们里面的比世界上的更大，那就没有神在这世上难成的事了。如果圣灵要透过你接手在病人身上，就没有疾病不得医治的。

所以，当我们凭信心接手在病患处，就要竭力的释放我们里面圣灵医治的大能，相信圣灵的能力浸入身体，使软弱的细胞被激活，经历全新的健康。你的每次接手，必须这样相信。

八、注重神话语的权能

他按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在他所造的万物中，好像初熟的果子。（雅 1:18）

我们是神话语的果子，我们必须靠神的话语而活。当我们越多相信神的话，活出神话语的真实，我们就越成熟。

神的话语就是权威，就是答案，充满大能。你完全可以对自己的身体释放神的话语，使身体保持在青春活力的状态。

在圣经中你会发现神可以对着所有的物体说话，他的话释放到哪里，哪里就有事情发生，并且是照着神话语表达的发生。

神的话在空虚混沌的世界起作用，让其充满新的秩序。（可：11章）

神的话在无花果树上起作用，让其死亡。（可：11章）

神的话在五饼二鱼上起作用，让其倍增。（太：14章）

神的话在大风浪上起作用，让其平静。（可：4章）

神的话在盛水的缸里起作用，让其使水变酒。（约：2章）

神的话在枯干的手上起作用，让奇妙复原。（路：6章）

神的话在死人身上起作用，让死而复活。（约：11章）

今天，当你释放神的话在你身体里，健康、活力也将充满你的每一个细胞，属天的健康必会成为真实。

神的话语是答案

耶和華啊，你的话安定在天，直到永远。（诗 119:89）
神的话语这世上没有任何力量能够改变，当我们相信，神的话语都必成就。你我的责任就是让神的话语变成真实，让神的话语发生在我们身上。

当我们宣告神的话，就是同意神所说的，就是宣告新的事实，宣告属天的真实。没有任何与神话语相反的力量能够站立得住，那疾病，那软弱，都必消失在神的话语面前。

我信神他怎样对我说，事情也要怎样成就。(徒 27:25)

神的话就是标准答案，所以，当我们宣告神话语的时候，就要像耶稣说话一样，这不仅因为我们有神的形象，也因为我们是奉耶稣的名说神的话，这就是代表耶稣讲话。耶稣讲话怎样成就，我们讲话也必怎样成就。

我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末后的；我是初，我是终。启 22:13

如果你从神的话语中得知耶稣受鞭伤代替了你的疾病，身体健康、健壮就是你的答案。耶稣是首先的，是开始，他也是最终的答案，你我是凭信心活在神的答案里。

因此，面对软弱的欺骗，你不能妥协，你不能接受神话语以外的结果。也就是，你不能接受身体会生病，会软弱的谎言。

释放神的话

“因为出于 神的话，没有一句不带能力的。”马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。”(路 1:37 —38)

当马利亚听了神的话，就说“情愿照你的话成就在我身上”，是神的话成就在马利亚的身上。

我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切(或作“你要切切保守你心”)，因为一生的果效，是由心发出。(箴 4:20—23)

如果你要经历医治，也可以释放神的话在身体里面，让神的话在身体上掌权。神的话是医全体的良药，能保护、医治我们整个身体，而没有任何副作用。如果我们使用的正确，就能结出健康果子的。如果你的心里总是想着神是怎样说的，相信神话语的真实，你就必要看见这话语在信心中呈现的影像，那就是神对你身体健康状况的描述。

同样，当我们相信并对着身体的具体器官宣告神的话，把神的话语栽种到身体里，如此，神的话就必结出超自然健康的果子。

当你说：奉耶稣的名，耶稣受鞭伤代替了我肝（器官）的疾病，我的肝是健康的；或者你对身体说：“奉耶稣的名，我的肾脏（器官）是健康的。”你就会不断看见肾脏越来越健康的迹象。

神是说有就有的神，我们奉耶稣的名说的话也是这样。

我们因着信，就知道诸世界是藉神的话造成的，这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的。（来 11:3）

世界是神话语的结果，神的话具有创造力，也同样会带来医治与修复。然而，神的话都是积极的、正确的、充满神大能的，都带着超然的创造力。

所以，你必须释放正确的神的话语，来喂养你的身体，那些我软弱，我没力量，我的疾病太重了；神啊，你什么时候医治我？或者埋怨、恼恨、不信的话，统统对我们没有帮助，反而增加对疾病的恐惧。

九、持久的相信

“耶稣回答说：“你们当（持续地）信服神。我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。”（可11:22—23 括号内注解译自英文扩大版圣经）

这里是神教导门徒，如果挪开生命中的大山，必须持续相信神的话语，持续的命令大山离开，并且心里永不怀疑自己口里所说的。意思就是：我口里所说的就是事实，就是实际，必然成就。

我们必须持守对神话语的相信，做到持续宣告，持续默想，持续思想，并接受神话语的事实。神的话才是我们的依靠，是我们生命的真实，持续相信才有力量，持续相信才能展现话语的生命。其实，真正的信心就是我们的生命与神的话语合一，对神话语的相信永远也不改变。

当神的话对你说你是健康的，你就永不怀疑，并且当你奉耶稣的名说：我是健康的！健康就必发生，属天的完全的健康就必临到。

有时，当我们的信心所发出的力量能够创造神迹，即刻就有医治发生；有时，需要持续的祷告、宣告，直到完全的健康临到。但这需要我们有一颗永不放弃的信心，需要在信心上有坚强的意志力，忍耐等候神的话语变成真实。在持续相信神的话语中看见结果，看见答案，并最终将结果表达出来。

许多人在为病人或自己祷告时不能坚持，略略的祷告没见到结果就放弃了，或者他们说神不垂听，或者说神不医治，或者说神医治的时间没到，结果，生命被疾病吞吃。

十、进入实战——青春活力，变！变！变！

前文我们讲到了按手的真理，讲到了释放神话语的权能，知道这两条，你就可以应用了。必须要强调的是，当你奉耶稣的名按手、宣告、命令，就是代表你里面的耶稣在行事，是主耶稣透过你作事。而耶稣的名将释放出极大的能力，当我们奉耶稣的名，魔鬼就要逃跑，疾病根本无法存留。

我相信当你认真按照书中所写的内容进行祷告，就必要经历身体的极大改变。看到神话语的真实，看到神大能的力量。

同时，你也必须透过神的话看到完全健康的自己，充满活力的自己。看到身体每一个器官都满有活力，健壮而美好。所以，我们的祷告只说结果，只说答案，只说神话语所表达的！

对于疾病

来吧！把手按在你有病的部位，对它释放神的话语，释放圣灵的大能。

如果你的肝有问题，那就把手放在肝上。你要相信，在你里面的圣灵会透过你的手释放医治的能力进入肝里面，消灭一切疾病。

同时，你也要宣告：奉耶稣的名命令疾病离开我的肝，离开，现在！

你也可以说：奉耶稣的名，耶稣的受鞭伤代替了我的疾病，我是健康的！我是健康的！我释放健康进入到肝里面！奉耶稣基督的名！

这是以肝病为例，其他疾病也如此。

我们就是持守神话语的真实，绝不允许任何疾病呆在身体里。持续的按手、宣告，持续不断的祷告。每天保持两个小时以上，当然，祷告的次数越多越好。

对于重大疾病，你必须坚持每天更多重复这样做，更多接手、宣告，身体就越多被改变。

值得提醒大家的是，你必须要有坚强的毅力，必须对疾病毫不妥协，必须持之以恒的宣告祷告，直到健康完全临到。

如果是因为邪灵入侵造成的疾病，人的身体会有一些反应，如抽动，呕吐，这是正常的。

对于健康人

你可以经常接手在自己的身体上，对着每一个器官说祝福的话。如，对心脏说：奉耶稣的名，我祝福你充满活力，充满力量，健壮完美的运行。

最好每天从头到脚的祝福自己的身体，你会发现身体状况会持续改善。

如果你能每天接手在自己头上，并宣告：祝福自己头脑清醒，思维敏捷，有圣灵的启示进到里面，有属天的智慧进到里面。

你会方发现自己会有真实的变化，而且一生都不会得脑血管疾病。因为你的神经、血管都被祝福了，更健康了。

你的健康在你手里，在你嘴里！加油吧！去等你好消息。

附常用祷告词：（在信心里只说答案）

我必要足享长寿，长寿是我的命定，青春活力是我的命定，奉耶稣的名。

耶稣受鞭伤代替了我的疾病，我是完全健康的，在我身上一丝疾病都没有，奉耶稣的名。

我必要像一棵树栽在溪水旁，常青多结果，奉耶稣的名。

我的心脏，正处在壮年期，强健而有力，奉耶稣的名。

我的身体现在改变，从头到脚，都年轻！现在！奉耶稣的名。

我的眼睛清晰明亮，炯炯有神，现在！奉耶稣的名。

我的双肾年轻而充满青春活力，现在！奉耶稣的名。

我的肠胃消化吸收能力增强，处于最佳生命状态，现在！

奉耶稣的名：

我的肝脏恢复青春，年轻，现在！奉耶稣的名。

我的妇科完美运作，现在！奉耶稣的名。

我的耳朵聪慧灵活，现在！奉耶稣的名。

我的双脚双腿充满青春活力，永不疲劳。奉耶稣的名。

我的身体现在改变，更年轻，年轻，充满活力！奉耶稣的名。

疾病，我现在奉耶稣的名命令你从我里面出去，从我胃里面出去，离开我的身体，现在！奉耶稣的名。

肿瘤，我现在奉耶稣的名命令你枯干、死亡、消失掉，现在！就是现在！奉耶稣的名！奉耶稣的名。

忧郁的灵，我奉耶稣的名命令你离开我，离开我的头，离开，现在！

皮肤病的灵，我奉耶稣的名命令你，这软弱的邪灵从我身体上离开，现在！

肝病的灵，我奉耶稣的名命令你，这软弱的邪灵从我肝里面出来，现在！此刻！

肾癌的邪灵，我奉耶稣的名命令你，这软弱的邪灵从我肝里面出来，现在！此刻！我的肾脏恢复青春活力，现在！

这些祷告词虽不是神话语的原版，却是出于真理的原则，是神话语的活用。当然，你也可以根据个人感动说出信心的话语。说出来，就是让属天的健康发生！

结束语

亲爱的弟兄姐妹，青春活力是神给我们的命定，这是神给我们的产业，然而，我们已经疏忽太久了，不仅没有得着这荣美的产业，反而失去了该有的健康。我建议你去看一间宣讲医治真理的教会，这能给你带来实际的帮助，使你永久得力。

我深信，这本小册子将更新你的思想，带给你全新的信仰生活，改变你的身体，带领你进入属天的健康。

本人不反对依靠医学进入健康。

接受救恩的祷告

亲爱的天父：

我感谢你，差你的独生爱子替我死在十字架上，被埋葬，第三天神叫他从死里复活。

耶稣流出宝血洗净我一切的罪，救我脱离黑暗的权势，把我迁到神爱子的国里。

我口里承认耶稣是主，心里相信神叫他从死里复活。

我相信：唯有耶稣是真神，此刻，我欢迎耶稣进到我心里，完全的掌管我的一切。

此刻，在基督里，我就是新造的人，旧事已过都变成新的了。我已经是神的儿子，是神家中的成员了。

赞美耶稣，从今天开始，我是得救的人。

奉耶稣基督的名祷告。

联系方式

江涌流牧师生命事工的联系方式：

网站：www.jiangyongliu.net

Email：jiangyongliu777@gmail.com

ZOOM 直播 时间 国内每天晚八点
号码 84306579511

ZOOM 直播



微信 好友



YOUTUBE 频道



TIKTOK 频道



版权声明：著作版权归江涌流牧师本人所有。

禁止一切利用此书的牟利行为。