

# 基督徒每日正能量

——基督徒每日生活得胜宣言

作者 江涌流牧师

# 序言

时时得力量，天天有信心！

神就是爱。他把自己的独生爱子耶稣赐给我们，使得每个人都可以享受他的生命。我们唯有靠著神的话语才能遇见最美好的自己，唯有从神的话语才能得著真实的力量！

我撰写的《基督徒每日正能量》就是要让忙碌中的人们能轻而易举地得著神话语的帮助。让神的话语成为生命，融进生活，成为生命的指南和力量。带领人们透过简单的、生活化的语言得著随时信心。塑造人们拥有高贵的品格、超自然的信心、得著智慧和能力！

神的旨意就是要我们成为世界的祝福，成为社会进步、国家强大的力量，成为不断向上、追求卓越生命的典范。

我深信，当你每天阅读、默想和宣告，就会活在神美好的心意里，得著祝福、喜乐与平安，得著方向、智慧与健康！在事业成长、家庭建设等方面成为众人效法的榜样。耶稣基督爱你，我也爱你！

江涌流牧师

# 目 录

一月份每日正能量宣告词.....	1
二月份每日正能量宣告词.....	32
三月份每日正能量宣告词.....	60
四月份每日正能量宣告词.....	91
五月份每日正能量宣告词.....	121
六月份每日正能量宣告词.....	152
七月份每日正能量宣告词.....	182
八月份每日正能量宣告词.....	223
九月份每日正能量宣告词.....	244
十月份每日正能量宣告词.....	274
十一月份每日正能量宣告词.....	305
十二月份每日正能量宣告词.....	335

# 1月1日

## 宣告生命的一天开始了！



宣告：我必须活出在基督里的真实，按照天上的标准活出生命的实际。尽管这个世界会试图来掌管我，定义我的价值和未来，可是，我深知自己属于耶稣，我的一切在神的手里。我正活在测不透的爱里，我的生命被赋予了成功、得胜、富足与平安。我无需定睛这个世界，它给人带来的是失望和灰心。而我们的生命却在述说属天的荣光。我是神的产业，是耶稣用生命赢得的。在基督里我的价值与神的儿子同等，我享受的是生命与平安，在我里面有永恒的价值，那是神用爱所经营的产业。我是为彰显基督而活，那是大能的生命、爱的生命、荣耀的生命、永恒的生命，是远超过世界的生命！奉耶稣基督的名。阿们

*腓立比书 3:20*

*和合本：我们却是天上的国民。*

*NKJV: Our citizenship is in heaven.*

# 1月2日

## 领受大能的一天开始了！



宣告：耶稣是神本体的真相，是神荣耀所发出的光辉。在十字架上，耶稣似乎是软弱的，默默无声的承担人类的一切刑罚。然而，就是在十字架上，神释放了他无穷的大能。那是生命的大能、救赎的大能、无法想像的大能。在十字架上，耶稣不仅以大能救赎了我们的生命，还救赎了我的身体，使我拥有健康；救赎了我的经济，使我进入富足；救赎了我脱离愚昧，使我有属天的智慧；救赎了我的身份，使我成为神的儿子；救赎了我的地位，使我与基督同坐；救赎了我脱离羞耻，使我活在神荣耀的同在里。当然，我生命的方方面面都有救恩，在十字架上都有最佳的答案。这福音本是神的大能，这大能正在我的生命中起作用，直到永远！奉耶稣基督的名。阿们！

**腓立比书 4:19**

**和合本：我的神必照他荣耀的丰富，使你们一切所需用的都充足。**

**NKJV: My God shall supply all your need according to His riches in glory by Christ Jesus.**

# 1月3日

## 活出基督的一天开始了！



宣告：作为神的儿女，我在这世上好像明光照耀。我的思想、言谈、行为、智慧都是表达我里面耶稣的生命，给人们做最佳的榜样。因为，这个世界需要耶稣，需要神的拯救，需要神的爱，需要遇见神的大能，需要进入属天的平安，需要被上帝引领。在救恩里，我已经得著主的形状，荣上加荣，如同从主变成的。我不再软弱，不再灰心，不再被疾病管辖，不再被贫穷压制，乃是活出在基督里面的丰盛、自由与得胜。我是神救赎的产物，是神话语的产物，是信心的产物，是神生命的产物。神恩惠的道已经在我里面成形，耶稣基督的生命已经定格为我的生命，我活著就是要表达神慈爱大能的生命，荣耀归于创造天地的主！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 23:1**

**和合本：耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。**

**NKJV: The Lord is my shepherd;  
I shall not want.**

# 1月4日

## 家人的一天开始了！



宣告：我的家人都是最棒的，他们都是神预定要拣选的对象，他们都是智慧充足的人，我爱他们。特别是我的丈夫，是我的力量，是我的最爱，是我的依靠，他是最有智慧的，最有能力的，最有开拓精神和敢于承担责任的。正是因为他的努力，才有我们家庭的今天和美好未来。我的孩子们都是最优秀的，他们都和神有美好的关系，有美好的灵性和充足的智慧，他们的成长充满神迹，神已经给他们预备了美好的未来，预备了最丰盛的荣耀。影响并改变世界的伟大梦想正在他们心中成形，创新突破的能力正在他们生命中酝酿成长。我爱我的家人，我的家正在成长，并不断释放出影响力！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 23:6**

**和合本：我一生一世必有恩惠慈爱随着我。**

**NKJV: Surely goodness and mercy shall follow me all the days of my life...**

# 1月5日

## 领取智慧的一天开始了！



宣告：耶稣基督就是我的智慧，他的爱是我智慧的泉源。当我以爱来生活，就表达出得胜的力量。我虽有不足，但耶稣基督是我的丰富，他在我里面使我有神的眼光。正如所罗门一样，每个人都不是完美的，

每个人的力量、能力都是有限的。然而，我有了耶稣基督就有了一切，他是我的供应和帮助，他是我的全部。所以，要向神祈求智慧和启示的灵进入到我里面，使我不断被开启，不断被更新，使我的智慧不断增长，有新的预见被我知晓，有新的领域被我得著。智慧必使我不断扩张境界，不断增长知识，不断赢得更多祝福！奉耶稣基督的名。阿们

**耶利米书 29:11**

**和合本：耶和華說，我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念。**

**NKJV: For I know the thoughts that I think toward you... thoughts of peace and not of evil...**

# 1月6日

## 不论断人的一天开始了！



宣告：我从今天开始，口不说毫无意义的话语，不谈论与神的旨意无关的事。我决定不再论断别人的是非好坏，不再关注人的行为举止。当我述说世俗的话语，就容易被无知的话语缠住，特别是，当我不说符合神旨意的话语，就不会蒙福，也无法表达智慧，更是让圣灵担忧。我深知，人人都需要在基督里成长，人人都需要接受救恩，人人都需要按照神的法则生活。凡是人都有软弱，都有不足，唯有神有权柄判断人。对于我，只有表达爱、包容与接纳，表达圣灵在我里面的感动。我不论断人，也不被别人论断；我不定别人的罪，自己也不被定罪；我饶恕别人，自己也被饶恕。不论断人，是活在自由里、智慧里的表现！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 34:10**

**和合本：寻求耶和华的，什么好处都不缺。**

**NKJV: Those who seek the Lord shall not lack any good thing.**

# 1月7日

## 定睛未来的一天开始了！



宣告：忘记过去努力面前，向著标杆直跑。过去不能带给我新的方向，不能带给我新的力量。而耶稣基督才是我永远的未来，

在他里面我被定义不断复兴，不断进入新的领域，不断释放新的影响力。所以，我瞩目耶稣的带领，瞩目耶稣的应许，瞩目耶稣的成就，如此，就会看到我更加美好的未来。那是兴盛的、自由的、大能的、丰富的，充满无限的未来。在未来，我将更多得著神的恩典，更多得著神的大能，更多进入新境界。恩上加恩，力上加力，荣上加荣，是我生命的写照；更加有信心，更加有智慧，更加有恩赐，更加有能力，是我生命的进行曲！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 7:14**

**和合本：你必蒙福胜过万民。**

**NKJV: You shall be blessed above  
all peoples.**

# 1月8日

## 充满盼望的一天开始了！



宣告：我每天面对的是神的应许，是神的供应，是神的大能。我知道自己做不了什么，但我活在神的臂膀底下，活在神的保护里。我无论做什么都必亨通，因为神在旷野中为我开辟道路，在沙漠中为我开辟江河。他会给我打开机会之门，打开财富之门，给我影响这个世界的的能力。在我前面有神美好的计画相随，有神的祝福相伴。他为我调度万有，他兴起万事为我效力。我所做的都是神喜悦的，是神心意的表达。

因为我活在爱里，表达著神的慈爱与怜悯。我越是有王子的心态，有优越的心态，有成功的心态，有富有的心态，有慷慨的心态，神就越喜欢。正是如此，我的未来已经定局，那就是不可预料，不可限量，不可估量！奉耶稣基督的名。阿们！

**箴言 10:22**

**和合本：耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑。**

**NKJV: The blessing of the Lord makes one rich, and He adds no sorrow with it.**

# 1月9日

## 颂赞耶稣的一天开始了！



宣告：主耶稣是我的力量，是我的帮助，是我的保护者。他为我提供了得胜的平台，他的保护是我永久的力量。他把我从黑暗的权势下救赎出来，把我带进光明的国度里，使我活在永生里，活在盼望里，活在大能里。神那数不尽的恩典、测不透的丰富透过耶稣已经属于我了。故此，我赞美全能的神——耶稣基督，他是我的良人，我的伴侣，我所最亲爱的。提起我爱的耶稣，我的口比蜜糖还甜；提起我的神，我的心就滴满脂油；提起我的宝贝，我的灵就欢喜快乐。主啊，我要歌颂在你面前，我要跳舞在你脚前，我要欢呼在你宝座前，因你是配得，你是配得。天上、地上、地底下，一切的权柄属于你，一切的荣耀、颂赞、爱戴属于你！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 1:3**

**和合本：他所作的一切尽都顺利。**

**NKJV: And whatever he does shall prosper.**

# 1月10日

## 活出全新的一天开始了！



宣告：今天是一新的天，是被神命定的一天，是充满喜乐的一天，是注定蒙福的一天，是超越想像的一天，是突破局限的一天，是大有能力的一天，是被神定义的一天。今天，我的生命必要改变，我的命运就此转折，我的机遇就会来临。因为我是按照新生的样式而活，是活出里面基督的生命，那是充满创意，充满智慧，充满想像，充满平安，充满能力的生命。故此，我不受过往局限，我不被失败限制，不被经验影响，乃是被神的灵带领，用超自然的眼光定义自己，因为我正表达神的丰富，表达属天生命的大能！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 91:10**

**和合本：祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。**

**NKJV: No evil shall befall you,  
nor shall any plague come near  
your dwelling.**

# 1月11日

## 不再担忧的一天开始了！



宣告：我正活在神的应许里，活在耶稣已经完成的工里。一切因罪对我的攻击，已经被耶稣担当，所有关于我的战役已经结束，并且我成为了得胜者，那是耶稣替我打的美仗。所以，在基督里，我没有担忧，没有忧愁烦恼，因为靠著神我就是得胜者，并且已经宣告得胜了。魔鬼试图透过担忧让我灰心并抓住我，把我带回失败的境地。它不愿意让我们知道事情的真相，不愿意看到我们活在得胜里。然而，我必须始终牢记，我才是得胜者，我每天面对的是个十足的、毫无能力的失败者。我不但不担忧，反而要说：我在凡事上已经得胜有余了！奉耶稣基督的名。阿们！

*以赛亚书 53:5*

*和合本：因他受的鞭伤，我们得医治。*

*NKJV: By His stripes we are healed.*

# 1月12日

## 永不妥协的一天开始了！



宣告：我要坚守神的应许、坚信神的话语，坚持活出信心，活出神话语的真实。在任何环境面前我都毫不妥协，毫不退缩。不说不属神的话，不说泄气的话，不说放弃的话，总是高举神的话。神的话大过一切环境，大过一切忧患，大过一切疾病，大过一切烦恼，大过一切难题。当我宣告神的话，默念神的话，思想神的话，神话语的大能就彰显出来。世界上没有任何事物大过神的话，没有任何力量能够改变神的话，故此，我必靠神的话刚强站立，任何的难题都必在我面前消失。妥协的永远不是我，失败的永远不是我，放弃的永远不是我，因为我有神的话！奉耶稣基督的名。阿们！

*出埃及记 15:26*

*和合本：我是医治你的耶和华。*

*NKJV: I am the Lord who heals  
you.*

# 1月13日

## 迈向成功的一天开始了！



宣告：我注定要活出影响力，要在世界上表达自己的梦想，发表自己的观念。故此，我必须选择把脚步面向成功，踏进新的领域。我要告别失败带来的种种伤害，告别失意留下的种种挫败。我不能让过去缠累我，不能让负面拉扯我，不能让灰色回忆进入我的心，因为我选择了成功，选择了梦想，选择了与众不同的人生。在基督里，神是我的保障，是我的依靠。忘记背后，努力面前是神给我的命令。背后再好，都已成为过去；未来虽未实现，但已有标杆在前。前进，我正走在不知疲倦的路上；前进，把过去甩在身后，把远景记在心头！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇103:3-4**

**和合本：他赦免你的一切罪孽，  
医治你的一切疾病。**

**NKJV: Who forgives all your  
iniquities, Who heals all your  
diseases.**

# 1月14日

## 满有能力的一天开始了！



宣告：耶稣基督没有留下一样好处不给我，他把自己完完全全的为我献上，把自己全部的爱都倾倒在我的身上。今天，我是靠神的儿子而活，我是活在他的里面。在他里面，我被神的恩典环绕，被神的话语建立，被神的应许供应，我毫不缺乏，毫不软弱，毫不惧怕。属天的生命大能正从我身上涌流出来，那是代表天国，代表得胜，代表永恒的力量。我虽在这个世界生活，但我却是天上的来客，我这被更新的生命满有耶稣基督的形象，他在世上怎样，我也必怎样，因为我是他生的，我是属他的。这个世界的一切都无法与我比较，因为我满有属天的大能！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 91:16**

**和合本：我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。**

**NKJV: With long life I will satisfy him, and show him My salvation.**

# 1月15日

## 定睛神供应的一天开始了！



宣告：因为我是属基督的，我所做的一切都是为主做的，我生死存留、吃喝工作都是为主。所以，在凡事上我都定睛主的供应，定睛主的应许。爱我的神创造万有、掌管万有、调度万有，他能满足我的一切所需。然而，神不受这个世界局限，不被这个世界掌管，世人面临的难题在我生命中就是见证，因为神总能突破环境，为我提供帮助。我的神是丰丰富富的神，是慷慨的神，是为我预备一切的神。我的一切所需，因著神的爱都已经有了充足的预备。那是在万古之先神就想到了我，看到了我今日的生活，并且按计画为我预备人、事、物，来成就并满足我的需要。在神永恒的计画里，我不可或缺，极其重要，因为神时刻想到我！奉耶稣基督的名。阿们！

*以赛亚书 41:10*

*和合本：你不要害怕，因为我与你同在。*

*NKJV: Fear not, for I am with you...*

# 1月16日

## 高举基督的一天开始了！



宣告：耶稣把一切都给了我，我的一切都被耶稣从罪中赎回。现今，我是属基督的。我的生命、身体、财务、智慧、能力、心思、意念，都是属于神的。所以，在凡事上我都选择思考神的话语，让神的话语成为我的决定，让神的话语成为我的依靠，

因为，神所表达的才是真实的、准确的、大有能力的。对于一切的事情，如果没有神的带领我就不做，因为耶稣是我的主，他是我的带领者，他总是让我得益处，他比我自己还了解我，他知道一切事情的真相，他知道所有事物的现在和未来，我必须在凡事上认定神！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 28:6**

**和合本：你出也蒙福，入也蒙福。**

**NKJV: Blessed shall you be when you come in, and blessed shall you be when you go out.**

# 1月17日

## 健康言谈的一天开始了！

---

宣告：我的口是被圣灵掌管的，我的言谈总是表达益处，要么使别人得益处，要么使自己得益处，要么使事情发展得益处。总之，我要用言语架起友谊的桥梁，用言语成为帮助人的力量，用言语为未来开辟道路，用言语塑造人的信心。我的言语必是清洁的言语、充满爱心的言语、充满信心的言语和圣灵大能的言语；我的言语必是无私的言语，那是代表神的言语，表达智慧的言语；我的言语是表达神的主张，是述说天国的奥秘，里面有属天的力量。健康的言谈，必使我更多得享神的慈爱与恩典！奉耶稣基督的名。阿们

*以赛亚书54:17*

*和合本：凡为攻击你造成的器械必不利用。*

*NKJV: No weapon formed against you shall prosper...*

# 1月18日

## 为神而作的一天开始了！



宣告：我无论作什么都是因神而作，都是为神而作。我躺卧、我起来、我奔跑、我行事都是为神而作；我生活、动作、存留都在乎神，都在述说神的大能。所以，我的一切都是属于神的。他是我的王，我的主，是我的渴慕，是我的平安，是我的力量。在基督里，一切都是神的。我的思想属于神，我的意念属于神，我的性情属于神，我的一切都被神掌管。唯独敬虔，使我凡事都有益处，唯独在基督里行事，使我凡事都有平安。所以，我选择基督，他的带领总是出人意料，他的帮助会令我得胜有余。我凡事都是为基督而作，这样，我将得著属天的祝福、平安和喜乐！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 121:7**

**和合本：耶和華要保護你，免受  
一切的災害。**

**NKJV: The Lord shall preserve  
you from all evil...**

# 1月19日

## 活出真实的一天开始了！



宣告：我在基督里是新造的人，旧事都已经过去，都变成新的了。我如今正活在光明的国度里，这国度就是天堂。我人虽在地上，我的思想、行为、言语却是天上的真实，我的健康、智慧、能力、平安却是天上的实际。当耶稣救赎我，是按照天上的样式重新生了我，那是耶稣的样式。所以，我的心意要更新而变化，从属世的变成属神的；我的眼光也要变化，用神的眼光看待一切事物，判断一切事物。在基督里我是与耶稣同坐，这标志著我可以代表耶稣行一切事，我可以代表耶稣说话，代表耶稣祝福，代表耶稣医病，代表耶稣赶鬼，代表耶稣传福音，代表耶稣行神迹。赞美主，我的一切都是按照天上的实际被命定的！奉耶稣基督的名。阿们！

**希伯来书8:12**

**和合本：我要宽恕他们的不义，  
不再记念他们的罪愆。**

**KJV: For I will be merciful to  
their unrighteousness, and their  
sins and their iniquities will I  
remember no more.**

# 1月20日

## 超越环境的一天开始了！



宣告：我如今在基督里是新造的人，我的一切都被提升到了天上的高度，我的言谈、思想和信心都是天上的样式。其实，我在地上过的是天上的生活。耶稣是我的榜样，他给我示范了天上生活的样式，那就是拥有超自然的信心和能力，拥有高水准的言谈和行为，拥有与神合一的生命和爱心，拥有施舍奉献的心智和动力。这一切都带著属天的大能，超越环境，大过世界。不仅如此，我所蒙的福也超越环境，神对我的祝福超越环境，神对我的恩典超越环境，神对我的命定超越环境。因为，我正活在天上，享受天上的资源！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 121:5**

**和合本：耶和华是你的保护者。**

**NKJV: The Lord is your keeper.**

# 1月21日

## 活出尊荣的一天开始了！



宣告：我是天上的人，拥有耶稣的生命，拥有神的话，拥有神赋予的命定。我是从神生的，我已经胜过了这个世界。这个世界的一切在我面前都微不足道，因为我是亚伯拉罕的后裔，神已经把世界赐给了我，给我治理看管的权柄和能力。当我奉耶稣的名说话，就代表天上的声音临到地上，这个世界就有事情发生；当我奉耶稣基督的名行事，整个天国都是我的支持，就必亨通顺利；当我手中做什么，就是在迎接新的祝福，神就赐福我有百倍的收成。我肉身虽在地上，但我的一切已经被按天上的标准重新定义，那是按照耶稣的标准被定义的，在我新造人的身份里散发著属天的尊荣！奉耶稣基督的名。阿们！

**腓立比书4:7**

**和合本：神所赐那超越人理解的平安。**

**NKJV: The peace of God... will guard your hearts and minds.**

# 1月22日

## 圣灵里祷告的一天开始了！



宣告：圣灵是我的导师，是我随时帮助。我要学会在圣灵里祷告，就是方言祷告，

并且我要不断的说新的方言。说方言是讲说神的奥秘，当我们说方言就是进入了神的领域，释放神的大能、释放神的旨意、释放意想不到的丰富、释放改变和祝福的力量。方言祷告是造就我自己，使我对圣灵更加敏锐，得著更多启示和亮光，能够更好与神同工。当我方言祷告，就启动了神奥秘的开关，讲说的是这个世界不知道也不明白的事。习惯在圣灵里祷告，会扩张我们属灵的境界，熟悉圣灵的表达。我可以想像某件事、某个人，为他们方言祷告；我可以自由的说新的方言，习惯被圣灵掌管；我可以进入异象，看见神对我揭示的新的事物。在圣灵里祷告是最佳灵修的方式之一，必将使我不断得力，不断成长。奉耶稣基督的名。阿们！

**罗马书 8:28**

**和合本：万事都互相效力，叫爱神的人得益处。**

**NKJV: All things work together for good to those who love God...**

# 1月23日

## 关注健康的一天开始了！

---

宣告：身体是圣灵的殿，是神给我的产业，是我的灵魂所在之处，是我服侍神的关键，身体的好坏，关系到我在世的长短，关系到事工果效，关系到我的幸福指数。因此我要学会关注身体，注意保养顾惜，更多疼爱自己。每天奉耶稣的名祝福自己身体健康、充满活力，祝福每个器官都完美运作、充满朝气。我要不断对身体说神的话，那就是我的身体是属于耶稣的，是充满大能的，是充满智慧的，是圣灵的居所，是被救赎的。我也要学会科学的补充营养，科学的运动锻炼，以保持充沛的活力。健康的我，必将释放出更大的影响力！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 46:1**

**和合本：神是我们的避难所，是我们的力量。**

**NKJV: God is our refuge and strength...**

# 1月24日

## 大放胆量的一天开始了！



宣告：我是与耶稣一起的，我是属于耶稣的，耶稣是我的头，耶稣是我的生命。耶稣是得胜的君王，我跟随他就没有失败。我会遇见风浪，但耶稣是平息者；我会遇见难题，但耶稣就是答案；我会遇见不平，但耶稣给我公义；我会遇见失败，但耶稣能使它为我效力！我跟随信实的主，大能的主，没有任何惧怕，没有任何担忧，因为耶稣是我的保障。每一天，每一刻，我都大放胆量。因为，我大过一切环境，大过一切忧愁，大过一切烦恼，大过一切问题！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 91:4**

**和合本：他必用自己的翎毛遮蔽你。**

**NKJV: He shall cover you with His feathers...**

# 1月25日

## 发挥特权的一天开始了！



宣告：我作为在基督里新造的人，作为神的代言人，作为神的儿子，作为与基督一同坐宝座的得胜者，神已经把这个世界掌管权交给了我。对世界而言，我就是治理者，我祝福谁，他就要在世蒙福；我释放谁，他就会得自由。当我释放一个工作机会给人们，他就会得到；当我命令财富转移，事情就会发生；当我命令高山离开，事情就成；当我为某件事情祷告，那事的性质就会改变；当我说出自己的未来，前途就被展开。我在基督里享有神所赐的特权，那就是治理这地、管理万有的特权。赞美耶稣，使我如此蒙福，如此得胜，如此被尊荣！奉耶稣基督的名。阿们！

**申命记 28:12**

**和合本：你必借给多人，却不至向人借贷。**

**NKJV: You shall lend to many nations, but you shall not borrow.**

# 1月26日

## 期待未来的一天开始了！



宣告：我的眼目被神引导，他总是要把我安置在高处。神把约瑟从奴隶、囚徒的身份，安置到掌管一国的宰相高位上，使得饥荒之年全家都蒙祝福；神把大卫从牧羊童的处境，安置到君王的宝座上，使得以色列经历真正复兴；神把以斯帖从孤儿，安置到皇后的位置上，使整个民族得到拯救。而今，我也不看自己的出身，不看自己的才华，乃是定睛爱我的主，给我智慧能力的主。神把这些故事摆在我面前，就是借此表明他对我的心意，因为，他也照样借著各样的事情提升我的社会地位，改变我的处境，使我成为众人的祝福！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 3:20*

*和合本：神能照着运行在我们里面的大能，成就一切超过我们所求所想的。*

*NKJV: He is able to do exceedingly abundantly above all that we ask or think...*

# 1月27日

## 勾画蓝图的一天开始了！



宣告：在基督里神为我设计了无限美好的未来，我无需依靠任何势力，任何任务，任何制度，因为神是我唯一的依靠，他是我的供应，是我的保护，是我一切需要的设计者。所以，我定睛神的话，透过神的话我能看到自己无限荣耀的未来。那就是，我在世必要享受尊荣，大有好名声；我必要成为千百万生命的祝福，人们会因我成为神的儿子，得到属天的依靠；我必要享受资财，因为亚伯拉罕的福直涌到我怀里；我必要看见子孙的荣耀，他们因我而蒙福不止；我必要成就一番伟业，那是影响并改变这个世界的！我的一切都没有限制，不可限量！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 112:3**

**和合本：他家中有货物，有钱财。**

**NKJV: Wealth and riches will be in his house...**

# 1月28日

## 充满盼望的一天开始了！



宣告：我的一切都被神定义在了圣经里，那是神永不改变的盟约，那是安定在天上神的话语。神的话怎样说，我就是怎样的。神的话说我凡事亨通，那就是必然；神的话说我必要被高抬，那就是必然；神的话说我必要蒙福，那就是必然；神的话说我有属天的智慧，那就是必然；神的话说我的家必要蒙福，那就是必然；神的话说神迹奇事伴随我，那就是必然；神的话说我必要兴盛，那就是必然；神的话说我足享长寿，那就是必然；神的话说我要大有影响力，那就是必然。我的一切盼望都不会落空，因为神是我的保障！  
奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 4:18**

**和合本：义人的路好像黎明的光，越照越明。**

**NKJV: The path of the just is like the shining sun...**

# 1月29日

## 关注祝福的一天开始了！



宣告：当耶稣到哪里，祝福就临到哪里。当耶稣一出生，东方的博士就送来黄金、乳香等贵重物品；当耶稣来到新郎的家，他的新婚宴席就丰富起来；当耶稣来到彼得的船前，他就打到满满两船鱼；当耶稣来到加利利，所有病人都得医治。耶稣就是祝福本身，他的里面充满万有。如今，耶稣就在我家里，属天的祝福正在我的家中流淌。在我所有的领域，神都有充沛的预备。他是我的供应，他是我一切的源头，当我定睛仰望耶稣，一切所需都将来到！关注什么，就得什么，这是真的！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 37:25**

**和合本：义人不至缺乏他的食物。**

**NKJV: Nor his descendants  
begging bread.**

# 1月30日

## 活出新形象的一天开始了！



宣告：我如今是被神的话语定义的，当我默念、思考、宣告神的话，我的生命就被塑造，我的心意就被更新，我的言谈、举止、行为就被改变。神的话，是我新形象的力量，是我新生命的描述。透过神的话，我得享平安、喜乐和健康；得享生命、力量和大能；得享智慧、尊荣和爱的真实。我不断学习、吸收神的话语，我就会更加有能力，有信心，有盼望。如此，我就是神旨意的表达，是神话语的结果，神的话就是我的新形象。这形象是属天的，是有神性情的，是被爱充满的！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 91:11**

**和合本：他要为你吩咐他的使者，在你行的一切路上保护你。**

**NKJV: He shall give His angels charge over you...**

# 1月31日

## 专注于神的一天开始了！



宣告：坚心依赖神，他就必要保守我十分平安。无论这个世界如何动荡，无论人们多么忧虑，这与我都没有关系，因为我的心思与情感都定睛在神的话语上。神的话是我得平安、富足、喜乐的关键，神的话是我存活的凭据。神是我力量的源头，是我喜乐的源头，是我得胜于一切难题的保障。神的话是活泼而充满能力的，是这个世界无法阻挡的。在神的话语里，我会遇见超自然的供应，遇见超越想像的真实。那是神给予我永不朽坏的礼物，那是神使用我来影响这个世界的标志。这个世界的一切都将消失，神的话却始终是我的保障！奉耶稣基督的名。阿们

*约珥书 2:25*

*和合本：我必补还你们这些年仇敌所吃的。*

*NKJV: I will restore to you the years...*

# 2月1日

## 活出平安的一天开始了！



宣告：我是神的儿子，正以属天的样式活在神的保护里。在我的里面充满了平安，充满了力量。我的日子尽都是祝福，尽都是安息。神与我所立平安的约就是我一切的保障。我从水中经过，神必与我同在。我趟过江河，水必不漫过我。我从火中行过，必不被烧，火焰也不著在我身上。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。因为神与我同在。神的杖，神的竿，都安慰我。在我所行的一切道路上，都有神的使者保护我。平安稳妥是我的代名词，是我生命的标签，这一切都因为我活在神测不透的恩典里，活在神的大能里，活在神丰盛的祝福里！奉耶稣基督的名。阿们

**玛拉基书 3:10**

**和合本：我必为你们敞开天上的窗户，赐福与你。**

**NKJV: I will open for you the windows of heaven...**

## 2月2日

### 活在蒙福中的一天开始了！



宣告：我深信自己是蒙福的，无论我到哪里，无论我作什么，都有神测不透的恩典随著我。这不是因为我的好行为，乃是在乎耶稣基督的救赎，乃是神对我无条件的爱与接纳。我如今是天上的人，只不过肉体还在地上，我是被天上命定的，我是要活出天上的原样。作为天上的人，我的思想蒙福，我的作为蒙福，我的言语蒙福，我的身体蒙福，我的眼目都蒙福。我蒙福的生命来自神的恩宠，来自神的怜悯和恩典。我无法想像，每一天，神的恩典如江河一样向我涌来，使我遇见丰富、遇见平安、遇见大能、遇见神的荣耀。这令我惊叹，令我感恩不尽！奉耶稣基督的名。阿们！

*以弗所书 1:23*

*和合本：教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。*

*NKJV: Which is His body, the fullness of Him who fills all in all.*

## 2月3日

# 活出君王的一天开始了！



宣告：我是与基督一同作王的，因为我是亚伯拉罕的子孙，就承受了这个世界。在这个世界面前，我就是君王。君王拥有王权，拥有统治的权柄和力量，拥有属天的威严和信心。当我奉耶稣的名说什么，就必有事情发生，当我思考什么，就是酝酿新事物的诞生。就这个世界而言，它永远为我效力，这其上的一切都归我调度和掌管。当我说祝福的话，新的祝福就临到；当我说命令的话，连魔鬼和它的跟随都要听从；当我对难题说话，它们都要消失；当我说出未来，就有新的道路被开辟。因著耶稣，我已经胜过了这个世界，有仇敌已经成为我的脚凳。在耶稣基督里，我享受从神而来的尊荣与丰富！奉耶稣基督的名。阿们

**创世记 26:12**

**和合本：以撒在那地耕种，那一年有百倍的收成。**

**NKJV: Then Isaac sowed in that land, and reaped in the same year a hundredfold...**

## 2月4日

# 承认耶稣的一天开始了！



宣告：我承认耶稣不仅他是神，是我的救赎主，他也是我的供应，是我的生命，是我的力量，是我的医治，是我的智慧，是我的圣洁，是我的公义，是我的梦想，是我的未来。总之，耶稣就是我的一切。如今我活著，不再是我，乃是有耶稣的生命在我里面掌权，有耶稣的大能在我里面做主。这是生命的交换，这是神圣的救赎，那是生命的替代了死亡的，尊贵的替代了次等的，智慧的替代了愚昧的，圣洁的替代了污秽的，富足的替代了贫穷的，荣耀的替代了羞辱的，自主的替代了为奴的，丰富的替代了缺乏的。如今，不仅耶稣是我的生命，我也拥有了耶稣的性情，耶稣，就是我的所是！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 115:14**

**和合本：愿耶和華使你們和你們的  
子孫日見加增。**

**NKJV: May the Lord give you  
increase more and more, you and  
your children.**

## 2月5日

# 活出统治权的一天开始了！



宣告：我是世界的统治者，我正和耶稣基督坐在一起，那是神宝座的右边，这标志著我可以施行统治权。当我为国家祝福，国家就变得富足兴盛，当我为世界祝福，世界的秩序都被重新建立，当我命令战争消失，一切的争端都将停止，当我为某人祷告，他的生命就被更新。我对神给我的权柄和地位毫不怀疑，对神给我的崭新的命定毫不妥协，神给了我统治权，给了我治理权，我就是国家、世界的祝福。我在光中行走，在恩典下行进，但我始终铭记：这个世界被我管理，我是这个世界蒙福的关键！奉耶稣基督的名。阿们！

**箴言 16:7**

**和合本：人所行的若蒙耶和华喜悦，耶和华也使他的仇敌与他和好。**

**NKJV: When a man's ways please the Lord, He makes even his enemies to be at peace with him.**

## 2月6日

# 富足的一天开始了！



宣告：神为我创造了天地万有，神的创造是为了让我享受他的爱，享受他的丰富。神喜悦我富足，就像他喜悦所罗门一样，神没有限制的祝福同样属于我。我知道，是魔鬼企图让人们不重视财富，企图让人们失去神丰富的预备。其实，忽略富足的命定就是失去应许之地。在基督里，我拥有财富的自由，拥有大富翁的生命。我喜爱财富，我愿意享受财物丰盛的美福。我知道，必有大量钱财为我效力，必有意想不到的祝福临到我。我正活在亚伯拉罕的生命里，因为他是我信心的父，他的命定也同样属于我。拥有财富不是罪恶，贪财，才是万恶之根。我谈及财富，是因为我从耶稣这里继承了丰丰富富的产业！奉耶稣基督的名。阿们

**以弗所书 1:6**

**和合本：使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。**

**NKJV: To the praise of the glory of His grace, by which He made us accepted in the Beloved.**

## 2月7日

# 恩典中安息的一天开始了！



宣告：我在基督里享受神的供应，享受神的应许，享受神的得胜。我无须为任何事忧愁，无须为任何事担忧，因为我与神成为一体，他是我的头，是我的保障。我与神有盟约，在约中我享有独特的爱、保护与供应，在约中我享有耶稣基督的一切，这就如天堂般美好，就如天堂般丰富。我感激耶稣基督的救赎，感激神的恩典，感激神无限的接纳与供应，我的神总是以他的丰盛环绕我，以他的大能护卫我，以他的奇妙引导我。所以，我凡事都不急躁，凡事都有依靠，凡事都活在答案里、活在稳妥里！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰三书 1:2*

*和合本：愿你凡事兴盛，身体健壮。*

*NKJV: I pray that you may prosper in all things and be in health...*

## 2月8日

# 言信一致的一天开始了！



宣告：我的言语必须是纯净的言语，必须是毫无诡诈的言语，必须是充满爱的言语，必须是充满信心的言语，必须是充满能力的言语。我所说的，必须与所信的一致，就是与神的话一致。故此，我的言语总要有根据，那就是神的话怎样说，我就怎样表达，神的话怎样有大能，我的话也要满有圣灵的能力。言出必行，言出必果。就像神一样对自己的言语完全负责，就像神一样在信心中表达，使自己的话语不落空。我知道，我是在表达神，我是在活出神的样式。我的言语是表达我的实际生命，是表达我的信心程度。故此，我不说消极的话、失望的话、灰心的话、指责的话、肮脏的话，乃是说大有盼望的话！  
奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 15:13**

**和合本：但愿使人有盼望的  
神……叫你们因圣灵的能力大有  
盼望。**

**NKJV: May the God of hope fill  
you... that you may abound in  
hope...**

## 2月9日

# 看见神话语的一天开始了！



宣告：活在神的话语里是我生命成长的关键，神的话语就是神，当我们默想神的话，按神的话语而行，就是与神同在。作为神的儿女，我是神话语的执行者，是神话语的表达者。神的话语都带有大能，神的话语都会成就。我深信神对我的命定都会看见，都会变成真实呈现。我的眼目是有福的，因为我总是看见神的话语活化在我眼前，那是丰富而令我不敢想像的祝福，那是恩典涌流的机会，那是意想不到的好处临到我，那是额外的宠爱让我心醉。赞美耶稣，神的话如此真实，永不落空，长久有力！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 16:11**

**和合本：你必将生命的道路指示我；在你面前有满足的喜乐。**

**NKJV: In Your presence is fullness of joy...**

## 2月10日

# 传递信心的一天开始了！



宣告：我正不断被神的话语装备，信心不断地成长，神的话语塑造了我的心胸，塑造了我看问题的方式和方法，所以我要用神的眼光看世界的一切，并不被世界左右，不被世界影响。在失望面前，我传递信心；在失败面前，我传递信心；在悔恨面前，我传递信心；在绝望面前，我传递信心；在困苦面前，我传递信心；在恐惧面前，我传递信心；在忧伤面前，我传递信心。总之，属天的信心能够翻转这世界上的一切，战胜一切环境。神的话语永远立定，神的旨意必要彰显。任何的血气，都将无用，都将失败，唯有让人们得著信心、感受信心，活在信心的大能里才有真盼望！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书3:9**

**和合本：若是定罪的职事有荣光，那称义的职事荣光就越发大了。**

**Nkjv: For if the ministry of condemnation had glory, the ministry of righteousness exceeds much more in glory.**

## 2月11日

# 进入奥秘的一天开始了！



宣告：我要不断祈求神，使我在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的意旨。因为，属世和属肉体的悟性时常成了我的引导，把我带进错误的认知方向，所以，我要靠神不断得著属灵的开启，并进入更深的属灵领域。一切神的启示都离不开神的话语，神会借著话语的亮光给我智慧的火花，使我更睿智、更聪明、更有智慧，更有见地、更有判断力。因此，我要不断透过默想神的话、透过与圣灵相交得著默示和启迪。使我拥有属灵的洞察力，更加敏锐，更加深入的了解神国的奥秘，使我增长属灵的见识，积累属灵的产业。我深信，我正不断得著属灵的智慧，那才是真正的智慧！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 31:8**

**和合本：耶和华必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。**

**NKJV: And the Lord, He is the One who goes before you. He will be with you, He will not leave you nor forsake you.**

## 2月12日

### 定睛产业的一天开始了！



宣告：在基督里我继承了耶稣基督所预备的丰盛的属灵的产业，这需要我用神的眼光看见，用神的信心支取，用恒久忍耐的心来认定。在神给我的一切应许上，都是是的，我毫不怀疑，毫不妥协，毫不迟疑的接受。神给我的每一个属灵的产业，都会发生在我生命当中，比如，我有永生，我有属天的智慧，我有神的公义和圣洁；比如，我是富足的，我是健康的，我是大有作为的；比如我是蒙福的，我是被恩宠的，我是与神同行的；比如，我有属天的梦想，我有属天的眼光，我有属天的信心，我有超自然的恩赐；比如，在基督里，我被重新定义，被更新了生命，拥有了荣耀的复活，我与耶稣不分彼此，同享尊贵！奉耶稣基督的名。阿们

*约书亚记 1:9*

*和合本：你不要惧怕，也不要惊惶，因为耶和华你的神必与你同在。*

*NKJV: Do not be afraid, nor be dismayed, for the Lord your God is with you wherever you go.*

## 2月13日

# 认识圣灵的一天开始了！



宣告：圣灵为我而来，他从来没有离开我，从来没有因我犯罪而舍弃我，他充满慈爱，永远与我同在。当我活在罪恶里，他要给我力量摆脱辖制；当我活在迷途里，他要给我亮光引领指引我；当我活在失败里，他给我启示鼓励安慰我；当我软弱无助时，他要给我温暖搀扶刚强我。圣灵属于我，带著生命、大能与慈爱。他要充满我，当我相信的时候；他要给我超自然的恩赐，当我不断被他训练的时候；他要成为我的实际帮助，当我相信神话语的时候。所以，我要亲近那住在我里面的圣灵，与我亲密的圣灵，给我爱与包容的圣灵，使我重新得力的圣灵。我爱你，亲爱的圣灵！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 91:7**

**和合本：虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。**

**NKJV: A thousand may fall at your side, And ten thousand at your right hand; But it shall not come near you.**

# 2月14日

## 更爱另一半的一天开始了！



宣告：我珍视自己的婚姻，我爱属于我的另一半。我的婚姻是神配搭的，是最美好的结合。当我回顾并展望自己的未来，都看见了婚姻所带来的祝福。在健康的婚姻里，我享受双倍的祝福，在健康的婚姻里，我总是看到对方的优点。因为神给我创造的另一半，肯定是最好的、最令我享受的。然而，在婚姻里我需要成长、付出，需要更爱、更包容、更体贴，我要用智慧经营爱情，经营不断成长的家。我要成为爱人的帮扶者，成为他生命成长的力量。对于我，家庭永远最重要，我的爱人永远最重要。我正因婚姻成长，正因婚姻蒙福。。我相信，我的爱情必将硕果累累！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 121:6**

**和合本：白日太阳必不伤你，夜间月亮必不害你。**

**NKJV: The sun shall not strike you by day, nor the moon by night.**

## 2月15日

# 博爱的一天开始了！



宣告：神给我们最大的诫命就是爱。要做到爱人如己，就是要站在他人角度上表达爱，按他人的需要表达爱。爱是一份舍己的行动，让人们看见耶稣；爱是一份融化冰雪的力量，把一切冰冷消融；爱能架起彩虹之桥，使心相通其乐融融；爱能构筑广厦，使成功伴随；爱能击退仇敌，把冷漠化作春水；爱能产生呵护的力量，使幼苗成为大树。爱在哪里，哪里就看见上帝的手，爱在哪里，哪里就有生命的力量。我感谢耶稣，他是我爱的榜样，是我爱的源头，是我永不止息的供应！我赞美耶稣，使我知道真爱的含义，使我在坦然无惧中行走并面对。我有耶稣，我有真爱，我有耶稣，我有价值！奉耶稣基督的名。阿们

**加拉太书 2:19**

**和合本：我因律法就向律法死了，叫我可以向神活着。**

**NKJV: For I through the law died to the law that I might live to God.**

# 2月16日

## 全然相信的一天开始了！



宣告：我活著是因神的儿子耶稣基督而活，耶稣十字架上所成就的一切，就是我的生命与生活。对于神的话，我全然相信。因为神的话是纯净的，没有任何污染，没有任何瑕疵的。当我相信耶稣代替了我的贫穷，就不可能有任何贫穷的力量能够存留。当我相信耶稣是我的圣洁，所有的肮脏都无法存在。当我相信耶稣代替了我的疾病，所有疾病的影子都无法停留。神的话带著生命的力量，圣洁的力量，不容侵犯的力量，当我以这样的高度认识神的话，神的话就真实的彰显，这世上所有的势力都没有能力抵挡神话语的发生，因为相信神的话，这世界所表达的就不存在了！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 145:19**

**和合本：敬畏他的人，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求。**

**NKJV: He will fulfill the desire of those who fear Him; He also will hear their cry and save them.**

## 2月17日

# 述说所有的一天开始了！



宣告：在基督里我是新造的人，老旧人已经不在，我完全被更新，完全被改变。我如今活著不再是我，乃是基督在我里面活著。因为耶稣，我拥有属天的大能，没有丝毫软弱；我有完全的健康，没有丝毫疾病；我有富足的命定，没有一丝贫穷；我有充足的智慧，没有任何愚昧；我有属天的荣耀，根本没有羞愧；我有荣耀的未来，前途不可限量；我有无限的价值，影响力不可估量。在天堂怎样，在地上我就怎样。我必须毫不妥协、毫无惧怕的宣告并完全相信，我必须这样昂首挺胸的活著，我必须这样活在属天的真实里，我必须不被世俗影响，我必须持守我所信的，我活著就是表达天国！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 3:10**

**和合本：这样，你的仓房必充满有余，你的酒醪有新酒盈溢。**

**NKJV: So your barns will be filled with plenty, And your vats will overflow with new wine.**

## 2月18日

### 活出尊贵的一天开始了！



宣告：在我的生命中唯有耶稣，唯有神的爱。我的一切都被耶稣所占有，都被耶稣所更新，都被耶稣所定义。我正活在耶稣基督的里面，在他里面的我没有一丝羞愧，没有一丝烦恼，没有一丝疾病，没有一丝贫穷，没有一丝软弱；没有一丝失败，没有一丝失意，没有一丝忧伤。是的，我正活在神完全的圣洁与尊贵当中，在耶稣基督里，没有属世的缠绕，没有任何罪的缠累。耶稣为我们生命的每一个层面，都打了美好的仗，把我带进完全得胜的地步，当我面对世界，我知道，所有的战役都已经结束，那是十字架的荣耀，那是神的慈爱。如今，我不再属于这个世界，乃是被神的圣洁尊贵所定义，被神无限的爱所充满！奉耶稣基督的名。阿们

**加拉太书3:9**

**和合本：可见那以信为本的人，  
和有信心的亚伯拉罕一同得福。**

**NKJV: So then those who are of  
faith are blessed with believing  
Abraham.**

# 2月19日

## 开辟未来的一天开始了！



宣告：我在基督里充满希望，充满盼望，充满机会，充满祝福。我出我入，我思我想，我做我闲，我奔跑我行走都必蒙福。可是，我不局限现在的生命境况，我不被目前的局面限制。我乃要宣告未来，那就是新的一年我必要遇见前所未有的恩典，神必给我开辟一个机会，神必把属天的荣耀更多的给我。神必会在我的生命中掀起更加复兴的浪潮，我会得著更多智慧，得著更大能力。天上的窗户更大的向我敞开，使我活在人生最美好的境界里。我相信，新的一年，才是我人生最美好的开始，新的一年才是我成长的关键。成长、成功、富足、富贵、智慧和能力，是我生命的标志。属天的荣耀被我的口述说出来，属天的未来被我的口开辟出来，我的口充满创造力！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 40:31**

**和合本：但那等候耶和华的，必从新得力。**

**NKJV: But those who wait on the Lord shall renew their strength.**

## 2月20日

# 抵挡魔鬼的一天开始了！



宣告：面对仇敌的攻击，我绝不手软！正是魔鬼偷窃杀害毁坏的本性，在这世界上制造了混乱，在人的生命中埋下罪恶的种子。圣经说我们务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开我们逃跑。务要抵挡，就是强烈的、猛烈的、积极的甚至暴力的捆绑并抵挡他离开。特别是面对魔鬼制造的家庭不和睦，身体疾病，各样捆绑，我不能丝毫容忍，乃要不断奉耶稣的名除掉它的作为。因为在基督里我被命定为兴盛的、平安的、喜乐的、智慧的、健康的、富足的。这里面不允许有任何魔鬼的作为，因为是耶稣给我的命定，是神圣的不可改变的！奉耶稣基督的名。阿们

*以赛亚书 43:2*

*和合本：你从水中经过，我必与你同在……火中行走，也不被烧。*

*NKJV: When you pass through the waters, I will be with you... nor shall the flame scorch you.*

## 2月21日

# 告别问题的一天开始了！



宣告：我每天面对的是主耶稣，在他里面有我生命最好的答案。然而，生活中会有麻烦出现，无论是因为我个人的原因，还是魔鬼的欺骗，我都不会定睛问题。相反，我会把它们带到耶稣的面前，看看神怎么说。然而，在耶稣的十字架上，我已经看不到任何黑暗的力量，看不到任何失败的影子，看不到任何的沮丧、忧伤和烦恼，看不到任何的疾病和软弱，因为，耶稣在十字架上担当了我问题的全部，我当喝的苦杯都被耶稣喝了，我当受的刑罚都被耶稣担当了。我得到的只有战果，只有得胜和力量。所以，我知道一切的问题如今都不是问题，所有问题的力量都已经在十字架上消耗殆尽，彻底完全的被我战胜。所以，一切问题此刻都将与我告别，因为那不属于我！奉耶稣基督的名。阿们

*加拉太书 3:27*

*和合本：你们受洗归入基督的，  
都是披戴基督了。*

*NKJV: For as many of you as  
were baptized into Christ have put  
on Christ.*

## 2月22日

# 信而宣告的一天开始了！



宣告：我的舌头就是生命树，不断结出生命的果子。我的口就是不断回应神的应许，回应神所说的话。因为心里相信，就可称义；口里承认就可得救。当我把心里相信的说出来，就是不断阐明、申明自己的所有，就是不断重申自己的权益。当我把心里相信的说出来，就带出创造的大能，就会结出信心的果子。感谢神，将他宝贵的话语赐给我，使我的心能够被建造，得著属天的信心，也使我的口能够被神使用，结出属天的果子。当我如何信，我就怎样宣告。如此，我所信的就不断显明出来。这正如圣经说：我因信，所以如此说话。我们也信，所以也说话。如此，我就必要活出属天的实际！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 56:9**

**和合本：我呼求的日子，我仇敌都要转身退后。**

**NKJV: When I cry out to You,  
Then my enemies will turn back.**

## 2月23日

# 让爱流动的一天开始了！



宣告：我是神爱的种子，神的爱在我里面涌流，我生命的特质就是爱。这是来自神的爱，是神给了我无条件的爱我才能活出真爱，因这爱是真实的，是有生命的，更是可以传递的，可以流动的。有爱，才有力量；有爱，才有盼望；有爱，才有未来；有爱，才蒙神喜悦。所以，我要对软弱的人传递爱，对失望的人传递爱，对无助的人传递爱，对活在黑暗中的人传递爱。让软弱的人得刚强，让失望的人得盼望，让无助的人得力量，让黑暗里的人遇见光明。我的使命是让爱流动，让爱传递，让爱被复制，在全地播种神爱的种子！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇92:12**

**和合本：义人要发旺如棕树。**

**NKJV: The righteous shall  
flourish like a palm tree.**

## 2月24日

# 牢记恩典的一天开始了！



宣告：我是新约的信徒，是耶稣在十字架上生了我，我正活在恩典之下，圣灵是我的老师，是我的带领者。在我一切的所需上，神都给我有丰丰富富的预备，在我一切所谋的事上，神都给我有超越想像的成就。所以，无论我出我入，无论我所思所谋，都牢记有恩典存在，都牢记有恩典伴随，都牢记有祝福为伴。我实在是神宠爱的对象，是神施恩的宠儿，是神的荣耀与尊贵。如果没有我，世界不会如此精彩，如果没有我，神不会如此关注这个世界。神爱我，我是神爱的产物，是神施恩的对象，因我是神的儿子，是天国产业的继承者！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 55:22**

**和合本：你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你。**

**NKJV: Cast your burden on the Lord, and He shall sustain you.**

## 2月25日

# 充满恩惠的一天开始了！



宣告:今天我必行走在公义的路上，必有神的恩惠和慈爱伴随我左右。在我所行的路径上都滴下祝福的脂油，我手所办的一切事都必然顺利，必然亨通。在基督里，一切美事都超乎想象的发生着，就连我所思想的事情，都要速速成就。福气追着我，美事接连不断的出现，让我应接不暇。这一切的成就都是因为耶稣爱我，他愿意在凡事上祝福我，恩惠于我，为我的成功搭建平台。他是爱我，为我舍己，我也爱他。行走在与神相爱的路上使我心满意足，喜乐满怀，活在神的同在里，使我恩惠不断！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 115:15**

**和合本：你们蒙了造天地之耶和  
华的福。**

**NKJV: You are blessed by the  
Lord, who made heaven and earth.**

## 2月26日

### 领受恩膏的一天开始了！



宣告：当耶稣离开世界，神应许的圣灵就来到我们中间，并且从来也没有离开。我如今正活在圣灵的大能里，活在超自然的能力里。我正与圣灵同工，圣灵的能力每天不断的、没有限量的充满我、更新我。神怎样与圣灵和能力膏抹耶稣，如今也怎样膏抹我。圣灵如何在五旬节触摸门徒们，也怎样触摸并改变我。我深知，我正过著与神同行的生活，这是最荣耀的生活，充满大能的生活，充满力量的生活，是活出天堂实际的生活。正因如此，我在哪里，哪里就有天堂临到，我在哪里，哪里就有超越自然的事情发生。这是因为我有来自天堂的能力，就是圣灵的恩膏和属天信心的大能。所有这些神都没有限量，没有限制的给予我，使我不断遇见神的权能！奉耶稣基督的名。阿们！

**箴言 11:25**

**和合本：好施舍的，必得丰裕。**

**NKJV: The generous soul will be made rich.**

## 2月27日

# 进军新目标的一天开始了！

---

宣告：进军新目标的一天开始了。宣告：今天我要向新的目标进发，我喜欢挑战，喜欢创新。我不想原地踏步，默守陈规。我要欢喜迎接新的一天，我要勇于挑战新的目标，我要勇敢面对困难，我要习惯把困难踩在脚下。每当挑战来到，我会毫不惧怕的迎接，每当困难出现，我就用神的话去解决。我深知，成长的机会来了！提升的机遇到了，因为耶稣与我同在，我将无往而不胜，圣灵用智慧来帮助我，一切问题都会有美好的结果。想到亲爱的天父，随时关心我，助力与我，我就开心，我就快乐，因我是信心的勇士，我要在地上代表耶稣，活出得胜和奔放的卓越生命。

**以赛亚书 12:2**

**和合本：看哪，神是我的拯救；**

**我要倚靠他，并不惧怕。**

**NKJV: Behold, God is my  
salvation, I will trust and not be  
afraid.**

# 2月28日

## 不断悔改的一天开始了！



宣告：耶稣是我的标准，是我的方向，是我的生命。我活著必要表达耶稣，必要活出属天的大能。所以，我要及时发现自己不属神的思想、行为和习惯，并且靠著圣灵的大能彻底悔改。“悔改”，是心思意念的改变与更新，随之带来行为的改变。当我立定心志以耶稣为标准的时候，就必须时刻保持警醒，保持积极的“悔改”态度，不给魔鬼留任何地步。我相信，每一天都是新的，神每一天都在为我的成长而喜悦。在基督里，我是新造的人，这新造的人完全是基督的样式，当我悔改，基督就显大，当我悔改，就更多表达耶稣。如此，我就经历神无尽的恩典！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 103:5**

**和合本：他用美物使你所愿的得以知足。**

**NKJV: Who satisfies your mouth with good things.**

# 3月1日

## 忠于耶稣的一天开始了！



宣告：我必须始终保持站在神的立场上，保持凭信心而活。在属神和属世之间我总是把神的话语高举，按照神的法则定义自己的言谈。我不能顺从世上的潮流，因为他们思想的尽都是恶。所以，我以遵守神的话为荣耀，以遵守圣灵的带领，过圣洁的生活为喜乐。我是分别为圣的人，是神的儿子，我思想的是天国的景象，是按照天国的实况生活。我的标准高于地上的标准，我的行为规范是圣洁、高贵而有数天尊荣。我有足够的智慧面对生活，处理生命中面临的一切，我会灵巧像蛇，驯良如鸽，让别人因为我得益处，那是因为我活出了爱的生命，属天的生命，我遵循了耶稣的法则。我是耶稣的使者，我总是忠于爱我的主！奉耶稣基督的名。阿们！

**诗篇 147:14**

**和合本：他使你境内平安，用上好的麦子使你满足。**

**NKJV: He makes peace in your borders, And fills you with the finest wheat.**

# 3月2日

## 永不惊慌的一天开始了！



宣告：我活在全能神的保护中，我的生命被宝血之约命定了。当耶稣基督在十架上流出宝血、给我带来生命的盼望，把我迁到神爱子的国里。在这里，我有绝对安全的保障，我有党全得胜的命定。这世上没有任何事情能够挽动我安静的心，没有一事能够带我脱离对神的信靠。在这里，我虽经历水火也不怕遭害，在这里千人仆倒在我旁边，万人仆倒在我右边，一切的灾害都不得挨近我和我的居所。在这里，风浪会止息在我面前，一切的拦阻会变成胆途，就是大山也会给我让路。所以，无论遇见任何景况，我都会坦然面对，因为与我同在的比万有都大，他是我的帮助，他是我的力量，他把我安置在高处！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 91:5**

**你必不怕黑夜的惊骇，或是白日  
飞的箭，**

***You shall not be afraid of the  
terror by night,***

***Nor of the arrow that flies by day,***

# 3月3日

## 彰显恩膏的一天开始了！



宣告：我是被神拣选要完成天国使命的，凭我自己的能力，我无法展示天国的实际，可是当我与圣灵同在就已经领受了超自然的能力。我全然相信圣灵的能力在我身上，我愿是相信、越是宣告并关注圣灵恩膏的彰显。就会有更多恩膏显露，当我配合圣灵的流，配合圣灵的带领，这恩膏就更多被释放出来，圣灵住在我的里面，恩膏的源头与我同在，当我越多操练，越敏锐于圣灵的同在，我就越习惯在恩膏的大能里服侍。我是已经被主恩膏的，因为他赐给了我天上各样属灵的福气！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 4:8**

**和合本：我必安然躺下睡觉。**

**NKJV: I will both lie down in  
peace, and sleep.**

# 3月4日

## 依然昂首的一天开始了！



宣告：我承认自己不足，承认能力有限，承认会出错误，但这不代表我要灰心失望，不代表我要被困难打倒，不代表我要停下脚步，不代表我要失去勇气。因为，一切的软弱都不能定义我的生命，唯有耶稣的看法才是衡量我价值的关键，所以，我不受任何失败和被别人的看法左右，不被自己的能力定义，神怎样看我才至关重要。我深知，在神的眼里我是最有价值的，是神最爱的，是最有能力的，因为我拥有的是耶稣的形象。尽管我有限，但神依然爱我，尽管我有缺点，但我依然是神关注的对象，尽管我有不足，但我依然是神的宝贝，在神的眼里我依旧完美。在我人生的路上，耶稣永远是我的支持者。因他，我总是昂首阔步，勇敢向前！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 27:1**

**和合本：耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁？**

**NKJV: The Lord is my light and my salvation; Whom shall I fear?**

# 3月5日

## 关注财富的一天开始了！



宣告：神关注我的财富状况，使我成为亚伯拉罕的子孙，享受亚伯拉罕的福，那是大富翁的命定，那是凡事兴盛的命定。故此，我要相信亚伯拉罕的故事翻版在我身上，财富的兴盛已成定局。况且，爱我的耶稣在十字架上替我受了贫穷，给了我富足的命定。所以，我大声宣告，我就是这世上大富翁，我就是这世上大富户，我总是慷慨施舍、慷慨给予、欣然接受、慷慨对待自己和别人。我总有花不完的钱，用不完财富，我是财富的驾驭者。我是神祝福世界的出口，神总是为我调度财富，我才是财富流通的管道，是财富追随的对象。我活著就是兴盛，就是富足，就是影响力的代表！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 27:5**

**和合本：他必暗暗地保守我。**

**NKJV: He shall hide me in His pavilion.**

## 3月6日

# 活在天堂的一天开始了！



宣告：我渴望活在天堂，活出天堂，那就是在地上把天上的样式活出来。然而，耶稣就是天堂的代表，他活出了天堂的样式，他就是天堂。而今，我已经拥有了耶稣的生命，有了耶稣的权柄，有了神儿子的身份。耶稣来就已经把天堂给了我，他在十字架上把死亡、疾病、咒诅的势力全部瓦解了，因为在天上没有这些。并且神把他的话语也给了我，让我可以说神的话。所以，我正按照耶稣的样式生活，那是充满爱与信心的圣洁大能的生活，这就是耶稣的模式，是天堂的生活！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 121:2**

**和合本：我的帮助从造天地的耶和华而来。**

**NKJV: My help comes from the Lord, Who made heaven and earth.**

# 3月7日

## 勇传福音的一天开始了！



宣告：福音，就是全人类的好消息，就是神对人的拯救，没有耶稣基督十字架的功劳，就不会有人成为神的儿女，人们就不会脱离魔鬼的掌管。正是有了耶稣基督的救赎，我们才有不可限量的美好人生。那是在基督里我们可以尽情享受平安、喜乐、健康和丰富。不接受耶稣基督，人们就不会有真正的自由，谁拥有耶稣基督，谁就进入了神爱子的国里，谁就进入神的命定。我不能享受美好而不履使命，我不能眼睁睁看著人们被魔鬼辖制，而在贪图虚荣中度日。所以，我不以福音为耻，勇敢传讲耶稣基督的救恩，把人们从被奴役中扭转回来，从罪的权势下解救出来。不惧面子，不怕环境，灵巧传讲，赢得灵魂，是我的重要使命！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 4:8**

**和合本：主不算为有罪的，这人是有福的。**

**NKJV: Blessed is the man to whom the Lord shall not impute sin.**

# 3月8日

## 正确说话的一天开始了！



宣告：我是神的儿子，正生活在基督里，我的一切都被天国命定。所以我要说天国的话，那是圣洁大有能力的话，那是充满智慧和信心的话，那是带给人生命的话。当我说天国的话，就是把祝福带给自己和人们，就是用神的话语来改变这个世界。但我说负面的话、消极的话，就是描绘魔鬼的世界，就是给魔鬼加添力量。所以，我要智慧的说话，正确的说话，不给魔鬼留地步，不述说魔鬼的作为。因此，我总要说对自己对别人有利的话，那就是不断述说天国的实际，用正确的话语塑造自己、更新世界！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 41:3**

**和合本：耶和華必扶持他，使他在病榻上得痊愈。**

**NKJV: The Lord will strengthen him on his bed of illness; You will sustain him on his sickbed.**

# 3月9日

## 述说荣耀的一天开始了！



宣告：“诸天述说神的荣耀，穹苍传扬他的救恩。”我每天都在神的恩惠之下，享受不尽的恩典。在基督里我享受神爱子的美福，享受天国的权柄与丰盛。我透过神的儿子，看到了那荣美的家乡，看到了天父慈爱的心肠。那光辉烈烈的荣耀，那散发著馨香的力量，那不可测量的救恩，那令人惊叹的创造，激发我的舌头终日赞美，述说你的恩典，述说你的大能，述说你的荣耀。想到你，我的主，我的心比蜜甘甜，我的心浸透了祝福的油。我的心欢快，我的心意满足，我的腿脚快活，我的慧奔流。那是你，耶稣，你的荣耀所发出的辉，那是你爱的大能所生发的荣耀。我爱你，耶稣，我的宝贝！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 91:9-10**

**和合本：你已将耶和华当你的避难所……祸患必不临到你。**

**NKJV: Because you have made the Lord... your dwelling place, No evil shall befall you.**

# 3月10日

## 活在欣赏中的一天开始了！



宣告：我要以神的眼光定睛世界，我知道在我生命的陡崖充满了种的美好。我的家人都是美妙的，他们都是值得我爱的、值得我欣赏的；我的事业是美好的，是神给我的产业；我的同工伙伴都是美好的，是神为我预备的最佳搭档。我不能有丝毫挑剔的眼光，用负面的情绪或观念界定，负面带来的是消极不能成长的关系，是没有未来的事业。当我们以神的眼光欣赏，奇迹就会发生，美好就会展露。学会欣赏，隐藏的机会就显露；开始欣赏，生命的潜力就被激发；习惯欣赏，人际关系的闸门就被打开。欣赏的大能是神设定的规律，让我们时刻生活的美好里，生活在盼望里，生活在不可限量的未来里！ 奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 19:23**

**和合本：敬畏耶和华的，得生命；他必恒久知足，不遭祸患。**

**NKJV: The fear of the Lord leads to life, And he who has it will abide in satisfaction.**

# 3月11日

## 敬拜神的一天开始了！



宣告：我活著就是要敬拜神，他是我的唯一，是我的遵循，是我的生命。所以我要用心灵和诚实敬拜他，就是照著神的言语，照著圣灵的带领进入敬拜。这是合一的敬拜，这是荣耀的敬拜，这是在圣灵引导下的敬拜，这是遇见天堂的敬拜，这是不断进入真神领域的敬拜，在敬拜中，我与神融合，与神亲整，被神触摸，被神改变，被神祝福。就如我已经脱离了这个世界，进入了神的荣耀，就如我已经进入天堂，在神温暖的怀抱。我被神同在的荣耀四围环绕，我被神的大能层层包围，完全忘记了这个世界，单单享受与神同在的甜美，是的，神与我分享了他的荣耀，那里面充满医治，充满智慧，充满能力。今天，我要敬拜！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 65:11**

**和合本：你以恩典为年岁的冠冕。**

**NKJV: You crown the year with Your goodness.**

# 3月12日

## 展翅上腾的一天开始了！



宣告：我是凡事都依靠神的人，如果神不行动，我绝对不做什么事。因为只有神是我力量的源头，是我随时的帮助，他是我实际的力量。等候神，他就使我从新得著力量。那是源源不绝的力量，展翅翱翔的力量。我希望每一次等待都是重新得力的机会，因为神为我调度万有，神，他掌管万有，他总会借著各样的机会把我提升到新的高度，新的领域，使我遇见意想不到的美好。我要等候神，如此我就会奔跑不困倦，行走不疲乏；如此我就会站在属天的高度傲视这个世界，站在得胜者的高度发现神的恩典。等候神，在信心中遇见神，那是好得无比！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇18:2**

**和合本：耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主。**

**NKJV: The Lord is my rock and my fortress and my deliverer.**

# 3月13日

## 讲说恩典的一天开始了！



宣告：我的口是被圣灵膏抹的口，每天只途浅神的思想。耶稣基督带来的都是恩典，都是爱，都是怜悯，都是盼望，都是荣耀。所以，面对任何事物，当我讲说信心的话语，就是定睛神的慈爱，定睛神的应许，就是依靠耶稣基督从死里复活所成就的工。不靠恩典，人们或没有方向，没有未来，也没有力量。

然而，神的旨意却是无条件的供应与满足。所以，面对任何情况，我都定睛神的恩典，都定睛神的大能，定睛神的丰富。当我述说恩典，人们就会生发信心，就会被爱供应，被神的大能满足。述说恩典，祝福便涌流！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇19:11**

**和合本：谨守你的话必大得赏赐。**

**NKJV: In keeping them there is great reward.**

# 3月14日

## 说知识言语的一天开始了！



宣告：一切属灵的恩赐都需要在信心中不断的操练，不断的成熟。今天我要说知识的言语，就是敏锐于圣灵的声音、异象，敏锐于肢体，敏锐于口自然说出的话语。习惯于表达神的言语，表达神的旨意。知识的言语高于思维之上，高于想象之上，高于自然之上，高于感觉之上，然而，它取决于对圣灵的敏锐，对神表达方式的清晰。所以，我要不断的说知识的言语，不怕错误，不怕失败，乃在乎我凭信心而行的。哈利路亚，正因如此，我属灵的智慧、能力、恩赐就不断成熟，我定会成为更多人的帮助者！奉耶稣基督的名。阿们！

**罗马书6:6**

**和合本：因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。**

**NKJV: Our old man was crucified with Him, that the body of sin might be done away with, that we should no longer be slaves of sin.**

# 3月15日

## 述说天国的一天开始了！



宣告：我是被耶稣生的，满有神的样式，耶稣的生命在我里面，所以我最要紧的是表达耶稣。那就是要像耶稣一样说信心的话语，说属天的话语。我的言语不能承认魔鬼的作为，不能述说魔鬼的欺骗。面对疾病，我只凭信心说健康，让健康掌权；面对贫穷，我只说富足，让富足掌权；面对咒诅，我只说祝福，让祝福掌权；面对失败，我只说成功，让成功掌权；面对窘况，我只说未来，给未来开辟道路。总之，我只说天国有的，我只说神的旨意。我是神话语的出口，我是神的使者，让神的话语运行，让属天的事情取代魔鬼的作为，是我说话的目的！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 31:24**

**和合本：凡仰望耶和華的人，你們都要壯胆。**

**NKJV: Be of good courage, And He shall strengthen your heart.**

# 3月16日

## 凭信而活的一天开始了！



宣告：凡不出于信心的都是罪。所以我要凡事都凭信心而作，那就是紧紧抓住神的应许，紧紧依靠圣灵的带领。神已经给了我胜过世界的信心，给了我得胜有余的能力。面对如此混乱动荡的世界，我必须把神的话语放在生命的首位，在属天的痛苦中面对一切，活出属天生命的实质。义人必因信得生，所以，我必须关注信心的释放，关注神话语的运用。当神的话语掌权，得胜的实际就已经发生了，因为神的话比两刃的利剑还快，因为神的话是永远长存，且安定在天，足以左右并改变这个世界！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 34:7**

**和合本：耶和华的使者在敬畏他的人四围安营。**

**NKJV: The angel of the Lord  
encamps all around those who  
fear Him.**

# 3月17日

## 灵更敏锐的一天开始了！



宣告：我要对神的带领十分熟悉，进到与神更加密切的地步，使自己更加成熟的跟随神。就像撒母耳一样，虽然有分不清神声音的时候，但最终会十分准确的辨别神的带领。因此，我要不断操练属灵的嗅觉，那就是借著读神的话语，不断了解认识神；借著与圣灵亲密，熟悉圣灵的运作；借著方言祷告，操练自己对灵界更加敏锐；借著运用其他属灵恩赐，不断发展属灵的辨别力。如此，不断训练，就不断的调动自己的灵对神的灵更加敏锐，就能够更多捕捉到神的带领，进入到神的旨意里面开展事工，得蒙神的喜悦！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 37:29**

**和合本：义人必承受地土，永居其上。**

**NKJV: The righteous shall inherit the land, And dwell in it forever.**

# 3月18日

## 尊荣他人的一天开始了！



宣告：每个人都有神的形象，都是神的杰作，都是神最爱的。我要以神的眼光尊重每个人，不断发现他们的闪光点，铭记别人的长处。在适当的场合，我要表达对他们的看见，当面尊荣他们。如此，就是给人力量，就是提升人的自信，就是给人指引方向，就是给人祝福。尊荣别人，就是尊荣神，就是让人活得更像神。我要把尊荣别人看作是自己的使命，透过尊荣，让人们遇见真实的自己，让人们在失败中得到力量，在迷失中找到方向，在得胜中持续前进。尊荣别人，就是塑造别人，更有力量迎向美好；尊荣别人，更是尊荣自己，使自己成为别人的祝福！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 60:12**

**和合本：我们倚靠神才得施展大能。**

**NKJV: Through God we will do valiantly.**

# 3月19日

## 塑造别人的一天开始了！



宣告：我是把祝福给出去的人，是人的帮助者，是把爱表达出来，用生命塑造人的。我要竭力帮助人们进入正确的人生轨道，把真理活出来，让人们透过我看见真理的魅力，所以，我要学会在交流、交往中使人蒙福，因为我就是蒙福的样板，是众人的榜样。我深知，我的生命能塑造人，我的言语能塑造人，我的行为能塑造人，因为我里面拥有神的生命、拥有神的爱、拥有神的智慧、拥有神的法则，我正活出属天的圣洁与尊荣，活出天国的实际。如此，我就会活出影响力，凡靠近我的人都会被蒙福，都会被我的表达塑造和更新！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 68:19**

**和合本：天天背负我们重担的主是应当称颂的。**

**NKJV: Blessed be the Lord, Who daily loads us with benefits.**

# 3月20日

## 进入安静的一天开始了！



宣告：无论身处何境我都要学会保持内心安静，因为耶稣对我的爱不会改变，耶稣掌权的事实不会改变，我胜过世界的事实不会改变。安静才有大力，安静才能表达生命。如今我们与耶稣同坐，就是表明我们该有的生命状态，那就是耶稣替我们完成了他一切的工，我正进入耶稣带来的安息。当耶稣面对风浪依然安息，这恰恰是生命的表达；而门徒慌忙喊叫，恰恰是生命不成熟，没有信心、失去平安的表现。所以，我要始终让耶稣做主，掌管我的平安，掌管我的心，掌管我们的命运，安静将释放出生命的力量，那是来自神的信心！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇103:13**

**和合本：**父亲怎样怜恤他的儿女，耶和華也怎样怜恤敬畏他的人。

**NKJV:** *So the Lord pities those who fear Him.*

# 3月21日

## 进入默想的一天开始了！



宣告：我要在安静中默想神的恩典，默想我的未来，默想我属灵的实际。把神给我的应许刻进脑海里，成为我生命不可分割的部分。我要透过默想，看见自己生命的景象，那就是如何帮助更多人得著耶稣？如何健康的活在地上？如何准确的表达自己的爱？如何接纳并尊荣别人？如何活出神话语的真实？如何过得胜有余的生活？如何处理好与家人的关系？我要透过神的应许看见新的蓝图，看见自己新的未来，看见自己不断扩张的心胸与境界。默想，将带我在安息中成长，在宁静中遇见神的爱！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 3:24**

**和合本：你躺下，必不惧怕；你躺卧，睡得香甜。**

**NKJV: When you lie down, you will not be afraid; Yes, you will lie down and your sleep will be sweet.**

# 3月22日

## 信而宣告的一天开始了！



宣告：人非有信，就不能得神的喜悦。信心，是我回应神话语的方式。当我相信神的话语，思想就被更新，眼光、心思都被改变，与神的标准相统一。所以，我要选择活在神的话语里，告别肉体的参杂，告别感官的混淆和经验的逻辑；选择活在圣灵的带领里，以神的灵为引导，保持一颗清洁的心，充满神话语的心。如此，我所得的就是生命树的果子，就是活在生命里，是神所喜悦的！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言22:4**

**和合本：敬畏耶和华心存谦卑，  
就得富有、尊荣、生命为赏赐。**

**NKJV: By humility and the fear of  
the Lord Are riches and honor  
and life.**

# 3月23日

## 述说美善的一天开始了！



宣告：我的舌头不出恶言，不说诡诈的话，如此，就有美福属于我。我要训练口，述说美好。那就是：感恩神爱，由衷敬拜；畅谈美好，描绘未来；面对美善，欣然赞美；面对优长，鼓舞欣赏；尊荣别人，使人得力。我的口属于神，那是清洁的泉源，流淌生命的河流，我只说属于神的话，那是祝福的话，安慰的话，使人焕发光彩的话。我以谦卑束腰，我的口只表达属天的尊贵，神的荣耀被我发表，神的祝福由我而出。述说美善，就是创造美好；述说美善，就是开辟未来！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 28:25**

**和合本：倚靠耶和华的，必得丰裕。**

**NKJV: He who trusts in the Lord will be prospered.**

# 3月24日

## 定睛得胜的一天开始了！



宣告：我是耶稣基督从罪的权势下救赎出来的，我正活在救恩里，活在耶稣的得胜里。这得胜包括方方面面，因为耶稣战胜了这个世界。如果因著公义的缘故我被人误解，那么，我将宣告得胜。一切的环境都将软弱、失败，直到完全消失。我不接受一切不公义的指责和欺压，不接受任何不属神的“正义”。我有权命令这一切离开我，宣告公义显明出来。当然，我所面对的对象永远都不是人本身，也不是哪一个集体，而是那空中运行的邪灵。魔鬼试图借著各样的把戏拦阻神的工作，然而，我却是得胜者，一切都必因我的信心扭转，并且对神的事工有利！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书26:3**

**和合本：坚心倚靠你的，你必保守他十分平安。**

**NKJV: You will keep him in perfect peace, Whose mind is stayed on You.**

# 3月25日

## 扩展心胸的一天开始了！



宣告：作为神的儿女，我正与全能者同衍。神是我的帮助，是我力量的源泉，是随时依靠的力量。然而，神给了我智慧，使我有创意和梦想的能力。我要利用神给我的资源，不断向前进步，进入新的领域，进入新的境界。所以，不能总是原地踏步，不能总是没有新的作为，不能总是没有新的梦想。我要求圣灵带领指引我，使我以神的眼光看待问题，不断扩展心胸，放宽眼界；使我以神的爱包容接纳，带给众人温暖与力量；使我有属天的灵活度，能够摆脱缠绕，永不失力！奉耶稣基督的名。阿们

*以赛亚书 45:2*

*和合本：我要在你前面行，使崎岖变为平地。*

*NKJV: I will go before you And make the crooked places straight.*

# 3月26日

## 告别陋习的一天开始了！



宣告：耶稣基督是我生命的标杆，我要活出耶稣圣洁而大有能力的生命。所以，我决心告别不符合神心意的错误习惯和性情。我今天要在圣灵里面对这些让我苦恼的难题，我相信神是我的力量，神是我的帮助。我要告别一切瘾症，告别一切陋习，以神的尊贵为自己的标准，以神的眼光重新定义自己的新生命。除神以外，我不被任何力量左右，不被任何习惯掌管，我的一切都是属于耶稣的，是的，耶稣正掌管我的一切，圣灵才是我的指挥者，我的身体是圣灵的殿，那是荣美而圣洁的殿！奉耶稣基督的名。阿们

*以赛亚书55:12*

*和合本：你们必欢欢喜喜而出  
来，平平安安蒙引导。*

*NKJV: You shall go out with joy,  
And be led out with peace.*

# 3月27日

## 与人和好的一天开始了！



宣告：我是神的使者，我是神爱的表达，我有神的心胸，我有从神而来的宽容与接纳，我有与人为善的智慧，我有帮助人成长的使命。凡到我面前来的人，都是传递爱的机会，都是让别人蒙福的机会，都是我展示天国生命的机会。所以，我要留意与人和好的技巧，创造与人和好的机会。因为，我活著就是要得人如鱼，多而又多。借著各样的爱心，把人领到基督面前。带领人们转离属世的败坏，认识神、亲近神，带领人们活在真理里面。与人和好的决定，将改变我的生命，祝福更多朋友！奉耶稣基督的名。阿们

*耶利米书 17:7*

*和合本：倚靠耶和华、以耶和华为可靠的，那人有福了。*

*NKJV: Blessed is the man who trusts in the Lord.*

# 3月28日

## 定睛基督的一天开始了！



宣告：我在世上会遇到难题，会有苦难。因为魔鬼要偷走我生命里面的平安、喜乐和健康，它试图让我灰心失望，让我感到力不从心。可是，我属于耶稣，我属于全能者，属于得胜的君王，在我的生命里充满了喜乐、平安和大能。那是因为耶稣是我的保障，是我的盾牌，是我的依靠。我的神才是宇宙的管家，万有都在他的手里，我的命运已经被神裁定为兴盛、富足和荣耀。神定义了我的未来，这世上没有任何的攻击能够改变我的命运，没有任何力量能够把我带进失败。相反，耶稣会在仇敌面前为我摆设宴席，将我升高，将我高抬，使我更加蒙福！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书6:18**

**和合本：你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。**

**NKJV: And having been set free from sin, you became slaves of righteousness**

# 3月29日

## 关注智慧的一天开始了！



宣告：智慧胜过精金，强过大财。智慧带来生命，智慧带来祝福，智慧引人进入得胜。因此，我要关注智慧，表达智慧。我要提醒自己学习智慧，应用智慧。我要拥有智慧，从神的话语里汲取智慧，从别人敬虔的生命中承接智慧。我要思想如何表达智慧的言语，如何活出智慧的人生。如此，我勿要避免冲动，让智慧做主；避免盲目，让智慧开路；避免荒唐，让智慧稳中求胜。离开智慧，就是愚昧；没有智慧，就是失败。智慧，是我生命的皇冠，是我得胜的必然；智慧，表达我生命的价值，彰显我生命的重量；智慧，使我稳妥；智慧，使我向前！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书10:17**

**和合本：可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。**

**NKJV: So then faith comes by hearing, and hearing by the word of God.**

# 3月30日

## 永葆青春的一天开始了！



宣告：我活在神的定义里，有耶稣的身体成为我身体的供应，有耶稣的宝血在我血脉中流淌，有圣灵的大能在我里面。故此，我的身体正在属灵的祝福中，身体健壮、充满活力，是耶稣给我的定义。因为我承接的是亚伯拉罕与撒拉的祝福，他们的身体不受时间影响，年纪老迈依然年轻。所以，我是他们的后裔，我有他们的福分，我的身体也被属灵的律掌管，不受年龄影响，岁月变迁身体依然，年纪变大，活力依旧。我祝福身体的每个器官，都被圣灵充满，时刻处在最佳生理状态，我的身体——青春活力的符号！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 11:6**

**和合本：既是出于恩典，就不在乎行为。不然，恩典就不是恩典了。**

**NKJV: And if by grace, then it is no longer of works; otherwise grace is no longer grace.**

# 3月31日

## 期待大事的一天开始了！



宣告：在我里面的比万有都大，与我同行的比一切都有能力。那是让耶稣死而复活的圣灵，那是创造天地万物的圣灵，那是智慧的灵，谋略的灵，真理的灵；那是火焰、那是鸽子、那是疾风、那是膏油。这圣灵能够给我超自然的恩赐，使我成为耶稣的见证，他能够借著我的信把神的权能展示给人们。所以，我拥有世界上最宝贵的资源，我正活在万物的源头里，在我的生命里，一切皆有可能，一切都会发生。我要以神的眼光看世界，以神的权能定义自己的未来，我深信，我的生命必有无数奇妙的大事发生，那是祝福世界的，改变世界秩序的事情，因为神与我同在，因为神听我的祷告！奉耶稣基督的名。阿们！

**哈巴谷书3:19**

**和合本：主耶和华是我的力量。**

**NKJV: The Lord God is my  
strength.**

# 4月1日

## 述说天国的一天开始了！



宣告：我是按照神儿子耶稣的样式被重生的，我已经有了神儿子的生命，我的真实命定是在天上，天国是怎样的，我的生命就是怎样的。我如今活在地上，就是把天国的实际带到地上来。所以，我总是思想天上的事，那才是真正关乎我的事；我总是述说天上的事，那才是我生命的真实。在天上我与神同行，在地上我依然如此；在天上我毫不缺乏，在地上我全然富足；在天上我完全健康，在地上我毫无软弱；在天上我充满智慧，在地上我凡事亨通；在天上我被神悦纳，在地上我凡事蒙神喜悦；在天上我被圣灵掌管，在地上神的大能在我身上。天国里我怎样，在地上我就怎样，那就是活出属天的荣耀与大能！奉耶稣基督的名。阿们

*马太福音 7:7*

*和合本：你们祈求，就给你们；  
寻找，就寻见；叩门，就给你们  
开门。*

*NKJV: Ask, and it will be given to  
you; seek, and you will find;  
knock, and it will be opened to  
you.*

# 4月2日

## 跨越障碍的一天开始了！



宣告：我坦然承认，如今我的身份发生了改变。我是天上的人，是属于神国的。我的生命属于神，只被神影响。只有天国的事才真正关乎我，只有神的话才是我的真实。这世界充斥着许多不安与矛盾，是魔鬼试图拦阻人们得到基督的福分，使人不能面对未来，不能达成梦想，不能活出影响力。它制造假象，虚张声势，看似不可逾越，不可改变。可是，我的生命早已超越了这些，我的一切早已胜过了这些，我的命定早已不再有任何负面。对我来说，所有的障碍，都是我向上的台阶，是我突破现在，实现更大人生价值的机会！奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 7:11**

**和合本：何况你们在天上的父，  
岂不更把好东西给求他的人吗？**

**NKJV: How much more will your  
Father... give good things to those  
who ask Him!**

# 4月3日

## 宣告得胜的一天开始了！



宣告：我是得胜的，因为我承接了耶稣的得胜。当耶稣胜过世界，我也胜过了世界。我到哪里？那里就有奇迹；我做何事？何事就被祝福。我活在世界之上，我活在耶稣基督里。我是在基督里面对世界，在基督里没有苦难，但我有战胜苦难的力量；在基督里没有忧伤，但我有胜过忧伤的喜乐；在基督里没有诅咒，但我有胜过诅咒的命定；在基督里没有惧怕，但我有胜过恐惧的信心。我是得胜者，我的言语、思维和举止，都带著得胜的大能，那是神给我的力量。有耶稣与我同在，有神是我的帮助。我在展示天国的奇妙，那是翻转世界的大能！奉耶稣基督的名。阿们

**马可福音 9:23**

**和合本：在信的人，凡事都能。**

**NKJV: All things are possible to him who believes.**

# 4月4日

## 庆祝复活的一天开始了！



宣告：耶稣基督降世拯救罪人。我曾经是个罪人，活在死亡的权势之下。然而，正是耶稣基督替我钉死在十字架上，代替我受了刑罚，第三天，耶稣从死里复活，他彻底打败了人类的宿敌——魔鬼，使我脱离了罪的权势，脱离了咒诅，脱离了死亡，脱离了一切黑暗。正是耶稣基督的救赎，使我活在光明的国度里，使我拥有智慧、成功、富足的命定，使我得生命，并且得的更丰盛。耶稣的复活，给人类的命运带来了转折点，使一切信他的都可以享受生命的大能。所以，我要欢庆耶稣的复活，庆贺他完成的拯救之工。他的复活，是我丰盛生命的开始，使我有不可测度的未来！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 12:2**

**和合本：不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。**

**NKJV: And do not be conformed to this world, but be transformed by the renewing of your mind.**

# 4月5日

## 教养孩童的一天开始了！



宣告：我要按照圣经的原则教养子女，把他们带到神的面前，领他们学习神的话语，使他们与神建立亲密的关系，使他们在真理上成长，被圣灵引导，学会凡事靠神，过敬虔的生活，圣洁的生活，尊贵的生活。使他们学会谦卑、尊重和礼让。学会管理时间，规划生活。不仅如此，我也要给他们正确的话语，使他们被神的话语塑造和更新；使他们自信，而充满梦想；活泼，而充满创意；使他们敢于战胜，而从不退缩；使他们勇于担当，而从不推脱；使他们敢于挑战，而从不言败。使他们坚毅而充满激情，柔和而充满爱意。孩子，是我生命的传承，是神给我最宝贵的托付。教养好孩子，是完成神给我的使命，是我最荣耀的事工！奉耶稣基督的名。阿们！

**路加福音 6:38**

**和合本：你们要给人，就必有给你们的。**

**NKJV: Give, and it will be given to you.**

# 4月6日

## 领受恩惠的一天开始了！



宣告：恩惠的源头就是耶稣基督本身，他就是恩典的全部，是我的一切，是我的生命，是我的荣耀，是我的未来。我全然接受耶稣基督在十字架上为我成就的一切，我全然享受他的救恩，享受他的应许。在神面前我不需要靠行为赚取祝福，我只需相信神的话，默想神的话，思念神对我的宠爱。我深知，我正活在神的眼里，他时刻注目著我，关注我的需求，关注我的生命状态。他总能满足我的需求，满足我的需要，满足我的愿望。因为，他拥有一切的丰盛，而这一切他都给了我，与我分享了他的一切。我活在神无私的爱里，活在他无限的供应里。我的神，我的最爱；我的耶稣，我的全部！奉耶稣基督的名。阿们

**路加福音 12:32**

**和合本：不要惧怕！因为你们的父乐意把国赐给你们。**

**NKJV: Do not fear... for it is your Father's good pleasure to give you the kingdom.**

# 4月7日

## 讲说真理的一天开始了！



宣告：我是由真理生的，我的使命就是活出真理。而神的话就是真理，真理是活泼的，大能的，属天的。是真理创造了世界，是真理给了世界运行的规律。真理永不改变，但真理能改变世界；真理安定在天，远超世界的力量。当人们相信并接受真理，生命就被提升，生活就会改变。当人们被真理更新，就会活出真理的大能。恩典和真理是借著耶稣基督来的，所以，我要带领人们定睛耶稣，把耶稣作为生命的中心，把耶稣作为唯一的依靠和带领。相信耶稣基督十字架上的救赎，带领人们活在真理里，过自由奔放的生活！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰福音 14:27*

*和合本：我将我的平安留给你们。*

*NKJV: Peace I leave with you, My peace I give to you.*

# 4月8日

## 不被定罪的一天开始了！



宣告：耶稣基督来不是要定我的罪，乃是拯救我脱离一切的罪。而今，我已经被救赎，已经脱离了黑暗的权势，进入到神光明的国度里。我已经接受了神圣洁、公义的赏赐，接受了永久的生命。在神的眼里，我正如耶稣一样完美。耶稣怎样，我也怎样。如果我做错了事，就应该即刻悔改，不给魔鬼留地步，不给自己的软弱找藉口。我也根本不接受魔鬼的控告，不接受任何定罪、任何让我失去救恩的声音。我知道神爱我，他不定罪的恩典已经属于我。正是因为耶稣不定罪，我才有得胜于罪的能力，才有活出圣洁的能力。耶稣以爱吸引我，我就快跑跟随他！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书5:5**

**和合本：盼望不至于羞耻。**

**NKJV: Hope does not disappoint.**

# 4月9日

## 与神合一的一天开始了！



宣告：我是重生的人、新造的人，我的灵与神的灵成为一灵，我与耶稣的生命是合一的生命。我勿要像保罗那样，活著就是基督，活著就是按照神的话语而活，活著就是按照天上的标准。以耶稣的信心为信心，以神的话语为生命，完全依靠圣灵的带领、启示和引导，过圣洁的生活、尊贵的生活、大有能力的生活。我活著唯一的目的是表达耶稣，彰显神无私的爱与拯救。耶稣的样式就是我的样式。我的心要充满神的话语，充满神的启示，充满圣灵的大能。我要像耶稣一样把神的道分发给出去，让人们在神的话语中得帮助。让人们看见我，就看见了我里面的耶稣！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 8:1**

**和合本：如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。**

**NKJV: There is therefore now no condemnation to those who are in Christ Jesus.**

# 4月10日

## 活在指望中的一天开始了！



宣告：耶稣是我的指望，是我的盼望，是我的未来。我的命运已经注定，那是神的话语所描述的，那就是成为世上的光和盐。这标志著我会是众人效法的对象，羡慕的对象，跟随的对象。因为神帮助我，为我调动一切，成就一切！神的话说我有神的智慧，就会有卓越的表现属于我；神的话说我有神的圣洁，就会有令人无可指责的行为表达出来。我的榜样就是耶稣，他怎样表达生命，我也怎样。他怎样活出真理、活出爱、活出大能、活出信心，我也要怎样。依靠耶稣，表达耶稣，使我活在完全的指望中！耶稣，是我的标杆！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书8:31**

**和合本：神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？**

**NKJV: If God is for us, who can be against us?**

# 4月11日

## 勇作决定的一天开始了！



宣告：面对这个世界，我才是决策者，我才是得胜者。当我奉耶稣的名说什么？事情就必成就。我的心里充满了天上的美好，充满了神的爱与怜悯，凡不属神的都是我要改变的。因为我属于更高的领域，属于神的范畴。而我熟知属灵的奥秘，熟知天国运行的法则。我知道神的旨意是叫人兴盛，是叫人活出天堂的模式。所以，我就是执行天国命令的人，就是把神的旨意表达在地上的人。面对魔鬼的作为，我要勇于宣告神的话，勇于奉耶稣的名改变、摧毁魔鬼的诡计。当我做决定，魔鬼就必退后；当我做决定，黑暗就必消失；当我做决定，人们就必遇见天国的丰富，遇见神的慈爱。因为我是神的使者，是按照我里面的意思表达神的大能！奉耶稣基督的名。阿们！

**哥林多前书 1:9**

**和合本：神是信实的，叫你们与他儿子我们的主耶稣基督一同得分。**

**NKJV: God is faithful, by whom you were called into the fellowship of His Son.**

# 4月12日

## 全面更新的一天开始了！



宣告：神是我的供应和帮助，是我力量的源泉。神的话是我生命的粮食，是我不断更新改变的力量。当我相信神的话，活出神的话，我的生命就被更新。所以，我要发现自己的弱点，发现自己与神话语的差距，不断的相信神的话语所说的，让神的话成为我得胜的力量，成为我生命的实际。当我心意更新，我的生命就被更新，我就能更多活出属天的色彩。我全然相信神是做新事的神，每一天神都给我预备了奇异的恩典，这恩典能够满足我的所需，使我不断被更新，被提升，不断遇见神崭新的祝福！  
奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书8:37**

**和合本：靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。**

**NKJV: We are more than conquerors through Him who loved us.**

# 4月13日

## 持续坚信的一天开始了！



宣告：神的话就是宇宙的权威，是世界的真实，是完全的真理。我要在生命的各个领域释放神的话语，无论环境如何，无论问题多大，没有一件事能大过神的话语，没有任何难题不在神的话语面前屈膝。虽然有问题试图困扰我，但我全然不信任任何势力的能力大过神的话。神的话才是事物发展的趋势与必然，那是神给我的最佳答案。使我得胜的就是我里面神大能的话语，使我刚强站立的就是神给我的应许。神的话永不落空，神的话都必成就。所以，我要持续宣告神的话，让神的话语占有主动，因为神的话就是定局，神的话才是真实！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 10:11**

**和合本：凡信他的人必不至羞愧。**

**NKJV: Whoever believes on Him will not be put to shame.**

# 4月14日

## 增加辨别力的一天开始了！



宣告：我知道这个世界是败坏的，是诡诈的，是不可靠的。因此，我必须不断增加属灵的辨别能力，学会在得胜中决策。紧紧依靠神的带领才能立于不败之地。所以，我要习惯被神带领，熟悉神与我对话的法则，更加不断的亲近神，聆听神的声音。圣灵参透万事，神才是最了解内幕，最先知道实情的大师。我要敏锐于神的带领，在凡事上以内在的平安和圣灵的启示来判断，我不凭眼见，不凭经验，不凭人言，只凭神的带领。只有行走在圣灵的带领之下，我的分辨力才会更加精准，才会做到“万无一失”！奉耶稣基督的名。阿们

*哥林多前书 3:21-23*

*和合本：万有皆是你们的。*

*NKJV: All things are yours.*

# 4月15日

## 活出新形象的一天开始了！



宣告：我勿要借著提高威信，在人群中树立自己的形象。我的言行就像耶稣一样，成为对别人的帮助，成为人们诚实的榜样，成为人们爱心付出的榜样，成为人们坚强不屈的榜样，成为人们信心的榜样，成为人们言行一致的榜样。世界需要新的榜样，需要新的样板。作为神的儿女，我是按照神的标准活在地上，按照神的品格在地上行走，按照神的样式为人处世。我的一切既是代表属天生命的样式，也是圣洁、尊贵、荣耀的标志！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 1:20**

**和合本：神的应许，不论有多少，在基督都是是的。**

**NKJV: All the promises of God in Him are Yes.**

# 4月16日

## 安静倾听的一天开始了！



宣告：在基督里，我关注自己的成长。与人交往，是最能表达我生命的机会，是最能使我进步成长的机会，是我得智慧，得能力，得人如得鱼的机会。在任何人任何事面前，我都要保持安静，都要保持活出智慧的心。面对人们，我要做个倾听者，倾听使我更了解人们的需要，知道人的生命状态，更能从别人的表达里学到的优长。任何人或事，都能提供给我认识并了解神的机会，都能看到神创造的奇妙。在安静中倾听，是我属天生命的表达，是我蒙福得智慧的机会，是我真正帮助人的基础！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 3:17**

**和合本：主的灵在那里，那里就得以自由。**

**NKJV: Where the Spirit of the Lord is, there is liberty.**

# 4月17日

## 规范自己的一天开始了！



宣告：我要按照耶稣的标准规范自己的一切，这一切都是神在耶稣基督里给我做成的。所以，我必须按照神的样式定义自己的生命样式。我不能做任何不是出于信心的事，不能说不是出于神的话语。我要以神的圣洁为标准，定睛圣灵的带领，活出属天的圣洁与荣耀。我不是靠自己表达生命，乃是靠著圣灵的大能和神话语的运行，使自己行走在神的旨意里。耶稣就是我生活的标准，就是我前方的道路！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 9:8**

**和合本：神能将各样的恩惠多多地加给你们。**

**NKJV: God is able to make all grace abound toward you.**

# 4月18日

## 关注弱势的一天开始了！



宣告：神创造人，给了人神的形象、属天的命定；给了人活著的尊荣、智慧的能力。每一个人都是神的杰作，都是神爱的对象。每一个人都有极其宝贵的价值，都有不可测量的尊贵。神爱世人，并不分等次，神爱世人，并没有贵贱贫富之别。神的爱没有条件，我也要这样。因为我是神生命的表达，是神爱的代言。神要借著我向更多人表达爱与接纳，让人们得到神无条件的帮助，摆脱魔鬼的欺骗，活出神设计的精彩。在我还软弱的时候，神就拣选了我，在别人还软弱的时候，我也要这样，带给人们属天的帮助，让人们活在基督里，享受神的爱！奉耶稣基督的名。阿们

**加拉太书 3:14**

**和合本：叫亚伯拉罕的福因基督  
耶稣可以临到外邦人。**

**NKJV: That the blessing of  
Abraham might come upon the  
Gentiles in Christ Jesus.**

# 4月19日

## 相信得著的一天开始了！



宣告：我在基督里享受神的供应，在这里我的一切所需都充足。只要是我所要的，神都已经预备好了。透过耶稣基督的慈爱，透过神的丰富，我已经看到了神为我预备的所有。凡我想要的，凡我所需的，神都为我提供了实体，提供了真实。当神把我救赎到他的国度里，就与我分享他的丰盛。万有都在基督里，没有一样事物不被耶稣支配，而凡是耶稣的都是我的。耶稣的丰富，就是我的丰富；耶稣的所有，就是我的所有。少壮狮子，还缺食忍饿。但寻求耶和华的，什么好处都不缺。我相信，我已经丰富的拥有了我所需要的一切，那是神奇妙的供应！奉耶稣基督的名。阿们

**以弗所书 1:3**

**和合本：神曾赐给我们天上各样属灵的福气。**

**NKJV: Blessed us with every spiritual blessing in the heavenly places in Christ.**

# 4月20日

## 享受主恩的一天开始了！



宣告：在基督里我已经拥有了耶稣基督的一切，凡属基督的都是我的。并且耶稣拥有一切，他是为了我才宣布自己拥有一切，让我活在信心里。我是神的宠儿，他丰盛的恩典已经为我存留，那是在我还没出生的时候，那是在我还做罪人的时候，就已经做成的。我不能做什么，离开主我将一无所有，离开神我将一无所成。正是神的恩典把我带进属天的丰盛，正是神的丰盛使我在凡事上心怀盼望。无论环境如何变化，无论我身处何地，主的恩典永远够我用的！奉耶稣基督的名。阿们！

*以弗所书 2:7*

*和合本：要将他极丰盛的恩典显明给我们看。*

***NKJV: The exceeding riches of His grace.***

# 4月21日

## 结出佳果的一天开始了！



宣告：哈利路亚，我的口是被神的话语命定的，里面充满神的话，得胜的话。我的口只说我对神的相信，只说信心的话。在混乱之处，我说出秩序；在疾病的身上，说健康的话语。事实总是出于我的口，我的口就是神的口。结出的是属天的果子，是永不失败的果子。我的口述说命定，述说未来，述说荣耀与辉煌，那是远超环境限制的话语，那是揭穿谎言的真实。我的话语在哪里？哪里就有美好发生！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 13:8**

**和合本：凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠。因为爱人的就完全了律法。**

**NKJV: Owe no one anything except to love one another, for he who loves another has fulfilled the law.**

4月22日

## 讲究谋略的一天开始了！



宣告：谋略必保护我，聪明必保守我！我不能活在不所谓，没有思考，没有原则的里面。我要讲究智慧，遇事讲究谋略。轻率的决定给自己制造麻烦，谨慎的人生态度，给自己的未来开辟通路。当我面对一个决策，面对一个突如其来的问题，我总应该思考神的旨意，听我里面的意见，顺从圣灵的声音。我要表达神的智慧，那是属天的策略，那是关乎我未来的选择，严谨的表达自己，将使我遇见神的恩典，把我带进述说不尽的祝福里！奉耶稣基督的名。阿们

**腓立比书 1:6**

**和合本：那在你们心里动了善工的，必成全这工。**

**NKJV: He who has begun a good work in you will complete it.**

# 4月23日

## 不从恶人的一天开始了！



宣告：我是圣洁的，是按照神的标准面对世界的。我的一切都是为神而作，神是我好坏的标准。故此，我不从恶人的计谋，不行奸诈的事，不违背圣灵的意愿讨好人，不按照人的标准行事，我唯独喜爱神的话语，按照神话语的标准行事。人看为好的不一定好，神看为好的，才是真正好。我是按照神的眼光看问题的实质，是按照神的圣洁标准定义自己的决定。远离那些虚谎诡诈，远离那些图谋不轨，远离那些属世的争闹。活在基督里，活在平安稳妥里，就是活在福分里！奉耶稣基督的名。阿们

**腓立比书 2:13**

**和合本：因为你们立志行事都是神在你们心里运行。**

**NKJV: For it is God who works in you both to will and to do.**

# 4月24日

## 保守秘密的一天开始了！



宣告：来往传舌的，泄露密事；心中诚实的，遮隐事情。我要学会保守别人、自己的隐秘事情，做到绝对保密。泄露别人的私事，就是张扬他的羞耻，就是毁坏自己的名声。保守秘密，就如神不看我的过错一样。神没有宣传我的糗事，反而让我们忘记背后，努力面前。我也要这样，成为为别人分担重任的人，成为遮掩别人过错的人，成为保守隐私，成就他人的人。与人争论，也保证不说别人的秘密。我要在智慧中尊重人们，做到心中诚实，遮隐事情。保守秘密，值得信赖！奉耶稣基督的名。阿们

**腓立比书 4:13**

**和合本：我靠着那加给我力量的，凡事都能作。**

**NKJV: I can do all things through Christ who strengthens me.**

# 4月25日

## 精简言辞的一天开始了！



宣告：多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。我要学会在安静中聆听别人的表达，减少自己的言语。不当的表达将给自己或别人带来伤害，过多的言辞会暴露自己的无知。而聆听能丰富知识，提高辨别力，使聪明智慧加增。我决心只说上帝的美善，只说神的权能，那些消极的、失望的、诽谤的、攻击的话语都不会出于我的口。我的口属于神，荣耀、赞美必从我口中流出。信心且大有果效的话，必从我口中被释放出来。我的口，只说该说的，有价值的话！奉耶稣基督的名。阿们！

**歌罗西书 2:10**

**和合本：你们在他里面也得了丰盛。**

**NKJV: You are complete in Him.**

# 4月26日

## 重塑形象的一天开始了！



宣告：我务要告别过去失败的形象，把神放在我里面的生命表达出来。曾经的自我，没有正确的塑造自己的形象；如今与神同在，我的生命已经不再一样。神圣洁、诚实的生命，已经成为我生命的力量；神的聪明智慧已经成为我的供应；神的做事态度，已经成为我的标准。在基督里，我是新造的人，必有崭新的形象透过我表达给人们，必有更加卓越的表现展示给这个世界。我在成长，我在进步。我正行走在不断成熟的路上，一个大有作为，大有影响力的神的儿子，正以特有的方式表达基督的大能！  
奉耶稣基督的名。阿们！

**帖撒罗尼迦前书 5:24**

**和合本：那召你们的本是信实的，他必成就这事。**

**NKJV: He who calls you is faithful, who also will do it.**

# 4月27日

## 不惹闲事的一天开始了！



宣告：不被别人的愚昧打动，不被神以外的事牵动，是保护自己，活在智慧里的举动。“过路被事激动，管理不干己的争竞，好像人揪住狗耳。”除耶稣之外，我的心不被任何事情激动。多管闲事，打抱不平是缺少智慧，惹火烧身的愚昧之举。在基督里凡事靠神，凡事不凭血气。神不需要英雄主义，神需要我们智慧的表达他自己。招惹闲事是自找麻烦，与人动怒是缺乏智慧。我要始终铭记：别人争竞，于己无关。为其祷告，不必上前！奉耶稣基督的名。阿们

**帖撒罗尼迦后书3:3**

**和合本：但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者。**

**NKJV: The Lord is faithful, who will establish you and guard you from the evil one.**

# 4月28日

## 平静己心的一天开始了！



宣告：效法耶稣保持内心的平静，是我成长的关键。当兵丁来捉拿耶稣，他依然平静对待；当海里起了风浪，他依然安静入睡。平静，是活在对神有把握的里面，是生命品质的体现。我如今活著，是因耶稣而活，耶稣是怎样的，我就是怎样的。我深知，任何风浪无法动摇我里面的耶稣，任何难题无法改变神对我的应许。耶稣不改变，我的福分就不会改变，耶稣不动摇，我的心就不会动摇。我正拥有天的平安，当耶稣掌权，平静就属于我了！耶稣基督的名。阿们

**提摩太前书6:6**

**和合本：敬虔加上知足的心便是大利了。**

**NKJV: Godliness with contentment is great gain.**

# 4月29日

## 欢喜快乐的一天开始了！



宣告：常常喜乐，更多喜乐！这是神给我的命令，如今在基督里永生神是我的保障，是我的依靠，是我的力量，我就没有忧愁，没有烦恼，没有惧怕。耶稣是我的磐石，他永不动摇，我就永不改变；耶稣永远得胜，我就永不失败。耶稣，就是我的全部，他以能力护庇我，以他的诚实帮助我，我还怕谁呢？

在他里面，我得了全面的呵护，全面的供应。我只有跟随他，享受恩典，享受自由，快乐奔放的度过每一天！奉耶稣基督的名。阿们

**提摩太后书 1:7**

**和合本：神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。**

**NKJV: God has not given us a spirit of fear, but of power and of love and of a sound mind.**

# 4月30日

## 说智慧话语的一天开始了！



宣告：我的话胜过金银，我话语充满能力。一切珍贵由口而出，一切败坏也由口而发。我要选择说有用的话语，说智慧的话语，使美好的事情被定局，使美好的未来被呈现。智慧的话语温暖人心，使人得力；智慧的话语释放公义，彰显神爱；智慧的话语赢得人心，使人跟随；智慧的话语赢得机会，使人生丰富。成功，源于口所发的资讯；卓越，来自口语所表达的高度。与神同行，是活出智慧的开始。智慧之君，财富涌流！奉耶稣基督的名。阿们

**提摩太后书 4:18**

**和合本：主必救我脱离诸般的凶恶。**

**NKJV: The Lord will deliver me from every evil work.**

# 5月1日

## 以爱为大的一天开始了！



宣告：我是因爱而生，因爱而活的，那是神的爱给了我面对世界的力量，是神的拣选给了我表达爱的能力。爱，能融化冰雪；爱，能带来医治；爱，能给予盼望；爱，能收获友情；爱，能跨越障碍；爱，能开辟未来；爱，能胜过死亡。爱是一切力量的泉源，我要在凡事上选择表达爱，因为爱使我有勇气面对，有信心前行。凡事我都要以爱为首，有爱才有事工，有爱才会开花结果。我喜欢表达爱，行出爱。我活著就是爱，爱，是终极力量！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书6:14**

**和合本：我必多多赐福给你。**

**NKJV: Surely blessing I will bless  
you.**

# 5月2日

## 忘记过去的一天开始了！



宣告：我要忘掉一切伤害，忘掉一切忧伤，忘掉一切失败与灰心。我是奔跑著向前，直奔标杆；我只有向前，没有回头的时刻；过去的已经成为历史，前面才更加精彩。更多新事等著我做，更多未来等著我写，更多色彩等待我描绘，更多明天等待我的答案。神的话语，为我开辟了不可限量的人生；神的命定，为我提供了勇往直前的力量。在我心里只有一个信念“明天更美好”！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 13:5**

**和合本：我总不撇下你，也不丢弃你。**

**NKJV: I will never leave you nor forsake you.**

# 5月3日

## 更加成功的一天开始了！



宣告：我是为成功而生的神的王子，神给了我复兴的命定，给了我坚韧不拔的信心，勤奋的力量和恒久的目标追求。我不怕艰苦，不怕失败，不怕挫折，因我有成功的信念。我欣喜，能够白手起家；我欣慰，能够从无到有。圣经说勤奋的人与君王同坐，勤奋的人必要经历富足与成功。我绝不懒惰，乃是充满力量与激情；我绝不懈怠，乃是满怀盼望迎向未来。这一切，都源于神是我的帮助，是我不断向前的力量，是他把难题放在我的脚下，是他陪伴我不断成熟！奉耶稣基督的名。阿们

**雅各书1:17**

**和合本：各样美善的恩赐……都是从上天来的。**

**NKJV: Every good gift and every perfect gift is from above.**

# 5月4日

## 清除债务的一天开始了！



宣告：我在基督里是丰盛的，神是我的供应。一切的债务今天就是解决的时刻，金钱为我效力，财富之门向我敞开。那一切的债务现在消失，离开我的生命，我有能力偿清一切欠款。债务，你不属于我，在我生命中你没有权势，我正享受耶稣基督的供应，享受从神而来的丰富。现在，我叫那合我心意的产业到我这里来，在我手里倍增财富。那顶级的，上好的就是神为我预备的，天使也为此替我效力，改变我的财富状况，使我遇见满溢而出的丰盛！奉耶稣基督的名。阿们

*彼得前书5:7*

*和合本：你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。*

***NKJV: Casting all your care upon Him, for He cares for you.***

# 5月5日

## 提升境界的一天开始了！



宣告：我此时就是十年后的我，那是充满信心，成功的行走在世界上，是被人推崇的，是产业众多的，是充满智慧而最成熟的。我慷慨而拥有好名声，大方而拥有众多人脉。我的薪水不断加增，我的健康越来越好，我的事业如日中天，我的影响力越来越大。我的梦想和创意影响著人类社会，我的勤奋和成就成为佳话，我拥有无限美好的未来和愿景，我的言谈和举止都备受关注，越来越多的人愿意与我成为好朋友，我到处行神迹见证耶稣基督的生命在我身上！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 1:9**

**和合本：神是信实的，你们原是被他所召，好与他儿子，我们的主耶稣基督，一同得分。**

**NKJV: God is faithful, by whom you were called into the fellowship of His Son, Jesus Christ our Lord.**

# 5月6日

## 职场得胜的一天开始了！



宣告：我的职业和能力不受任何限制，所有对我消极的命定，错误的指责我全然不接受。我知道神要重用我，把我安置在薪水和环境都较好的岗位上。我不能限制神的作为，相反我大有信心的关注未来，因为我勤奋而灵活，智慧而诚实的对待神给我的工作，因为我把每一点都看作是神给我表达自己的机会。我是老板最放心、最欣赏的人，我是同事最尊重、最信任的人，我是专业的能手，是不断突破创新的强者。任何好机会都为我而来，任何祝福都为我而设，因神爱我，使我居上不居下！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰一书 4:4*

*和合本：那在你们里面的比那在  
世界上的更大。*

*NKJV: He who is in you is greater  
than he who is in the world.*

# 5月7日

## 为丰盛撒种的一天开始了！

宣告：我要看中神的原则，从神而来的都是好的，都是与我有益的。神设立撒种的原则，就是神要透过我帮助穷乏人来祝福我，所以，我越是需要进入丰盛，就更要多多撒种，如此，就必会看到更大的收成。我撒种的多少，撒种的频率，决定了我收获的多少与频率。当我把需要给出去，我的需要就被满足。当我把爱给出去，我的爱就被满足；当我把财富给出去，我的财富就被满足；当我把力量给出去，我的力量就被满足。种的是什么？收的就是什么。为丰盛而撒种，是神给我的法则！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 2:4**

**和合本：我说的话，讲的道，不是用智慧委婉的言语，乃是用圣灵和大能的明证。**

**NKJV: My speech and my preaching were not with persuasive words of human wisdom, but in demonstration of the Spirit and of power.**

# 5月8日

## 讲说未来的一天开始了！



宣告：我正活在无限美好里，神为我的一切都做了最好的规划。我正在不断成长，正在不断向前。神会在旷野中为我开辟道路，使我做别人无法想到也无法做到的事；神能在无水之处供应我，使我活在世人无法触及的福分里；神能给我制造更多机会，把我带进意想不到的祝福里；神能给我提供一切便利，使我在平静安稳中蒙福不止。耶稣是我的未来，是我的前途和命运，是我的全部福分和恩典。耶稣把我带进不可复制充满荣耀的未来里，神无尽的恩典，就是我的明天！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰一书5:15*

*和合本：既然知道他听我们.....*

*我们所求的无不得着。*

***NKJV: We know that we have the petitions that we have asked of Him.***

# 5月9日

## 紧盯目标的一天开始了！



宣告：我要科学高效的管理时间，管理自己的生活与工作环节，这样做能够使我更多经历神的作为，更多得著神的大能。我不能因任何事影响与神的关系，我不能在既定的目标上分心。耶稣是我的目标，是我的方向。我没有理由思想罪，因为我是公义的；我没有理由关注自己，因为耶稣才是我们的标准；我没有理由宣传魔鬼，因为它是彻底的失败者；我没有理由关注问题，因为耶稣才是最终的标准答案！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 6:17**

**和合本：但与主联合的，便是与主成为一灵。**

**NKJV: But he who is joined to the Lord is one spirit with Him.**

# 5月10日

## 与神同住的一天开始了！



宣告：圣经说爱神的，他就与我同住。果然，今天我就要体味与神同住的美好。所以，我要把时间交给耶稣，让他掌管我的行程规划，掌管我的功课目标，掌管我的工作节奏。我要把身体交给耶稣，欢迎圣灵充满我，欢迎圣灵开启我，欢迎神的大能临到我的身上；我要把房间交给耶稣，我要清理掉一切不属神的物品，就是那些让我恐惧的，有不良幻想的；我要把心思意念交给神，里面要不断充满神的话，充满神的思想。今天，我要安静，学会聆听神的声音，学会接受神的带领，学会在神的怀里享受安息！奉耶稣基督的名。阿们！

**哥林多前书 10:24**

**和合本：无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。**

**NKJV: Let no one seek his own, but each one the other's well-being.**

# 5月11日

## 心里刚强的一天开始了！



宣告：我必须不断装备神的话，必须以神大能的话语塑造自己的内心。人们失败、软弱，不是因为自己面临的问题比别人的严重，是他们的内心不够强大。所以，我要把里面最强大的耶稣表达出来。而神的话就是心里力量的源泉，神的话才是最终的保障和答案。我必须心意更新，与神的话语保持一致；我必须专注于神的话所表达的。神的话才是终极力量，当神的话进入我的里面，成为我的生命，我的刚强就来到了，哈利路亚，当我刚强，问题就不见了！奉耶稣基督的名。阿们

*出埃及记 23:25*

*和合本：他必赐福与你的粮与你的水。*

***NKJV: He will bless your bread and your water.***

# 5月12日

## 提升气质的一天开始了！



宣告：我是神的儿子，是宇宙至高至大者的儿子。我是神家族的成员，是被神恩宠的。有神的生命在我里面，神正借著我表达他荣耀的生命。所以，我的新生命是按照天上的标准被定义的。我的生命，充满属天的尊贵。这是智慧而充满爱的生命，这是独特而充满圣洁能力的生命，这是谦卑而充满荣耀的生命。我的言语表达，代表属天的尊贵；我的思想，代表属天的尊贵；我的行为，代表属天的尊贵；甚至我的眼神，我的微笑，我的气息都代表神国的特质。神的标准，圣洁而美好，大能而富有，大爱而怜悯。我的气质，天国的形象！奉耶稣基督的名。阿们

**利未记 26:9**

**和合本：我必眷顾你们，使你们  
生养众多。**

**NKJV: I will look on you  
favorably and make you fruitful.**

# 5月13日

## 倾心与神的一天开始了！



宣告：耶稣是我的生命，是我真实的依靠，是我的最爱，是最爱我的。他是我的牧者，我的牧人听我的声音，我也听我牧人的声音。他完全的接纳我，以全部的爱爱我。我在神面前坦然无惧，我与神亲密无间。所以，我要向神倾心吐意，因为他接纳我的一切。我好，我坏，他都亲近我。失意时，他给我安慰；忧伤时，他给我抚慰；迷途时，他给我方向；失败时，他给我力量。我向神没有保留，我的心单单属于他！所以，我赞美他，我尊荣他，我敬拜他，我高举他。耶稣，永是我的荣耀，永是我的最爱！奉耶稣基督的名。阿们

*民数记 23:19*

*和合本：神非人，必不致说谎。*

*NKJV: God is not a man, that He should lie.*

# 5月14日

## 享受健康的一天开始了！



宣告：我是因神的儿子而活，我活在耶稣完成的工里，是他把一切我当受的咒诅都担当了。耶稣受鞭伤代替了我的疾病，是神铸就了我的健康，是耶稣定义了我的身体。我相信，耶稣给我的是世界上最高标准的健康，我身体的每一个器官都充满活力，每一个系统都完美运作。我就是世界上最健康人的标准，是健康人的标杆。我享受神给我的健康，享受身体健康的愉悦。我相信，就是到老，我眼目依然明亮，身体依然年轻，因为神定义要我足享长寿！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 13:13**

**和合本：如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。**

**NKJV: And now abide faith, hope, love, these three; but the greatest of these is love.**

# 5月15日

## 展示信心的一天开始了！



宣告：我不是靠自己面对世界，我是靠著爱我的神展开生命之旅的。这个世界常常把问题抛给人们，让我们看见不可逾越的高山。可是，我表达出来的不是自己的生命，而是耶稣基督的大能。面对高山、面对难题，我展示的是耶稣基督的信心，是那超越世界，掌管自然，平息海浪的信心；是那让死人复活，使无变有的信心。我正是因这信心而站立，正是因这信心而得胜有余。耶稣的信心，使我活在天堂！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 28:13**

**和合本：你必作首不作尾。**

**NKJV: The Lord will make you  
the head and not the tail.**

# 5月16日

## 更大兴盛的一天开始了！



宣告：我的生命是不断成长的生命，是充满荣耀、不断更新、不断突破、不受限制、不断兴盛的生命。这是因为我拥有蒙福的人生，我的一切都是被祝福的，我活在神爱的保护与供应里，活在神给我的机会里。我的未来没有静止，我的福分没有尽头。神正带我掀起一个又一个复兴的浪潮，使我从一个兴盛进入另一个更大的兴盛。今天，我决定告别那些不属于我的，就是辖制我生命、生活的一切，我命令它们离开我。耶稣的名能做到一切，就是使债务消失、疾病消失，让高山离开，让兴盛进来。是的，我行走在神祝福的水面上，超越想像、超越自然的福分正迎我而来！奉耶稣基督的名。阿们

*约书亚记 21:45*

*和合本：耶和华应许赐福给以色列家的话一句都没有落空。*

*NKJV: Not a word failed of any good thing which the Lord had spoken.*

# 5月17日

## 认识神爱的一天开始了！



宣告：我是由神的爱所生的，我里面充满爱的生命。那是给黑暗带来光明的生命，那是让绝望进入希望的生命，那是使不可能带来可能的生命。我里面涌流著耶稣的爱，他激励我爱仇敌，爱灵魂，爱那不可爱的，爱那被世界遗弃的。耶稣给每个人都预备了救恩，他为囚犯死了，为杀人犯死了，为盗窃犯死了，为独裁者死了，为战争犯死了，为所有人死了，他毫无保留的把爱倾倒给了所有人。而今，这爱的凯歌正在我里面回响，催促我以神的爱拥抱世界！奉耶稣基督的名。阿们

*士师记 6:12*

*和合本：耶和华与你同在，你是大能的勇士！*

*NKJV: The Lord is with you, you mighty man of valor!*

# 5月18日

## 把爱给出去的一天开始了！



宣告：我里面涌流著爱的火焰，燃烧著爱的激情。那是神给我的负担，神给我的使命。让流浪者有家，让忧伤者看到希望，让疾病者得著医治，让情感破碎的得到修复。我知道，我是为效法耶稣而活的，我是要表达耶稣的生命给这个世界，让更多人得著神的爱，让更多人被神的爱触摸。神愿意透过我安抚更多灵魂，神愿意透过我给他们爱的呵护。人都是神所造的，都有神的形象，都有崇高的使命和命定。是魔鬼借著各样的事毁坏了人的生命，而神，他是救主，他爱世人。神所爱的，我都要爱。神所爱的，我都要爱！奉耶稣基督的名。阿们

**撒母耳记下 22:37**

**和合本：你使我脚下的地步宽阔。**

**NKJV: You enlarged my path  
under me.**

# 5月19日

## 拥抱未来的一天开始了！



宣告：我活在与神的美好故事里，神向我展开了未来的画卷，神向我们展示了明天的美好。神要带我不断突破，神要引我不断向前。我每天都走在忘记背后的路上，我每天都行在直奔标杆的途中。我的未来，在神的手里，那是一幅蒙福的美景，那是一个写满了神奇的故事。神的祝福，在前面引领我。神总是为我敞开新的门，为我开辟新的路，为我提供新的机遇。我的未来注定无限美好，注定充满神奇的力量，注定超越我所求所想的！奉耶稣基督的名。阿们

*历代志上 4:10 (雅比斯祷告)*

*和合本：甚愿你赐福与我，扩张我的境界。*

*NKJV: Oh, that You would bless me indeed, and enlarge my territory*

# 5月20日

## 不再定罪的一天开始了！



宣告：我要告别定罪的错误信仰方式，因为耶稣的宝血洗净了我的罪。在神面前根本找不到我的罪了，所以，没有任何人有资格定我有罪，当我相信耶稣，接受耶稣作救主的那一刻，我就是义人了。“谁能定我的罪呢。有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我祈求。”哈利路亚，我已经被耶稣从罪里释放得自由了，我不再是罪人，永远都不是，因为耶稣的宝血永远有效！奉耶稣基督的名。阿们

**历代志下 14:11**

**和合本：耶和華啊，靠你沒有人能勝。**

**NKJV: Lord, it is nothing for You to help.**

# 5月21日

## 谈判成功的一天开始了！



宣告：我今天是奉耶稣的名出去与人会面，是按照神的旨意接受，是帶著蒙福的生命出去迎接福分。故此，我要祝福我们所要见到的人，祝福属天的恩惠临到他，宣告他是神喜悦的，今天他必要因我蒙福，我到哪里，哪里就必看到人心改变。他的生意、职场都会被提升改变，因为我是神的使者，把祝福带给他，使他蒙福。同时，他也必成为我的祝福，我们所谈的在一个频率上，我们很快就达成一致。“王的心在耶和华中，好像垄沟的水，随意流转。”今天，他的心转向我，说对我有帮助的话，业务成交！奉耶稣基督的名。阿们

*历代志下 20:15*

*和合本：因为争战的，不是你们，乃是神。*

*NKJV: For the battle is not yours, but God's.*

# 5月22日

## 活出大能的一天开始了！



宣告：神的话语都大有能力，完全超越世界的限制，超越时间的限制，超越人思维的限制。当神的话语一出，就有超自然的事情发生，耶稣创造、医治、停止风浪、让死人复活，都彰显了话语的大能。今天，神也给了我权利，释放他的话语。那就是命令兴盛临到，健康临到，喜乐临到，让祝福发生，让恩典流淌，让神的话语大大运行，让神的国在地上真正的掌权，完全除掉魔鬼的作为！  
奉耶稣基督的名。阿们

*历代志下 20:17*

*和合本：不要惧怕，也不要惊惶，明日当出去迎敌，因为耶和华与你们同在。*

*NKJV: Do not fear or be dismayed... for the Lord is with you.*

# 5月23日

## 以爱为界的一天开始了！



宣告：我是因爱而生的，我是为爱而存在的，我活著就是为了表达神的爱。因此，爱是我做事的疆界，爱是我做事的法则。没有爱的事与我无关，没有爱的事，我禁戒不做。在基督里，凡不是出于爱的行为举动都毫无意义，凡没有爱的就不认识神。我是神爱的表达，我爱，是因神先爱了我。我得到了神的爱，所以我要活出爱的美好，活出爱的大能。有爱，才能让人们感受上帝；有爱，才能让人们体味天堂；有爱，人们才知道我是耶稣的门徒！奉耶稣基督的名。阿们

*约伯记 8:7*

*和合本：你起初虽然微小，终久必甚发达。*

*NKJV: Though your beginning was small, yet your latter end would increase abundantly.*

# 5月24日

## 活在恩膏里的一天开始了！



宣告：主耶稣的恩膏在我身上，这恩膏给了我圣洁的力量，给了我与神同在的依据，给了我超越自然的带领，给了我胜过世界的能力。我要竭力持守神的同在，在恩膏的大能里活出基督荣美的爱。恩膏，使我被提升到神的领域，按照神的法则行事，使我做自己做不到的事。这恩膏超越世界，超越环境，超越一切苦难，足以带领我触摸天堂，进而遇见神的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

**约伯记 22:21**

**和合本：你要认识神，就得平安，福气也必临到你。**

**NKJV: Now acquaint yourself with Him, and be at peace; thereby good will come to you.**

# 5月25日

## 栽种祝福的一天开始了！



宣告：我要对国家栽种神的话，那就是我所在的国家必要经历大的复兴，经历富足，经历神公义的彰显；我的家必要进入前所未有的平安，得著更多财富的供应；我的家人都要经历身体极大的健康，各个智慧充足，不断释放影响力，都要经历人生极大的成功；我个人的事业，身体以及财富都正按著亚伯拉罕的标准发生并改变。我以蒙福的心态面对每件事、每个人，甚至每分每秒，因为我是蒙受神恩宠的！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 3:3**

**和合本：惟有你—耶和华是我四围的盾牌。**

**NKJV: You, O Lord, are a shield for me.**

# 5月26日

## 施恩与人的一天开始了！



宣告：神白白的赦免我的罪，把我带进救恩里，带进平安里，带进神儿子的国里，并给我他儿子耶稣的生命，使我披戴耶稣的圣洁、公义。是神给了我活出崇高的动力，给了我奉献自己，成就他人的榜样。所以，我要常常以为亏欠，常常以为自己做的不好，来面对别人。不求自己的益处，单单为了别人的需要。把恩典带给有需要的人，让人们遇见神的慷慨，把利益让给有需求的人，让人们感受神的供应。神给了我舍己的生命，给了我爱人如己的榜样。使别人因我而更精彩，是我效法基督的开端！  
奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 16:8**

**和合本：因他在我右边，我便不致摇动。**

**NKJV: Because He is at my right hand I shall not be moved.**

# 5月27日

## 宣讲耶稣的一天开始了！



宣告：我要让人们认识耶稣，让人们知道神是爱，知道神是唯一的帮助和力量。我要把最宝贵的带给人们，那就是我里面的耶稣，他充满大能与怜悯，充满医治与健康，在他没有难成的事。然而，耶稣为每一个人而来，他为人们提供了全备的救恩。我要告诉身边的每一位，耶稣是独一真神，他是拯救、是盼望、是帮助、是力量，谁得著耶稣，谁就得著永久的生命，谁就拥有幸福平安的人生；谁拥有耶稣，谁就活在神的领域，被恩典环绕，被慈爱包围。我要传福音给人们，带更多浪子回家！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 18:29**

**和合本：借着我的神，我能跳过墙垣。**

**NKJV: By my God I can leap over a wall.**

# 5月28日

## 规划未来的一天开始了！



宣告：我是朝著未来前进的人，所以我必须规划新的目标，朝著新的方向努力。神总是做新事的神，他给了我不断创新的命定，给了我开疆辟壤的信心。对我的人生，对我的事业，对我的家庭，对我的事工，神都有美好的旨意，都有全新的祝福。我必须跟上神祝福的脚步，按照神的应许重新设计自己的未来，并且当我在信心中行走的时候，事实就会不断被显明。是的，在基督里，我没有过去，只有未来；因为，神的荣耀总会更多彰显，神的祝福总是一浪超越一浪！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 27:13**

**和合本：我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。**

**NKJV: I would have lost heart, unless I had believed that I would see the goodness of the Lord.**

# 5月29日

## 摆脱律法的一天开始了！



宣告：律法是定罪的执事，是属死的执事，是神给人遵守的规条。而今，我是活在基督里，活在神的法则里，在这里，我拥有更高的律要遵守，那就是圣灵的律。我重申，我不是活在摩西的带领下，我是活在耶稣的引领中。我不属于摩西，我属于耶稣。我是活在恩典的大能里，在这里，我的罪已经被耶稣的宝血洗净。所以，我不接受任何律法带来的定罪感，不接受任何人罪的控告，耶稣的宝血向我证明了我是多么圣洁，耶稣的救赎向我表明了我有了永久的生命，我知道神多么爱我，并且神的爱不是因我的好坏，乃是他儿子耶稣的做成。我活在不定罪的恩典里，因为我拥有了耶稣的全部！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 34:8**

**和合本：你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善。**

**NKJV: Oh, taste and see that the Lord is good.**

# 5月30日

## 宣告蒙福的一天开始了！



宣告：我必须树立蒙福的观念，树立被神恩宠的信心，我的心不能被环境左右，不能容让消极侵袭。我是蒙福的，标志著我必凡事亨通，必要凡事蒙福。我睁开眼睛就是迎接祝福，我躺卧休息也是享受祝福。我出、我入，我行、我卧，我劳作、我休息，我吃、我喝，我购物、我出售，我栽种、我收割都必蒙福。我的脚步踏在哪里，就在哪里蒙福；我的话语祝福到哪里，就在哪里蒙福！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 68:35**

**和合本：以色列的神，是那赐力量和能力给他百姓的。**

**NKJV: The God of Israel is He who gives strength and power to His people.**

# 5月31日

## 珍惜时光的一天开始了！



宣告：感谢神给我预备了在世上享受他美好的时光，在基督里，我所面临的每一分，每一秒都是新的，都有神给我预备的恩惠在里面。我相信，我所面对的时光都是神精心安排的，我要怀著感恩的心，带著蒙福的心度过每一刻。如果我忽略了神的命定，在基督以外的事上忙乱，就是浪费时间。得著神、荣耀神是我时间的定义，离开了神，所有的时间都没有意义；离开了神，所有辛劳都失去色彩。在基督里珍惜时光，我会遇到神为我预备的美好蓝图！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 3:25-26**

**和合本：因为耶和华是你所倚靠的，他必保守你的脚不陷入网罗。**

**NKJV: For the Lord will be your confidence, and will keep your foot from being caught.**

# 6月1日

## 享受尊荣的一天开始了！



宣告：我如今已经不再是从前的我，不再是失败的我，不再是抬不起头来的我，不再是没有梦想的我，不再是灰心失望的我。我在基督里一切都是新的了，我的老我已经死去，过去已经不在，都与耶稣一同钉死在十字架上了。如今在基督里，我有崭新的未来。我拥有了神儿子的荣耀身份，拥有了神儿子的智慧。我是神最爱的、是神的宝贝，神已经不看我的过去，因为他能带给我更加荣耀的未来。在神的眼里我是最宝贵的，最可爱的，最有能力的，是神足以委任做大事的。神是叫我抬起头来的神，他已经给了我不可限量的种子。我是神的儿子，承受了神国的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 18:21**

**和合本：生死在舌头的权下。**

**NKJV: Death and life are in the power of the tongue.**

# 6月2日

## 在神话语中的一天开始了！



宣告：神已经给了我那不朽的种子，就是神的话。神的话是我生命的保障，是我生命的方向，是我不断向前的力量。有了神的话，我的一切都有了绝对的保障。神的话说我是圣洁的，我就是！神的话说我是大有影响力的，我就是！神的话说我是有智慧的，我就是！神的话说我是出入蒙福的，我就是！神的话说我是有能力的，我就是！神的话说我是有恩赐的，我就是！神的话说我是行神迹的，我就是！神的话说我是祝福别人的管道，我就是！这一切，都是源于我属于耶稣，他的所有都给了我，因我属于他！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 24:16**

**和合本：义人虽七次跌倒，仍必兴起。**

**NKJV: A righteous man may fall seven times and rise again.**

# 6月3日

## 期待祝福的一天开始了！



宣告：我目标专注在耶稣基督的身上，他是我蒙福的源头，是我得胜的关键。神每天都有新的祝福为我预备，在凡事上我都会遇到神的恩典。所以，我总是以积极的心态搜寻恩典，以乐观的态度接受祝福的到来。面对神的应许，我不能懈怠；面对神的供应，我不能默然。因为，我是走在承受恩典的路上，蒙福是我的命定。我的责任是：不能让神给我的恩典遗漏，不能让任何机会流失。我每天都要目标坚定，心思坚定，注目耶稣，领受超量的恩典！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 43:4**

**和合本：因我看你为宝为尊，又因我爱你。**

**NKJV: Since you were precious in My sight, you have been honored, and I have loved you.**

# 6月4日

## 图谋大事的一天开始了！



宣告：我的生命正连接于万有的源头，世界上最卓越的资源在我这里。有神的话是我生命的依据，是我未来的方向，是我得胜的关键。有圣灵的引导成为我决策的智慧，圣灵随时的帮助，细微的指引，精准的带领将我进入人生的最佳期。我相信，我正享受神所赐的万有，我正拥有神所预备的一切资源。所以，我要降服在神的带领塑造当中，不断成长，不断成熟，为神的国，为社会，为人类做更大而有意义的美事。我深信，我是世界的祝福，我是人类的帮助，神必要藉著我带给人们更多新的希望。因为我有爱，因为我总是图谋大事！奉耶稣基督的名。阿们

**加拉太书5:18**

**和合本：但你们若被圣灵引导，  
就不在律法以下。**

**NKJV: But if you are led by the  
Spirit, you are not under the law.**

# 6月5日

## 持守身份的一天开始了！



宣告：我是永生神的儿子，我与神有盟约的关系。透过宝血之约，我与耶稣不分彼此，我属于他，他属于我。他在我里面，我在他里面。他的事是我的事，我的事是他的事。故此，我有属天的尊贵与命定，我拥有天国的身份和权柄。我是代表耶稣行事，我如今在基督里是按照神的样式而活。我不属于这个世界，不受任何黑暗权势的掌管，但我顺从圣灵的带领。我是神的家人，我是属天圣洁的代表，我痛恨罪，厌恶不义，但我爱人如己。我的使命就是继续耶稣爱的事工，把天国带给人们！奉耶稣基督的名。阿们

**耶利米书 1:19**

**和合本：他们必攻击你，却不能胜你；因为我与你同在。**

**NKJV: They will fight against you, but they shall not prevail against you.**

# 6月6日

## 接受神爱的一天开始了！



宣告：神是爱的神，是接纳我的神，是供应我的神，更是洗净我一切罪的神。我正活在神爱的光里，行走在光明的道路上。神对我的旨意就是祝福，就是恩典，就是帮助，就是力量，就是活出属天的荣耀与盼望。我接受神无条件的爱，享受神无条件的怜悯。我相信，神的慈爱正伴随我左右，神的恩惠已充满我生命全部。我是神的爱子，继承天国的产业，拥有属天的丰盛。因为，我接受神的爱，那是超越想像的爱！奉耶稣基督的名。阿们！

**耶利米哀歌 3:22-23**

**和合本：每早晨，这都是新的；  
你的诚实极其广大。**

**NKJV: His compassions fail not.  
They are new every morning;  
Great is Your faithfulness.**

# 6月7日

## 真理上合一的一天开始了！



宣告：耶稣基督的爱在我里面，神合一的力量在我里面，神希望我们能够如同一人活在地上，就像父子圣灵一样合而为一。神关注我们在真理上合一，关注我们都有一颗心，就是以基督的心为心。所以，我要把基督的心带给人们，把真理带给人们，在真道上彼此建造生命。我是从神生的，活著就是表达神的爱，就是活出真理的大能。我相信，当我有一颗谦卑受教的心，持守真理，有一颗包容扶持的心面对众人，合一就在眼前了，神的旨意就会更多的彰显！奉耶稣基督的名。阿们！

**哥林多前书 14:40**

**和合本：凡事都要规规矩矩的按着次序行。**

**NKJV: Let all things be done decently and in order.**

# 6月8日

## 定义未来的一天开始了！



宣告：在基督里，我有权定义我的未来，我的话语就是我未来的方向，我的信心就是未来的实际。我注目耶稣给我的美好，注目神给我的话语。我的一切与我所处的环境无关，与经验无关，与别人的评价无关，与文凭无关。我的未来都在神的话语里，都在神给我的命定里。我透过神的话已经看见了清晰的未来，那是荣耀的、富足的、智慧的、健康长寿的、影响力不断扩大的。那是让更多人蒙福的，带给人们生命翻转的命定。我的未来，充满神的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 2:6*

*和合本：他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。*

*NKJV: And raised us up together, and made us sit together in the heavenly places in Christ Jesus.*

# 6月9日

## 青春活力的一天开始了！



宣告：我是亚伯拉罕的后裔，承接了他的产业。在亚伯拉罕的产业里有青春活力的祝福，这祝福不仅是撒拉年纪老迈还是少女般年轻，更是他们打破规律生儿育女的能力。在基督里，耶稣把这福分给了我。所以，我凭信心领受，并且在心里看见，我正享受超自然的健康，活力热情充满我的生命。我的身体不受时间限制，我的健康是世界上最健康的标准。我的身体不会衰残，我的精神不会衰弱，我的智慧随时而增！我相信，我真正改写人类健康的观念，我正书写人类长寿的传奇！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 15:14**

**和合本：若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然。**

**NKJV: And if Christ is not risen, then our preaching is empty and your faith is also empty.**

# 6月10日

## 与人互动的一天开始了！



宣告：我要学会在人际关系中传扬福音，好的人际关系不仅使别人蒙福，也使自己不断遇见神的奇妙。所罗门的故事让我清晰的看到，当神的恩宠临到，人际关系就会有所改善。所以，我必须学会与人相处的智慧，学会在凡事上帮助别人。把属天的祝福与能力带给人们，把耶稣的爱带给人们，把真理带给人们。在人际互动中，我要从给出去开始，从付出开始，因为当我们帮助别人，神就会帮助和供应我。使我力上加力，不断扩张影响力，成为更多人的真实帮助！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 16:14**

**和合本：凡你们所作的，都要凭爱心而作。**

**NKJV: Let all that you do be done with love**

# 6月11日

## 被爱掌管的一天开始了！



宣告：我正活在神的爱里，神的爱向我表明生命的大能，神的爱带给我无限可能，神的爱使我活在高于律法的领域，神的爱使我真正被塑造被更新。所以，我只被神的爱掌管，被神的爱引领。我的一切行为都是神爱的激励，我思想神的慈爱，活出神的慈爱。没有神的爱，一切都没有价值，都没有意义。因此，我要竭力定睛神的爱，让神的爱成为我的供应，成为我的思想和方向！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 2:15**

**和合本：既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看。**

**NKJV: Having disarmed principalities and powers, He made a public spectacle of them.**

# 6月12日

## 让疾病离开的一天开始了！



宣告：我必须让疾病与软弱离开我的身体，疾病已经无权停留在我的身上，因为耶稣替我受了疾病的刑罚。任何的疾病在我身上都是非法的，耶稣已经把最健康的身体给了我。故此，我要命令疾病离开我的身体，一分钟也不允许停留，就是现在，彻底完全的从我身上离开。任何仇敌在我面前都是软弱无能的，都是失败的。我相信任何疾病在我面前都无法站立，当我命令，疾病就必要逃走。健康长寿才是我的命定，自由活力才是我的生命！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 2:14**

**和合本：又涂抹了在律例上所写攻击我们、有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。**

**NKJV: Having wiped out the handwriting of requirements... He has taken it out of the way, having nailed it to the cross.**

# 6月13日

## 活在恩典里的一天开始了！



宣告：我是撒拉的后裔，是从恩典生的，是继承产业的。我不是夏甲的后裔，不是从律法生的。所以，我不是靠律法而活，我乃是活在圣灵的大能里，被圣灵带领，被圣灵引导。只有被圣灵引导才是过真正的属灵生活，才是过高于律法的生活。我正活在神的自由里，不是活在律法的辖制里。恩典彰显神给我的恩宠，律法带来审判和惧怕。感谢神，我务必在恩典的根基上站立，在稳妥中行走！奉耶稣基督的名。阿们

*提摩太前书 1:15*

*和合本：基督耶稣降世，为要拯救罪人。*

*NKJV: Christ Jesus came into the world to save sinners.*

# 6月14日

## 行在圣灵里的一天开始了！



宣告：凡被圣灵引导的都是神的儿子。我是神的儿子，是被圣灵引导的，被圣灵恩膏的。有圣灵的火在我身上，有圣灵所赐的恩典在我身上。我带著圣灵的大能，带著圣灵的温柔与慈爱，带著属天的智慧与启示。我在圣灵的大能里行走，那属天的、超然的作为透过我彰显出来。我以全人为祭，献给圣灵使用。我以全心接待圣灵，并让他全面掌管我。因他是我的导师、是我的安慰、是我的力量。在圣灵里，我过著天堂的生活！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书2:14**

**和合本：他特要借着死败坏那掌死权的，就是魔鬼。**

**NKJV: That through death He might destroy him who had the power of death, that is, the devil.**

# 6月15日

## 欣赏他人的一天开始了！



宣告：每个人都是神的杰作，都是神最爱的，都是神记念的，都是神儿子流血牺牲救赎的对象。每个人出生教育成长的背景不同，个性也不相同，这恰恰是神给我活出爱的理由。正是人与人之间有差别，才使得我们有相处的快乐，正是由于人人都有不足，才是彼此表达爱与接纳的理由。我欣赏他人，就是欣赏神的作为，就是敬畏他独具魅力的创造。因为，每个人都有神独特的恩宠，独特的表达！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 7:25**

**和合本：凡靠着 he 进到神面前的人，他都能拯救到底。**

**NKJV: He is able to save to the uttermost those who come to God through Him.**

# 6月16日

## 突破现状的一天开始了！



宣告：我要改变现在，大胆进入未来。我要更多知道神的恩典，知道神的应许，然后根据神的话进入美好。我必须借著神的话语不断突破，借著神的大能赢得未来。这个世界需要我以信心面对，以属天的眼光凝视。我不能总是没有改变，不能总是活在现在，因为神为我预备了无限美好，为我做成了一切救赎之工。一切咒诅的、失败的力量已经不再属于我。繁荣、兴盛、富足、能力已经成为我生命的标志。故此，我要勾画未来，活在未来。我相信，突破将把我带到至高点上！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 10:10**

**和合本：我们凭这旨意，靠耶稣基督只一次献上他的身体，就得以成圣。**

**NKJV: We have been sanctified through the offering of the body of Jesus Christ once for all.**

# 6月17日

## 关注神大能的一天开始了！



宣告：在基督里的生活是生命联结的生活，如今耶稣把他自己都给了我，我现在拥有耶稣的全部，所以，我正按照神的样式生活，正按照神的模式生活，耶稣是怎样的我就是怎样的。因此，我的信心不在乎人的智慧，乃在乎神真理的运行，在乎对神大能的确信。神的话充满大能，神的灵充满大能，神到处表明他的大能。正是因为神有大能，我才如此安稳的活著，享受神的慈爱与怜悯。我关注神的慈爱与大能，期待神的作为充满我的生活、占有我的生命！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 10:14**

**和合本：他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。**

**NKJV: For by one offering He has perfected forever those who are being sanctified.**

# 6月18日

## 积极梦想的一天开始了！



宣告：我是在恩典中行走，在祝福中行进的人，我要更多遇见神的慈爱与怜悯，不断活出属天的丰富与权能，我要不断探索神的恩典，不断在神的话语中看到自己的未来。这就如我拿到了一份人生发展的合同，我不能懈怠，只能进发。所以，我要昼夜思想神的话，并不断透过神的应许梦想未来，勾画愿景。我知道，目前还不是我最好的生活，不是我最佳的人生时刻，神话语所描述的，才是真正的我，那是充满智慧，拥有幸福，充满无限美好的我！奉耶稣基督的名。阿们

**彼得前书 2:24**

**和合本：他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪……因他受的鞭伤，你们便得了医治。**

**NKJV: Who Himself bore our sins in His own body... by whose stripes you were healed.**

# 6月19日

## 述说得胜的一天开始了！



宣告：我是神得胜的勇士，我继承了耶稣得胜的力量和得胜的产业。耶稣基督是我得胜的基础，是我得胜的磐石。我前行，是走在得胜的道路上；我止步，是享受得胜的战果。无疑，我正活在神的旨意里，这里充满了胜利的气息，充满了夸胜的声音，充满了属天的大能与谋略。得胜，是我生命的记号，我将不断开拓，不断向梦想进发，不断活出神的命定。因为亚伯拉罕、大卫等先贤是我生命的追随，因为我要述说属天的得胜！奉耶稣基督的名。阿们

**彼得前书 3:18**

**和合本：因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到神面前。**

**NKJV: Christ also suffered once for sins, the just for the unjust, that He might bring us to God.**

# 6月20日

## 领受更多的一天开始了！



宣告：神是充满了爱的神，神是慷慨的神，是没有限量的神。神在凡事上都给我预备了丰富的恩典，使我每天都活在感恩当中，活在喜乐当中，活在幸福平安里。我知道，尽管我很有信心，可是我领受的恩典还远远不够，远远不足。我将竭力透过神的恩典经历神，透过神的供应认识神。我属于神，神属于我；我的一切属于神，神的一切属于我。我与神不分彼此，神与我合而为一。神以恩典滋润我心，因恩典使我的喜乐得以满足！奉耶稣基督的名。阿们

**彼得前书5:10**

**和合本：赐诸般恩典的神……必要亲自成全你们、坚固你们、赐力量给你们。**

**NKJV: The God of all grace... will perfect, establish, strengthen, and settle you.**

# 6月21日

## 关注成长的一天开始了！



宣告：我的生命需要成长，没有成长就不能肩负大使命，没有成长就不能知道灵界的更多奥秘。而耶稣基督是我成长的唯一力量，是我生命的供应，只有定睛耶稣基督并他活泼的话语，我的生命才能真正得到力量。故此，我要不断的读神的话，默念神的话，宣告神的话，让神的话成为我生命的一部分，让神的话与我的生命合一。关注生命成长，活出神的话是关键！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰一书 1:7*

*和合本：他儿子耶稣的血也洗净  
我们一切的罪。*

*NKJV: The blood of Jesus Christ  
His Son cleanses us from all sin.*

# 6月22日

## 发现自己的一天开始了！



宣告：我要不断发现自己在基督里的权柄和权益，不断发现神所赋予我的智慧与恩典。我要从神的应许中不断进入属于我自己的领域，那里有神给我开辟的天空，那里有神给我命定的产业。我不是在模仿别人，羡慕别人中度过，乃是不断发现自己的生命样式，那是神给我预定的未来，那里有神给我的产业和种子。我有神独特的恩宠，有神奇妙的计画，神要借著我的独特，给我与众不同的福分。发现自己，就是发现神测不透的恩典！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰一书3:8**

**和合本：神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。**

**NKJV: The Son of God was manifested that He might destroy the works of the devil.**

# 6月23日

## 默想权柄的一天开始了！



宣告：我必须活出神给我的权柄，神所给我的才是最真实的。权柄是我新生命的一部分，是我开始新生活的关键。所以，我要默想神给我的权柄，那是治理全地、发布命令的权柄，那是医病赶鬼行神迹的权柄，那是展示天国大能的权柄。我使用权柄的对象是这地和这地上的一切，目的是按照天国的实际，让人们摆脱黑暗权势的欺骗，进到蒙福的境地。当我运用这权柄，就有属天的事情发生，就有人们遇见神的美好！奉耶稣基督的名。阿们！

**约翰一书 5:20**

**和合本：神的儿子已经来到，将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的。**

**NKJV: The Son of God has come and has given us an understanding, that we may know Him who is true.**

# 6月24日

## 更大得胜的一天开始了！



宣告：我正经历人生的极大突破，我的生命正进入新的阶段，因为我正行走在耶稣为我预备的季节里，正在经历神恩典的丰盛与美好。每一天，神都给我预备好了新的祝福，那是不断更新，不断向前，不断突破，不断得力的生活。就像约瑟，从囚徒晋升为宰相；正如大卫，从牧羊童最终成为君王；就像彼得，从毫无名气的渔夫成为神重用的使徒；正如保罗，从逼迫教会的罪魁，一跃成为大有能力的布道家。哈利路亚，我的生命也是如此，美好的时刻已经来到，丰盛的时刻已经来到，更大的得胜就在眼前！奉耶稣基督的名。阿们

*哥林多后书 10:17*

*和合本：但夸口的当指着主夸口。*

*NKJV: But "he who glories, let him glory in the Lord."*

# 6月25日

## 不再妥协的一天开始了！



宣告：作为神的儿子，作为拥有属天权柄的人，作为神的代言人，作为君尊的祭司，作为属天的得胜者，我不能再允许问题存留在我生命中。现在就是一切问题终结的时刻，就是仇敌住手逃跑的时候。我奉耶稣基督的名，命令一切疾病离开我，命令债务消失，命令难题消失。我宣告一切天上没有的，在我的生命中就不应该存在，一切不属于神的就不属于我，一切困扰，不管存在了多久，不管人们怎样定义，今天都要消失，都要消亡！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 4:25**

**和合本：耶稣被交给人是为我们的过犯，复活是为叫我们称义。**

**NKJV: Who was delivered up because of our offenses, and was raised because of our justification.**

# 6月26日

## 活出天国的一天开始了！



宣告：我是被神的灵充满的神的使者，我是被真理装备的神的精兵，我是拥有属天权柄的执法者，我是治理这地的君王，我是与耶稣同坐宝座的神的儿子，我是天国的代表，我是神旨意的执行者。我的口充满了神的话，我的心被圣灵掌管，我的脚步都滴下蒙福脂油。我的言谈充满信心、充满能力、充满智慧。我是按照耶稣的样式而活，那是世界上最卓越的生命。我的使命就是把天国的实际带给人们，让世界被天国掌管，被神的爱充满！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书6:6**

**和合本：我们的旧人和他同钉十字架，使我们不再作罪的奴仆。**

**NKJV: Our old man was crucified with Him... that we should no longer be slaves of sin.**

# 6月27日

## 信属天实际的一天开始了！



宣告：我的生命是被耶稣重新定义了的，我不再属于这个世界，我属于天国，我属于神的家。我是按照天国的实际活在地上，我以超自然的方式在地上行走，我以天国的大能面对一切。我以神的话为粮，使自己的信心不断强壮。我以天国的定义为准，不接受属地的添加。凡是天上没有的，我就坚决不接受，即使有问题出现，我也要奉耶稣的名命令它消失。耶稣给我描绘了天国的蓝图，那是他十字架上所带下的杰作，他代替我受了一切刑罚和屈辱，使我拥有天上的命定！奉耶稣基督的名。阿们

*加拉太书 2:20*

*和合本：我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我。*

***NKJV: I have been crucified with Christ; it is no longer I who live.***

# 6月28日

## 关爱肢体的一天开始了！



宣告：在基督里彼此相爱，是神给我的命令。一家人有爱才有力量，有爱才能真正同心，有爱才能真正同行，有爱才能真正彼此相顾，有爱才能真正补足亏欠。我们活在爱中，以爱为动力，以爱为最高的行动指南，没有爱一切都没有意义。所以，我要爱那软弱的，使他们得力量，我要爱那灰心的，使他们重新回到神的面前，我要爱那痛苦的，帮助他们在信心上成长。关爱肢体，就是关爱自己健康的生命，更是自己成长的关键，不在爱中行走，就不会真正成长！奉耶稣基督的名。阿们！

**加拉太书5:24**

**和合本：凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉十字架了。**

**NKJV: Those who are Christ's have crucified the flesh with its passions and desires.**

# 6月29日

## 静候神作为的一天开始了！

宣告：我将自己的事交托在神的手里，他必按照我所愿的成就美好。我的神是无所不能、使无变有的神。我深信，无论事情多么复杂，无论时间多久，当神介入，就会得到最佳答案。在我的事上，神总是格外关注，他关心我的一切，远超过父母亲对我的爱。他能调度万有，使万事为我效力；他能创造新事物，满足我的需求；他能让美好从天而降，他能让神迹即刻发生。他能调度人心，他能掌控环境。他能让大海分开，埋葬邪恶；他能让日头止住，灭尽仇敌。我深信，神对我的爱永不改变，他大能的臂膀就永远扶持我。我每一天都静候神的作为，观看神的大能在我的一切事上运行。因为他顾念我。奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书4:18**

**和合本：原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。**

**NKJV: We do not look at the things which are seen, but at the things which are not seen.**

# 6月30日

## 领受大能的一天开始了！



宣告：耶稣是神本体的真相，是神荣耀所发出的光辉。在十字架上，耶稣似乎是软弱的，默默无声的承担人类的一切刑罚。然而，就是在十字架上，神释放了他无穷的大能。那是生命的大能、救赎的大能、无法想像的大能。在十字架上，耶稣不仅以大能救赎了我的生命，还救赎了我的身体，使我拥有健康；救赎了我的经济，使我进入富足；救赎了我脱离愚昧，使我有属天的智慧；救赎了我的身份，使我成为神的儿子；救赎了我的地位，使我与基督同坐；救赎了我脱离羞耻，使我活在神荣耀的同在里。当然，我生命的方方面面都有救恩，在十字架上都有最佳的答案。这福音本是神的大能，这大能正在我的生命中起作用，直到永远！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 10:28**

**和合本：我又赐给他们永生，他们永不灭亡。**

**NKJV: I give them eternal life,  
and they shall never perish.**

# 7月1日

## 远避偶像的一天开始了！



宣告：神要我们以他为中心，凡偏离神的目标生活，凡以其他取代神的都是拜偶像。我不拜偶像，但不是惧怕偶像，因为偶像什么都不是，什么都不能。远避偶像，不是远离那些拜偶像的人，而是不能像他们一样行邪术，或者按照拜偶像的规矩行事。我相信，我到哪里，哪里就成为圣洁；我到哪里，魔鬼都逃跑。所以，我远避偶像，不是不去偶像之地，反而我要竭力拯救拜偶像的人，因为耶稣也爱他们，并且为他们舍命！奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 8:17**

**和合本：他代替我们的软弱，担当我们的疾病。**

**NKJV: He Himself took our infirmities and bore our sicknesses.**

# 7月2日

## 以爱为界的一天开始了！



宣告：我的目的是活出神的爱，因为这个世界需要耶稣，需要被神的爱改变。没有神的爱，人们将活在自私、恐怖和争竞里。有了神的爱，这个世界将焕发光彩；有了神的爱，一切将被改变。我声明，我得到了神的爱，那是舍己的爱，不求自己益处的爱，不记恨人的爱。神爱世人，我也要给世人神的爱，让人们被神的爱触摸，被神的爱包容，被神的爱接纳。我深信，圣灵总是带领我表达友好，表达赦免与包容，表达怜悯与尊重。爱，是我生命的界限，是我永久的尺度！奉耶稣基督的名阿们！

**哥林多后书3:4**

**和合本：我们因基督所以在神面前才有这样的信心。**

**NKJV: And we have such trust through Christ toward God.**

# 7月3日

## 更加活泼的一天开始了！



宣告：我是被神的话塑造更新的，是神话语的样式，神的话是怎样的，我就是怎样的。神的话是活泼的，我的心思就是活泼的，我的生命就是活泼的。我的思维不拘泥某些环境，不被任何事物左右。我的注意力始终定睛在凡事都能的神身上。我不被局限，不被辖制，更不被错谬掌管。我要摆脱一切不符合神的思维定式，摆脱错误的命定。因为神能给我力量，让我们活出活泼而充满大能的生命。人们看到我就被感染，就被激励，就被提升！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 3:4**

**和合本：基督是我们的生命。**

**NKJV: Christ who is our life.**

# 7月4日

## 与神亲密的一天开始了！



宣告：我的耶稣，我的救主，我的良人，我的最爱，我的宝贝，我爱你！我到哪里躲避你的爱呢？你把一切都给了我。我到何处去寻找你的面呢？你时刻与我同居，就在我的里面，我也在你的里面。我的耶稣啊！我亲爱的，你温柔的面对我的邀请，面对我的述说，你慈爱的双臂给了我力量，给了我方向，给了我荣耀的未来。亲爱的耶稣啊！你在我的心上，在我的身旁，在我所在的每一处。你是那么温暖，那么有力量，那么有智慧，与你同在，使我充满了属天的平安；与你面对面，使我感受到你荣耀的光芒。我的耶稣，我的宝贝，我的最爱，我愿与你成为一，不分彼此！奉耶稣基督的名。阿们

**帖撒罗尼迦前书 1:10**

**和合本：那救我们脱离将来忿怒的耶稣复活了。**

**NKJV: Jesus who delivers us from the wrath to come.**

# 7月5日

## 讲说美好的一天开始了！



宣告：作为神的儿子，我的里面充满美好。那是神放在我里面的命定，那是神给我的蓝图。所以，只要我开口就讲说美好。因为我们的口被命定讲说神的慈爱，讲说神的作为，讲说神的意念，讲说神的计画。在基督里，我心里装满了神的一切，那是健康兴盛、富足美好，那是扩张倍增、境界提升，那是荣耀未来、慷慨付出，那是鼓励欣赏、接纳帮助，那是感恩赞美、圣洁公义。我的口只彰显天国，因为心里充满的，口就说出来！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 10:19-20**

**和合本：我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所。**

**NKJV: We have boldness to enter the Holiest by the blood of Jesus.**

# 7月6日

## 感受神爱的一天开始了！



宣告：今天我们要告别孤独与冷漠，乃是来到神的里面，享受神的同在。因为神就是爱，当我与神同在，就是住在他爱的大能里。我会体味爱的温暖，爱的包容，爱的激励，在爱里，我享受安息，就如孩子躺卧在母亲的怀安息。我也要如此的委身于神，在他爱的怀里得著力量，得著平安，得著圣灵的开启，听神的声音。神的爱是我永久的力量，是我胜的基础，是我迎向未来的关键。神的爱属我，使我总是刚强壮胆！奉耶稣基督的名。阿们！

**以赛亚书 41:13**

**和合本：因我耶和华你的神必搀扶你的右手，对你说：不要害怕！我必帮助你。**

**NKJV: For I, the Lord your God, will hold your right hand... saying to you, "Fear not, I will help you."**

# 7月7日

## 告别失望的一天开始了！



宣告：我最大的盼望就是神，他是我一切的源头，是我一切的满足，在他里面有满足的喜乐。所以，一切的失望都将不在，因为神是我的未来。神掌管我的明天，神给了我今生和来世的应许，给了我平安喜乐的命定。在基督里，我正与基督一同作王掌权，一同治理这地。神把他的名字给了我，就是要我按照他的旨意活出属天的尊荣。在基督里，我充满的是盼望，是得胜，是尊荣。耶稣是我的道路，我就前途光明，充满祝福。耶稣是我的平安，我就活在稳妥兴盛当中。我不再思想负面的资讯，不再被负面影响，因为我的一切属于天国！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 44:22**

**和合本：我涂抹了你的过犯，如同厚云消散。**

**NKJV: I have blotted out your transgressions like a cloud.**

# 7月8日

## 迎见未来的一天开始了！



宣告：我实在是活在信心里，因我是亚伯拉罕的子孙，继承了亚伯拉罕的产业。所以，我必须活出亚伯拉罕的信心，就是凭信心看见自己的产业，看见自己的子孙，看见自己的地位。我要在心中默想，在口中宣告，在生命中活出信心的大能。在信心里，我看到的未来是真实的，是神的话语所命定的，是永恒而不能被改变的。我要凭信心酝酿未来，思想那一幕幕美景，把神的话语变成真实的场景在我心中反复播放，使我享受并预支天国的命定，迎见美好而充满荣耀的未来！奉耶稣基督的名。阿们

*以赛亚书51:3*

*和合本：耶和华必使锡安的荒野  
变为伊甸。*

*NKJV: He will make her  
wilderness like Eden.*

# 7月9日

## 更有智慧的一天开始了！



宣告：认识耶和华是智慧的开端，所以认识真理的过程，也是在不断的积累智慧。得著智慧就是得著能力，得著得胜的方略。无论我经历任何事情，都以智慧的角度来处理，当智慧运行，办法就增多，道路就被开辟。当智慧闪现，问题就被消灭。所以，我当向神求智慧，让智慧的灵在我生命中运行，在我所处的环境中运行，在我手中所办的一切事上运行。如此，我便凡事亨通顺利，蒙福不止。就如所罗门关注智慧，我也必要如此，因为我是表达天国，代表天国行出神的标准。我深信，耶稣就是我的智慧，使我有谋略，带我活在平安稳妥与得胜有余的生命实际中！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 54:4**

**和合本：不要惧怕，因为你必不致蒙羞。**

**NKJV: Do not fear, for you will not be ashamed.**

# 7月10日

## 认定自己的一天开始了！



宣告：我活在与耶稣所立永久的约中，在这里，他不再记念我的罪愆，不再刑罚我；我被神称义，与神和好，时刻与神面对面；我配得拥有神一切的恩典，耶稣十字架上所成就的都与我有益；我被神信任，被神所爱，被神接纳，是神的家族成员。我满有基督的性情，有属天的信心与大能。我是神所爱的，我拥有耶稣的全部，我与耶稣不分彼此；我是神的宝贝儿子，是神的最爱，拥有属天的权柄；我不接受定罪，不接受控告，不接受不义，不接受任何亏欠；我只定睛耶稣，耶稣说我是谁，我就是谁。圣灵是我的导师，是我的帮助，有圣灵的大能在我身上；耶稣如何，我在世上也如何！奉耶稣基督的名。阿们！

*以赛亚书 60:22*

*和合本：我耶和華要按時成就這事。*

*NKJV: I, the Lord, will hasten it in its time.*

# 7月11日

## 活出榜样的一天开始了！



宣告：我行事为人都是神在我里面运行，因为我是神的器皿，是被神的话语充满的。我的里面蕴藏著美好，蕴藏着属天的丰富。故此，我要定睛耶稣的标准，活出圣洁、尊贵和荣耀，活出信心、智慧和能力。在众人面前，我要成为大家的榜样。这不是我好，乃是我里面的耶稣实在太好了；这不是我优秀，是耶稣的生命透过我彰显。我每天要做的就是让耶稣充满我，让耶稣的馨香透过我流淌出来。这是爱的芳香，是得胜的凯歌，是机敏灵巧的生命，是彰显聪明和睿智的！奉耶稣基督的名。阿们

**耶利米书 31:12**

**和合本：他们的心必因耶和华的恩惠快乐。**

**NKJV: Their souls shall be like a well-watered garden.**

# 7月12日

## 活出应许的一天开始了！



宣告：我认定神话语的真实，认定神的应许。因为神的话定义了我的未来，定义了我的使命。我就是天国真理所描述的样式，就是神话语的实际彰显。因为神的话怎样说，事情就怎样成就，神的话才是最真实的、最可靠的，天地废去，神的话不会改变，神给我的应许就不会改变。一切的环境，都不能改变神对我的应许。一切的挑战，都无法偷走神对我的命定。所以，我在基督里是最稳妥的，我的生命、生活是最有把握的。所以，我要不断探寻神话语的奥秘，不断发现未得之地，不断得著神话语的供应。在他的丰富里，得享神测不透的恩典！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 14:8**

**和合本：我们若活着，是为主而活。若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。**

**NKJV: For if we live, we live to the Lord; and if we die, we die to the Lord.**

# 7月13日

## 追求和睦的一天开始了！



宣告：神要我们彼此相爱，彼此团结，彼此相顾。如此，我们就活出了神爱的生命，活出了合一的大能。所以，我要做众人和睦的榜样，避免矛盾，消除争端，学会顺服、学会接纳、学会欣赏、学会鼓励。软弱的，我要帮助，优秀的，我要学习。总之，我要表达谦卑柔和的生命，表达乐于助人的生命，表达包容宽宏的生命，表达爱的生命。和睦，让人心联结；和睦，让生命绽放；和睦，让人遇见美好；和睦，让人彼此拥有。故此，我要在众人中追赶“和睦”，因为“和睦”才能彼此造就，相互成长！奉耶稣基督的名。阿们！

**罗马书15:2**

**和合本：我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行。**

**NKJV: Let each of us please his neighbor for his good, leading to edification.**

# 7月14日

## 铭记神话的一天开始了！



宣告：我的每一步道路都有神的应许，我不能越过神的应许做任何事情，在行动之前，我要看圣经如何说，我要看圣灵如何带领。只要我抓住神的话，就抓住了关键，就得到了结果。只要我按神的话去行，就没有任何悬念。神的话带有大能，超越环境，神的话有神负责，有神参与。当神的话说出来，就已经有了结果，我信并凭信心看见神话语的真实，我铭记那一幅幅神的话而描绘的画卷，那才是真实的，他已经在我的生命里了！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 5:5**

**和合本：为此，培植我们的就是神，他又赐灵给我们作凭据。**

**Nkjv: Now He who has prepared us for this very thing is God, who also has given us the Spirit as a guarantee.**

# 7月15日

## 大大得胜的一天开始了！



宣告：基督是我的头，我是他的身体。基督是得胜的君王，所有的得胜都在他以下，或者说，真正的得胜唯有基督。我如今生活在基督里，享受属天的得胜，享受神给我的恩惠，享受神给我的命定。我不再靠自己而活，乃是顺从得胜君王的带领。神永远不会失败，作为跟从者，我正享受得胜的乐趣，享受得胜的美好。得胜已经透过耶稣彰显在我身上，已经透过耶稣给了我，因为我属于他，代表天国的力量。所以，我宣告：我在凡事上都得胜有余，在凡事上尽都亨通，因为我在凡事上都会遇见神的帮助！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 17:8**

**和合本：求你保护我，如同保护眼中的瞳人。**

**NKJV: Keep me as the apple of Your eye.**

# 7月16日

## 更亲近神的一天开始了！



宣告：与神相处贵在与神亲密，没有与神亲密的关系，就没有生命的联结。没有生命的联结，就没有神的彰显，就没有神同在的凭据。我是神爱的孩子，是神最亲密的伴侣，可是我还没有与神完全、时刻的亲密相交。所以，今天，我要做个决定，告别忙碌的心态，提升委身与神的观念。时刻保持活在神的同在里，被圣灵触摸，被圣灵感动，被圣灵带领，与圣灵时刻保持沟通，敏锐于与神的互动亲密关系，更多体味神的爱，感受神爱的拥抱与充满！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 3:6**

**和合本：在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。**

**NKJV: In all your ways  
acknowledge Him, and He shall  
direct your paths.**

# 7月17日

## 更加美好的一天开始了！



宣告：神所赐给我的日子每天都是新的，每一天都有神新的旨意临到我，都有神新的恩典为我预备，都有神的美意为我存留。我活在神的祝福里，我的生命早已被命定是蒙福的，我所有的时光都有神独特的安排，我所有的事物都有神奇妙的带领，我所有的谋划都有神开辟道路。我活在神恩上加恩、荣上加荣、力上加力的应许里，我的生命总是被神新的美好充满，被神带来的“惊奇”充满。我活在神的丰富里，活在神百般的恩典里，我的命运已经被祝福抓牢，我的生命写满了荣耀的色彩！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 32:18**

**和合本：我的百姓必住在平安的居所，安稳的住处，平静的安歇所。**

**NKJV: My people will dwell in a peaceful habitation, in secure dwellings, and in quiet resting places.**

# 7月18日

## 全人复兴的一天开始了！



宣告：我不看曾经，不看过去，不看那已经被钉在十字架上的失败。我乃要关注在基督里神给我的应许，神给我的答案。是神重生了我，重新定义了我，把我的生命放在了属天的高度，把我的未来重新命定了。那是按照神儿子耶稣的样式，按照天上的样式。耶稣是怎样的，我就是怎样的，耶稣的言语、身体、思想、意志、情感都是神话语的表达，都是真理的反应，我也是这样。生命全方位都要被神的话语更新和改变，把自己当做活祭献给神，使自己成为神的表达，成为神大能的彰显，如此，我就进入了全人复兴的时刻，进入到神的命定了！奉耶稣基督的名。阿们！

**以赛亚书 33:6**

**和合本：你一生一世必得安稳，  
有丰盛的救恩、智慧和知识。**

**NKJV: Wisdom and knowledge  
will be the stability of your times,  
and the strength of salvation.**

# 7月19日

## 接待神同在的一天开始了！



宣告：我深信，神正与我同在，神的大爱、智慧、信心、能力、权能将透过我表达出来。我任何曾经的罪过都无法拦阻神的同在。神的同在恰恰是我重新得力的关键。故此，我要谦卑自己，把自己放在神的话语底下，放在圣灵的管理之下，完全接受圣灵的表达，接受圣灵的掌管。接待圣灵的同在，接待圣灵的一切。在接待中与神同行，在接待中更加认识圣灵的属性，在接待中被圣灵同化和影响。如此，我就必要看见神大能的彰显，那创造宇宙万物的能力，那让死人复活的能力，那使五饼二鱼喂饱五千人的能力和信心，就会透过我彰显给人们，影响世界，改变人心，复兴神国！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 1:17**

**和合本：他在万有之先，万有也靠他而立。**

**NKJV: And He is before all things, and in Him all things consist.**

# 7月20日

## 享受神爱的一天开始了！



宣告：我是因爱而生的神的儿子，我活著就是为了享受神的爱，那是无私的爱，那是不求回报的爱。神以爱来喂养我的生命，以恩典来满足我的需求，以应许带给我荣耀的未来。神就是爱，我正承接神爱的生命，神的生命正成为我的力量，借著信，将爱表达给这个世界。神爱我，将他的独生爱子赐给了我，使我得以自由；神爱我，使我活在基督里，按照天上的样式定义地上的生活；神爱我，把我一切的罪都洗净，使我享受完全的自由；神爱我，时刻与我亲密，与我在一起。他在我里面，我在他里面，那是合一的爱，不分彼此的爱！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 43:1**

**和合本：你不要害怕！因为我救赎了你，我曾提你的名召你。**

**NKJV: Fear not, for I have redeemed you; I have called you by your name.**

# 7月21日

## 更加奋发的一天开始了！



宣告：我要在神的事上格外殷勤，在属天的真理追求上不能懈怠。我要成为神话语的出口，就像神一样表达他的话语，活出他话语的真实。神的话是我生命的粮食，所以我要不断的咀嚼吸收，不断的将亮光分发出去，不断的在神话语的真实里看到天国的场景。我的使命是在地上发现天国，享受天国，在神的话语上殷勤，在与神同工上殷勤，在属灵的奥秘上殷勤，如此，我便是聪明有智慧，便是神光明的儿女！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 46:4**

**和合本：直到你们年老，我仍这样；我必怀抱你们、保抱你们、拯救你们。**

**NKJV: Even to your old age... I will carry, and will deliver you.**

# 7月22日

## 享受丰盛的一天开始了！



宣告：在我的眼里尽是天国，尽是天国的景象，因为我是属天的人，天国才是我真实的家乡，才是我的所在。我的责任是在地上活出天国的真实，在这里，我有神所赐至高的权柄，有圣灵的大能在我身上，有神的话语在我心里。我正活在全面对我有利的最佳时期，因为天国是我得胜生活的供应，是我展示生命大能的源头。我深知，在神的家里我应有尽有，在神的爱里，我无所不有，神那奇妙的创造，没有忘记我的需要！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 49:16**

**和合本：我将你铭刻在我掌上。**

**NKJV: See, I have inscribed you  
on the palms of My hands.**

# 7月23日

## 谨守智慧的一天开始了！



宣告：“我儿，要谨守真智慧和谋略。不可使他离开你的眼目。”所罗门得著父亲大卫的教导，使他不断的关注智慧，在智慧中行事，所以他就不断兴盛。是智慧使他留有美名，是智慧使他得享太平，是智慧使他拥有财富，是智慧使他被众人称颂。我要学习智慧，积累智慧，发现智慧，求得智慧，因智慧胜过大财，智慧与谋略同行，智慧让我遇见神隐藏在我们里面的潜能。我没有智慧，但认识神使我有智慧，认识至圣者使我有聪明！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书 54:10**

**和合本：我的慈爱必不离开你，  
我平安的约也不迁移。**

**NKJV: My kindness shall not  
depart from you, nor shall My  
covenant of peace be removed.**

# 7月24日

## 选择喜乐的一天开始了！



宣告：神给我们预备了一切美好，一切丰盛，凡事他都能翻转，凡事他都能改变。而我正活在神完成的工里，神已经为我做成了一切。我已经活在得胜里，所以，无论得胜还是经历难题，我都选择喜乐。再大的风浪都大不过耶稣的话，再重的疾病都大过神对我的爱，再大的波折都大过神的大能。因此，有神，我必须喜乐；有神，我必须充满信心；有神，我就拥有精彩。我的心不会随环境改变，反而我会因神的大能笑看一切，因为耶稣属于我！奉耶稣基督的名。阿们

**以赛亚书54:13**

**和合本：你的儿女都要受耶和华的教训，你的儿女必大享平安。**

**NKJV: All your children shall be taught by the Lord, and great shall be the peace of your children.**

# 7月25日

## 活在爱里的一天开始了！



宣告：我要活出爱，让人们透过我感受天国。可是，我必须更多活在神的爱里，在神的同在中体会他的爱。我要被神的爱触摸，被神的爱改变，被神的爱塑造，我必须透过耶稣得著实实在在的爱生命。我的心要完全被神的爱融化，被神的爱更新。在神的爱里，我将得著前所未有的生命体验。我静默，安静在神爱的里面，就是在他的同在中，体会那爱的大能，那是消灭黑暗的力量，那是战胜恐惧的能力，那是永无止息的盼望！奉耶稣基督的名。阿们！

**以赛亚书 58:11**

**和合本：耶和華也必時常引導  
你，使你心滿意足、骨頭強壯。**

**NKJV: The Lord will guide you  
continually, and satisfy your soul  
in drought.**

# 7月26日

## 思维更新的一天开始了！



宣告：作为神的儿女，我是完全属于天国的。所以，我必须告别失败的思维、落后的思维，转而关注天国的真实，在天国尽都是成功，尽都是得胜，尽都是喜乐，尽都是机会，尽都是顺利，尽都是祝福，尽都是智慧，尽都是能力。我不再按照地上的旧样看自己，不再按照过去的情形看自己，不再按照别人和社会的定义看自己，而是透过神的慈爱看自己，透过十字架的救赎看自己。如此，我就是神的最爱，是神祝福的对象，是凡事亨通、凡事蒙福的对象，是神的旨意彰显的对象！奉耶稣基督的名。阿们

**耶利米书 31:3**

**和合本：我以永远的爱爱你。**

**NKJV: I have loved you with an everlasting love.**

# 7月27日

## 分享神爱的一天开始了！



宣告：我是神爱的使者，无论环境如何，我都是爱的表达；无论对方如何，我都会给予人们爱的力量；无论我多么软弱，我都要活出神无条件的爱与接纳；无论别人怎样，我都要表达彼此相爱的力量。分享神的爱，分享那天国的力量，让更多人得著神的触摸，进入神的怀抱。软弱的得力量，使灰心的看到新希望。彰显神的爱与荣美，彰显神的怜悯，彰显神的医治，彰显神的恩赐，是我的使命，是我脚步向前的力量！奉耶稣基督的名。阿们

**耶利米书 33:3**

**和合本：你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。**

**NKJV: Call to Me, and I will answer you, and show you great and mighty things.**

# 7月28日

## 注目美好的一天开始了！



宣告：在基督里神没有给我预备失败，没有预备疾病，没有预备失望和灰心，更没有预备一丝烦恼。神给我预备的都是好的，都是杰出的、优越的、健康的、富足的、上好的，在他里面没有缺乏，甚至没有任何冷漠与哀怨。所以，面对环境的挑战，我只定睛耶稣，定睛神的怜悯与慈爱，定睛神的丰富与供应，定睛神的恩典与大能，定睛神永不改变的应许和宝血所立的盟约。在基督里，神为我预备的都是量身定做，都是精心打造，都是让我心满意足的美好。故此，我不忍受一切负面和莫名的挑战，因为我已经活在得胜里，神的供应将替代一切属世的攻击，神的美好将成为我生命的装饰与荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

**耶利米书 33:6**

**和合本：我要使这城得以痊愈安舒，使城中的人得医治。**

**NKJV: Behold, I will bring it health and healing; I will heal them.**

# 7月29日

## 活出真我的一天开始了！



宣告：这个世界是神的话语创造的，是运行在真理里面的。可是，魔鬼利用谎言控制了人类。它让人类相信谎言而犯罪，进而与神分离。但如今，在基督里我是新造的人，神用真理生了我，耶稣重新定义了我的生命。他在十字架上所完成的工，定义了我的一切。从接受耶稣为我救主的那一刻起，我就是圣洁的、公义的，配得享受神一切祝福的。我的使命就是活出耶稣，活出在基督里新造的样式。那是耶稣的样式，神儿子的样式，充满智慧的样式，充满属天信心的样式。我要透过真理更多认识新造的我是如何，摒弃谎言给我的命定。我的生命已经被塑造成耶稣的样式，不再受任何旧生命的影响。在基督里，旧的生命已经过去，新的充满荣耀与真理的生命开始在我的里面运行了。奉耶稣基督的名。阿们

**以西结书 34:26**

**和合本：我必叫他们得福，如降时雨的祝福。**

**NKJV: I will cause showers to come down in their season; there shall be showers of blessing.**

# 7月30日

## 活出大能的一天开始了！



宣告：我的身体是圣灵的殿，神的灵丰富丰富的住在我的里面，充满荣耀，充满威严，充满爱的力量。我的腹中就是活水的江河，无穷的大能在我里面运行。故此，我是神大能与恩膏的承载者；是神祝福这个世界的管道。我不需要羡慕别人的恩膏能力，因为我就有。我不需要哀叹神不加给我，因为他已经加给我了。当我越是表达神的话语，越是活在信心当中，越是大胆的宣告、默想神的话语，越是为别人按手、祝福，恩膏就越多的流淌，越多的彰显。我是深信神话语的人，是以神的话语为粮的人，更是在神的话语上刚强站立的人。当我把神的话语看为真实，把神的应许看为实际，就能活出神的大能。因为耶稣基督已经把生命给了我，把属天的事工给了我。让我传天国的福音，医治病人，祝福世界。奉耶稣基督的名。阿们

**以西结书 36:11**

**和合本：我必使你们的人数加增，比先前更强盛。**

**NKJV: I will multiply men upon you... and do better for you than at your beginnings.**

# 7月31日

## 与神掌权的一天开始了！



宣告：我的属灵地位是与耶稣一同坐在天上，一同掌权，一同表达神的爱。我已经拥有神的爱，拥有神给我的权柄和恩膏。当我被圣灵感动，被神的话语激励，就要对这个世界发布神话语。神的儿子显现出来，就是要除掉魔鬼的作为。我与神一同掌权，就是及时发现魔鬼的诡计并奉耶稣的名破除它。当我发现贫穷，就大大祝福；当我发现疾病，就命令疾病离开；当我发现难题，就命令它投到海里；当我发现谎言，就释放真理，把人带进神的生命里。与神掌权，就是不断表达天国的真实，表达神的慈爱，表达神永不改变的信实。让更多人遇见神的大能，遇见神的慈爱，遇见神丰丰富富的恩典。当人们都依靠神，靠神的话语而活，神就真的掌权了。人们将活出圣洁、信心与力量，活出梦想、尊贵与卓越。奉耶稣基督的名。阿们

**以西结书 36:29**

**和合本：我必救你们脱离一切的污秽。**

**NKJV: I will deliver you from all your uncleannesses.**

# 8月1日

## 在神怀抱里的一天开始了！



宣告：我是神的宠儿，是神怀中的爱子，神的爱围绕著我，成为我不断向前的力量。我是神爱所生的，我正活在神测不透的爱里。在这爱里，我时刻被接纳，被帮助，被祝福，被饶恕，被怜悯。神以爱与我亲嘴，以爱与我相拥，以爱与我共处，以爱与我同工。我是神的娇儿，是神重价买回的宝贝，他以一切好处成为我的供应，以丰盛的恩典成为我的帮助。我在神的怀抱里，在神无限的爱里，在神的眼里，在神的心里，在神的手里，享受甜蜜，享受平安，体会爱的馨香！奉耶稣基督的名。阿们

**以西结书 36:30**

**和合本：我必使树木多结果子，  
田地多出产。**

**NKJV: I will multiply the fruit of  
your trees and the increase of your  
fields.**

# 8月2日

## 敏锐于圣灵的一天开始了！



宣告：圣灵是我的导师，是我的安慰者，是我的带领者，是我的开启者，是我的保护者，是我的劝导者，是我能力的源头。所以，我必须时刻保持与圣灵同在，关注圣灵的表达。在他温柔的爱里，领受从天而降的福份，领受丰富的创意和亮光，领受未来的蓝图和希望，领受神话语的启示和安慰，领受神真理的带领和行动的法则。我爱圣灵，胜过一切！我爱圣灵，因我属于他。圣灵那丰富而测不透的智慧，将向我揭示天国的奥秘，把神的爱展现给我和我所爱的人！奉耶稣基督的名。阿们！

*但以理书 12:3*

*和合本：智慧人必发光，如同天上的光辉。*

***NKJV: Those who are wise shall shine like the brightness of the firmament.***

# 8月3日

## 凡事荣耀神的一天开始了！



宣告：我得救是神的荣耀，我健康是神的荣耀，我富足是神的荣耀，我有智慧是神的荣耀，我有能力是神的荣耀，我被恩宠是神的荣耀。所以，我要在凡事上荣耀神，我的工作是为荣耀神，我的事业是为荣耀神，我的梦想是为荣耀神，我的穿戴是为荣耀神，我的生活标准是为荣耀神，我活出爱的生命是为荣耀神，我助人为乐是为荣耀神，我说出的话是为了荣耀神，我展示自己是为了荣耀神。我不再是我，我代表了天国，那是我爱和智慧的生命的表达，那是我天国尊贵生命的彰显！奉耶稣基督的名。阿们

*何西阿书 6:3*

*和合本：他必临到我们像甘雨，  
像滋润田地的春雨。*

*NKJV: He will come to us like the  
rain, like the latter and former  
rain.*

# 8月4日

## 赶除黑暗的一天开始了！



宣告：我的生命是由神掌权的，我已经把我的一切都托付给了上帝。我的全人是有主权的，是有自由的，那是耶稣基督给予我的。在神的爱里，我享受健康的自由，富足的自由，家庭和睦的自由，事业发达的自由，享受美好的自由。我不能接受来自魔鬼的任何挑战，不能接受黑暗权势的攻击。我有权柄奉耶稣的名保护属于自己的一切，命令魔鬼离开，把它赶逐出去。我的生命不允许黑暗存在，不允许仇敌落脚，我是圣洁、尊贵，不可侵犯的！奉耶稣基督的名。阿们

*约珥书 2:26*

*和合本：你们必吃得饱足，就赞美耶和華你们的神。*

***NKJV: You shall eat in plenty and be satisfied, and praise the name of the Lord your God.***

# 8月5日

## 活出热情的一天开始了！



宣告：我每天面对的是神创造的人，是神爱的人，是神创造的世界，是神让我治理的一切。我爱每一个人，爱每一份工作，爱每一个我面对的情况。我里面要活出神的热情，活出圣灵的感动。这个世界需要爱的交流，需要爱的包容，需要爱的激励，需要爱的引导，更需要爱的接纳。我是神爱的种子，满有天国的热情，充满智慧，充满真情，乐观向上，勇往直前，因为耶稣爱我，他成就了我幸福荣耀的未来！奉耶稣基督的名。阿们

**阿摩司书9:13**

**和合本：必有日子，耕种的必接续收割的……大山要滴下甜酒。**

**NKJV: The plowman shall overtake the reaper... the mountains shall drip with sweet wine.**

# 8月6日

## 思想永生的一天开始了！



宣告：我已经拥有了永生，那是神所赐的福份，那是神给我的恩典。在永生里，我已经与耶稣同工，已经与神一同掌权，已经与神同坐宝座。天国是我永远的家乡，是我生命的乐园，是我享受神荣耀的美地。在永生里，我是祝福这个世界的，我是改变这个世界的，我也是扩张神国度的；在永生里，我被命定不断超越，不断提升，不断进入新的境界；在永生里，就是活在神无限的大能与不可测度的爱里；在永生里，我如鹰展翅翱翔，飞跃在神的天空里，呼吸喜乐自由的空气。因为，神与我同在，神是我的帮助！奉耶稣基督的名。阿们

**弥迦书 4:4**

**和合本：人人都要坐在自己的葡萄树下和无花果树下，无人惊吓。**

**NKJV: Everyone shall sit under his vine and under his fig tree, and no one shall make them afraid.**

# 8月7日

## 打破局限的一天开始了！



宣告：我是神的儿子，正按天国的样式而活，我活在神的话语里，神的话是我生命的标准与答案。所以，我只被神的话语命定，不被环境影响和左右。我要靠著神的话语，不断打破环境的局限，打破人为的局限，打破习惯的局限，打破经验的局限，打破各种因素所带来的束缚。因为神的话总能带我进入新的领域，进入更加美好的境地。神的话不受这个世界限制，不受任何外力的影响。当我定睛神话语的真实，一切的束缚都被打破，一切的挑战都告失败。我的生命不被辖制，不被限定，因为神的大能是我的帮助，神的爱让我不断看见更多荣耀！奉耶稣基督的名。阿们！

**哈该书 2:5**

**和合本：我的灵住在你们中间；  
你们不要惧怕。**

**NKJV: My Spirit remains among  
you; do not fear!**

# 8月8日

## 活出爱的一天开始了！



宣告：爱是至尊的律法，超越一切规条和行为。我是为了活出神的爱而面对世界的，我们是为了表达神的性情而接纳一切的。我是神爱的种子，我的生命就是爱的表达，所以我无论做什么，都要带著爱而行。爱是我一切行动的基础，因为爱，我能够面对一切环境，面对任何人和事；因为爱，我能够无条件的帮助并给予他人；因为爱，我能够坦然而无惧的把耶稣带给人们；因为爱，我能够真实的与我们里面的耶稣同工！奉耶稣基督的名。阿们

**玛拉基书 3:11**

**和合本：我必为你们斥责蝗虫，  
不容它毁坏你们的土产。**

**NKJV: I will rebuke the devourer  
for your sakes.**

# 8月9日

## 帮助家人的一天开始了！



宣告：我要表达爱就必须从家庭开始，从关心家人开始。家人是神给我的祝福，是我爱的对象。家是我成长的地方，是我活出爱、能力、智慧与大能的地方，家是我见证耶稣的地方，是我活出祝福、恩典与兴盛的地方。然而，要真正活出神给我的计画，就必须以爱为首，以帮助家人成功、成长为己任；在家中践行爱人如己，让家人在生活中感受天堂。故此，我要成为家人的鼓励，帮助他们坚定信心，扩展心胸，树立目标，放眼未来，不断成长，迎接神所赐的美好未来！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 29:11**

**和合本：耶和华必赐力量给他的百姓，耶和华必赐平安的福给他的百姓。**

**NKJV: The Lord will give strength to His people; the Lord will bless His people with peace.**

# 8月10日

## 传好消息的一天开始了！



宣告：我正行走在大使命的路上，我正肩负神所赋予的使命，那就是把耶稣基督的好消息带给人们，就是报告神是爱的神，祝福的神，赦免的神，饶恕的神，赦罪的神；是拯救的神，祝福的神，恩典的神，生命的神，丰盛的神；是给予智慧的神，给予能力的神，是给予圣洁、公义的神；是给予权柄的神，给予信心的神，给予恩赐的神。我们都是神所爱的，信的就得永生，就得自由，就得儿子的名分和产业，就得属天的地位与尊荣！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 37:23**

**和合本：义人的脚步被耶和華立定。**

**NKJV: The steps of a good man are ordered by the Lord.**

# 8月11日

## 为政府祷告的一天开始了！



宣告：任何执政者都是神设立的，都是让人们得益处的，都是维护社会安定的。所以，我要向他们表达爱，为他们祷告祝福，为他们献上感恩。求神赐给他们更多的智慧能力，更宽的境界，更远大的目标；给他们一流的口才，一流的才干，一流的敏锐度与洞察力，把国家建设好，让更多人蒙福，让更多人接受好的教育，拥有好的工作和较高的收入。我不会面对社会发表错误言论，乃要被神引导活出爱与包容的高贵品格，活出神儿女的忍耐和信心。我坚信，神会透过我祝福扭转国家的局面，我生活的国度将是最和谐、最安宁、最蒙福的国家！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 2:9**

**和合本：因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。**

**NKJV: For in Him dwells all the fullness of the Godhead bodily.**

# 8月12日

## 活出使命的一天开始了！



宣告：我是亚伯拉罕的子孙，我承接了亚伯拉罕的祝福，承接了亚伯拉罕的使命，承接了亚伯拉罕的产业。所以，我不能没有梦想，不能没有远见，不能原地踏步，不能没有使命。无论我年龄多大，无论我处境怎样，我都不能软弱退缩，都不能放弃未来，因为亚伯拉罕是我的榜样，我正活在他的使命里。那就是不断的扩张，使产业倍增，使家业放大。所以，我完全依靠神，不靠人得力，乃是一心寻求神的带领，寻求神的帮助，活出属天的供应与丰盛。我相信，我正走在亚伯拉罕的路上，他是我的标杆，因为透过耶稣，我里面有了亚伯拉罕的使命！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇91:14**

**和合本：因为他专心爱我，我就要搭救他。**

**NKJV: Because he has set his love upon Me, therefore I will deliver him.**

# 8月13日

## 活出真实的一天开始了！



宣告：我必须改变我的思想，被神的话语装备；我必须改变自己的言谈，只说符合神旨意的话语；我必须改变自己的眼光，站在属天的高度衡量一切；我必须改变自己的境界，以神的慈爱与恩典定位自己的下一步。我不能再被世俗干扰，不能再被感觉欺骗，也不能再被负面的资讯影响，我只信靠大能的神，我深知神爱我胜过一切。他的大能胜过一切，他的恩典超越所有，他的慈爱高过诸天，他的权柄统管万有，他的智慧远超一切，他的信实直达穹苍。因神爱我，帮助我，我就必要活出新生命的真实！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 94:14**

**和合本：耶和華必不丟棄他的百姓。**

**NKJV: For the Lord will not cast off His people.**

# 8月14日

## 帮助贫穷的一天开始了！



宣告：贫穷人是神所爱的，神让我爱穷人，帮助他们改变生命、改变生活。面对穷人，那是神给我蒙福的机会。我不能忘记自己的过去，忘记被拯救前的时刻，我不能忘记神给我的恩惠。我要感恩报答神，就是要向人们表达神的慈爱，表达神的怜悯，表达神的丰富。让人们体会富足的力量，使他们心得满足。把真理带给人们，把恩典带给人们，把物资的丰富带给人们。因为，我是世上的光和盐，要用行为指引人们前面的路程，带领更多人认识耶稣！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 3:2**

**和合本：你们要思念上面的事，  
不要思念地上的事。**

**NKJV: Set your mind on things  
above, not on things on the earth.**

# 8月15日

## 摒弃旧习的一天开始了！



宣告：我不能再按照旧人的样式生活，因我有了新生命，有了属于神的生活方式，故此，我要竭力活出神的话语，按照灵的新样而活，所以，我要不断的更新自己，不断提升自己，不断用神的话语喂养自己，在圣灵里活出神的样式。我宣告：我的老旧人已经死去，那些错误的行为、言谈已经不属于我。我的口只说圣洁的话，我的手只做尊贵的事，我是活出耶稣基督的样式，在地上过天上的生活！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 1:4**

**和合本：他所承受的名，既比天使的名更尊贵，就远超过天使。**

**NKJV: having become so much better than the angels, as He has by inheritance obtained a more excellent name than they.**

# 8月16日

## 不再忍受的一天开始了！



宣告：我决心不再忍受疾病，因为耶稣受鞭伤代替了我的疾病；不再忍受贫穷，因为耶稣受贫穷，使我富足；不再忍受任何苦难，因为耶稣在十字架上替我偿清了罪债。我已经拥有耶稣基督的得胜，我有权柄命令高山离开我投到海里去。凡不属于神的，统统都不是属于我的。我不接待一切恶者的作为，我不能忍受魔鬼的任何欺骗和攻击，它们都必须离开我，就是现在，消失在我眼前，因我是属神的，是被命定享受祝福的！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 4:5**

**和合本：你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。**

**NKJV: Walk in wisdom toward those who are outside, redeeming the time.**

# 8月17日

## 活出国度的一天开始了！



宣告：我必须从耶稣那里领受天国的眼光，当我按照耶稣的眼光看事情，一切都那么简单，都那么自然，都那么轻而易举。在天国的眼光里，问题的结局是答案，疾病的结局是健康，贫穷的结局是富足，风浪的结局是平静，死亡的结局是复活。在天国的眼光里，超自然掌管自然界，在神没有难成的事，能力改变自然界，神迹奇事随时发生。在天国的眼光里，爱就是最大的命令，爱就是最大的力量，爱就是一切的动力，爱，就是生命！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 1:33**

**和合本：惟有听从我的，必安然居住，得享安静，不怕灾祸。**

**NKJV: Whoever listens to me will dwell safely, and will be secure, without fear of evil.**

# 8月18日

## 放大梦想的一天开始了！



宣告：我不能故步自封狭隘生活，我不能满足眼前不思进取，我必须迎接新的梦想，把新的未来植入我的生活。神希望我在他的应许中遨游，神希望我在他的慈爱中发挥自己，神希望我在他的丰富中不断前行，神希望我在他的启示中不断阔步。所以，我要不断放大梦想的蓝图，把自己的未来带进神大能的国度。我不能因自己的局限，限制了神的伟大；不能因自己的局限，影响了神的计画。我必要成为时代的领先者，成为行业的带领者，成为伟大的追梦人。在实现理想的路上与神同行！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 14:26**

**和合本：敬畏耶和华的大有倚靠，他的儿女也有避难所。**

**NKJV: In the fear of the Lord there is strong confidence, and His children will have a place of refuge.**

# 8月19日

## 保守神道的一天开始了！



宣告：神的话是我的全部，是我的依靠，是我的力量，是我的真实。我的心，我的口都要充满神的话语。我的心思被神的话充满，我的言谈被神的话充满。我不能表达神的话以外的任何事物，我不能接受除神以外的任何意念，我不能行出神话语以外的任何标准。我不能离开神的话语，并且我要在神的话语上越战越稳。持守神的话，就是对神的信任，就是对神的依靠，就是活在天国里。神话语的大能与真实，就是我生命的描绘，就是神恩典的彰显，就是神对我的旨意和命定。持守神的道，这道必使我兴盛！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 15:29**

**和合本：耶和华远离恶人，却听义人的祷告。**

**NKJV: The Lord is far from the wicked, but He hears the prayer of the righteous.**

# 8月20日

## 持守圣洁的一天开始了！



宣告：我里面有耶稣圣洁的生命，我是按照耶稣的样式面对一切。圣洁，是我新生命的记号，是我属天荣耀的标志。唯有耶稣拥有圣洁，唯有神的儿女拥有圣洁。我要持守并活出这圣洁的大能，活出神的样式。弃绝一切来自属世的肮脏的观念、想法和做法；弃绝旧有的坏习惯和坏经验，离开那些错误的榜样。我要单单的定睛耶稣基督和他宝贵的话语，单单被圣灵带领，披戴神圣洁荣耀的大能。我属于神，我必须活出与生命相称的实际样式，故此，我靠圣灵保守自己活在永久的得胜里！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 16:20**

**和合本：谨守训言的，必得好  
处；倚靠耶和华的，那人便为有  
福。**

**NKJV: He who heeds the word  
wisely will find good, and whoever  
trusts in the Lord, happy is he.**

# 8月21日

## 大大夸胜的一天开始了！



宣告：我正活在耶稣基督所成就的工里，活在完全的得胜里，活在他大能的看顾里。我正显明在基督所有的香气里，那就是大大的夸胜。在生活中夸胜，在工作中夸胜，在难题面前夸胜，在挑战面前夸胜。这一切，不是因为我好，乃是因为我的神耶稣基督已经替我全面得胜，完全得胜。我的身份不再是失败者，不再是恐惧者，不再是忧愁烦恼者，更不是被欺压者，乃是大大的得胜者。任何高山都已经被我踩在脚下，任何困难都已经被钉在十字架上。当我信心发动，当我定睛耶稣，我就开始体验胜过世界的美好！奉耶稣基督的名。阿们

**箴言 18:10**

**和合本：耶和華的名是堅固台，  
義人奔入便得安穩。**

**NKJV: The name of the Lord is a  
strong tower; the righteous run to  
it and are safe.**

# 8月22日

## 向往美好的一天开始了！



宣告：我所面对的是神的应许，是神的预备，是神的安排，是神的命定。神的一切都是好的，都是超乎想像的，都是丰富富的，都是好的无比的。因此，我要养成向往美好的习惯，思想美好的习惯，迎向美好的习惯。我的生命因耶稣而充满美好，充满喜乐、平安和祝福。神爱我，他早已为我设计了我的所需，为我安排了奇妙的行程，奇妙的工作，奇妙的机遇。我的每一步路都有神的美意，让我享受其中，乐在其中！奉耶稣基督的名。阿们！

**箴言 19:17**

**和合本：怜悯贫穷的，就是借给耶和华，他的善行，耶和华必偿还。**

**NKJV: He who has pity on the poor lends to the Lord, and He will pay back what he has given.**

# 8月23日

## 向罪恶说不的一天开始了！



宣告：我如今活在神的恩典里，神已经不再定我的罪。耶稣基督的宝血已经洗净了我一切的罪，在我生命中，已经找不到罪的影子。我已经是光明之子，是圣洁的、尊贵的，是不属于世界的。所以，我不能被世界影响，只被神的圣洁影响；不能被罪利诱，放纵自己的情欲。我不能顺从世界的风俗，乃是按照神的法则生活，乃是被圣灵带领，凡事不让圣灵担忧。让神的话成为我言语和行事的法则，我不能因为任何事情，让自己的心思违背神的话语。神的话语在我里面拥有圣洁的力量，一切罪恶的念头，都不能动摇神话语在我里面的真实！奉耶稣基督的名。阿们

*创世记 12:2*

*和合本：我必叫你成为大国；我必赐福给你。*

*NKJV: I will make you a great nation; I will bless you.*

# 8月24日

## 持守正直的一天开始了！



宣告：神给了我天国生命的特质，使我在一切世上秉行公义、持守正直。在神的面前，我不能走弯曲的道路，不能走悖逆的道路。我必须活出属天生命的特质，必须活出天国的法则和真理。我永不能违背我内里的声音，不能违背神的话语，不能违背圣灵的带领，不能违背神所设立的法则。我必要活出天国的正直，那才是我生命的样式，是我特有的气质和遵循。任何利益和环境都不能改变我对真理的持守，对自己生命的把握。正直的生命，充满大能与荣耀，能彰显神的荣光！奉耶稣基督的名。阿们

*创世记 12:3*

*和合本：为你祝福的，我必赐福于他。*

*NKJV: I will bless those who bless you.*

# 8月25日

## 欢庆得胜的一天开始了！



宣告：耶稣基督已经替我得胜，已经打败仇敌，已经得胜有余，已经把仇敌放在我的脚下。我如今就是欢庆得胜，赞美耶稣完美的救赎。我坚信，我已经拥有了完全的得胜，在凡事上都注定得胜，我的命定就是得胜，我的脚步是在得胜里，我的眼目是在得胜里，我的心思是在得胜里。我的家庭、我的身体、我的事业，甚至我的梦想都在得胜里。哈利路亚，我被命定得胜，那是耶稣基督做成的，那是神给我预备的！奉耶稣基督的名。阿们

*创世记 13:2*

*和合本：亚伯兰的金、银、牲畜极多。*

*NKJV: Abram was very rich in livestock, in silver, and in gold.*

# 8月26日

## 放声大笑的一天开始了！



宣告：我要学会放松自己，让自己忘掉烦恼，忘掉忧愁，忘掉不快，进入得胜的真实。魔鬼试图偷走我的喜乐，偷走我的平安，偷走我喜乐的心，让我活在挣扎里，活在恐惧担忧里。可是，在基督里，我拥有自由，拥有得胜，拥有不可改变的平安，在一切事上我已经得胜有余了。作为一个得胜者，我的使命就是喜乐，就是大笑，就是放松，就是享受神给我的命定。我无需忧愁，因为忧愁反使问题突出，而欢笑，喜乐却是在践踏仇敌，迎向得胜！奉耶稣基督的名。阿们

**创世记 15:1**

**和合本：我是你的盾牌，必大大地赏赐你。**

**NKJV: I am your shield, your exceedingly great reward.**

# 8月27日

## 不断得胜的一天开始了！



宣告：因著耶稣的缘故，我是一名得胜者。我所拥有的得胜不是属世的得胜，而是神给我的命定。在我的生命中，神没有放置失败，神所给我的尽都美好。我每日的生活都是重演得胜，无论做什么我都得胜，无论面对怎样的景况我都得胜，无论别人的经历如何，世人的判断如何，都不能影响我的得胜，都不能改变我的得胜，都不能改变我的眼光，都不能左右我的信心。正是因为我有属天的信心，才有胜过世界的事实；正是因为有神的话为根据，我的信心才如此坚固。我的日子充满美好，那是从一个得胜进入到另一个得胜，那是不断扩张的得胜，不断晋升的得胜！奉耶稣基督的名。阿们

**创世记 24:1**

**和合本：亚伯拉罕年纪老迈，耶和华在一切事上赐福给他。**

**NKJV: Abraham was old... and the Lord had blessed Abraham in all things.**

# 8月28日

## 不断扩张的一天开始了！



宣告：我要扩张自己的信心，扩张自己的眼界，扩张自己梦想的能力。因为，神给我的慈爱不可测度，神给我命定不可估量，神给我的祝福不可斗量。神已将极大的丰富摆在我面前，已将万有都放在我的命定里。我要活出神的心意，把神的丰富展示给世界，把神的慈爱和权能表达给世界。我必不让环境遮蔽双眼，不让经验拦阻未来，不让懒惰偷走梦想，乃是定睛神的大能与慈爱，定睛神给我那不可估量的爱与丰富！奉耶稣基督的名。阿们

**创世记 26:13**

**和合本：他就昌大，日增月盛，成了大富户。**

**NKJV: The man began to prosper... and became very prosperous.**

# 8月29日

## 表明基督的一天开始了！



宣告：作为神的儿女，我在这世上好像明光照耀。我的思想、言谈、行为、智慧都是表达我里面耶稣的生命，给人们做最佳的榜样。因为，这个世界需要耶稣，需要神的拯救，需要神的爱，需要遇见神的大能，需要进入属天的平安，需要被上帝引领。在救恩里，我已经得著主的形状，荣上加荣，如同从主变成的。我不再软弱，不再灰心，不再被疾病管辖，不再被贫穷压制，乃是活出在基督里面的丰盛、自由与得胜。我是神救赎的产物，是神话语的产物，是信心的产物，是神生命的产物。神恩惠的道已经在我里面成形，耶稣基督的生命已经定格为我的生命，我活著就是要表达神慈爱大能的生命，荣耀归于创造天地的主！奉耶稣基督的名。阿们

**创世记 28:15**

**和合本：我必保佑你，无论你往哪里去。**

**NKJV: I am with you and will keep you wherever you go.**

# 8月30日

## 拿起盾牌的一天开始了！



宣告：这个世界没有信心，信心来自神的话语，来自对神的信靠。我是靠信心而活，靠信心活在属天的得胜里。魔鬼不怕我们爱主，他怕我们有属天的信心。只要在信心里，我们就能真正过得胜的生活。因为我们已经胜过世界，使我们胜过世界的是我们的信心。虽然我们已经在得胜的地位上，但如果没有信心，就不会活出这属天的命定。所以，我要拿著信德当作藤牌，灭尽那恶者一切的火箭。这信心是我全副军装的一部分，这藤牌里面蕴含著足够的水分，当火箭射来，就自行熄灭。其中的水分，就是真理，是神话语的真理使我信心和抵御能力不断增强。不管发生什么，我都靠信心而行，宣告神的话语，使一切的不平安退去，让一切的高山投到深海里！奉耶稣基督的名。阿们

**利未记 26:3-4**

**和合本：我必按时给你们降雨。**

**NKJV: I will give you rain in its season.**

# 8月31日

## 不再妥协的一天开始了！



宣告：我相信，我是神的儿子，是被天父宠爱的，天父为我的未来已经开辟好了道路，为我的一切已经给了最好的答案，所以，我不能接受一切负面的资讯，不能接受任何魔鬼的攻击。此刻，我要命令疾病彻底完全的连根拔起投到海里，命令难题都消失在我面前，命令那美好的未来展开局面，命令那黑暗的权势离开我的生活。我不能接受凡不是来自神的一切，因为我是属于神的，神是好的，是爱的，是施怜悯的，是给我恩典的。凡与神相悖的，现在都必须离开我，神给了我审判仇敌的权柄，除掉魔鬼作为的能力，因为神与我同在！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 1:11**

**和合本：愿耶和华使你们比现在多千倍。**

**NKJV: May the Lord... make you a thousand times more numerous.**

# 9月1日

## 迎接荣耀的一天开始了！



宣告：神荣耀的光辉时刻在我生命中运行，他带著神的慈爱追随著我，在我的脸上，在我的身上，都有神荣耀的彰显。今天，我要经历神更多荣耀的彰显，那是他永久得胜的光辉，是他尊名被高举的光辉，是他被述说而释放出来的光辉。神的荣耀，如此真实的在我的空间里，在我生命的每一个部分，如云笼罩，如彩虹般围绕。那是天上的美景，那是神临到的真实。噢，神的荣耀，那是真实的光，那是慈爱的力量！奉耶稣基督的名。阿们！

**申命记 4:40**

**和合本：你和你的子孙得福，并使你日子得以长久。**

**NKJV: That it may go well with you and with your children after you.**

# 9月2日

## 活出真实的一天开始了！



宣告：最真实的我是耶稣基督给我的命定，他在十字架上把我的生命重新定义了。所以，我靠著耶稣说：我是世界上最健康的人，是最富有的人，是最具有智慧的人，是最蒙福的人，有属天的梦想在我里面，有属天的信心在我里面。我活著就是基督，就是表达神的生命。作为新造的人，我的一切都是神重新命定的，完全脱离了旧生命的影响。我活著已经不再是我了，乃是天上的命定，神的应许就是最真实的我。无论别人怎么看我，我都不会妥协神给我的命定，最真实的我，就是最棒的我！奉耶稣基督的名。阿们

*申命记 7:9*

*和合本：神守约，向爱他的人施慈爱，直到千代。*

*NKJV: God... keeps covenant and mercy for a thousand generations.*

# 9月3日

## 树立标杆的一天开始了！



宣告：我不能忽略自己的成长，成长是我生命的主题，唯有成长我才能更多的遇见神、认识神并更好的与神同工。所以，我要关注跟随属灵的榜样，为自己树立标杆。我深知，跟随扫罗就是死亡，跟随大卫就是得胜。我要选立自己的属灵标杆，跟随大能的信心勇士。在信仰的道路上，我不能单打独斗，我不能靠自己的聪明成长，我需要团队的力量，需要一个有见识的领袖带领。卓越的领袖，是我不断成长的关键。所以，我要寻找领袖，树立标杆，使自己不断成长，更加进步！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 8:18**

**和合本：他赐你力量得货财。**

**NKJV: It is He who gives you  
power to get wealth.**

# 9月4日

## 活在爱里的一天开始了！



宣告：我是被神所爱的，我是有价值的，我是神爱的产物。在神的眼里我的价值超越一切，世上没有一物能拦阻神对我的爱，没有一事能阻隔神对我的爱。在神的眼里，我就是神最宝贵的儿子。如今，我正活在神满满的爱里。在这爱里，我享受神无尽的体贴与关怀；在这爱里，我与神一同作王治理这地；在这爱里，我享受神的供应，拥有神的力量；在这爱里，神大能的臂膀是我的保护，神博大的胸怀是我的藏身之所；在这爱里，神以慈父的眼神定睛我的所有，欣赏我，鼓舞我，给我力量，给我喜乐与平安！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 11:12**

**和合本：耶和華你神時常眷顧那地，從歲首到年終。**

**NKJV: A land which the Lord your God cares; His eyes are always on it.**

# 9月5日

## 大胆想像的一天开始了！



宣告：一切真正的美好都在基督里，因为神本性一切的丰盛都有形有体的居住在此。那是神给我的提醒，那是神给我的爱，那是神给我的祝福，那是神给我们的未来。我实在是活在神的丰盛里，活在神的恩典里，活在神永不改变的应许里。因此，我要遨游在神的丰盛之中，大胆的想像在基督里的美好，大胆构思在基督里的伟业，那是拥有亚伯拉罕一样富足昌大的实际。我深信，我正走在亚伯拉罕的路上，迎接神预备无限美好的未来！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 11:14**

**和合本：我必按时降下秋雨春雨。**

**NKJV: I will give the rain for your land in its season.**

# 9月6日

## 头脑清晰的一天开始了！



宣告：我总是条理清晰的思考问题，我总是安静的面对一切，我总是能从容的把问题考虑周详。因为，神的智慧在我里面，神的能力在我里面，神的应许已经成就了我所面对的一切。我正活在神预备的标准答案里，耶稣基督所成就的一切都是为了我，而耶稣所完成的工都是完美的。所以，我必须按照神的思维，按照神的标准，在信心的层面上思考，在天国的法则里行走。我头脑清晰的活在神的爱里，并认真的表达天国的智慧！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 12:7**

**和合本：你们和眷属都必在耶和华面前吃得快乐。**

**NKJV: You and your households shall rejoice before the Lord your God.**

# 9月7日

## 更多撒种的一天开始了！



宣告：我不能忽略撒种与收割的原则，圣经说种的是什麼？收的也是什麼？所以，我的口，我的手，我的心思意念，我的每次表达，都要播种好的。所以，我总要播种美善、播种幸福、播种祝福、播种平安、播种喜乐、播种和睦，把更多从神而来的爱播种出去，把属天的真理播种出去。我也要播种财富，让财富倍增；我也要播种时间，给别人带来更多帮助。在神的季节里，随时可以撒种，在神的时刻里，随时都可以收割。撒种更多，收获更丰，这是神的法则！奉耶稣基督的名。阿们！

**申命记 28:3**

**和合本：你在城里必蒙福，在田间也必蒙福。**

**NKJV: Blessed shall you be in the city, and blessed shall you be in the country.**

# 9月8日

## 开辟未来的一天开始了！



宣告：我手里正握著未来的钥匙，我的未来已经被神预定为更美好，那是不可测度的美好，不可估量的丰盛，不可限量的荣耀，不可想像的影响力。我必须不断的宣告释放神的旨意在这地上，让神的话语在我的前方运行，让神的旨意在我的命定中掌权。神的话语具有改变世界的力量，那是能够开辟未来的力量。而我，正是活在神话语的大能里，活在神话语的应许里，神的话语所说的，正是我们的真实，正是我生命的方向！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 28:8**

**和合本：耶和华必在你仓房里.....赐福与你。**

**NKJV: The Lord will command the blessing on you in your storehouses.**

# 9月9日

## 仰望耶稣的一天开始了！



宣告：耶稣是我的标杆，是我行为的标准，是我信心的标准。在我生活中，凡事都定睛耶稣。定睛耶稣的慈爱，定睛耶稣十字架的做成，定睛耶稣的大能，定睛耶稣的话语，定睛耶稣的信实。耶稣是我生命、生活的标准，是我力量的源头，我活著就是表达耶稣，他是我的标杆，是我的方向，是我生活的标准。我仰望耶稣，就是因为我完全属于他，他也属于我，就是因为我活著不再是我，乃是耶稣在我里面活著，那属天的大能正透过我表达出来！奉耶稣基督的名。阿们

**申命记 28:11**

**和合本：耶和華必使你身所生的、牲畜所下的、地所產的都綽綽有餘。**

**NKJV: The Lord will grant you plenty of goods.**

# 9月10日

## 定睛复兴的一天开始了！



宣告：复兴是一个令人激动的字眼，是天国掌权的标志，那是人心悔改归向真神的景象。当神的话语被释放出去，当圣灵的火燃烧起来，当爱的种子被更多播撒，当信徒彼此相爱，当我们爱人如己，当我们更多的造福社会，当我们与人和好，当我们不断追求，复兴就会临到。我渴望看到复兴，因这是人们真正蒙福的开始，是神国临到的关键。每一个时代，都需要神以特殊的方式造访，都需要神以其独特的力量更新，复兴！就在眼前，就在我们心中，那就像种子，就像火把，持续不断的添柴，烈火就会更大的燃烧！奉耶稣基督的名。阿们

**约书亚记 1:8**

**和合本：这样你道路就可以亨通，凡事顺利。**

**NKJV: Then you will make your way prosperous, and then you will have good success.**

# 9月11日

## 阔步前行的一天开始了！



宣告：我正行走在得胜的路上，行走在神话语的大能里，行走在神的恩典里，行走在神的应许里。在我的前头尽都是智慧、丰盛与荣耀；尽都是得胜、健康与丰盛；尽都是大能、神迹与奇事。因为神与我同在，我正行走在公义的路上，神是我的帮助，是我的力量与磐石，是我们一切的保障。我正阔步前行，我正昂首向前，我正奋力追赶，我正迎向未来。你看，我的一切多么美好，我的一切多么荣耀，那是属天的荣美，那是神奇妙的带领，那是神丰富的供应，那是神爱的缩影。我正阔步向前，沿著真理的大道一直向前！奉耶稣基督的名。阿们

**士师记 5:31**

**和合本：愿爱耶和華的人如日頭出現，光輝烈烈。**

**NKJV: Let those who love Him be like the sun when it comes out in full strength.**

# 9月12日

## 活出尊贵的一天开始了！



宣告：我是神的儿女，拥有神儿子的生命，披戴了耶稣基督圣洁的义袍，在我的里面毫无黑暗。我所表达的是天国的实际，是神儿子的性情和生命，是神荣耀完美的形象。我的言谈表达信心，表达富足，表达慷慨；我的行为表达崇高，表达爱与力量。在我生命的方方面面，都流淌天国的尊贵与荣耀。当我给自己这样的命定，神的属性就透过我流淌出来，神荣耀的光辉就透过我彰显出来！奉耶稣基督的名。阿们

*列王记上 2:3*

*和合本：你无论往何处去，尽都亨通。*

*NKJV: That you may prosper in all that you do and wherever you turn.*

# 9月13日

## 目标坚定的一天开始了！



宣告：在基督里我是目标坚定的，我定睛神的话语，那是我生命的真实，是我现在与未来的真实处境，是我生命的实际。因此，我只定睛神的话语，神的话说我是蒙福的，我就不能妥协，我就不能放松。我目标坚定的活出神所应许给我的，目标坚定的迎向美好，目标坚定的活出天国。我根本不在乎世界的声音，根本不在乎人的传统，神所说的，才属于我。透过神的话语，耶稣已经为我设计了不可复制的人生。故此，我总是定睛神的话语，定睛神的慈爱与真实！奉耶稣基督的名。阿们

*历代志上 29:12*

*和合本：丰富尊荣都从你而来。*

*NKJV: Both riches and honor  
come from You.*

# 9月14日

## 讲说命定的一天开始了！



宣告：透过神的话语我知道自己婚姻的命定、财务的命定以及事业的命定。这些美好的蓝图已经成为我生命的实际，那是耶稣基督在十字架上为我成就的。我的婚姻是蒙受祝福的，那是甜蜜而富足的，我的家庭是被属天的恩典充满的，我的家人都蒙受大恩，在世上大有影响力；我的家正经历日增月盛的提升，我的家人正行走在凡事亨通的路上。以积极乐观、开朗活泼、慷慨大度的生命状态，迎接亚伯拉罕之福的临到，迎接天国的真实临到。我爱我的家人，并为家人感到骄傲，为神在我家中的作为感恩不尽！奉耶稣基督的名。阿们

*历代志下 1:12*

*和合本：我也必赐你你所没有求的财宝、尊荣。*

*NKJV: I will also give you riches and wealth and honor.*

# 9月15日

## 欢呼喜乐的一天开始了！



宣告：我要告诉世界，作为新造的人，我正生活新的领域，在这里就是天堂的实际。我是靠著神的恩典而活，靠著神的应许定睛未来，靠著神的带领向前迈步，靠著神的话语刚强站立。在这里，我以神的话为粮，以神的灵为乐；在这里，我的心被天堂掌管，被神的话语充满。在这里，我以神的眼光看待一切，以神的信心活出属天的力量。这里，就是基督里，是生命的领域，是得胜的领域，是爱的领域。在这里，我正与神稳行高处；在这里，我正活出爱的力量；在这里，我以爱的心态征服世界；在这里，我与神紧密结盟并拥有神儿子的一切。因此，我欢呼喜乐，扬声赞美，奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 5:6**

**和合本：饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。**

**NKJV: Blessed are those who hunger and thirst for righteousness, for they shall be filled.**

# 9月16日

## 更多热情的一天开始了！



宣告：我热爱生活，热爱家人，热爱耶稣基督的教会，热爱事业伙伴，热爱我生存的土地，因为我有爱，有盼望，有喜乐，有活力，有信心。在我心里一切都是美好的，凡是不好的遇见我都会变得可爱无比，因为我里面的耶稣能够给一切事物带来改变与更新。神那充满怜悯的心肠、充满慈爱的双眼、充满真理的生命正透过我表达给这个世界。当我触摸世界，就是释放祝福的机会，就是得人如鱼的机会。赞美耶稣，在基督里耶稣就是我的热情，就是我的全部。他在我里面表达爱与热情，表达喜乐与崇高。我每一天都告诉自己：要有更多热情！奉耶稣基督的名。阿们！

**约翰福音 1:16**

**和合本：从他丰满的恩典里我们都领受了，而且恩上加恩。**

**NKJV: Of His fullness we have all received, and grace for grace.**

# 9月17日

## 唯有耶稣的一天开始了！



宣告：在基督里，我的生命里面唯有耶稣，唯有他的话语，唯有他的慈爱，唯有他的带领，唯有他的声音，唯有他给我的命定。他把亚伯拉罕、以撒、雅各、大卫、所罗门的生命放在我里面，让我透过信心活出大有能力、凡事富足、得胜有余、恩上加恩的生命，他使恩惠围绕我的左右，使我被神的慈爱包围，被神的大能护庇。正因如此，我宣告魔鬼在我里面毫无所有，它与我没有任何关系，我不会述说魔鬼的作为，更不会听它的声音，我不会顺从它的计谋，更不会被它的陷阱伤害。故此，我只记得神的话语，被圣灵开启，不断从神那里获得供应，获得启示和亮光。我知道，我正行走在光明的路上，我的面前唯有耶稣！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 92:13**

**和合本：他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。**

**NKJV: Those who are planted in the house of the Lord shall flourish.**

# 9月18日

## 竭力追求的一天开始了！



宣告：我是不断向前的奔跑者，耶稣基督就是我的标杆。当我不断得著神的话语，圣灵就会带领我的生活，使我越来越像耶稣，越来越有智慧。我深信，我就是神话语的化身，是被耶稣基督的真理塑造而成的。我靠著神的恩典，靠著神的带领、更新和塑造，不断向前。在我里面没有律法主义的倾向，有的都是恩典。在我向前的路上，我依靠神的恩典，依靠神的供应，依靠神白白且完全的爱。当我越来越拥有基督，就会活出圣洁而满有尊荣的生活。耶稣爱我，属于我。我爱耶稣，我属于耶稣。正如保罗所言：我如今活著就是基督，那是因为我的生命与神是合一的，我的价值就是神的价值。耶稣，我爱你！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 6:35**

**和合本：到我这里来的，必定不  
饿.....必定不渴。**

**NKJV: He who comes to Me shall  
never hunger... shall never thirst.**

# 9月19日

## 尊贵荣耀的一天开始了！



宣告：哈利路亚，新的一天必有神新的恩典临到我，必有神超自然的作为临到我。整个天国都在支持我的一切表达。因我是神尊贵的儿女，而我正活在神的尊贵里面。我的言谈、举止行为，都是属天的标准，都是属天的真实，那是圣洁而充满大能的彰显。因为，我正活在神的荣耀里，这荣耀是真实而充满神爱的，这荣耀充满了天国热情与丰富，那是地上所没有的，那是能够创造神迹的荣耀，彰显神爱的荣耀，那是神爱的光芒。故此，我要表达尊贵与荣耀，并更多与神亲密，得著更多，活出更多！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 10:10**

**和合本：我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。**

**NKJV: I have come that they may have life, and that they may have it more abundantly.**

# 9月20日

## 为未来感恩的一天开始了！



宣告：在基督里我有美好的未来，那是耶稣基督给我预备的产业，那是神给我爱的礼物。在信心里，我已经得著了最健康的身体，最有活力的身体，最长寿的身体；我已经得著了属天的智慧，那是生活的智慧、为人的智慧、工作的智慧；我已经得著了富足，那是丰丰富富的拥有，那是毫不缺乏的丰盛，那是富可敌国的景况；我已经得著了美满的婚姻，那是彼此相爱、相互尊荣、共同成长、和睦荣美的家庭。我为未来感恩，我的心已经进入未来，那是神给我预备的真实，那是神的信实在我里面发动！奉耶稣基督的名。阿们

*罗马书5:17*

*和合本：若因一人的过犯，死就因这一人作了王；何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王吗？）*

*NKJV: Those who receive abundance of grace... will reign in life through Jesus Christ.*

# 9月21日

## 定睛应许的一天开始了！



宣告：我是活在神的应许里，在这应许里有无限的美好为我预备，有无限的丰富为我存留。神的应许都是真实的，都是存在的，都是不受时空限制的。故此，我不是活在现在，更不是活在过去，而是活在未来，活在神的真实里。这是一个奥秘，我必须以全人来接受神的应许，必须为那些应许感恩，我才能更真实的活出未来。神的应许都是真的，是实实在在的，故此，我必享受人生，享受美好，享受那测不透的丰富！奉耶稣基督的名。阿们！

**罗马书10:10**

**和合本：人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。**

**NKJV: With the heart one believes unto righteousness, and with the mouth confession is made unto salvation.**

# 9月22日

## 活出大能的一天开始了！



宣告：神是大能的神，他以大能创造天地，以大能施行神迹。以大能装备他所选召的人，当亚伯拉罕得着大能，就拥有争战得胜的力量；当参孙得着大能，就力大无比，勇胜仇敌；当大卫得著能力，就不畏巨人，并勇往直前一举得胜；当彼得拥有大能，就一次讲道三千人悔改；当司提反拥有大能，就行出神迹奇事。而今天，主的灵也在我身上，那大能要透过我彰显出来，在我们身上要流淌出神的恩膏，给世界带来祝福！奉耶稣基督的名。阿们！

**哥林多后书 8:9**

**和合本：耶稣基督本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷成为富足。**

**NKJV: Though He was rich...  
that you through His poverty  
might become rich.**

# 9月23日

## 持守喜乐的一天开始了！



宣告：我要喜乐，因我的神使我喜乐；我要喜乐，因我是天国的子民；我要喜乐，因我是神最爱的孩子；我要喜乐，因神在凡事上帮助我；我要喜乐，因我有属天的平安；我要喜乐，因我被神安置在高处；我要喜乐，因我正与神同行。跟随神，我可以在凡事上选择喜乐，因为我已经安居在神的大能里，在神的翅膀底下，我被神的爱覆盖，被神的爱充满，被神的爱围绕，神的爱超越一切。耶稣，我喜乐的终极理由！奉耶稣基督的名。阿们！

**加拉太书 3:13-14**

**和合本：基督既为我们受了咒诅.....叫亚伯拉罕的福因基督耶稣可以临到外邦人。**

**NKJV: Christ has redeemed us... that the blessing of Abraham might come upon the Gentiles.**

# 9月24日

## 赞美耶稣的一天开始了！



宣告：我欣喜的迎接新一天的到来，因为这是我定义赞美神的一天。因神的伟大奇妙，我赞美他；因神祝福怜悯，我赞美他；因神的大能，我赞美他；因神的奇妙恩典，我赞美他；因神把我安置在天堂的位置上，我赞美他；因神给我预备了美满的婚姻，我赞美他；因神给我预备了丰富的产业，我赞美他。我的神配得极大的赞美，我的神配得我尊崇与尊荣，我的神配得一切的荣耀、配得一切的颂赞，因为智慧、权能、丰富、尊荣都属于他！奉耶稣基督的名。阿们

*加拉太书4:7*

*和合本：你不再是奴仆，乃是儿子……也是后嗣。*

*NKJV: You are no longer a slave but a son... an heir of God through Christ.*

# 9月25日

## 大胆相信的一天开始了！



宣告：我的神是创造掌管宇宙万物的神，是慷慨的神，是爱我到底的神。而我是神的儿子，是继承属灵产业的。当我定睛神应许的时候，发现神没有把任何好处向我隐藏。我相信，宇宙的一切都是神的，都源于神的创造。作为父亲，神一定在创造万物的时候想到了我，神一切的创造都是为了我们享用而创造的。就如太阳的创造，就是为了我能够在地上很好的生活，因为天堂不需要太阳。所以，我深信，地上的一切美好我都有享用权，都有拥有权。因此，我大胆相信神是为了我才让世界如此美好，神看到我支取享用才会开心大笑。感谢主，从今天开始，我大胆相信神对我是慷慨无比的！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 3:16**

**和合本：当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里。**

**NKJV: Let the word of Christ dwell in you richly in all wisdom.**

# 9月26日

## 慷慨付出的一天开始了！



宣告：我不在世界的体系里生活，我乃是按照神话语的样式定位自己。当我这样，自私将不存在，苦毒将不存在，胆怯忧愁将不存在。相反，我的生命开始表达耶稣、开始表达美好。在神的话语里，我是属神的，我的一切都是属于神的，都是被神支配的。所以，我将活出神的慷慨、活出神的富足、活出神的意愿与美好。我如今活著，已经不再是在活著，乃是向世界展示在基督里的真实与丰富，展示神的慷慨与爱怜。我相信神正透过我给世界带来供应与满足，带来祝福与恩典。耶稣基督无条件爱人的实质，就是我生命的特征！奉耶稣基督的名。阿们

**帖撒罗尼迦后书3:16**

**和合本：愿赐平安的主，随时随  
事亲自给你们平安。**

**NKJV: Now may the Lord of  
peace Himself give you peace  
always in every way.**

# 9月27日

## 热情待客的一天开始了！



宣告：我要践行接待宾客就是接待耶稣的真理，所以，凡事在基督里的弟兄姐妹，我能够接待的决不推辞，并且把家里上好的物品拿出来供宾客享用，用最热情的方式接纳宾客。当我把神的使者当做神来接待的时候，就是我活出智慧的时刻。这时，我向世界阐明，我的家就是神的家，就是神祝福万民的地方，故此，我以神的丰富，以神的慷慨，以神的热情接待宾客。当来宾心里欢喜、灵里快乐。这样，我们就活在一种爱的关系里，活在一种合一的关系里。我们彼此表达的是生命的连接，表达的是爱的力量，表达的是天父的心肠。我深信，在基督里活出一家人的真实，世人才能看出我们是主的门徒！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书4:16**

**和合本：我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠。**

**NKJV: Let us therefore come boldly to the throne of grace... and find grace to help in time of need.**

# 9月28日

## 表达真实的一天开始了！



宣告：我实在是被神拣选，分别为圣的；实在是重生得救，有神儿子生命的；实在是新造的人，是按照耶稣的样式被造的；实在是与神合一的，是活出神的性情的；实在是与基督联合，是以基督的心为心的；实在是信心的伟人，是被神的话语塑造起来的；实在是圣洁的，是被耶稣宝血洗净的；实在是公义的，是因信耶稣基督是神的儿子而得的；实在是无有瑕疵的，是耶稣基督完美救赎而成的；实在是属天的，我的名字刻在了生命册上；实在是有大能的，是我里面的耶稣大过一切；实在是行神迹的，是信的人拥有的权柄。我就是神的子民，在地上过著天上的生活！奉耶稣基督的名。阿们

**雅各书 1:5**

**和合本：你们中间若有缺少智慧的.....主必赐给他，而且不斥责人。**

**NKJV: He gives to all liberally and without reproach.**

# 9月29日

## 活出义人的一天开始了！



宣告：我是被神救赎出来的神的子民，因著我接受耶稣基督，我被神称为义人。义人是与神合一的，恢复了与神关系的，是活在祝福里的，是出入都蒙福的。我的脚步是被神立定的，是注定兴盛的。义人的身份使我不再接受罪的控告，不再接受自己还是罪人的谎言。相反，我相信自己是神的最爱，是神家中的重要成员，是神国的将领。“福祉临到义人的头”在我生命中这句话就是真实，每时每刻都会有属天的惊喜临到我，都会有神应许给义人的美好临到我。我义人的身份，不是自己努力的结果，乃是神白白的赏赐，是神白白的恩典！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰一书5:4**

**和合本：凡从神生的，就胜过世界。**

**NKJV: Whatever is born of God  
overcomes the world.**

# 9月30日

## 全是耶稣的一天开始了！



宣告：在我生命中一切都是耶稣，唯有耶稣，只有耶稣，耶稣基督是我的全部。他是我的生命，是我的健康，是我的财富，是我的智慧，是我的盼望，是我的能力，是我的信心。在我的里面，魔鬼毫无所有、疾病毫无所有、贫穷毫无所有、惧怕毫无所有、失败毫无所有、担忧毫无所有。我的一切就是耶稣，耶稣在十字架上所成就的救赎，定义了我的生命状态。耶稣的救赎，给了我生命新的命定。故此，我不接受任何来自魔鬼的谎言，不接受任何感觉和不符合神的想法。凡事与救恩相悖的资讯我一概不接受，凡事让我不得力量的意念我全都抵挡！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰一书5:5*

*和合本：胜过世界的，就是信耶稣是神儿子的。*

*NKJV: He who believes that Jesus is the Son of God.*

# 10月1日

## 祝福国家的一天开始了！



宣告：我生活的这片土地是蒙福的土地，我所在的国家是世界上最发达、最富有、最有影响力的国家。这片土地人才辈出，经济繁荣，人与人和谐而美好。我以神的爱深爱这片土地和人们，我将以极大的热情回应国家发展的号召。作为基督徒，我永远以爱和包容祝福这片属于神的土地，我深信国家的发展使我蒙福，国家的繁荣使我享受美好。神希望我祝福脚掌所踏之地，并在此造福给人们，在我所从事的事业上要更加勤奋，更加敬业，更加智慧。我深信我所在的国家——中国，就是世界上最美好的国度。我爱这片土地，我爱其上的人们，这是世界上最有朝气，最有热情，最有创造力的国家。全世界将听到中国发出强有力的声音，更多美好属于中国人！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰二书 1:3**

**和合本：恩惠、怜悯、平安必常  
与我们同在。**

**NKJV: Grace, mercy, and peace  
will be with you.**

# 10月2日

## 坚信美好的一天开始了！



宣告：我的心里珍藏美好，我的口里述说美好。面对顺境我讲说美好，面对逆境我坚信美好。因耶稣基督是美好的神，他为我预备的都是美好，我在他里面享受美好，期待美好，酝酿美好。我正被美好包围，被美好掌管，被美好拥有，被美好充满。我喜爱美好，欣赏产生美好，祝福产生美好，接纳产生美好，鼓励孕育美好。我在美好的国度，拥有美好的形象，我言谈美好、行为美好，体型美好，能力美好。这一切都是神的恩典，神的美好属于我，各样美善的赏赐从他而来！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 12:46**

**和合本：我到世上来，乃是光，  
叫凡信我的，不住在黑暗里。**

**NKJV: I have come as a light...  
that whoever believes in Me  
should not abide in darkness.**

# 10月3日

## 更加健康的一天开始了！



宣告：我的身体总是充满力量，充满活力，容光焕发，精力充沛。我的每一个细胞都充满圣灵的能力，每一个器官都处于最佳运行状态。就如我的肝、我的肺、我的胃、我的肾脏都是充满属天大能的。他们相互配合，强而有力；他们满有生命，永不疲倦；他们充满荣耀，活泼有力。我所有器官永远处在最佳期，他们吸收能力，释放能力，内外完美，健硕美丽。感谢耶稣，我有亚伯拉罕之福，就是年过百岁身体依然年轻。我身体的健康和力量与时间无关，神给了我这样的命定，就是到老身体也不衰残，眼目也不昏花！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 14:12**

**和合本：信我的人也要作我所作的事，并且要作比这更大的事。**

**NKJV: He who believes in Me...  
greater works than these he will  
do.**

# 10月4日

## 精准表达的一天开始了！



宣告：话语代表了人的生命，彰显信心、真理和能力。高水准的言谈带来蒙福的生活，深思熟虑的表达彰显智慧和成熟。积极的话语带来建造和希望，鼓励的言谈带来愿景和目标，接纳的言谈带来力量和方向。我是这个世界的关键，因为我代表神活在地上，因此，凡接触我的人都应该被我鼓励和欣赏，都应该因我而蒙福。我相信，每一个生命都是宝贵的，都有享受美好掌管未来的权力，在神的眼里，每个人都应该拥有美好人生。因此，我要以话语的大能塑造人、引领人、鼓舞人、建造人，把自己和他人带向美好。我的舌头就是生命之船上的舵，它正带领我从胜利进入胜利！奉耶稣基督的名。阿们

**使徒行传 1:8**

**和合本：但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。**

**NKJV: You shall receive power when the Holy Spirit has come upon you.**

# 10月5日

## 享受丰盛的一天开始了！



宣告：一切美好来自神的创造，来自神给人的创意。然而，当我看到亚当被造的场景就知道神创造美好和丰富是为了他的子民。故此，我知道，作为神的儿子，神所设计创造的一切美好都想到了我的需要，都想到了我的需求，哪怕他给人们灵感设计出来的时尚用品，都是为了我能够赏心悦目。所以，我大胆地享受神给我的一切，接受一切来自神的美好。在基督里我没有缺乏，而是凭信心领受神爱的倾倒。我不看环境，乃是定睛供应我的源头，定睛爱我的神，他总是为我调度万有，总是为我设计惊喜。我，不再犹豫，乃是与耶稣的眼光平齐，他是爱我，供应我！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书1:16**

**和合本：福音本是神的大能，要救一切相信的。**

**NKJV: The gospel... is the power of God to salvation.**

# 10月6日

## 坚守真理的一天开始了！



宣告：真理让人得自由，使被捆绑、被压抑的得释放。那是因为真理能带给人力量、智慧和信心。故此，我要敢于坚守真理，敢于打破传统，打破各类人为的束缚。我知道耶稣就是唯一的真理，整本圣经都揭示了耶稣基督的救赎，展示了神的慈爱。律法不是真理，它带给人捆绑、束缚和死亡；耶稣才是真理，他带给人生命、自由和力量。在基督耶稣里，我面对的神测不透的恩典；在律法面前，我面对的是无尽的审判和自责；在基督耶稣里，我面对的是赦免提升和帮助。我不能回到律法下过为奴的生活，我乃要在恩典下活出神儿子的尊荣！奉耶稣基督的名。阿们！

**哥林多前书 2:9**

**和合本：如经上所记：神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。**

**NKJV: But as it is written: "Eye has not seen, nor ear heard, Nor have entered into the heart of man. The things which God has prepared for those who love Him."**

# 10月7日

## 活出使命的一天开始了！



宣告：我总是高效率而活，是为天国而活。我的使命是把天国的好消息带给这个世界，让人们都得著福音的好处。人类世界变化万千，但不变的是脆弱、无能和灾难。人人需要救恩，需要耶稣基督十字架上所成就的救赎。没有耶稣，人们就像孤儿，就像没有家的孩子，一切都没有保障，人们不能真正掌管明天，甚至不能定义自己的生命。然而，我的耶稣为人类提供了救赎，靠著耶稣每个人都可以活的更好，都可以遇见精彩，都可以在地上支取天国。所以，我的使命就是把耶稣给出去，把人们带进基督里，让那些活在灰暗里的人们进入光明，在神的怀抱里遇见最美好的自己！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 8:16-17**

**和合本：我们既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣。**

**NKJV: We are children of God... heirs of God and joint heirs with Christ.**

# 10月8日

## 不争名利的一天开始了！



宣告：我蒙福不是靠自己的行为，不是靠这个世界的系统。我的好行为不是为了名利，乃是为了荣耀耶稣，我的才华不是为了与别人较量，乃是为了彰显神的大能。我这神儿子的地位，使我深信自己是最蒙福的人，最富有的人，是活在神测不透丰富里的人。所以，我生来不是与别人争竞的，因为在基督里我只定睛神的应许，相反，我是以爱来祝福别人。我相信，这是属灵的智慧，这是得人如鱼的策略。把好处让给伙伴，因为他们比我更需要，把名利让他们，因为他们需要被祝福，把机会让给人们，因为他们需要被提升。我相信，属天的好处总是追随我，因此，我不被虚假的名利引诱，乃是慷慨的祝福他人！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 10:35**

**和合本：你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。**

**NKJV: Do not cast away your confidence, which has great reward.**

# 10月9日

## 关注财富的一天开始了！



宣告：我是一个理财高手，属天的财富在我手里被倍增。在我手里每一块钱都将发挥最大的效用，都将被耶稣掌管。金子银子都属于创造天地的主，所以，我根本不担心财富的多少会影响我的生活，但拥有财富是能力的表现。得货财的能力是神给我，所以，我为自己拥有的感恩，为自己能够驾驭更多财富而感恩，神给了我拥有财富的机会，使得我能够慷慨大方的面对世界，使得我能够活出属天的荣耀。帮助教会的需要，帮助贫穷人，帮助弱势群体是我财富的流通方式，当然，我更需要体面的生活，美好的装饰、高贵的服饰、健康的饮食都是必要的，神创造财富的目的就是要透过它来祝福我，而我就是财富流通的管道！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 12:28**

**和合本：我们既得了不能震动的国，就当感恩。**

**NKJV: Since we are receiving a kingdom which cannot be shaken, let us have grace.**

# 10月10日

## 积极梦想的一天开始了！



宣告：神给了我梦想的能力，这能力是基于神的应许而来的，神的种种祝福都为我的梦想埋下了种子，埋下了种种渴望。然而，渴望的定义是相信某些事情必然成就。所以，在梦想里，我会遇见神话语的真实，描绘神话语的蓝图，享受并相信神话语带来的实际果效。而各样美好都是从神来的，神所赐超乎我所求所想的应许，在我的梦想里都会成长，最终成为我实际的渴望。当我积极的梦想，我就会得著更多力量，就会更多探寻天国的丰富，得著神超乎想像的供应。有梦想，放大梦想，我才会更多被开启，更多进入属天的实际！奉耶稣基督的名。阿们

**彼得前书 1:23**

**和合本：你们蒙了重生……是借着神活泼常存的道。**

**NKJV: Having been born again...  
through the word of God which  
lives and abides forever.**

# 10月11日

## 释放友爱的一天开始了！



宣告：我不树敌，因为神爱世人；我不敌对，因为神让我爱人如己；我不设限，因为我要得人如鱼。尽管的遵守神的话语，在圣洁的标准里我持守智慧，这样，我将把一个爱的形象释放在人们心里。凡接触我的人都将得著爱的激励，都将得著爱的接纳，都将得著爱的饶恕。我有爱的眼神，有爱的双臂，有爱的言语，有爱的奉献，有爱的劝勉。在爱里，没有抱怨指责和批评，没有苦毒羞辱和诋毁。在爱里，我是以神的眼光看待众人，以神的思维定义环境，爱，总是超越人的狭隘，爱，打破自私和狭隘。当我释放友爱，凡接触我的人将得到天国的力量！奉耶稣基督的名。阿们

**彼得前书 2:9**

**和合本：你们是被拣选的族类，  
是君尊的祭司。**

**NKJV: You are a chosen  
generation, a royal priesthood.**

# 10月12日

## 打破陈规的一天开始了！



宣告：我总是以发展的眼光看问题，凡不合时宜的，与真理相违背的我就有勇气革除，虽然有些传统特别好，但我深信，亮光越来越清晰，启示越来越深入，能力越来越大，道路越来越明。神那浩瀚无穷的智慧，我们穷其一生都无法真正认识的清楚。所以，我要活出属天真实的大能，在末后的世代进入更大的荣耀，就必须站在前人的肩膀上，不断向前，挖掘属于我们的亮光，得著神给我们这个世代预留的产业，所以，我要打破陈规，活出更大活力与热情，活出超越历世历代的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

**彼得后书3:18**

**和合本：你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。**

**NKJV: Grow in the grace and knowledge of our Lord.**

# 10月13日

## 积累智慧的一天开始了！



宣告：我是关注生命成长的人，成长是我生命永恒的主题，然而，智慧是人成长与否的标志，得著智慧，就得著了力量，也得著了赢得未来的能力。所以，我留心观察智慧人的言谈举止和眼神，接受他们真诚的建议看法和指教。与智慧人交往，并得智慧人的教训，就得智慧人的赏赐。因此，我将不断积累智慧，在智慧中行事，靠智慧行事。凡事不靠血气，不凭经验，更不依赖性情，乃是关注智慧。我深信，智慧将带给我提升，带给我新的人生方向，使我更多蒙福，更多感恩！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰一书5:18*

*和合本：从神生的必保守自己，  
那恶者也就无法害他。*

*NKJV: He who has been born of  
God keeps himself, and the wicked  
one does not touch him.*

# 10月14日

## 与成功对接的一天开始了！



宣告：罗得与亚伯拉罕相随，也学会了经营之道，得着了富足的赏赐，使得他财务丰盛。所罗门生活在王宫里，终日与君王在一起，就得着了君王的智慧和获得财富的能力。我深信，智慧能力是可以传递的，恩膏是可以复制运行的。所以，我要实现财务上的突破，就必须结交为人正直的、财务兴盛的朋友，并竭力保持密切关系，如此，我就会改变错误的财务认知方式，得著驾馭并拥有财富的能力。我深信，财富有方略，富足有途径，得货财的能力就会属于我！奉耶稣基督的名。阿们

**犹大书 1:21**

**和合本：保守自己常在神的爱中。**

**NKJV: Keep yourselves in the love of God.**

# 10月15日

## 保持安稳的一天开始了！



宣告：我不为任何人、任何事烦扰，因我活在信心里，活在属天的平安里。在耶稣基督救赎的大能里，我拥有属天的平安与喜乐。所以，我的心只被神并他的话语影响，任何恐惧、忧伤和烦恼无法占据我的心，任何来自魔鬼的观念无法掌管我的思想意志。我只相信在基督里拥有属天的平安，拥有来自神的力量护卫著我，有天使为我开道路，有神的话语保证我平安稳妥。所以，我总也不会慌张，总也不会胆怯，乃是在得胜中享受，在安静中静默，在稳妥中与神同行！奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 17:20**

**和合本：耶稣说：「是因你们不信。我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：『你从这边挪到那边。』它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。**

**NKJV: Nothing will be impossible for you.**

# 10月16日

## 开辟未来的一天开始了！



宣告：我的未来在我口里，我必须关注口所表达的内容，我必须用口来开辟未来，必须对自己的生命说话，那就是智慧、能力和富足；必须对我的家庭说话，那就是幸福、喜乐和平安；必须对我的身体说话，那就是健壮、活力和长寿；必须对我的事业说话，那就是壮大、扩张和倍增。我要大胆的说信心的话，说出荣耀的未来，活在通往未来的路上，这是神给我的权柄和智慧，我的未来，在我口中！奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 28:20**

**和合本：我就常与你们同在，直到世界的末了。**

**NKJV: I am with you always, even to the end of the age.**

# 10月17日

## 相信美好的一天开始了！



宣告：耶稣在十字架上把一切攻击我和有碍我蒙福的文字都撤掉了。那些旧约规条中的咒诅都与我没有任何关系了，在神爱子的国里，只有祝福，只有恩典，圣经中历世历代的祝福透过耶稣都属于我，凡不利于我的话语在基督雷根本找不到，因为神要使我兴盛、繁荣和昌大。因此，我的心思想美好，我的眼目定睛美好，我的口说出美好。我不能说不利于我灵命成长的话，不能说限制我未来的话，不能说让我失掉信心的话。我的口是属于神的，我只讲说神的应许，我只思想神的恩典，因为我正行走在“尽都美好”的路上！奉耶稣基督的名。阿们

**马可福音 16:17**

**和合本：信的人必有神迹随着他们。**

**NKJV: These signs will follow those who believe.**

# 10月18日

## 活出神荣美的一天开始了！



宣告：耶稣基督是我的生命，是我的全部，是我的磐石和供应，是我的保障和力量，是我的丰盛和祝福。凡是耶稣的都是我的，他在我所经历的一切事上都预备了恩典，他丰富的慈爱，令我心陶醉。从他而来的供应让我感恩不尽。因为神以美好围绕我，以大能复庇我，以恩典供应我，以他的慈爱把我搂在怀里。我的整个生命满了神的馨香，满了神的恩惠。故此，我以天国的标准面对世界，以神的圣洁面对世界，以神的丰富面对世界，神的荣美成了我蒙福的记号，成了我承受世界的力量！奉耶稣基督的名。阿们

**马可福音 16:18**

**和合本：手按病人，病人就必好了。**

**NKJV: They will lay hands on the sick, and they will recover.**

# 10月19日

## 领受恩典的一天开始了！



宣告：因著耶稣基督复活所成就的，我已经得着了神的恩典，就是生命、圣洁、智慧和健康，这都是天国的福利，都是我们以前不配有的，然而靠著爱我们的神，这一切美好已经属于我们了。因此，我要凭著信心把天国的福利分发出去，改变更多人的生命。使得人们过著被神祝福，被神带领的生活。属世的人是缺乏的，没有能力的，然而，因著耶稣基督的救赎，因著神白白的恩典，凡跟随耶稣的人都配得属天的丰盛，配得属天的福利。因为耶稣基督把我们带进丰盛里，让我们凭信心活出属天恩典的大能，在这信心里，不仅我们得著，我们凭信心愿意加给谁，谁就得著！奉耶稣基督的名。阿们

**路加福音 1:37**

**和合本：因为出于神的话，没有一句不带能力的。**

**NKJV: For with God nothing will be impossible.**

# 10月20日

## 充满大力的一天开始了！

---

宣告：我的心只被神的话语影响，神那话语的力量已经成为我的实际帮助。因此我每天默想并活在其中，神的话语才是最真实的，最可靠的，才是我生命的实际。实际上，神的话语远大过世上的一切环境，神的话语能够止息洪水，能够让大海干涸，能够让死人复活，能够让瞎子看见，神的话语能够左右这个世界的走向，而我正拥有这一切，正被神的话语拥有，正活出这属天的真实。无论环境如何，当我拥有神的话语，就已经得胜有余了，就已经拥有大力了，就已经得著实际了。无论任何情况出现，因著神的话语，我的力量永远高过属世的一切，因著神的话语我永远活在得胜里面！奉耶稣基督的名。阿们！

**路加福音 10:19**

**和合本：我已经给你们权柄.....**

**胜过仇敌一切的能力。**

**NKJV: I give you authority... over  
all the power of the enemy.**

# 10月21日

## 充满创意的一天开始了！



宣告：我的思想总是活跃的，我的思路总是开阔的，我的创意总是令人意想不到的，当然，都是令人耳目一新的。因为神给了我灵活的思考能力，给了我不被约束的突破习惯。无论是在家还是工作，无论是待人还是接物，无论是谋划未来还是享受现在，我都相信自己活在更加美好的场景当中，活在更有活力的里面。我深信，自己有超越和前瞻性的思维习惯，有丰富的洞见和想像力，领导潮流的能力和令人产生遐想的创造力。我有丰富的头脑，我有圣灵的感动，神那源源不绝的创意在我的里面涌动，让我享受其中、乐在其中！奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 20:23**

**和合本：你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。**

**NKJV: If you forgive the sins of any, they are forgiven them; if you retain the sins of any, they are retained.**

# 10月22日

## 持守生命的一天开始了！



宣告：神的话就是生命，就是未来，就是我的实际。所以，我在凡事上认定神的话，而不是茫无目的的谈论生命。我在基督里所得著的是神胜过世界的智慧和信心，是得胜有余的真理。神的话定义了我，并且让我活出天国的样式。虽然我身在地上，但我的属灵生命即真实的生命，却是在天上，在真理的领域，在神儿子的领域，在神信心的领域。神的话语使我持守属天的真实，使我在地上把天国彰显出来。相信耶稣的救赎已经完美在我生命中成就，他把我带进意想不到的领域，带进丰富且充满大能的领域。神的话语是安定在天上的，讲说的是不可改变的事实，这就是生命之道，持守耶稣基督的话语，就是活出丰盛的生命！奉耶稣基督的名。阿们！

**约翰福音 16:33**

**和合本：在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。**

**NKJV: In the world you will have tribulation; but be of good cheer, I have overcome the world.**

# 10月23日

## 唯独恩典的一天开始了！



宣告：在基督里就是活在恩典里，是耶稣基督向我揭示了神的恩典，揭示了神的爱与丰富的供应与怜悯，因为恩典和真理是从耶稣基督来的。所以，我坚信在基督里我面对的都是恩典，我只关注恩典，只关注祝福，只关注如何活出恩典。因为我已经行走在恩典的路上，我时时都是迎接祝福，处处都有意想不到的供应。当我相信恩典为我年岁的冠冕，整个世界、所有时间都为我效力；当我相信得恩典不在乎自己的努力，我就轻轻松松的享受天国；当我相信恩典就是耶稣本身，我就是活在全面的兴盛里；当我相信恩典就是属天的供应，我就是活在神儿子的实际领域。在我的生命中，唯独恩典是我的力量，是我的生命，因为恩典就是耶稣本身！奉耶稣基督的名。阿们

**使徒行传 2:21**

**和合本：凡求告主名的，就必得救。**

**NKJV: Whoever calls on the name of the Lord shall be saved.**

# 10月24日

## 活出尊贵的一天开始了！



宣告：我是神圣洁的儿女，我来自天上，我有神的尊贵、荣耀和圣洁，我有属天的眼光和目的。我代表天国的形象，代表神的慈爱与智慧，代表神的丰富与伟大，代表神那无比的大爱与怜悯。故此，我要活出这份命定，在言行举止中活出尊贵，在思想意识中思想尊贵，在与人际交往中表达尊贵。故此，我要说尊贵的话，与天国的身份相称；我要行尊贵的事，与天国的地位相当；我要有尊贵的装扮，活出天国的荣美！尊贵是我生命的代名词，是我活出实际生命的外在表达，这一切都是为荣耀基督，让人们看到福音的好处，看到天国的实际！奉耶稣基督的名。阿们

**使徒行传 4:12**

**和合本：除他以外，别无拯救。**

**NKJV: There is no other name  
under heaven... by which we must  
be saved.**

# 10月25日

## 释放祝福的一天开始了！



宣告：我被神拣选是祝福这个世界的，我的口里、心里都要充满祝福的话，我所表达的除了信心就是怜悯，除了爱就是包容。然而，我深知话语的权柄，当我说出神的旨意，这个世界将被改变和更新。所以，我要奉耶稣的名祝福我所看到想到的每个领域，并在圣灵的带领下释放神的旨意在这地上，我祝福这个世界充满平安，所有人们都在神的带领下生活，祝福每一个人能认识神，活在神的带领下，过在地如同在天的生活！唯有祝福带来提升，带来突破和力量！奉耶稣基督的名。阿们

**使徒行传 10:43**

**和合本：凡信他的人，必因他的名得蒙赦罪。**

**NKJV: Whoever believes in Him will receive remission of sins.**

# 10月26日

## 定睛天国的一天开始了！



宣告：神的国没有穷尽，神的丰富与慈爱不可测度，而我正活在神的丰盛里，享受神的恩典。作为神的儿子，我的一切供应来自神的国，来自神的帮助，来自耶稣给我的产业。我已经不属于这个世界，我的身份、地位、权柄却高于这个世界。对于我而言，世界是我祝福的对象，对于世界而言，我是世界的治理者。因为，我是活在远大于世界的位置上，我在地上肩负著让更多人认识天国的使命，让更多人过与神同行的生活是我的福分。定睛天国，那才是我的实际！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书6:18**

**和合本：你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。**

**NKJV: Having been set free from sin, you became slaves of righteousness.**

# 10月27日

## 在恩典深处的一天开始了！



宣告：我要更多认识神的恩典，在我生命的方方面面都有神的预备，都有神的美意，都有神给我预备的产业，都有神给我的命定。在恩典里，我与神彼此合一，我完全属于神，神也完全属于我。我的都是神的，我活著为神而活；神的所有都是我的，耶稣为我掌管万有。我要竭力进入真理，在神爱的怀抱里遇见神美好的旨意。所以，我要凭信心进入神的真实，进入神话语的大能里，借著圣灵的启示更多认识神的慈爱，认识神的丰富，认识神的怜悯，在神的荣耀里享受神百般的恩典，就是那测不透的爱！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书8:15**

**和合本：你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；乃是儿子的心。**

**NKJV: You received the Spirit of adoption.**

# 10月28日

## 享受耶稣的一天开始了！



宣告：感谢神，带领我拥有耶稣基督并他所成就的大工。我如今进入神爱子的国度里，按照天国的法则生活，在耶稣的救赎之工里，享受他在十字架上所成就的。如今除了耶稣，我一无所有。面对生活，我知道那是神给我最好的安排；面对家人，我知道那是神给我最好的礼物；面对工作，我知道，那是神祝福我的管道。无论面对什么，我深信都有神的美意在其中，都有祝福隐藏在里面。我的每一个呼吸，都是享受神的慈爱，享受神的美好，都是不断认识神，不断成长的过程！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 1:30**

**和合本：基督成了我们的智慧、公义、圣洁、救赎。**

**NKJV: Christ became for us wisdom—and righteousness and sanctification and redemption.**

# 10月29日

## 欢呼胜利的一天开始了！



宣告：哈利路亚！耶稣是我得胜的君王，是我救恩的元帅，是我的全部，他以大能的臂膀护卫我，他以无比的信实帮助我。在他里面我总是得胜有余，我总是刚强壮胆，我总是欢呼庆贺，我总是平安喜乐。在我手所办的事上都必亨通，都必顺利；在我前行的路上都充满信心，滴下祝福的脂油。有神与我同在，恩典乃是一生之久，有神的应许伴随，那是经久不息的得胜凯歌！耶稣，得胜的大君王，他是我永久的旗帜！得胜的旗帜！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 2:16**

**和合本：我们是有基督的心了。**

**NKJV: We have the mind of  
Christ.**

# 10月30日

## 尽都美好的一天开始了！



宣告：在新的一天里，必有恩雨从天而降，必有意想不到的祝福临到我身。在基督里，我所遇见的尽都美好，尽都完美，因为神的祝福超过我所祈求的，超过我所想像的。我的脚正踏在恩典之地，我正行走在光明的道路上。神的旨意尽都是美善的，尽都是美好的，他向我所怀的意念就是使我丰盛的意念。所以，我所面临的新一天，必有奇异的恩典伴随！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 1:21**

**和合本：那在基督里坚固我们和你们，并且膏我们的，就是神。**

**NKJV: He who establishes us with you in Christ and has anointed us is God.**

# 10月31日

## 播种福分的一天开始了！



宣告：人种的是什么，收的也是什么。种下黄瓜不会结出玉米来，种下西瓜不会结出土豆来。选择福分，关键在于我撒下了什么种子。我要撒下言语的种子，多说祝福的话语、刚强的话语、鼓励的话语、接纳的话语，种下美好，收获喜乐；我要撒下信心的种子，在所有事情上释放属天的信心，种下信心，收获神迹；我要撒下金钱的种子，种下财富，收获富足；我要撒下爱的种子，关心帮助需要的人，收获被爱。我是神的使者，我播种的是神的旨意，收获的就是神的祝福，得到的是神的恩典。我是祝福这个世界的，不仅我，就是我的家人也是这样。我们都在神的脚前，与神亲密，与神合一，把神的爱带给人们。我的家必蒙神的喜悦，因为我们选择了上好的福分！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 2:14**

**和合本：感谢神，常率领我们在基督里夸胜。**

**NKJV: Thanks be to God who always leads us in triumph in Christ.**

# 11月1日

## 不再发怒的一天开始了！

宣告：生气却不可犯罪，不可含怒到日落。我必须告别以前爱发脾气性格，把该做的事及时解决，同一件事情不要让它长期占据我的心，特别是让我不能释怀，不能放下的事情，他会影响我与神的关系，甚至会偷走我里面的安息与平安。所以，我要操练节制、温柔，不轻易发怒，不轻易否定自己。乃是为人谦和，凭智慧判断是非。更要把一切忧虑都卸给神，他承担我一切的重担。我相信，有神在我们里面做主，我就在凡事上有智慧、有能力、有谋略，任何的负面消息都无法牵制我。不仅如此，任何的环境都必要因我而改变，我要借著信心释放喜乐、平安在我生命中。怒气永不再属于我们，圣灵的果子才是我生命的表达！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书5:1**

**和合本：我们在天上有一座永存的房屋，是神所造的。**

**NKJV: We have a building from God, a house not made with hands, eternal in the heavens.**

# 11月2日

## 不再软弱的一天开始了！



宣告：耶稣代替了我的软弱，担当了我的疾病。耶稣把我当受的惩罚都加在自己身上，他被藐视，被人厌弃，承受痛苦，担当忧患。他被藐视，好像被人掩面不看一样。他诚然担当了我们的忧患，背负我们的痛苦。并且为我们受责罚，被神击打苦待了。耶稣在十字架上遭受刑罚，把我从恐惧、忧伤、烦恼、失败、贫穷、疾病、咒诅中拯救出来。而今，我承接了属天的祝福，继承了耶稣留下的丰富产业是比任何产业都丰盛的祝福。我如今软弱不再，刚强永在；疾病不再，健康永在；失败不再，得胜永在；愚昧不再，智慧永在；孤独不再，接纳永在；惧怕不再，平安永在；贫穷不再，富足永在；缺乏不再，丰盛永在。我是新造的人，拥有耶稣那永不朽坏、充满大能的生命！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书5:21**

**和合本：叫我们在他里面成为神的义。**

**NKJV: That we might become the righteousness of God in Him.**

# 11月3日

## 住在信心里的一天开始了！



宣告：我要不断领受信心的话语，领受祝福的话语，领受医治的话语，领受建造、鼓励、接纳的话语，领受耶稣基督救赎的实际，领受十字架的大能。透过属神积极正面的言语资讯建造自己的信心，增加自己对神的认识，使自己活在确信里。充满信心的话语都是来自神大能的话语，都是对我生命的应许，对我生命的保障，对我无限的爱、接纳和恩宠。在信心里，我总能看见神的慈爱，神的供应以及神话语的真实。信心，是我属神生命的特征，是我丰富属灵生活的依据，是我得蒙喜悦的开始。活在信心里是我永远的决定，在信心里我将遇见不可限量的未来，遇见神对我无限的爱！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书9:10**

**和合本：那赐种给撒种的，必多多加给你们种子，又增添你们仁义的果子。**

**NKJV: May He... multiply the seed you have sown and increase the fruits of your righteousness.**

# 11月4日

## 建立信任的一天开始了！



宣告：在基督里“信任”是生命的特征，信任能体现我生命的实际，彰显我的人格魅力。我与神的关系是建立在信任的基础上，我与人的关系也是这样。人际关系的好坏，来自自己诚信的表达，来自别人对自己的信任。从今天开始，我要重建自己诚信的形象，对照自己的言行，凡承诺的必要实践，凡表达的就使之成就。我要做到言出必行，做到出好言、做好事、结好果，成为众人的榜样，建立丰盛的人际关系。然而，我口所出的话是有严格界限的，就是必须尊崇耶稣，表达神的慈爱与怜悯，说建造、欣赏、鼓励的话语，是属天信心的表达。我的行动也必是出于圣灵的带领，出于圣灵的感动。我的信任是表达我里面耶稣基督的生命，是为了让人们透过我认识全能的上帝！奉耶稣基督的名。阿们！

**加拉太书6:8**

**和合本：顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。**

**NKJV: He who sows to the Spirit will of the Spirit reap everlasting life.**

# 11月5日

## 持定训诲的一天开始了！

---

宣告：“持定训诲，不可放松，必当谨守，因为他是我的生命”。我要渴慕神的话，活在神话语的包围圈里，活在神话语的真实里。神的话有时同我们的思想、观念有些不同，甚至同这个世界的看法相悖，可是，神的话是真理。正是因为如此，神的话才是我们必须遵循的法则。神的视角与我们不同，神的方法与我们不同，然而却是与我们有益的。因为“神的愚拙总比人智慧，神的软弱总比人强壮。”所以，我必须定睛神的话语，并且昼夜思想。就是神给我的应许，就是神对我的命定，就是让我心生感动的经文。我要让神的话成为生命，更多说出来，活出来。在基督里，我就是神话语的真实！奉耶稣基督的名。阿们

**以弗所书 1:11**

**和合本：我们也在他里面得了基业。**

**NKJV: In Him also we have obtained an inheritance.**

# 11月6日

## 一无挂虑的一天开始了！



宣告：“应当一无挂虑，只要凡事藉著祷告，祈求，和感谢，将我所要的告诉神。”神垂听我的祷告，满足我的需求，他那里有一切的答案、真理和丰富。所以，我就当把现在面临的难题都交在耶稣的手里，他的大手能接纳一切，能改变一切。当我挂虑、忧愁、就是活在孤独里。所以，我乃要定睛在神的大能上。在神面前我当喜乐，感恩、称谢，因为神顾念我，他是我的终极力量，是我永远的帮助。他是我的供应，是我的磐石，靠著耶稣我必不动摇。那些忧虑，那些难题，只不过是魔鬼设置的网罗，我必不顺从魔鬼的圈套，乃是宣告耶稣基督的得胜与大能，让惧怕、忧伤、恐惧都统统在我面前消失。赞美主，他是应当称颂的！奉耶稣基督的名。阿们！

**以弗所书 1:18**

**和合本：知道他呼召你们的恩召  
有何等指望。**

**NKJV: That you may know the  
hope of His calling.**

# 11月7日

## 认清魔鬼的一天开始了！



宣告：“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。我来了，是要叫羊(或作人)得生命，并且得的更丰盛。”这个世界一切都有目的性，盗贼，就是魔鬼，它的任务是偷窃神放在人生命中神的形象，它是偷窃的源头，借著疾病、战争、瘟疫、灾害偷走人们的生命，给人类制造灾难；它带给人不安、恐惧和忧伤；带给人恼怒纷争和嫉妒。神带给我们的是生命，是像他一样的生命，是大能的生命、是富足的生命、是得胜的生命、是健康的生命、是自由翱翔的生命。神带来的是祝福、是恩典、是喜乐、是平安。感谢耶稣，我正活在神的怀抱里，活在神爱的海洋里，活在无条件的恩典里。故此，我要分清神和魔鬼的作为，凡属神的我都要接纳，凡属魔鬼的我都要“赶除”！奉耶稣基督的名。阿们

**以弗所书 2:19**

**和合本：不再作外人，乃是神家里的人了。**

**NKJV: You are no longer  
strangers... but members of the  
household of God.**

# 11月8日

## 不被冒犯的一天开始了！



宣告：我是神的选民，是生命的代表。我的心只被神的话语影响，只被圣灵带领。我不会选择肮脏的想法，不会选择错误的意念，不会选择恼恨，不会选择纷争，不会选择愤怒。我选择宁静，选择信心，选择站在耶稣的角度上看问题。别人犯的任何错误，都无法伤害到我，损害到我的利益。因为，任何对于我的伤害、偷窃，面对的都是耶稣，任何对于我的攻击神都早已看见。我是属神的，任何对于我的冒犯都是攻击耶稣。我不会因别人的冒犯而心里难过，不会因别人的错误而伤害己心。我要保持快乐，保持愉悦的心态，活在信心的大能里，活在对基督的盼望里。我定睛耶稣，定睛神的慈爱。任何事情都无法争夺我的心！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 3:12*

*和合本：我们因信他，就在他里面放胆无惧。*

***NKJV: In whom we have boldness and access with confidence.***

# 11月9日

## 依靠宝血的一天开始了！



宣告：耶稣的宝血已经为我流出，这宝血带著除夫污秽的大能，这宝血是我的终极保护。当以色列人出埃及之前，人们把黑羊的血涂抹在门楣上，灭命的天使就绕过他们，使奉体以色列人都在宝血的保护下脱离灾难。而今，我也是这样，耶稣基督的宝血正遮盖我生命的全部，我的身体，我的工作，我的房子，我所走的道路都有耶稣大能的宝血洁净。一切的危害、困苦都不得挨近我，耶稣的宝血就是我得胜的关键，是我永远的保护与平安。“弟兄胜过他，是因羔羊的血”。正是因为耶稣基督流出宝血，使得我完全活在得胜里，活在大能里，活在永久的平安里！奉耶稣基督的名。阿们！

**以弗所书4:7**

**和合本：我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。**

**NKJV: To each one of us grace was given according to the measure of Christ's gift.**

# 11月10日

## 享受荣耀的一天开始了！



宣告：神的荣耀是真实的，是充满大能的。当摩西遇见神的大能，他的脸色放光，充满属天的荣光。而今，我也时刻活在神的荣耀里，在这荣耀里，我的生命被改变，我的身体被更新，我的能力被增多。神的大能更多的赋予给我，在神荣耀的触摸中，我将更加亲近神，更多体会天国的真实。那述说不尽的荣耀，饱含爱的光芒，把我带进神切切实实的同在中。医治的能力在荣耀的同在中被释放，智慧的恩膏在荣耀的同在中被赋予。

哈利路亚，神的荣耀何等可畏，何等真实。我正被更多的荣耀得著，更多拥有神的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 4:24*

*和合本：穿上新人，这新人是照神的形象造的。*

*NKJV: Put on the new man which was created according to God.*

# 11月11日

## 充满喜乐的一天开始了！



宣告：主耶稣是我的喜乐，是我的诗歌，是我的一切。我的生命属于他，我的时间属于他，我的家庭属于他，我的爱情属于他，我的财富属于他，我的健康属于他，我的产业属于他。神是我的保障，是我的力量，是我的盼望。故此，我没有忧愁，没有担忧，没有烦恼，没有失败。哈利路亚，我的心中充满赞美的言辞，我的灵与神紧密相连，我的心跳是赞美的旋律，我的脚步是欢悦的音符，我的言语充满感恩。哈利路亚，主耶稣基督的荣耀充满我的生活，充满我的生命。我被圣灵充满，被喜乐的膏油膏抹，从头到脚都被神的能力复庇，我的心欢悦，因我没有重担，没有愁烦。在基督里，我们已经被更新，变成了主的形状！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 6:10*

*和合本：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。*

***NKJV: Be strong in the Lord and in the power of His might.***

# 11月12日

## 告别过去的一天开始了！



宣告：我要告别过去，离开昨天的安逸，进入到神为我预备更加美好的境地。就如亚伯拉罕，听从神的带领离开本地本家本族，神就把更大的使命加给他。神总是要带领我们经历他，进到他的丰盛里面。故此，我要告别过去，在基督里透过神的话语遇见自己更加美好的未来。而今，圣灵是我的带领者，他要我到哪里，我就到哪里。神应许扩张我的帐幕之地，扩张我的心胸，扩大我的影响力，我就毫不迟疑。我深信，神将在我生命中开启更加荣耀的未来，千百万的人要因我遇见耶稣，无数的生命要透过我被拯救。神要透过我把祝福带给更多的人，因为他要让人得生命！奉耶稣基督的名。阿们

**以弗所书 1:11**

**和合本：我们也在他里面得了基业，这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的。**

**NKJV: In Him also we have obtained an inheritance, being predestined according to the purpose of Him who works all things according to the counsel of His will.**

# 11月13日

## 享受婚姻的一天开始了！



宣告：我的婚姻是神设立的，是完美的。完美的婚约是建立在耶稣基督的救赎之上，有耶稣基督的宝血洁净了我们夫妻之间的关系。我不允许任何的猜疑、恐惧、纷争、苦毒存在于我的婚姻。如果配偶表现不佳，因我是神的爱子，我就选择饶恕、接纳和赏识对方。正是因为人人都有不足，才需要我在对方身上表达爱意，那是不求回报的付出。我时常记念对方的好处，鼓励对方忘记过去，憧憬未来，树立信心。正是因为因为在婚姻中不断成熟，我才能真正成长。我爱我的家，我更爱我的配偶。我的家也必成为众多人效法的榜样，让人们看见罪耶稣基督的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

**腓立比书4:23**

**和合本：愿主耶稣基督的恩常在你们心里。**

**NKJV: The grace of our Lord  
Jesus Christ be with you.**

# 11月14日

## 享受尊荣的一天开始了！



宣告：丰富尊荣从神而来。我知道自己已经被神高举，我正经历凡事顺利，身体健康，正经历富有。是神使我尊大强盛，是神把我从淤泥中抬举出来。而今，我已经站在神儿子的位置上，享有祭司、君王和先知的位份。那旧约中的任何人都无法与我比较，他们没有一人像我一样与神亲密无间，没有一人像我一样与神友好。我被称为神的儿子，被命定继承了属灵的产业，都因耶稣基督的救赎，都因他赦免了我的罪。我不是活在牛羊鸽子流血的遮盖下，靠行律法而活；我乃是靠耶稣基督的宝血，靠恩典而站立。赞美耶稣，何等荣耀，让我可以说神的话语，拥有神的思想与信心，使我定睛超自然的彰显。哈利路亚，荣耀，荣耀，神的荣耀！奉耶稣基督的名。阿们

**加拉太书5:1**

**和合本：基督释放了我们，叫我们得以自由。**

**NKJV: Stand fast... in the liberty by which Christ has made us free.**

# 1月15日

## 享受平安的一天开始了！



宣告：耶稣告诉我说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”如今，我虽然活在错乱复杂的世界里，虽然面临动荡不安，面临耳际充斥坏消息，但我一点都没有惧怕。我知道耶稣就是我的平安，我正活在属天平安的大能里，活在平安的约里。我所有的平安，是耶稣带给我的，他已经在十字架上粉碎了一切不公。这个世界已经不再有任何力量能够对我造成威胁，我的耶稣大过一切。我正与他生活在得胜里，享受神完全的爱与接纳。我每天都被平安带领著，都被喜乐充满著。我唱著感恩的歌，迎接每一个黎明！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 1:10**

**和合本：在一切善事上结果子。**

**NKJV: Being fruitful in every good work.**

# 11月16日

## 大大喜乐的一天开始了！



宣告：喜乐的心乃是良药。我的身体，我的思想都要因喜乐而多得益处。腓利广行神迹，医病赶鬼，使撒玛利亚城的人都大大欢喜。今天，神与我同在也是这样。神迹奇事必要伴随我的生命，我走到哪里就祝福到哪里，哪里就会遇见神的作为，哪里就会大大喜乐。我们的神远大过一切困难，大过一切疾病与死亡，我正活在没有惧怕的里面，喜乐是我生命的主题。当我喜乐，就生发对神的赞美，当我赞美，一切的捆绑都脱落。就如保罗和西拉，在赞美声中脱离捆锁，进入自由。哈利路亚，我活在超自然的法则里，神的大能已经赋予我，给我力量与平安。我要喜乐，因耶稣是我喜乐的泉源！奉耶稣基督的名。阿们！

**歌罗西书 1:11**

**和合本：照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力。**

**NKJV: Strengthened with all might, according to His glorious power.**

# 11月17日

## 遵从次序的一天开始了！



宣告：神国的运行法则是在次序里运行，在与主同行的道路上，对神，他的话语是我们信仰的根基，当我们相信神的话语，神的灵就开始将神话语的真实表达出来；对教会，要遵守教会规定，顺从教会管理，遵守长执安排；对家庭，遵守男人居首的真理，鼓励、尊重、欣赏、祝福丈夫，使他在婚姻中成长。爱妻子如同基督爱教会，给她力量，欣赏和鼓励，给予她最大的帮助与付出；对父母，要尊重、尊荣和细心体贴；对儿女，要教导遵守神的话语，学会顺服长辈，学会聆听，学会用智慧行事，并有伟大的梦想；对工作，要热情、并竭力而为，因为这是我们蒙福的关键。一切的次序都因与主的亲密和对神话语的相信。如此，我必在正确的次序中安稳行走，大大蒙福！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 1:13**

**和合本：他救了我们脱离黑暗的权势。**

**NKJV: He has delivered us from the power of darkness.**

# 11月18日

## 活在信心里的一天开始了！



宣告：哈利路亚，赞美主耶稣！这是全新的一天，充满喜乐的一天，被神祝福的一天，恩典满溢的一天。这是耶稣基督所赐的日子，意义非凡，我必要在其中蒙福，必要遇见神的恩惠与平安，我乃要欢喜快乐的领受神的爱。我回想亚伯拉罕成为信心之父，拥有众多产业，是因着信；大卫成为君王，是因着信；以撒成为大富翁，是因著信；雅各被神称为神的王子，是因著信。神祝福我们，是因为我们信靠他。故此，我断言，我曾经的过失不能拦阻神的爱，神不看我的过去。我正在圣灵里开始新的生活，对神话语完全的信，将使我活在天国里，过在地如同在天的日子。因著信，我必看见神的荣耀在我生命中彰显，我必要活出神儿子大能的生命，成为这个世代的祝福！奉耶稣基督的名。阿们

**诗篇 84:11**

**和合本：耶和華必不留下一樣好處不給那些行動正直的人。**

**NKJV: No good thing will He withhold from those who walk uprightly.**

# 11月19日

## 尊荣他人的一天开始了！



宣告：我是从神生的，有圣洁的心思在我里面，有属天的尊贵属于我，我的存在代表了天文的悲爱，代表了属天的荣耀。尊大强盛越出于耶和华。所以，我不以自己所有的而过于高看自己，不以自己的才华而炫耀，不以自己的财富而傲慢；更不会轻视别人，总要看到人比自己强，人人都是神的杰作，总有优点在人生命中流露，总有神的光辉从生命中显现，尊荣别人就是尊荣耶和华。就是看重神的作为，我们看人人都有缺点，那是我们的爱心不足，没有包容，是我们自私；没有看到别人的改变，是我们缺乏，不能给人带来帮助。我是神的使者，我的眼目从种而素，我的思想从神而出，我的生命代表了圣话，尊贵与爱，尊荣别人，正是我属天生命的表达！本理标基督的名。阿们

**提摩太后书 2:1**

**和合本：你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。**

**NKJV: Be strong in the grace that is in Christ Jesus.**

# 11月20日

## 活出卓越的一天开始了！



宣告：神生命的种子在我里面，我要用神的话语施肥，用圣灵的大能浇灌，不断使其成长，不断活出基督的馨香。我坦言，世界上最卓越的生命在我里面。然而，活出卓越需要被训练，需要被更新，需要接受神话语的挑战。我不是让自己的脾气活出来，不是让自私活出来，乃是让我里面的珍宝活出来。卓越的品格是成功的关键，它被赋予敏锐的思维，积极乐观的心态，诚实无伪的言行，敢于承担的精神和乐善好施的情怀。卓越的品格是神荣耀的彰显，神是我蒙福的关键。在基督里，我具备这优秀的特质，因为，我每一天都属于神！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 3:14**

**和合本：我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。**

**NKJV: If we hold the beginning of our confidence steadfast to the end.**

# 11月21日

## 活在帮助里的一天开始了！



宣告：圣灵是神，是爱，是我随时的帮助者，我正与圣灵同行，正活在他奇妙的带领里，活在他慈爱的帮助里，活在他的大能里。圣灵，是我的所爱，我不能离开圣灵，不能忽视他的存在。当五旬节圣灵降临在使徒们身上，彰显出属天的大能，他们都被赋予了超自然的大能，我也要这样。我要借著圣灵把神的话语充充足足的表达出来，把属天的实际带给人们。我爱圣灵，我已经活在他的里面，并且他也在我的里面。他有创造宇宙的大能，让死人复活的大能，使瞎子看见、瘸腿行走的大能，如今，这能力要透过我流淌出来，祝福并改变世界，使人们看见真实的天国，看见神话语表达的真实！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书6:11**

**和合本：愿你们各人显出这样的殷勤，使你们有满足的指望，一直到底。**

**NKJV: Show the same diligence... to the full assurance of hope until the end.**

# 11月22日

## 活出爱的一天开始了！



宣告：我是从爱而生的，我的生命里面充满了神的爱。这爱是神圣的，有能力的，有生命的。这爱，就是天国在地上的表达，就是神旨意的彰显。我爱我的国家，要成为国家的祝福；我爱每一个人，正如神看待每一个生命是宝贵的；我爱我的事业，那正是神祝福我的关键；我爱，是因为我愿意付出，愿意舍己。愿意成为别人的帮助；我爱，是因为我要活出怜悯的心肠，把需要带给人们，把花瓣带给人们，把未来带给人们；我爱，是因为我要靠神影响这个世界，使人们不至偏离神的自愿；我爱，是因为我活在爱的总面里，有些脑的生命在我里面！参那就是替给名。阿们

**歌罗西书 1:14**

**和合本：我们得蒙救赎，罪过得以赦免。**

**NKJV: In whom we have redemption through His blood, the forgiveness of sins.**

# 11月23日

## 领受能力的一天开始了！



宣告：我属于耶稣，是神亲密的伴侣。我亲爱的耶稣，正与我在一起，我属于他，他属于我。我正与他亲密，我正与他形影不离。我的双手被他触摸，他的能力正流入我的身体。我感受到了神荣耀的光正扑面而来，那是天国的真实，帶著慈爱的光芒，此刻，神圣洁的能力正带下新的力量。在这里面有智慧、有创意、有属灵的恩赐、有医治的恩膏、有神迹奇事的能力。我正被神的爱包围，被属天的爱缠裹，被复兴的力量更新。我的生命被赋予了新的意义，我将告别过去，迎向神奇！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 1:27**

**和合本：基督在你们心里成了有荣耀的盼望。**

**NKJV: Christ in you, the hope of glory.**

# 11月24日

## 更新成长的一天开始了！



宣告：我要竭力每天进入神的话语，吸收神的话语。我要借著神真实的话语认识神，认识在基督里自己的身份、地位、权柄、能力，透过神的话语认清前面的方向，领受属天的聪明智慧和谋略，拥有来自神的胆识和魄力。我要透过神的话语重新定位自己，重新确立自己的目标、计划和远景。我的心思、意念、情感和意志，都要被神的话语更换一新，我要让神的话语充满我的心，充满我的口。我要竭力与神的话语合一，与神的话语成为一体，神的话怎样，我的表达就怎样，我的生命就怎样。神的话就是智慧，就是能力，就是光，就是荣耀。在我追求神话语的同时，我将得著超越眼见的祝福，那是神荣耀的光辉！奉耶稣基督的名。阿们

*歌罗西书 2:7*

*和合本：在他里面生根建造，信心坚固。*

*NKJV: Rooted and built up in Him and established in the faith.*

# 11月25日

## 活出卓越的一天开始了！



宣告：今天是我的日子，今天是蒙福的时刻，今天是活出属天命定与大能的时间。在我的生命里已经注入了尊贵、荣耀和圣洁，过去的我已经一去不复返了，过去的我已经彻底死透。而今，我活著是要表达属天的尊贵与大能，活出属天的品格特征。我知道，许多人不能蒙福，不是因为自己没有知识和才华，而是因为自己没有好的品格。人们不能活出正确的人生，是因为没有定位自己的言行，没有定位自己尊贵的生命样式。我正活在高于世界的标准里，属天的圣洁就是我行为的力量，我的言谈、思维和行为，绝不落入世俗，绝不被世界牵引，因为我是按照天上的标准生活。我的生命属于神，我必须活出卓越，活出美好！奉耶稣基督的名。阿们

**帖撒罗尼迦前书 5:9**

**和合本：神不是预定我们受刑，  
乃是预定我们借主耶稣基督得救。**

**NKJV: God did not appoint us to  
wrath, but to obtain salvation.**

# 11月26日

## 扩张爱心的一天开始了！



宣告：神对我的爱有根有基，是测不透的长阔高深。我无法测度，无法知道。活在神的爱里，被神无条件的接纳，神不看我多么肮脏污秽，多么失败无能。在他的眼里我都是最爱。我是被神爱所生的，我被赋予了爱的能力。我要不断扩张自己爱的范围，接纳的范围、付出的范围，因为神是我的楷模，我要表达出神的爱，就必须扩张自己爱的容量。爱有多大，事工有多大；爱有多久，事工有多久；爱有多广，祝福的人就有多广；爱有多深，事工的影响力就有多深、爱，是我事工的蓝图。就像耶稣一样，他的爱囊括了所有世人，才有无数的跟随者，才有震动世界的力量。耶稣，我爱的榜样，我爱的源泉，我爱的力量！参观耶稣基督的名。阿们

*帖撒罗尼迦前书 5:23*

*和合本：愿你们的灵与魂与身子  
得蒙保守。*

***NKJV: May your whole spirit,  
soul, and body be preserved  
blameless.***

# 11月27日

## 活在基督里的一天开始了！



宣告：我是活在耶稣基督里的，活在耶稣的救赎里，我是活在新约里的信徒。那旧约是给以色列人的，十诫是摩西颁布的。正因为人们不能遵守旧约的律法，人们才需要耶稣的拯救。那些把人们带回律法的错误我绝不顺从。因为这些不属于我，我是活在比旧约更高的境界里，活在恩典的真理里面。律法不是真理，耶稣才是真理。我只被耶稣限制，只被耶稣带领。我的使命是活出耶稣基督而来的真理，扩大耶稣基督在十字架上取得的战果，把耶稣基督作成的带给人们，带领人们更多蒙福，带领人们得著生命！奉耶稣基督的名。阿们

*提摩太后书 4:7*

*和合本：那美好的仗我已经打过了……所信的道我守住了。*

*NKJV: I have fought the good fight... I have kept the faith.*

# 11月28日

## 在智慧中的一天开始了！



宣告：圣灵与我的心同证，我是神尊贵的儿女。而今，我不断在圣灵的引导下得知神的奥秘。我相信神赐人智慧和启示的灵正在我里面持续动工，改变我的思维，增加我的敏锐度，扩展我的眼界，扩张我的心胸，使我得著从神而来的恩典，进入耶稣基督的福分。认识耶和華是智慧的开端。我要借著读经、祷告、亲近圣灵更多认识神，如此我就更多得著智慧。圣灵是我最好的老师，是我最近的亲密的伴侣，他总是带我进入神恩惠的深处，使我福杯满溢，使我惊喜不断，使我好事连连！奉耶稣基督的名。阿们

**提多书 3:7**

**和合本：好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。**

**NKJV: Having been justified by His grace we should become heirs according to the hope of eternal life.**

# 11月29日

## 彰显耶稣的一天开始了！



宣告：耶稣基督的名是世界上最大的名，拥有世界上最大的权柄。万有都伏在耶稣之名的权柄之下，所有的名都要因耶稣的名屈膝下拜，所有的一切事物都要顺从耶稣的权柄。当耶稣说什么，就没有能够阻挡的。当耶稣命令疾病离开，人们就得医治；当耶稣命令污鬼离开，它就顺服；当耶稣命令死人复活，人们就得医治，并且灵魂都听从进入体内。而今，这世界上最大的权柄给了我们，我们可以奉耶稣之名做耶稣所做的事。因为，当我们奉耶稣的名行事，在天父眼里就是耶稣在行事，整个天国都支持我们的行动。哈利路亚，耶稣之名正被我拥有，必有更大的神迹奇事伴随我的一生！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书2:11**

**和合本：那使人成圣的和那些得以成圣的，都是出于一。**

**NKJV: He who sanctifies and those who are being sanctified are all of one.**

# 11月30日

## 顺从神的一天开始了！



宣告：顺从谁，就是谁的仆人。故此，我不能顺从今世的风俗，不作罪的奴仆。乃是神的义，作义的仆人。我已经将自己献给了神，将心思意念献给了神，将自己的口献给了神，将自己的才华献给了神。我必让神的话语在我生命中做主，让圣灵的带领在我生命中做主。神就是我的全部，无论我在哪里？无论我从事什么？无论我面对什么？我都是在表达神的荣美，表达神的信实，表达神的智慧，表达神的能力。因为，我与神合一，我与神同在。圣灵在我里面精准的带领我的一切，把当说的话放在我心里，把当做的事指示给我，我活著就是顺从神！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 10:19**

**和合本：我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所。**

**NKJV: Having boldness to enter the Holiest by the blood of Jesus.**

# 12月1日

## 运用神话语的一天开始了！



宣告：神的话语安定在天上，出于神的话语都带着这个世界不可抗拒的力量。而我是神话语的执事，是专业发布神话语的。耶稣一句话就医治了病人，一句话就命令风浪止息。如今我承受了这权柄，耶稣要我来完成他的使命，在他的领域里释放神的话。所以，今天我要奉耶稣的名命令我的身体进入属天的健康，宣告我是亿万财富的驾驭者，有属天的平安属于我，有更好的机会属于我，有一个荣耀的事工属于我；我命令一切灵界的攻击都离开我，一切的惧怕都离开我，一切的疾病都消失。哈利路亚，当我奉耶稣的名说什么，就必发生，就有祝福临到，一切都会改变，就是现在！奉耶稣基督的名。阿们

**雅各书 1:18**

**和合本：他按自己的旨意用真道生了我们。**

**NKJV: Of His own will He brought us forth by the word of truth.**

# 12月2日

## 如火挑旺的一天开始了！



宣告：我要在圣灵里生活，被圣灵充满，被圣灵掌管。满有圣灵的能力出现在人前，我要发动内心对神的火热，挑旺自己对传福音的热忱。我要告别胆怯，告别被动传福音的方式，乃是对灵魂大有负担。我要施舍，让时间为福音效力，让金钱为福音效力，让爱心为福音效力，让言谈为福音效力。调动一切积极的可行因素，与人分享基督的救赎，分享耶稣的爱，把人们带到基督里享受救恩。我祈求圣灵，加给我力量，膏抹我的心、我的口，给我智慧的言语和敏锐的心，使我行事有胆量；祈求神保守我的脚踪，使我凡事亨通，凡事顺利！奉耶稣基督的名。阿们

**雅各书2:5**

**和合本：神拣选了世上的贫穷人，叫他们在信上富足。**

**NKJV: God has chosen the poor of this world to be rich in faith.**

# 12月3日

## 大有影响力的一天开始了！



宣告：神希望我更有影响力，在工作上、在生活上、在财富上、在人际上、在名望上、在社会地位上都活出荣耀。神希望我在这世界上释放属天的资讯，用神恩惠的道影响更多人，神希望我带下属天的影响力，让人们看到信仰的力量。“贫穷的智慧人，他的智慧被人藐视，他的话也无人听从”。所以，我要不断挖掘神给我的恩赐，不断进入并得著恩典。因为，无论我们多么有才华，多么自信，多么爱神，如果没有影响力就会失去该有的价值。神希望我在世上做光做盐，“光和盐”就是影响力，就是属神生命的绽放。所以，我要加快步伐，在福音上投入，在信心中成长，在行动中努力，把神给我的不断优长释放出来！奉耶稣基督的名。阿们

**雅各书5:16**

**和合本：义人祈祷所发的力量是大有功效的。**

**NKJV: The effective, fervent prayer of a righteous man avails much.**

# 12月4日

## 活出大能的一天开始了！



宣告：耶稣在我里面，我在耶稣里面。我属于耶稣，耶稣属于我，让耶稣从死里复活的大能在我里面。神的性情、神的话语、神的权柄、神的信心，都透过耶稣基督给了我。我的生命已经重生，是按照耶稣的样式被重生。在天父眼里，我和耶稣别无二致，他的圣洁、公义、尊贵都给了我。我正披戴耶稣基督的义袍，走耶稣基督的道路，从事耶稣的事工。我思想天上的事，我做耶稣所做的。我的老旧人已经不在，我的新生命正在丰满，有耶稣的大能在我里面涌流，有属天的恩典为我预备。我正生活在无比丰盛里，超凡智慧里，超然的大能里，过著在地如同在天的生活！奉耶稣基的名。阿们

**彼得前书 1:4**

**和合本：为你们存留在天上的基业，是不能朽坏、不能玷污的。**

**NKJV: An inheritance...  
incorruptible and undefiled.**

# 12月5日

## 完全相信的一天开始了！



宣告：我今天要放下一切的不信，一切的担忧，一切的烦恼，一切的负面，进入到信心里，进入到基督里。在这里我有平安，有喜乐，有盼望，有大能，有恒久的帮助。那些灰心和不信，不能带给我任何帮助，那些疑惑只能增加我的负担。故此，我要调转脚步，相信神是我的力量，他的应许都要成就，他的权柄与大能胜过一切的仇敌、胜过一切环境。我的事工，我的婚姻，我的健康，我的事业都在神大能的保守之下，都必兴盛。并且，我要被神的能力充满，被神的智慧充满，被神启示的灵充满。神祝福的旨意要通过我充分涌流，因为我正活在得胜里，活在富足里，活在丰盛里。我属天的生命，必要彰显那测不透的丰富与权能！奉耶稣基督的名。阿们！

*约翰一书5:12*

*和合本：人有了神的儿子，就有生命。*

*NKJV: He who has the Son has life.*

# 12月6日

## 无限感恩的一天开始了！



宣告：回想与神同行的岁月，我的心充满感恩，我的生命已经被翻转，我的日子已经被改变，我正连接生命的源头，无限的感恩正从我心头发出来。我思想神信心的话语，思想神的命令，思想神的救恩，思想神的大能，思想神的慈爱，思想神的应许，思想神的计画，思想十字架的成就，思想那宝血的功效，思想我新造人的使命，思想神给我的恩典，思想神给我的权柄，思想神给我的恩赐，思想神给我的祝福，思想神给我的带领。这一切完全超乎想象，这是神带领、喂养的结果，是神保护看顾的结果，是神流血舍命的结果。我正鲜活的活在神的祝福与带领里，天堂的样式已经在我心中形成，天堂的生活就是我的现在！奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 12:15**

**和合本：有许多人跟着他，他把他们病人都治好了。**

**NKJV: Great multitudes followed Him, and He healed them all.**

# 12月7日

## 拒绝疑惑的一天开始了！



宣告：我全心相信神的恩典，相信神的祝福，相信神的大能。我完全相信交给神的事，他都能成就；相信耶稣已经代替了我一切的痛苦，代替了我一切的忧伤，代替了我一切的疾病，代替了我一切的咒诅，代替了我一切的贫穷。我奉耶稣的名命令一切的疑惑离开我，命令一切不信离开我。我是神的忠实跟随者，我是神话语的践行者，我是神的驻地代表，神怎样说我就怎样信。我坚信自己是蒙福的，是健康的，是被神宠爱的。我的那些高山已经不在，那些难题已经解决，那些困惑已经消失。我正活在得胜里，永久的得胜属于我！奉耶稣基督的名。阿们

**马太福音 26:28**

**和合本：因为这是我立约的血，  
为多人流出来，使罪得赦。**

**NKJV: For this is My blood...  
which is shed for many for the  
remission of sins.**

# 12月8日

## 渴慕圣灵的一天开始了！



宣告：我要像耶稣一样服侍，活出属天的大能与荣耀，就必须与圣灵结盟，必须时刻被圣灵充满，被圣灵掌管，满有圣灵的能力。所以，我要渴慕圣灵，亲近圣灵，拥抱圣灵。我的身体要被圣灵的火点燃，我的每一个细胞都要满有圣灵的能力，我的骨头里面都要有圣灵的火。如此，我就能像耶稣一样靠著圣灵的能力行神迹，手按病人病人就必好了，我的影子照到什么人身上也必得医治。圣灵的同在，必将提升我，并改变我的眼光，扩张我的眼界，使我更多更多与神同工，更多祝福这个世界。亲爱的圣灵，我爱你，我需要你，我渴慕你，你是我的一切，你是我最爱的，我享受你的同在，享受你的爱，求你来复蔽我身，现在！亲爱的圣灵，我渴慕你，更多，更多……奉耶稣基督的名。阿们

**约翰福音 8:12**

**和合本：跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。**

**NKJV: He who follows Me...**

**shall have the light of life.**

# 12月9日

## 永不动摇的一天开始了！



宣告：我是被神救赎出来，放在一个坚固的、大能的、得胜的、丰富的环境里面，这就是——基督里。在这里我有完全的保障，完全的自由；在这里我不受任何的压制，不受任何的攻击，不受任何的挑战；在这里我的使命是奉耶稣之名行事，奉耶稣之名除掉魔鬼的作为。无论环境说什么？无论环境挑战多大？我都安稳的站在磐石上。神的话语就是我的保障，当神说“不要害怕”，就标志著我正享受属天的得胜，标志著神是我完全的帮助，标志著我正超越所有的环境，标志著我的一生都必稳妥平安，标志著没有任何力量能够真正攻击到我。我必安稳在神的慈爱里，在一切的环境面前，我必永不动摇！奉耶稣基督的名。阿们

*约翰福音 8:51*

*和合本：人若遵守我的道，就永远不见死。*

***NKJV: If anyone keeps My word  
he shall never see death.***

# 12月10日

## 迎取智慧的一天开始了！



宣告：认识耶和华是智慧的开端。我如今正行走在认识智慧的路上，因为我们不断学习神的话语，而神的话都是神的智慧。当我知道神的话怎么说，就知道了神的智慧。所以，我每天都要迎接智慧，凡事都凭智慧而行，凡事都行在智慧里。我必须扎根于正确的教导，必须立足于神恩典的福音。活在律法里是愚昧的标志，活在旧约里是不蒙福的写照，因为这些都不是认识神的表现。唯有更多认识耶稣并他复活所完成的工，唯有跟随圣灵，被圣灵引导启示，才是活在智慧里。我是活在更美之约里面，是新约的信徒，是耶稣的跟随者，所以，我要定睛智慧的源头耶稣，定睛他伟大的救赎与应许，如此，我就不断获得智慧！  
奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 1:17**

**和合本：义人必因信得生。**

**NKJV: The just shall live by faith.**

# 12月11日

## 祝福环境的一天开始了！



宣告：我所处的环境都是对我有益的，我相信神都使它们成为我的帮助。并且这些环境都听从我的调遣，我可以对树说多结果子，我可以对房间说充满属灵的空气；我可以对厨房说所有的食物都有好的味道，营养十足；我可以对衣服说更加漂亮；我可以对电脑说永不损坏，运行完美。这不是自欺欺人，我有权柄像耶稣一样对环境说话，耶稣曾对风浪说话，对五饼二鱼说话，对海里的鱼说话，对无花果树说话，我们也可以对环境说话，让他们顺服神的话语，并产生积极的果效。我坚信，我是环境的驾驭者，因为主的灵在我身上，我有属天的权柄与信心，我正活在祝福里！奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书6:11**

**和合本：向罪当看自己是死的；  
向神在基督耶稣里却是活的。**

**NKJV: Reckon yourselves... alive  
to God in Christ Jesus.**

# 12月12日

## 同心合意的一天开始了！



宣告：有两个人在地上同心合意的向神祈求，神就成全我们的祷告。所以，我要特别关心自己的属灵伙伴，就是小组成员，就是我的家人。神要我们在一起，要我们同心合意。就是同有一个心智，同有一个异象，同有一样的信心，这是神喜悦的。在基督里，我们关注神的事，就是关注神所说的，神作成的，神要作的。我们都被神的言语充满，都被一灵所感，都被圣灵带领。我们都彼此搀扶，彼此担当，彼此造就，彼此激励，我们就如一人。虽然人各有不足，虽然信心各有不同，但我们都是新造的人，同有基督在我们里面，是一同成长的伙伴，共同承受属天的产业。神喜悦我们同心合意，喜悦我们彼此相爱如同一人。奉耶稣基督的名。阿们

**罗马书 8:32**

**和合本：既然不爱惜自己的儿子，也为我们众人舍了。岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？**

**NKJV: How shall He not with Him also freely give us all things?**

# 12月13日

## 欣赏自己的一天开始了！



宣告：我对自己的一切非常满意，是神创造了我，他给了我生命的气息，给了我智慧、爱和能力。无论如何我都是神的杰作，我欣赏自己不是骄傲，我是欣赏神的杰作。不仅如此，我要接纳自己的一切，正确对待自己，定义自己，珍惜自己。我在神的眼中是有价值的存在，耶稣为我而死就表明了我的价值，也表明了神对我的爱。故此，我要活出自己，而不是他人；我要成长，而不是原地踏步。神给了我无限的潜力，给了我无限可能。他给我的都是最好的，包括身材、包括长相、包括工作、包括才华、包括智慧、包括每一根头发。我承认，我是神的精美创造，是神手中的精品，我是神眼中最好的自己！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 3:16**

**和合本：你们是神的殿，神的灵住在你们里头。**

**NKJV: You are the temple of God and the Spirit of God dwells in you.**

# 12月14日

## 相信美好的一天开始了！



宣告：我正活在神的祝福里，活在神的恩典里，活在神的应许里，活在神的供应里。所以，神所为我们预备的一切都是最好的，都是最棒的，都是超过我所求所想的。就如，今天的天气，是如此清爽；今天遇到的人，都这样具有魅力；今天要做的事，令人感到如此新奇而美好；今天要面临的决策，是这样带领我进入新的领域。是的，这一切都有神的祝福隐藏其中。我相信，神正参与在我所有的生命层面，他正把一个伟大的计画加在我身上，正把一个惊人的梦想放在我的里面，神正透过我释放爱的资讯，释放新的创举带给整个世界祝福！  
奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书6:11**

**和合本：如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们的神的灵，已经洗净、成圣、称义了。**

**NKJV: You were washed, you were sanctified, you were justified in the name of the Lord Jesus.**

# 12月15日

## 恩典中刚强的一天开始了！



宣告：我是耶稣的继承人，拥有一份丰富的属灵产业。因耶稣受鞭伤代替我的疾病，所以我拒绝病痛；因耶稣受的贫穷使我得富足，所以我拒绝缺乏；因耶稣代替了我的软弱，所以我拒绝消沉；因耶稣代替了我的忧伤，所以我拒绝难过。我要在恩典中刚强，把神的应许，把耶稣十字架为我所成就的表达出来，变成我生命的真实。无论环境怎样？无论眼见为何？无论现状怎样？我总要说出在基督里的真实命定，透过信心的不断表达，我就会看见属灵真实的彰显：我是兴盛的，我是富足的，我是健康的，我是有智慧的，我是刚强的，我是喜乐的。因为这是耶稣给我的属灵产业，是我该得的！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 6:20**

**和合本：所以要在你们的身子上  
荣耀神。**

**NKJV: Glorify God in your body  
and in your spirit, which are  
God's.**

# 12月16日

## 尊荣耶稣的一天开始了！



宣告：耶稣是我的荣耀，是我的一切。我口中的气息来自神的赏赐，我健康的身体来自神的创造，我敏捷的思维、健康的身心来自神的恩典，我幸福的家庭，和美的人际关系，我舒心的工作，拥有美好未来的事业都是神的恩惠。这一切的丰盛，这一切的得著都是创造主的慈爱。亲爱的耶稣，我的生命正与你连接，你属于我，我属于你。我在你里面，你在我里面，这是世界上最美的享受，这是世界上最美的时光。你的圣洁、尊贵与大能如今都已经与我分享。今天，我站在属天的位置上得享你无尽的爱，得享你属天的丰盛与喜乐。当我回想你的慈爱，回想你的救恩，回想你给我的一切，我心中只有感恩！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 12:7**

**和合本：圣灵显在各人身上，是叫人得益处。**

**NKJV: The manifestation of the Spirit is given to each one for the profit of all.**

# 12月17日

## 不断更新的一天开始了！



宣告：我要被神的话语更新，因为神的话语是我生命的粮食。我旧有的思维，旧有的习惯，旧有的智慧，旧有的意念都要被更新，因为我要过属于我真实的属灵生活，我要活出与神儿子相配的生命样式。我要说神的话，言语要显出尊贵，说祝福的话，说鼓励、接纳、欣赏的话；我要凭信心活，过超自然的生活，时常为自己、别人、国家和教会祷告，凭信心祝福这个世界；我要与神同行，被圣灵膏抹，被圣灵带领，得著属灵的恩赐，把属天的大能带给人们；我要施行神迹，因为信的人必有神迹随着，我的手按在病人身上，就有医治伴随；我要见证耶稣，因为我有他的生命，他在我里面，他爱我，我也爱他！奉耶稣基督的名。阿们

*哥林多前书 15:57*

*和合本：感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。*

***NKJV: Thanks be to God, who gives us the victory through our Lord Jesus Christ.***

# 12月18日

## 永不消极的一天开始了！



宣告：我的人生永远都正处于巅峰期，因为神与我同在。神是使我兴盛，不断扩大影响力的神；神是祝福我，使我生命超值的神；神是带我走出困境，迎向光明的神；神是把我安置在高处，使我绝地逢生的神；神是使我活出梦想，实现价值的神；神是使我凡事亨通，未来无限的神。哈利路亚，我没有理由消极，没有理由放弃。魔鬼试图透过环境使我看不到未来。可是，我知道我属于谁，我是谁，我正活在永久的得胜里，活在不可改变的丰盛里，因为，我属于耶稣！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 1:10**

**和合本：他曾救我们脱离那极大的死亡，现在仍要救我们。**

**NKJV: Who delivered us... and does deliver us; in whom we trust that He will still deliver us.**

# 12月19日

## 充满活力的一天开始了！



宣告：我生命中最大的亮点，就是有神的生命在我里面。于是，我的生命就是：欢喜快乐的生命，那是充满自信的生命，富有创意的生命，生发梦想的生命，不断成长的生命。那是青春活力，朝气蓬勃，魅力四射，健康活泼，足享长寿的生命；永久的福乐，永久的平安，永久的得胜，永久的富足属于我。耶稣三十三岁，最成熟、最有智慧、最有能力、最具魅力的生命，定格在我的里面，故此，我将永葆青春。改变并影响这个世界，祝福并带领亿万人归主是我最大的使命，所以，我将把在地上存留的有限年日，变成最大的生命价值，把我里面的生命，把我里面的丰富不断给出去，如此，我将度过充满活力的一生！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 3:3**

**和合本：你们是基督的信……是用永生神的灵写的。**

**NKJV: You are an epistle of Christ... written by the Spirit of the living God.**

# 12月20日

## 持守命定的一天开始了！



宣告：神的话语是我生命的保障，是我生命的粮食，是这个世界的源头。神的话语为我生命的方方面面提供了保障，我要活在神的话语里，在生命的每一个层面释放神的话，让神的话语在我的一切事上做主。因为神怎样说事情就怎样成就，所以，我相信神对我应许，这应许在神的话语里，安定在天上，没有任何力量能够改变。故此，我要大声宣告，我有基督的生命、健康、圣洁和能力，我有属天的丰盛、富足和影响力，我有无限的创造力、活力和行动力；我要成为千百万人的祝福，我的事工将影响到整个世界，我要看到人们生命被翻转，被改变，因为耶稣在我里面活著！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多后书 3:6**

**和合本：他叫我们能承当这新约的执事。**

**NKJV: He has made us sufficient as ministers of the new covenant.**

# 12月21日

## 为健康祷告的一天开始了！



宣告：耶稣受鞭伤代替了我的疾病，我的身体是健康的、强健的。我的每一个细胞都充满活力，我的每个器官都完美运作，我的每个系统都协调配合。我的身体大过一切疾病，所有的疾病都是我身体的食物。那一切疾病都在我身上无法存活，因为圣灵的能力在我身上，这能力能够摧毁一切疾病的势力。我奉耶稣的名说，我从头到脚都有救恩，都有保障，耶稣的宝血就是我安全的屏障。我的身份大过疾病，我的权柄大过疾病，我的言语大过疾病，我的影子都大过疾病。我的身体是神的殿，是神的产业，是神圣的不可侵犯的，我必要足享长寿！奉耶稣基督的名。阿们！

**哥林多后书4:7**

**和合本：我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神。**

**NKJV: The excellence of the power may be of God and not of us. 歌罗西书3:16**

# 12月22日

## 得胜有余的一天开始了！



宣告：耶稣基督在十字架上替我战胜了一切黑暗的权势，就是他败坏了魔鬼的权势与作为，把我安置在得胜有余的地位上。如今，各样世人临到的辖制无法左右我，因为靠著耶稣我已经胜过了这个世界。那些世人恐惧的、忧愁的、烦恼的，统统与我无关了。我正活在神所赐的自由里，就是在得胜里面享受恩典，在得胜里面敬拜，在得胜里享受安息。因为我的一切都有了救恩，我的生命有救恩，我的身体有救恩，我的家庭有救恩，我的事业有救恩，我的财富有救恩，我的事工有救恩，我的思想有救恩，我的每一根头发都有救恩！奉耶稣基督的名。阿们

**以弗所书 1:13**

**和合本：你们既信，就受了所应许的圣灵为印记。**

**NKJV: Having believed, you were sealed with the Holy Spirit of promise.**

# 12月23日

## 享受祝福的一天开始了！



宣告：我已经被耶稣转移到神爱子的国里生活，在这里我享受神那无限的爱。神的话语是我的力量，神的恩典是我的供应，神的应许给了我平安富足的保障。我的脚步被定义为蒙福，因为我的路径都滴下脂油；我的话语被定义为蒙福，合宜的口语表达，就像金苹果落在银网子里；我的眼目被定义蒙福，因为眼目慈善的，就必蒙福；我的手被定义蒙福，因为我所做的都必兴盛；我的子孙被定义蒙福，因为正直人的后代在世必强盛。神说我必蒙福胜过万民，我出入都蒙福，福气追随著我，使我福杯满溢，心满意足！奉耶稣基督的名。阿们

**加拉太书 1:4**

**和合本：他为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代。**

**NKJV: Who gave Himself for our sins, that He might deliver us.**

# 12月24日

## 活出耶稣的一天开始了！



宣告：耶稣的诞生改变了整个人类的命运，把我从黑暗权势下救赎出来，他把自己的一切与我分享了，包括生命、信心、青春、智慧、财富、健康、祝福、活力和荣耀。使我能够按照他的样式，在地上过天堂的生活。因此，我必须不断回顾以往，告别旧有的习惯、思维和行为。透过对神话语的相信，把我里面的耶稣活出来。耶稣的生命是爱的生命、大能的生命、智慧的生命，是超越世界的生命，在这生命里有超自然的信心，有让死人复活的大能和丰富的创意。我必须更多活出耶稣，更多向世界表达神的丰富。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活著！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 1:7*

*和合本：我们藉这爱的儿子得蒙救赎，罪过得以赦免。*

*NKJV: In Him we have redemption through His blood, the forgiveness of sins.*

# 12月25日

## 亲密圣灵的一天开始了！



宣告：亲爱的圣灵，我的保惠师、安慰师，我的大能者啊！我的最爱，我爱你！你鸽子般轻柔，你热火般炽热，你清水般透明。我正享受你的爱，你的同在散发著爱的芳香，你的触摸饱藏着爱的力量。我愿意与你紧紧拥抱，我愿意与你紧紧相随。求你感动我的心，向我开启属天的奥秘；求你给我智慧，使我能够明辨是非；求你加给我恩赐，使我得著属天的才华；求你给我能力，透过我彰显你创造、医治的大能。哦，亲爱的，你就是我的良人，我的伴侣，我最知心的朋友。除你以外，有谁与我这么亲密呢？除你以外，有谁这样与我低声细语呢？我的宝贝，我的最爱啊！我正牵着你的衣襟，与你漫步花园，我愿意更多得着你爱的力量！奉耶稣基督的名。阿们

*以弗所书 2:5*

*和合本：当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。*

*NKJV: Even when we were dead in trespasses, made us alive together with Christ.*

# 12月26日

## 勇往直前的一天开始了！



宣告：每一天都是神给我设定的日子，里面埋藏着美好，隐藏着珍宝，里面装满了祝福，满溢着恩典。虽然会有不如意，虽然会出现些难题，可是，我知道：日子如何？力量也必如何！然而，神的恩典大过一切难题，神的祝福大过一切拦阻，神的能力超越一切环境。如今我不被这个世界限制，只被耶稣影响。我不会被过去的失败限制，不会被曾经的羞愧缠绕，不会为失去的叹息，因为我与耶稣有最美好的开始，神会提升我，神会改变我，神会给我打开机会之门，神会为我调度一切，故此，我要勇往直前，更加奋勇，更加自信，更加相信未来。因为，耶稣在前，我在后！奉耶稣基督的名。阿们

**哥林多前书 3:9**

**和合本：因为我们是与神同工的。**

**NKJV: For we are God's fellow workers.**

# 12月27日

## 得胜掌权的一天开始了！



宣告：因为耶稣基督的缘故，我就是这个世界的得胜者，在凡事上都掌权，我若不许可，魔鬼就没有攻击我的权柄。我正享受健康，因为我的身体是耶稣赎买回来的，是圣洁的，是健康的，是完全大过疾病的。因为耶稣的身体替我的身体承受了疾病的痛苦。所以，我的身体有胜过一切疾病的能力，当我不许可疾病待在我身体里，所有疾病都将消失；我正享受丰盛，因为在耶稣基督里的一切都是我的，耶稣掌管天地万有；我正享受智慧，因为耶稣头戴荆棘冠冕，使得思维系统受到创伤，替我受了头部被攻击的伤害，我的头脑胜过一切黑暗权势，所以，我的思维活跃，头脑灵活。魔鬼在我面前是彻底的失败者，我的一胡那远大过它。当我不允许，魔鬼就逃跑！春卑脉屈智的名。阿们

**马太福音 10:8**

**和合本：你们要医治病人，叫死人复活，使长大麻风的洁净，把鬼赶出去。**

**NKJV: Heal the sick, cleanse the lepers, raise the dead, cast out demons.**

# 12月28日

## 活在帮助里的一天开始了！



宣告：圣灵是我的帮助者，他能够准确的带领我，过一个得胜的基督徒生活。圣灵可以给我启示和亮光，使我明白神的话语；给我能力和信心，使我活出超自然的生命；给我恩赐和勇气，使我有力量践行神给我的大使命；给我感动和引导，使我行在稳妥和平安里；给我知识和智慧的言语，使我成为更多人实际的帮助。我爱圣灵，愿意体会他的温柔、细致和爱的力量；我亲近圣灵，愿意与他亲亲依偎；我与他倾诉，愿意活在与他的互动关系里。圣灵是我最好的朋友，是我最好的导师，是我最佳的伴侣！奉耶稣基督的名。阿们

**希伯来书 13:8**

**和合本：耶稣基督，昨日、今日、一直到永远是一样的。**

**NKJV: Jesus Christ is the same yesterday, today, and forever.**

# 12月29日

## 纯真而美好的一天开始了！



宣告：我的心单单思想神的话语，思想神给我的命定，我不被外在事物影响，只被神的话语左右。在神的话语里，我享受力量，享受真实，享受爱与呵护，享受属天的祝福与恩典。神的话写满了美好，是这个世界上唯一的珍宝；神的话都是生命，是我每日必吃的粮食；神的话纯净而凝练，净化我身心灵的全部。我怀着简单而敬畏的心，品读神的话语；我带着渴慕而执着的心与神亲近。我的神，我正活在你的美好里，活在你爱的臂弯里，活在你慈祥的眼神里，活在你钉痕的大手里。我在你里面安歇，在你里面享受，在你里面默想未来，我的父啊！在你的呵护下，有你的荣耀临到，有你的兴盛临到，有属天的复兴临到！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 2:3**

**和合本：一切智慧和知识都藏在他里面。**

**NKJV: In whom are hidden all the treasures of wisdom and knowledge.**

# 12月30日

## 保护家人的一天开始了！



宣告：我在基督里被赋予了医病赶鬼的能力，耶稣基督赐给了我他的名，他的能力和权柄。魔鬼没有权柄在我生命中、在我的家人中间做任何事。我是家人的保护，尽管他们还没有信耶稣，但家中有我，他们就是平安的，自由的。我不允许家人生病，不允许家人被魔鬼掌管，不允许家人活在罪里。当我奉耶稣的名释放他们的时候，魔鬼就必须离开；当我奉耶稣的名祝福他们的时候，祝福就会临到；当我奉耶稣的名说出神心意的时候，他们的心思就会改变，他们的生命就有了属天的色彩。我是家人的保护，我祝福他们都必兴盛，都必强壮，都必不断突破且大有影响力！奉耶稣基督的名。阿们

**歌罗西书 1:22**

**和合本：藉着他的肉身受死，都成了圣洁，无可指摘，无可责备，把你们引到他眼前。**

**NKJV: To present you holy, and blameless, and above reproach.**

# 12月31日

## 无限感恩的一天开始了！



宣告：即将告别过去的一年，我的脚步还滴着祝福的脂油，我的眼睛还闪亮着蒙恩的喜悦，我的心宁静而沉醉在恩典的海洋。回顾以往，每日与神同行，他使我福杯满溢，他使我刚强壮胆，他使我扩张境界；他使我恩上加恩，他使我力上加力，他使我荣上加荣；他使我遇见未来，他使我遇见命定，他使我遇见前所未有的祝福。故此，我要感恩，感恩耶稣赐我生命，感恩耶稣赐我健康，感恩耶稣赐我家庭，感恩耶稣赐我财富，感恩耶稣赐我智慧，感恩耶稣赐我机会，感恩耶稣赐我能力，感恩耶稣赐我恩赐。感恩不尽，恩典涌流，新的一年更与耶稣携手，尽展生命的芳华！奉耶稣基督的名。阿们

**腓立比书 1:21**

**和合本：因我活着就是基督。**

**NKJV: For to me, to live is Christ.**